༄༅། །གསང་འདུས་བླ་མའི་ལས་བྱང་སྙིང་པོ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



SIKKIM RESEARCH INSTITUTE OF TIBETOLOGY
TIBETAN LIBRARY
GANGTOK

བླ་མ་གསང་འདུས

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་ཀཱ་ར་ཡ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་རོལ་དུ། །
མངོན་པར་འཆར་བའི་ཁྱབ་བདག་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ། །རང་རིག་བླ་མའི་ངོ་བོར་ངེས་པས་འདུད། །བླ་མེད་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་བའི་སྒོ། །
པདྨའི་ཐུགས་གཏེར་ཟབ་ལམ་སྙིང་པོའི་བཅུད། །གསང་འདུས་རྩ་བའི་གཞུང་དང་ཁ་སྐོང་ཁྲིགས། །རྣམ་དག་གཞུང་དོན་ཇི་བཞིན་འདིར་གསལ་
བྱ༔ ཏེ་ཡང་གསང་འདུས་རྩ་བའི་སྒྲུབ་གཞུང་ལས། །གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཐུགས་སྒྲུབ་གསང་བ་འདུས་པ་བསྟན༔ དེ་ལ་སྤྱི་སྡོམ་རྣམ་བཞི་སྟེ༔ སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་མཇུག་དོན་དང༔

བཛྲ་ཀཱ་ར་ཧཱུྃ 1

ཕ ལམ་ གཉིས་ བྱང

༄༅། །སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་ལྷན་ཐབས་སོ༔ ཐོག་མར་སྦྱོར་བའི་ཆོས་དྲུག་སྟེ༔ རྟེན་མཆོད་བཤམས་ཤིང་མཚམས་ཀུན་བཅད༔ སྡིག་པ་བཤགས་ཤིང་བླ་མ་མཆོད༔
གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དབང་བསྐུར་ཞུ༔ གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོས་དྲུག་ལ༔ སྐུ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་སྙིང་པོ་བཟླ༔ ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་ཅིང་དགོངས་པ་བསྐྱང༔ རྟགས་བྱུང་དངོས་གྲུབ་བླང་བའོ༔
གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་དྲུག་ལ༔ དག་སྣང་བསྐྱེད་ཅིང་བསྟོད་པ་འབུལ༔ ཉམས་ཆག་བསྐང་ཞིང་ལས་ཚོགས་སྒྲུབ༔ གྲུབ་མཐའ་བཟུང་ཞིང་སྨོན་ལམ་གདབ༔ བཞི་པ་མན་ངག་ཆོས་དྲུག་སྟེ༔
ལས་བྱང་ལེ་བརྒྱད་ཟབ་རྒྱ་བརྒྱད༔ ཟིན་ཏིག་གནད་བརྒྱད་གཅེས་པ་བརྒྱད༔ མཁའ་འགྲོའི་ལས་བརྒྱད་དཔེ་ཆུང་བརྒྱད༔ དེ་ལྟར་མདོ་བཞི་སྐབས་རྩ་བཞི༔ ཐྲ་མོ་བཞི་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས༔ ༢

སྒྲམ་གསང་འདུས

ཐུགས་སྒྲུབ་གསང་འདུས་ཆ་རྐྱེན་རྫོགས༔ ཞེས་གསུངས་པ་ལས་སྐབས་འདིར་རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པོའི་ཁོངས་སུ། རང་གཞུང་ཚུགས་ཤིང་ཀུན་གྱིས་བསྒྲོང་བ༔ ཞེས་པའི་བརྒྱད་ཚན་དྲུག་གི་དང་པོ་ལས་བྱུང་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ཉིད་གསེབ་ཆགས་སུ་སྦྱར་ནས་ཞེས་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་རྟེན་མཆོད་བཤམས་པ་ནི། གཞི་འདི་བདག་པོ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་ལ་བདུད་རྩི་ལྡས་བྲུགས་ཤིང་། ཧཱུྃ༔ བཀའ་གསང་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ བདུད་རྩི་རྣམ་ལྔའི་ཆག་ཆག་གདབ༔ འབྱུང་དང་འབྱུང་འགྱུར་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་རྫོགས་གཞལ་ཡས་གསལ༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཀ་ཡ་ཛྙ་ན་མཎྜ་ལ་ཧཱུྃ། ཞེས་བྲེལ་མེད་པར་བྲུས་ལ། བདག་དང་རྫོགས་བྱེད་མགོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་མཁའ་གསང་ལས་སྤྲོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཐིག་གདབ་པ་དང་ཚོན་གྱི་ཚོགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་པ་འདྲི་བའམ་མཎྜལ་བདུད་རྩིས་བྲུགས་པ་ལ་ལྷ་བྲང་ས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་བཀོད་པས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་རྫས་དབུས་སུ་བུམ་པ་བཅུད་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་མཆོད་འོག་ཁར་ཕྱོད་པ་དུམ་གཅིག་འབྲས་བུས་གང་བའི་དབུས་སུ་དམ་ཚིག་གི་ཐྲིས་སྐུ་སྙེང་ནས་དར་དམར་པོའི་གུར་ཕུབ་ཅིང་མདུན་དུ་གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ཞམ་ཟས་སྣ་དང་བདུད་རྩིས་སྦྲན་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྨན་དང་རཀྟ། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་སྤྱོད་སོགས་མཆོད་པར་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བཤམས་ཤིང་སྒྲུབ་མཆོད་དཀྱུས་མ་ཙམ་ལ་སྒྲུབ་ཆེན་གཏོར་མ་ལ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་མཚམས་བཅད་པ་ནི།

༄༅། །རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔའ་བོ་རྟ་མགྲིན་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་བསྐྱེད་ལ། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་
དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ སརྦ་བྷཱུ་ཏ་ཨ་ཀཪྵ་ཡ་ཛཿ ཨོཾ་སརྦ་བིགྷྣཱན་ནམཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿསརྦ་ཐ་ཁཾ
ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ་ཅེས་བགེགས་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ནས་བསྔོས་ཏེ། ཧཱུྃ༔ བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཏིང་འཛིན་དང༔ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་
གྱིས༔ དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགེགས༔ ལོག་པར་འདྲེན་པ་བདུད་ཀྱི་ཚོགས༔ འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས༔ ཧཱུྃ༔ ངའི་ཡེ་ཤེས་དང་གིས་ཁྲོ༔ མཚམས་གཅོད་ཁྲོ་བོས
ཉམ་མཁའ་གང༔ བགེགས་འདུལ་ཁྲོ་བོའི་རོལ་མཚམས་ལས༔ སུ་ཡང་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿགུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་པས་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོ
བསྲུང་བའི་གུར་གྱིས་ཁྱབ་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་བཤགས་པ་བསྡུ་བ་ནི། ཕོ་བྲང་དབུས་ཀྱི་རྟེན་དེ་ཉིད༔ རང་གི་རེ་ལྟོས་བླ་མ་དང༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཡི་དམ་ལྷ༔ ཀུན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་

ལཿ ཉམས་པ་བླམ་རྡོ་རྗེ་སེམས༔ གསང་འདུས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་རུ་གྱུར༔ ཞེས་པ་ཞེགས་ཡུལ་དུ་གསུངས་པ་ཉིད་ལ་རྟེན་བཅས་ཏེ༔ ནམོ༔ བླ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐུ༔ དཀོན་ཅོག
གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ༔ བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ༔ བླ་མ་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབས་ནས་སུ༔
གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ འགྲོ་བ་བསྒྲལ་བར་དམ་བཅའོ༔ ཞེས་གསུམ་དང་། ཚཤགས་པ་དངོས་བཞི། ཧཱུྃ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དགོངས༔ ཁྱེད་ནི་ཉམས་དག་དྲི་མ་མེད༔
བདག་ནི་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས༔ ཉམས་ཆག་སྡིག་སྒྲིབ་མཐོལ་ཞིང་ཚཤགས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་བཛྲ་ས་མ་ཡ་སན་ཏྲ་ཨཱཿ སུ་ཁ་པ་བི་ཤུདྡྷེ་ཧོ་སན་ཏྲ་ཨཱཿ ས་མ་ཡ་ཧོ༔
ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཞེས་ཚཤགས་པ་བཟླའོ། །བཞི་པ་བླ་མ་མཆོད་པ་ནི། མཎྜལ་ལ་ཚོམ་བུ་བཅུ་གཅིག་བཀོད་པ་རི་རབ་གླིང་བཞི་དང་འདོད་ཡོན་ལྔ་དམིགས་པ་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གུ་རུ་
དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་རཏྣ་མཎྜལ་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དང་། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང༔ དུས་གསུམ་དགེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས༔ ཀུན་བཟང་མཆོད་

ཁ ༄༅། །སྤྲིན་ཆེར་སྤྲོལ་ནས༔ བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད༔ ཅེས་དང༌། སྤྲོན་ཀུས་ལའི་ཚོགས་བསགས་ཀྱང་བྱའོ། །ལྷ་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཀྱེ་ཀྱེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ༔

སྔོ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ༔ འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་པོ༔ མགོན་མེད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང༔ བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེ༔ རེ་ཞིང་ལྟོས་པའི་གཉེན

གཅིག་པོ༔ བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད༔ སྡུག་བསྔལ་འདམ་ནས་དྲང་དུ་གསོལ༔ རྗེ་བཙུན་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ༔ ཁྱེད་ལ་བདག་ཉིད་བྲན་དུ་འབུལ༔ སྐྱིད་སྡུག་རེ་ལྟོས

བྲི༡ ཁྱེད་ཤེས་པས༔ བླ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ བདག་ལ་དབང་བསྐུར་བྱིན་བརླབས་ལ༔ མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན༔ 4

འདྲེན་པའི་བླ་མར་བདག་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ༔ ཞེས་ཅི་ནུས་བཟློའོ། །དྲུག་པ་དབང་བསྐུར་ཞུ་བ་ནི། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ཡི་གནས་བཞི་ནས༔ འོད་ཟེར་བྱུང་བ་བདག

ཡུ གི་གནས་བཞིར་ཐིམ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་དབང་བཞི་ཐོབ་པར་གྱུར༔ ཞེས་དབང་དོན་ལ་དགོངས་པ་བསྒྲུང་ངོ་། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་དྲུག་གི །དང་པོ

ཀྲི་ཡོ་ག་ཀུན་འདུས།

ལ་སྐུ་བསྐྱེད་པ་དངོས་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཨོཾ༔ ཆོས་སྐུ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་སེམས༔ པདྨ་རྒྱལ་པོ་འདི་སྐད་སྨྲ༔ དང་པོ་ཆོས་རྣམས་དམིགས་མེད་ཅིང༔
སྨྲ་བརྗོད་བྲལ་བ་བརྫོགས་པ་ཆེ༔ བློ་འདས་ཆོས་སྐུ་མི་འགྱུར་བའི༔ དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་བསྒོམ༔ ཨཱཿ༔ བློ་བྲལ་དེ་ཡི་ངང་ཉིད་ལས༔ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིས༔
བརྩེ་བའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒོམ༔ ཧཱུྃ༔ སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་ངང་ཉིད་ལས༔ འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་བྱེད་པའི་སླད༔ རང་རིག་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེར་བསྒོམ༔ རྡོ་རྗེའི་འོད་ལས་གཞལ་
ཡས་ཁང༔ པདྨ་རིན་ཆེན་འབར་བ་སྤེལ༔ འཇའ་ཚོན་བྲིས་པ་ལྟ་བུའི་ནང༔ ལྟེ་དབུས་ཉི་ཟླ་པདྨའི་སྟེང༔ རྡོ་རྗེ་གནས་གྱུར་དྲན་རྫོགས་སུ༔ རྟ་མགྲིན་དབང་ཆེན་སྐུ་མདོག
དམར༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དབུ་ཡི་གཙུག༔ རྟ་མགོ་རྟ་སྐད་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོག༔ ཕྱག་གཡས་དབང་སྡུད་གྲི་གུག་འཕྱར༔ ཕྱག་གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་བཀང་གསོལ༔
རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་ཁ་ཊྭཱཾ་བསྣམས༔ གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་བདུད་བཞི་བརྫིས༔ ཉི་ཟླ་པད་སྟེང་འགྱིང་ཞིང་བརྗིད༔ གཡོན་ནས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་འཁྱུད༔ ཆ་ལུགས་ཡབ་འདྲ

༄༅། །སྤྱི་བོའི་གཙུག༔ ཕག་ཞལ་མཐིང་ག་དུར་སྒྲ་སྒྲོག༔ གཞོན་ཚུལ་ཉམས་དགུ་རྒྱས༔ བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་ཀློང་ན་བཞུགས༔ འོད་ཟེར་རྡོ་རྗེའི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ༔
དེ་ཉིད་སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླའི་སྟེང་༔ པདྨ་གེསར་སྙིང་པོ་ལ༔ བདག་ཉིད་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཆ་ལུགས་ཅན༔ མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔
གཅེར་བུ་སྤྱན་གསུམ་རུས་རྒྱན་ཅན༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན༔ ཕྱག་གཡོན་དྲིལ་བུ་ཡུམ་ལ་འཁྱུད༔ ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ དེ་ཡི་འཕང་གཡོན་
རིག་མ་ནི༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་མ༔ བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་གཞོན་ཚུལ་ཅན༔ པད་མདོག་ཉམས་དགུ་རྒྱས༔ རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་ཅོད་པན་ཅན༔ ཕྱག་གཡས་ཡབ་ཀྱི་ ༥
མགུལ་ནས་འཁྱུད༔ ཕྱག་གཡོན་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་སྣོབས༔ ཞབས་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་སྐེད་ལ་འཁྲིལ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་འཛུམ་མདངས་ཅན༔ སྐྲ་གྲོལ་གཅེར་བུ་འོད་ལྡན
བསམ༔ ཕྱོགས་བཞི་རིགས་བཞི་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ དཀར་སེར་དམར་དང་ལྗང་གུའི་མདོག༔ ལས་བཞི་བསྒྲུབ་ཕྱིར་མོས་པས་བསྐྱེད༔ ཁོར་ཡུག་འཇའ་ཡི་དྲ་བར་བསྒོམ༔

བླ་མ་གསང་འདུས

ཕྱོགས་མཚམས་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་ཀྱིཿ འཇམ་སྟེང་བར་སྣང་འཇའ་འོད་ཀློང་ཿ སྤྲུལ་པའི་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་གསལཿ ཧཱུྃཿ ཟོ་བྲང་ཕྱོགས་བཞིར་པད་འདབ་བཞིཿ
དཀར་སེར་དམར་ལྗང་རིན་ཆེན་འབུའིཿ ནང་ཁོང་ཞིང་གི་གདན་བཞི་ལཿ རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་དངཿ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམསཿ སྐུ་མདོག་རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལཿ
འཁྲིལ་སྦྱོར་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རྣམསཿ གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལྟར་བསྐྱེདཿ སྣ་ཚོགས་པད་འཁོར་ཕྱི་མ་ལཿ བདག་སྐྱོབ་ལྷ་དང་རིག་འཛིན་དངཿ རིགས་འདུས་མཁའ་འགྲོ
ཆོས་སྐྱོང་རྣམསཿ དངོས་གྲུབ་སྟེར་ཞིང་བར་ཆད་སེལཿ གླུ་དང་གར་བྱེད་རོ་ལ་མོ་སྒྲོགཿ འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོབསཿ ཆར་སྤྲིན་གཏིབས་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱེདཿ
དུ་མར་སྣང་ཡང་དང་དུ་གཅིགཿ ཅེས་པ་ལྟར་བསྒོམས་ནས་འཛབ་བཟླས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་རུང་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྗེས་འབྲེལ་ནི། ལྷན་ཐབས་ལེ་བརྒྱད་ཀྱི་ལེའུ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་སྦྱོར་བ་སྟེ། དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི།
ཧཱུྃཿ སྔོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལཿ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམསཿ པདྨ་གེ་སར་སྡོང་པོ་ལཿ ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེསཿ པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ

ཁ ༄༅། །གྲགས༔ འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲུབ་ཀྱིས༔ བྱིན་གྱིས་རློབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་ ༡
ཧྲཱིཿ དུར་ཁྲོད་དུ༔ ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔ པདྨ་སམྦྷ་ཞེས་སུ་གྲགས༔ བྱིན་གྱིས་རློབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རྣ་གླ་ར་གའི་གནས་མཆོག་ཏུ༔ ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔ བློ་ལྡན་མཆོག་སྲེད་ཅེས་སུ་གྲགས༔ བྱིན་གྱིས་རློབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དགའ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ༔ ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་
ཨྠ དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔ པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས༔ བྱིན་གྱིས་རློབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སོས་གླིང་གི་དུར་ཁྲོད་དུ༔ འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔
ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཞེས་སུ་གྲགས༔ བྱིན་གྱིས་རློབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཟ་ཧོར་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་དབུས་སུ༔ བདུད་འདུལ་དྲག་པོའི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔ ཤཱཀྱ་སེང་གེ་ཞེས་སུ་
ཕ གྲགས༔ བྱིན་གྱིས་རློབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མ་ག་དྷ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་དུ༔ མུ་སྟེགས་འདུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔ སེང་གེ་སྒྲ་སྒྲོག་ཅེས་སུ་གྲགས༔ བྱིན་གྱིས་རློབ་

ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྟག་ཚང་སེང་གེ་བསམ་འགྲུབ་ཏུ༔ དྲེགས་པ་ཚར་གཅོད་དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔ རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཅེས་སུ་གྲགས༔ བྱིན་གྱིས་རློབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་ཧ་ཡབ་གླིང་༔ ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྩེ་མོ་རུ༔ པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ༔ གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔ པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་
རྩལ་དུ་གྲགས༔ འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲུབ་ཀྱིས༔ བྱིན་གྱིས་རློབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་ཕབ་ལ༔
སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐུར༔ བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཧྲཱིཿ༔ བདེ་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས༔
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་དཔལ༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡུམ་དང་བཅས༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་ནས༔ རིགས་བཞི
མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བདུད་འདུལ་གིང་བཞི་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས༔ མཁའ་འགྲོ

ཁ སྡོམ འབྱུང ཕ

༄༅། །དཔའ་བོ་མ་ལུས་དང༔ རིག་འཛིན་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་བྱོན༔ དབུ་ལ་ཐོར་ཚུགས་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ༔ དར་གྱི་ཅོད་པན་ཕུ་རུ་རུ༔ གླུ་ལེན་གར་བྱེད་
ཁྲུགས་སེ་ཁྲུག༔ སིལ་སྙན་མང་པོ་སི་ལི་ལི༔ རྒྱན་ཆ་མང་པོ་ཁྲོ་ལོ་ལོ༔ རོལ་མོ་མང་པོ་དི་རི་རི༔ དཔལ་གྱི་བྲོ་བརྡུང་ཁྲབས་སེ་ཁྲབ༔ དཔའ་མོའི་གླུ་ལེན་ཀྱུ་རུ་རུ༔
ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཡ་ལ་ལ༔ མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་ཐིབས་སེ་ཐིབ༔ ཆོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ཁྲུགས་སེ་ཁྲུག༔ ཞབས་ཅན་སྟོང་སྒྲ་སི་ལི་ལི༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཤ་ར་ར༔
གཡས་ནས་ཕོ་རྒྱུད་ཐིབས་སེ་ཐིབ༔ གཡོན་ནས་མོ་རྒྱུད་ཐིབས་སེ་ཐིབ༔ དཔལ་གྱི་རུ་མཚོན་ལྷབས་སེ་ལྷབ༔ མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་སྐད་དི་རི་རི༔ དཔའ་བོའི་ཞུགས་པ་ཀྱུ་རུ་རུ༔
དཔའ་མོའི་གར་བྱེད་ཤིགས་སེ་ཤིག༔ ཧཱུྃ་གིནང་གླུ་དི་རི་རི༔ ཕཊ་ཀྱི་བརྡ་སྐད་སངས་སེ་སང༔ བྱིན་གྱིས་རློབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་ཕོབ་ལ༔
སྐྱབས་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐུར༔ བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ་བཛྲ་སམ་

ཡ་ཛཿསིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿཧྲཱིཿམཿཧ་རི་ནི་ས་ར་ཙ་ཧྲི་ཡ་ཙིཏྟ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་པས་སྤྱན་ཐུང་གཉིས་ཕབས་པ་བཞིན་བརྟན་པར་བསམ་མོ། །བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཧྲཱིཿ རིན་ཆེན་པོ་བྲང་ཉམས་རེ་
དགའ༔ དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་བྱིན་རེ་ཆེ༔ པདྨ་འདབ་བཞི་མདངས་རེ་གསལ༔ . རྟོག་མེད་རོ་གདན་བག་རེ་དྲོ༔ ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པ་འོད་རེ་གསལ༔ བཞུགས་པའི་གནས་སུ་
དང་རེ་སྤྲོ༔ གུ་རུ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ དགྱེས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཕྱིར་བཞུགས༔ མོས་པའི་བུ་ལ་ཞལ་བསྟན་འཚལ༔ གསུང་གིས་གདམས་པའི་གནད་བསྒྲགས་
འཚལ༔ ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་སྨོན་དབྱེ་འཚལ༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐུ་བཞུགས་འཚལ༔ གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་སམ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཞེས་པས་དགྱེས་ཤིང་གཉིས་མེད་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །ཕྱག་
འཚལ་བ་ནི། ཨེ་མ་ཧོ༔ སྐྱེ་འགག་འགྱུར་མེད་ཕྲིན་ལས་རྫོགས༔ རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ༔ ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་པའི༔ ཐོད་འཕྲེང་རྩལ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྤྲོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་ཀུན་བཟང་མོ༔ རྡོ་རྗེ་སྨན་ཅིག་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ༔ བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཐབས་ཤེས་སྦྱོར༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔

ཁ ཧྲཱི ཀླཱ ཀྱཱ

༄༅། །བྱ་བྱེད་ཡིད་ཆོས་རྣམ་པར་དག༔ རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་འདུལ༔ དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལ༔ གཉིས་མེད་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
སྣང་བ་ཡབ་ལ་སྟོང་པ་ཡུམ༔ མཁའ་འགྲོ་གིང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོལ༔ ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨ་ཏི་པཱུ་ཧོཿ པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོཿ
ཞེས་ཕྱག་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པ་ལ་བྱིན་རླབས་དང་འབུལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ མཆོད་རྫས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྦྱངས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔
ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། བྷྲཱུྃ་གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་དུ༔ བཅུད་ནི་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོ༔ སྦྱོར་མཚམས་བྱང་སེམས་བདུད་རྩིར་ཞུ༔ འཆིང་གྲོལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱུར༔
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཐ༔ ཞེས་ལན་བདུན་བཟླ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཏེ་ཛོ་བ་ལིཾ་ཏ་བ་ལ་ཤ་ཏེ་གུ་ཧྱ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཐ༔ ལན་གསུམ། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ཕུང་པོར་གྱུར༔
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཛྭ་ལ་མཎྜ་ལ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཐ༔ ལན་གསུམ། རཀྟ་བྱང་སེམས་དམར་པོར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་པུཥྤེ་དྷཱུ་པེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་མཱཾས

ཀློང་གསང་འདུས

རཀྟ་ཀཱི་ལི་ཧྲཱི་མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཙིཏྟ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ༔ ཞེས་པས་ཕྱིན་ངང་གསང་བའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཁྱད་པར་གྱི་མཆོད་པ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་སྤྱིར་མཆོད་པ་ལས་ཕྱི་མཆོད་ནི། ཧྲཱིཿ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ༔ ལྷ་རྫས་ཕྱི་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི༔ ཞལ་ཟས་སིལ་སྙན་ཡིད་འོང་རྣམས༔
སྤྲིན་ཕུང་ཐུགས་ཀ་སྐུ་ལུས་དང་༔ ཞལ་དང་སྙན་དུ་མཆོད་པར་འབུལ༔ གུ་རུ་དེ་བ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་པུཥྤེ་དྷཱུ་པེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཤཔྡ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ༔ ནང་མཆོད་ནི། ཧྲཱིཿ༔ བླ་མ་ཡི་དམ
མཁའ་འགྲོ་ལ༔ རང་བྱུང་ནང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ དབང་པོ་རྣམ་ལྔའི་མེ་ཏོག་མཆོད༔ བསུར་ཆེན་བདུག་སྤོས་དྲི་ཡིས་མཆོད༔ ཉུང་ཆེན་སྣང་གསལ་མར་མེས་མཆོད༔
རྡོར་རྗེ་དྲི་ཆུའི་བྱུག་པས་མཆོད༔ བདུད་རྩི་དྲི་ཆེན་ཞལ་ཟས་མཆོད༔ ཀང་གླིང་སྒྲོག་པའི་རྔ་སྒྲས་མཆོད༔ དུག་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་མཆོད༔ དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རུ་མཆོད༔
སྣང་སྲིད་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རུ་མཆོད༔ གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་མ་ཧཱ་པཉྩ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ༔ གསང་མཆོད་ནི། ཧྲཱིཿ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ༔ གཉིས་མེད་གསང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔

༄༅། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་མཁའ་གསང་ལས༔ བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བདེ་བའི་མཆོག༔ བདེ་བའི་རོ་མཉམ་མཆོད་པར་འབུལ༔ སྐུ་ལུས་རྒྱས་ཕྱིར་
བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་བོ་དྷི་ཙིཏྟ་ག་ཎ་གུ་ཧྱ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་མཆོད་པ་ལས། སྨན་མཆོད་ནི། ཨོཾ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལ༔
དུག་ལྔ་སེལ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རྫོགས་རྫས༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་སརྦ་
པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་རཾ་ཁ་ཧི༔ ཞེས་དང་། ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཞལ་དུ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་རཾ་ཁ་ཧི༔ ལོངས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་རཾ་ཁ་ཧི༔
སྤྲུལ་སྐུ་རྒྱལ་དབང་པདྨའི་ཞལ་དུ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་རཾ་ཁ་ཧི༔ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཞལ་དུ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་རཾ་ཁ་ཧི༔ འགྲོ་མགོན་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་ཞལ་དུ་
སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་རཾ་ཁ་ཧི༔ ཆོས་བདག་གཏེར་སྟོན་ཆོས་དབང་ཞལ་དུ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་རཾ་ཁ་ཧི༔ རྒྱལ་སྲས་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་དུ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་རཾ་ཁ་ཧི༔

དྭགས་སྟོན་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་དུ་སྨན་བཅུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ གཉན་སྟོན་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་དུ་སྨན་བཅུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ སེ་སྦྱིངས་སངས་རྒྱས་ཡབ་སྲས་ཞལ་དུ་སྨན་
བཅུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ གྱུ་རུ་ཆོས་སྐུ་འོད་ཟེར་ཞལ་དུ་སྨན་བཅུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ མཚུངས་མེད་དཔལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཞལ་དུ་སྨན་བཅུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཆོས་
ཀྱི་དབང་པོའི་ཞལ་དུ་སྨན་བཅུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ རིག་འཛིན་ཀརྨ་གུ་རུའི་ཞལ་དུ་སྨན་བཅུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ གྲུབ་ཆེན་ཀུན་བཟང་དཔལ་འབྱོར་ཞལ་དུ་སྨན་བཅུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་
ཁཱ་ཧི༔ རིག་འཛིན་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ཞལ་དུ་སྨན་བཅུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མའི་ཞལ་དུ་སྨན་བཅུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཡི་དམ་རྟ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་སྨན་
བཅུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ རིགས་ལྔའི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་སྨན་བཅུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ མ་མགོན་དམ་ཅན་གཏེར་སྲུང་ཞལ་དུ་སྨན་བཅུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔
མཆོད་པར་འོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྨན་བཅུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ བརྒྱུད་པའི་ཁྱད་པར་གཞན་དག་མོས་བློ་བཞིན་སྦྱོར་བས་ཆོག་གོ །རཀྟའི་མཆོད་པ་ནི། ཨཱཿ འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་པདྨ་རཀྟ་འདི༔

༄༅། །རྒྱུད་དྲུག་ཀུན་སྒྲོལ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད༔ བདེ་མཆོག་བདེ་སྦྱོར་རཀྟའི་མཆོད་པ་འདི༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔
གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི་མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཁཱ་ཧི༔ གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ རྗེ་བཙུན་བླ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གདུང་བ་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ཤིང༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡི་མཆོད་པ་
འབུལ༔ བ་ལིཾ་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ སྨན་རཀྟ་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཉིང་འཛིན་རྩེ་གཅིག་མཆོད་པ་འབུལ༔ བླ་མ་རིག་
འཛིན་མཆོད་པ་བཞེས༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་པ་བཞེས༔ མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་མཆོད་པ་བཞེས༔ གིང་གི་ཚོགས་རྣམས་མཆོད་པ་བཞེས༔ དཔའ་བོའི་ཚོགས་
རྣམས་མཆོད་པ་བཞེས༔ དཔའ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་མཆོད་པ་བཞེས༔ རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་དམ་རེ་གཙང༔ མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་རེ་སྦྱོ༔ དུར་ཁྲོད་གནས་མཆོག་ཉམས་
རེ་དགའ༔ ཞིང་ཆེན་བླ་བྲེས་རྒྱན་དང་ལྡན༔ ཤ་སྣ་སྙིང་སྣ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ སྤྲོ་དགའ་གནས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས༔ ཧཱུྃ༔ སྣང་བ་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་གཏོར་གཞོང་དུ༔

སྲིད་པ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཏོར་མར་སྒྱུར༔ དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་བརྗིད་ལྡན་འགྱིང་བ་འདི༔ རི་རབ་ལྷུན་པོ་བས་ཀྱང་དཔངས་རེ་མཐོ༔ མ་མོའི་གཏོར་མ་པདྨས་བསྐོར་བ་འདི༔
གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བས་ཀྱང་བཀོད་རེ་ལེགས༔ དཀར་གྱི་ཐིག་བཏབ་དམར་གྱི་གུར་ཕུབ་པ༔ གསེར་གྱི་རི་བདུན་བས་ཀྱང་བརྗིད་རེ་ཆེ༔ རཀྟ་དམར་གྱི་ཨརྒྷཾ་སྦྲེང་བ་འདི༔
རྒྱ་མཚོའི་འཚིང་རྣམས་བས་ཀྱང་རྒྱུ་རེ་ཆེ༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས་གཏོར་མར་སྦྱིན་པ་འདི༔ ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་བས་ཀྱང་རོ་རེ་བདའ༔ དཀར་རྩི་དམར་རྩི་ཤ་ཆེན་དྲི་ཆེན་དང༔
དྲི་ཆུ་བྲུག་པའི་རྫས་ཏེ་རྣམ་པ་ལྔ༔ སེང་གེ་གླང་ཆེན་རྟ་དང་བ་ལང་དང༔ མཆོག་ཆེན་མི་ལ་སོགས་ཏེ་རྣམ་པ་ལྔ༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ལ་སོགས་ཤ་སྣ་སྟོང༔ མ་ཧཱ་ཙིཏྟ་ལ་སོགས་སྙིང་སྣ་
སྟོང༔ དབང་པོ་ལྔ་དང་གོ་རོ་ཅན་དང༔ བསུ་ཏ་དང་ནང་འཁྲོལ་རྣམ་པ་ལྔ༔ ཤིང་ཏོག་མེ་ཏོག་འབྲུ་སྣ་སྨན་སྣ་དང༔ ཟན་དང་ཕྱུར་བཙུག་པའི་བྱེ་བྲག་དང༔ མར་ཐུད་ཁྲིམ་དང་
ཞོ་དང་འོ་མར་བཅས༔ རྩི་དང་ཙ་རུ་རྩི་ཆེན་གོ་སྙོད་དང༔ ལྒང་དང་ལན་ཚྭ་སྤོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང༔ རི་སྐྱོག་ཀླུང་སྐྱོག་ཤ་མོ་སྣ་ཚོགས་དང༔ བཟའ་དང་བཅའ་དང་བཏུང་བའི་བྱེ་བྲག

10

༄༅། །དང༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོགས་ལ་སོགས༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡི་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀུན༔ ཐོགས་མེད་བློ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ཀུན་བསྡུས་ནས༔ ཏིང་འཛིན་དགོངས་རྒྱུད་དག་པས་བྱིན་བརླབས་ཏེ༔ བདུད་རྩིར་བསྒྱུར་བའི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་འདིས༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ དཔའ་བོ་གིང་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ མཆོད་པར་འོས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཧི༔ ཞེས་འབུལ་ཏེ་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་བདུན་པ་ནས་འབྱིལ་བསྡེབས་པའོ། །གསུམ་པ་ཁྱད་པར་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཕ་ཤམས་པ་བདུད་རྩིས་སྦྲན་ལ། ཨོཾ་སརྦ་དྲ་བྱཾ་ཤུ་དྷ་ནི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་པས་བསངས་ལ། རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ ཚོགས་འཁོར་སྦྱང་ཕྱིར་ཡི་གེ་སྤྲོ༔ རཾ་རཾ་ལས་མེ་བྱུང་དངོས་འཛིན་བསྲེགས༔ ཡཾ་ཡཾ་ལས་རླུང་བྱུང་བག་ཆགས་གཏོར༔ ཁཾ་ཁཾ་ལས་ཆུ་བྱུང་གཉིས་འཛིན་བཀྲུས༔ ཧཱུྃ༔ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི

ཡི་གེ་སྦྲུཾ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྦྱངས༔ ཨཱཿཨཱཿཡིས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར༔ ཨོཾ་ཨོཾ་གྱིས་འདོད་ཡོན་སྣང་སྲིད་གང༔ ཧྲཱི་ཧྲཱིཿཡིས་མཐོང་སྣང་ལྷ་ཚོགས་དགྱེས༔
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་ཚོགས་རྫས་རྣམས་སློབ་དཔོན་ལ་ཕྱོགས་པས་བཞེངས་སྟེ། ཧོཿ༔ གཟིགས་ཤིག་མཛེས་ལྡན་དམ་པའི་ཚོགས༔ འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱར་མི་རུང༔
བྲམ་ཟེ་གདོལ་པ་ཁྱི་དང་ཕག༔ རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ༔ ཞེས་དྲངས། སློབ་དཔོན་གྱིས་པད་སྐོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། རིན་ཐང་མེད་ལས་ལེགས་འོངས་ཚོགས༔ འདོད་ཆགས་དྲི་མ་
རྣམ་པར་དག༔ གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཀུན་སྤངས་པའི༔ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་བདག་ཀྱང་འཚལ༔ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བླང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རྟོག་པ་བབས་ལ་བསྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཚོགས་ཕུད་ཆ་གསུམ་དུ་བཅད་པའི་དང་པོས
མཆོད་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི་ག་ཎ་ཙཀྲ་པཱུ་ཛ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་མཆོད། བར་པས་བཤགས་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ སྔོན་བྱུང་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར༔ མ་རིག་བདག་ལུས

ཁ ཞི ཞི་ཁྲོ ༤༥

༄༅། །ངག་སེམས་ཀྱིས༔ རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཉམས་པ༔ འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བཤགས༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཨཱཿ༔ ཞེས་པས་བཤགས། ཐམ་སྐྱལ་བསྐོང་བྱུབ

ནི། ཚོགས་ཟན་ནམ་གཟུགས་བརྙན་ལ་དམིགས་བྱ་བསྟིམས་ལ། ཕུར་པ་ཡཀྵ་གྲི་རྣར་གསལ་བས་གཟིར་ཞིང་། ཧཱུཾ༔ ཆེ་མཆོག་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་གདེངས༔ གཡོན་པ་ཕུར་བུས

དགྲ་སྙིང་གཟིར༔ གནོད་བྱེད་ཕོ་མོ་རྦུལ་དུ་རློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ ཧཱི་ཧི་ཤ་ཧཱུཾ་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་མ་ར་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་ཨ་ཡཾ་ཏྲད༔

ཅེས་ཚེ་ཁྲུས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ལྡན་པས་བསྒྲལ་ལ། ཀཱི་ལ་ད་ཤ་ཧྲཱ་གི་ནི་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཉྀ་ཀྵ་ཡ་ཉྀ་ཀྵ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཅེས་ཤ་ཁྲག་བདུད་རྩིར་སྒྱུར་ལ་བསྔབ་བོ། །རྩ་བའི་གཉིས་པ་སྒྲུབ

པའི་སྙིང་པོ་བཟླས་པ་ལ་འཛིན་དངོས་དང་རྗེས་འབྲེལ་བསྐྱང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྣང་སྲིད་གཞལ་ཡས་བླ་མ་ལྷ༔ ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ༔ དཔེར་ན་ཆུ་ཟླ་འཇའ་ཚོན་ལྟར༔

སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒོམ༔ ཞེས་པའི་དགོངས་པ་སྒོག་ཙུ་བཟུང་ནས། སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ༔ ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྩོལ་བ་དུ 12

ཚུང་ཟད་བཟློག། །དབང་བཞི་ལེན་པའི་དམིགས་གནད་དང་སྦྱར་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ བཛྲ་སམ་ཡ་ཛཿསིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ ཞེས་ཅི་ནུས་བཟླས་པའི་མཐར་བླ་མ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་ཐོད་འཕྲེང་
རྩལ་གྱི་སྐུའི་གསལ་སྣང་དང་ངང་རྒྱལ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པས་ཀྱང་བཟླ་སྟེ། ཤ་མེད་འོད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ནི༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐུ་རུ་བསྒོམས༔ ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་རིགས་བཞིའི་ཐོད་ཕྲེང་བསྐུལ་
བས་དེ་ལས་རང་འདྲའི་སྤྲུལ་པ་དང་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྤྲོས་པས་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གང་འདོད་པ་དེ་སྒྲུབ་པར་བསམ་ལ། ཧྲི་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཙ་ཧྲི་ཡ་ཙིཏྟ་ཧྲིང་ཧྲིང་ཛཿསརྦ་སིདྡྷི་ཤཱནྟིཾ་པུཥྚིཾ་ཝ་ཤཾ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔
ཅེས་པ་རྣམས་ཚུང་ཟད་རེ་བཟླ་སྟེ་ལས་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་རྗེས་འབྲེལ་བསྐང་བ་ལས་རྫས་ཀྱིས་སྐུལ་བསྐང་བ་ནི། མཆོད་རྫས་སུ་སྦྱར་ཚད་བཤམས་ཤིང་ཁྱད་པར་མར་མེ་དང་བདུད་རྩི་ཏོར་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐོར་བའོ། །བཤགས་ཚིག་གིས་གསུང་
ལ་བསྐང་བ་ནི། ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་བཞིན་བཤམས་ནས་ཀྱང་༔ སྒྲུབ་རྫས་གཉན་པོ་གཞུང་བཞིན་བཀྲམ་
ལགས་ན༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་གཉན་སྐོངས་ཏེ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གཡར་དམ་སོར་སྐྱོལ་ཅིག༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ལན་བདུན་བསྐུར་ཞིང་བཤགས་ཀྱི་རིམ

༄༅། །ཕག་ཞེན་ཡང་བྱུར། །ལྟ་བས་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་ནི། ཀུན་གཞིམ་བཅོས་ཀློང་ཡངས་ནས༔ རང་རིག་རང་གསལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཀུན་བཟང་མོ༔
གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ༔ བསྐང་དང་ཤགས་བྱ་ཤགས་པའི་ཡུལ༔ རྣམ་དག་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གཉིས་སུ་མེད༔ དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་བསྐང་ཤགས་
མཆོག༔ ཅེས་བསྐང་ངོ་། །རྩ་བའི་གསུམ་པ་སྤྱི་ཙམ་ནི། གོང་དུ་ཕྱོད་འཕྲེང་རིགས་ལྔ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལས་སྦྱོར་གྱི་བཟླས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་ཞིང་། ཁྱད་པར་ནི་སྙན་བརྒྱུད་ཞག་བདུན་མའི་ཞལ་ཤེས་སྦྱོར་བའོ། །རྩ་བའི་བཞི་པ་དགོངས་པ་བསྐྱང་བ་ནི།
འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྣང་བའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཡེ་ནས་རྫོགས་པའི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་སྤྲོས་མེད་དུ་སྐྱོང་ཞིང་མཐར་ཐོགས་དབྱུང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་བྱའོ། །རྩ་བའི་ལྔ་པ་ནི།
རྟགས་ཚད་ཀྱི་དྲོད་འཛིན་པའོ། །རྩ་བའི་དྲུག་པ་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ནི། མདུན་གྱི་སྒྲུབ་རྫས་ལ་དམིགས་ནས་གསང་སྔགས་ཞམ་བུ་ཙན་ཏུང་ཟད་བཟླས་པས་སོགས་བཟུང་ངོ་། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རྗེས་ལ་དྲུག་གི་དང་པོ་དག་སྣང་བསྐྱེད་པ་ནི། བླམ་ཉིད་སྐྱབས
གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཟོད་མེད་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་དགའ་སྣང་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་བསྟོད་པ་འབུལ་བ་ལ་སྔོན་དུ་མཆོད་པ། བསྟོད་བསྐུལ་དངོས། མཐའ་རྒྱས་གཞན་སྒྱུར་བ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། །གཏོར་སྔྭན་ར་ཀྵུམ་མཆོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན། ཧཱུྃ༔ དམ་རྫས་གཏོར་ཆེན་ལ་ཞམས་པ་ཡང༔ མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེན་ཕྱིར་འབུལ༔ བདུད་རྩི་སྨན་མཆོད་སྦྲིང་བ་ཡང༔
མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེན་ཕྱིར་འབུལ༔ ནྲྀཏྟ་ར་ཀྵུས་བཀང་བ་ཡང༔ མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེན་ཕྱིར་འབུལ༔ དུར་ཁྲོད་རྫས་ཆེན་བཀྲམ་པ་ཡང༔ མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེན་ཕྱིར་
འབུལ༔ ཀང་གླིང་ཐོད་ཛ་སྒྲོག་པ་ཡང༔ མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེན་ཕྱིར་འབུལ༔ ཞུན་ཆེན་སྣང་གསལ་གཏམས་པ་ཡང༔ མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེན་ཕྱིར་འབུལ༔
མིཾས་འི་གསུར་དུད་གཏོང་བ་ཡང༔ མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེན་ཕྱིར་འབུལ༔ འདོད་ཡོན་རོ་མཆོག་སྤུངས་པ་ཡང༔ མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེན་ཕྱིར་འབུལ༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ
སྐོང་ཕྱིར་ལ༔ གཡར་དམ་ཉམས་ཆག་སོར་སྦྱོལ་ཅིག༔ གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ས་དྷ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ མ་དྷ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྵ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཧོ༔ དམ་རྫས
མཆོད་པ་འདི་དག་ཀུན༔ གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་འབུལ་ལགས་ན༔ བླང་དོར་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཀྱང༔ ཐིམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དགྱེས་པ་ཆེན་པོར་རོལ༔

ཞ འདུས [illegible] [illegible]

༄༅། །ཞེས་འབུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མ་བཅོས་སྤྲོས་བྲལ་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ༔ པད་སྡོང་ལས་འཁྲུངས་བླ་མ་སྤྲུལ་
པའི་སྐུ༔ སྐུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྐུ་ནི་མི་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐུ༔ གསུང་ནི་མི་འགག་མཉམ་ཉིད་རིག་པའི་གསུང་༔ ཐུགས་ནི་མི་གཡོ་བློ་བསམ་
བརྗོད་ལས་འདས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལྡན་པདྨ་རྒྱལ་ལ་བསྟོད༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་འོད་དཔག་མེད༔ བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་སྐུ༔ འཇིག་རྟེན་མངའ་
བསྒྱུར་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་སྲས༔ རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཞི་བའི་ལས་མཛད་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རཏྣ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ དབང་གི་ལས་
མཛད་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ དྲག་པོའི་ལས་མཛད་ཀརྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྲུབ་བུདྡྷ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཕྲིན་ལས་རྫོགས་པའི་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧྲཱིཿ
མཚགས་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་པའི༔ པདྨ་སམྦྷའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཛོངས་པའི༔ 14

བློ་ལྡན་མཆོག་སྲེད་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད༔ པདྨ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ རྨོངས་པའི་མུན་སེལ་འགྲོ་བ་འདུལ༔ ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྐུ་ལ་བསྟོད༔
ལོག་འདྲེན་བདུད་བཞི་འདུལ་མཛད་པའི༔ ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ མུ་སྟེགས་དམ་སྲི་འདུལ་མཛད་པའི༔ སེང་གེ་སྒྲ་སྒྲོག་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ དྲེགས་པའི་དགྲ་བགེགས་ཚར་
གཅོད་པའི༔ རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ ཧྲཱི༔ སྣང་བ་མ་འགག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ༔ རྟ་མགྲིན་དབང་གི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྐྱེ་མེད་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་དག་
པའི་ཀློང༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྐྱེ་འགག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས༔ ཐུགས་རྗེ་མི་འགག་ཅི་ཡང་སྟོན་ཅིང་སྤྲུལ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་
ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཅེས་བསྟོད། བསྐུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ༔ མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་རིག་འཛིན་ཚོགས༔ མ་གཡེལ་མ་
གཡེལ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་གིང་གི་ཚོགས༔ མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དམ་ཅན་ཚོགས༔ རྗེ་བཙུན་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ༔ རང་བཞིན་གནས་ནས་སྐུ་བསྐྱོད་

ཞ ཟློས། བསྐང་ ༥ཀ

༄༅། །ལ༔ མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བག་ཞེགས་སུ་གསོལ༔ གིང་གི་ཚོགས་དང་བག་ཞེགས་སུ་གསོལ༔ དཔའ་བོའི་ཚོགས་དང་བག་ཞེགས་སུ་གསོལ༔
དཔའ་མོའི་ཚོགས་དང་བག་ཞེགས་སུ་གསོལ༔ དམ་ཅན་ཚོགས་དང་བག་ཞེགས་སུ་གསོལ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐུ་བསྐྱོད་ལ༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོས་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ དུར་ཁྲོད་
གནས་ནས་སྐུ་བསྐྱོད་ལ༔ མཁའ་འགྲོ་རིགས་བཞིས་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་སྐུ་བསྐྱོད་ལ༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲ་མེན་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ནས་སྐུ་བསྐྱོད་
ལ༔ མཆོ་གླིང་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཕྱོགས་བཞིའི་གནས་ནས་སྐུ་བསྐྱོད་ལ༔ ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གངས་དཀར་རྩེ་ནས་སྐུ་བསྐྱོད་ལ༔
རྡོ་རྗེ་གིང་ཆེན་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་ཕོབ་ལ༔ སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐུར༔ བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཀྵེ་ཏྲ་པཱ་ལ་ཛ་ཡབ་གླིང་ཕྲན་ནོ༔ པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང༔ གནས་མཆོག་དམ་པ་ཉམས་རེ་དགའ༔ གནས་མཆོག་ཉམས་སུ་མི་དགའ་རུ༔ 15

རྗེ་བཙུན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་དང༔ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས༔ སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་སྐུར་བཞེངས་ནས༔ སྨིན་པོ་རྣམས་ལ་དམ་ཆོས་སྟོན༔ མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་བཞིའི་འཁོར་གྱིས་
བསྐོར༔ གླིང་ཆེན་སྤྱི་བཞི་བྲན་དུ་འཁོལ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཕོ་ཉར་འགྱེད༔ གདོང་དམར་སྲིན་པོ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ༔ དབུ་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་
ཁྲ་ལ་ལ༔ སིལ་སྙན་མང་པོ་སི་ལི་ལི༔ རྒྱན་ཆ་མང་པོ་ཐུ་རུ་རུ༔ རོལ་མོ་མང་པོ་དི་རི་རི༔ གླུ་ལེན་གར་བྱེད་ཁྲུགས་སེ་ཁྲུག༔ ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲུབ་ཀྱིས༔
བྱིན་གྱིས་རློབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་ཕོབ་ལ༔ སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐུར༔ བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ༔ མཆོག་དང་
ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སོ་སོ་ཡིས༔ ཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབས༔ བསྒྲལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲོལ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་
སྲུངས༔ དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟོད༔ རྣལ་འབྱོར་སྐུ་དགྲ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུལ༔ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྡུས༔ འབྱུང་བཞིའི་བར་ཆད་ཁྱེད་ཀྱིས་སོལ༔

༄༅། །དུག་ལྔའི་རྣམ་རྟོག་ཞི་བར་མཛོད༔ གསུམ་པ་མཐའ་རྒྱས་གཞན་སྒྱུར་བ་སྟེ། ཚོགས་རྫས་རྣམས། ཧོ༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱན་དུ་རོལ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔
ཞེས་སློབ་དཔོན་ནས་བཟུང་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྲིམ་ཞིང་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གིས་རོལ་ལོ། །དེ་ནས་ལྷག་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ལ་དམ་ཚིག་གི་ཁྱུ་བ་ཏུ་བ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ལ། ཧཱུྃ༔ དང་པོ་ཕུད་ཀྱིས་མི་མཆོད་དུ༔
པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ཕུད་ཀྱི་བདག༔ བར་དུ་ལྷག་མས་མི་མཆོད་དུ༔ མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལྷག་ལ་དགྱེས༔ ཐམ་གཅིག་ཏུ་མི་བསྲེ་རུ༔ གཉིས་མེད་ཆོས་སྐུ་གཅིག་ལས་བྱུང༔
ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ༔ བཀའ་ཡི་ལྷག་སྡུད་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ ལྷག་མའི་ཚོགས་ལ་རོལ་པ་རྣམས༔ འདིར་བྱོན་བཀའ་ཡི་ལྷག་གཏོར་
བཞེས༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་གཏོར་མ་ཕྱི་རོལ་དུ་དོར་རོ། །ཆད་ཐོ་བྱ་བ་ནི། ཆོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་སོགས་གཏོར་གྲལ་ལས་བསྐྱོད་དེ་བྱིན་རླབས་བསོས་ནས། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ སྔོན་ཆེ་འདས་དུས
བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ༔ འོག་མིན་གནས་མཆོག་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་དུ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀས༔ རྟ་སྐད་ཐེངས་གསུམ་བསྒྲགས་ནས་སྣང་སྲིད་མགོ་བཏུལ༔

ཐིག་གསུམ་གྱིས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཚེ༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་བརྒྱས༔ སོ་སོའི་གཟུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་༔ ཡལ་ག་མ་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་
སྩོལ་བ་དང་༔ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མཆད་དམ༔ བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཆད་དམ༔ སྟོན་ཆེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར༔ ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་
མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་འོག་བར་གྱི་བསྐུལ་བ་དབུས་མ་ལ༔ ཁྲག་དམར་བསམ་ཡས་ཨཱ་ཏྲ་པ་གླིང་དུ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་༔ ཤེས་རབ་ཡུམ་ཆེན་མཁར་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས༔ དབང་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ཚེ༔ དུར་ཁྲོད་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་དང་༔
དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་བཏན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས༔ སོ་སོའི་གཟུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་༔ ཡལ་ག་མ་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བ་དང་༔ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མཆད་
དམ༔ བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཆད་དམ༔ སྟོན་ཆེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར༔ ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་བཙོལ

༄༅། །བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ དེ་འོག་བསྐལ་པ་ཐ་མའི་དུས་ཀྱི་ཚེ༔ ཛ་ཡབ་གླིང་ཕྲན་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་འི་རྩེར༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་དང༔
རིག་འཛིན་ཆོས་དབང་ཡནྐའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས༔ གསང་བ་སྒྲུབ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ཚེ༔ བསེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་བཀའ་སྲུང་སྒྲོལ་གིང་བཞི༔ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་སྐྱོང་
སྲུང་མ་ཡིས༔ སོ་སོའི་གཟུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང༔ ཡལ་ཕམ་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བ་དང༔ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མཆོད་དམ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས
སྒྲུབ་པར་མཆོད་དམ༔ སྔོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར༔ ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད༔
ཅེས་གཏོར་མ་གཙང་སར་ཕྱུལ་ལ་ཕལ་ལ་རྒྱུས་བརྟན་མ་བསྐུང་བའི། བརྟན་མ་སྐྱོང་མཛད་མ་དང་སྲིང༔ དཔལ་ལ་གནས་མ་དང་ཡང་དག་ཤེས༔ ཁྱུང་བཙུན་གོང་ལྷ་གཡུ་བུན་མ༔ མི་ཏོག་ཟླ་འོད་བྱུང
རྒྱལ་མ༔ གསེར་ཐང་ཀུན་བཟང་ཤུ་ཀྲཱིཾ་དཔལ༔ ཀླུ་མོ་གཟི་འབར་ལ་སོགས་པའི༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གཏོར་མ་ལོངས༔ མི་མཐུན་གནོད་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་བཟློག༔

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁཎྜ་ཧི༔ མ་མ་ཧྲིཾ་མ་མ་ཧྲཱིཾ་ཁཎྜ་ཧི་ཁཎྜ་ཧི༔ ཞེས་བརྗོད་མ་བསྐྱུངས་ལ་རྟ་མགྲིན། གཏོར་གཞོང་ཁ་བསྒྱུར་བའི་འོག་ཏུ་དགྲ་བགེགས་བཀུག་ཅིང་མནན་པར་བསམ་ལ། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ རྟ་ཡི་བརྟུལ་ཞུགས་
ཆེན་པོ་ནི༔ བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐུར་བསྒོམས་ཏེ༔ ཞིང་བཅུ་བསྒྲལ་བའི་ཕུང་པོ་ལ༔ གཏུམ་ཆེན་རྡམ་པའི་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་༔ དབང་ཆེན་རྟ་སྐད་རྩེ་རེ་རེ༔ ཁྲོ་བོའི་བྲོ་བརྡུང་འུར་རུ་
རུ༔ དཔལ་གྱི་རྟ་སྐད་དི་རི་རི༔ རོལ་པའི་རྟ་བྲོ་ཆེམས་སེ་ཆེམ༔ གསང་བའི་ལྕུག་པ་ཀྵུ་རུ་རུ༔ བསྐལ་པའི་གློག་དམར་ལྷོབས་སེ་ལྷོབ༔ རྡོ་རྗེའི་ཐོག་འབེབས་ལམས་སེ་
ལམ༔ ཧཱུྃ་གིས་དབང་བསྒྱུར་ཁམས་གསུམ་གཡོ༔ ཕཊ་ཀྱིས་སྤྲུལ་པས་འཇིག་རྟེན་ཁྱབ༔ རཾ་གྱིས་མེ་འབར་ཐམས་ཅད་བསྲེག༔ གཙན་གཟན་སྤྱུ་ཁ་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབ༔
གཧྣ་འདབ་ཆགས་སྐར་ལྟར་འཁྲུག༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་ཕྱིར༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ༔ ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྒྲོལ་མཛད་པའི་ཚེ༔ ཟ་བྱེད་ཆེན་པོའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ དུག་ལྔ་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་ལ༔ གཙན་གཟན་ཆེན་པོའི་བྲོ་བརྡུངས་པས༔ བདག་ཏུ་བལྟ་བའི་ཞེ་སྡང་བཅོམ༔ ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔

ཞ ཟླ ཟམ་ཟ་ཕྱག ཕྱ

༄༅། །རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་བ་ལ༔ མཆོགས་ཏྲ་ཀཱིའི་བྲོ་བརྡུངས་པས༔ ཀུན་ཏུ་ཞེན་པའི་འདོད་ཆགས་བཅོམ༔ ཧམ་ཆེན་འབྲུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔
གཏི་མུག་ཤ་ཆེན་སྦྱངས་པ་ལ༔ སྤྱིར་ཆགས་འདུས་པའི་བྲོ་བརྡུངས་པས༔ རྨོངས་པའི་གཏི་མུག་ངོ་བོ་བཅོམ༔ གཏུམ་ཆེན་འཁྲོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ དབང་པོ་ཡན་ལག
རྫོགས་པ་ལ༔ གཤོག་པ་རྡོ་རྗེས་བྲོ་བརྡུངས་པས༔ ཀུན་ཏུ་རྨོངས་པའི་ཕྲག་དོག་བཅོམ༔ འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ དབུས་ཀྱི་ཁྲི་ཀང་རླུམ་པོ་ལ༔
རྡོ་རྗེ་མཆུ་ཡིས་བྲོ་བརྡུངས་པས༔ བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ང་རྒྱལ་བཅོམ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ དུག་གསུམ་འཇོམས་པའི་ལས་བྱས་པས༔ སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཆེན
པོ་སྐྱོང༔ མཆོགས་ཏྲ་ཀཱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཏ་གན་སྒྲོལ་བའི་ལས་བྱས་པས༔ རྣལ་འབྱོར་བསྐྱང་བའི་ཆོ་ག་རྫོགས༔ དབང་ཆེན་གར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ བདུད་བཞི
འཇོམས་པའི་ལས་བྱས་པས༔ ཁམས་གསུམ་བསྒྲལ་བའི་ཆོ་ག་རྫོགས༔ ཕྱག་བརྐྱན་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ བཀའ་འདས་བསྒྲལ་བའི་ལས་བྱས་པས༔ རུ་དྲ་མནན་པའི་ཚོ

གཏོགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཅེས་བྲོ་བརྡུང་ངོ་། །སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་གཏོར་དབང་བྱེད་ན་གཞན་གྱི་ཤོག་གཅིག་མར་གསུངས་པ་བཞིན་བསྒྱུར་རོ། །དངོས་གྲུབ་ལེན་པ
ནི། གཏོར་མ་ལྷར་གསལ་བ་ལ། ཧྲཱིཿ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ༔ ལྷ་རྫས་ཕྱི་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི༔ ཞལ་ཟས་སིལ་སྙན་ཡིད་འོང་རྣམས༔
སྤྱན་ཤངས་ཐུགས་ཀ་སྐུ་ལུས་དང༔ ཞལ་དང་སྙན་དུ་མཆོད་པར་འབུལ༔ གུ་རུ་དེ་བ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ་པཱུ་ཛ་ཧོ༔ ཞེས་པས་མཆོད་ཅིང་།
ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ མ་བཅོས་སྤྲོས་བྲལ་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ༔ པད་སྡོང་ལས་འཁྲུངས་བླ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ སྐུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔
ཅེས་བསྟོད་ནས་འཛབ་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ཏེ། བདེ་མཆོག་བདེ་སྐྱོང་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ཡངས་ནས༔ རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ་བཅས་ཐུགས་དམ་ཅན༔ བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གི༔
སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་དངོས་གྲུབ་མཆོག༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ༔ བུམ་པ་བཟང་པོ་དཔག་བསམ་གཏེར་བུའི་ཚུལ༔ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྩོལ

ཁ ཀློང

༄༅། །ངུ་གསོལ༔ འགྱུར་མེད་སྐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ འགགས་མེད་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ འཁྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཡོན་ཏན་རེ་སྐོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཕྲིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ འཛད་མེད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཐུན་མོང་ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ བླ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཙ་སྔགས་ཀྱི་མཐར་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་པས་གཏོར་མའི་ཡེ་ཤེས་པ་བདག་ལ་བསྟིམ། དམ་ཚིག་པ་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིར་ཞུ་བར་བསམ་ལ་གཏོར་ཟན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟས་སུ་རོལ་ལོ། །དབང་བསྐུར་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་ཚོགས་ལ་རོལ་བའི་སྔོན་དུ་བྱེད་པ་ཐུག་ལེན་ནོ། །རྫ་བའི་གསུམ་པ་ཉམས་ཆགས་སྐོང་བའི། སྤྱི་བོའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ལ་རྟེན་བཅས་ཏེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་ནུས་བརྗོད་པས་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ། ཉེར་བསྡུ་ནི། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད༔ དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་རང་ལ་ཐིམ༔ རང་ཡང་ཀུན་གཞི་མ་བཅོས་པའི༔ ངང་ལ་ཡིད་ནི་འཛིན་པ་བྲལ༔ ཉམས་དག་སྡོམ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ཞེས་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལ་འདུས་ཤིང་། དེ་ཉིད་རང་ལ་

བསྡོམ་ནས་གཉིས་མེད་སྤྲོས་བྲལ་བློ་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱང་ངོ་། །རྩ་བའི་བཞི་པ་ལས་ཚོགས་སྒྲུབ་པ་ནི། མཚན་བརྒྱུད་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་བཀོལ་བྱུང་བཞིན་ཞེས་པར་བྱའོ། །རྩ་བའི་ལྔ་པ་གྲུབ་མཐར་བཟུང་བ་ནི། ལམ་འདི་ཡོན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་ངེས་པའི་གདེངས་བཅའ་བ་ཉིད་དོ། །རྩ་བའི་དྲུག་པ་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། ཨེ་མ་ཧོཿ བདག་གིས་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུཿ བསྐལ་པ་དཔག་མེད་ཚུན་ཆད་ནསཿ ཐམ་ད་ལྟར་ཐུག་གི་བརཿ

བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིསཿ བླ་མ་སྐྱེས་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷཿ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཌཱ་ཀིའི་ཚོགསཿ བསྙོམས་བསྒྲུབས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་དངཿ བྲིས་བཀླགས་བཅངས་ཤིང་ཀུན་ཆུབ་བགྱིསཿ ལྷ་དགོངས་ལ་སོགས་དགེ་སྤྱོད་པའིཿ འབྲས་བུ་དུས་འདིར་སྨིན་གྱུར་ནསཿ ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོགཿ གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱིཿ བླ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རབ་རྫོགས་ཤིངཿ དུས་གསུམ་ཕ་མས་སྣ་དྲངས་པའིཿ འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུནཿ བླ་མ་མཆོག་གིས་རྗེས་བཟུང་ནསཿ ཡང་དག་རྡོ་རྗེའི་དོན་རྟོགས་ཤོགཿ ཅེས་པ་དང་། རྗེས་འབྲེལ་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་མཚོངས་པའིཿ བླ་མ་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོགཿ གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་པའིཿ དོན་གྲུབ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོགཿ

༄༅། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣ་གནས༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཅེས་སོགས་ཤིས་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པས་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་མཆོག །མཆོག་གི་སྤྱུར་ལམ་བླ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། །ཐབས་རྩལ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་རྣམ་ད་བྱུང་འདི། །འདི་ཕྱི་བདེ་ལེགས་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན། །ཨོ་རྒྱན་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀུན་གྱི་ཕུལ། །གསང་འདུས་རྩ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་གཞུང་ཉིད་དང་། །ལྷན་ཐབས་ལེ་བརྒྱད་སྐབས་དོན་འབྲེལ་ཆགས་པ། །ཕྱིར་སློམ་བཀླུགས་ཚིག་འཇུག་བདེའི་ཁྲིགས་སུ་བསྡེབས། །སྔོན་འགྲོ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དམ་པ་སོགས། །དུམས་རྒྱས་བསྡུས་རྣམ་པ་མང་མཛད་མོད། །འོན་ཀྱང་རང་བློས་ཕྱོགས་མཐོང་བརྗོད་པའི་མཐའ། །བཀག་པ་མེད་ཕྱིར་ལྷག་བསམ་དག་པས་སོ། །འདི་ལས་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་དངོས་པོ་གང་། །ཐོབ་པ་དེ་ཡང་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཟུང་འཇུག་ལམ། །ཨོ་རྒྱན་བླ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ། །བླ་མ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལས་བྱང་སྙིང་པོར་བཏུགས་ལ་བཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གསང་འདུས་བསྒྲུབ་པའི་གཞུང་ཉིད་རྩ་བར་བཟུང་། །ཁ་སྐོང་ལེ་བརྒྱད་དང་སྐབས་བབས་ཀྱི་འབྲེལ་བསྡེབས་ནས་ཕྱིར་སློམ་ཚིག་སྒྲིག་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྟེར་ཚེས་བཅུའི་མཆོད་པ་སྤྱོས་བཅས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ཅན་བརྩམས་པའི་ཚེ་སློམས་ལས་པ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སྦྱོང་བློ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་དང་ཨོ་རྒྱན་དཔལ་འབྱོར་ཏེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །ཤུ་བྷཾ།།

ཀ།

༄༅། །བླ་མ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་གི་ཆོ་ག་དབང་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

21

SIKKIM RESEARCH INSTITUTE OF TIBETOLOGY ★ GANGTOK ★ TIBETAN LIBRARY

༄༅། །ཨོཾ་སྭ་སྟི། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་ཆེ། །པད་མ་ཐོད་འཕྲེང་རིག་པ་འཛིན། །དེ་ལ་བཏུད་ནས་དེའི་གོ
འཕང་། །སྒྲུབ་བྱེད་དབང་གི་ཆོ་ག་བྲི། །འདིར་ཐུགས་སྒྲུབ་གསང་བ་འདུས་པ་རྩ་བའི་དབང་བསྐུར་བ་ནི། དབང་བྱུང་རྩ་བ་ལས། རྣལ་འབྱོར་གསང་སྔགས་སྒྲུབ་འདོད་ནས༔
གསང་སྔགས་ཚོམས་སྒོ་དབང་ཡིན་པས༔ དབང་ལ་གསུམ་སྤྲོ་རྫས་དབང་དང་༔ དལ་དུ་གཞུག་དང་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཞེས་པའི་དོན་ལ། སྦྱོར་བ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གཤོམ་དང་། དངོས་གཞི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དང་།
དབང་གི་ཆོ་ག་འོ། །དང་པོ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གཤོམ་ནི། བསྙེན་པ་སྔོན་སོང་གི་ཉམས་གང་དུ་བྱ་བའི་གཞི་དེར་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་སའི་བདག་པོའི་གཏོར་མ་བཤམས་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ཨ་ཀཱ

༄༅། །རོས་བསྒྲོགས་ལ། ཧཱུྃ་ལྷར་སྨོན་གྱི་དཔང་མཛད་ལྷར༔ བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་ངེས་བསྒྲུབ་ཕྱིར༔ ས་བདག་ཁྱོད་ལ་གཏོར་མ་འབུལ༔ ས་འདི་བདག་ལ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཞེས་པས་བླངས་ཏེ། བགེགས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་ནས་དྲག་པོའི་ཚོམ་ཟམ་དང་བཅས་པས་བསྐྲད་ལ། མཚམས་གཅོད་བསྲུང་འཁོར་བསྒོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་ཚོགས་གི་ཁོངས་བཟུང་། ནུབ་ཕྱོགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དམར་བའི་ས་བླངས་པའི་རོ་ལྷ་བསལ་བ་རིན་ཆེན་ལྔ་བཏབ་པའི་སྟེགས་བུ་བརྩིག་པའམ། གཞི་དེར་བདུད་རྩི་ལྷས་བྱུག་ཅིང་། ཧཱུྃ༔ བཀའ་གསང་རྣམ་དག་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ བདུད་རྩི་རྣམ་ལྔའི་ཆག་ཆག་འདེབས༔ འབྱུང་དང་འབྱུང་འགྱུར་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག༔

ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཚོན་གཞལ་ཡས་གསལ༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཀུ་ཡ་ཛྙཱ་ན་མཎྜ་ལ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་ཆེམ་མེད་པར་བྱ། སྤྲིན་དེར་ལྷ་གྲངས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་བཀོད་ལྷར་བསྐྱེད་མཆོད་བསྟོད་དང་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བྱ་ཞིང་། དཀྱུས་ཀྱི་ལག་ལེན་རྟུལ་ཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་རྣམ་གྲོལ་དང་སློབ་མ་ཕག་མོར་གསལ་བ་སློམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་སྐུད་དང་རོ་གཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་པར་བསམ་ཞིང་། ཧཱུཾ་ཨོཾ་སྭཱ་ཨཱཾ་ཧཱ་ཞེས་གདད་ལ་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཁའ་ལ་གདབ་བཅིང་དེ་བཞིན་དུས་ལ་འདང་གདབ། སྔགས་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་སཱུ་ཏྲ་མཱ་ཏི་ཀྲ་མ་ཧཱུཾ་ཞེས་པའོ། །ཚུལ་དེས་ལྟེབ་ཐྲུམ་སྐོར་ལ། །མུ་ཁྱུད་པདྨ་འདབ་བཞི་དང་། །རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་པད་འདབ་བཞི། །བཅུ་དྲུག་མུ་ཁྱུད་བཅས་པ་དང་། །སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་པད་མ་དང་། །དུར་ཁྲོད་རྡོ་རྗེ་མེ་རི་རིམ་པར། །དེ་ལྟར་ཐིག་གི་བྱ་བ་རྫོགས་ནས། ཚོན་སྣ་ལྔ་མདོག་རིགས་པ་སྤེལ་བས་པ་སོ་སོའི་གནས་སུ་ཧཱུཾ་ཨོཾ་སྭཱ་ཨཱཾ་ཧཱ་རིགས་ལྔའི་རང་བཞིན་ཅན་བདག་གི་སྐུར་ཞུགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་རྡུལ་ཚོན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་ས་བོན་ལྷ་བཀོད་པས་རིན་པོ་ཆེའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རྡུལ་ཚོན་དུ་བསམ་ནས། ལྟེ་བ་མཐིང་། མུ་ཁྱུད་སེར་པོ། པད་མ་ཕྱོགས་མདོག །རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་སྔོན་པོ། པད་མ་བཅུ་དྲུག་མཛེས་ཚོན། མུ་ཁྱུད་དམར་སེར། ཁྲམས་སོགས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྲི། མཐར་ཐིག་ཚོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་བཛྲ་མུཿ་ས་གཤེགས་སུ་གསོལ། དཀྱིལ་འཁོར་རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚེ་ནི་ཆོ་ག་དེ་དག་གི་སྐབས་ཕྱེད་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་དབང་གི་རྫས་བཤམ་པ་དངོས་ནི། དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་རྫས་སོ་ལྔས

༄༅། །སྦྲགས་པའི་དྲི་བཟང་གི་ཀུན་བཀང་། མགུལ་ཆིངས་དམར་པོད་ཀྱིས། ཤུགས་པའི་ལོ་འདབ་རྨ་བྱའི་སྒྲོ་དང་བཅས་པས་ཁ་བརྒྱན་པ་བཀོད། དེའི་སྟེང་དུ་མཆིལ་ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་འབྲུ་བཀང་བའི་ཁར་གུ་རུའི་སྐུ་འབག་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྟེང་ནས་དར་དམར་པོའི་གུར་ཕུབ། སྨན་སྦྱོད་ཀྱིས་བྲན་པའི་གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་བ་དཔེ་ཙུ་རིས་ལྟར་དང་། ལྷ་དབང་གི་ཙཀྲི་ཚང་བ། གསང་རྫས་ཨ་མྲྀ་ཏ་བུར་ཆང་དང་སྦྱར་བས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། ལས་རྒྱུའི་ཙཀྲི་མིག་དར་མེ་ཏོག་སོགས་དབང་རྫས། སོ་ཤིང་སོགས་ལྟ་གོན་གྱི་ཆས་རྣམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་གཏོར་མ་སྨན་ཕུད་ར་ཀྵ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་རྣམས་དང་། དར་འཕན་རྒྱལ་མཚན་སོགས་རྒྱན་བཀོད་རྣམས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འོས་པ་མཛོད་བརྒྱད་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་ཚོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དང་། དབང་གི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བར། སྔོན་དུ་བསྙེན་སྒྲུབ་ཚོགས་བྱ༔ ཞེས་པས་རྩ་སྒྲུབ་དང་ལས་བྱང་ལེ་བརྒྱད་མ་སྦྱར་བ་རྩ་བའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་བཟླས་པ་ཡན་ཆད་སོང་བ་དང་། དབང་རྫས་བུམ་པ་ཧཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དྭངས་པའི་མཚོ་ལ་ཟླ་བ་ཤར་བ་བཞིན་གསལ་བར་དམིགས་ནས། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕོང་གསེང་ནས་སོང་བས་བུམ་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྒྲུབས། ཆུར་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་འཁྱིལ་བར་བསམ་ཏེ་གཟུངས་ཐག་ལ་འཛུམ་ནས་རྩ་སྔགས་ཀྱི་མཐར་ཀཱ

ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་པྲཱ་ཎི་ཀ་རུ་ཎ་ཨ་ཧྲཱི་ཧི་ཧཱུྃ་ཨཱུ༔ ཞེས་ཅི་ནུས་བཟླ། གསང་དབང་གི་ཐོབ་པའི་གཞལ་ཡས་སུ་བླ་མ་དང་རྟ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བར་བསམ་ཞིང་རྩ་སྔགས་ཀྱི་མཐར་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་གུ་ཡ་སིདྡྷི་ཨ་ཧྲཱི་ཧི་ཧཱུྃ་ཨཱུ༔ ཞེས་བརྟགས་པ་བཟླ་ཞིང་། ལས་བུམ་དུ་རྡོར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའང་བྱས་ནས། འཛབ་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་བསྐང་བ་ནས་བཟུང་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ལས་བྱུང་བཞིན་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབང་གི་ཆོ་ག་ལ། སྔོན་འགྲོ་སྔ་གོན་གྱི་ཆོ་ག་དང་། དངོས་གཞི་དབང་བསྐུར་བའི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ནི་ཞ་ཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོ་ག་རྣམས་གྲུབ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆས་རྣམས་ཡོལ་བས་མི་མཐོང་བར་བསྒྲིབས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཉེ་ལོགས་སུ་སྔ་གོན་གྱི་ཆས་རྣམས་བཤམས་ནས། སློབ་མ་རྣམས་ཁྲུས་བྱས་གྲལ་ལ་འཁོད་དེ་མཎྜལ་ཕུལ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་བཏུད་དེ། ཀྱེ་ཀྱེ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ འཁོར་བ་མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོ་རུ༔ བྱིང་བ་སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་སྐྱོབས༔ བདག་ལ་རེ་ལྟོས་གཞན་ན་མེད༔ མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ། རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བླ་མ་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས༔ ཀུན་ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་པོ༔ བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནི༔ སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ

ཉ ༄༅། །འབྱུང་བར་བགྱི༔ སྨོན་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་བཤགས༔ འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར༔ སྨོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔
ཀླུ་ སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་བྱའི་ཕྱིར༔ འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ གསང་སྔགས་སྤྱོད་པ་རླབས་ཆེན་སྤྱད༔ དོན་དམ་སྤྲོས་བྲལ་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ རང་བྱུང་མཐའ་
བྲལ་སྟོང་གསལ་བསྒོམ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་བྱ། སོ་ཤིང་ནི། དྲི་ལྡན་གྱི་ཤིང་ལས་སོར་བརྒྱད་པ་ཡུ་བ་གྲུ་བཞི་རྩ་བ་བརྒྱད་གཞོགས་སུ་བྲུས་པ་དྲིས་བྱུགས། རྩེ་མོར་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ་གཏད་ནས། ཧྲཱིཿ སོར་བརྒྱད་སོ་ཤིང་
ཉེར གཙང་མ་འདི༔ ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་བརྟག་པའི་ཕྱིར༔ གུ་རུ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་གནས༔ གང་ཡིན་སྐལ་ལྡན་དེར་འབབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧ་ས་ཧ༔ ཞེས་མཎྜལ་ཚོམ་བུ་ལྔ་པར་དོར་བས
གང་དུ་བབས་པ་དེའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་ལུང་བསྟན། དཀྱུས་སུམ་གསུངས་ཀྱང་། དྲི་བཟང་གི་ཆུ་ཟོར་རྒྱ། ཧྲཱིཿ བི་ཤུདྡྷེའི་སྔགས་ཀྱིས་བྱིན་པ་དང་། གོང་དུ། གཙང་མར་ཁྲུས་ཀྱིས་དག་བྱས་ཏེ༔ གསུངས་པས་འདིར་འབྲེལ་བསྒོ། །ཀུ་ཤ་བྱིན
བཞི པའི། སྤོ་ལྷུང་ཁྲིམ་མེད་པ་ཆུང་བ་སྤོས་དང་ཆེ་བ་སྟན་གྱི་ཐོན་དུ་གཏད་ལ། ཧྲཱིཿ ཀུ་ཤ་གཙང་མ་ལྷ་ཡི་གདན༔ དག་ཅིང་ཁྲིམ་མེད་པའི་རྫས༔ ཁྱོད་ཉིད་ཉལ་བའི་སྟུས་ལྡན་གྱིས༔ རྨི་ལམ་གསལ

བར་སྟོན་པར་ཤོག༔ ཟ་དྷུ་ཀ་ནི་བི་ཤུདྡྷ་ན་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་གཏད། བར་ཆད་བསྲུང་ཕྱིར་སྐུད་པ་དམར་པོ་ལུས་ཚད་སུམ་སྒྲིལ་མདུད་པ་གསུམ་ལྡན། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་ར་ཀྵ་ར་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བཟླས་པ། ཧྲཱིཿ༔ རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བའི་ཐུགས་མདུད་འདི༔ གཡོན་གྱི་དཔུང་པར་བཅིངས་པ་ཡིས༔ སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའི་བགེགས་རྣམས་ལས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྲུང་བར་ཤོག༔ ཅེས་འཁོར་གཉིས་བཅིངས་ནས་རྒྱས་བཏབ་པ་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་མོ༔ ཆོས་བཤད་པ་ནི། བསྐལ་པ་བགྲེ་བ་དུ་མ་རུ༔ སྔོན་དུ་སྨོན་པ་བྱས་པ་གང༔ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་མ་ཐག༔ དེ་དག་ཟད་པར་འགྱུར་ཡིན་ནོ༔ གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི༔ ཚུལ་ལ་གནས་ན་སྨོས་ཅི་དགོས༔ ཨུ་དུམ་ཝ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན༔ སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་འབྱུང་བ་དག༔ རྒྱ་ལམ་ནན་རེ་འགའ་ལས༔ གཞན་གྱི་ཆོས་ནི་མི་འབྱུང་ལྟར༔ དེ་བཞིན་གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་ཆོས༔ ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་འཚང་རྒྱ་བ༔ ལས་ཅན་སྐལ་ལྡན་མ་ཡིན་པ༔ སྐལ་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན༔ སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་ལ་གུས་པར་གྱིས༔ ཞེས་ཆོས་བཤད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ༔ རྨི་ལམ་བརྟག་པ་ནི། ཁྱེད་རྣམས་སྔར་གཏད་པའི་ཀུ་ཤའི་སྟེང་

ཞ ༄༅། །སྐུན་ལ་སེང་གེའི་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་དུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ཉལ། ཐུན་ཐམ་ལ་རྗེས་ལམ་གང་མཐོང་བ་ང་ལ་སྨྲོས་ཤིག །དེ་ཡང་། ཉི་ཤར་གོས་
ཀྲྀ དཀར་གྱོན་པ་དང༔ གྲིབ་འཛེག་མི་རྟོག་ཡིད་བཅིངས་བཟང༔ ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་བརྡ་སྤྲད་དོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་བསྟོད་སོགས་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྣམས་བྱ་བ་སྟེ་སྔ་གོན་གྱི་ཆོ་ག་འོ། །གཉིས་པ
དངོས་གཞི་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་དང་དབང་བསྐུར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ནང་པར་མཆོད་པ་རྣམས་ཁ་གསོས་ལ། ལས་བྱང་བཞིན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གཞུང་བཟླུང་ནས་བསྙེན་སྒྲུབ་སྦྱིན་དང་ཁྱད་པར་དབང་རྫས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་སྔར་བཞིན་གྱི་མཐར་
ཞཱ འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དབང་ལེན་པའི་མ་རིག་པའི་མི་རྟོག་དོར་བས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཏེ་སློབ་མ་གཞུག་པར་གནང་བཏོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། སློབ་མ་འཇུག་པ་དང་དབང་བསྐུར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སློབ་བུ་རྣམས་ཡོལ་བའི་ཕྱིར་ཁྲུས་
བྱས༔ བགེགས་བསྐྲད། མཎྜལ་ཕུལ་ནས། ཨཱ་ཁཾ་ཝཱི་ར་ཧཱུྃ་གིས་མིག་དར་འཆིངས། ལྟགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟོག་གཏད་པ་བཟུང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཧོཿ བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དགོངས༔ རྩ་བ་གསུམ་གྱི་
ཐུར དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ བདག་ཅག་འཇུག་ཅིང་བསྙེན་སྒྲུབ་སྤྱོ༔ གུས་པས་འཇུག་འདོད་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ༔ སློབ་དཔོན་གྱིས། ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ 25

ཐ་བ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ སེམས་བསྐྱེད་དམ་ལ་མི་གནས་ན༔ བསྙེན་ཀྱང་མི་ཐོབ་དེ་བས་ན༔ འདིར་ཞུགས་སེམས་བསྐྱེད་དམ་ཚིག་སྲུངས༔ ཞེས་བསྒྲག
དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་འཆང༔ པདྨའི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་ཅག་ལས་ལྡན་ཐེག་ཆེན་རིགས༔ གསང་བ་མཆོག་ཏུ་བློ་ངེས་ཤིང༔ ལུས་དང་སྲོག་ལ་མི་ལྟ
བར༔ དམ་ཚིག་བཀའ་སྩལ་གཞུང་བཞིན་སྒྲུབ༔ ངེས་པར་གནང་ཞིང་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཞེས་གསོལ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བཞིན་བྱ། ཚོགས་བསགས་པའི༔ བླ་མ་ཡི་དམ
མཁའ་འགྲོ་གཤེགས༔ ཉི་ཟླ་པད་མའི་གདན་ལ་བཞུགས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་ཕྱག་འཚལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཉམས་ཆག་སྡིག་སྒྲིབ་མཐོལ་ཞིང
བཤགས༔ གསང་སྔགས་སྒྲུབ་ལ་རྗེས་ཡི་རང༔ སྨིན་གྲོལ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར༔ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ སྙིང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྔོ༔
ཡང་དག་རྡོ་རྗེའི་དོན་ཐོབ་ཤོག༔ ཅེས་ཡན་ལག་བདུན་ཚོགས་བསགས་ནས༔ སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་གི་རྡོ་རྗེས་སློབ་མ་ནང་དུ་འཁྲིད༔ དམ་བཞག་གི་བདུད་རྩི་བྱིན་ཏེ། ཧཱུྃ༔ འདི་ནི་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་ཆུ༔ དམ་ཚིག

༄༅། །བསྒྲུབ་ངེས་ནན་དངོས་གྲུབ་སྟེར༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་འདི་གྱུར་ནས༔ སྒྲིབ་གཉིས་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ༔ དམ་ཚིག་ཉམས་ནན་ར་ཀ་གནས༔
ལྷུགས་ཀྱི་སྡིག་པ་མགོ་དགུ་པས༔ སྙིང་ཁྲག་གཞིབས་ཏེ་དམྱལ་བར་ལྷུང༔ མཆོག་ཏུ་དམ་ཚིག་གཙང་བ་གཅེས༔ ཞེས་བྱིན་ནས་ཨོཾ་དྲིཾ་ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀཿ ཞེས་རྗེས་སུ་བསྒྲོགས་པས་ཁྲོ་བོར་ཏེ།
རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བཀའ་དྲིན་ཆེ༔ བཀའ་བཞིན་བསྒྲིད་དོ་དམ་ཚིག་བསྲུང༔ རྟག་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བ་དང༔ བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཁས་བླང་། བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཅིང་
ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི། སློབ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཐིང་ག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་པ། གཅེར་བུ་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་
འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་བྲིའི་ཐིག་ལེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བཀོད། དེ་ཉིད་འཁོར་ལོ་པདྨ་རྡོ་རྗེར་མོས་ནས་འབྲུ་གསུམ་ལན་གཉིས་སུ་བརྗོད་ཅིང་རྡོ་རྗེས་རེག་པས
གསལ་བཏབ་བརྟན་པར་བྱ། ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་ཕྱིར་དུ་མཆོད་ལ་ཕུལ་ནས། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡིས༔ བདག་ཅག་མ་རིག་སེམས་ཅན་རྣམས༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིས༔ ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་

མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་གསོལ། སློབ་མ་ལུས་གནད་སྐྱིལ་ཀྲུང་དྲང་པོར་བསྲངས། རླུང་ཁ་སྦྱོར་དུ་བཅིངས་ནས། སེམས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་
ལྷུར་ སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ་ཀླབ་གཡུང་དྲུང་དང་བཅས་བསྐྱེད་པ་དོན་གསལ་ལ་སྦྱོན་མེར་གསུངས་པ་འང་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ །མཆན། གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡཾ་གྱིས་མཚན་པའི་སྟེང་དུ་
གཡུང་དྲུང་འཁྱིལ་བ་དམར་པོ་ལྟེ་བར་ཧྲཱིཿདང་ཟུར་བཞིན་ཧ་རི་ནི་ས་མཚན་པ་ལ། ཡཾ་ཞེས་བསྐུལ་བས་གཡོན་དུ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་འཁོར་བ་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡེངས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་
མོས་གུས་དྲུང་བྱས་པས། དེའི་ཚེ་གུ་རུ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཚུབས་པ་བཞིན་དུ་བྱོན་ནས་ཁྱོད་རང་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་གྱུར་སྙམ་ཏུ་མོས་པ་གྱིས་
ཤིག་ཅེས་བརྡ་སྤྲད་ལ། སྟོན་བསྐལ་མ་དང་། བདེ་ཆེན་འབར་བ་འཛིན་དང་བཅས་པས་རོ་ལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲུར། བྱི་ལ་ནག་པོའི་བྲུན། པད་རཀ །ཕ་ཆེན། གུ་གུལ། ཀླད་པ། བདུད་རྩི་ལྔ། རང་གི་སྐྲ་སེན་རྣམས་བསྲེགས་པའི་དུད་པས་བདུག་ཅིང་
བྱིན་དབབ། ཕེབས་པའི་ལྷས་མཐོང་ན། རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བཟླས་པའི་མི་རྟོག་འཐོར་ཞིང་། ཧཱུྃ་བཛྲ་ཞེས་སྤྱི་བོར་རྡོ་རྗེ་བཞག་པས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་སྒོ་དབྱེ་བར་གསོལ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་སྒོ་བཞི་ནི༔ སྟོན་ཆད་མ་

༄༅། །རིག་རྟོག་པས་བཅད༔ ཚད་མེད་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་དང༔ ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྒོ་ཕྱེ་ཤིག༔ ཧཱུྃ་ཛྙཱ་ན་པྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་གསོལ་བས་སྒོ་བཞི་ཕྱེ་སྟེ་སྟེར་བཟུང་བའི་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད། ཧོཿ བསྐལ་པ་གོང་ནས་ལས་ཀྱི་འཕྲོར་ལྡན་པའི༔ ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་གཙོ་མཆོག་གྲོད་འཕྲེང་རྩལ༔ ལྷ་མཆོག་ཁྱེད་ལ་རིག་པའི་མེ་ཏོག་འབུལ༔ གཉིས་མེད་དང་དུ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ༔ པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོཿ ཞེས་དོར་བས་རིགས་ངེས་པར་བྱས་ནས། བུདྡྷ་གུ་རུ་རྩལ། དེ་བཞིན་དུ་བཛྲ། རཏྣ། པདྨ། ཀརྨ། ཞེས་བསྒྱུར་བས་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་གང་ལ་བབས་པ་དེའི་མིང་དང་། མེ་ཏོག་སྤྱི་བོར་བཀོད་དེ། ཧཱུྃ༔ རྩ་བ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ རིག་པའི་མེ་ཏོག་ཕུལ་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་རབ་ཏུ་བསྒོམ་ནས་ཀྱང༔ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གསུམ་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། མིག་དར་ཕྱེ་བ་ནི། ལེགས་འོངས་བུ་ཁྱོད་སྐལ་བ་བཟང༔ མ་རིག་ལིང་ཐོག་ང་ཡིས་བསལ༔ རྩ་བ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟོས༔ དམ་ཚིག་རྩེ་གཅིག་ཐུབ་པར་སྲུངས༔ ཛྙཱ་ན་ཙཀྵུ་པྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔

ཡེ་ཤེས་ཀུན་འདུས

ཅེས་བསྒྲུར་མཐམས་མིག་དར་བསལ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་ནི། མཆོད་བྱེད་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལས་མཆོད་བྱ་དོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཕུང་རྡོ་རྗེའི་ར་བ། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་པདྨ་འདབ་སྟོང་གདལ་བའི་སྟེང་ན་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ལ་རྫོགས་པའི་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ་རྟ་བབས་དང་བཅས་པ་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་པདྨ་འདབ་མ་བཞི་པ། དེའི་དབུས་སུ་པདྨ་ཉི་ཟླ་བདུད་བཞིའི་གདན་ལ་དཔའ་བོ་རྟ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་ཕྱོགས་ཀྱི་པད་འདབ་བཞི་ལ་དཔའ་བོ་གིང་བཞི་ཡབ་ཡུམ། རྟ་མགྲིན་གྱི་དབུ་གཙུག་ཏུ་པད་སྡོང་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་གཙོ་བོ་རིགས་འདུས་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ། དེའི་མདུན་དང་ཕྱོགས་བཞིར་ཕོད་ཕྲེང་རིགས་ལྔ། རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་ཀྱི་འཛུམ་སྟེང་བར་སྣང་ལ་སྤྲུལ་པའི་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཇའ་འོད་དྭངས་མར་འཁྱིལ་བའི་ཀློང་ན་བཞུགས་པ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་སྙམ་པ་མཐོང་ཐུགས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྟོས༔ དཔེ་དང་པ་ར་བ

ཁ ༄༅། །ཧཱུ་བསྐྱེད༔ ཐོད་ཞི་རྣལ་འབྱོར་རིགས་སུ་འབྲུངས༔ ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ དངོས་གྲུབ་ཐུ་ཐོད་སྐལ་བཟང་འགྱུར༔ ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྲོ བསྟན་ནས་སྦྱོར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་འཇུག་པའི་ཚིག་འོ༔ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཡོན་དབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དབང་བསྐུར་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་མཎྜལ་ཕུལ་ནས། འཁོར་བ་འདམ་རྫབ་རྒྱ་མཚོ་རུ༔
བྱིང་བ་སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་སྐྱོབས༔ དབང་བཞི་རིམ་པར་བསྐུར་བ་དང༔ མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས།
ཕྱི དང་པོ་བུམ་དབང་རྗེས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ནི། བུམ་པ་འདི་ཉིད་རང་བྱུང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ན་བླ་མ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་དྭངས་གསལ་སྒྲིབ་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་
སྐུ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་བབས་པ་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ཉོན་མོངས་པ་ལུས་སྦྱངས། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར་བསམས་པ་གྱིས་ཞེས་བུམ་པ་སྤྱི་བོར་བཞག
སྔ སྔོ། ཧཱུྃ༔ བུམ་པ་སྦྱོར་བྲལ་ཆོས་སྐུ་ཀླུམ༔ བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ཁང༔ གསལ་ལ་མ་འདྲེས་གཟུགས་སྐུ་བདེ་བ་ཆེ༔ ངོ་བོ་སྤྲུལ་པའི་ཆུ་རྒྱུན་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ ༢༨

མ་རིག་དུག་ལྔ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་འབྱུང༔ དེ་ཉིད་ཕྱིན་ནང་གསང་གསུམ་དབང་རྫོགས་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་བཛྲ་སམ་
ཛ༔ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ ཧྲཱིཿམ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀ་ས་ར་ཙ་ཧྲཱི་ཡ་ཙིཏྟ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཛཿ༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་བི་ཤུདྡྷ་ཨོཾ༔ ཞེས་བུམ་རྩ་བླུད། དེ་ལྟར་དབང་བསྐུར་བས་ཐམ་ལ་བཏོན་བཅས་ཀྱི་འཛིན་པ་
དབྱིངས་སུ་དག་ནས་གཙོ་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་དྭངས་པར་གྱུར་སྙམ་དུ་མོས་པ་མཛོད། རྗེས་འབྲེལ་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་དེ་དང་དེའི་བྱིན་རླབས་དང་མཐུ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་སྙམ་པ་མཛོད་ ཅེས་སྐྱ་རྗེན་ཙོ་ཀ་ལི་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐོགས་ཏེ།
ཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐུ་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་ངོ་བོ་ལ༔ དབྱེར་མེད་དག་པ་ལོངས་སྐུའི་ཕྱག་རྒྱར་གསལ༔ རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་སྐུ༔ རྣམ་སྤྲུལ་དགའ་བ་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་ཞེས༔
སྐུ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདེ་བ་ཆེ༔ འཛིན་རྟོག་དག་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱས་དབང་བསྐུར་རོ༔ རྩ་ཕྱགས་ཀྱིས་མཐར་ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་

༄༅། །ཀྱཻ༔ འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ༔ སྤྲུལ་སྐུ་འགྲོ་དོན་རྫོགས་མཛད་བཛྲ་ཐོད་ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ལྔའི་དབང་ཚིག་གཏེར་གཞུང་རྩ་བར་མེད་ཀྱང་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་རིགས་འགྲོ་སྦྱར་ 
བ་གོང་མའི་གསུང་རྒྱུན་དང་གཏེར་པ་བ་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །མཚན། ཕྲེང་རྩལ༔ ནད་གདོན་ཞི་བྱེད་ངོ་བོར་དབང་བསྐུར་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག ཧཱུྃ༔ རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང༔
འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་མཛད་རཏྣ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཚེ་བསོད་རྒྱས་པའི་ངོ་བོར་དབང་བསྐུར་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔
རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང༔ འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་མཛད་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་
ངོ་བོར་དབང་བསྐུར་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང༔ འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་མཛད་
ཀརྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་ངོ་བོར་དབང་བསྐུར་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང༔ འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་

བདག་ཉིད་དཔལ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་མཛད་བཛྲ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྲུབ་ངོ་བོར་དབང་བསྐུར་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་
གཡོས་ཀྱང༔ འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་མཛད་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐུ༔ མཆོག་དངོས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོར་དབང་བསྐུར་ལྷུན་གྲུབ་
ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང༔ འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་མཛད་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝ༔ ཡོན་ཏན་རེ་
རྫོགས་ངོ་བོར་དབང་བསྐུར་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང༔ འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་
མཛད་བློ་ལྡན་མཆོག་སྲེད་སྐུ༔ ཤེས་རབ་བློ་ལྡན་ངོ་བོར་དབང་བསྐུར་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང༔ འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
བདག་ཉིད་དཔལ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་མཛད་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ༔ འགྲོ་རྣམས་དབང་སྡུད་ངོ་བོར་དབང་བསྐུར་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་

༄༅། །མ་གཡོས་ཀྱང༌༔ འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་མཛད་ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྐུ༔ རྨོངས་པའི་མུན་སེལ་ངོ་བོར་དབང་བསྐུར་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང༌༔ འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་མཛད་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་སྐུ༔ བདུད་བཞི་འདུལ་བའི་ངོ་བོར་དབང་བསྐུར་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང༌༔ འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་མཛད་སེངྒེ་སྒྲ་སྒྲོག་སྐུ༔ དམ་སྲི་འདུལ་མཛད་ངོ་བོར་དབང་བསྐུར་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང༌༔ འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་མཛད་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་སྐུ༔ དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་ངོ་བོར་དབང་བསྐུར་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ བྱ་བྲེད་ཡིད་ཆོས་དག་པའི་ངང་ཉིད་ལས༔ འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་མཚོན་པ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ༔ ཐབས་ཤེས་འགྲོ་འདུལ་དཔའ་བོ་རྟ་མགྲིན་དང༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོར་དབང་བསྐུར་དེ་ཉིད་

དོན༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག༔ ཧྲཱིཿ ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་མ་བཛྲ་ཀྲོ་ར་ཧེ་ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ མི་ཡོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས༔ ཐབས་ཤེས་འགྲོ་འདུལ་ཡིད་བཞིན་རི་སྒོང་ལ༔ རྡོ་རྗེ་གིང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོར་སྣང༔ ཞེ་སྡང་ཡུལ་འཛིན་དག་པར་དབང་བསྐུར་བས༔ ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ཤོག༔ ར་བཛྲ་གི་ཧྞ་ར་ཧ་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས༔ ཐབས་ཤེས་འགྲོ་འདུལ་ཡིད་བཞིན་རི་སྒོང་ལ༔ རཏྣ་གིང་ཆེན་རཏྣ་མཁའ་འགྲོར་སྣང༔ ང་རྒྱལ་ཡུལ་འཛིན་དག་པར་དབང་བསྐུར་བས༔ ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ཤོག༔ ཙ་རཏྣ་གི་ཧྞ་ར་རི་རཏྣ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས༔ ཐབས་ཤེས་འགྲོ་འདུལ་ཡིད་བཞིན་རི་སྒོང་ལ༔ པདྨ་གིང་ཆེན་པདྨ་མཁའ་འགྲོར་སྣང༔ འདོད་ཆགས་ཡུལ་འཛིན་དག་པར་དབང་བསྐུར་བས༔ ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ཤོག༔ ཧྲཱིཿཔདྨ་གི་ཧྞ་ར་ནི་པདྨ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས༔

༄༅། །ཐབས་ཤེས་འགྲོ་འདུལ་ཡིད་བཞིན་རེ་སྐོང་ལ༔ ཀརྨ་གིང་ཆེན་ཀརྨ་མཁའ་འགྲོར་སྣང༔ ཕྲག་དོག་ཡུལ་འཛིན་དག་པར་དབང་བསྐུར་བས༔
ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ཤོག༔ ཡ་ཀརྨ་གིཧྣ་རས་ཀརྨ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ལྷ་དབང་རྣམས་རིམ་པར་བསྐུར་བས། མ་དག་པའི་སྣང་ཞེན་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་
འབྱམས་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་སྣང་སྟོང་སྐུའི་ཕྱག་རྒྱར་ཡོངས་སུ་དག་པར་བསམ་མོ། དེ་ལྟར་ཕྱི་མཚན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱངས།
སྐུའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་པ་དབང་། འབྲས་བུ་སྤྲུལ་སྐུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་བསྐུར་བ་ནི། བླ་མ་གསང་
འདུས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་སུ་བཞུ་བ་མཁའ་གསང་ལས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཏེ་ཐོད་པར་གནས་པ་མགྲིན་པར་བཞག་ལ། ཧཱུྃ། [illegible]་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་དུ༔ བདུད་རྩི་གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་ཡིས

གཏམས༔ གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བས༔ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་རྟོགས་པར་ཤོག༔ རྩ་སྔགས་ཀྱི་མཐར་ལླཱ་ཀཱ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ༔ ཞེས་བརྗོད་དེ་ཁར་བླུད།
ཁོང་དུ་མ་མིགས་པ་ལ་ཕཊ་གྱིས་ཤིག་བྱས་པས་རིག་པ་གསལ་ཡང་སྣང་མི་བཏུབ་པ་བཞིན་བརྗོད་མེད་གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་སྐྱེས་པ་དེ་ཀ་གསང་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་སྔགས་ཀྱི་ལུང་འགོགས་པའི། ཟབ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་
འདི༔ གདུང་བའི་ཞུགས་ཕྱུང་དྲག་པོར་བསྒྲེས༔ ཞེས་ཕྲེང་བ་གཏད་ནས། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་རྣམས་རང་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བཞིན་པར་བྱུང་།
ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་གའི་ས་བོན་གྱི་མཐར་འཁོད། འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུས་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་བྱས་པར་མོས་སུ་བཅུག་ནས། བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྔགས་རྣམས་རྗེས་བཟླས་བྱ། སྐབས་འདིར་གསང་
མཚན་འདོགས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་སྔར་བཏགས་པའི་མིང་རྣམས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། ཀྱེ་དཔལ། བུདྡྷ་གུ་རུ་རྒྱལ་ཞེས་སོགས་རིགས་གང་ཡིན་སྦྱོར་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་གསང་མཚན་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས། ལམ་གསུམ་
སྲིད་གསུམ་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བརྗོད། དེ་ལྟར་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ།

ཀ

༄༅། །ངག་གི་དྲི་མ་སྦྱངས། གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ ལམ་དུས་སུ་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་སྒོམ་པ་དང་སྔགས་བཟླ་བ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ༔ གསུམ་པ་གསང་བ་ནི་བྷ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ནི། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ལས་རྒྱ་འམ། དེར་མོས་པའི་གཟུགས་བརྙན། ཧཱུྃ༔ བཀྲ་ཤིས་མཚན་ལྡན་གཟུངས་མ་འདི༔ བརྟེན་ནས་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད༔ འཁོར་ལོའི་གནས་སུ་དབབ་བཟུང་གིས༔ བདེ་ཆེན་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག༔ ཙ་སྔགས་མཐར་ཨ་ཧོཾ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཛྙཱ་ཏཱུ་མོ་ཀླཱ་ཧོཾ༔ ཞེས་གཏད་ནས། སློབ་མ་གཙོ་བོ་དང་ལས་རྒྱ་དེའི་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་མཁའ་གསང་རྡོ་རྗེ་དང་པད་མོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔའི་བདེ་བ་དང་རོ་མཉམ་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་པདྨར་རེ་གཅིག་ཞུགས་པ་དང་བསྲུབས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཡོས། འཁོར་ལོ་བཞིའི་གནས་སུ་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལས་ཧཱུྃ་གི་སྦྱོར་བས་རྟུལ་གྱི་དྭངས་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱེན་དུ་དྲངས། ལུགས་ལྡོག་གི་དགའ་བ་བཞི་རིམ་གྱིས་སྤྱི་བོར་བརྟན་པ་ལས་སོ་སོའི་རང་རིག་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་དབང་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱའི་བྷ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱངས། ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ལམ་ཕོ་ཉ་སྒོམ་པ་ལ

དབང་༔ འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཚིག་དབང་བསྐུར་བ་ནི། ལུས་གནད་དང་ལྟ་སྟངས་གཙུན་ནས་སྣང་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ལ་ལྟར་བརྟག་སྟེ་མི་ཡོང་བསྒོམ་ནས། ཧཱུྃ༔ གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ༔ ཚིག་དང་ཡི་གེས་མི་མཚོན་རང་གི་སེམས༔ སྤྲོས་མེད་ཡེ་ནས་མ་བཅོས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ རང་སེམས་ལྷུན་གྲུབ་སྤྲོས་བྲལ་རྟོགས་པར་ཤོག ། །ཙ་སྔགས་མཐར་བོ་དྷི་ཙིཏྟ་ཛྙཱ་ན་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ ཞེས་པས་སྣང་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་མཚོན་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ། སེམས་ཀྱི་གཤིས་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོན་ཉིད་བླམ་དང་དབྱེར་མེད་མི་ཕྱེད་པ་ནི་བཞི་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཚིག་དབང་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱངས། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ལམ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་གཏོར་དབང་རྒྱས་པར་སྤྲོན་གནད་ཀྱི་ཤོག་གཅིག་མའི་དངོས་གཞི་ཤེས་པ་གསུམ་ལྡན་དུ་ལྟ་བ་མནའ་ཆད་འདོད་འཛེའི་བུམ་བཟང་དུ་ཞུད་པ་བཞིན་སྦྱོར། བསྡུ། གཏོར་མ་རྗེན་དང་བརྗེན་པར་བཅས་པའི་གནས་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་

ཁ དཀར་ ཕྲིན་ལས་ ཕུར་

༄༅། །ནས་མཐར་འོད་དུ་ཞུ་བ་སློབ་མ་ལ་བསྟིམ་པའི་དམིགས་པ་འཕོག་སྟེ། ཨེ་མ་ཧོ༔ ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་དབང་༔ བླ་མ་རྣམས་དང་གཅིག་པ་ལ༔ ཡི་དམ་ལྷ་དང་གཉིས་

སུ་མེད༔ མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར༔ དམ་རྫས་གཏོར་མའི་དབང་བསྐུར་བས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབང་ཡོངས་རྫོགས་པ༔ སྐལ་ལྡན་འདི་ལ་བསྐུར་ཐོབ་ཤོག༔

ཛ་སྔགས་མཐར་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བསྐུར་ནས་གཏོར་ཟན་བདུད་རྩིར་བཞུབ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བྱིན། ཤིན་ཏུ་སྦྱིན། སྐབས་འདིར་བུམ་པ་ཚོགས་རྫས་གཏོར་མ་ཕུར་བུ་དང་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྲིན་ལས་བཞིའི་རྗེས་གནང་དང་།

བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་། རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་མཐའ་རྟེན་འབྲེལ་པ་འང་དབང་ཚོག་དོན་གསལ་ལ་སྦྱོན་མེར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ནའང་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལྟར་ནའང་དབང་བཞི་རྫོགས་པའི་མཐར་ཕན་ཡོན་བརྗོད་པ་ནི། ཛ་བར། དེ་ལྟར་དབང་བཞི

རྫོགས་པའི་བུ༔ རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་སར་ཕྱུངས་པ་འདྲ༔ ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གོ་འཕང་སྐུ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་མངའ་དབང་བསྒྱུར་བར་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །མཐར་སྦྱིན་དང་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཚིག་བསྒྲག་ཅིང་།

དེས་ཀྱང་ཁས་བླངས་ནས། བུ་དང་ཆུང་མ་ནོར་གྱི་དབྱིག༔ གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་མཆོད༔ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཎྜལ་གྱིས་མཆོད་ཏེ་ཇི་ལྟར་ནུས་པའི་ཡོན་དབུལ་ཞིང་དགའ་བ་བསྐྱེ། རྗེས་ཚོགས་མཆོད་གཏོར་སྐྱོང་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་སོགས་ཆོ་གའི་མཐའ་

རྒྱས་རྣམས་ནི་ལས་བྱུང་བཞིན་ཞེས་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་པད་འབྱུང་ཐུགས་མཆོག་ལས། །ཟབ་ལམ་བླ་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །ཀླ་མེད་དེ་དང་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས། །སྐལ་བཟང་དོན་མཐུན་འདོད་འཇོའི་གཏེར་རྒྱ་བཀྲོལ། །གང་གི་སྨིན་གྲོལ་ཟབ་ལམ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། །མཆོག་གཟིགས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་འཕབ་སྟེགས་ལས། །དད་པའི་བུམ་བཟང་གང་འདྲེས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ། །གདུང་སེལ་ཀུན་དགའི་མཆོག་སྦྱིན་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བླ་མ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་གི་ཆོག་འདི་ནི་རྩ་བའི་དབང་སྐྲོམས་དབང་བྱུང་སྤྱར་ཁབ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སྣན་ལུང་པ་ཡབ་སྲས་དང་། གཉན་སྟོན་ཆེན་པོ། སྤྲུལ་སྐུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་སོགས་ལམ་འདི་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་བསླུགས་ཆོག་གི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་དབང་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དགེ་སློང་ཨོ་རྒྱན་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར་རིག་པ་འཛིན་པའི་མིང་གིས་སྣན་པ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས་ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་བསྟི་གནས་སུ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་བུ་སློབ་བརྩོན་སྐད་གཉིས་སྨྲ་བ་པད་མ་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོས་བགྱིས་པའོ།། ༎

ཞ

༄༅། །བླ་མ་གསང་འདུས་ཀྱི་བསྙེན་ཡིག་ཆུང་གསལ་བཞུགས་སོ། །

34

SIKKIM RESEARCH INSTITUTE OF TIBETOLOGY
TIBETAN LIBRARY
GANGTOK

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་ཀ་ར་ཡ། འདིར་བླ་མ་གསང་འདུས་ཀྱི་བསྙེན་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཟིན་བྲིས་ལ། ཐོག་མར་རྟེན་མཆོད་
གསོལ་བ་ནི། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བཏང་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེགས་བུར་བདུད་རྩི་ལྷས་ཆག་ཆག་བཏབ་པ་ལ། ཐིག་ཚོན་གྱི་ཚོག་དང་
ལྡན་པས། དབུས་མཐིང་། འདབ་བཞི་ཕྱོགས་མདོག །རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་མཐིང་། པད་འདབ་བཅུ་དྲུག་མཛེས་ཚོན་གྱི་མཐར་དུར་ཁྲོད་རྫོང་
མེ་རིས་བསྐོར་བ་ཙམ་མམ། སྨྲིན་སྒྲོ་རྫོགས་མ་རྟུལ་ཚོན་གྱིས་བྲི་བའམ་རས་བྲིས་བཀྲམ། ཤིན་ཏུ་བསྡུན་ལྷ་གྲངས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་བཀོད་པས་ཀྱང་

༄༅། །རྫུང་། དེའི་དབུས་སུ་བུམ་པར་ཚོས་སྨན་དང་མངར་གསུམ་གྱི་གཞི་ལ་སྨན་སྣ་བཏབ་པ་འབྲས་ཕྱེས་བསྒྲིལ་བའི་རི་ལ་བུ
དམར་པོས་སུམ་གཉིས་ཙམ་ཁེངས་པར་བཀང་ལ། དར་དམར་གྱིམ་གུ་ལ་ཆིངས། ཤུག་པ་དང་རྨ་བྱའི་སྒྲོས། ཁ་བརྒྱན་ཅིང་གཟུངས་ཐག་བཏགས།
དེའི་སྟེང་དུ་མཚྭ་ལ་ཐོད་པ་དུམ་གཅིག་ནས་སམ་འབྲས་ཀྱིས་བཀང་བའི་དབུས་སུ་སྐུ་རྟེན་རབ་གནས་ཅན་བཙུགས། བུམ་པའི་མདུན་དུ་ཀ་པཱ་ལར
གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་བ་འམ་མ་འབྱོར་ན་གཏོར་ཀླུམ་པད་འདབ་བཞིས་བསྐོར་བ་བཤམ། གཞན་ཡང་བསྲུང་མའི་གཏོར་མ། སྨན་རཀ །

གྲངས་ས་ཡ་རྫེས་ལ་བགྲང་བའི་ལུགས་ལྟར་བྱེ་བ་གཅིག་སྟེ་འབུམ་ཕྲག་བཅུ། མཚན་མའི་བསྙེན་པ་ནི་དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་གང་རུང་དུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨའི་ཞལ་མཇལ་བ་སོགས་སོ༔ ཀབསྙེན་པ་དེ་གསུམ་གང་རུང་སྔོན་དུ་སོང་བས་ལས་སྦྱོར་གྱི་བཟླས་པ་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ལྔ་བསྒོམས་པའི་འཕྲོ་འདུས་བཟླ་བའམ། ཁྱད་པར་སྔན་བརྒྱུད་ཞག་བདུན་མའི་ཞལ་བཞེས་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་གནད་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ལྟར་ཡང་། བཟླས་པའི་ཐུན་འཇོག་དུས་ལས་བྱུང་བཞིན་དུ་རྐྱ་བའི་བཞི་པ་དགོངས་པ་བསྐང་བ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་ཅིང་། དྲུག་པ་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་བསྙེན་པ་འཕྲོ་ཁར་བྱེད་པ་ཡིན་མོད། འདིར་ས་ཁོངས་འཛིན་བྱེད་ཙམ་དུ་སྔར་བཞམས་པའི་བུམ་པའི་གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ། གསང་སྔགས་ཤམ་བུ་ཙན་ཉེར་གཅིག་ཙམ་རེ་བཟླས་རྗེས། ཚོགས་བྱེད་ན་ལས་བྱང་དུ་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཀྱང་བསྙེན་པའི་སྐབས་སུ་འདིར་བྱེད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱས་ལ། དཀྱུས་ལྟར་གཏོར་སྔན་ར་ཀྟས་མཆོད་ཅིང་། བསྟོད་བསྐུལ་རྣམས་ཀྱི་མཐར། ཆོས་བསྐུང་གི་གཏོར་ཆོག་རྣམས་བྱས་ལ་ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་། ཚོགས་ལྷག་མ་བསྔོས་ནས་བཅོན་དུ་བཟུང་། 

ཁ

༄༅། །ཐུན་བསྡུ་བ་ན། སྤྱི་བོའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བརྟེན་བཅས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་ཅུང་ཟད་བཟླས་པས་བཟོད་པར་གསོལ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལ་འདུས། དེ་ཉིད་རང་ལ་བསྟིམ་ནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག །སླར་ཡང་རྟ་མགྲིན་གྱི་སྐུར་ཆུ་ལས་ཉ་ལྡང་བ་ལྟར་ལངས་ལ་སྨོན་ལམ་བརྗོད་ཅིང་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ །དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིར་བཅད་པ་ལས་ཚོགས་དང་ཆོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་ཆོག་དགོང་ཐུན་ནམ་སྲོད་ཐུན་གྱི་རྗེས་གང་རུང་ལས་ཐུན་གཞན་རྣམས་ལ་མི་དགོས། ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་ལྷའི་གསལ་སྣང་དང་ཡ་མ་བྲལ་བས་ཕྱོགས་ཅི་ནུས་བཟླ་ཞིང་གྲངས་ལ་མི་རྩི། ཉལ་དུས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུས་ནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་ཉལ། ཐོར་ཐུན་ལ་ཕྱོགས་སྒྲས་སད་དེ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷར་ལངས་ནས་ཐུན་ལ་འཇུག །བཟའ་བཏུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བརླབས་ཏེ་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གིས་རོལ། དེ་ལྟ་བུས་མཚན་དུས་གྲངས་ཀྱི་བསྙེན་པ་གང་རུང་འཕྲོན་པ་དང་། སང་ནངས་པར་འགྲོལ་རྒྱུའི་དགོང་ཐུན་ནས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་རྣམས་བཤམ་ཞིང་། ཐུན་མཐར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ

བུམ་པ་སོགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་རྣམས་ལ་བསྐྱིམ་པའི་དམིགས་གནད་བཅས་པས་དངོས་གྲུབ་བསྡུ་བའི་འཛབ་བཟླ། ཁྱད་པར་གྲོལ་རྒྱུའི་སྤྲ་ཐུན་ལ་བཟླས་པ་འཐོན་རྗེས། སྔར་ཡང་སྤྱང་འཁོར་གསལ་བཏབ། རང་ཉིད་རྟ་མགྲིན་གྱི་རྣམ་པར་ལོགས་སུ་བྱེབས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་བའི་བཟླས་པ་སྔར་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་སྨོན་དུ་འགྲོ་བས། བདེ་མཆོག་བདེ་སྦྱོར་གྱིས་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་རྗེས་རྩ་སྔགས་ཤམ་བུ་ཅན་བཟླ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་གཏོར་ལྷར་གསལ་བ་ལས་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྣ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྡུས་ཏེ་དབང་བཞི་བླང་ཞིང་། སྒྲུབ་རྫས་རྣམས་གནས་བཞིར་གཏུག །མཐར་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་བའི་གཏོར་ཟན། བུམ་པའི་རིལ་བུ་སོགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་ལ་རོལ། དེ་ནས་མཇུག་གི་བྱ་བ་ཚོགས་ལྷག་གཏོར་སྐྱོང་སོགས་བྱས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུ་ཞིང་བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད། ཐོ་འགྲོལ་གནས་སྲུང་བསོགས་མཐའ་རྒྱས་རྣམས་གསང་བ་སྤྱིའི་འགྲོས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས་སོ།། ||

ཁ

༄༅། །ཟབ་དོན་ཐུགས་ཀྱི་ནོར་བུའི་ལས་བྱང་གྲུབ་གཉིས་འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

38

SIKKIM RESEARCH INSTITUTE OF TIBETOLOGY
TIBETAN LIBRARY
GANGTOK

༄༅། །ཨོཾ་སྭ་སྟི། ཟབ་ལམ་ཐུགས་ཀྱི་ནོར་བུའི་ལས་བྱང་གྲུབ་གཉིས་འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ། འོད་དཔག་མེད་ ཀོན་བདེ་ཆེན་གར་གྱི་དབང་། །
མཆོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། །རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཙུ་ཊ་བཞིན། །མངོན་པར་སྣང་མཛད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
གང་གི་ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེ་སྐལ་བཟང་འགྲོར། །རྗེས་ཆགས་ཟབ་གཏེར་ནམ་མཁའི་མཛོད་སྒོ་ལས། །གྲུབ་གཉིས་འདོད་འཇོའི་ལས་གཞུང་དབང་
གི་རྒྱལ། །ཕྲིགས་བསྡེབས་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་མཆོད་འདིའོ། །དེ་ཡང་གཏེར་གཞུང་རྩ་བ་ལས། ཇི་སྐད་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་གཏོར་མཆོད་བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས༔

༄༅། །གཙང་ལྡན་བག་དྲོ་རྒྱ་ཆེར་མཛེས་པར་བཞམས༔ སྔོན་འགྲོ་སྐྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང༔ བགེགས་ལ་བཀའ་བསྒོ་མཚམས་གཅོད་མཆོད་བྱིན་བརླབ༔
བསྐྱེད་རིམ་གསལ་ལ་བཏབ་སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་ཅིང་བསྟོད༔ འཇབ་བཟླས་ཚོགས་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་བསྐུལ༔ ཚད་ཐོབ་བརྟན་སྐྱོང་ཏ་བྲོས་གཟིར་ཞིང་མནན༔ བཟློད་གསོལ་གཤེགས་བསྡུ་བསྔོ་སྨོན་
ཤིས་བརྗོད་དེ༔ དེ་དག་རྩ་བའི་ཚིགས་ཀྱི་རིམ་པའོ༔ ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱ་བ་དང་།
ཚོགའི་སྦྱོར་བའོ། དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་དབང་གིས་སྨིན་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་པས་དབེན་ཅིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་དམ་ཚིག་གི་བྲིས་སྐུ་སོགས་རྟེན་བཀྲམ། སྔོང་ལོགས

ཁྲབ་ཐུ་ཆེམ་འདོད་འཇོམས

རྣམས་རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་མསམ་མཛེས་པར་བྱ། སྔགས་བྱ་གཙང་མར་གཏོར་མ་སྔོན་ར་གཉེར་སྤྱོད་ལྷ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པའི་ཚོགས་དང་། ཇི་ལྟར་བདེ་བར་ཚོགས་རྫས་རྫ་སིལ་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མཐོང་བརྒྱུད་ལྟར་ཚང་བར་བཤམ་མོ། གཉིས་པ་ཚོགས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་ལྔའི་དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། བདེ་བའི་སྟན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་གནས་པས་འདུག་སྟེ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དབང་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རིག་འཛིན་བླ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཞེས་སད་པར་བྱས་ནས། ན་མོཿ བླ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐུཿ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅནཿ རྩ་གསུམ་ཞི་ཁྲོ་ཀུན་འདུས་ལཿ བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམསཿ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆིཿ ཞེས་ལན་གསུམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་པས། སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུཿ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམཿ ཐུགས་ཀྱི་ཚོར་བུ་བསྒྲུབས་ནས་ཀྱངཿ གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྲིན་ལས་བཞིསཿ འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་དམ་བཅའོཿ ཞེས་ལན་གསུམཿ གཉིས་པ་བདུན་རྣམ་དག་ནི། སྐྱབས་ཡུལ་དུ་སད་པ

༄༅། །ཉིད་ཚོགས་ཞིང་དུ་བྲུས་ནས། ཧཱུྃ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས༔ ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས༔ བདག་ཅག་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཉམས་ཆག་སྡིག་སྒྲིབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ བླ་མེད་དོན་ལ་རྗེས་ཡི་རང༔ སྨིན་གྲོལ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར༔ མྱ་ངན་མི་འདའ་གཞན་དོན་བཞུགས༔ སྙིང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྔོ༔ ཡང་དག་རྡོ་རྗེའི་དོན་རྟོགས་ཤོག༔ ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་བསྟིམ། གསུམ་པ་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྒོ་བ་ནི། བགེགས་གཏོར་བཤམས་ནས། རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་བསྲེགས་གཏོར་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོར་བསམ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལན་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ལ་ཨ་ཀཱ་རོ་ས་བསྔོས་ཏེ། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཉོན་ཅིག་བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོའི་ཚོགས༔ ཆོས་དབྱིངས་དང་ལས་རང་བྱུང་བཀའ་བྱུང་ཞིང༔ རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདེབས་འཚལ་བས༔ འབྲུལ་སྣང་ཡིད་ཀྱི་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས༔ འདོད་ཡོན་མཆོད་སྦྱིན་གླུད་གཏོར་འདི་ཁྱེར་ལ༔ ཁྱེད་རྣམས

འདི་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས༔ གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འགལ་རྐྱེན་བར་གཅོད་ན༔ བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་འབར་བའི་ཐུགས་ཁྲོས་ནས༔ ལུས་ངག་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག་པར་འགྱུར༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ པདྨ་ཏ་ཀྲྀ་ཏ་གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཨུ་ཙ་ཊ་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་པས་ཐམས་སྦྱོས་དུད་རོ་ལ་མོར་བཅས་པའི་ཚོམ་ཧམ་གྱིས་བགེགས་བསལ་ནས། བཞི་པ་མཚམས་བཅད་པ་ནི། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྲོ་བོ་དང་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་པའི་འོད་ཟེར་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་པ་རྡོ་རྗེ་སྲུང་བའི་གུར་ཁང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བས་འཁྲིགས་ནས་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པར་བསམ་ཞིང་། ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་རོ་ལ་པ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ ཡེ་ནས་རྣམ་དག་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ༔ འཁྲུལ་པ་བགེགས་ཀྱི་བར་གཅོད་དབྱིངས་སུ་དག༔ ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་འོད་ལྔ་འཇའ་ཟེར་གཏིབས༔ མཚམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ གུ་རུ་ཧྲེ་ཕ་ཧྲ་གི་ཎྜི་ཪྞ་ར་ཀྲཱ་མཎྜ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་མཚམས་བཅད་དོ། །ལྔ་པ་འདོད་ཡོན་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་འཕྲོས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རླུང་ཆུར་གྱུར་པས་མཆོད་རྫས་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་གཏོར་སྦྱངས་ཏེ་སྟོང་པར་

༄༅། །གྱུར། སྐོང་བའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གི་རང་རྩལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནམ་མཁའ་རབ་
འབྱམས་གང་བ་རྣམས་སུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འདི་དག་རྣམས༔ ཡེ་ནས་རྣམ་དག་མི་གཙང་མི་མངའ་ཡང༔ ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མའི་མ་དག་ཉེས་སྐྱོན་རྣམས༔
རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་བསྲེགས་གཏོར་དྲི་མ་བཀྲུས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་སྦྱངས་སྤེལ་བསྒྱུར་བྱས་ནས༔ སྟོང་བཅུད་རྒྱ་ཆེན་རྟེན་འབྲེལ་ནུས་མཐུར་ལྡན༔ རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཟག་མེད་དགྱེས་
བསྐང་བའི༔ ཁ་དོག་དྲི་རོ་ཕུན་ཚོགས་རྫས་དུ་བྱུང་བ༔ ཟླ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་པུཥྤེ༔ དྷཱུ་པེ༔ ཨཱ་ལོ་ཀེ༔ གནྡྷེ༔ ནཻ་ཝི་དྱ༔ ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་ཧོ༔
ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་བྲོ། །ཕྱེད་པར་བདུད་རྩི་ལ། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། སྐོང་བའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་དུག་ལྔ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རང་བཞིན་ཟག་མེད་ཀྱི་
བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཧྲཱིཿ དུང་ཆེན་བྱང་སེམས་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་ནང༔ ཉོན་མོངས་ལྔ་དག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྔ༔ ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་བདུད་རྩིའི་མཚོ༔

ལྷ་རྣམས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བཅུད་དུ་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཐཿ༔ ཞེས་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་བཟླ། ར་ཀྟ་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་བསང་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་
ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ར་ཡིག་ཞུ་བ་ལས་ར་ཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་ཀློང་འཁྲུགས་པ་ལས། ཁམས་གསུམ་གྱི་ར་ཀྟ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཤིང་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཨཱཿ༔ དབྱིངས་ཀྱི་རང་
བཞིན་སྟོང་ཉིད་རཀྵ་ཏ༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བདེ་བའི་ར་ཀྟ་འཁྱིལ༔ དབྱིངས་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་དམར་འོད་འབར༔ ཁུ་བ་ར་ཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་ཀློང་འཁྲུགས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་
ར་ཀྟ་ཛྭ་ལ་མཎྜ་ལ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཐཿ༔ ཞེས་བདུན་བཟླ། གཏོར་མ་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་བསང་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གཏོར་གཞོང་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཡངས་པར་གཏོར་རྫས་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་
རྣམ་པར་དག་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཧཱུྃ༔ སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཡངས་པའི་གཏོར་གཞོང་དུ༔ བཅུད་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་འདོད་ཡོན་གཏོར་མར་སྒྱུར༔
བག་ཆགས་སྐྱོན་བྲལ་འདོད་དགུའི་ཕུང་པོར་སྤར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཏེ་ཛོ་བ་ལིཾ་ཏ་བ་ལ་བ་ཏེ་གུ་ཧྲུ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཐཿ༔ ཞེས་བདུན་བཟློ། །དེ་དག་ནི་སྔོན་འགྲོའོ། །དྲུག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ

ཁ ༄༅། ། ཨེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡེ་ནས་དག་པ་པ་མཚོན་བཞག་སྟེ། ཨོཾ༔ ཆོས་ཀུན་གཟོད་ནས་ཡོངས་བྱུང་ཀ་དག་ཀློང་༔ སྟོང་ཞིང་
ཐུན བདག་མེད་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས༔ དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ལུགས་དེའི་དབྱིངས་ནས༔ དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་རྩལ་འགག་མེད་དུ་སྤྲུངས་ནས། ཨཱཿ༔ མཁའ་ལས་
སྤྲིན་བཞིན་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི༔ མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ལ་བཟོད་མེད་སྙིང་རྗེ་ཤར༔ སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་ཆ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་འཆར་བར་བསམ་ཞིང་། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ
ཞེ སྟོང་དང་སྙིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་རིག་པའི་རྩལ༔ རྒྱུ་ཡི་ཡི་གེ་ཧྲཱིཿདམར་འཇའ་ལྟར་གསལ༔ དེ་ལས་དབྱིངས་ཀྱིའམ་མཁའ་མཐའ་བྲལ་དབུས༔ རིག་རྩལ་ལུག་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྲན
འཁྲིགས༔ ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་རྡོ་རྗེའི་གུར་ཁང་ཀློང༔ ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཕ་མཐར་བརྡལ༔ གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བབ་མཚན་ཉིད་རྫོགས༔ ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ལྷུ་ལྷུན
གཉིས འཇའ་ལྟར་གསལ༔ དེ་དབུས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི༔ ལྟེ་བར་རང་རིག་དབང་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ༔ བསྐལ་པའི་མེ་འབར་རྡོ་རྗེའི་ཀློ་ཀློ་འཁྲོ༔ དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག

ཕྱ་བ་ཐུ་ཀྱི་ཨ་དཾ་དཾ་ཧཾ

གཉིས་འགྲིང་སྣབས་ཅན༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་གྲི་གུག་ནམ་མཁར་ཕྱར༔ གཡོན་པས་ཐོད་བཙུད་གཡོན་གྱི་པུས་སྟེང་འཛིན༔ ཧ་སྐད་ཧམ་སྒྲོགས་བགེགས་དང་བར་གཅོད་འདུལ༔
དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱན་གཡོན་བརྐྱང་བདུད་བཞི་བརྫིས༔ ཐུགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོར་འཁྲིལ་བའི་ནང༔ སྙིང་རྩ་པདྨའི་སྡོང་པོ་འདབ་བཞིའི་དབུས༔ ཅིཏྟའི་གུར་ཁང་རིན་ཆེན་ཟུར་
བརྒྱད་ནང༔ ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་འདུས་པའི་དབྱིད༔ རྩ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་ཉེར་བུ་འདུས་པའི་ཞལ༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་གཞོན་ཚུལ་ཞི་མ་ཁྲོ༔ དམར་གསལ་ལ་ལོ་
བརྒྱད་ལང་ཚོ་ལོངས་སྐུའི་ཚུལ༔ རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་བདུད་རྩི་ཀ་པཱ་ལར༔ ཟུང་འཇུག་བསྣོལ་འཛིན་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ པང་དུ་ཡིད་འཛིན་མཚོ་རྒྱལ་གཞོན་ནུ་མ༔ གུར་གུམ་ལང་
ཚོགས་ར་པའི་འཇོ་སྒེག་ཅན༔ གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་བདེ་སྟོང་མཉམ་པར་སྦྱོར༔ རྗེས་ཆགས་ཟིམ་བུའི་སྤྱན་གྱིས་ཡབ་ལ་གཟིགས༔ གཉིས་ཀ་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་དར་དཔྱངས་སྤྲས༔
མདུན་དུ་བླ་མ་ཐུགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་སེམས༔ མཐིང་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྙེམས་མ་ཡུམ་དང་བཅས༔ ལྷོ་རུ་བླ་མ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང༔ གསེར་མདོག་རིན་ཆེན་ཡུམ་ཆེན་སྐྱེད་བྱེད་མ༔

ཁ ཞུ ༤༣

༄༅། །ནུབ་ཏུ་བླམ་གསུང་མཆོག་འོད་དཔག་མེད༔ དམར་གསལ་པདྨ་གསང་ཡུམ་ཙཀྲ་ལི༔ བྱང་དུ་བླམ་ཕྲིན་ལས་བདེ་བ་རྩལ༔ ལྗང་གསལ་རྒྱ་གྲམ་སྒྲོལ་
མ་འཁྲིལ་སྦྱོར་སྐུ༔ གཡོན་རྣམས་རང་རྟགས་མཚན་པའི་དྲིལ་བུ་དང༔ ཡུམ་རྣམས་རྡོ་རྗེ་དུང་ཆེན་བདུད་རྩིར་བཅས༔ དགྱེས་ཚུལ་ཕན་ཚུན་བདེ་སྟོང་མཉམ་པར་སྦྱོར༔
རང་འོད་ལྷ་ལྷན་ཚོམ་བུར་ཞིག་གེ་བཞུགས༔ ཀླད་ཁྲིམ་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་འཁྲིགས་པའི་ཀློང༔ སྲིན་པོ་བདུད་དང་རུ་དྲ་བསྒྲལ་བའི་སྟེང༔ མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་རྩལ༔
སྙིང་རྗེས་ར་བ་ཁྲོས་དམར་ནག་མེ་ཕྲེང་རྩལ༔ སྣག་གཏུམ་རྡོ་རྗེ་སྡིག་པ་གཡས་གཡོན་བསྣམས༔ དབུ་གཙུག་རྟ་མགོ་རྟ་སྐད་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོག༔ ཀྲོ་དྷི་དམར་སྨུག་གསང་བའི་
ཡུམ་དང་རོལ༔ མདུན་དུ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་མཐིང་ནག་འཇིགས༔ བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་རོལ༔ ལྷོ་རུ་རཏྣ་དྲག་པོ་རིན་ཆེན་ཡུམ༔ ནུབ་ཏུ་པདྨ་དྲག་པོ་རང་རིག་ཡུམ༔
གཡོན་ཏུ་ཀརྨ་དྲག་པོ་ཕྲིན་ལས་ཡུམ༔ ཧུར་ཁྲོད་ཆས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་ཀློང༔ གར་དགུའི་ཉམས་ལྡན་མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ༔ གསང་གནས་ཡོ་ཉ་རབ་འཇིགས་དུར་ཁྲོད་ནི༔

མེ་དཔུང་གསུམ་བཞང་འོད་ཀྱི་དགའ་འཁྱིལ་གློང༔ ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་གདངས་ལས་རྗེ་བཙུན་མ༔ མཐིང་ནག་ཁྲོ་གཏུམ་དགྱེས་རོལ་ཡུད་ཙམ་འཛུམ༔ སྣན་གོང་རྟོག་མེད་ཕག་གདོང་
ཕཾ་སྒྲ་སྒྲོག༔ རྡོ་རྗེ་གྲི་གུག་ཐོད་པ་བདུད་རྩི་རོལ༔ ཁ་ཊྭཾ་རྩེ་གསུམ་འཁྲིལ་ཚུལ་གཡོན་བརྒྱུང་གར༔ ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་རུ་སྐྱེས་ནོར་འཛིན་རྒྱས༔ རུས་པའི་རྒྱན་དང་མེ་ལོང་
གཡེར་ཁས་སྤྲས༔ རིན་ཆེན་སྣན་ཆ་མགུར་ཆུ་དར་དཔྱངས་བཅས༔ མདུན་ནས་གཡས་བསྐོར་རྡོ་རྗེ་ཀྴ་དབང༔ རིན་ཆེན་རྟ་ཀི་ལས་མདོག་མཚན་དཔེ་ཅན༔ བདེ་བའི་དབྱིད་
འཛ་གྲི་ཐོད་ཁ་ཊྭཾ་བཅས༔ སྣང་སྟོང་འཇའ་གུར་མི་འོད་གློང་དཀྱིལ་དུ༔ བདེ་སྟོང་གར་ཉམས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་བར་བསྐྱེད༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་རཏྣ་ཧྲཱི་ཥ་ཌཱ་ཀི་ནི་སརྦ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པས་རི་མ་གྲིས
བསྐྱེད་པ་རྣམས་དྭངས་སྙིང་པའི་མཆོག་ལ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་ལྟར་བཀྲ་ཡམ་གྱིས་གསལ་བར་བསམས་སོ། །བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱན་དྲངས་པ་སོགས་ནི། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་དྭངས་མའི་ཐུགས་སྒྲོག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྷོ་
ནུབ་ཟ་ཡབ་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་སོགས་རང་བཞིན་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཞིང་ནས་བླ་མ་རིག་འཛིན་ཞི་ཁྲོ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་ཕུང་གཏིབས་པ་བཞིན་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ཞིང་།

༄༅། །ཧྲཱིཿ རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ལྷུན་གྲུབ་རོལ་པའི་ཀློང༔ དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་གཤེགས་བཞུགས་མི་དམིགས་ཀྱང༔ རྩལ་སྣང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སོ་སོ་ནས༔
ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མ་རོལ་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རྣམ་དག་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས༔ རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེ་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྐུ༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་གར༔
པདྨ་འབྱུང་གནས་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཁྲག་འཐུང་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ལོག་འདྲེན་གདུག་པའི་དོར༔ སྙིང་རྗེས་ཁྲོས་པ་ཁྲོ་རྒྱལ་
མེ་ཕྲེང་རྩལ༔ དབང་དྲག་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཐོ་ཉ་ར་བ་འཛིགས་འབར་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཁྲོ་མོའི་སྐུར་སྟོན་པ༔ གསང་བ་ཡེ་
ཤེས་རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མ༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བདེ་གཤེགས་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་པ༔ ཐུགས་རྗེ་བརྩེ་བས་གནས་འདིར་གཤེགས
ནས་ཀྱང༔ བདག་མདུན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བྱིན་ཆེན་ཕོབ༔ སྒྲུབ་མཆོག་མཆེད་ལྕམ་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བརྒྱུད་འཛིན་མོས་པའི་བུ་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿགུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་སརྦ་སིདྡྷི་ཨེ་ཨཱ་ར་ལླི་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ༔ ཕེཾ་ཕེཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་སྔགས་པའི་གདུང་དབྱངས་སྤྲོས་རོལ་མོར་བཅས་པར་སྤྱན་དྲང་ངོ་། །བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཧྲཱིཿ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དང་༔ ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ གཉིས་མེད་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་༔ མི་གཡོ་དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་ཚིག་གི་རྟེན་ལ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་བཞིན་གཉིས་མེད་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །ཕྱག་བྱ་བ་ནི། ཨེ་མ་ཧོཿ ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་༔ གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྣང་༔ གང་ལ་ཅི་འདོད་ཕྲིན་ལས་དཔག་ཡས་པའི༔ སྐུ་གསུམ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གདོད་ནས་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས༔ ཐབས་ཀྱིས་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་སྟོན་གདུག་པ་འདུལ༔ ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པའི༔ དབང་དྲག་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་བདེ་བ་ཡུམ་གྱི་མཁའ༔ ཐབས་མཆོག་སྣང་བའི་རང་བཞིན་རིག་པའི་རྩལ༔ ཐབས་ཤེས་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་མཉམ་སྦྱོར་བའི༔

༄༅། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ནམཿ ཨ་ཧི་པུ་ཧོ༔ པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོ༔ ཞེས་པས་ཡེ་ནས་ལྷ་བདག་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལས་གནས་སྐབས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གུས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་བྱ་བའོ། །བརྒྱད་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལས། ཕྱི་མཆོད་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་འདོད་ཡོན་མཆོད་སྤྲིན་སྤྲོ་བ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཆར་བས་མཆོད་པར་བསམ་ཞིང་། ཧྲཱིཿ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལ༔ མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི་ཞལ་ཟས༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ༔ དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ༔ དྷཱུ་པེ༔ ཨཱ་ལོ་ཀེ༔ གནྡྷེ༔ ནཻ་ཝི་དྱ༔ ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ རཱུ་པ༔ ཤབྡ༔ གནྡྷེ༔ རཱ་ས༔ སྤརྴེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཞེས་མཆོད། ནང་མཆོད་ལས། བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་ནི། སྨན་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་མཐེབ་སྲིན་ཏི་ཀྲི་ཡི་གཙུས་བཏུས་ཏེ་སྤྲོས་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཐིམ་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་དགྱེས་པར་བསམ་ཞིང་། ཧྲཱིཿ རང་བྱུང་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྫས༔ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མཉམ་སྦྱོར་བདུད་རྩི་མཆོག༔ རྒྱུ་དྲུག་རྐྱེན་བཞི་འདུས་པའི་སྨན་ཆེན་པོ༔ རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྫས་དགྱེས་མཆོད་འབུལ༔

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཧྲཱིཿསརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་སྦྱིར་ཕུལ་ནས་ཕྲེང་བར་དུ། ཁྱབ་བདག་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་སྣང་མཐའ་ཡས། ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་
གཟིགས༔ རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ལ། །སྨན་མཆོད་འབུལ་ལོ་མཐུ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི། མཁར་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་མངའ་བདག་ཁྲི་
སྲོང་རྗེ། །རྒྱལ་སྲས་ལྷ་རྗེ་མཆོག་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཟབ་གཏེར་བཀའ་བབ་ཆོས་རྗེ་གླིང་པ་ལ། །སྨན་མཆོད་འབུལ་ལོ་མཐུ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་
ཧི༔ ཐུགས་ཀྱི་ནོར་བུ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལྷ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྲུང་མ་སོགས། །སྣང་སྲིད་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ། །སྨན་མཆོད་འབུལ་ལོ་མཐུ་
དབང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི། ཞེས་མཆོད་ནས་མྱང་ངོ༌། །རཀྟའི་མཆོད་པ་ནི། འཁོར་བ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཐུལ་བས་ཆགས་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་ངོ་བོར་རོལ་པར་བསམ་ཞིང་། ཧྲཱིཿ བྷནྡྷ་འབར་
བར་དམར་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་རབ་འཁྱིལ༔ རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་རཀྟའི་བ་གམ་འཁྲིགས༔ བདེ་ཆེན་ཡུམ་གྱི་གསང་བའི་རཀྟར་བཅས༔ བཀྲམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་

ཁ སྒྲུ ཞི ཡྒ

༄༅། །བཀྲཱིཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿམ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཛྭ་ལ་པུ་ཛ་ཁཱ་ཧི༔ གཏོར་མའི་མཆོད་པའི༔ ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་སྣོད་ཀྱི་གཏོར་གཞོང་དུ་དམ་རྫས་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྔའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕུང་པོར་ཕུལ་བས་དགྱེས

པར་བསམ་ཞིང་། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཡངས་པའི་གཏོར་གཞོང་དུ༔ བཅུད་ཀྱི་འགྲོ་དྲུག་དམ་རྫས་གཏོར་མར་སྦྱར༔ འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་རྨད་བྱུང་སྤྲིན་ཕུང་འཕྲོ༔

རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་ཞལ་ཟས་ཆེན་པོ་འདི༔ མཛེས་པའི་དཀར་ཐིག་དམར་གྲུར་བདུད་རྩིས་བརླན༔ བཟའ་བཅའ་འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བྲན་ལ༔ དུས་གསུམ་བླ་མ་ཡི་དམ་

མཁའ་འགྲོ་ལ༔ མཆོད་པར་འབུལ་གྱི་བླང་དོར་མེད་པར་བཞེས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿགུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་འབུལ་ལོ། །དགུ་པ་བསྟོད་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས

རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རབ་ཏུ་དད་ཅིང་འདུད་པའི་སྒོ་ནས། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་རོལ་པ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ མཁའ་ཁྱབ་གདུལ་བྱའི

དཔལ་མགོན་གུ་རུ་རྗེ༔ ཐུགས་ཀྱི་ནོར་བུ་བླ་མར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དོན་གྱི་དབྱིངས་ལ་ཆ་ལུགས་མ་དམིགས་ཀྱང༔ གདུལ་བྱའི་མོས་བློར་མཚན་དཔེའི་སྐུར་སྟོན་ཅིང༔

ནམ་འཕྲུལ་དུ་མས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི༔ རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཞི་བའི་ལས་མཛད་ཐུགས་རྗེ་རྡོ་རྗེ་སེམས༔ རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རིན་ཆེན་ཞི་བ
འཚོ༔ དབང་གི་ལས་མཛད་མགོན་པོ་དཔག་མེད་གསུང༔ ཕྲིན་ལས་རོ་ལ་མཛད་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ༔ རང་འོད་ཡུམ་འཁྲིལ་བདེ་སྟོང་གར་གྱིས་རོལ༔ རིགས་འདུས་བླ
མའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཀློད་ཁྱིམ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔར་འབྲུགས་པའི་ཀློང༔ ཙིཏྟ་ཡེ་ཤེས་རིག་རྩལ་འཕྲོ་འདུ་ལས༔ ཆོས་དབྱིངས་དང་ལས་སྙིང་རྗེ་ཁྲོས་པའི་སྐུ༔
ཐུགས་རྗེ་དྲག་པོ་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ མདོག་དམར་མེ་ཕྲེང་ཀྱི་ཏྲི་ཡུམ་དང་བཅས༔ ཞེ་སྡང་འཇོམས་མཛད་བཛྲ་དྲག་པོ་རྩལ༔ ང་རྒྱལ་འཇོམས་མཛད་རཏྣ་དྲག་པོ་རྩལ༔
འདོད་ཆགས་འཇོམས་མཛད་པདྨ་དྲག་པོ་རྩལ༔ ཕྲག་དོག་འཇོམས་མཛད་ཀརྨ་དྲག་པོ་རྩལ༔ རིགས་ཀྱི་ཡུམ་འཁྲིལ་འབར་བའི་གར་དགུས་བརྗིད༔ ཁྲག་འཐུང་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཕྱག
འཚལ་བསྟོད༔ གསང་གནས་བདེ་མཆོག་རབ་འཇིགས་དུར་ཁྲོད་དབུས༔ འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མ༔ རྗེས་ཆགས་བདེ་སྟོང་རོལ་མོའི་འཕྲོ་འདུ་ལས༔

ཁ ༤༧

༄༅། །སྡིག་སྒྲིབ་ཞི་མཛད་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཚེ་བསོད་རྒྱས་མཛད་རིན་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ༔ ཁམས་གསུམ་དབང་མཛད་ནུས་འབྱིན་པདྨའི་རིགས༔
བདུད་བགེགས་སྒྲོལ་ཡུམ་བི་ཤྭ་ཌཱ་ཀི་ནི༔ ཡེ་ཤེས་ཌཱ་ཀི་སྡེ་བཞི་ལས་མདོག་གསལ༔ བདེ་བའི་དབྱིངས་འཇོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་འབེབས༔ བར་ཆད་ཀུན་སེལ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བསྟོད༔ ཅེས་བསྟོད་དོ༔ བཅུ་པ་འཛབ་བཟླ་བ་ནི། བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཆུ་སྐྱེས་ལ་གནས་པའི་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་དྭངས་མའི་སྲོག་ཧྲཱིཿཡིག་དམར་པོ་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ཐུགས་སྲོག་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་།
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ནི་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བཟླ་ཞིང་སྟོང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདང་བྱ། གཞན་ཡང་སྔགས་ཀྱི་བཟླ་ཚུལ་ཁྱད་པར་བ་རྣམས་ནི་མན་ངག་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི།
དམ་རྫས་སུ་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བཤམས་ནས་བདུད་རྩིས་བྲན་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་པས་བསང་། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་གློ་བུར་འབབ་བཅོག་ཀུན༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་

47

བསྲེགས་གཏོར་སྦྲུང་བྱས་ཤིང༔ ཨོཾ་ལས་འོད་འཕྲོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་སྦྱེལ༔ ཨཱཿལས་འོད་འཕྲོས་རྟོག་ཚོགས་འཁྲུལ་པ་སྦྱངས༔ ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་
གྱུར༔ ཏ་ལས་འོད་འཕྲོས་འདོད་ཡོན་སྤྲིན་ཕུང་སྤྲེལ༔ ཧོཿལས་འོད་འཕྲོས་ལྷ་ཚོགས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད༔ ཧྲཱིཿལས་འོད་འཕྲོས་མགྲོན་ཀུན་ཚིམས་བྱེད་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཏ་ཧོཿཧྲཱིཿ
ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། ཚོགས་ཞིང་གི་འཁོར་ལོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ༔ དྷཱུ་པེ༔ ཨཱ་ལོ་ཀེ༔ གནྡྷེ༔ ནཻ་ཝི་དྱ༔ ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ ས་མཆོད་ནས་ཚོགས་ཕུད་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་ལ།
དང་པོ་མཆོད་པ་ནི། ཧྲཱིཿ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལ༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་གཞུང་བཞིན་བཤམས་ནས་ཀྱང༔ བསང་སྦྱངས་བྱིན་བརླབས་རོ་བཅུད་ནུས་པར་ལྡན༔
རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་གཉན་བསྐངས་ཏེ༔ སྒྲུབ་མཆོག་བུ་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་གཎ་ཙཀྲ་པཱུ་ཛ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་འདོད་ཡོན་དྲུག་གི་མཆོད་པས་དགྱེས་པར་
བསམ་མོ། །བར་པ་བཤགས་པ་ནི། ཧོཿ བདག་སོགས་མ་རིག་ལུས་དང་ངག་སེམས་ཀྱིས༔ བག་མེད་སྤྱོད་པས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་རྣམས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དང་ཅི

ཀ ཚོ ཆོས་སྤྱོད

༄༅། །འགའ་ལ་བ༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་མཐོལ་བཤགས་ན༔ དམ་ཚིག་འགལ་ལ་འཁྲུལ་ཉམས་ཆགས་སོར་ཆུད་དེ༔ སྒྲིབ་མེད་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཞེས་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ས་མ་ཡ་མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། བཛྲ་ས་ཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ་དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། ཨ་ནུ་ར་ཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ། སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ། ཙིཏྟཾ་ཤྲི་ཡཾ། ཀུ་རུ་ཧཱུྃ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། བཛྲ་མཱ་མེ་མུཉྩ། བཛྲཱི་བྷ་ཝ་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་ས་ཏྭ་ཨཱཿ བཟློད་ཅིང་ཚོགས་རྫས་བདུད་རྩི་ཕྱུལ་བས་ཉམས་ཆག་དག་པར་བསམ་མོ། །ཐམ་བསྔོ་བ་བསྔོ་བ་ནི། ཚོགས་ཟན་ཐམ་དེའི་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་ཧཱུྃ་ཞེས་རང་གི་སྙིང་གར་བསྡུས་པ་མདུན་དུ་བཀོད་པ་ལ་དམིགས་བྱ་དགུག་བསྐྱིམ་བྱས་པར་ཕུར་བུ་བཏབ་ནས། ཧཱུྃ༔ ཆེ་མཆོག་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་གདེངས༔ གཡོན་པ་ཕུར་བུས་དགྲ་སྙིང་གཟིར༔ གནོད་བྱེད་ཕོ་མོ་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཧི་ཧི་ཤ་ཧཱུྃ་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཨ་ཡཾ་ཐུན༔ བཅས་པས་ཚེ་ཕྲུས་ཀྱི་དགོངས་པས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་བདུད་རྩིར་སྦྱིན་པ་ཕུལ་ནས། ཧྲཱིཿ

༤༨

སྣ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལ༔ གཏོར་བྱེད་དགྲ་བགེགས་རྡུ་དྲ་བདུད་དཔུང་གི༔ ཤ་ཁྲག་རུས་པ་དབང་པོ་བཅས་པ་ཀུན༔ སྐྱིགས་མའི་ཚོགས་སྦྱངས་བདུད་རྩི
དྭངས་མར་སྒྱུར༔ ཞལ་ཟས་རོ་ལ་པ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ༀ་ས་ཙིཏྟ་ར་ཀྵ་གོ་རོ་ཙན་བ་སུ་ཏ་ག་ཧ་ཙ་ཀྲ་པུ་ཛ་ཁ་ཧི༔ ཞེས་ཕུལ་བས་དགྱེས་ཤིང་ཚིམས་པར་བསམ་མོ། །ཚོགས་ལ་རོལ་བ་ནི།
ཐམས་ལ་གྱི་རྟོགས་པའི་ར་ཚིང་བ་དགྲོལ་ཕྱིར་བརྡའ་དང་བརྡའི་འབུལ་ལེན་གྱིས་དམ་ཚིག་བསྲེ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ནང་གི་བསྲེག་བླུགས་ཀྱི་དགའ་བས་ཚིམ་པར་བསམ་ནས་རོལ་ལོ། །ལྷག་གཏོར་ནི། ལྷག་མ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་སྣེ་གཏོར་དང་
ཕུད་ལྷག་མཚམས་སྦྱར་བ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱུབ་ཏུ་བཏབ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མུ་རན་ནས༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་རོལ་པའི་ལྷག་ལྡུད་ཚོགས༔
འབུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་རྣམས༔ གནས་བཟང་དུར་ཁྲོད་རྒྱུ་ཞིང་ཚོགས་ཁང་འགྲིམ༔ གོས་བཟང་གཡང་གཞི་གྱོན་ཅིང་རོ་ལ་ཟ༔ དམ་ཚིག་སྲུང་མར་རྒྱུ
ཞིང་མཁའ་ལ་འགྲོ༔ ལས་སུ་དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་བསྐྱན་པ་སྲུང༔ ཟས་སུ་དགྲ་བགེགས་ཉམས་པའི་ཤ་ཁྲག་སྤྱོད༔ ཕུད་ལྷག་བཤལ་ཆུའི་ཚོགས་མཆོད་འདི་བཞེས་ལ༔

༄༅། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ ཨུ་ཥྞཱི་ཥ་ ཧཱ་ཀྵཱ་ སྨྲི་སྨྲ་ཧྲཱ༔ ཞེས་ལྷག་ལ་དབང་བ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཏོང་། བཅུ་གཉིས་པ་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་ལ། རྫས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་བཤད་པ་ནི། མཆོད་རྫས་སུ་འོས་པ་སྦྱིན་དང་ཁྱད་པར་བདུད་རྩི་དང་མར་མེ་སོགས་ལ་འཚམ་སྦྱར་བས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐོར་བའོ། །ཞལ་ཤགས་ཚིག་གིས་གསུང་ལ་བཤད་པ་ནི། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དུར་ཁྲོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་བཞིན་བཞུགས་ནས་ཀྱང༔ སྒྲུབ་རྫས་གཉན་པོ་གཞུང་བཞིན་བཀྲམ་ལགས་ན༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་གཉན་བསྐངས་ཏེ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གཡར་དམ་སོར་སྐྱོལ་ཅིག༔ གུ་རུ་དྷེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བསྐང་ངོ་། །ལྟ་བས་ཐུགས་ཀྱི་བསྐང་བ་ནི། ཀུན་གཞི་མ་བཅོས་ཀློང་ཡངས་ལས༔ རང་རིག་རང་གསལ་ཀུན་ཏུ་བཟང༔ གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཀུན་བཟང་མོ༔ དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ༔ བསྐང་དང་བཤགས་བྱ་བཤགས་པའི་ཡུལ༔ རྣམ་དག་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གཉིས་སུ་མེད༔ གཉིས་མེད་རྟོགས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཞེས་དང་། དེའི་མཐར་སྨྲར་ཡང་མཆོད་ཅིང་བསྐང་བ་ནི། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དམ་རྫས་གཏོར་ཆེན

ཕཤམས་པ་ཡང་ཿ རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་བསྙེན་ཕྱིར་འབུལཿ བདུད་རྩི་སྨན་མཆོད་སྒྲིང་བ་ཡང་ཿ རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་བསྙེན་ཕྱིར་འབུལཿ རཀྟ་ར་ཀྲས་བཀང་བ་ཡང་ཿ
རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་བསྙེན་ཕྱིར་འབུལཿ དུར་ཁྲོད་རྫས་ཆེན་བཀྲམ་པ་ཡང་ཿ རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་བསྙེན་ཕྱིར་འབུལཿ ཀང་གླིང་ཐོད་ཛ་སྒྲོག་པ་ཡང་ཿ རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་
བསྙེན་ཕྱིར་འབུལཿ ཞུན་ཆེན་སྣང་གསལ་གཏམས་པ་ཡང་ཿ རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་བསྙེན་ཕྱིར་འབུལཿ སྨིསའི་གསུར་དུད་གཏོང་བ་ཡང་ཿ རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་བསྙེན་ཕྱིར་
འབུལཿ འདོད་ཡོན་རོ་མཆོག་སྤུངས་པ་ཡང་ཿ རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་བསྙེན་ཕྱིར་འབུལཿ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་གྱུར་ཅིགཿ གཡར་དམ་ཉམས་ཆག་སོར་སྟོལ་ཅིགཿ
གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི་མ་ཧཱ་སརྦ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ བླ་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་མཆོད་པ་འདི་དག་ཀུནཿ གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་འབུལ་ལགས་ནཿ བླང་དོར་མེད་པའི་ངང་དུ་བཞེས་
ནས་ཀྱང་ཿ ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགྱེས་པ་ཆེན་པོར་རོལཿ ཞེས་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་མཉམ་དུ་མཆོད་དོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ

ཕ ལས ཞི་ཁྲོ ༥ཀ

༄༅། །ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་ཞི་བའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས༔ གཟུགས་སྐུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དཔག་ཡས་འབར༔ རྨད་བྱུང་སྒྱུ་འཕྲུལ་བཀོད་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔
ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ་ལོ་སྐུ་བསྐྱོད་འཚལ༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཞལ་ཟས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ༔ མཆོག་དང་
ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ བཀའ་སྲུང་ཕོ་ཉ་ལས་བྱེད་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས༔ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔
སྡང་བའི་དགྲ་དང་གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས༔ སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཞིག་གིས་མེད་པར་མཛོད༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ༔ ཐར་པའི་ལམ་གྱི་བགེགས་དང་
འཆི་བ་ཟློག༔ བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་མཆིས་པར་མཛོད༔ ཅེས་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འགག་མེད་གཟུགས་སྐུའི་རྣམ་རོལ་སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པ་དང་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་
བཞིན་འཆར་བར་གནད་ནས་བསྐུལ་ལོ། །བཅུ་བཞི་པ་ཆད་ཐོ་བསྒྲག་པ་ནི། གཏོར་སྔུང་གི་གཏོར་མ་སོགས་གཏོར་གྲལ་ནས་ཕབས་རྡོ་རྗེའི་འགྲོས་ཀྱིས་ཕྱི་ནུར་དུ་བཞག་སྟེ། སྔན་ར་ཀ་བྲན་པ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བདུད་རྩིར་སྦྱིན་ལ། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ

50

སྔོན་ཆེ་འདས་དུས་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ༔ ཀ་དག་དབྱིངས་ལས་ལྷུན་གྲུབ་པོ་བྲང་དུ༔ ཐོག་མའི་མགོན་པོ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས༔ རང་བྱུང་འོད་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཆེ༔ སྤྲུལ་པ་མཆོག་ས་དྲུག་དཔའ་བོ་ཌཱ་ཀི་ཡིས༔ ཡུལ་སྣང་རང་གཟུགས་བཀོད་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང༔ འགྱུར་མེད་བསྟན་པ་བསྲུང་བར་མཆེད་དམ༔ རང་བཞིན་ཡེ་དག་གཏེར་མ་འདི་ལོངས་ལ༔ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་བཙལ་བའི་བྱིན་ལས་མཛོད༔ དེ་འོག་རྟོད་ལྡན་བསྐལ་པའི་སྙིགས་མ་ལ༔ རྒྱ་རྒྱན་ལས་འདས་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང༔ གློ་བུར་ལྷར་སྣང་གཏེར་སྟོན་འདུས་པ་ཡིས༔ མོས་གླིང་བཀོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཆེ༔ ཀུན་རྫོབ་མཚན་མའི་བཀའ་སྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ རྣམ་རྟོག་ཡིད་ཀྱི་རང་གཟུགས་བསྟན་ནས་ཀྱང༔ རང་བབ་བསྟན་པ་བསྲུང་བར་མཆེད་དམ༔ ཡིད་དཔྱོད་གཏེར་མ་ལེན་པར་མཆེད་དམ༔ སྔོན་ཆེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར༔ ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་བཙལ་བའི་བྱིན་ལས་མཛོད༔ ཅེས་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་ཕྱིར་འབུལ་ལོ། །བཅོ་ལྔ་པ་བརྟན་མ་བསྐྲུང་བ་ནི། སྔར་གྱི་གཏེར་གཞོང་བཤལ་བའི་ཁྲུས་ཀྱིས་བརྟན་མའི་གཏེར་མ་ར་བྲན

ཁ

༄༅། །ནས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཏེར་དུ་སྤེལ་ལ། ཧྲཱིཿ བརྟན་མ་སྐྱོང་མཛད་མ་སྲིང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ དམ་ཚིག་གཉན་གྱི་གྲོགས་མཛད་དཱ་ཀི་རྣམས༔
འདིར་གཤེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མཆོད་ཞལ་ལ་ཆུ་བཞེས༔ བཀའ་དང་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤེལ་བ་དང༔ རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག༔ མ་མཱ༔ ལ་ལཱ༔
ལེ་ལེ༔ ཏ་ཏཱ༔ ཏེ་ཏེ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་གཙང་སར་འབུལ་ལོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ཧ་བྲོས་གཟིར་མཎྜལ་ནི། གཏོར་གཞོང་ཁ་སྦུབ་པའི་འོག་ཏུ་ཕྱི་འབྲང་གི་དམ་སྲི་མནན་པར་བསམ་ལ། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བདེ་གཤེགས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱིན
རླབས་དང༔ ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས༔ བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལ་བར་གཅོད་པའི༔ འཁྲུལ་སྣང་ཉོན་མོངས་དགྲ་བགེགས་བདུད་གདོང་རིགས༔
གཏོར་གཞོང་རི་རབ་ཆེན་པོའི་འོག་ཏུ་མནན༔ སྟེང་དུ་ཁྲོ་རྒྱལ་བརྟུལ་ཞུགས་བྲོ་ཡིས་གཟིར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཡ་མཱ་ར་ཡ་ནན༔ ཞེས་ཁྲོ་བོའི་སྟངས་སྟབས་ཀྱིས་བྲོ་བརྡུང་ངོ་། །བཅུ་བདུན་པ་དངོས་གྲུབ་བླང
བ་ནི། སྒྲུབ་གཏོར་ལྷར་གསལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས་ཏེ་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས། ཧྲཱིཿ བདེ་ཆེན་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ བྱིན་རླབས་མཆོག་སྩོལ

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ༔ དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཡོན་ཏན་གཏེར་གྱི་མཛོད༔ སྨིན་གྲོལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྟེར་ཆེ་མཆོག་དྲག་པོ་རྩལ༔
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ རྫུ་འཕྲུལ་མངའ་བདག་དཔའ་བོ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ རྩ་གསུམ་ཡོངས་འདུས་ཨོ་རྒྱན་
རིན་པོ་ཆེ༔ ཁྱེད་ལ་རྩེ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས༔ བླ་མེད་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ཡིད་བཞིན་སོགས༔ དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དེང་འདིར་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ འཆི་མེད་ཚེ་དང་
ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སོགས༔ གནས་སྐབས་བདེ་སྐྱིད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་མཐའ་བྲལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ཡངས་པའི་
ཀློང་༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྨིན་པར་མཛད་ནས་ཀྱང་༔ ཡང་དག་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་ཧེ་ཏ་ཧེ་རུ་ཀ་གཎ་ཙཀྲ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་གཏོར་མའི་
ཡེ་ཤེས་པ་བདག་ལ་བསྟིམ། དམ་ཚིག་པ་བདུད་རྩིར་ཞུ་བར་བསམ་ནས་གཏོར་ཟན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་སུ་རོལ་ལོ། །ཚོ་བརྒྱད་པ་བཟློད་པར་གསོལ་བ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཆང་བསོགས་ནོངས་པ་རྣམས་བཤགས་སྨོན་གྱི་བསམ་པ་དྲག་པོས།

ཁ ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ ༥༡

༄༅། །ཧྲཱིཿ བདེ་གཤེགས་སྐུ་གསུམ་ཟབ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ ཕྲིན་ལས་ཆོ་གའི་ཚུལ་འདིར་རྫོངས་པ་ཡིས༔ མ་རིག་སྒྲིབ་པའི་ཉེས་ལྟུང་ཅི་མཆིས་པ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་འཛིན་རྟོག་མི་མངའ་ཡང༔ འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ལེགས་ཉེས་སྣང་འཛིན་རྣམས༔ གཡེལ་བ་མི་མངའ་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་མང་དུ་བཟླའོ། །བཅུ་དགུ་པ་ཉེར་བསྡུ་བ་ནི། སྣོད་བཅུད་སྐྱེ་འགྲོ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཀུན༔ ཐུགས་ཀྱི་ནོར་བུ་བླ་མ་ཉིད་ལ་ཐིམ༔ དེ་ཡང་ཐུགས་སྲོག་ཧཱུྃཿཡིག་ཁོག་པར་བསྡུ༔ དམིགས་མེད་རྒྱས་པ་བཏབ་གང་ཤར་རྟོག་ཚོགས་རྣམས༔ མ་བཅོས་ཅོག་བཞག་སོ་མ་ལྷུག་པར་བོར༔ གཤིས་ལུགས་གཏན་ཕེབས་དབྱིངས་རིག་མ་བུ་འདྲེས༔ གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་རང་ལས་འཆར༔ ཞེས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མི་ཡོང་ལ་ཧྲུས་བཏབ་པ་བཞིན་རང་གི་སྙིང་གར་བསྡུས་ཏེ་འོད་གསལ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག །སླར་ཡང་དྲན་རིག་ལྷ་ར་ལྷང་ངེ་། །འདི་ཉིད་དཀྱུས་སུ་བཅད་ཐ་མར་ཕྱུང་ཡང་རྩ་བའི་ཚིགས་དབང་བཙན་དུ་བྱས་ནས་བཀོད་པའོ། །ཉི་ཤུ་པ་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། ཧོཿ བདག་དང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ༔ དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ནི༔ ཚེ་རབས་ལས་ཀྱི

སྡིག་སྒྲིབ་ཡོངས་བྱང་ནས༔ ཟབ་ཡངས་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག༔ ཅེས་དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པའི་དགེ་ཚོགས་བྱང་ཆེན་དུ་བསྔོ་ཞིང་སྨོན་ལམ་གདབ་པའོ། །ཉེར་གཅིག་པ་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ
བདེ་གཤེགས་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་པའི༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་མཆོག་སྐུ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ རང་བྱུང་འགགས་མེད་གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཡོན་ཏན་མི་ཟད་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཕྲིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་མཐར་ཕྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཤིས་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་པར་
བྱའོ། །ཏེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལས་རིམ་ཉེར་གཅིག་གིས༔ སྒྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་བསྟན་པའོ༔ འདི་ལྟར་ལྷག་ཆད་མེད་པར་བརྩམས་གྱུར་ན༔
ཕྲིན་ལས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ངང་གིས་འབྱུང༔ རྣལ་འབྱོར་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་པད་ཕྲེང་རྩལ། །གང་གི་ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ལྟ་བདོའི་འགྲོར། །རྗེས་ཆགས་ཟབ་ལམ
གསང་བའི་རྒྱས་བཏབ་གཏེར། །སྐལ་བཟང་འདོད་འཇོའི་སྣོད་འབྱེད་མཆོག་སྦྱིན་མཁན། །པདྨའི་གདུང་འཚོབ་རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །གླིང་པའི་མཚན་གྱིས་མཐའ་ཀླས་རིས་ཅན་འགྲོ། །མཆོག་གི་གོ་སར་ཁྲིད་དེ་ཟབ་གཏེར་གྱི། །སྙིང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ནོར་བུ་འདི

ཀ། བསྟོད། བསྟོད་ཚོགས། ༥༣

༄༅། །རྨད་བྱུང་། །དེ་ཡི་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་གཉིས་འདོད་པའི་དཔལ། །ཡིད་བཞིན་འཇོ་བ་ཁྲིགས་སུ་ཆེར་བསྒྲེབས་པའི། །བསོད་ནམས་ལྷུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་ཞབས། །དཀའ་བ་མེད་པར་མྱུར་དུ་འབྱོན་བྱེད་ཤོག །ཅེས་ལྷ་སྲས་མཆོག་གྲུབ་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་རྗེ་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་བླ་མ་ཐུགས་ཀྱི་སྒོར་བུའི་ལས་བྱང་གྲུབ་གཉིས་འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་བཀའི་ལུང་གིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་གསུམ་པར་ནོད་དང་དེ་སློབ་མ་ལས་པ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས་ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་ཆོས་གྲྭར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཉང་སྟོན་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོར།། །།

ཕ

ཁ

༄༅། །ཡང་དག་སྙིང་པོའི་ལས་བྱང་ཚུང་གསལ་བཞུགས་སོ། །

54

SIKKIM RESEARCH INSTITUTE OF TIBETOLOGY ★ GANGTOK ★
TIBETAN LIBRARY

༄༅། །ཨོཾ་སྭ་སྟི། བླ་མ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་གུས་བཏུད་ནས། །ཡང་དག་སྙིང་པོའི་ལས་བྱང་ཁྲིགས། །ཅུང་གསལ་འཇུག་བདེ་འདིར་གསལ་བྱ། །དེ་ལ་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་། ཆོག་འདིའི་སྔོན་འགྲོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་མཛེས་པར་བརྒྱན། དམ་ཚིག་གི་བྲིས་སྐུ་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་དཔལ་ལ་གཏོར་ཞལ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་སྨན་ཕུད་རཀྟ་རྐྱེར་སྤྲོད་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་པ་དང་། ཚོགས་རྫས་རོལ་མོ་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚང་བར་བཤམས་ལ། གཉིས་པ་ཚོགས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་ནི། སྐྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བགེགས་གཏོར་རྣམས་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། མཚམས་གཅོད་ནས་བཟུང་སྔོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་གི་ལས་བདུན་ཞི་བཀའ་བརྒྱུད

༄༅། །གསང་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་བྱང་བཞིན་བྲིས་སྟེ། འདི་པ་ཁ་བསྐྱོང་དགོས་པ་རྣམས་དེ་པ་ཁ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་ཅིང་དབང་བསྐུར་

བ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཧཱུྃ། སྤྲོས་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རང་བཞིན་ཀུན་

སྣང་ཡེ་ཤེས་འོད། །ཧཱུྃ་ལས་རྒྱུ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །དེ་ལས་དབང་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཧཱུྃ། ཙིཏྟ་སྥ་ར་ཎ་ཕཊ། བཛྲ་ཙིཏྟ་ཧཱུྃ།

ཨེ་ཡཾ་རཾ་བཾ་གོཾ་རཾ་སྲུྃ། གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། །འཁོར་བྱེད་རླུང་ནག་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་གྲམ་གཏམས། །ཆགས་པར་ཀྲུའི་རྒྱུ

མཚོ་ཁྲ་གློང་འཁྱིལ། །ཞིང་ཆེན་གཏམས་པས་པའི་ས་གཞི་མཐའ་དབུས་གདལ། །ཀུང་རུས་ཆེན་པོ་བརྩེགས་པའི་རི་རབ་འབར། །ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མེ་འོད་ཀུན་ཏུ་འཁྲོ། །
ཧཱུྃ་བི་ཤྭ་བི་ཤུདྡྷེ་ཙཀྲ་མཎྜ་ལ་ཧཱུྃ། ཟླ་གམ་སྨུག་ནག་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་། །མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་ལྟེ་བར་པདྨ་དང་། །ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་ལྷ་ཆེན་པོ་མོ་དག །བརྗིས་པའི་ཁྱུ་
མཆོག་གདན་དང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ། །ཉི་ཟླ་ཞིང་ཆེན་གདན་དང་བཅས་པའོ། །དེ་དབུས་ཧཱུྃ་བབས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔར་གྱུར། །འོད་ཟེར་གོང་བུར་འབར་བ་དཔལ་ཆེན་པོ། །མཐིང་ནག་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞལ་གཡས་དཀར། །གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ་གདངས་མཆེ་གཙིགས་རམ། །ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །གཡོན་གྱི་དང་པོ་ཐོད་ཁྲག་
དཀྲུག་པའོ། །གཡས་ཀྱི་བར་པ་ཁ་ཊྭཱཾ་ཐམ་ཟ། །གཡོན་པར་རྒྱུ་ཞགས་ཐམས་ཕྱུང་ཁྲ་འཁྱིད། །ཞབས་བཞི་གཡོན་བརྐྱང་སྟབས་ཀྱིས་གདན་ལ་རོལ། །ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་ཐོད་རློན་
དོ་ཤལ་འཕྱང་། །གླང་ཆེན་ཀོ་རློན་ཞིང་ལྤགས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་། །སྟག་ལྤགས་ཤམ་ཐབས་སྦྲུལ་ལྷུས་ཡན་ལག་བརྒྱན། །ཐལ་ཆེན་ཁྲག་ཞག་དུར་ཁྲོད་མཚན་མས་སྤྲས། །

༄༅། །ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་མཐིང་ནག་ཁ་ཊྭཱཾ་འཁྱུད། །སྤྱན་དམར་སྐྱོབས་ཅིང་ཞབས་གཉིས་ཡབ་ལ་འཁྲིལ། །དུར་ཁྲོད་ཆས་ཅན་གར་དགུས་རོལ་པའི་སྐུ། །ཡེ་ཤེས་མེ་
དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས། །ཨོཾ་བཛྲ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུཾ་ཕཊ། བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་སྭཱཾ། ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ཡིས། །པདྨ་ཧྲཱི་ཧེ་ལྡན་བྱས་ནས། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཏང་
མཆོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱིན་འཕྲོས་པ་ལས། །ཏ་བརྒྱད་སྤྲར་བཅས་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི། །ཀླག་མ་གདན་ལ་འཁོད་པ་ནི། གཽ་རཱི་སྤྱན་དམར་ཞིང་དབྱུག་སྤྱོ། །ཙཽ་རཱི་མདའ་གཞུ་
འགེངས་མ་སེར། །པྲ་མོ་ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར། །བཻ་ཏ་ཁྲིས་ཟ་ཧོར་འཕྱུར་ནག །པུཀྐ་དམར་སེར་ཁྲིས་རྒྱུ་འདྲེན། །གྷསྨ་དུང་དམར་དཀྲུག་འཐུང་ལྡང་། །ཤྨ་ཤ་མཐིང་ནག་
གྲིས་སྙིང་ཟ། །ཙཎྜ་སེར་སྐྱ་མཆོག་ལུས་འདྲལ། །ཀུན་ཀྱང་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །ཞིང་གི་གདན་ལ་བརྐྱང་བསྐུམ་རོལ། །ནང་ལྟར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གནི། །ཡུམ་དང་ཁྲོ་
མོ་བརྒྱད་དུ་རྫོགས། །གསང་བ་མིང་དོན་དཔལ་ཆེན་པོའི། །སྐུ་ལ་རྫོགས་པར་སྣང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་བདག་གི་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱང་། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་དེ་དཔལ་ཆེན་པོ། །

ཡོངས་རྫོགས་དོན་གྱི་ལྷ་དགུ་ཉིད། །ཅེས་གསལ་བཏབ་ནས་ང་རྒྱལ་བྱ། །གཉིས་པ་དབང་བསྐུར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། སྤྱི་བོའི་གནས་ལྷུར་ས་བོན་ལྷ། །གནས་ལས་འོད་འཕྲོས་དུག་ལྔ་སྦྱངས༔ །ཕུང་པོ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔར་བསྒྱུར། །དབང་རྟགས་རིགས་ལྔས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཧཱུྃ་ཨོཾ་སྭཱ་ཨཱཾ་ཧཱ། གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གནས་པ་ལས། འོད་འཕྲོས་སྒོ་གསུམ་ཞེན་རྟོག་སྦྱངས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་བརླབས་ནས། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ། ཞེས་ང་རྒྱལ་བྱ། གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་སྤྱན་དྲངས་པ་ནི། སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས། །གཟུགས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་སྤྲིན། །ནམ་མཁའ་གང་བར་སད་པར་བསམ། སེ་གོལ་བསྒྲོལ་བ་དཔུང་མགོར་གཏད་བཅིང་། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་དག་ཅིང་ཁྱབ་པའི་སྐུ། །སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་ངང་ཉིད་ཆོས་སྐུར་དག་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མར་རོལ་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ། ཨ་ཏྱེ་ཏི་ཨཱ་ན་ཡ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་པར་བསམ།

ཁ ༄༅། །གཉིས་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་ནན་ཏན་མཆོག་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །མི་གཉིས་དོན་
ཟབ ཕྱིར་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་གནས། །བདག་ལ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཏིཥྛ་བཛྲ་ཧཱུྃ། ཞེས་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། གསུམ་པ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི། བདག་མེད་
ཕྱོགས་བྲལ་དོན་དམ་ཐུགས་ཆུད་ཅིང་། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་དགྲ་ཟིན་མི་མངའ་ཡང་། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་དུས་ལས་མི་འདའ་བའི། །འཇིགས་བྱེད་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་
ཆི འཚལ་ལོ། །ཨ་ཏི་པཱུ་ཧོཿ པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོཿ ཞེས་ཕྱག་བྱས་པས་བདག་གི་སྒོ་གསུམ་དང་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ་མོ། །བཞི་པ་མཆོད་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི། གཡས་པ་ཐབས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ལ། །གཡོན་པ་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་དང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྷན་སྦྱར་ན། །སྦྱོར་བས་ཕྱག་རྒྱ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ། །འབྱུ་རྣམས་བསྣོལ་ཏེ་རྗེ་སྦྲུད་པ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་
ཕྱ པའི་རྒྱ། །བསྒྲུལ་བསྐྱོད་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་བ་གདབ་བོ། གཉིས་པ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཡེ་ཤེས་

ཀྱིས༔ ༄སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ཀུན། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་མཆོག་ཏུ་རོལ། །ཨོཾ་ནམཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿསརྦ་ཐ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཧི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་པར་འབུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། ཨརྒྷཾ་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་དང་། །མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་དང་སྒྲ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་བསྐུར་བ་རྣམས། །བདག་དང་མཉམ་པའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། ༄ ༀ་བ་ན་པཾ་པེ་ཏུ་སུ་ར་ཧོ་ཏེ་པུ་པ་ར་མུ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སིདྡྷི་ཧུ་ས་མ་ཡོ་ཏ་མུ་སརྦ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་སིདྡྷི་ཧཱུ། ཞེས་མཆོད་སྤྲིན་སྤྲོས་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ར་ཀྲ་ཙིཏྟ་ཧྲ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་རཀྟ་ག་ཧ་ཡ་ཧྲཱི་ཝ། དེ་བཞིན་པུཥྤེ་པུ། ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཧྲཱིཿ གནྡྷེ་གན། ཤྲཱི་བཛྲ་རཀྟ་གཎྜེ་ཤི་ཧྲ་ཡ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་འབུལ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། ཧཱུྃ། རང་བྱུང་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག །རྩ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྦྱོར་བའི་ སྨན། །རིགས་ལྔ་དམ་ཚིག་ལྔ་ཡི་དངོས། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་རྫོགས་གྲུབ་པའི་རྫས། །དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་ལྷ་དགྱེས། །རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་ ངང་ང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ནམཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨརྐཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ་ཁ་རཾ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི། ཞེས་མཐེབ་སྲིན་གྱི་སྦྲང་རྩིའི་གཏུས་དབུལ་ལོ། ལྷ་ཡི་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་ལ། །རྡོ

ཁ སྦྱོར ༧༢ ཡཀ

༄༅། །རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ཧཱུྃ་བསྒོམས་ཏེ། །མཐེ་བོང་དང་ནི་སྲིན་ལག་སྟེ། །སྦྱང་བས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ནམཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ། ཝཱ་ཀ་སིདྡྷི་ཨཱཿ
ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཞེས་དངོས་གྲུབ་བླང་། ལྔ་པ་ནི། དྲི་མེད་རྣམ་དག་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ། །ལོག་རྟོག་མཚན་མ་མང་པོ་སྤྲིན་ཕུང་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འོད་ཀྱིས་རབ་གསལ་
ཕྱིར། །རྟག་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་ནས་མཆོད་པར་བཞེས། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སུ་ར་ཏོ་ཨུ་བ་བྷཿཀ་མ་ལ་མ་ལེ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཏ་ར་ཙ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོཿཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྲིན་དུ་འབུལ་ལོ། །
དྲུག་པ་ནི། སྨད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་ལྔ་པོ། །ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་དབྱིངས་ལས། །རྗེ་ལྟར་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་འབུལ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བ་ལིཾ་ཏ་
ཁཱ་ཧི། ཞེས་བདུད་རྩི་གཏོར་མར་བྲན་པས་གསང་བསྟན་གྱི་མཆོད་པའོ། བདུན་པ་ནི། བརྡབ་དང་བརྡུང་དང་འབུད་པ་ཡི། །སྦྱིར་དང་སིལ་སྙན་ལ་སོགས་པའི། །སྒྲ་ཡི་དངོས་པོར་སྣང་བ་ཡང་། །ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཤིན་ཏུ་གྲགས། །སྒྲ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་ཆེམ་ཆེམ་གྱུར་ཀྱང་། །སྒྲ་ཉིད་རང་བཞིན་གང་ཡང་མེད། །སྒྲ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པར་འབུལ། ཨོཾ་ཤཔྡ་བཛྲ་ཧྲ་ག་གྲྀཧྞ་ཧྣཿ ཞེས་རོལ་མོ་འབུལ།

58

བརྒྱད་པའི། ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱི། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀང་ནས། །དངོས་གྲུབ་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཨོཾ་རཏྣ་ཙཀྲ་
སཾ་ནྡྲ་ཕ་ཨཱཧྨ་ཀོཊི་ཧིཾ། ཞེས་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱའོ། །ལྔ་པ་བསྟོད་པ་བྱ་བའི། ཧཱུྃ། བདག་མེད་ཕྱོགས་བྲལ་དོན་དམ་ཐུགས་རྒྱུད་ཅིང་། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་དགྲ་ཟིན་མི་མངའ་
ཡང་། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་དུས་ལས་མི་འདའ་བའི། །འཇིགས་བྱེད་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཁྲོ་མོ་དབང་ཕྱུག་སྐུ་ལ་ཉེར་གནས་ཤིང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །མཁའ་འགྲོ་མི་བཟད་འབར་བའི་སྤྲིན་འཕྲོ་བ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་གར་ཡང་ཐོགས་མེད་
ཅིང་། །འདོད་དགུར་སྒྱུར་བའི་གཟུགས་ཅན་འཕྲུལ་མོ་ཆེ། །མ་སྲིད་བྱམས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གྲོགས་མཛད་མ། །ཕྱིན་ངང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་པའམ།
ཁྲོ་བསྟོད་ཧོ་ཧྲུག་མཐུས་ཀུང་ཚོགས་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་གཞུང་པར་ཅན་དྲན་པའི་སྣོན་ནས་སོ། །དྲུག་པ་འཇབ་བཟླ་བའི། བསྙེན་ཡིག་ཧྲུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ། ཚོགས་མཆོད་བྱ་བ། བརྟན་མ་བསྐྱང་བ། ཉེར་བསྡུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ཚོགས་ལ་ལྔ་

ཁ ཉེར ལྔ

༄༅། །ལས། དང་པོ་ནི། ཡོ་བྱད་བཤམས་པ་ལ། ཨ་ཀྵོ་བྷྱ་ནས་བསངས། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རླུང་ཆུར་གྱུར་པས་དངོས་འཛིན་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་གཏོར་བཀྲུས་ནས་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཚོགས་རྫས་ཧཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། འདོད་ཡོན་ལྔའི་ལྷ་མོ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཏེར་དུ་གྱུར། འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། གཉིས་པ་ནི། དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་དག་ཅིང་ཁྱབ་པའི་སྐུ། །སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་ངང་ཉིད་ཆོས་སྐུར་དག་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མར་རོལ་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་དྲྀ་ཤྱ་ཧོཿ ས་མ་ཡ་ཧོཿ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ། བཛྲ་ཨ་ར་ལི་ཧོཿ ཧྲཱིཿཧྲཱིཿ ཞེས་སྤྱན་དྲངས། གསུམ་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཆོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བླ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །ཐུགས་དམ་བཞིན་ལས་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་མཆོད། གཉིས་པ་ལ་མཆོད་པ་ནི། ཧཱུྃ། སྣོག་པ་དཔའ་བ་འཛིགས་སུ

ཙུང་བ་དང་། །ཁྲོད་དང་གཡེ་དང་འཇིགས་པར་སྟོན་པ་དང་། །སྙིང་རྗེ་རྔམ་དང་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ། །སྐུ་ཡི་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན། །གར་ཡང་སྒྲུབ་པོ་རྣལ་འབྱོར་ལས༔ །གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་གཙོ་བོ་ཆེ། །བླ་བ་ལ་སོགས་སྙིང་པོ་ཅན། །མིཾ་ས་ལ་སོགས་རོ་མཆོག་གསོལ། །མེ་ཏོག་སོགས་དང་ཙཎ་དན་དྲི། །བཟང་དགུ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ །མི་མོ་རྣམས་ཀྱི་རིག་བྱའི་མཆོག །བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྒྲུབ་པའི་རྫས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཧཱུྃ་དང་ཕཊ་ཀྱིས་ལྷུན་པར་མཛོད། །ཅེས་གཡས་ཞལ་ལ་དམིགས་ནས་མཆོད། བར་པ་ཕྱག་ས་པ་བཞི། བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་ངག་སེམས་ཀྱིས། །བག་མེད་རྩུལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་ལ་གྱུར་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་སྡིག་བྱས་སྡིག་པ་དངོས་སུ་བགྱིས༔ ངག་གིས་ཚིག་རྩུབ་ཐམ་ངན་དུ་བརྗོད། །སེམས་ཀྱིས་གློ་བུར་ལོག་པར་བསམ་ལ་སོགས། །འདོད་ཁྲོ་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནོངས་བགྱིས་པ། །བཀྲམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཕྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་ཞིང་གཡོན་ཞལ་ལ་དམིགས་ནས་ཕྱག་ས་བསྐྱོར། །ཐབ་བསྐྱལ་སྤྱོད་བཞི། ཡིད་ཀ་བཅས་པ་མེད་ནས་ཚོགས་ཟན་ལ་དགུག་གཞུག་བསྐྱོར། ཨེ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག །ཁབ་ར་བ

༄༅། །གཏུམ་ཆེན་རྨ་པ་ལ། །ཁྲོས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱིན་བྱ། །སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་སྐུ་ཡང་འཇིག །བདུད་རྩི་ལྷ་འམ་ཟས་ལྷ་ལ། །མཆན་མ་མེད་དུ་
བཅས་པ་བྱ། །བཀུག་ནས་རྡོ་རྗེ་ཞུར་བྱུས་གདབ། །རྟུལ་དུ་བྱས་ནས་ཚོགས་ལ་འབུལ། །ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ། སརྦ་དུཥྚཾ་མཱ་ར་ཡ་ཛ་ཅེས་བསྒྲལ། ཧཱུྃ། དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་
བའི་ཤ་ཁྲག་རུས། །དོན་སྙིང་ནང་རོལ་བཅས་པ་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བྱིན་བརླབས་ནས། །བཞེས་ཤིག་རོ་ལ་ཞིག་དགྱེས་པར་མཛོད། །མཾ་ས་ར་ཀྟ་གོ་ཌཱ་རི་ཧི་ཁ་ཧི།
ཞེས་དབུས་ཞལ་ལ་སྟོབ་བོ། །དེ་ནས་བཞི་པ་ཚོགས་ལ་རོལ་བ་ནི། །ཚོགས་རྫས་རྣམས་བརྡ་འི་འབུལ་ལེན་གྱིས་དམ་ཚིག་བསྲེ་བ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་ཚོགས་ལ་རོལ། ལྷག་ལྷག་མ་རྣམས་བསྡུས་ཁ་སྦྱུས་བདུད་རྩིར་སྦྱིན་ལ། ཧཱུྃ། མཁའ་འགྲོ་གིང་
དང་དབང་ཕྱུག་མ། །མ་བདུན་སྲིང་བཞི་འབར་མ་བརྒྱད། །ཕོ་ཉ་ལ་སོགས་ལྷག་སྣང་ཚོགས། །དཔལ་གྱི་ཐམ་ཐབས་འདི་གསོལ་ལ། །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་
མཛོད། །ཡ་ཧི་གཙྪ་ས་མགྲོན་གཤེགས་ཤིང་གཏོར་མ་ཕྱིར་དོར། །གཉིས་པ་བརྟན་མ་བསྐྱང་བ་ནི། གཏོར་མ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བདུད་རྩིར་སྦྱིན་ལ། ཧཱུྃ། ཁས་བླངས་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མའི

ཚོགས༔ ༔ཁ་རག་མ་སོགས་བརྒྱ་གཉིས་འཁོར་བཅས་ལ། །སྔོན་ཆེ་ཇི་ལྟར་དམ་བཅོལ་བཞིན། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། །བྱམས་པའི་གྲོགས་མཛད་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ༔ཅེས་གཏོར་མ་གཙང་སར་གཞིགས། གཏོར་གཞོང་ལ་གྲོ་བརྡུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ཉེར་བསྡུ་བྱ་བའི། །ཐུན་མཚམས་ལ་འཇུག་པའམ་ཉལ་བ་ན། མཆོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་ཡོད་མེད་གང་བདེ་བྱས་ནས། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཞེས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐུགས་སྲོག་ཧཱུྃ་གི་ནཱ་དའི་བར་བསྡུས་ནས་སྟོང་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་གྱིས་རྟག་མཐའ་བསལ་ལ། ཉལ་བ་ལས་ལྡང་བའམ་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ན། ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ། ཅེས་པས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐུར་ལངས་ནས་ཆད་ལྟ་བསལ་ལ། དགེ་བ་བསྔོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་ནས་སྣང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྷ་སྔགས་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་པར་བྱའོ། །ཚུལ་འདི་ལ་ཚིག་ཁྲིགས་ཁྲོམ་ལོགས་བྱེད་པ་ཙམ་ཞིང་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་ལ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་དག་དོན་སྙིང་པོར་བསྡུས་ནས་མཁྱེན་ལྡན་དགའ་དབང་པདྨའི་བཞེད་པ་ལྟར་བསྐྲུན་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས་བཀོད་པའོ།། ༎

ཀ

༄༅། །ཡང་དག་སྙིང་པོའི་བསྙེན་ཡིག་ཉུང་བསལ་བཞུགས་སོ། །

19

SIKKIM RESEARCH INSTITUTE OF TIBETOLOGY
TIBETAN LIBRARY
★ GANGTOK ★

ཞི་ཁྲོ། ཀ

༄༅། །ཨོཾ་སྭ་སྟི། བདེ་ཆེན་ཁྱབ་བདག་ཧེ་རུ་ཀ །སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ། །ཟུང་འཇུག་བླམ་ཡང་དག་ལྷར། །
བཅུད་ནས་བསྙེན་ཡིག་འཇུག་བདེར་སྤེལ། །འདིར་དཔལ་ཡང་དག་གི་བསྙེན་པ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། དམིགས་པའི་
ཡུལ༔ བསྒྲུབ་པའི་ཐབས། སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ནི་གང་སྒྲུབ་གཞིའི་ལྷ་དེ་རང་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པས་ལམ་
རྐྱེན་དང་འཕྲད་ན་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་རུང་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་

༄༅། །ལ་སློབ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་ལ་བསླབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་པོ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་ཀུན་
འདུས་པ། །རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་སྐུ་གསུམ་རྫོགས། །མཁའ་འགྲོ་སྒྲུབ་མ་བདེ་བའི་མཆོག །ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་
ལ་ལྔ་སྟེ། སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག །སྒྲུབ་པའི་གནས། སྒྲུབ་པའི་དུས། རྟེན་པའི་ཡོ་བྱད། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་གང་ཟག་ནི་
དབང་གིས་སྨིན་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་གཞིར་བྱས་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་གཉིས་ཚང་དགོས་སྟེ། བསྒྲུབ་བྱའི་འབྲས་

བུ་གྲོལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱུ། ལྷ་དང་གདམས་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པས་ཐང་ལྷོད་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགེ་བྱ་དགེ་བྱེད་ཀྱི་གནད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་
ལྡན་པ་ནི་རྐྱེན་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་གནས་ནི། རྡོ་རྗེའི་ཚིག་བདུན་མར། རྒྱུ་གླིང་ངམ། གངས་ཕུག་གམ་དུར་ཁྲོད་དམ། ལྷ་སྲིན་འཁྲུག་པའི་གནས་སམ་མི་མི་འགྲིམ་པའི་ས་སྟོན
སྒྲུབ་པ་པོས་གྲུབ་པ་བརྙེས་པ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་བཅའ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་བསྙེན་པ་ཙམ་ལ་གནས་དེ་དག་འགྲུབ་དཀའ་བས་གང་དུ་ཡིད་སྤྲོ་ཞིང་འཚེ་བ་མེད་པའི
གནས་དབེན་པ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། ལྷ་དགུའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྩ་བར། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་འདུག་པ་དེ་ཕྱིའི་གནས། སྒྲུབ་པ་པོའི་ལུས་ནི་ནང་གི་གནས། རང་སེམས་རང་ལ
གནས་པ་གསང་བའི་གནས། ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དུས་ནི། བསྙེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་དང་། ཇི་ཙམ་སྒྲུབ་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི། བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ལས།
ལོ་དང་ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ལ། ཚེས་བརྒྱད་དམ། ཉའམ་བཟང་པོ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་སྒྲུ་འཕྲུལ་རྒྱས་པ་ལས། ཆོས་གྲངས་ཡར་གྱི་བརྒྱད་ལ

ཁ

༄༅། །བརྩམ། །ཤིན་ཏུ་སྐར་མ་རྒྱལ་རྣམས་ལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་དགེ་ན་མར་ངོ་ལ་ཡང་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། 
གཞུང་ལས། ཞག་གྲངས་ཐེམ་པའམ། རྟགས་ཕྱེ་བས་ཚེ་དངོས་གྲུབ་བླང་། ཞེས་པས་དུས་ལོའམ། ཟླ་བ་དྲུག་གམ། གསུམ་སོགས། གྲངས་ནི་འབུམ་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའམ། 
བཅུ་དྲུག་དང་། གཅིག་གི་བར་དང་། མཚན་མ་ནི་རྟགས་དང་ནུས་པ་ཅི་རིགས་པ་མ་འཕྲོན་གྱི་བར་དེ་སྲིད་དུ་བཟླ་བའོ། །བཞི་པ་ཡོ་བྱད་ནི། རྩ་བ་ལས། ཕྱི་སྒྲོད་པ་ལ་དཔལ་ཆེན 
པོའི་ཞལ་དང་བཅས་པ། ཐོད་ཚལ་ཀེ་ཏུ་རི་མའི་ཞལ་དང་བཅས་པ་དགུ། ནང་གི་རྫས་དཔལ་ལ་ཁ་ཚོས་རཀྟའི་ཐིག་ལེ་དགུ་བཏབ་པ། གསང་བའི་རྫས་ཀོང་བུ་གཅིག་ལ་མར་མེ་དགུ 
བཏང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མཚོན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྫས་དང་། འཚོ་བའི་ཟས་སྐོམ་རྒྱུན་བཟློག་གི་སྨན་དང་སྨན་པ། མཆོད་རྫས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་འདོག 
ཏུ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱའོ། །ལྔ་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྡོ་རྗེའི་ཚིག་བདུན་མར། 

དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་ལས་ཁ་ལྡོག་ས་ཚད་བྱ། ཞི་ཁྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཚོགས་འཁོར་བྱ། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་བསགས་
པས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དག་ནས་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་མི་འདོད་ཀྱང་ཤུགས་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལ་མཆོད་འབུལ། འབུམ་ལྟ་སོགས་
གསུང་སྒྲོག །དགེ་འདུན་ལ་བསྙེན་བཀུར། སྣ་ཚོགས་གཏོང་བ། སྲོག་བསླུ་ཏེ་འདོན། བྱིས་སྟོན། ཚབ་གཏོར་སོགས་རང་ངམ། གཞན་ལ་བཅོལ་ཀྱང་རུང་སྟེ་དགེ་བའི་དཔུང་
བསྐྱེད་པ་ཅི་ནུས་སུ་འབད་དོ། །གནས་དེ་སྐབ་ཁང་གསར་པ་ཡིན་ནས་ཚོགས་སྐབ་གཞུང་ལྟར་བྱ་དགོས་ཀྱང་འདིར་སྐབ་ཁང་རྙིང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གནས་ཁང་ལ་ཕྱག་དར་བྱས་ལ།
དེར་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་བརླས་པའི་བར་ཚིག་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་བསྒོམས་ནས་རྗེས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་འོད་གསལ་དུ་བསྡུས་ནས། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་གཙོ་རྐྱང་གི་
སྐུར་ལངས་ཏེ་ཞིང་སྐྱོང་གཞི་བདག་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་ཕྲིན་ལས་བཅོལ། ནག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་བགེགས་གཏོར་བཏང་ནས་བཀའ་བསྒོ་དྲག་སྔགས

ཁ

༄༅། །ཕྱིན་བྲལ་གུ་གུ་ལ་གྱིས་བདུག་པ་སོགས་ཚམ་ཧམས་ཀྱིས་བགེགས་སྐྲོད་ནན་ཏན་བྱས་ནས། སློབ་དུང་དུ་ཐོབ་རྟེགས་པ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ཅོ་གླིར་བ་བགནས་ཅན
གཟུགས༔ དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཐོ་ལྟར་བསྐྱེད་བསྒོམ་མཆོད་ནས་འཕྲིན་ལས་གསོལ་བ་རྣམས་བྱས་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཐབས་བཞིའི
བསྲུང་བའི་རབས་མཚམས་བཅད་པར་བསམ་པ་ནི་ཕྱི་མཚམས་སོ། །ནང་མཚམས་ནི། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་ཐུགས་ཀ་ནས་སོགས་ཤེལ་ཡོ་ག་གཅིག་དང་། ཧཱུྃ་བཛྲ་ཙཀྲ
ཧི་སྨ་ཀརྨ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧྲ་ལ་རཾ། ཞེས་པས་རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་རལ་གྲི་ཕུར་བུ་སོགས་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་སྤྲོས་པས་ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཆའི་གུར་ཁང་མེའི་རབ་དང
བཅས་པས་གཏམས་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པར་བསམ་མོ། །གསང་མཚམས་ནི། བར་དུ་གཅན་བྱ་གཅོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་སྟེ་སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་ཆོས་སྐུར
རྟོགས་པས་བར་ཆད་ཀྱི་མིང་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ནི་མི་ཤིགས་པ་རྡོ་རྗེའི་མཚམས་གཅོད་ཡིན་པས་སུས་ཀྱང་གཞིག་ཏུ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་མཚམས་བཅད་ཕྱིན་ཆད་ནས་སྔར་དམིགས

64

ཁོངས་སུ་མ་བཙུགས་པའི་ངོ་གསར་དང་མི་འཕྲད་ཅིང་ཆས་ཁའི་གཏོང་ལེན་ཀྱང་མི་བྱ། བསྐྱང་འཁོར་འདི་ཉིད་མཚམས་འགྲོལ་རྒྱུའི་ཐུན་ཐ་མའི་ཚེ་མ་གཏོགས་མི་བསྒྱུ་ཞིང་། ཐུན་མགོ་ཐམས་ཅད་དུ་འང་གསལ་འདེབས་སྐྱོར་རེ་བྱ་སྟེ་བར་ཆད་མི་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ཡོ་བྱད་བཤམས་པ་ནི། རང་གི་མདུན་ངོས་སུ་དམ་ཚིག་གིས་བྲིས་སྐུར་བ་གནས་ཅན་དགྲམ། དེའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་བདུད་རྩི་ལྷས་ཆག་ཆག་བཏབ་པ་ལ། ཐིག་ཚོན་བྱིན་རླབས་དང་ལྡན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་སྣ་ཚོགས་ལྟེ་བ་གླིང་དཀྱུ་ཟླ་གམ་དང་བཅས་པ་བྲི་བའམ་སྐབས་འདིར་ཡུན་རིང་བས་ཐུབས་པ་སོགས་ཀྱི་དཀག་བྱ་རྒྱུང་ཞིང་འཇུག་པ་བདེ་བས་རས་བྲིས་དགྲམ། དེ་ཡང་མ་འབྱོར་ན་སྟེགས་བུ་ཁེབས་ལྡན་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་དགུ་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་ཕྱི་རྟེན་འབོད་པ་མཚན་ལྡན་ལ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་སྦྲུར་བའི་ཚོན་གྱིས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རྫོགས་པའམ། ཐུགས་དང་ཕྱག་མཚན་གང་འབྱོར་བྲིས་པ་དང་། དེའི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པའི་ཐོད་ཚལ་བརྒྱད་ལ་མ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུའམ་ཐུགས་དང་ཕྱག་མཚན་བྲིས་པའམ། མ་འབྱོར་ན་ཐོད་པ་གཅིག་གི་ནང་ལ་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་ཕྱོགས་

༄༅། །མཚམས་བརྒྱད་ཡ་ཧ་བརྒྱད་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་དུ་བྲིས་པ་དབུས་སུ་བཀོད། ནང་རྟེན་དཔལ་ལ་གཏོར་ར་ཀྵའི་ཐིག་ལེ་དཀྱུས་མཚན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཐུབ་དང་།
གསང་རྟེན་གོང་བུ་གཅིག་ལ་ལྗོང་བུ་དགུ་པའི་མར་མེ་བྱས་པ་ཐོད་སྐུའི་མདུན་ཛོར་སུ་བཞག། གཞན་ཡང་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་དང་གཏེར་བསྲུང་སོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་དེའི་གཡས་གཡོན
དུ་སྨན་ཕུད་དང་རཀྟའི་ཞལ་བུ། མཐའ་སྐོར་དུ་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པའི་ཕྲེད་པར་སོགས་ལག་ལེན་ལྟར་བཀོད་ལེགས་པར་བཞག། རང་ཉིད་རྟེན་དཔལ་བསྐྱེད་དུ་ཡོང་བའི་སར་འབྲུས་སམ
ས་དཀར་གྱིས་གཡུང་དྲུང་ཆོས་བསྐོར་དུ་བྲིས་ཤིང་ཀུ་ཤ་བཀྲམ་པའི་ཁར་སྟན་ནང་ཚང་ཅན་འཇམ་ཞིང་བདེ་བ་ལྷིང་། དེའི་མདུན་དུ་རྡོར་དྲིལ་ཌཱ་མ་རུ་ནང་མཆོད་འཕོར་ནས་སོགས
བཞག། ཀྱ་གཞན་ཡང་ཚོགས་རྫས་སོགས་འདིར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་འདུ་བྱས་ནས། ཐོག་མར་རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་འཇིག་པར་སླ་བའི་རྟེན་ལ་བསམ་ནས།
ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བྱེད། ངག་གི་སྨྲ་བརྗོད། སེམས་ཀྱི་ཆགས་སྡང་སོགས་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་སྲེད་པའི་བློ་ཐག་བཅད། རྒྱུན་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆོས་མིན་པ་བྱ་རྒྱུ་མེད་

ཡང་དག་ལྔ་དགུ

པའི་ཉམས་ལེན་མཐར་སྐྱོལ་གྱི་ཞེ་དམ་དྲག་པོས་བླམ་ལ་མོས་གུས། སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་ཤེས་པས་ལྷ་འདི་སྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་སྐལ་བ་རེ་བཟང་སྙམ་དུ་ཡང་
ཡང་གསལ་ལ་གདབ། རྩལ་དེ་ལྟ་བུས་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས་ལྷ་ཕྱོགས་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་མཚན་མེད་ཀྱི་རྩིས་ཟིན
པར་བྱས་ནས། ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་ཉམས་ཆགས་བཤགས་སྡོམ་གྱི་བསམ་པ་དྲག་པོས་ཕྱག་མཆོད་སོགས་བསགས་སྦྱང་དང་བསླབ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་ཐོབ
པའི་གསོལ་འདེབས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྙེན་པ་དངོས་མཇུག་ས་པའི་སྒོང་གི་ཞག་བདུན་ནམ་གསུམ་དང་གཅིག་སོགས་གང་འབྱོར་ལ་བསྟེན་བཞིའམ་གཉིས་སོགས་གང་འོས
ཁོང་གྲིམས་ཤིང་སྤྱོད་ལམ་སྙོམས་པས་བྱ་ཞིང་། འདི་རྣམས་ཐོ་མཚམས་མ་བཅད་པའི་སྒོང་དུ་བྱེད་པ་འང་ཡོད་དེ་དགོས་པ་ལྷག་པོ་མེད་ན་སྐབས་འདིར་བྱེད་པ་གཞུང་གིས་ཟིན་ཅིང་རྣམ
གཡེང་གཞན་གྱིས་བར་མཆོད་པས་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི་ཐུན་བཞིའི་རིམ་པས་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཐོ་རངས་དང་། སྔ་དྲོ་དང་། ཕྱི་དྲོ་དང་།

ཁ ༄༅། །སྲོད་ཐུན་དང་བཞིར་བྱས་པས་སྤྱོད་ལམ་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་ཁྲིགས་འཚམས་པར་འགྱུར་བས་སྔར་སྨོས་པའི་བསག་སྦྱོང་རྣམས་རེ་ཞིག་ཆོག་པའི་དབང་དུ་བྱས
སྙིང པའི་དགོང་མོ་དེ་ནས་སམ། སང་སྔ་ཐུན་གང་བདེ་ནས་འགོ་འཛིན་པ་ལས་འདིར་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ནངས་པར་ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལངས་ནས་བདེ་བའི་སྟན་ལ་བསམ
གཏན་གྱི་འདུག་སྟངས་བཅས་ལ་མཚམས་གཅོད། བརྡར་སྒོ། བརྡར་ཕྱག །དམ་བཅའ། བྱིན་འབེབས། མཆོད་རྫས་བརླབས་པ། བཤགས་པ་སྟེ་སྔོན་འགྲོའི་ལས་བདུན
ཡབ ཡོངས་རྫོགས་ལས་བྱུང་ལྟར་བྱས་ནས། དངོས་གཞི་ཏིང་འཛིན་གསུམ་ནས་བཟུང་སྒྲུབ་རྫས་སྒྲུབ་གཞི་སྒྲུབ་བྱ་ཐམས་ཅད་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གིས
བསྡུས་པར་བསྒོམ་པ་ནི་གཞུང་འདིའི་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོང་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ་སྐམ་དུ
ཕྱི གནས་ལུགས་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཛིན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྙིང་རྗེ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་བསྒོམ་པ་ཀུན་སྣང་།

སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་གི་རང་བཞིན་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་གར་བསྒོམ་པ་རྒྱུ་ཉིད་སྟེ། འདི་གསུམ་གྱིས་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་སྦྱོང་བ་དང་སྦྱོར་ཏེ། དེ་ཉིད་གིས་འཆི་བ་སྦྱོང་ཞིང་ཆོས་སྐུ་ལམ་དུ་བྱེད། ཀུན་ཉིད་གིས་བར་དོ་སྦྱོང་ཞིང་ལོངས་སྐུ་ལམ་དུ་བྱེད། རྒྱུ་ཉིད་འབྲས་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པས་སྐྱེ་སྲིད་དང་ལས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་སྦྱོང་ཞིང་སྤྲུལ་སྐུའི་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ལམ་དུ་བྱེད། མཐར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་འོད་གསལ་དུ་བསྡུ་ཞིང་ལྡང་བས་ནི་ཕྱིས་ཉིང་མཚམས་སྦྱོང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྦྱོར་ཞིང་རང་བཞིན་ཆོས་སྐུའི་ངང་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྔགས་ལམ་གྱི་སྦྱང་བྱར་གྱུར་པའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་དོན་དུ་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྣང་བ་ནི་སེམས་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་མ་དག་པའི་སྣོད་བཅུད་འདི་ཡིན་ལ། ཞེན་པ་ནི་ཡུལ་སྣམ་ལ་ཕྱི་མ་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དེ་ཡིན་ཅིང་། རྟོག་པ་ལ་མཚམས་སྦྱོར་བཅོལ་ནས་དེའི་དང་རང་སར་བཞག་པའི་སྣང་ཆ་ལྷར་བསྐྱོང་བ་ཡིན་ལ། མཚམས་སྦྱོར་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ལ་ནང་གི་ཡིད་བྱེད་ཕྲ་མོ་ཟེར་ཡང་སྨུ་མི་

༄༅། །མཐུད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ཞལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མ་དག་པའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་གིས་སྟོང་ཉིད་དེ་སྦྱངས་པའི་ངང་ལས་རྩལ་སྙིང་རྗེར་ལངས་པའི་འཕེན་ཤུགས་ལྷ་སྐུའི་གསལ་སྣང་ལམ་མེ་བ་ཅིག་ཅར་དུ་གསལ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་མི་གསལ་ན་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་མཐའ་རྟགས་ནས། བྱིང་ན་མས་རིམ་དང་རྒོད་ན་ཡས་རིམ་གྱིས་སྐུའི་ཆ་ཤས་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་མཐར་ཅིག་ཅར་དུ་གསལ་བ་ལ་སྦྱངས་པས་དང་པོ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ལྷའི་རྣམ་པ་ཤལ་ཤལ་འཆར། དེ་ནས་རེག་མཐོང་གི་མཚན་མ་ཡོད་པ་ལྟར་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་གསལ། དེ་ནས་རང་ལུས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་མ་དག་པའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཞུ་བ་ནས་ལྷའི་གསལ་སྣང་དང་དང་རྒྱལ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་འབྱུང་། དེ་གསུམ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། སྣང་བའི་ཡུལ། ཞེན་པའི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ཟེར། དེ་ལྟར་ཡུལ་གསུམ་གསལ་ནས་སྐུའི་ཆ་ཤས་དང་རྒྱན་ཆ་ཕྲ་མོ་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་གསལ་སྣང་འདོན་ཅིང་དེ་ལས་ལྷ་སྐུ་ཆེ་ཆུང་མང་ཉུང་ཐུན་རི་ཐུང་སོགས་མ་ངེས་པ་ལ་རྩལ་སྦྱངས་པས་ལྷ་གྲུབ་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བསྒོམས་ཀྱང་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ལ་བསླབ་ཅིང་། རྩལ་དེས

རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གསལ་སྣང་ཐོབ་པ་ན་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་ལྷ་རང་དག་པ་ལས་གཞན་ནས་བཅོལ་དུ་མེད་པ་དང་། སེམས་དང་ལྷ་སྐུ་དབྱེར་མེད། དེ་ཡང་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་ཞེས་པ་ནི་གནད་དམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་ནས་བསྐྱོད་པའི་བར་ལས་བྱུང་བཞིན་གཞུང་བསྲུངས་རྗེས་བཟླས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། རྩ་བའི་གཞུང་ལས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བསྙེན་པ་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས། ཐོག་མར་ཕྲེང་བ་བྱིན་རློབ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། དང་པོ་སྐུའི་བསྙེན་པ་ནི། བདག་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒོམས་པའི་སྐུ་ལ་ལྷ་དགུ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་རྫོགས་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཁྱད་པར་གཙོ་བོའི་རྒྱན་ཆ་ཕྲ་མོའི་བར་ཡང་གསལ་བའི་ངང་ནས་བཟླས་པ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐུགས་ཀྱི་བསྙེན་པ་ནི། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་བརྒྱད་པ་མཐིང་གསལ་ལ་བཻ་ཌཱུརྱ་ལྷ་བུའི་ཟུར་བརྒྱད་ལ་འབྲུ་བརྒྱད་ལྷང་དམར་ཡུངས་འབྲུ་ཕྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐོར། དེའི་ནང་དུ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དོང་རྩེ་ཙམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྡོར་སེམས་ཚོན་གང་ཙམ་པ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་རྡོ་

༄༅། །རྗེ་ཐུགས་ཀར་གསོར་ཞིང་གཡོན་དྲིལ་བུ་བཀུར་བརྟེན་པ་དེའི་ཐུགས་ཀར་མ་ལས་ཉི་དཀྱིལ་སྲན་མ་ཕྱེད་ཚལ་ཙམ་གྱི་སྟེང་དུ། རྡོ་རྗེ་ནས་ཙམ་གྱི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ག་སྦྲུས་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་ཧུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དང་། རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བའི་ཕྱིར་ཡང་འབྲུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བསམས་ནས་སྔགས་བཟླས་པས་ཧུ་ལུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་འོད་ཟེར་དབུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། འཕགས་པ་དང་མ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འཕོག་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་དབུགས་དང་བསྟུན། བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པའི་འཕྲོ་འདུ་འགལ་མེ་བསྐོར་བ་ལྟ་བུས་བཟླས་པ་བྱའོ། །གསུམ་པ་གསུང་གི་བསྙེན་པ་ནི། ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧུ་ལུའི་འོད་ཟེར་སྒྲོག་དག་པ་ནས་བྱུང་སྟེ་ལྷུགས་པད་མ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་ན་རྡོ་རྗེ་ནས་འགྲེང་ཙམ་གྱི་འཚང་བཟུང་གི་དབུས་སུ་ཟླ་བ་དམར་པོའི་སྟེང་ན་ཨོཾ་དམར་པོ་ཧུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་ཡོད་པ་ལ་འཕོག་ཀན་དང་ལྟེའི་བར་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་འཕྲོས་པས། གཟུགས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཧུ་ལུའི་སྒྲ་སྒྲོག་པར་

བསམས་ནས་བཟླའོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་སྐོར་གསུམ་པོ་ཕྲུག་གཅིག་ཏུ་གསལ་ནུས་ན་ཐུན་སུམ་ཆའི་དབྱེ་བས་བཟླ་མི་དགོས་ལ། མི་ནུས་ན་འཛབ་དགོངས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཐུན་གྱི་
སུམ་ཆ་བགོས་ཏེ་སྔར་གྱི་སྒོམ་རྒྱུ་དེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་གསལ་བ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པས་བཟླའོ། །བཟླ་བྱའི་སྔགས་ནི་དེ་གསུམ་ག་ལ། ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ།
རྩ་བར། འབྲུ་བརྒྱད་མ་མོ་བརྒྱད་དང་རེ་རེ་བཞིན་སྦྱར་བའི་རྗེས་ཉིད་དུ། ཀུན་འདུས་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །ཡང་དག་དོན་གྱི་ལྷ་དགུགས་ལ། །ཞེས་གསུངས་པས
སོ༔ ཏེ་ཡང་སྔགས་ཧ་ཅང་མྱུར་བ་དང་བུལ་བ་དང་། སྒྲ་དྲག་པ་དང་། ཞན་པ་དང་། གཉིད་རྨུགས་སོགས་བྱིང་བ་དང་། འཕྲོ་རྒོད་སོགས་སྤྱགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་རྣམས
སྤངས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གསལ་སྣང་དང་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོས་སྔགས་སྒྲ་གསལ་ལ་ཞིང་དག་པར་བཟླ་བ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསླབ་ཅིང་ཐུན་མཐར་དབྱངས་གསལ་ཁ་ཤས་བཟླ་ཞིང་སྟོང་
ཚིགས་ཀྱི་མཆོད་བསྟོད་བསྡུས་པ་རེ་བྱས་ནས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མི་དམིགས་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྡུ་ཞིང་ཕཊ་གསུམ་གྱིས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་སྐུར་ལངས་ཏེ་སྤྱོད་བཙུད་

༄༅། །ལྷ་ཕྱུགས་འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོར་རྒྱས་བཏབ་ནས་རྒྱུ་བོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་ཐུན་གྱི་གཙོད་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་ཐོར་ཐུན་ནས་མགོ་བཟུང་ན་སྒོམས་མ་དགོས། གཞན་དུ་ཉིན་གཉིས་པ་མན་ཆད་ཐོར་ཐུན་གྱི་འགོར་སྔོན་འགྲོ་ལས་བདུན་ཚང་བར་བྱ་ཞིང་། བཟླས་པའི་འགོར་ཕྲེང་བར་བྱིན་རླབས་ཀྱང་བྱ། དེ་ཕྱིན་ཐུན་གཞན་གསུམ་གྱི་འགོར་བསྲུང་འཁོར་གསལ་འདེབས་ཙམ་བྱས་རྗེས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་ལ་ཞུགས་ཆོག་ཅིང་། འཕྲེང་བ་བྱིན་རླབས་ཀྱང་མི་དགོས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་བསྒོ་ཡུལ་དུ་གསལ་ཐེབས་ནུས་ན་ཕྱི་ཐུན་གསུམ་པོར་མངོན་རྟོགས་སྒོམ་བྱུང་རྣམས་ངག་ཏུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་། དབང་བསྐུར་བྱིན་བརླབས་དང་སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་སོགས་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ཀྱིས་ཁྱབ། གང་ལྟར་སྔོད་ཐུན་གྱི་མཐར་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་གཏོར་བསྔོ་རྣམས་དང་ཚོགས་མཆོད་རེ་ཡང་བྱ། གལ་ཏེ་ཚོགས་མཆོད་མ་འབྱོར་ན་ཚུགས་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་ཐོག་མཐའ་དང་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་བརྒྱད་གཉིས་དང་ཞ་སྐྱོང་སྐྱེ་དུས་གཞིར་ཆག་ཏུ་མི་རུང་ཚོགས་གཏོར་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྡུས་ནས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷག་བྱས་ཀྱང་མི

འགལ། ཀྱུན་གྱི་དགེ་སྦྱོར་ཆག་མེད་དམ་བཅའ་ཅན་ཡོད་ན་ཐུབ་མཚམས་གང་བདེར་བྱས་ཆོག་ཅིང་། གཞན་ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་ལྷའི་གསལ་སྣང་དང་དམ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་བཟླས་པ་
བྱ་ཡང་གྲངས་ལ་མི་བརྩི། ཁམས་གསེང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ཕྲེང་བ་ལ་མདུད་པ་རྒྱབ་པ་ཁྲོ་ཞལ་དུ་དམིགས་ནས་གདན་ཁར་བཞག་པས་སྔོན་བསྲུང་། གཞན་འགྲོ་འཆག་སོགས་རྣམ་
གཡེང་ཐམས་ཅད་སྤྲངས་ནས་སྔོན་གྱི་དྲོད་མ་ཡལ་བ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། སྲོད་ཐུན་གྱི་མཐར་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བསྡུས་ནས་གཏོར་བསྔོ་སོགས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་དེ་
འོད་གསལ་དུ་གཅུག་སྟེ་བརྗོད་མེད་བསམ་འདས་ཆོས་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྱི་ངང་ནས་སེང་གེའི་ཉལ་སྟབས་ཀྱི་ཉལ། ཐོ་རིངས་གཉོམ་མེད་སྔགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་གྲགས་པས་སད་པར་མོས་ལ་
སྣང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྷ་སྔགས་འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་བས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་ལྡང་ཞིང་། ཐུན་མཚམས་སུ་བཟའ་བཏུང་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་
གིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་སོགས་ཉལ་ལྡང་འགྲོ་འདུག་ཟ་སྤྱོན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་དོན་ཡོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིའི་རིམ་པས་དུས་གྲངས་མཚན་མའི་བསྙེན་པ

༄༅། །གསུམ་པ་གང་ཟུང་བྱ་སྟེ། ལས་གཞུང་ལས། ཞག་གྲངས་ཐེམས་པའམ་རྟགས་ལ་ཕེབས་ཚེ་དངོས་གྲུབ་བླང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པས། ཞག་ནི་དུས་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་པས་ལོ་འམ་ཟླ་གྲངས་འདི་ཙམ་ཞིག་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལས་མ་འདས་པ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་རབ་ལོ། འབྲིང་ཟླ་དྲུག །ཐ་མ་ཟླ་བ་གཅིག་སོགས་ཀྱིས་མཚོན
པའོ༑ གྲངས་ཐེམས་པའམ་ཞེས་པས་གྲངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས། འབུམ་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་འམ་བཅུ་བདུན་དང་དགུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མ་མཐའ་ཡང་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་གི་མཐའ་རྟེན་པའོ༎
རྟགས་ལ་ཕེབས་པ་ཞེས་པ་མཚན་མའི་དབང་དུ་བྱས་པས། དངོས་ཉམས་སྨི་ལམ་གང་རུང་དུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་མཚན་མ་མཐོང་གི་བར་དེ་སྲིད་དུའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི་དངོས་གྲུབ
ལེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དུས་གྲངས་མཚན་མའི་བསྙེན་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་། ནངས་པར་འགྲོལ་རྒྱུའི་དགོང་ཐུན་ནས་བཟུང་མཆོད་གཏོར་གསོས། བསྐྱོད་པའི་བར་སྔར་ལྟར་ལས་བཟླས་
པའི་ཚེ་བདག་དམ་ཚིག་པ་ལས་མདུན་རྟེན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ངོ་བོར་ལོགས་སུ་ཕྱེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྔགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མཆོད་པའི་རྩལ་དུ

སྦྲོས་པས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྡུས་ནས་མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་རང་གི
གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང་ཕྱག་མཐར་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཞེས་བརྟགས་པ་བཟླ་ཞིང་། སླར་ཡང་བགེགས་བསྐྲད། བསྡུས་འཁོར་བསྒོམ།
འཁོར་བཅུགས་སྦྲུང་བའི་ཞལ་ཤགས་པ་དང་ཡིག་བརྒྱ། འགྲོ་དོན་མཐར་དབྱུང་ཕྱིར་དམ་བཅའ། གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པའི་བྱིན་དབབ། སྨན་གཏོར་རཀྟ་མཆོད་ནས་ཙ་ལུས་སྟ་བྲངས་ཏེ།
ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ །བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་ཡུམ། །སྔོན་ཆེ་བདག་གི་བསྙེན་པའི་ལྷ། །ད་ལྟ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒྲུབ། །བསྙེན་ཅིང་བསྒྲུབ་པའི་ལྷ་ལགས་ཀྱིས། །སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ། གཽ་ཙུ་རཱི་ཙཽ་རཱི་པྲ་མོ་ཧཱ། །ཝེ་ཏ་པུཀྐ་སཱི་གྷསྨ་རཱི། །སྨ་ཤཱ་ཎཱི་དང་ཙཎྜ་ལཱི། །གནས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱང་། །སྔོན་ཆེ་བདག
གིས་བསྙེན་པའི་ལྷ། །ད་ལྟ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒྲུབ། །བསྙེན་ཅིང་བསྒྲུབ་པའི་ལྷ་ལགས་ཀྱིས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ།

༄༅། ཧཱུྃ། མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དང་། །ཚིར་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། །རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། །རིག་འཛིན
མཁའ་འགྲོའི་དངོས་གྲུབ་དང་། །མི་འབྲལ་གཟུངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །བདག་ཅག་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་ད་སྩོལ་ཅིག །ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃཿ དུག་གསུམ་རྩད་ནས་གཅོད་པའི
དངོས་གྲུབ་དང་། །ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་དང་། །ཆགས་མེད་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་དངོས་གྲུབ་དང་། །ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ
དང་། དུག་གསུམ་གཏིང་ནས་འབྱིན་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། །རྒྱུད་དྲུག་གནས་ནས་འདྲེན་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། །སྣ་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། །རྒྱུ་འབྲས
ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །བདག་ཅག་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་ད་སྩོལ་ཅིག །ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ། ཞེས་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་ཞིང་སྒྲུབ་རྟེན་རྣམས་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས།
མཐར་མདུན་གྱི་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བདག་གི་ཐུགས་སྲོག་ལ་བསྟུ་ཞིང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། གཏོར་རྫས་སོགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བདུད་རྩིར་མོས་ནས་མྱོང་བས་ཟག་མེད་ཀྱི

བདུད་རྩིས་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འབར་བར་བསམ་ཞིང་མཉམ་པར་བཞག ། དེ་ནས་ཚོགས་མཆོད་དང་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་གཏོར་འབུལ་རྣམས་ཀྱང་བྱ་དགོས
ཏེ། དེ་དག་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་གོང་དུ་བྱ་བའམ། སྐབས་འདིར་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ཞིང་ལག་ལེན་བདེ། གང་ལྟར་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་དང་བཟོད་གསོལ།
རྟུལ་ཚོན་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་པ་བག་ཤེགས་སུ་གསོལ་བའམ་བྲིས་སྐུ་སོགས་རྟེན་ལ་བསྟིམ། རས་བྲིས་ཡིན་ན་བརྟན་བཞུགས་བྱ། དམ་ཚིག་པ་བསྡུ་འཕྲོ་དང་བཅས་པ་བསྡུ་ཞིང་།
ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷར་ལྡངས་ཏེ། སྨོན་ལམ་དང་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐོ་ལ་མཆོད་གཏོར་སྔར་ལྟར་ཕུལ་ལ་བག་ཤེགས་སུ་གསོལ་ནས་ཐོ་འགྲོལ།
དེ་ནས་ཀྱང་བག་གསེང་ཞིང་གནས་སྲུང་བ་རྣམས་གསང་བ་སྤྱིའི་འགྲོས་བཞིན་དང་། བསྙེན་པ་ཁ་སྐོང་གི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བཅུ་ཆའི་གྲངས་ཡོངས་སུ་བསགས་ཤིང་། འགྲུབ་ནས་ཐོ
འགྲོལ་གོང་དང་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་པ་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ལ་ནི། རྩ་སྒྲུབ་ལས། འགྲུབ་པའི་རྟགས་ནི་དྲོད་ཆེན་པོ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ།

༄༅། །མངོན་སུམ་གྱི་དྲོད་དང་། འོད་ཀྱི་དྲོད་དང་། དྲོད་ཀྱི་དྲོད་དང་གསུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དང་པོ་ནི། བདག་དཔལ་ཆེན་པོ་རང་ཤུགས་སུ་གསལ་ཞིང་རྗེན་གྱིས་མི་གཡོ་བ་དང་། ཁྲིས་སྐྱ་འཛུམ་པ་དང་། གཏེར་མ་འབར་ཞིང་རཀླུ་ཁོལ་བ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ལུས་ལས་འོད་འཕྲོ་བ་དང་། མར་མེ་སྒྲིད་རྨི་བར་འབར་བ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་སྡུགས་ཆོས་ཉིད་གདེང་དུ་གྱུར་པས་ཐམལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་མི་འབྱུང་། ལུས་ཤིང་བལ་ལྟར་ཡང་ཞིང་ཡོད་དུ་མི་ཚོར་བ་དང་། སྲིན་བུ་མི་འབྱུང་ཞིང་དྲི་ཞིམ་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་རུ་ལུའི་དབྱངས་ཀྱིས་མཆོལ་དང་པ་ལྟར་འདུ་ཞིང་ལས་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཕྱིའི་སྒྲུབ་རྫས་རྣམས་བསྒྲུབ་བྱའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མཚོན་པའི་བརྡར། ནང་བདག་གི་སྒོ་གསུམ་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་ཡིན་ནས་རྫོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་དྲིམ་དྭངས་པར་བྱས་ཏེ། འབྲས་བུ་མི་ཤིགས་པ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་ཀུན་འདུས་པ། །རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་སྐུ་གསུམ་རྫོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོར་ན་དངོས་གྲུབ་རྣམ

པ་གཉིས་ཐོབ་པ་ལ་དང་པོ་སྔོ་ཟིན་པ་ནས་ཕྱིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱུར་གྱི་བར་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཚོན་པ་སྟེ། རྩ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་འདིར་ བླ་གམ་གཅིག་པ་དང་། ལྷ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་པ་དང་། ལྷ་དགུ་པ་རྣམས་གསུངས་པ་ལས། ཡང་དག་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ལྷ་དགུ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་ཕྱག་དྲུག་ལ་མ་མོ་བརྒྱད་སྦྱོར་བས་ཀྱང་ལྷ་དགུར་ངེས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ལས། གདམས་པ་ཁྱད་འཕགས་མནའ་གསྙིང་པོའི་སྐོར༔ སྤྲོས་བཅས་ལྷ་སྒོམ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱང༔ དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ལྷ་དགུ་པོ་ན་ཡིན༔ ཞེས་ལྷ་དགུའི་སྒྲུབ་པ་ཞལ་དུ་བྱུང་བར་ཆ་ང་རྩེ་གས་སུ་གསུངས་ཤིང་། ཉམས་ལེན་ཀྱང་འཇུག་པ་བདེ་བས་གནད་འདྲིལ་བ་དང་། རྒྱས་བསྡུས་འཚམས་པའང་ཡིན་པས་བསྙེན་སྒྲུབ་ཚིག་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་ཉམས་ལེན་གནད་འདྲིལ་དུ་བྱེད་ན་ཙ་ཡུ་འབྲུ་བརྒྱད་བདུན་ཚན་གསུམ་དུ་བྱས་པའི། དང་པོ་ཚིག་བདུན་གྱིས་ལུས་ཐམལ་གྱི་སྣང་ཞེན་སྦྱངས་ནས་ལྷ་སྐུའི་ལམ་ཁྱེར་དང་། གཉིས་པ་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ངག་ཐམལ་གྱི་སྣང་ཞེན་སྦྱངས་ནས་གྲགས་པ་གསུང་གི་ལམ་ཁྱེར་དང་།

༄༅། །གསུམ་པ་ཐིམ་པ་བདུན་གྱིས་ཡིད་ཐམ་ལ་གྱི་སྣང་ཞེན་སྡུང་ས་ནས་དྲན་རྟོགས་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་དང་སྦྱར་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྟ་ལུའི་བཟླས་པ་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འབད་ཅིང་། སྦྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཡང་སྒོ་གསུམ་ལྷ་སྔགས་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་རྩལ་སྦྱོང་བ་སོགས་ཉིན་མཚན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་རྩ་བའི་གཞུང་ཉིད་བློའི་རིམ་པ་དང་འཚམས་པར་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ། །དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་སྙིང་པོ་ལྷ་དགུའི་བསྙེན་པའི་ཡི་གེ་ཅུང་ངུར་བསྡུས་པ་འདི་ནི་དད་བརྩོན་བློ་གྲོས་ཀྱི་ནོར་ལྡན་ངག་དབང་བཟླའི་གསུང་གིས་བསྐུལ་བ་ལས་སློམ་ལས་པ་རྒྱན་པོ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས་རང་ལོ་ང་དགུ་པ་ལ་བཀོད་པའོ།། །།སརྦ་དཱ་མངྒ་ལཾ།། །།

ཞ ཐུགས

༄༅། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དབྱིངས་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲུབ་མཆོད་ལ་མཁོ་བའི་ལག་ལེན་ཟུར་འདེབས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

74

SIKKIM RESEARCH INSTITUTE OF TIBETOLOGY
TIBETAN LIBRARY
★ GANGTOK ★

༄༅། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོར་རྣམ་འཕྲུལ་བ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འཁོར་བ་ཀུན། །
དབྱིངས་སུ་གྲོལ་མཛད་དེར་ཕྱག་འཚལ། །འདིར་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དབྱིངས་གྲོལ་གྱི་སྒྲུབ་མཆོད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཟུར་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི
རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་སའི་ཆོག །ལྷག་གནས། དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་ཞིང་རྒྱན་དགྲམ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ། བརྟག་སློང་སྦྱོང་བཟུང་བཞིའི་བརྟག་པ་གཞན་དུ་ཤེས།
སློང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞིར་དྲིའི་ཐིག་ལེ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་མཆོད་པས་བསྐོར་བའི་མདུན་དུ་གཏོར་ཟླུམ་གཅིག་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་གཏོར་ཟླུམ་གཅིག་བཀོད། ལས་བྱང་གི་སྐབས་སེམས་ནས་

༄༅། །བཟླས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། མདུན་གྱི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་སའི་ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་
མདོག་ཅན་མཛེས་སྡུག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་ས་འོག་ནས་འཐོན་པར་བསམ། རང་གི་སྙིང་གནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཛྲ་ས་
མཱ་ཛཿས་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿས་བསྟིམ། ཨོཾ་པྲི་ཐི་བི་དེ་ཝི་ཨ་རྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཨ་ཀཱ་རོ་ས་གཏོར་མ་འབུལ། ས་གཙོན་གྱི་རྒྱུས། སྐྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་
གསོལ་བ་བཏབ། གནང་བ་བྱིན་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་བསམ། གཏོར་མ་གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་ས་བདག་ལ་ཨ་ཀཱ་རོ་ས་བསྔོ་ཞིང་། གང་དག་འདིར་གནས་སོགས་ཀྱིས་ཕྲིན་ལས་

གསོལ་ཞིང་བཛྲ་ཨུཿས་རང་གནས་སུ་གཤེགས། སྦྱང་བ་ནི། གཞི་དེར་བསྒྱུར་དང་དྲི་བཟང་བདུད་རྩི་ལྔའི་རྒྱུ་གཡོན་སྐོར་དུ་ཧཱུྃ་འབབ་ཞིག་བརྗོད་པས་སྦྱུག ཨོཾ་བྷཱུ་ཁྲིཿས་གཞི་ནམ་མཁར་བསམ། ཧཱུྃ་ཡཾ་ཧཱུྃ། རྡོ་རྗེ་འིས་གཞིར་
སྒྱུར༔ ཨོཾ་མེ་དི་ནི་བཛྲེ་བྷ་ཝ་བཛྲ་བནྡྷ་ཧཱུྃ། ཅེས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པར་བསམ་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་རྒྱས་གདབ་བོ། །བསྲུང་བ་ནི། གཞི་དེར་སེང་ལྡེང་གི་ཕུར་པ་བརྒྱད་བཏབ་པའམ། ཕུར་གདན་ལ་བཀོད།
བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕུར་བུ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་དཔལ་རྟ་མགྲིན་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པ་སྐུ་སྨད་ཕུར་བུ་འབར་བའི་དཔལ་དང་ལྡན་པར་སྒྱུར། ཨོཾ་པདྨ་ཏ་ཀྲྀ
ཏ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ། ང་ནི་ཁྲོ་རྒྱལ་འདུས་པའི་སྐུ། །སྤྲུལ་པས་ས་གཞི་བར་སྣང་གང་། །སྐུ་སྨད་ཕུར་བུའི་དཔལ་དང་ལྡན། །ས་འདི་ཡོངས་སུ་བསྲུང་བར་བགྱི། །
ཨོཾ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཏ་ཡ་སོགས་བརྗོད་པས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཀྱིས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། བདག་གིས་དབང་དུ་བྱས་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་སྔ་གོན་ལས། ལྷ་སྔ་གོན་ནི། ལྷ་གནས་ཀྱི་མཚན་མ་ངེས་པར་བྱས
ནས་དྲི་བཟང་གི་ཐིག་ལེ་གཙོ་བོའི་གནས་སུ་གྲུ་བཞི་དང་། འཁོར་རྣམས་ལ་ཟླུམ་པོར་བྱ། དེར་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་བཀོད། མཐའ་མཆོད་པས་བསྐོར། བསང་སྦྱང་སྦྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་རང་རིག་

ཀ

༄༅། །ཧྲཱིཿ ཞེས་པ་ནས་བསྒྲལ་ལ་མེར་བ་འབར་བར་བམ་ཆེན་སྐྱེད་ན་འགྱིང་། །ཨོཾ་པདྨ་ཏ་ཀྲིཏ་ཀྲོ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ལྷ་བསྐྱེད། སྤྱན་འདྲེན་ནས་བསྟོད་པའི་བར་ལས་བྱང་གི་དཀྱུས་བཞིན་བྱེར། སྔོམས་དང་བཅས་པའི་རྫོར་ཕྱི་ལ་ཐོགས་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧྲཱི་ཏ། ལྷ་ཧཱུྃ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེར་གྱུར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གནང་བ་ཐོབ་པར་བསམ་གཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁར་བཏེག་པ་ཅུང་ཟད་མཆོད་ནས་དེར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། །འདི་ནི་གཞུང་གི་སྨོས་ཆོད་ཙམ་སྟེ། བསྡུན་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་སྔ་གོན་ཡང་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་བུམ་པ་སྔ་གོན་ནི། གཙོ་བོ་ལས་ཀྱི་བུམ་པ་གཉིས་ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆིངས་སོགས་ཆས་སུ་བཙུག །བུམ་རྫས་རྡེ་བཟང་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་པ་ཀ་ང་། གཟུངས་ཐག་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པ་བཀོད། གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་ལ། གཙོ་བུམ་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་རྟ་མགྲིན་ཏེ་ཞི་ཁྲོའི་སྔགས་བརྒྱ་རྩ་དང་། ལས་བུམ་དུ་སྔགས་ཕྱིམ་ཉེར་གཅིག་བཟླའོ། །དེ་ཡང་བུམ་སྒྲུབ་དངོས་ནི། བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོག་ཏུ་འབྱུང་། འདིར་ནི་བུམ་པ་བཞམ་པ་ཙམ་མོ། །གསུམ་པ་སློབ་མ་སྔ་གོན་ནི། གསོལ་བ་གདབ་ནས་བཟུང་ཆོས་འཆད་པའི་བར་ཏེ་དབང་ཆོག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་ཞིང་རྒྱན་དགྲམ་པ་ལས་དང་པོ་ཐིག་གདབ་པ་ནི། རས་བལ་གྱི་སྐུད་པ་ཁ་དོག་ལྔ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་འགྱུར་ཡོད་པ་བརྒྱང་ལ་མཆོད་པ་བཤམ། བསང་སྦྱངས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཿལས

སྲིད་ཞུ་ཁ་དོག་ལྔ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རིགས་ལྔ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་གྱུར། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ སྙིང་གར་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿས་སྤྱན་དྲངས་ཛཿཧཱུྃ་བྃ་ཧོཿས་བསྟིམ། ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོད། ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། རིགས་ལྔ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཐིག་སྐུད་འབྲུ་ལྔས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། སློབ་མ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལ་ཛཿཛཿ ཞེས་གཏད་ནས་སློབ་དཔོན་ནུབ་སློབ་མ་ཤར་དུ་གནས་པས་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿཛྙཱ་ན་ཙཀྲ་མུ་དྲ་ཡ་ཧཱུྃ། ཞེས་ཚངས་ཐིག་དང་པོ་གདབ། དེ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་ལྷོ་སློབ་མ་བྱང་དུ་གནས་པས་ཚངས་ཐིག་གཉིས་པ། སློབ་དཔོན་མེ་སློབ་མ་དབང་ལྡན་དུ་གནས་པས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཐིག །སློབ་དཔོན་རླུང་སློབ་མ་སྲིན་པོར་གནས་པས་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐིག །སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་སློབ་མ་ཤར་དུ་གནས་པས་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཐིག །སློབ་དཔོན་མེ་སློབ་མ་སྲིན་པོར་གནས་པས་ལྷོའི་ཕྱོགས་ཐིག །སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་སློབ་མ་རླུང་དུ་གནས་པས་ཟུར་ཐིག་དང་པོ། །སློབ་དཔོན་སྲིན་པོར་སློབ་མ་བྱང་ཤར་དུ་གནས་པས་ཟུར་ཐིག་གཉིས་པ་རྣམས་གདབ་བོ། །དེ་ནས་ལས་ཐིག་འབྲུ་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་སྐྱོད་ལམ་ཟམ་ལྔ་བུའི་ཚངས་ཟུར་རྒྱ་ཐིག་དང་བཅས་པ་བཏབ་ལ། ལྟེ་བར་པདྨ་འདབ་བཞི་རྩིབས་བཞི་མུ་ཁྱུད་ཁྲམས་སྒོ་བཞི་གཞུ་བཞི་རྟ་བབས་པ་དྲྭ་ཕྲེང་དུར་ཁྲོད་རྣམས། དུར་ཁྲོད་མེ་རིའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་དམིགས་པས་བསམ་ལ། མཚན། མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ཐིག་སྐྱེ་མཐུན་དུ་གདབ་བོ། །ཚོན་དགྱེ་བ་ནི། ཚོན་སྣ་ལྔ་མདོག་དང་རིགས

༄༅། །བསྡེབས་པ་ཐིག་གི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ལྟེ་བ་མཐིང་ག་ཐིག་ལེ་ཟུང་འབྲེལ་དམར་པོ། མུ་ཁྱུད་འོད་ཀོར། པདྨ་ཕྱོགས་མདོག །རྟིབས་སེར་པོ། དེ་ཕན་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྲིའོ། །རྒྱན་དགྲམ་པ་ནི།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གཙོ་བུམ་བཀོད། མཐའ་མཆོད་པས་བསྐོར། སྨན་རག་གཏོར་མ་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་རས་ཀྱི་ཐྲ་རེ་ཡོལ་བ་ཚོགས་འཁོར་རོལ་མོ་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མཐོང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ཚོགས་པར་བཤམ་མོ། །སྤྱི་དོན་
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་དང་། དབང་བསྐུར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་སྐྱབས་སེམས་ནས་བཟུང་འཛབ་བཟླས་ཡན་ཆད་ལས་བྱང་བཀླགས་པས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱུས་བཞིན་ཏེ།
སྐབས་དོན་ནི། བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པར་གོ་དགོས་ཤིང་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཚེ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་ཀྱི་ཚུལ་པའི་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་པ་སྟེ་ཀླིང་མ་སྦྱིར་བཏང་གི་ཕྱག་ལེན་དེ་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་
མཆོད་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་མཆོད་ནས་བྲོ་བརྡུང་གི་བར་དཀྱུས་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་མཆོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་བྱས་ནས་སྨོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་རྣམས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབང་ནི། སྒྲུབ་མཆོད་ཙམ་ལ་བདག་འཇུག་མ་གྲུབ་ཀྱང་མི་འགལ་མོད།
གྲུབ་ན་ལེགས་པ་ཏེ་ཆོ་གའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྔོན་དབང་ཆོག་ལས་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་ཉིན་ཐམ་ལ་བྲོ་བརྡུང་ཡན་ཆད་སྔར་བཞིན་སོང་བའི་རྗེས་སུ་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་ཀྱི་སྔགས

འཁོར་བ་དབྱིངས་གྲོལ

ཤམ་དུ་སརྦ་སི་དྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཞེས་བརྡ་གསལ་བ་ཅི་ནུས་བཟླས་པའི་མཐར། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྐྱེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཞེས་པ་ནས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་སི་དྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཅིང་བུམ་པ་སྦྱིར་བོར་བཞག སྐུ་མཚན་སྤྱང་བ་སོགས་འཛིན་དབྱུངས་དང་འབྲེལ་བར་བྱ། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་དང་། ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བཟླས་པའི་མཐར། ཧོཿ རང་རིག་རྣམ་དག་སྒྲུབ་གཞུང་ལ༔ སོགས་ཀྱིས་ཉེས་བཤགས། སྐྱེ་མེད་དང་ལས་གཟུགས་སྐུའི་རོ་ལ་པར་ཤར༔ ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རང་གི་སྙིང་གར་བསྡུས་ནས་འོད་གསལ་དུ་མཉམ་པར་བཞག ཨཱ་ཀཱ་རོ་འི་སྔགས་ཀྱིས་རྡུལ་ཚོན་བསྡུ་བ་སོགས་བྱ། འགྱུར་མེད་དགེ་བ་སོགས་ཀྱིས་དགེ་བ་བསྔོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་སོགས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་བསྐྱང་ངོ་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དབྱིངས་གྲོལ་གྱི་སྒྲུབ་མཆོད་ལ་མཁོ་བའི་ལག་ལེན་བྱུར་འདེབས་འདི་ཉིད་གཏེར་གཞུང་རྩ་བའི་ཚིག་ཟིན་དང་མཐུན་གྱི་ཆོ་ག་གཞན་ནས་མི་འགལ་བར་བརྒྱན་ཏེ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས་ཅུང་ཟད་དུ་བརྗོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སློང་བློ་གྲོས་ལ་རྒྱ་མཚོས།། ༎

ཁ

༄༅། །ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མགྲིན་ནག་པོའི་ལས་བྱང་དྲེགས་པ་ཚར་གཅོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

78

SIKKIM RESEARCH INSTITUTE OF TIBETOLOGY
TIBETAN LIBRARY
GANGTOK

༄༅། །ནམོ་གུ་རུ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཡ། རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ལྷ་མཆོག་དཔལ། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་གཏུམ་དྲག་འབར་
བའི་སྐུ། །ཡོངས་བཞེངས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོར་གུས་བཏུད་ནས། །དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་ལས་བྱང་འདིར་གསལ་བྱ། །དེ་ལ་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་
གསུམ་ལས། དང་པོར་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཡ་ཚོམ་དང་ཆོ་གའི་སྔོན་འགྲོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་མཛེས་པར་བརྒྱན། འདི་ཉིད་ཀྱི་བྲིས་སྐུ་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་དཔལ་ལ་གཏོར་ཟུར་གསུམ་པ་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན
པ་དང་། སྨན་ཕུད། རཀྟ། ཉེར་སྤྱོད་ལྔ་སོགས་མཆོད་པ་དང་ཚོགས་རྫས་རོལ་མོ་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་བཤམས་ལ། གཉིས་པ་སྔོན་འགྲོ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་སྐྱབས་སུ

༄༅། །འགྲོ་བཞི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྟ་མགྲིན་ནག་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་ནག་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ
ཞེས་སྤྱན་དྲངས་ལ། ཧཱུྃ། བརྒྱད་པའི་རྩ་བ་བླ་མ་རྗེ། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་ལྷ། །ལེགས་པར་བྱིན་རླབས་མཁའ་འགྲོ་མ། །རྩ་བ་
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ལན་གསུམ། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཧཱུྃ། བདག་གཞན་གཉིས་མེད་དོན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །རྟ་མཆོག་ཁྲོ་རྒྱལ་ཀུན་

བསྒྲུབས་ནས། །སྙིང་པོ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་བར། །གཞན་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ། གསུམ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། །
ཕྱག་འཚལ་མཆོད་ཅིང་སྡིག་པ་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། །མྱ་ངན་མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས། །བླ་མེད་མཆོག་གི་དམ་ཚིག་རྣམས། །བདག་གིས་དེང་
ནས་བཟུང་བར་བགྱི། །སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག །བདེ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཆོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །
ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བཞི་པ་བགེགས་བསྐྲད་པ་ནི། བགེགས་གཏོར་བཤམས་ལ་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་བསྔགས་གཏོར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརླབས། སརྦ་བིགྷྣཱན་ཨི་དམ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ལན་གསུམ
གྱིས་བསྔོས་ལ། ཧཱུྃ། ཉོན་ཅིག་བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཚོགས། །ང་ཡི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། །འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། །

ཁ ཐུན་ སྒྲུབ ཕྱ

༄༅། །ཅི་སྙེ་མི་འགྲོ་འདུག་གྲུ་ར་ན། །ཁྲོ་རྒྱལ་ཧ་མ་གྲིན་ཐུགས་ཁྲོས་ནས། །མཚོན་ཆ་རལ་གྲི་ལྕུགས་ཀྱུ་ཡིས། །ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ། །རྡུལ་ཕྲན་
བཞིན་དུ་བརྡུག་པར་བྱེད། །དེ་བས་རང་རང་གནས་སུ་དེངས། །ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་དྲག་སྔགས་རོལ་མོའི་ཚམ་ཟམ་དང་བཅས་པས་བགེགས་བསྐྲད། ལྔ་པ་མཚམས་བཅད་པ་ནི།
ཧཱུྃ། ང་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟན་བྱའི་ཕྱིར། །ཁྲོ་རྒྱལ་བྱིན་རླབས་ལས་བྱུང་བའི། །མཚོན་ཆ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྲུང་། ཧཱུྃ།
སྟེང་ཡང་རྡོ་རྗེའི་གུར་ཁང་ལ། །རྡོ་རྗེའི་ཐོག་དང་མེར་ཆེན་འབེབས། །འོག་ཀྱང་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་ལ། །རྡོ་རྗེའི་ཙྭ་ཙྭ་སྐར་ལྟར་འཁྲུགས། །ཕྱོགས་མཚམས་རྡོ་རྗེས་གཏམས་པ་
ཡི། རྡོ་རྗེའི་མཚམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག །ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། དེ་བཞིན་དུ། སྟེང་ཡང་འཁོར་ལོའི་གུར་ཁང་ལ། ཨོཾ་ཙཀྲ་རཀྵ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། སྟེང་ཡང་རྒྱ་གྲམ་གུར་ཁང་ལ།
ཨོཾ་ནུ་ནུ་བཛྲ་རཀྵ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། སྟེང་ཡང་བེ་ཅོན་གུར་ཁང་ལ། ཨོཾ་དཎྜ་རཀྵ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། སྟེང་ཡང་རལ་གྲིའི་གུར་ཁང་ལ། ཨོཾ་ཁཌྒ་རཀྵ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། སྟེང་ཡང་དབྱུག་ཏོའི་གུར་

ཁང་ལ། ཨོཾ་སུམྦྷ་ར་ར་ཀླུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པས། བདག་གི་བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་དང་ཞངས་ཀྱི་ཀླུང་སྒྲིམ་ནས་ཁྲོ་བོ་འཚོལ་བའི་ཚོགས་དང་། མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་དང་མེ་དཔུང་འབར་བའི
སྤྲིན་ཕུང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་སྤྲོས། གཡས་སུ་བསྐོར་བས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ནས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཚོན་ཆའི་གུར་ཁང་མེ་དཔུང་འབར་བས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་
བསམ་མོ། །ཕྱག་པ་བྱིན་དབབ་པའི། ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གནས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་སྤོས་དང་རོལ་མོར་བཅས་པས། ཧཱུྃ། ཆོས་སྐུ་ཞི་བའི་དང་
ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐུ་འཇིགས་བྱེད་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་སྟོན་པ། །རྟ་མཆོག་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །གློག་ལྟར་མྱུར་བའི་ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་
ལ། །འདིར་གཤེགས་དབང་བསྐུར་བྱིན་ཕོབ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ངོ་མཚར་རྟགས་དང་མཚན་མ་མྱུར་དུ་སྟོན། །ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཛྙཱ་ན་ཨཱ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཱཿ
ཞེས་བྱིན་དབབ། བརྟན་པ་མཆོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རླུང་ཆུར་གྱུར་པས། མཆོད་རྫས་ཀྱི་དངོས་འཛིན་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་

༄༅། །གཏོར་སྦྱངས་ཏེ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུྃ་ལས་རཏྣ་འབར་བའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་ཨོཾ་ལས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་གང་བ་རྣམས་སུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། དེ་བཞིན་དུ། པཱདྱཾ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། སྨན་སྒྲུབ། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་ཐོད་པའི་སྣོད་དུ་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་ལ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿ མཱུཾ་ལཱཾ་མཱཾ་པཱཾ་ཏཱཾ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཋཿ རཀྟ། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་ཐོད་པའི་སྣོད་དུ་ར་ལས་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་ཀློང་འཁྲུགས་པ་ལས། ཁམས་གསུམ་གྱི་རཀྟ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཤིང་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་རཀྟ་ཛྭ་ལ་མཎྜ་ལ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཋཿ གཏོར་མ། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གཏོར་གཞོང་ཨ་ལས་ཀ་པཱ་ལའི་སྣོད་དུ་གཏོར་རྫས་ཨོཾ་ལས་འདོད་ཡོན་ལྔའི་ཕུང་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏོར་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ

ཧཱུ་བ་ཡིཾ་ཏ་ཏེ་ཛཱ་བ་ཡིཾ་ཏ་བ་ལ་བ་ཏེ་གུ་རུ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧཿ ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ། །དེ་དག་ནི་སྔོན་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཧཱུྃ། སྐྱེ་མེད་སྤྲོས་
བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་། །འགགས་མེད་སྙིང་རྗེས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་གར་སྣང་། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྡོ་རྗེའི་ར་བ་གུར། །སྲ་བརྟན་
གཞོམ་མེད་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར། །དེ་དབུས་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དབྱིངས། །རྒྱལ་བསེན་གཟའ་གླུ་དགྲ་བགེགས་བསྒོལ་བའི་ཁྲིར། །སྣ་ཚོགས་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་དུ་
བསམ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ། །བདག་ཉིད་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་དཔལ། །སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་རྔམས་ཤིང་ཁྲོས་པའི་གཟུགས། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཙིགས་
ལྗགས་འདྲིལ་སྤྱན་གསུམ་བགྲད། །སྨ་ར་སྨིན་མ་དམར་སེར་མེ་ལྟར་འབར། །ལྷུགས་ཀྱི་རལ་པ་པས་གཞི་ཁྱབ་པར་གྲོལ། །སྤྱི་བོར་རྟ་མགོ་ལྗང་ཞུར་རྟ་སྐད་འཚེར། །ཁམས་
གསུམ་དབང་སྡུད་སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་རལ་གྲི་ཕྱར། །དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱི་མགོ་ཀླུས་དུམ་བུར་གཏུབས། །གཡོན་པས་འཛིན་

ཁ ༄༅། །བྱིད་ལྟུགས་ཀྱུས་སྒྲོག་སྙིང་འདྲེན། །དར་ནག་བེར་དང་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །གར་གྱི་ཉམས་དགུས་རྣམ་པར་རོལ་པའི་སྐུ། །ཞབས་གཉིས་གཡོན་
རྫོ བརྐྱངས་འདོར་ཐབས་དྲག་པོར་བགྲད། །ཁ་སྦྱོར་གསེབ་ནས་མེ་སྟག་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ། །བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་ན་བཞུགས། །ལྟགས་རལ་བསྒོག་པའི་གསེབ་ནས་ཁྲོ་ཆུང་
གི །སྤྲུལ་པ་འཕྲོ་བས་ལོག་འདྲེན་ཚར་བཅད་ནས། །ཚུར་འདུས་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོའི་གུར་དུ་འཁྲིགས། །སྲུང་དང་བཟློག་བསད་ཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་མཛད། །སྤྱི་མགྲིན་སྙིང་གར་ཨོཾ་
ཞེ ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་མཚན། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་མཐིང་ནག་འབར་བའི་ཧཱུྃ། །གསང་སྔགས་ཕྲེང་བས་གཡས་སུ་བསྐོར་བ་ལས། །འོད་འཕྲོས་ ༤༢
རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ། །སྤྲིན་ཕུང་གཏིབས་པ་བཞིན་དུ་བྱོན་པར་གྱུར། །ཞེས་གསལ་གདབ་བོ། །གཉིས་པ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། ཧཱུྃ། ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །
ཡུ ཐུགས་རྗེས་ཁྲོས་པས་དགྲ་བགེགས་འཇོམས་མཛད་པ། །ཁྲོ་མཆོག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་འདྲེན་ན། །དབང་གི་ཏྲ་སྐད་འཆོར་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ

ཏཱ་རཱ། ཕྱག་འཚལ།

ཕཊ༔ བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཞེས་པས་སྤྱན་དྲང་། གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། བསྐལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གློང་དཀྱིལ་ན། །དགྲ་བགེགས་དྲེགས་པ་བསྒྱོལ་བའི་གདན་སྟེང་
དུ༔ རྟ་བབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ལྷ། །མི་གཡོ་དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན། ཞེས་པས་དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །བཞི་པ
ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། ཆགས་མེད་སྐྱོན་བྲལ་པདྨ་རིགས་ཀྱི་ལྷ། །སྐུ་དབང་རྩལ་གྱིས་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་པ། །རབ་འཇིགས་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་གཟི་བརྗིད་འབར། །ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་
མགྲིན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ན་མོ་པུ་རུ་ཥ་ཡ་ཧོ༔ ཨ་ཏི་པུ་ཧོ༔ པྲ་ཏི་ཙྪ་ཧོ༔ ཞེས་པས་ཕྱག་བྱ། ལྔ་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལས། །འདོད་
པའི་ཡོན་ཏན་མ་འགགས་རོལ་པར་ཤར། །མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་དང་། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་དང་། །གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་ལ་སོགས། །མ་
འགགས་ཐབས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་པུཥྤེ་དྷཱུ་པེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཤབྡ་རཱུ་པ་ཤབྡ་གནྡྷེ་ར་ས་སྤརྴེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་པཱུ་ཛ་ཧོ༔ ཞེས་པས་ཕྱི་མཆོད་

[illegible] ༤༢

ཁ ༄༅། །ངང་། ཧཱུྃ། དུག་གསུམ་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་དང་། །དུག་ལྔ་སྨན་སྒྱུར་བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་འདི། །ཁྲོ་མཆོག་དབང་གི་སྐུ་ལ་མཆོད་པ་
ཐུན འབུལ༔ སྲིད་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་ནང་མཆོད་དང་ཕྲེད་པར་བྱ། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷུགས་རྡོ་རྗེའི་སྦྲུ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་
ནས་གསོལ་བར་བསམ་ལ། ཛ་སྟོབས་ཀྱི་མཐར། ཡ་ཀྵ་ནག་པོ་དགྲ་བགེགས་སྨ་ར་ཡ། ཨོཾ་སུ་ར་ཀྵ་ཙཎྜ་གོ་ར་ཙན་བ་སུ་ཏ་ཀ་ཎི་རི་ཏ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ཕུལ་ཞིང་།
ཡིག གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་མཆོད་སྔོན་སྨན་རག་གཏོར་མའི་ཕྱིར་ཚིག་རིགས་མཐུན་གཞན་ནས་བླངས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཕྱག་པ་བསྟོད་པ་ནི། ཧཱུྃ། ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ལོངས་སྐུ་
འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་རྫོགས་མཛད་ཅིང་། །འབར་བའི་རྒྱལ་པོ་དབང་གི་སྐུར་སྤྲུལ་ནས། །འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཆོས་ཉིད་
ཀྱ འགྱུར་བ་མེད། །དར་ནག་ཞེར་ཆེན་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །སྤྱི་གཙུག་རྟ་མགོ་སྣ་ཚོགས་ཕྲིན་ལས་རྫོགས། །བདུད་འདུལ་ནག་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་ ༤༣

རལ་གྲིས་དགྲ་བགེགས་རྩད་ནས་གཅོད། །གཡོན་པས་ལྕགས་ཀྱུས་མ་རུངས་སྙིང་ནས་འདྲེན། །ལྕགས་ལ་ཡར་གསེབ་ནས་ཁྲོ་ཆུང་སྤྲུལ་པ་འགྱེད། །གནོད་བྱེད་གདུག་པ་འདུལ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཞལ་གདངས་ལྕགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་རབ་ཏུ་གཙིགས། །སྤྱན་གསུམ་ཁྲོ་གཉེར་སྨིན་མ་གློག་སྟོང་འཁྱུ། །དཔལ་གྱི་ཆས་ལྡན་མེ་དཔུང་གློང་ན་འབྱིང་། །རབ་
འཇིགས་དཔའ་བོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཧཱུྃ་གི་ང་རོས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད། །ཕཊ་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲས་ལོག་ལྟ་མ་རུངས་འཇོམས། །ཧཱ་སྐད་དྲག་པོས་རིགས་པ་ལས་ལ་
བསྐུལ༔ གསུང་མཆོག་རིག་སྔགས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཐུགས་ཉིད་སྤྲོས་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ལས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མཚན་མ་ཅིར་ཡང་སྟོན། །ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ཐབས་
མཁས་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་ནས། ཧཱུྃ། ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་དབང་གིས་ཁྲོ་
རྒྱལ་སྐུར་སྟོན་པ། །གར་གི་དབང་ཕྱུག་ཁྲོ་བོ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས། །བཀའ་ཡི་ཕོ་ཉ་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས། །སྐྱོན་གྱི་ཁམས་བླངས་དམ་

༄༅། །བཅའ་རྡོ་བཞིན་དུ། །ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དམ་ཚིག་དབང་གིས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྐྱོངས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་
བསྒྲལ་བ་དང་། །བསྟན་པ་བཤིག་པའི་དགྲ་བགེགས་ལ་སོགས་པ། །བདུད་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་ཕྲིན་ལས
བཅོལ། བདུན་པ་འཛབ་བཟླ་བ་ནི། ཧཱུྃ། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་སྔགས་ཕྲེང་ལས། །འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གང་། །རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་
བསྡུས། དྲེགས་པ་ཚར་བཅད་མཐུ་དང་ནུས་པ་འཕྲོག །དངས་མཆུར་འདུས་སྣང་གྲགས་ལྷ་དང་སྔགས། །དག་པ་རབ་འབྱམས་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་རྫོགས། །ཞེས་པའི་དོན་གསལ
བཏབ་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བསྙེན་སྒྲུབ་སོགས་སོ། ཡཀྵ་ནག་པོ་ཤྲཱི་ཏི་ཏུ་ར་ཕྲུཾ་ཛཿ གནོད་བྱེད་སྨ་ར་ཡ་སྲོག་ལ་ཐད་ཐད༔ སྙིང་ལ་ཐད་ཐད༔ རྩ་ལ་ཐད་ཐད༔
ཤ་ལ་ཐད་ཐད༔ རུས་པ་ལ་ཐད་ཐད༔ ཁྲག་པ་ལ་ཐད་ཐད༔ ཡིད་ལ་ཐད་ཐད༔ ཙིཏྟ་ཐུངས་ཐུངས༔ ཙིཏྟ་སྐྲུགས་སྐྲུགས༔ ཙིཏྟ་ཕྱུངས་ཕྱུངས༔ ཙིཏྟ་གཏུབས་གཏུབས༔

ཨིནྡྲ་སྒྲོག་སྒྲོག༔ ཨིནྡྲ་གྷུ་རི་ལ༔ ཡ་ཡ་སྤྲོ་སྤྲོ༔ སྲོག་རྩ་ཆོད་ཆོད༔ སྙིང་རྩ་ཕྱུངས་ཕྱུངས༔ ཁིཾ་ཁིཾ་ལིཾ་ལིཾ༔ ཚལ་པར་བྲད་བྲད༔ དུམ་བུར་བྲུད་བྲུད༔ ཐུམ་སྒྲོག་པིཾ་རིཾ་ལིཾ༔
མ་ར་ཡ་བྲད་སོད༔ རིཾ་རིཾ་ཛྭ་ལ་རིཾ༔ ཨུ་ཙ་ཊ་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་སྤུ་གྲི་ལས་ཀྱི་སྔགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བསྙེན་པའི་དུས་སུ་རྩ་སྔགས་བཟླ། །སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་ལས་སྔགས་རྒྱུང་པར་བཟླ། །ལས་སྦྱོར་ལས་སྔགས་རྒྱུང་པར་
བཟླ༔ །བསྙེན་སྔགས་བུང་བ་ཚང་ཚོལ་འདྲ། །སྒྲུབ་སྔགས་མེ་དཔུང་འབར་བ་འདྲ། །ལས་སྔགས་སེར་ཆེན་འབེབས་པ་འདྲ། །སྔགས་ཀྱི་གནད་ལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །འགག་ལ་མི་འཁོར་བ་ལྟ་བུ་དང་། །བ་ཐག་ཁྲིད་པ་ལྟ་བུ་དང་། །མི་སྒྲོགས་འཕངས་པ་ལྟ
བུའོ༔ །ཞེས་པའི་གཅེས་གནད་རྣམས་ངེས་པར་བྱས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཟླས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ཚོགས་མཆོད་པ། བཤམས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བཤམས་ལ་བདུད་རྩིའི་བསང་གཏོར་བྱས
ནས། ཐུགས་ལས་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་འཕྲོས་པས། །མ་དག་ཉེས་སྐྱོན་བསྲེགས་གཏོར་བཀྲུས། །ཧཱུྃ་ལས་རིན་ཆེན་སྣོད་ནང་དུ། །ཚོགས་རྫས་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ། །རིགས་ལྔའི་དམ་ཚིག
འདོད་ཡོན་རྫས། །ཟག་མེད་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོཿ ཞེས་བྱིན་བརླབ། ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། ཧཱུྃ། ཨ་ཡིག་སྟོང་ཉིད་ཞིང་ཁམས་ནས། །ཨེ་ཡིག་བདེ་ཆེན་རྡོ

༄༅། །ཧེའི་སྐྲ། །དབང་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་དཔལ། །ཁྲོ་ཚོགས་སྤྲུལ་པར་བཅས་པ་རྣམས། །སྤྱན་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཙ་སྟོགས་མཐར།
བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་སྤྱན་དྲངས་ནས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཆོད། དེ་ནས་ཚོགས་ཕུད་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་ལ། དང་པོ་མཆོད་པ་ནི། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་ལྡན་པས། །འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་
པ་འདི། །གུས་པའི་བློ་ཡིས་འབུལ་ལགས་ན། །དགྱེས་པའི་གར་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ག་ཎ་ཙཀྲ་པཱུ་ཛ་ཁཱ་ཧི། བར་པ་བཤགས་པ་ནི། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །སྒོ་གསུམ་
མི་ཤེས་བག་མེད་པས། །ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྲུལ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་བཤགས་པར་བགྱི། །ཞེས་དང་། ཡིག་བརྒྱ་བཟློའོ། །ཐམ་བསྒྲལ་བ་ནི། ཚོགས་ཟན་ནམ་དམིགས་བྱའི་རྟུ་པ་བཅས་
ལ་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ནས་དམིགས་བྱ་འགུགས་བསྟིམ་བྱ། ཧཱུྃ། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་དཔལ། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབས། །གདུག་ཅན་དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས། །ཞུགས་ཅིག་
ཨཱ་ཀ་ཌྜ་ཡ་ཛཿ ཕུར་བུ་འབར་བས་སྲོག་རྩ་ཆོད། །སྔ་ཚོགས་མཚོན་ཆས་དུམ་བུར་གཏུབས། །ཧོ་ཧེ་ཐོབས་ཧུལ་དུ་བཙོམ། །རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་སྦྱོངས། །ཁྲི་ཧྲི་ཤ་ཀྟན་

སྣར་ཡབ་བྲད། སྒྲིགས་མའི་ཤ་ཁྲག་བདུད་རྩིར་སྤྱིལ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི། དམྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རྡུས། །དོན་སྙིང་ནང་རོལ་བཅས་པ་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བྱིན་བརླབས་
ནས༔ ཁ་ཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་དགྱེས་པར་མཛོད། །མཱཾ་ས་ར་ཀྟ་གི་ཎི་རི་ཧ་ཁཱ་ཧི། ཞེས་འབུལ། དེ་ནས་ཚོགས་རྫས་རྣམས་བརྔ་དང་བརྔའི་འབུལ་ལེན་གྱིས་དམ་ཚིག་བསྲེ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཚོགས་ལ་རོལ།
ལྷག་མ་རྣམས་བསྡུས་ལ་ཁ་ཐུས་བདུད་རྩིར་སྦྱོལ་ཏེ། ཧཱུྃ། སྔོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་དམ་མནོས་བཞིན། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཕྱི་ཀུལ་བའི། །ལྷག་གཏོར་དབང་བའི་སྲུང་མ་རྣམས། །འདི་བཞེས་
བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཨོཾ་ཨུ་ཙྪིཥྚ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ཕྱི་རོལ་དུ་དོར། གཉིས་པ་བསྒྲུབས་དམ་བསྐྲུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དམྲ་བགེགས་
དྲེགས་པ་བསྒྲོལ་བའི་གདན་སྟེང་ནས། །རྟ་མགྲིན་ནག་པོ་སྐྲ་བཞེངས་ཤིག །ཡཀྵ་ནག་པོ་སྐྲ་བཞེངས་ཤིག །གནོད་སྦྱིན་ནག་པོ་སྐྲ་བཞེངས་ཤིག །ལས་མཁན་ནག་པོ་སྐྲ་བཞེངས་
ཤིག ཁ་ཞེངས་ཤིག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །བསྐལ་པོ་ཡཀྵ་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཐད་དོ་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་བྲད། །མ་ག་ཡེ་ལ་སྲུང་མ་ཐུགས་དམ་ཅན། །དམ་རྫས་གཏོར་མ་

༄༅། །འདི་བཞེས་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྲུངས། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟོད། །རྣལ་འབྱོར་སྐུ་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྲིངས། །ཡོན་བདག
བར་ཆད་ཁྱེད་ཀྱིས་སོལ། །སྡང་བའི་དགྲ་ལ་རྟགས་ཕྱུངས་ཤིག །གནོད་པའི་བགེགས་ལ་ལས་མཛོད་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབས། །དུས་ལ་བབ་བོ་སམ་ཡ། །
བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྐུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ཆད་ཐོ་བསྒྲག་པ་ནི། ཆོས་སྐྱོང་གཏོར་མ་སོགས་གཏོར་གྲལ་ནས་བླངས་པ་སྟེགས་ལ་བཀོད། །སྨན་རཀ་བྲན་ནས་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བདུད་རྩིར་སྦྱིལ་ལ།
ཧཱུྃ༔ སྔོན་གྱི་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ། །སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་པ་ཡི། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དམ་ཚིག་ཅན། །འཁོར་བཅས་འདིར་
གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྔོན་གྱི་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་གདོན་མི་མཐུན་ཞི
བ་དང་། །ཚེ་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་སྤེལ། །འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་དབང་དུ་སྡུས། །དགྲ་བགེགས་གདུག་པའི་དཔུང་ཚོགས་ཚོམས། བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་

མཛོད༔ ཅེས་གཏོར་མ་ཕྱིར་འབུལ། བཞི་པ་ཟོར་འཕང་བ་ནི། དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་བསྒྲུབ་དགོས་ན་རྩ་བའི་གཞུང་ཉིད་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་པའི་མནར་གཅག་འདྲིས་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱུན་གྱི་ཕྲིན་ལས་ཆད་ཐོའི་གཏོར་མ་ཉིད་ཟོར་དུ་འཕང་བས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཙམ་མོ། །ལྔ་པ་བརྟན་མ་སྐྱོང་བ་ནི། གཏོར་གཞོང་པ་ཤ་ལ་པའི་ཕྱུད་ཀྱིས་གཏོར་མ་ར་བྲན་ནས་བདུད་རྩིར་སྦྱལ་ལ། ཧྲཱིཿ སློབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གི །བཀའ་ཉན་མ་མོ་བརྟན་མའི་ཚོགས། །དམ་རྫས་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་ལོངས། །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་གཏོར་མ་ཕྱིར་འབུལ་ལོ། །དྲུག་པ་བྲོ་བརྡུང་བ་ནི། གཏོར་གཞོང་སྣུབས་པ་རི་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་འོག་ཏུ་དམ་སྲི་མནན་པར་བསམ་ལ། ཧཱུྃ། ངའི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ནས་ནོན། །དགྲ་བགེགས་སྡིག་ཅན་འབྱུང་པོ་རྣམས། །དུག་གསུམ་ལས་ཀྱི་ཁྱུང་བྱུར་མནན། །མནན་ནོ་བཅིངས་སོ་སྟམྦྷ་ཡ། །རྡོ་རྗེའི་བྲོ་ཡིས་རྒྱས་གདབ་པས། །སུས་ཀྱང་འཇིག་པར་ནུས་མ་ཡིན། །ཨོཾ་ལཾ་ཨཿལཾ་ཧཱུྃ་ལཾ་སྟམྦྷ་ཡ་ནན། ཞེས་བྲོ་བོའི་སྟངས་སྟབས་ཀྱིས་བྲོ་བརྡུང་ངོ་། །བདུན་པ་མཐར་རྒྱས་ནི། སླར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས། ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བཟླ། མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།

༄༅། །སྨོད་བཅུད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་ཐུགས་ཀ་འི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། ཧཱུྃ་ཡིག་ཞབས་ནས་མི་དམིགས་སྟོང་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་བཞག །ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་པས། སླར་ཡང་དཔལ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་མགྲིན་གྱི་སྐུར་ལངས་པའི་གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། དགེ་འདིས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཁྲོ་རྒྱལ་དཔའ་བོ་རྟ་མགྲིན་གྱི། །གོ་འཕང་བྱང་ཆུབ་མྱུར་ཐོབ་ནས། །བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་ཤོག ཨོཾ། ཕྱིན་རླབས་མཆོག་སྟོལ་རིགས་བརྒྱུད་བདག །བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཧ་དོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཞི་དང་ཁྲོ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཐོགས་མེད་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་མཛད་པ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །དགེ་ལེགས་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། །མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་མེད་རྡོ་རྗེ་རྟ། །པདྨའི་ཞལ་ལུང་བཟང་པོའི་ལམ། །ཉང་གཏེར་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་གི སྒྲུབ་ཐབས་ཕྲིན་ལས་འདུག་བདེའི་དཔལ། །སྙིང་པོའི་གནད་ཀྱི་གཞུང་དྲི་ལ་ཞིང་། །ཁ་སྐོང་ཁྲིགས་ཀྱིས་གསལ་མཛེས་པ། །འདི་ལས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་དེ། །འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ། །ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མགྲིན་ནག་པོ་ལྷུགས་རལ་ཅན་ཞང

གཏེར་གྱི་ལས་བྱང་དྲེགས་པ་ཚར་གཅོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོག་ཏུ་གུས་པ་དང་ལྡན་པ་སྐྱི་ཤོད་ཞང་བྲན་སྔགས་འཆང་རྡོ་མགྲིན་མཆོག་གྲུབ་ཀྱིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་བ་ལ། གཏེར་གཞུང་རྩ་བའི་ཡི་གེར་གཞིར་བྱས། ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་རྣམས་མཆོག་རིགས་མཐུན་ནས་བླངས་ཏེ་སྔ་འགྱུར་ལས་བྱང་སྤྱིའི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས་ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་ཆོས་གྲྭར་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པ་འགྱུར་མེད་བསྟན་རྒྱས་སོ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༄༅། །རྗེ་བཙུན་ཁྲོས་མའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚེ་འདས་རྗེས་འཛིན་གནས་ལུང་དང་རོ་སྲེག་གི་ཆོ་ག
སྒྲིབ་གཉིས་མུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



SIKKIM RESEARCH INSTITUTE OF TIBETOLOGY ★ GANGTOK ★
TIBETAN LIBRARY

༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི། ཤེས་རབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟན་གཡོ་ཀུན། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྒྱས་འདེབས་ཁྲོས་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་བླ་མ་ཉིད། །རང་རིག་ངོ་བོར་རྟག་བཞུགས་དེ་ལ་འདུད། །གང་ཞིག་ལམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །གཞན་ཕན་ཕྲིན་ལས་མཆོག་ཡིས༔ གདུལ་བྱ་རྗེས་འཛིན་གནས་ལུང་དང་། །སྨིན་གྲོལ་ཆོག་མདོ་ཙམ་བཤད། །འདིར་རྗེ་བཙུན་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་སྒོན་ས་བ་ཞིག་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ༔ གང་གིས་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་དང་། དེས་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་གིས་སྨིན་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ། བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲོད་ཐོབ་ཅིང་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེས་བློ་སྦྱོང་བ།

ཁ གདམས། གཉིས། ༨༨

༄༅། །གསང་བ་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་མི་ཉམས་པ། བསླབ་བྱའི་ལས་ལ་མཁས་ཤིང་རང་དབང་དུ་སྤྱོད་པར་ནུས་པའི་གང་ཟག་གིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གནས་ལུང་གི་སྒྲོན་མ་རྟེས
ལུང་འཛིན་པ་དང་། སྨིན་སྒྲོལ་གྱི་ཆོ་གས་མཐར་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་གནས་ལུང་གི་ཆོ་ག་ལ་ཡོ་བྱད་ཚོགས་པ་དང་། ཆོ་ག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ཡོ་བྱད་ཚོགས་པ་ནི། སྒྲུབ་མཆོད་ལ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས
གཞུང་བཞིན་གཤོམ་ནས། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ནི། དམིགས་བྱའི་རོ་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའམ། མེད་ན་སྤྱོད་རྒྱུད་དུ། དེ་ཡི་གཟུགས་བརྙན་བྲིས་པའམ། །གུར་གུམ་གྱིས་བྲིས་མིང་ཡང་རུང་། །
ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གྲོལ་བྱའི་ཕྱིར། །ཐུགས་མཁན་གཞན་ལ་ཕན་བརྩོན་ཞིང་། །སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱིས་དབང་བསྐུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཤོག་བུ་ལ

ཀྲི་ཡོ་ག

དམིགས་བྱའི་གཟུགས་བརྙན་ནམ་གུར་གུམ་གྱིས་མིང་ཡིག་ཐྲི་དང་བཅས་པ་དྲིམའི་རྟེན་དང་མཉམ་དུ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟན་ལ་ཕྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བཞག ། དེ་དང་ཉེ་བར་བགེགས་སྲུང་བའི་གཏོར་མ་གསུམ་དང་། ཉིང་ལོ་དང་ཚངས་བུ་གསུམ་རེ། ཏིལ་དང་མེ་ཏྲ། བྲབ་རྫས་ཐྱེམ་དང་ཡུངས་ཀར། འབྱུང་བཞིའི་རྫས། ཟས་གཏད་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་སོགས་འོག་ཏུ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་བཤམ་མོ། །གཉིས་པ་ཆོག་དངོས་ལ། དང་པོ་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། དམིགས་རྟེན། ཨོཾ་སུམྦྷ་སོགས་ཧཱུྃ་བཞི་པས་བསང་། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་ཟླའི་གདན་ལ་མིང་བྱང་ཐྲཱིཿ ལས་ཚེ་འདས་དེ་ཉིད་གསོན་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བར་བསམས། གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་དགུག་པ་ནི། ལག་གཉིས་སྒྲོར་བསྣམས་ལས་ནང་བསྣོལ་མཛུབ་མོ་གཉིས་བརྐྱང་། མཐེ་ཆུང་བཀུག་པ་ལྕགས་ཀྱུའི་རྒྱ་དང་སྙིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་བཀུག་པར་བསམས་ཞིང་། ནམོ། ཙ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གསང་སྔགས་དང་རིག་སྔགས་གཟུངས་སྔགས་སྙིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གི་གནས

ཀ

༄༅། །གང་ནག་ནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གིས་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཀརྵ་ཡ་ཛཿ ཞེས་པས་རྣམ་ཤེས་དང་། སརྦ་པཱ་པཾ་ཨཱ་ཀརྵ་ཎ་ཡ་ཧཱུྃ། ཞེས་པས་སྡིག་པ་བཀུག
ནས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ རྣམ་ཤེས་ཨ་དཀར་པོའི་རྣམ་པས་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། གསུམ་པ་བགེགས་སྦྱང་བའི། གཏོར་མ་གསུམ་པོར་རི་བཞིན་རྟེན་ལ་བསྔོར་ཞིང་། ཨོཾ་སརྦ་བིགྷྣཱན་ནམཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་
བྷྱཿབི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿསརྦ་ཐ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་གྲྀཧྞ་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་གསུམ་གྱིས་ཞིབ། ཉིང་ལོ་དང་ཆངས་བུ་བསྔོར་ཞིང་། ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སོགས་ཧཱུྃ་བཞི་པ་གསུམ་གྱིས་ཞི་དྲག་སྤྱད་ནས།
ནམོ། རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས
ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གསང་སྔགས་དང་རིག་སྔགས་གཟུངས་སྔགས་སྙིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཚེ་ལས་འདས་པ་གསོན་གྱི་
དུས་སུ་ཚེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་གཤིན་གྱི་དུས་ན་སྡིག་པ་སྦྱོང་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཚིམ་པར་གྱིས་ལ་དཔག་ཚད་དང་རྒྱང་གྲགས་སུམ

གནས་པར་སོང་ཞིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་ཏ་རེ། ཞེས་པའི་མཐར་དྲག་སྔགས་བཟླ་ཞིང་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག །ཡུངས་ཐུན་གྱིས་བྲབ།
རོལ་མོའི་སྒྲ་དྲག་པོ་དང་བཅས་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་གཏོར་མ་རྒྱང་རིང་དུ་དོར་བ་ནི་དྲག་པོའི་སྦྱང་བའོ། །བཞི་པ་སྡིག་པ་སྦྱང་བ་ནི། རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་ཏིལ་མེ་རྒྱ་ཙ་ཤ་ཀམ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་ཀཾ་ནག་པོའི་རྣམ
པས་སྣ་བུག་ནས་ཐོན། སྣ་སྔོར་སྡིག་པ་རྣ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཏིལ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཏིལ་གཡས་གཡོན་གྱི་མེར་བསྲེག་རྒྱུར་དོར་ལ། ཨོཾ་སརྦ་པཱ་པཾ་ད་ཧ་ན་བཛྲཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས།
སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྲེགས་ཤིང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་དོར་ཏེ་སྦྱང་། དེ་ནས་རྟ་བའི་ཕྱག་དང་སྒྲིབ་སྦྱོང་གི་གཟུངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བསྡམས་པའི་ཐྲེ་མ་དང་ཡུངས་ཀར་བྲབ་ཅིང་། ཨོཾ་བཛྲ་བི་དཱ་ར་
ཎ་ཧེ་གྲོ་ཧྲི་ཀཱ་ལི་ཏ་རི་ནི་ས་ཨཱུ་བེ་ཤ་ཡ། ཨོཾ་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནི་ས་མ་ཡ་མ་ནུ་པཱ་ལ། བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ་དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ།
སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ། ཙིཏྟཾ་ཤྲེ་ཡཿ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། ཌཱ་ཀི་ནི་བཛྲ་མཱ་མེ་མུཉྩ། ཌཱ་ཀི་ནི་བྷ་ཝ་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་ས་ཏྭ་ཨཱཿ

ཁ
བརྒྱ
ཉི
ཞེ

༄༅། །ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་ཞེས་བགྱི་བའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཤོདྷ་ཀུརུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སྔགས་དེ་དག་གི་མཐར་ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་སྤེལ་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཤམ་བུ་ཅན་དང་། ཨོཾ་ད་ཧ་ད་ཧ་སརྦ
ར་ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་ཏུན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་པ་ཙ་པ་ཙ་སརྦ་པྲེ་ཏ་ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་ཏུན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མ་ཐ་མ་ཐ་སརྦ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་ཏུན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་དང་སོང་སྦྱོང་བའི་སྔགས་ཅི་ནུས་བཟླས་ལ། སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་
ཅད་ཉི་མས་བསོ་བཞུ་བ་ལྟར་དག་པར་བསམ་མོ། །ལྔ་པ་ཁྲུས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་རྟེན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བའི་མེ་ལོང་ལ་ཁྲུས་གསོལ་ཞིང་། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
ནི་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྲུས་བགྱིའོ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་ལ། །ཉོན་མོངས་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །ཚེ་
འདས་སྒྲིབ་གསུམ་སྒྲིབ་སྦྱང་ཕྱིར། །གཙང་མའི་ཆབ་ཀྱིས་ཁྲུས་གསོལ་ལོ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་དང་། དེ་དག་སྐུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །
གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྒོས་པས་སྐུ་ཕྱིའོ། །ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿཀཱ་ཡ་བི་ཤོ་དྷ་ནེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སྐུ་ཕྱིས་ནས་ཁྲུས་ཆུ་སྣར་ཡང་བུམ་པར་བླུགས་པས་མིང་བྱང་སོགས་རྟེན་ལ་བཀྲུ་ཞིང་། རྣམ་དག་གཙང་དྲངས་ལྷ་ཡི

ཆུ༔ ཡིད་འོང་དྲི་ཞིམ་གཞུའི་ཆུས། །ཕྱག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་བུམ་པའི་ཆུས། །ཚེ་འདས་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག ཅེས་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་ནྲྀ་ཏྱེ་ཧེ་ཀྲོ་ཧྲཱི་ཀཱུ་ལི་ཏ་རི་ཉི་ས་ཛྭ་བེ་ཤ་ཡ། ཞེས་རྩ་སྔགས་
དང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཏྲཱ་ཀི་ཉི་ས་མ་ཡ་མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། ཞེས་སོགས་བཟླ་ཞིང་བསྒྱུ། །གཞན་ཡང་། འདི་ནི་སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཆུ། །སེར་སྣའི་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་
བསྒོམས་ཆུ། །ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྲུས་བགྱིའོ། །འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རང་བཞིན་ཆུ། །ཚུལ་འཆལ་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྒོམས་ཆུ། །ཁྲུས་
ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྲུས་བགྱིའོ། །འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཆུ། །ཁོང་ཁྲོའི་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །བཟོད་པ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྒོམས་ཆུ། །ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྲུས་
བགྱིའོ༔ །འདི་ནི་བརྩོན་འགྲུས་རང་བཞིན་ཆུ། །ལེ་ལོའི་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །བརྩོན་འགྲུས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྒོམས་ཆུ། །ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྲུས་བགྱིའོ། །འདི་ནི་བསམ་
གཏན་རང་བཞིན་ཆུ། །རྣམ་གཡེང་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །བསམ་གཏན་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྒོམས་ཆུ། །ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྲུས་བགྱིའོ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་

༄༅། །ཆུ། །ཤེས་འཆལ་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །ཤེས་རབ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྒོས་ཆུ། །ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྲུས་བགྱིའོ། །ཞེས་གཟུངས་སྔགས་རོལ་མོར་བཅས་པས
ཁྲུས་བྱའོ། །བྱུག་པ་དུག་སྦྱང་བའི། བུམ་ཆུས་རྟེན་ལ་བྲབ་ཅིང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ། །འདི་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་དུག་མི་མངའ། །སངས
རྒྱས་བདེན་པས་དུག་སྦྱང་ངོ་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ། །འདི་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །སྐྱོབ་པ་དམ་ཆོས་དུག་མི་མངའ། །དམ་ཆོས་བདེན་པས་དུག་སྦྱང
ངོ་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ། །འདི་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དུག་མི་མངའ། །དགེ་འདུན་བདེན་པས་དུག་སྦྱང་ངོ་། །འབྲུ་བསྔོས་
བྲབ་ཅིང་། ས་འདི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། །ས་འདི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཚེ་འདས་ཁྱོད་ལ་དུག་མེད་ཤོག །ཆུ་འདི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། །ཆུ་
འདི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །མཱ་མ་ཀཱི་ཡི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཚེ་འདས་ཁྱོད་ལ་དུག་མེད་ཤོག །མེ་འདི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། །མེ་འདི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །གོས་དཀར་མོ་ཡི་བྱིན

ཐབས་ཀྱིས། །ཚེ་འདས་ཁྱོད་ལ་དུག་མེད་ཤོག །ཀླུང་འདི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། །ཀླུང་འདི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མའི་བྱིན་ཐབས་ཀྱིས། །ཚེ་འདས་ཁྱོད་ལ་དུག་མེད་ཤོག །ཅེས་དུག་སྦྱང་། །བདུན་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོར་འཇུག་པ་ནི། ཚེ་འདས་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བསམ་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །མ་རིག་མུན་པ་སེལ་མཛད་པ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཨ་ནི་སངས་རྒྱས་ཌཱ་ཀི་མཿ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད༔ གཏི་མུག་འཇོམས་པའི་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མཿ ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ཁྱོད་ཕྱག་འཚལ༔ ཧ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཌཱ་ཀི་མཿ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད༔ ཞེ་སྡང་འཇོམས་པའི་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མཿ བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་ཁྱོད་ཕྱག་འཚལ༔ རི་ནི་རིན་ཆེན་ཌཱ་ཀི་མཿ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད༔ ང་རྒྱལ་འཇོམས་པའི་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མཿ སེར་མོ་དོན་གྲུབ་ཁྱོད་ཕྱག་འཚལ༔ ནྲི་ནི་པདྨ་ཌཱ་ཀི་མཿ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད༔ འདོད་ཆགས་འཇོམས་པའི་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མཿ དམར་མོ་སྒྲ་སྒྲོགས་ཁྱོད་ཕྱག་འཚལ༔ ས་ནི་ལས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་མཿ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད༔

༄༅། །ཕྲག་དོག་འཇོམས་པའི་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མ༔ སྣ་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་ཕྲོད་ཕྱག་འཚལ༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་འདུལ་མཛད་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད༔ ཕར་ཕྱིན་དྲུག་རྫོགས་
གཡུང་དྲུང་ལྷ༔ གནས་དང་ཡུལ་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཞེས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ཕྱེད་པར། ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་དང་། །མཆོག
གསུམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་རིང་སྙིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་བདག
ལྟ་བུ། །བར་དོའི་གནས་ནམ་མགོན་མེད་ཅིང་། འཇིགས་པས་མནར་བ་བདག་ལ་དགོངས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྤྱོད་པ་ཡི། །ལས་ངན་སྒྲིབ་པས་བཅིངས་པ་བདག །མཐའ་མེད་
འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས། །བདེ་ཆེན་གནས་སུ་དྲང་དུ་གསོལ། །བར་དོའི་འཇིགས་པ་བ་གཤིན་རྗེའི་འཕྲང་། །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་འཁྱམས་པའི་འགྲོ། །ཉོན་མོངས་གདུང་བས
གཟིར་བ་རྣམས། །བྱམས་པའི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོར་འཇུག །བརྒྱུད་པ་དབང་བསྐུར་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ནས་རྗེས་གནང་རག་འབྲུལ་བའི་བར་དབང་ཆོག་བཞིན

ཟློ། ཏཀྱུ་པ་ཟམས་གཏད་ནི་ཧེན་བསྒྲུབ་བྱུར་མོས་པ་ལ་དབང་བསྐུར་བས་སྡིག་པ་དག་སྐྱེ་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་མོའི་སྐུར་གསལ་བ་ལ། བཟའ་བཏུང་གོས་ལྷམ་སོགས་འདོད་ཡོན་གཏད་འོས་རྣམས། རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་བསང་སྦྱང་། འདོད་ཡོན་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམ་ལ། ཨོཾ་སརྦ་བིགྷྣཱན་ནམཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿསརྦ་ཐ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་དང་རོ། །རེག་བྱའི་ཁྱད་པར་དབང་པོ་ཚིམ་བྱེད་རྣམས། །རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་མའི་གནས་ཡོབ་ཁྱོད་ལ་འབུལ། །ཟག་མེད་དགའ་བདེས་རྟག་ཏུ་ཚིམ་པར་ཤོག །ཨོཾ་བཛྲ་ཝཱ་རཱ་ཧེ་ཀྲོ་དྷི་ཀཱ་ལཱི་པཉྩ་ཀཱ་མ་གུ་ཎ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ཙམ་མམ། སྤྲིན་འདོད་ཡོན་ལྷ་སོ་སོར་སྤྲུལ་ནས་ཕུལ་ཀྱང་ཆོག །བཅུ་པ་འཁོར་བར་མ་ཆགས་པར་གདམས་པ་ནི། ཉོན་ཅིག་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ། །རིགས་དྲུག་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །སྡུག་བསྔལ་ལས་ལ་མ་ཆགས་པར། །མ་ཡེངས་རྩེ་གཅིག་དྲན་པས་ཟུངས། །བཅུ་གཅིག་པ་ལམ་བསྟན་པ་ནི། །འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་ན། །བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་མ་བཞུགས། །གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །རང་རིག་རྩལ་གྱིས་འགྲོ་བར་གྱིས། །བཅུ་གཉིས་པ་ལམ་སྦྱང་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་བདེན

ཀ

༄༅། །པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །ལྷ་དང་སྙིང་པོ་ཕྱག་རྒྱའི་མཐུས། །ལམ་ལྷུས་བཙུ་སྐད་ཅིག་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་བགྲོད་གྱུར་ཅིག །པདྨོ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། །སྲིད་གསུམ་དྲི་མས་མ་གོས་པའི། །སྲིད་པའི་པདྨོ་ལས་བྱུང་བ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཅེས་པས་རྣམ་ཤེས་ཨ་ཐུང་གི་རྣམ་པས་སྤྱི་བོ་ནས་ཐོན། འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་སོང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བཅུ་གསུམ་པ་བྱང་བུ་བསྲེག་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བྱུང་བས་ཚེ་འདས་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་སུ་སྦྱངས་པར་བསམ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་སྭ་ར་ཧེ་གྷ་ཀྵི་ཀ་ལྱ་ཧ་རི་ནི་ས་ཨཱ་བེ་ཤ་ཡ༔ ཞེས་རྡོ་སྔགས་ལན་གསུམ་གྱིས་མེ་སྦར་ཞིང་། ཧཱུྃ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཐབ་ཁུང་དུ། །བདག་འཛིན་ཕུང་པོའི་བུད་ཤིང་ལ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྦར་ཏེ། །ཚེ་འདས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་བསྲེག །འདི་ནི་སྐྱེ་འགག་སྤྲོས་པ་དང་། །གནས་མེད་མཚན་མ་མེད་པའི་མེ། །འདི་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེ། །བདག་འཛིན་མཚན་མའི་རྟོག་པ་བསྲེག །དོན་ལ

བསྒྲིག་བྱ་སྒྲིག་བྱེད་ཀུན། །བྱ་རྩོལ་མེད་པར་ཡེ་སངས་རྒྱས། །འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེར་སྣང་ངོ་། །ཨ་ཤྲེ་ཛྙ་ལ་རཾ། ཞེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཟག་མེད་དུ
བསྒྱུར་ལ། གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ
ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ། །ཤཱ་རིའི་བུ་དེ་ལྟ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ།
མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། དྲི་མ་མེད་པ། དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། བྲི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །ཤཱ་རིའི་བུ་དེ་ལྟ་བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད།
ཚོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། སྣ་མེད། ལྕེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད།
སྒྲ་མེད། དྲི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །མ

༄༅། །རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་རྒ་ཤི་མེད། རྒ་ཤི་ཟད་པའི་བར་དུ་འང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་།
འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཤཱ་རིའི་བུ་དེ་ལྟ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ་སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་སྐྲག་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །དུས་
གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་མདོ་ཡང་བཏོན་ན་ལེགས་སོ། །རོ་སྲེག་གིས་མཚོན་ཏེ་སྒྲིབ་སྦྱོང་གི་མཚན་མ་མའི་ཕྲ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བའི། སྦྱོང་རྒྱུད་ལས། སྡིག་པ་བཅོམ་པའི་མཚན་མ་ནི། །དཀར་པོ་ཉིད་དང་གཡས་སུ་འབབ། །ཕྱིན་དུ་འབབ་ཞིང་དྲི
མ་མེད། །ཀླུམ་ཞིང་རྣམ་པར་མི་འགྲོ་བར། །བརྟེན་པ་སྒྲོག་བཞིན་དྲི་མ་མེད། །ཡང་ན་མེ་ལྕེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་སྔོན་བྱེད་དེ། །ཐལ་བ་དྲི་མེད་དཀར་འདྲ་བ། །བཞིན་མདོག་བཟང་བཞིན་ལྷམ་མེར་འབབ། །དེ་ཡི་མཚན་མ་འདི་དག

གིས༑ ཇ་སྨུ་ལ་བ་ལ་སོགས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །སྡིག་པ་བཅོམ་ནས་བདེ་འགྲོར་ནི། །སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པས་སྐྱེད་དུ་བྲང་པོར་འབབ་པ་དང་། དུ་བ་ལ་སོགས་པས་ནག་གནོག་མེད་པ་དང་། རླུམ་ཞིང་སྐྱེད་དུ་མི་འཕྲོ་བ་དང་།
དལ་ཞིང་མདངས་གསལ་བ་དང་། སྨྲ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུང་བར་འབར་བ་དང་། མེ་ལྕེ་ཉིད་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཇི་ལྟ་བར་མི་ཡི་གཟུགས་ལས་སྟོན་པ་རྣམས་ནི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ།
འདིའི་མེ་བྲ་ལས་ཀྱང་། དཀར་གསལ་རླུམ་པོ་ཞི་བའི་མེ༔ ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པའི་རྟགས༔ ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དགེ་བའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་མི་དགེ་བའི་མཚན་མ་ནི། དུ་བ་ཆེ་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་དང་། དལ་བུས་མདོག་མི་གསལ་
བར་འབར་བ་དང་། ཞན་པ་དང་མེ་ལྕེ་ཆད་པ་དང་། འོད་མེད་ཅིང་སྔོ་བ་དང་། མདུང་རྩེ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཞིབ་མ་ལྟ་བུ་མིག་ཚགས་ཅན་དང་། བ་ལང་གདོང་གི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་དང་། མི་རོ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་ང་བ་དང་། དྲི་མེད་པ་འམ།
དྲག་ཏུ་འཚུབས་ཤིང་འབར་བ་རྣམས་ནི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ཡིན་པས། དགེ་བར་མཐོང་ན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔུང་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་སྟོབས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བསྒྲུབས་པས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་འགྱུར་ཉིད་ཀྱང་འགལ་རྐྱེན་ཉུང་བ་དང་།
མཐུན་རྐྱེན་མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྟེན་དེ་ཡང་གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་དང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་ཞིང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་ངན་པར་མཐོང་ན་སྟོབས་བཞི་ལྡན་གྱིས་སྡིག་པ་སྦྱོང་བ་ལ་འབད་

༄༅། །པར་བྱུ་སྟེ། སྟོབས་བཞིའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ག་ལ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་བཀླག་པ་སོགས་དང་། བདག་མེད་འོད་གསལ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡིག་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོག་བཞིན་དུ་བཟླ་བ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་དང་གླེགས་བམ་དང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། སྣ་ཚ་གདབ་པ་དང་། དེ་དག་དང་དགེ་འདུན་ལ་མཆོད་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་བཟུང་ཞིང་བསྔགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྦྱིན་གཏོང་དང་སྒོམ་བསྒྲུབ་པ་སོགས་དགེ་བའི་དཔུང་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཚུལ་མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་བསྒྲུབས་པས་ནི་ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྣམས་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ངན་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་སྡུག་བསྔལ་མི་མྱོང་བ་དང་། རིང་པོར་མྱོང་བ་རྣམས་ཡུན་ཐུང་ངུ་འཚམ། གཏན་ནས་མྱང་མི་དགོས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་ལས་སྒྲིབ་པ་འདག་ཚུལ་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་བསགས་སྦྱོང་གི་ལས་གང་སྒྲུབ་ཀྱང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ནན་ཏན་དུ་བསྒྲུབ་པ་གལ་ཆེའོ། །བྱང་བུའི་བརྟག་པ་སོགས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ལས་མཚོན་ཏེ་དཔོགས་པས་རྒྱལ་བ་བདེན་པར་གསུང་པའི་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་མི་བསླུ་བར་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེ་སྒྲིག་གི་ཚོགས་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ལ། ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཤོམ་དང་། ཆོག་དངོས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤུར་སྦྱིན་སྲེག་མཐོང་བའི་ས་ཡིན་ན་བཏག་སྒོ་སྦྱོང་བ་སོགས་ས་ཆོག་གང་འགྲུབ་བྱ་ཞིང་། ཕྱིར་དུ་ལ་ཟིན་དང་ཆོག་རྒྱས་པ་མི

ནུས་ནའི། གང་དུ་བྲུ་བའི་ས་དེ་ར་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་བཀའ་བསྒོ། ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་གཡས་ས་ལ་བཞག་སྟེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བཟླས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་སར་འཛིན་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱུངས། དེ་ནས་ཐབ་སྟེགས་རྒྱུར་འདོམ་གང་པ་གྲུ་བཞི་བ་བྱུང་གིས་བྱུགས་པའི་ཁར་ཚངས་ཐུར་གྱི་ཐིག་བཏབ། དབུས་ནས་མཐོ་གང་ཟླུམ་པོར་བསྐོར་བའི་ཕྱིན་ནས་མཆུ་དང་པ་བཅུར་སོར་བཞི་པ་རེ་བསྐོར། ནང་དུ་ཆ་མཐུན་གཅིག་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བའི་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཕྱིའི་གྲུ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེས་མཚན་པར་རྡུལ་ཚོན་དཀར་པོས་བྲིས་པའི་ཁར་རས་དཀར་པོར་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་པ་བུམ་ཆུ་ལ་དྲངས་པས་བཀབ། ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་ཀྱི་ཕྱིན་ས་ཕ་གུ་སོགས་ཀྱིས་རི་ཁང་གི་རྒྱུར་གྲུ་གང་གྲུ་བཞི་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བརྩིགས་ནས། ཆོག་དངོས་གཞིའི་ལམ་སྣང་བསྟན་ཡན་ཆད་ཚར་བ་ན། རོ་ཁང་སྐྱེད་པ་ལས་གྲུབ་དུ་ཕྱུང་སྟེ། བགེགས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་དྲག་སྔགས་སྤྱོས་རོལ་ཡུངས་ཐུན་དང་བཅས་པས་བསྐྲད། སྲིན་སྲུང་གིས་བཟུངས་བསྲེགས་པའི་ཐྲེམ་དང་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ། ཁྲུས་བུམ་གྱི་ཆུས་ཀྱང་བཀྲུ་ཞིང་དར་རས་ཀྱིས་ཕྱི། དྲི་བཟང་པོའི་ལྡེ་གུས་ཁྱབ་པར་བྱུག །སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པ་གནས་བཞིར་ཨ་ཡིག་གིས་དྲངས་པའི་བཛྲ་སྤཱ་རྡཱ་ཧྲི་སོགས་སྔགས་ཚན་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་གོ་ཆའི་སྔགས་རྣམས་དང་བཏགས་གྲོལ་སོགས་གདགས་ཡིག་ཇི་ལྟར་འགྱུར་པ་རྣམས་མར་སྦྲང་གིས་གནས་སོ་སོར་སྦྱར། དར་རས་ཀྱིས་སྟོད་གཡོགས་དང་སྨད་དཀྲི། ལྷར་བསྐྱེད་ནས་ཅུང་ཟད་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་རྣམས་བྱ་སྟེ། འདུས་པ་མདོར།

ཞ བཞི འཆི་སྐྱབ ༤༥

༄༅། །རོ་ཡི་ཐྲས་རྣམས་བསྡེབས་སྦྱར་ཐིམ། །རོ་ལ་སྟུགས་ཀྱིས་བདྲ་བ་ནས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །རོ་ལ་བྲུག་ཅིང་བཀུ་བར་བྱ། །བདུད་རྩི་ལྷན་ཅིག་ཁུ་བ་ཡིས། །རས་ལ་བྲུགས་པས་རོ་དྲི་ཀྱིས་ཏེ། །རོ་ཡི་

གནས་རྣམས་གང་ཡིན་པར། །སྟུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཀུན་བཀོད་ནས། །ཕྱག་རྒྱའི་མཚན་མ་གདབ་པར་བྱ། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་གང་། །དེ་ཡི་མཚན་མ་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས། །གོང་དུ་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་དུ། །སྙིང་པོའི་གྲངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་དང་། དེ་ནས་ཕུང་པོ་རས་སོགས་སྣན་སྦྲ་བ་མོའི་ཕྱོགས་ལ་བརྗེས་ནས་རོ་ལ་མོད་དང་བཅས་པས་ཐབ་ཀྱིན་དུ་འབུད་ཤིང་མ་ལྷུགས་སྣེགས་རྒྱབ་མཐིལ་ཞིང་མདུན་དམར་བའི་ཁར་ཚོགས་ཕུའི་སྣབས་ཀྱིས་དགུབ་པར་བཞག་པའི་རྐང་པ

གཉིས་འོག་ཏུ་ཙུང་ཟུར་བརྒྱངས་པའི་ནང་པོང་སུ་མེ་ཚང་བཅས་ནས་མེའི་མཐིལ་རྒྱུ་ཞབས་སུ་ཕོག་པ་བྱ་ཞིང་། ཟབ་འདྲི་སྦྲུབས་ཞུགས་ཀྱི་དོགས་པ་ཡོད་ནའང་མཐིལ་གཉིས་སུ་སོ་སོར་བཙུགས་པའི་རྩེ་བོ་ལ་གོང་དུ་འཕྲོན་པ་ཡང་བྱེད། དྲི་ཞིམ་པོའི་ཤིང་ལ་ཕགས་བྲབ

རྣམས་མདུན་དང་། རྒྱབ་རྣམས་སྦྱོམ་པས་དམ་དུ་གཅེར་བའི་བར་དུ་ཐོག་མར་མེ་མི་འགྲོ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་མདུན་གྱི་རྩ་བར་སྣུར་པ་བྱུང་། སྐེད་པར་རྫས་ཁུང་རྣམས་དང་ཐད་མཉམ་པའི་ཕྱོགས་གསུམ་དུའང་། རླུང་གསེང་མ་གཏོགས་སྤུར་གྱི་རོ་ཁང་གི་འཕྲོན་སྤྱི

བོའི་ཐད་མཉམ་པར་གྲུ་བཞི་པར་བརྩིགས། དེའི་སྟེང་ནས་རྫ་ལ་སོགས་བུམ་པའི་དབྱིབས་ཙ་མཐུན་སྟེང་དུ་དུ་ཁུང་དང་ལྡན་པ་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་ཅན་མཛེས་ཤིང་བརྟན་པར་བརྩིགས། ཕྱིན་ནས་འཛིམ་པ་བཟང་པོའི་ཞལ་བད་དང་དཀར་རྩིས་བྱུག །འཆིག

དཀའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་ཡོད་ན་རྫས་ཁྱུང་དང་བྱད་མ་ཉམ་པའི་ཕྱོགས་གསུམ་དུ་འདྲ་བ་གསེང་བྱ། སྟེང་ནས་གདུགས་དང་ཟུར་དང་འགོགས་པ་བཞིར་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་མཛེས་པས་བརྒྱན། སློབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ཐབ་དང་ཉེ་བར་ཉེར་སྤྱོད་ལྟ་དང་
གཏོར་མ་སོགས་མཆོད་རྫས་དང་། གཡས་སུ་ཡམ་ཤིང་སོགས་བསྲེག་རྫས་རྣམས་མི་ལྷ་མཆོག་དམན་གྱི་དབྱེ་བས་ཉིས་རིམ་དང་། ཕྱེད་པར་གྱི་རྫས་རྫ་བའི་གཞུང་ལས། རྫས་ནི་ཕྱེ་མར་རྩ་སྨན། །ཟས་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་སྣ་
སྣ། །དར་ཟབ་གོས་ལ་སོགས་པ་བསྲེག །ཅེས་པ་རྣམས་རིལ་བུའམ། ཁྲོལ་བུར་སྤྱུངས་པའམ། སྔོན་དུ་བཀླུགས་པ་བཀོད། མདུན་དུ་ཉེ་བའི་སར་བསང་ཆུ་དང་མཆོད་རྟེན་ཏྲི་ལ་ཟླ་མ་རུ་དགང་བླུགས་མར་ཕྱེའི་སྣོད་རྣམས་བཞག །གཞན་ཡང་འོག་ཏུ་དགོས་
པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མཐོང་བརྒྱུད་བཞིན་འཚོགས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་ཁྱེར་ནས་སྲེག་ན་རོ་ཁྱེར་བ་པོ་ལ་སྲུང་སྐུད་གདགས་ཤིང་གཤིན་རྗེར་མོས། གྲོགས་གཞན་རྣམས་ཀུན་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་སོ་སོར་མོས། ཡོ་བྱད་ཐ་དད་པ་རྣམས་
དང་རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྡོར་དྲིལ་ཐོགས་ལ་སྙིང་པོ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བཟླ་བཞིན་པས་སྣ་འདྲེན་པར་ཡང་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཆོ་ག་དངོས་ལ་ལྔ་ལས། དང་པོ་སྔོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ཆས་གོས་དཀར་པོ་དང་ལྡན་པས་
འཇམ་པའི་སྟན་ལ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་འཁོད་དེ། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་རྡོ་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། དྲིལ་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན། གཉིས་ཀ་འདང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མོས་ལ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་བཛྲ་ཧཱུྃ།

༄༅། །ཞེས་ལག་གཡས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་གསོར། ཨོཾ་བཛྲ་ གྷཎྚེ་ཨཿ ཞེས་ལག་གཡོན་གྱིས་དྲིལ་བུ་དཔྲལ་ཞིང་དཀུར་བརྟེན། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མ་ཧཱ་ཨ་ནུ་རཱ་ག་ཎ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་

ཀོ྅ཧཾ། ཐུགས་ཀར་འཁྱུད་རྒྱ་བྱ་ཞིང་། རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག །དྲིལ་བུ་གསུང་གི་དམ་ཚིག །ཕྱག་རྒྱ་སྐུ་ཡི་དམ་ཚིག་སྟེ། ནང་གི་རྡོར་དྲིལ་ཁ་སྦྱོར་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དབོ་སྒོམ་པས་དམ་ཚིག་གསུམ་དྲན་པར་བྱ།

མཆོད་རྫས་རྣམས། ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ཧཱུྃ༔ གྲྀཧྞ་གྲྀཧྞ་ཧཱུྃ༔ གྲྀཧྞ་པ་ཡ་གྲྀཧྞ་པ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཨཱ་ན་ཡ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན་བིདྱཱ་རཱ་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་བསང་། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་

ཤུདྡྷོ྅ཧཾ་གིས་སྦྱང་། དུར་ཁྲོད་ཞིང་མཆོག་འོག་མིན་གནས་སུ་གསལ། །ཞེས་སོགས་ཚིག་གཞུང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརླབ། བསྐྱེད་རྫས་རྣམས་བདུད་རྩིས་བྲན་ནས། རྡོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་ཕྱག་རྒྱས་རེ་གཅིང་། ཨོཾ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ།

རྫས་བཀུ །ཡམ་ཤིང་ལ། ཨོཾ་ཨཱ་སྭཱ་ཧཱ། ཞུན་མར་ལ། ཨོཾ་ཤྲཱི་སྭཱ་ཧཱ། འབྲུ་རྣམས་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་སྭཱ་ཧཱ། རྫས་གཞན་རྣམས་ལ། ཨོཾ་གུ་རུ་གུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྫས་རྣམས

རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་བསྲེག་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལན་གཅིག་ལ།

ཨོཾ་བོ་དྷི་ཙིཏྟ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ལན་གསུམ་བརྟགས་པ་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ། ཨོཾ་ཨཱ་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་པོཾ་ད་ཀཱ་ན་བཛྲ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སརྦ་སམྦྷ་ཧེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་བི་
དྷྭ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་བེ་གཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་བཱ་ལཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཝཱ་སྨ་རི་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏ་བཛྲ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་རྫས་སྔགས་རྣམས་འབྲུ་གསུམ་དང་
སྦྱོལ་བ་ལན་གསུམ་རེ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། བྲམ་ཟེའི་རྒྱུན་བཞག་གི་མེ་འམ། དགེ་འདུན་ཚོགས་མང་གི་མེས་སྦར་བའི་དཔལ་འབར་བཟུང་ནས། ཧཱུྃ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཐབ་ཁུང་དུ། །བདག་འཛིན་ཕུང་པོའི་བུད་
ཤིང་ལ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྦར་ཏེ། །ཚེ་འདས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་བསྲེག །འདི་ནི་སྐྱེ་འགག་སྤྲོན་པ་དང་། །གནས་མེད་མཚན་མ་མེད་པའི་མེ། །འདི་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་
ཤེས་མེ། །བདག་འཛིན་མཚན་མའི་རྟོག་པ་བསྲེགས། །དོན་ལ་བསྲེག་བྱ་སྲེག་བྱེད་ཀུན། །བྱ་རྩོལ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ངང་རྒྱས། །འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས
དེར་སྣང་ངོ་། །ཨགྣེ་ཛྭ་ལ་རཾ། ཞེས་པས་གཡས་སུ་བསྐོར་ནས་ཐབ་ཀྱི་མེ་ཚང་དུ་བཙུགས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྔར་ཞིང་། ཧཱུྃ་མང་དུ་བརྗོད་ལ་རླུང་གཡབ་ཀྱིས་མི་སྦར། འབར་བ་ན། ཨོཾ་ཨཱ་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་གླུགས་གཟར་

༄༅། །ཕྱི་མར་ཁྲུའི་ཐིགས་པས་གསོལ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཨཱཿ ཞེས་བཟླས་པའི་ཀུ་ཤ་རྩ་རྩེ་མ་ཉམས་པ་རྣམས། ཨོཾ། ཀུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགེ །ཚངས་པ་ལྷ་རྣམས་དགའ་བྱེད་ཡིན༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། །ས་ལས་སྐྱེས་པ་འདབ་མའི་སྙིང༌། །བདག་གི་བགེགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཐབ་ཀྱི་ཁར་རང་གི་གཡོན་ནས་རྩེ་མོ་ཤར་དུ་བསྟན་པ་གཉིས་བཞག་པའི་རྩེ་མོ་ཕྱི་མའི་རྩ་བསྡོན་པ་ཕྱོགས་རེ་ར་བྲུང་རེ་གཡས་སྐོར་དུ་བཀྲམ། སྣར་ཡང་རྒྱུན་པོ་གཅིག་ཐབ་ཀྱི་ཁར་རྩེ་མོ་ཤར་དུ་བསྟན་ནས་བཞག་གོ །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། ཐབ་སུམྦྷ་ནིས་བསང༌། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱང༌། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་ལས་ཞི་བའི་ཐབ་ཀླུམ་ཞིང་དཀར་བ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་དབུས་སུ་པད་ཟླ་ལ་གནས་པའི་རཾ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཞི་བའི་མེ་ལྷ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་གཉིས་དབྱུག་པ་དང་བགྲང་ཕྲེང༌། གཡོན་གཉིས་རི་ལབ་དང་སྐྱབས་སྦྱིན་མཛད་པ། དྲང་སྲོང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་འཁོར་ཚོགས་དུ་མས་བསྐོར་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ལ།

ལག་གཡས་མི་འཇིགས་པ་ལས་མཐེ་བོང་སྲིན་ལག་གི་རྩར་བསྣུན་པས་གཡབ་ཅིང་། ཨོཾ། རྩུར་ག་ཤེགས་རྩུར་ག་ཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཆོག །སྲེག་བླུགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སླད་དུ། །འབར་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཨཱ་ཀཪྵ་ཡ་ཛཿ ཞེས་སྤྱན་དྲང་ངས་ལ། ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སོགས་ལས་སྔགས་ཀྱིས་ཕྱིར་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྲད། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་མཆོད་ཡོན། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་པཱ་དྱཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ་ཞབས་བསིལ་ཕུལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ། ཞེས་དམ་ལ་བཞག ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས། མེ་ལྷ་ཙུང་ཟད་འཛུམ་པའི་ལྗགས་དང་གཟར་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་རཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་བསམ་ལ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱས་དགང་བླུག་བཟུང་སྟེ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བདུན་དང་། མར་ཁུ་བླུགས་གཟར་བདུན་གྱིས་བཀང་བའི་དགང་གཟར་གྱི་ཟག་མ་རྒྱུ་ལམ་བབས་པའི་མར་ཁུ་བདུད་རྩི་རྣམས་མར་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བས་དགྱེས་ཤིང་ཚིམ་པར་བསམ་ལ། དགང་བླུག་ཁ་སྦྱོར་བ་པུས་མོ་ལས་ཕྱིར་མི་འདའ་བར་གཡས་སུ་བསྐོར་ཞིང་། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་དཱི་པྱ་དཱི་པྱ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧ་བྱ་ཀ་བྱ་བཱ་ཧ་ན་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ ཆོ་ལས་འདས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ།

ཀ སྔགས ཆོས་སྤྱོད ༡༩༨

༄༅། །ཞེས་པ་ན་གསུམ་དུ་འབུལ་ཞིང་མེ་ཏྲ་བརྟག །མཚན་མ་ང་ནན་པས་སྔགས་དང་བུམ་རྒྱུས་བསང་། དེ་ནས། ཨོཾ་ཨམྲྀ་ཡེ་ས་པུ་རི་ཤུ་ར་ཨཀྲོཾ་བྲ་ཧྲི་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་བཞིན་དུ། ཤཱུ་ཏིའི་བར་སྦྱར་བས

མཆོད། ཨོཾ། གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐོང་ལ་མཛད་པ། །བདག་གཞན་དོན་སྒྲུབ་ས་ལ་བཞུགས། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་ནས་བསྲེག

རྫས་རྣམས་འབུལ་བ་ལ། ཡམ་ཤིང་། ཨོཾ་བོ་དྷི་བྲི་ཀྵཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་མཐར། ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོའི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་འགྲེ་བས།

མར་ཁུ། ཨོཾ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་སྭཱ་ཧཱ། ཏིལ། ཨོཾ་སརྦ་པཱ་པཾ་དཧ་ན་བཛྲ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཞོ་ཟན། ཨོཾ་སརྦ་སམྤ་དེ་སྭཱ་ཧཱ། འབྲས། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། སོབ། ཨོཾ་བཛྲ་བྲི་ཧྱེ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ།

ནས། ཨོཾ་མ་ཧཱ་བེ་ག་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། གྲ་ནམ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། གྲོ། ཨོཾ་བཛྲ་གྷསྨ་རི་སྭཱ་ཧཱ། དུརྦ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་སྭཱ་ཧཱ། ཀུ་ཤ། ཨོཾ་ཨ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏ་བཛྲ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ།

ཞེས་པ་རྣམས་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་མ་རི་ཕྱུལ། སྔགས་སོ་སོའི་མཐར། ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོའི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྟགས་པས་དབུལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་བསྲེག་རྫས་ཅི་འབྱོར་བ་རྣམས།

ཨོཾ་ཨཀྵ་ཡེ་དྷྲི་བྲུཾ་ཞེས་པའི་སྔགས་བཀོད་ནས་འབུལ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ཐབ་ཏུ་གཏོར་ཏེ། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བསྲེག་རྫས་ལྷའི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ་དང་། མེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་ཆོ་ལས་འདས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་ལ་བླུགས་གཟར་གྱིས་མར་ཁུ་ཕུལ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་རཾ། མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་པ་ནི། སུམྦྷ་ནི་སོགས་བསང་། སྭ་བྷཱ་ཝ་ཡས་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐབ་ཀྱི་མེའི་དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་མི་ཕྱེད་པར་བཅིངས་པའི་ནང་དུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བརྩེགས་གྲུ་བཞིར་རྣམས་ལ་དགའ་བ་འཁྱིལ་བ་དང་། ནང་པདྨ་འདབ་མ་བཞི་པ་ཟླ་ཚེའུ་འབྲུའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ། དེའི་དབུས་སུ་པད་ཉི་རོ་འི་སྟེང་དུ་ཨ་ཡིག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྒྲུབས་ཏེ་རྩུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དུས་ཀྱིས་མྱུན་པ་ལྟར་གནག་ཅིང་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་མ། ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་འཕྱར་

༄༅། །ཞིང་གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པའི་གྲུ་མོར་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་བརྟེན་པ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཕག་ཞལ་ནག་མོ་གྱེན་དུ་ངུར་བས
ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པ། རལ་པ་དམར་ནག་གྱེན་དུ་འཁྱིལ་ཞིང་ཕྱེད་ཐུར་དུ་གཏིབས་པ། ཞིང་ཆེན་དང་གླང་པོ་ཆེའི་གོ་བས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་སྟག་ལྤགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས
དཀྲིས་པ། སྦྲུལ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། རློན་པ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཁྲག་གི་ཐིགས་ལེས་མཚན་པ། ཞབས་གཡོན་བརྐྱངས་པའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་
ཕྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་རོལ་ཅིང་། ཡང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ལ་གྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་ཌཱ
ཀི་ཎི་སའི་ཡི་གེ་བཞི་འཁྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཤར་དུ་བདེ་ཆེན་དཀར་མོ། ལྷོར་སེར་མོ་དོན་གྲུབ་མ། ནུབ་ཏུ་དམར་མོ་སྒྲ་སྒྲོགས་མ། བྱང་དུ་སྣ་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་མ་ལྗང་
གུ་སྟེ་མི་ལོང་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཆོས་འབྱུང་གི་ཕྱི་རོལ་ལ་པད་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་རེ་རེ་ལས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པ་ནི།

ཤར་དུ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ། ལྷོར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ། ནུབ་ཏུ་པདྨ་མཁའ་འགྲོ། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ། ཤར་ལྷོར་དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་སྣ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ། ནུབ་བྱང་དུ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ། བྱང་ཤར་དུ་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ཕྱོགས་རྣམས་རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་མཚམས་རྣམས་འདྲེས་པའི་མདོག་ཅན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅེར་བུ་དར་དང་རུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་གྲི་ཐོད་ཁ་ཊྭཱཾ་གཡོགས་པ་པད་ཉི་རོའི་གདན་ལ་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རྩིབས་མཚན་གྱི་གཡུང་དྲུང་རྣམས་སྒོ་ཆའི་ལྷ་མོ་དྲུག་གི་ཀོ་བོར་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་བླ་མ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པར་བསམ་ཞིང་། མདོར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ངོ་བོར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་རང་རིག་པའི་བདག་ཉིད། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲང་བ་ནི། གཙོ་མོའི་ཐུགས་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བའི་ཨ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱུག་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ

ཁ
ཐུ
བརྒྱ
གཉིས

༄༅། །མེད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ སྤྱན་དྲངས་པར་བསམས་ལ། སྦྱོས་བཅུ་ལ་བཞི་རྒྱང་གླིང་དང་ཅང་ཏེའུའི་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས། ཧཱུྃ། འོག་མིན་ཆོས་
དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ནས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྟོང་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་
ནས༔ །ཁྲོས་མ་ནག་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གནས་མཆོག་ནས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར། །
ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྒྲུབ་ཀྱི། །བྱིན་གྱིས་རློབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་ཕོབ་ལ། །སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐུར། །བགེགས་དང་ལོག་
འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཨ་ཏ་རི་ནི་ས། ས་མ་ཡ་ཧོཿ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ དྲི་ཤྲ་ཧོཿ ཨཱ་ར་ལླི་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ། ཞེས་སྤྱན་དྲང་།
གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་བཞེངས་ནས་ཀྱང༔ གཟུགས་སྐུ་འགྲོ་དོན་མཛད་ཕྱིར་སྐུ་སྤྲུལ་པ༔ ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་སོ་སོར་སྟོན་པའི་ཡུམ༔

102

གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ར་ཧེ་གྲཱི་ཧྣཱི་ཀཱ་ལཱི་ཏ་རི་ནི་ས་ཨཱ་བེ་ཤ་ཡ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀར་དགུག་གཞུག་བཅིང་བ་དང་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པས་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་དང་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ནས། སམ་ཡ་ཏིཥྛ་བཛྲ༔ གྱིས་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་བསམས་མོ། །བཞི་པ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་བསམས་ལ། ཧཱུྃ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ༔ མ་རིག་མུན་པ་སེལ་མཛད་པ༔ ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨ་ནི་སངས་རྒྱས་ཌཱ་ཀི་མ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད༔ གཏི་མུག་འཇོམས་པའི་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མ༔ ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ཁྱོད་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཧ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཌཱ་ཀི་མ༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད༔ ཞེ་སྡང་འཇོམས་པའི་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མ༔ བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་ཁྱོད་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རི་ནི་རིན་ཆེན་ཌཱ་ཀི་མ༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད༔ ང་རྒྱལ་འཇོམས་པའི་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མ༔ སེར་མོ་དོན་འགྲུབ་ཁྱོད་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ནི་ནི་པདྨ་ཌཱ་ཀི་མ༔ ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད༔ འདོད་ཆགས་འཇོམས་པའི་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མ༔ དམར་མོ་སྒྲ་སྒྲོགས་ཁྱོད་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔

༄༅། །ས་ནི་ལས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་མ༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཉིད༔ ཕྲག་དོག་འཇོམས་པའི་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མ༔ སྣ་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་ཁྱེད་ཕྱག་འཚལ༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་འདུལ
མཛད་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད༔ ཕར་ཕྱིན་དྲུག་རྫོགས་གཡུང་དྲུང་ལྷ༔ གནས་དང་ཡུལ་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨོཾ་གུ་རུ་མཎྜལ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཡོ
གི་ནི་ཨ་ཏི་པུ་ཧོ༔ ལྷ་པ་མཆོད་པ་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་མཆོད་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དྲི་ཆབ་གཙང་མ་ཙན་དན་གུར་ཆབ༔ བདུག་སྤོས་དྲི་ཞིམ་སྤོས་དཀར་དུ་རུ་ཀ༔ མེ་ཏོག་མཛེས་པ་མདངས་དང་ཁ་དོག
ལྡན༔ སྣང་གསལ་མར་མེ་ཕྱོགས་བཅུའི་མུན་པ་སེལ༔ ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱད་ཁ་དོག་ལྡན་པ་ཡིས༔ ལུས་སེམས་རྒྱས་ཤིང་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་དང༔ སིལ་སྙན་སྣ་ཚོགས་ཕྱོགས
བཅུར་སྒྲ་སྙན་སྒྲོགས༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ་བཞེས༔ འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་ཚོགས་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག༔ ཨོཾ་གུ་རུ་མཎྜལ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཡོ་གི་ནི་ ཞེས་པའི་སྔགས་མཐར་ཨོཾ
བཛྲ་གནྡྷེ་ཨཱ་ཧཱུྃ། གནྡྷེ་གནས་སུ་དྷཱུ་པེ། པུཥྤེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ་ ཞེས་སྦྱར་བ་འབུལ་ལོ། །སྤྱན་འདོད་ཡོན་ལྔ། རིན་ཆེན་བདུན། བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་སོགས་རིགས་མཐུན་གྱི་ཚོགས་གཞན་ནས་བླངས་ཏེ་འབུལ་ཀྱང་སྐབས་སུ

ཉང་གི་ཁྲོས་ནག

བབ་པར་འབྱུང་ངོ། །ཞིང་མཆོད་ནི། དྲི་ཆེན་མཆོག་དང་བདུད་རྩིའི་ཆུ༔ བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཀླད་པ་རྣམས༔ བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དང༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ལ་སོགས༔
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ༔ ནང་གི་མཆོད་པ་དམ་པར་བཞེས༔ ཨོཾ་གུ་རུ་ སོགས་ཀྱི་མཐར་ མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུཾ༔ གསང་མཆོད་ནི། ན་ར་ཞེས་བྱ་མི་ཤ
དང༔ ཧསྟི་གླང་ཆེན་ཤ་དང་ནི༔ སྒོར་རྟ་དང་ཀུ་ཀྲི་ཤ༔ བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དང༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ལ་སོགས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ༔
གསང་བའི་པཱུ་ཛ་དམ་པར་བཞེས༔ ཨོཾ་གུ་རུ་ སོགས་ཀྱི་མཐར་ མ་ཧཱ་མཱཾ་ས་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུཾ༔ དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི༔ དགའ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ ཡིད་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་དྲི་
མ་མེད༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས༔ རྒྱུན་གྱི་སྦྱོར་བ་བརྩམས་ནས་ཀྱང༔ ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ དགྱེས་པ་མཆོག་གི་རྣམ་པར་རོལ༔ བླ་མ་རྡོ་རྗེ་
འཛིན་པ་དང༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ལ་སོགས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ༔ དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས༔ ཨོཾ་གུ་རུ་ སརྦ་མ་ཧཱ་བོ་དྷི་ཙིཏྟ་ཨ་མྲྀ་ཏ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ས

ཕ

༄༅། །མ་ཡེ་ཧཱུྃ༔ བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་ནི། ཧཱུྃ། རྩ་བརྒྱུད་སྟོང་དུ་སྦྱར་བའི་སྨན། །རིགས་ལྔ་དམ་ཚིག་ལྔ་ཡི་དངོས། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་རྫོགས་གྲུབ་པའི་རྫས། །དུག་ལྔ་
འཇོམས་ཕྱིར་བཞེགས་སུ་གསོལ། སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི། ཆོས་དབྱིངས་འོག་མིན་པོ་བྲང་ནས། དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་བདེ་བ་ཆེ། ཁྱབ་བདག་གར་དབང་ཧེ་རུ་ཀར།
སྨན་མཆོད་འབུལ་ལོ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི། ཨོ་རྒྱན་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་མཆོག་ནས། །སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ། །སྨན་
མཆོད༔ སརྦ་པཉྩ༔ འགྲོ་འདུལ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཕོ་བྲང་ནས། །སྲིད་ཞི་ཀུན་ལ་དབང་སྒྱུར་བ། །རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ། །སྨན་མཆོད༔ སརྦ་པཉྩ༔ གཙུག་མ་བདེ་
ཆེན་པོ་བྲང་ནས། །མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང་། །མངའ་བདག་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ལ། །སྨན་མཆོད༔ སརྦ་པཉྩ༔ སྤོ་བོ་ཏྲ་ཀའི་ཕོ་བྲང་ནས། །གཏེར་ཆེན་ཉི་མ་འོད་
ཟེར་དང་། །སྲས་མཆོག་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ལ། །སྨན་མཆོད༔ སརྦ་པཉྩ༔ བརྟུལ་ཞུགས་རིག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །མཉམ་མེད་མདོ་བོ་རས་པ་དང་། །གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་རྡོ་རྗེ

104

ལ། སྨན་མཆོད༔ སརྦ་པཉྩ༔ གང་འདུལ་དེར་སྣང་ཕོ་བྲང་ནས། ཞིར་དབང་གློ་གྲོས་སེ་ཉྫེ་དང་། ཡོན་ཏོར་རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ་ལ། སྨན་མཆོད༔ སརྦ་པཉྩ༔
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གཏེར་ཕོ་བྲང་ནས། པདྨ་དབང་རྒྱལ་ཀུན་དགའི་མཚན། སྤྱང་སྟོན་ཀུན་བཟང་དཔལ་འབྱོར་ལ། སྨན་མཆོད༔ སརྦ་པཉྩ༔ ཆོས་བརྒྱུད་རང་གྲོལ་ཕོ་བྲང་
ནས། སྤྲུལ་ཆེན་ཆོས་དབང་ལྷུན་གྲུབ་དང་། གསང་བདག་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ལ། སྨན་མཆོད༔ སརྦ་པཉྩ༔ སྨིན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། འགྲོ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་
འཆང་། ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་གླིང་པ་ལ། སྨན་མཆོད༔ སརྦ་པཉྩ༔ ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གནས་ཡུལ་ནས། མི་ཤིགས་རྩ་དང་ཐིག་ལེའི་དངོས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་
ལ། སྨན་མཆོད༔ སརྦ་པཉྩ༔ དམ་ཚིག་གཉན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཐོགས་མེད་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་མཛད་པ། དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ལ། སྨན་མཆོད༔ སརྦ་པཉྩ༔
ཞེས་པའི་རྗེས་སུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་རང་ཉིད་སྒྲུང་ངོ་། །གཏོར་མཆོད་ནི། ཧཱུྃ༔ མཚན་ལྡན་ཞལ་བུ་ག་པ་ལར༔ གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ལས༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་མོའི་སྤྲིན་འཁྲོལ་བ༔

༄༅། །ཕྱྭ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཕྱིར་འབུལ༔ མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ རཀྟས་མཆོད་པའི། ཧཱུཾ༔ རྡོ་རྗེ་སྙིག་མོ་འདོད་ཆགས་ཆེ༔ རཀྟ་པདྨ་ལས་བྱུང་བ༔
ཐིག་ལེ་བྱང་ཆུབ་བདེ་བ་ཆེ༔ འདོད་ཆགས་འཁོར་བ་སྟོང་ཕྱིར་བཞེས༔ ཟག་མེད་ཀྱི་མཆོད་པའི། ཧཱུཾ༔ བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པ་འདིས༔ རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔
རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པ་འདིས༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པ་འདིས༔ རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ སྣང་སྟོང་ཡེ་
ཤེས་མཆོད་པ་འདིས༔ གནས་ཡུལ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཚོར་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པ་འདིས༔ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཐུགས་
དམ་བསྐང༔ འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་མཉེས་གྱུར་ཅིག༔ ཨ་ཨ་ཨ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོཿ ཞེས་མཆོད་དོ། །ཕྱག་པ་བསྟོད་པ་བཅུ་བའི། དྲིལ་བུ་དང་ཅང་ཏེའུའི་སྒྲས་བསྐུལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དྲན་བཞིན་པས།
ཧཱུཾ༔ སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྦ་གནས༔ དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོམ༔ སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་བརྗོད་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ དོན་དམ་ཌཱ་ཀིའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ

བསྟོད༔ བདེ་ཆེན་ཆོས་འབྱུང་ཆགས་མེད་བྷ་གནས༔ བརྗོད་བྲལ་སྒྲ་དོན་ཨཱ་ལི་སྐྱེ་བ་མེད༔ ཀཱ་ལི་མ་འགགས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ༔ གཙོ་མོ་ཡུམ་ཆེན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དུར་ཁྲོད་གནས་མཆོག་སྤྲུལ་པའི་བྷ་གནས༔ མཆོན་པ་དབྱིབས་ཀྱི་སྐྱུར་སྣང་ཕྱག་མཚན་གྱིས༔ དུག་གསུམ་ལ་སོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་འཇོམས༔ འགྲོ་དོན་མཛད་ཕྱིར་སྤྲུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞི༔ མི་སྐྱེ་མི་འགགས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད༔ གང་ལ་ཅིས་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། |ཚེས་པའི་མཐར་དཀར་ཕྱུགས་འབུལ་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཅང་ཟད་འཛུམ་པའི་ལྟགས་དང་གཟར་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་རཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་སྟ་ར་ཧེ་གྲཱི་ཧྲི་ཀཱ་ལི་ཧ་རི་ནི་ས་ཨཱ་བེ་ཤ་ཡ༔ ཞེས་རྡོ་རྗེ་སྟུགས་བདུན་གྱིས་བཀང་ནས། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་དྷི་བྱ་སོགས་ཀྱིས་ཕུལ་ལ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དགནས་མཁའ་སྤྱོད་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་སྦྲེལ་ཚིག་དང་བཅས་ལན་གསུམ་དུ་འབུལ།

༄༅། །བསྲེག་རྫས་གཞན་རྣམས་ཡམ་ཤིང་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཛྙཱ་ན་ཧེ་ཏྲཱི་ཧྲཱི་ཀཱ་ཡི་ཧ་རི་ནི་ས་ཨཱ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཚར་གཅིག་གི་མཐར། ཨོཾ་བོ་དྷི་ཙིཏྟ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། བཅུ་རེ་མཐར། ཆོ་ལས་འདས་པའི་
སྡིག་སྒྲིབ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྤེལ་ཚིག་དང་བཅས། དེ་བཞིན་དུ་མར་ཁུ་ཞུན་ཀུ་ཤའི་བར་རྫས་སྔགས་སྤེལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་གོང་ལྟར་ལས་ཁྱད་པར་གྱི་རྫས་
རྣམས་རི་ལ་བུ་འམ། ཁྲོལ་བུ་གང་ཡིན་ནའང་རྩ་བའི་སྔགས་བཟློས་ཤུལ་ཏེ། ཞུགས་སྦྱོར་བུལ་གྱི་སྐབས་དང་སྦྱར་ནས་རྫས་རྣམས་བཅུ་ཚན་རེའི་འགོར་རྩ་སྔགས་ཀྱིས་དྲངས་ཏེ་ཕུལ་བའི་མཐར་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བའི་སྤེལ་ཚིག་སྦྱར་བཅར་རེ་རྫོགས་མཚམས་སོ་སོར་
བསྟོད་པ་ཚར་རེ་དང་། མཐར་ཨོཾ་བཛྲ་ཛྙཱ་ན་ཧེ་ཏྲཱི་ཧྲཱི་ཀཱ་ལྀི་ཧ་རི་ནི་ས་ཨཱ་ཝེ་ཤ་ཡ༔ ཞེས་རྩ་བའི་སྔགས་དང་ཡིག་བརྒྱ་སྤེལ་བའི་ཡུངས་ཀར་ཕུལ་ལ། ཆོ་ལས་འདས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་ཕྱིན་བཅོལ་ལོ། དེ་ནས་སླར་ཡང་ཞེགས་སྐྱེམས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཅུང་ཟད་འཛུམ་པའི་ལྗགས་དང་གཟར་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་རཾ་ཡིག་
གིས་མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཛྙཱ་ན་ཧེ་ཏྲཱི་ཧྲཱི་ཀཱ་ལྀི་ཧ་རི་ནི་ས་ཨཱ་ཝེ་ཤ་ཡ༔ ཞེས་རྩ་སྔགས་བདུན་གྱིས་བཀང་ནས། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་དཱི་བྱ་སོགས་ཀྱིས་ཕུལ་ལ། ཆོ་ལས་འདས་པའི་སྡིག་པ་

དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དགའ་ནས་མཁའ་སྤྱོད་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་པས་དགའ་བླུགས་ཕུལ་ནས། གཏོར་མ་བསང་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་བརླབས།
ཨོཾ་བཛྲ་ཝཱ་རཱ་ཧེ་མ་ཧཱ་ཡོ་གི་ནི་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། བདུན་གྱིས་ཕུལ་ལ། བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ནི། །ཁམས་གསུམ་པ་རྣམས་ཟིལ་གནོན་ཅིང་། །ལོག་པར་ལྟ་བའི་ཕྱོགས་
གཞན་འཇོམས། །མཐུ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་ཚོགས་དང་བཅས། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སོགས་ཀྱིས་ཕྲིན་ལས་གསོལ། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་ནི།
ཨོཾ་གུ་རུ་མཎྜ་ལ་པཱུ་ཛ་བཛྲ་ཡོ་གི་ནི་ཨོཾ་བཛྲ་གཏྟེ་ཨཱཿཧཱུཾ། གཏྟེའི་གནས་སུ། དྷུ་པེ། པུཥྤེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞི། །མི་སྐྱེ་མི་
འགགས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །གང་ལ་ཅིས་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཅེས་ཤུ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད། མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ
ཚང་དང་། །སོགས་དང་། ཡིག་བརྒྱས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཨོཾ། ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས

ཀ ཞི ཕྱི་སྒྲུབ

༄༅། །ཀྱང་། །སླར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཛྲ་མུཿ ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཞེས་རྡོ་རྗེ་བསྡུ

བའི་ཕྱག་རྒྱ། ཐུགས་གཟར་གྱིས་མར་ཁུད་དང་། ཨོཾ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད་པས་མེ་གསོ་ཞིང་། སླར་ཡང་མེ་ལྷ་ཆ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར། མེ་ལྷ་ཐུང་ཟད་འཛུམ

པའི་ལྗགས་དང་གཟར་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་རཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་བསམ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཛྙཱ་ན་ཧེ་ཀྲི་ཧྲི་ཀཱ་ལྤི་ཏ་རི་ཞེས་ཨཱ་བེ་ཤ་ཡས་དགང་གཟར་ཐུགས་སུ་ཕུལ་ནས། ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྡིག་པ་དང་

སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དགནས་མཁའ་སྤྱོད་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཕྲིན་ལས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་སྦྱར་བཞིན་དབྱ། ཨོཾ་བོ་དྷི་བྲྀཀྵ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ།

སོགས་ཡམ་ཤིང་ནས་ཀུ་ཤའི་བར་གྱི་བསྲེག་རྫས་རྣམས་ལན་བདུན་རེ་སོགས་སྔར་བཞིན་ཕུལ། གཏོར་མ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་དེ་ཝ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ་ལ། མེ་ལྷ་བསྲེག་བྱ་ཟ་བའི་ལྷ། །དྲང་

སྲོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །ཞེས་བསྟོད་ཅིང་། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སོགས་ཀྱིས་ཕྲིན

ལས་བཅོལ། ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་ཞིང་ནོངས་པ་བཤགས། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །བྱིན་ཟ་ཚོད་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ཀྱི་ག་ཤེགས། །ཇི་བཞིན་དུས་སུ་སྐུར་བྱོན་ལ། །བདག་གི་འདོད་པ་ཐམས་
ཅད་སྒྲུབས། །ཨོཾ་ཨབྷྲ་ཡེ་གཀྵཿ ཞེས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དགེ་བ་བསྔོ་ཞིང་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་རྗེས་བསྡུ་བ་ནི། ཉི་མ་དག་ནི་གསུམ་པ་ལ། །རྡུལ་པའི་ཕྲེང་བ་བསྡུ་བར་བྱ། །འོམ་དྲི་བཟང་
བསང་ངས་གཏོར་ནས། །དེ་ཡི་མཆོད་རྟེན་ཡང་དག་བརྩིག །ཅེས་གསུངས་པས་ལོང་ཡོད་ན་ཞག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཐབ་མི་བསྐུལ་བར་བཞག་ཅིང་། སྐུང་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་མདོ་འདོན། ལོང་མེད་ན་འོམ་དང་དྲི་བཟང་གི་རྒྱུས་མེ་ག་ཞི་ལ་བར་
བྲུས་ནས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། སཾ་ཧ་ར་ཎ་ཧཱུྃ། ཞེས་རྡུལ་པ་རྣམས་བསྡུས་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་དྲི་བཟང་གི་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་པའི་ཁར་བཞག །དེའི་སྟེང་དུ་མཆོད་ཡུལ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་སྨན་དང་དྲི་བཟང་གིས་གང་བ་དང་། ཉེ་ལོགས་སུ་བཟུང་
ལྷའི་སྣོད་དང་གུར་གུམ་སོགས་དྲི་བཟང་གི་ཆུའི་སྣོད་ཀྱང་སོ་སོར་བཤམ། རྡུལ་བུའི་སྙིང་དུ་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་ཨ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བབས་པས་ཚེ་འདས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་
ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་བསམ་ལ། རྩ་སྔགས་དང་ཡིག་བརྒྱ་སོགས་ངན་སོང་སྦྱོང་བའི་སྔགས་མང་དུ་བཟླས་ནས་བུམ་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་རྫས་རྣམས་ལ་གདབ་ཅིང་། དེ་དག་གིས་རྡུལ་བུ་རྣམས་དག་པར་བཀྲུས། དེ་ཉིད་ཞིབ་པར་སྦྱངས་ནས་སྤུར་གྱི

༄༅། །ཅུས་བུ་དྲི་བཟང་བསུང་ལྷ་རྣམས་ས་བཟང་པོ་དང་སྦྱར་བའི་འཛིམ་པ་རྣམས་གོང་བུར་བྱས་ལ་རྒྱུ་བྱིན་རླབས་སོགས་སྣྐ་གད་བ་པའི་ཆོ་ག་གཞན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་མཆོག་ཡིན་ན་དམིགས་ཡུལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་བསྲེག་རྫས་རྣམས་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་ཕུལ་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་འདོད་གསོལ་བྱ། གང་ཟག་དམན་པ་ཡིན་ན་ཞལ་ཁྲག་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་གྱི་བསྲེག་རྫས་སུ་དམིགས་ནས་འབུལ་ཞིང་། ཞི་བ་མོར་ནི་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པ་ལ་འདྲིས་པར་བྱའོ། །རྗེ་བཙུན་ཁྲོས་མའི་ཕྲིན་ལས་གནས་ལུང་དང་། །སྦྱིན་སྲེག་ཚོགས་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་པའི་མཐུས། །ལས་ཉོན་བག་ཆགས་བཅས་པ་ཡོངས་སྦྱངས་ནས། །རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་གནས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་གསུང་དབང་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་གི་སྐུལ་མ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐུལ་བའི་ངོར་འབྱུང་མེད་རྡོ་རྗེས་བཀོད་པའོ།། ||

ཁ

༄༅། །ཡོ་གི་ནིའི་བརྒྱུད་འདེབས་ནི། དྭང་སྟོང་དྲི་མེད་ཧྨ་ཨ་ཤྭ་ཀ། །བྲམ་ཟེ་ལེགས་གྲུབ་པྲ་ཛྙཱ་ཧ་སྡི་དང་། །ཤྲཱི་ཀྲྀཏ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱི་བརྒྱུད་ཞིལ་གནོན་ཤོག །ཁྲི་སྲོང་ཡབ་སྲས་ཉང་རལ་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་པདྨ་དབང་ཆེན་དང་། །མར་སྟོན་སངས་རྒྱས་གཉན་སྟོན་བཀྲས་སེང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱི་བརྒྱུད་ཞིལ་གནོན་ཤོག །ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་སངས་རྒྱས་ལྷུན་དབང་དང་། །ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་སྲས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཆོས་འཕགས་བཟང་པོ་ཤཱཀྱ་དཔལ་བཟང་ལ༑ །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱི་བརྒྱུད་ཞིལ་གནོན་ཤོག །འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་མཁའ་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ་དང་། །རིན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་མངའ་རིས་ལེགས་ལྡན་ཞབས། །ཆོས་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་དབུར་སྨྱོན་ཆོས་གྲགས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱི་བརྒྱུད་ཞིལ་གནོན་ཤོག །དཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་གླིང་། །རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་དཔལ། །ཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱི་བརྒྱུད་ཞིལ་གནོན་ཤོག །རིག་གཏད་ལུང་དང་མན་ངག་དམར་ཁྲིད་ལ། །བརྟེན་ནས



SIKKIM RESEARCH INSTITUTE OF TIBETOLOGY
TIBETAN LIBRARY
GANGTOK

བསྐྱེད་རིམ་བསྙེན་བསྲུང་བཟློག་བཤད་ཀྱི། །ཕྲིན་ལས་ཀུན་གྲུབ་ཀ་དག་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ལྷུན་གྲུབ་འོད་ལྔའི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས་སོ།། །།

༡༡༧

ཁ གཅིག

༄༅། །ཕྱོགས་མཆོད་ལོ་ཀྱི་པཱ་ལའི་ལས་བྱང་སྙིང་པོའི་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

110

SIKKIM RESEARCH INSTITUTE OF TIBETOLOGY
TIBETAN LIBRARY
GANGTOK

༄༅། །ཨོཾ་སྭ་སྟི། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཕྲིན་ལས་ནི། །རིག་སྔགས་གྲུབ་པ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོའི་སྐུར། །ཡོངས་བཞེངས་གསང་བདག་དཔའ་བོར་གུས་བཏུད་ནས། །གང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ཕྲིན་ལས་འདིར་གསལ་བྱ། །དེ་ལ་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གསོག་འཇོག་དང་ཚོགས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ་དམ་ཚིག་གི་བྲིས་སྐུ་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་སྔགས་བྱ་ཁེབས་དང་ལྡན་པའི་ཁར། རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་ཞི་བའི་དཀར་གཏོར་རླུམ་པོ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཤིང་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ཁྲོ་བོའི་དམར་གཏོར་འཁོར་བཅུད་པ་ཤ་ཁྲག་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ཚོས་སྐྱོང་གཏེར་སྲུང་སོགས་ཀྱི་གཏོར་མ

༄༅། །རྣམས་དང་། སྣན་ཐུད། རཀྟ། ཉེར་སྤྱོད་ལྔ་སོགས་མཆོད་རྫས་དང་། ཚོགས་རྫས་རོ་ལ་མོ་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱའོ། །
གཉིས་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། རང་ཉིད་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་དྲང་སྲོང་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཞེས་སྤྱན་དྲངས་ལ། ཧཱུྃ། བརྒྱུད་པའི་རྩ་བ་བླ་མ་རྗེ། །
དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་ལྷ། །ལེགས་པར་བྱིན་རླབས་མཁའ་འགྲོ་མ། །རྩ་བ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ། གཉིས་པ་སེམས་

ངང་སྐྱོང་ཀྱི

བསྐྱེད་པའོ། ཧཱུྃ། བདག་གཞན་གཉིས་མེད་དོན་སྒྲུབ་ཕྱིར། །དྲང་སྲོང་ཁྲོ་རྒྱལ་མཆོག་བསྒྲུབ་ནས། །སྙིང་པོ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་བར། །གཞན་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །
ཡན་ལག་གསུམ། གསུམ་པ་ཚོགས་བསགས་ནི། བདེ་གཤེགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། །ཕྱག་འཚལ་མཆོད་ཅིང་སྡིག་པ་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། །མྱ་ངན་མི་འདར་
གསོལ་བ་འདེབས། །བླ་མེད་མཆོག་གི་དམ་ཚིག་རྣམས། །བདག་གིས་དེ་ནས་བཟུང་བར་བགྱི། །ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བཞི་པ་བགེགས་བསྐྲད་པ
ནི། གཏོར་མ་བཤམས་པ་ལ་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་ཉེས་སྐྱོན་བསྲེགས་གཏོར་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསམ
ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བྱིན་བརླབ། སརྦ་བིགྣཱན་ཤཱི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྔོས་ལ། ཧཱུྃ། ཉོན་ཅིག་བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཚོགས། །གསང་སྔགས་ལྷ་བར་མི་དབང་
ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལ་བར་གཅོད་རྣམས། །མཆོད་སྦྱིན་བཟང་པོས་ཚིམ་བྱས་ལ། །མྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག །གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། །སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་ཚོགས

༄༅། །མང་པོ་ཡིས། །རྟུལ་དུ་བརྟག་པར་གདོན་མི་ཟ། །དྲག་སྔགས་རོལ་མོའི་ཚམ་རྟམ་དང་བཅས་པས་བསྒྲད། ལྔ་པ་མཚམས་བཅད་པ་ནི། ཧཱུྃ། ང་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟན་བྱའི་ཕྱིར༔ །ཁྲོ་རྒྱལ་བྱིན་རླབས་ལས་བྱུང་བའི། །མཚོན་ཆ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་བསྲུང་། ཧཱུྃ། སྟེང་ཡང་རྡོ་རྗེའི་གུར་ཕུབ་ལ། །རྡོ་རྗེའི་ཐོག་དང་སེར་ཆེན་འབེབས། །འོག་ཀྱང་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་ལ། །རྡོ་རྗེའི་ཙྭ་ཙྭ་སྐར་ལྟར་འཁྲུགས། །ཕྱོགས་མཚམས་རྡོ་རྗེས་གཏམས་པ་ཡི། །རྡོ་རྗེའི་མཚམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག །ཨོཾ་བཛྲ་ཙཀྲ་རཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་དང་སྔོན་ཕྱག་མཚན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གུར་རིམ་ཡང་འདོན་བསྒོམ་བྱ་ཚོག་ཅིང་། བསྟུན་མཚོན་ཆ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོར་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོག་གོ །དྲུག་པ་བྱིན་དབབ་ནི། ཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐུ་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐུ་འཇིགས་བྱེད་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་སྟོན་པ། །དྲང་སྲོང་ཞི་སྲུང་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །གློག་ལྟར་མྱུར་བའི་ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་ལ། །འདིར་གཤེགས་དབང་བསྐུར་བྱིན་ཕོབ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ངོ་མཚར་རྟགས་དང་མཚན་མ་མྱུར་དུ་སྟོན། །ཧཱུྃ་དུའི་སྔགས་ཀྱི་མཐར། ཛྙཱ་ན་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཱཿ

ཞེས་དང་། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་པས་བྱིན་དབབ་ཅིང་བསྟོད། །བདུན་པ་མཆོད་རྫས་བྱིན་རླབས་ནི། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རླུང་ཆུ་རུ་གྱུར་པས་མཆོད་རྫས་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་དང་དངོས་འཛིན་དྲི་
མ་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་གཏོར་སྦྱངས་ཏེ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུྃ་ལས་རཏྣ་འབར་བའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་ཨོཾ་ལས་བྱིན་གསང་བའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སོ་
སོའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ནམ་མཁའ་ར་བ་འབྱམས་གང་བ་རྣམས་སུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། དེ་བཞིན་དུ། པཱདྱཾ་པུཥྤེ་དྷཱུ་པེ་
ཨཱ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་དང་། སྨན་ཤུད། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པའི་སྣོད་དུ་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་ལ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿ མུཾ་ལཱུཾ་མཱུཾ་པཱུཾ་ཏཱུཾ་རྣམས་
ཀྱིས་མཚན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཋཿ ལན་བདུན། །རཀྟ་ལ། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་
ཐོད་པའི་སྣོད་དུ་རཾ་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ར་ཡིག་ཞུ་བ་ལས་རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་གློང་འཁྲུགས་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་རཱ་ག་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཤིང་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་རཀྟ་ཛྭ་ལ་

ཁ ༄༅། ། མཎྜ་ལ་པཱུ་ཛ་ཧོ༔ཁ༔ ལན་གསུམ། གཏོར་མ། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གཏོར་གཞོང་བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་སྣོད་འདབ་མ་སྟོང་ལྡན་གྱི་སྙིང་པོར་གཏོར་
བཞི་ རྫས་ཨོཾ་ལས་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཏེར་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཏེ་ཛོ་བ་ལིཾ་ཏ་བ་ལ་བ་ཏེ་གུ་ཧྱ་སམ་ཡ་པཱུ་ཛ་ཧོ༔ཁ༔ ཞེས་ལན་གསུམ།
དེ་དག་ནི་སྔོན་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ་ལྷ་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཞི་བར་བསྒོམ་པ་ནི། རང་ལུས་ཐ་མལ་ཧྲྀ་ཏྲིའི་ནང་། །སྙིང་ཐད་པདྨ་འདབ་བཞིའི་དབུས། །ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་ཨ་
ཉི༧ དཀར་པོ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་སྒྲིབ་སྦྱངས། །རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་བསྡུ་ནི། །དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་སྟེང་དུ། །ཨ་ཡིག་རི་བོང་འཛིན་པའི་མདོག །འོད་འཕྲོས་ལུས་
ངག་ནད་གདོན་སྦྱངས། །སྐད་ཅིག་བདག་ཉིད་དྲང་སྲོང་ནི། །སྐུ་མདོག་སྔོ་སྐྱ་སྐེམ་རིད་གཟུགས། །སྐྱིན་མ་ཨག་ཚོམ་རྒྱུ་མདོར་སླེབས། །རས་དཀར་སྨད་དཀྲིས་སྟོད་གཡོགས་
ཡར ཅན། སྐྱིལ་ཀྲུང་ཚུལ་བཞུགས་གཛྚེ་བསྣམས། །འཁོར་དུ་དྲང་སྲོང་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། །སྙིང་གར་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་དུ། །སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག །ཧཾ་དུའི་སྔགས་ཀྱིས

བསྐོར་བར་བསམ། །ཨོཾ་ཧྲུ་དྲུ་ཧྲིན་ཧྲུཾ་དྲུ་ཛཿཛཿ ཞེས་གོང་བསྙེན་ཁྲི་ཚོ་གཅིག་བཟླ་བར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུན་གྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་བརྒྱ་རྩ་ཙམ་རེ་བཟླའོ། །གཉིས་པ་དྲག་པོར་གནས་བསྒྱུར་ནི། རང་ཉིད་དྲང་སྲོང་ཞི་
བརྟུ། །གསལ་བ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས། །གསེར་གྱི་ཙཀྲ་རྩིབས་བརྒྱད་དབུས། །རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་ཁྲོ་བོ་ནི། །ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་གསང་བའི་བདག །མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་
པ༑ དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོ་བ་དང་། །རལ་གྲི་འབར་བ་རབ་ཏུ་གདེངས། །མཐའ་གཉིས་གནམ་ལྕགས་ལག་མཐིལ་ལ། །སོར་མོ་ལྕགས་སྡིག་མགོ་དགུ་འཕྱུར། །ཁམ་ནག་དབུ་
སྐྲ་གྱེན་དུ་བརྫེས། །ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བརྐྱངས་བསྐུམས་བསྒྲད། །ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཤིང་མི་སྡུག་པ། །རྒྱན་མེད་མེ་དཔུང་དབུས་ན་བཞུགས། །སྤྱི་བོར་དྲང་སྲོང་དྲི་མེད་དང་། །དེ་སྙིང་
རིགས་བདག་པད་འབྱུང་བཞུགས། །ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ལས་གསེར་འཁོར་ནི། །རྩིབས་བརྒྱད་དབུས་སུ་པད་ཉིའི་སྟེང་། །རང་འདྲའི་གསང་བདག་ཡེ་ཤེས་སེམས། །ཐུགས་སྲོག་
མཆོང་གུར་ཕུབ་འདྲ་བ། །ཕྱུར་བརྒྱད་དབུས་སུ་ཉི་སྟེང་ཧཱུྃ། །མཐིང་ནག་གསལ་འཚེར་ཏིང་འཛིན་སེམས། །ལྟེ་རྩའི་མ་ཀན་ཨ་ཡིག་ལས། །ཀླད་ཀྱི་ལ་ཨ་དཀར་ཧཾ་དུས་

ཁ ༢༧ ༦༢ ༤ཀ

༄༅། །བསྐོར། །སྤྲུལ་བྱེད་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་ནི། །རྩེ་དགུ་ལྡེ་བར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན། །ཁོང་གསེང་ཕྱིར་གདེངས་ར་དགུའི་རྩེར། །མཆོང་བཅག་འདྲ་བའི་ཕབ་དགུ་ལས༔ །མེ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཞུགས་དྲག་འཕྲོ། །རང་གི་གནས་གསུམ་ཨོཾ་དཀར་དང་། །ཨཱཿདམར་ཧཱུྃ་མཐིང་གསུམ་གྱིས་མཚན། །ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀུན་འདུས་རི། །ནགས་ཚལ་དྲ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། །དྲང་སྲོང་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །སྤྲིན་གཏིབས་བཞིན་དུ་བྱོན་པར་གྱུར། །ཞེས་པས་གསལ་བ་གདབ་བོ། །གཉིས་པ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་སྙན་པའི་རྔ་ཆ་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་ཨོཾ་ཥི་དུ་ཥི་ན་ཥིཾ་དུ་ཛཿཛཿཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཧཱུྃ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་ན། །རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ངོས། །ཡུལ་ནི་རྒྱ་གར་ཨོ་ཌྜིའི་ཡུལ། །རི་བོ་ཀུན་འདུས་རྩེ་མོ་ནས། །ནགས་ཚལ་དྲ་བའི་གླིང་དཀྱིལ་ན། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་ཁྲི་སྟེང་དུ། །སློབ་དཔོན་དྲང་སྲོང་དྲི་མེད་ནི། །དྲང་སྲོང་འབུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྡེ་བརྒྱད་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ

གསོལ༔ ཟླུད་མ་བཟློག་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འབྱུང་པོ་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་བསེན་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དགྲ་བགེགས་འདུལ་ཕྱིར་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཧ་ལ་ཧ་ལ་ཧི་ལི་ཧི་ལི་ཧེ་ཧེ་ཧུང་ཧུང་ཛཿཛཿཧྱོ་ཧྱོ་ཧྲོག་ཧྲོག །ཅེས་པས་སྤྱན་དྲངས་ལ། གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི།
ཧཱུྃ༔ བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན། །དྲང་སྲོང་འཁོར་བཅས་བྱོན་པ་ལེགས། །ཇི་སྲིད་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཇི་སྲིད་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ཁྱེད་ཀྱི་
ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐུར། །ཞེས་དང་ཧཱུྃ་དུ་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་པས་དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། སློབ་དཔོན་དྲི་
མེད་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་ཅག་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །སྤྱི་བརྒྱུད་དབང་སྟུད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །མཐུ་རྩལ་དབང་གི་དངོས་
གྲུབ་སྩོལ། །ཞེས་པས་ཕྱག་བྱ། ལྔ་པ་མཆོད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མཆོད་ནི། ཨོཾ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ། །དྲང་སྲོང་རྒྱལ་པོ་རིག་སྔགས་བདག །དྲག་སྔགས་བདག་པོ་མཐུ་རྩལ་

ཁ ༄༅། །ཅན། །སྤྱི་བརྒྱུད་འདུལ་བའི་དྲག་ཤུལ་ཅན། །ཁྲེད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །སྣང་གསལ་སྒྲོན་མེ་འདི་ཕུལ་བས། །མ་རིག་མུན་པ་སེལ་བར་ཤོག །ཨོཾ་
ཐེར བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཨཱཿཧཱུཾ། །ཁྲེད་སྐུ་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར། །བདུད་རྩིའི་ཁྲུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །སྐུ་རྣམས་དཔྱིངས་ནས་དག་པ་བཞིན། །
སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཨཱཿཧཱུཾ། བདུད་རྩི་དང་ལྡན་སྤོས་མཆོག་འདི། །དྲང་སྲོང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་བྱིན་རླབས་བཞེས་སུ་
ཕྱི གསོལ༔ །ཨོཾ་བཛྲ་དྷུ་པེ་ཨཱཿཧཱུཾ། བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་ནས་འབྲུ་བཞིན། །ཞལ་ཟས་རོ་མཆོག་བརྒྱ་ལྡན་འདི། །དྲང་སྲོང་ཁྲོད་ལ་འབུལ་ལགས་ན། །ཐུགས་རྗེ་དང་ནི་དམ་ཚིག་
དང་༔ །གཉིས་མེད་དོན་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཀ་ལ་པིངྐའི་སྒྲ་དབྱངས་བཞིན། །སྒྲ་སྙན་རྒྱུན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །དྲང་སྲོང་ཁྲོད་ལ་འབུལ་ལགས་
ཕྲ ན༔ །ཐུགས་རྗེ་དང་ནི་དམ་ཚིག་དང་། །གཉིས་མེད་དོན་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཞེས་གཙང་མར་སྦྱར་བའི་མཆོད་པ་རྣམ་ལྔས་མཆོད། ནང་གི་མཆོད་པ་ནི། ཧཱུཾ། 115

དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་ཏུས། །དུག་ལྔ་སྨན་སྒྱུར་བདུད་རྩི་དང་། །ཁམས་གསུམ་བསྒྲལ་བའི་རཀྟ་དང་། །འདོད་ཡོན་རྫས་དབྱུང་གཏོར་མ་རྣམས། །དགྱེས་སྐོང་དམ་རྫས་
ནམ་མཁའི་ཁམས། །ཡོངས་སུ་གང་བ་འདི་དག་རྣམས། །དྲང་སྲོང་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཞི་སྡང་རྡོ་རྗེ་གསང་བའི་བདག །འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ། །མ་ཧཱ་པཉྩ་
ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་ཧི། མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཁ་ཧི། མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཧི། མ་ཧཱ་པཱུ་ཛ་ཁ་ཧི། ཞེས་ནང་གི་མཆོད་པའིས་ཁོང་བཟུང་བཙམ་གྱིས་ཚོགས་པར་བྱེད་པའམ། སྤྲིན་རིགས་མཐུན་གྱི་ཚོགས་གཞན་ནས་བླངས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཕྱག་པ་བསྟོད་
པ་ནི། ཧཱུྃ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་པ་ཡི། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་དྲི་མེད་ནི། །བག་ཆགས་དྲི་མ་མི་མངའི་ཕྱིར། །ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལ་
བཞུགས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དྲང་སྲོང་སྐུ། །འདོད་ཆགས་དུག་ལྔ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །སྐུ་མདོག་སྔོ་སྐྱ་སྐེམ་རིད་གཟུགས། །ཁམས་
གསུམ་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར། །དབུ་སྐྲ་ལྕང་ལོ་གྱེན་དུ་འཕྱེལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར། །ཞལ་ནས་སྡེ་བརྒྱད་སྲུ་ཀྱི་གསུང་། །སྡེ་བརྒྱད་གནོད་པ་བཟློག་པའི་

ཁ བསྟོད་ འགྲེལ ༡༡༦

༄༅། །ཕྱིར། །ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་བསྣམས། །སྤྲུལ་པས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་དུ་དྲང་སྲོང་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། །སྡེ་བརྒྱད་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་
ཕྱིར༔ །རི་བོ་ཀུན་འདུས་རྩེ་ལ་བཞུགས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྐུ་ལ་ན་བཟའ་རས་གོས་གསོལ། །ས་བཅུ་ཐིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཕྱིར། །ནགས་ཚལ་དྲྭ་བའི་ཕུག་ན་
བཞུགས༔ །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །ཤིང་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཞལ་དུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །དྲང་སྲོང་ཁྱེད་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཁྱེད་ཀྱིས་
བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སྡེ་བརྒྱད་དབང་དུ་སྡུད་པའི་ཕྱིར། །མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་བདག་ལ་སྩོལ། །ཞེས་དང་། སྔོན་ཁྲོ་བོའི་བསྟོད་པ་འདྲ། བདུན་པ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ།
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་། །ལས་ངན་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བ་དང་། །བར་གཅོད་རྒྱལ་འགོང་འདུལ་བ་དང་། །བྱད་མ་རྦོད་གཏོང་བཟློག་པ་དང་། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་
འདུལ་བའི་ཕྱིར། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རབ་ཁྲོས་ཤིང་། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་འཇོམས་པའི་ཕྱིར། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་བཞེངས། །ཞེ་སྡང་དུག་ལྔ་གཞོམ་པའི་

ཕྱིར༔ ༔རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་བཞེངས། །མི་དགེ་བཅུ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་བཞེངས། །ལྷ་སྦྱིན་སྡེ་བརྒྱད་འདུལ་བའི་
ཕྱིར༔ སྟྲང་སྲུང་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་བཞེངས། །བར་གཅོད་ལོག་འདྲེན་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱག་མཚན་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཆར་བཞེངས། །བཞེངས་ཤིག་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོའི་
ཚོགས༔ ༔འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཕྲིན་ལས་བཙོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །བྱད་མ་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ། །རྒྱལ་འགོང་
འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །ཅེས་བསྐུལ་བས་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དྲག་པོའི་རྣམ་རོལ་ཏུ་ཧྲལ་དིར་གྱིས་བཞེངས་པར་བསམ་མོ། །བརྒྱད་པ་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་གི་ལྟེ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་
དགུ་པའི་ལྟེ་བ་ལས་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་སྤྲོས་པས་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ནས་དྲངས་ཏེ་དུད་མོའི་སྦྲ་དང་བཅས་པས་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་པ་མདུན་དུ་འདར་ཐྲིལ་གྱིས་འཁོད་པར་བསམ། སྔར་ཡང་ལྟེའི་ཧཱུྃ་ལས་སྤྲོས་པའི་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་རེ་རེ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་པོར་
བཞག་པས་གཡོ་འགུལ་མི་ཤེས་པར་བསམ་མ་ལ། ཧཱུྃ། ང་ནི་མ་མོ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །ང་ནི་གཤིན་རྗེ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ང་ནི་ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་བདག །ང་ནི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སྟེ། །ང་ནི་སྲོག

ཁ ༄༅། །གཙོད་ཀུན་གྱི་རྗེ། །ངའི་སྲིད་པ་ཀུན་གྱི་བདག །ངའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །ངའི་སྙིང་ཁྲག་ཀུན་གྱི་བདག །ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ཁྲག་ང་ལ་ཡོད། །ང་ཡི་ལས་

ཞུ རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབས། །ཞེས་པས་རྡེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོག་བདག་གི་དབང་དུ་འགྱུར་བར་བསམ་མོ། །དགུ་པ་དམ་བཏྲ་ཞིང་དབང་གསོལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཟུ་དང་དཔང་། །

དམ་ཚིག་རིན་ཆེན་གཟུ་དང་དཔང་། །དགེ་འདུན་འདུས་པ་གཟུ་དང་དཔང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གཟུ་དང་དཔང་། །ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་གཟུ་དང་དཔང་། །རྒྱལ་འགོང་ཆེན་པོ་

ཀླུ འདུལ་བའི་ཕྱིར། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་དྲི་མེད་ཁྱོད། །སྐུ་ནི་མི་འགྱུར་བརྟན་པ་ལ། །ཕྱག་མཚན་འཁོར་ལོ་སྒྲུར་བཞིན་དུ། །དགྲ་བགེགས་མགོ་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །རྒྱལ་འགོང་

མགོ་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །སྡེ་བརྒྱད་མགོ་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །འཁོར་ལོ་གཡས་སུ་བསྐོར་ཙཎ། །རྒྱལ་འགོང་སྙིང་ལ་འཁོར་ལོ་རྒྱོབ། །འཁོར་ལོ་གཡོན་དུ་བསྐོར་ཙཎ། །མོ་

ཕྱ གདོན་སྙིང་ལ་འཁོར་ལོ་རྒྱོབ། །ཅེས་པས་ཕྱག་མཚན་གྱི་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲིན་འཕྲོས་པས་རྡེགས་པ་ཐམས་ཅད་བགག་འཇུམ་སྟེ་གནས་པར་བསམ་མོ། །བཅུ་པ་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། དྲང་སྲོང་མའི་ཐུགས་སྲོག་ཡི་གེ་ཧཱུྃ།

མནྡང་གསེམས་ལས་ཞེས་པའི་གནད་དོ། །མཆན། ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་འབར་བ་དང་། །ལྟེ་རྩའི་མ་ཀན་ཟླ་དཀྱིལ་སྟེང་། །ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་ འཛིན་པ་དཀྱིལ་གྱི་གནད་དོ། །མཆན། ཧཱུཾ་དུས་བསྐོར། །དེ་སྟེང་ལྟེ་ནི
གནམ་ལྕགས་ཀྱི། །ཁྲོ་བོ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པའི། །ལྟེ་བར་ཉི་སྟེང་ཧཱུཾ་མཐིང་ནག །དྲག་སྔགས་འོད་ གནས་པ་རྩའི་གནད་དོ། །མཆན། ཟེར་འཕྲོ་བས་བསྐོར། །རྣ་དགུ་ཁོང་གསེང་ཕྱིར་གདེངས་
རྩེར༔ ཕཊ་དམར་མཚོན་བཅག་ལྟ་བུ་ལས། །མེ་ཡི་ཙྭ་ཙྭ་དྲག་ཏུ་འཕྲོ། གཅོད་པ་ལྟེ་ཡིག་ནད་དོ། །མཆན། །ལྟེ་བའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །སྲོག་ཡིག་སྙིང་གནས་སྒོ་བརྒྱད་
རྣམས༔ ཁ་གུག་པས་འདར་ཞིང་ཐལ་མོ་སྦྱར། །ཕྱག་འཚལ་ཅི་གསུང་བཀའ་འཇོད་ཅིང་། །སྲོག་སྙིང་ཚུར་དྲངས་རྡོ་རྗེ་ཡི། །ལྟེ་བའི་ཧཱུཾ་གི་གདན་དུ་བཅུས། །ཟིལ་མནན་འཁོར་བཅས་
ཀུན་བདག་ངའོ། །ཞེས་དོན་དྲན་བཞིན་པས། ཨོཾ་ལོ་ཀྲི་ཕྲ་ལ་ནན། སག་པ་ཤ་ནན། ནཱ་ག་དུ་དུ་ནན། མ་མཾ་མ་མཾ། ཙེར་ཙར་ཙེར་ཙར། པཾ་རྡུ་ལུ་པཾ་རྡུ་ལུ། ཐད་ཏྲ་ཀོ་ཤ་ཡ་ཐད་ཏྲ་
ཀོ་ཤ་ཡ། ཧོར་ཧོར། ཅི་དུ་སོད་ཅི་དུ་སོད། ཤིག་ལྟ་རྩ་གཏུབ། ཏ་ལ་པ་ཏི་ནན། འཁོར་བ་དུ༔ གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཀཱུ་ཥྛ་ཙི་ཎྣ་ག་ཎྣ་ག ། ཅེས་རྩ་སྔགས་ཅི་ནུས་སུ་བཟློག།

༄༅། །རྡོ་རྗེའི་རྩེ་ཡི་ཕཊ་རྣམས་ལས། །གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་མེ་འབར་བ། །མགར་གྱི་ཚྭ་ཚྭ་ལྟར་འཕྲོས་པ། །གནོད་བྱེད་རྣམས་ལ་ཕོག་པ་ཡིས། །ཧྭ་སྦྲུར་མེ་ཡིས་བསྲེགས་པ་ལྟར། །ཚོགས་སྦྲ་དང་བཅས་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན། །རྗེས་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གྱུར། །ཨོཾ་ལོ་ཀྐི་པཱ་ལ་ནན་ནན་ཐུམ། འཇིག་རྟེན་འགོང་པོའི་སྲོག་ཆོད་སྙིང་ཕྱུང་ཙིཏྟ་མཱ་ར་ཡ་བྷྱོ་ཛྫ་ཐད། ས་ག་པ་ཤ་ནན་ནན་ཐད་ལིངས་བདག་གི་སྲོག་ཆོད་སྙིང་ཕྱུང་ཙིཏྟ་མཱ་ར་ཡ་བྷྱོ་ཛྫ་ཐད། ནཱ་ག་དུ་དུ་ནན་ནན་ཐད་ཕཊ། ཀླུ་བདུད་ཀྱི་སྲོག་ཆོད་སྙིང་ཕྱུང་ཙིཏྟ་མཱ་ར་ཡ་བྷྱོ་ཛྫ་ཐད། མ་མཾ་མ་མཾ་ཐད་སྒྲོག །མ་མོའི་སྲོག་ཆོད་སྙིང་ཕྱུང་ཙིཏྟ་མཱ་ར་ཡ་བྷྱོ་ཛྫ་ཐད། ཙེར་ཙར་ཙེར་ཙར་ཐད་ཐད། བཙན་གྱི་སྲོག་ཆོད་སྙིང་ཕྱུང་ཙིཏྟ་མཱ་ར་ཡ་བྷྱོ་ཛྫ་ཐད། བཾ་རུ་ལུ་བཾ་རུ་ལུ་ཐད་ཐུཾ། བདུད་ཀྱི་སྲོག་ཆོད་སྙིང་ཕྱུང་ཙིཏྟ་མཱ་ར་ཡ་བྷྱོ་ཛྫ་ཐད། ཐད་ཊ་ཀཱི་ཤ་ཡ་ཐད་ཊ་ཀཱི་ཤ་ཡ་ཐད་ཁེལ། གཟའ་བདུད་ཀྱི་སྲོག་ཆོད་སྙིང་ཕྱུང་ཙིཏྟ་མཱ་ར་ཡ་བྷྱོ་ཛྫ་ཐད། ཧོ་ར་ཧོ་ར་ཐད་ཤག །རྒྱལ་པོའི་སྲོག་ཆོད་སྙིང་ཕྱུང་ཙིཏྟ་མཱ་ར་ཡ་བྷྱོ་ཛྫ་ཐད། རྒྱལ་པོའི་སྲོག་ལ་དུང་དུང་སྙིང་ལ་ཤད་ཤད། བསེན་མོའི་སྲོག་ལ་དུང་དུང་སྙིང་ལ་ཤད་ཤད།

པེ་ཏྲར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་དུང་དུང་སྙིང་ལ་ཤད་ཤད། གཙང་ཐེལ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་དུང་དུང་སྙིང་ལ་ཤད་ཤད། གནོད་སྦྱིན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་དུང་དུང་སྙིང་ལ་ཤད་ཤད། ཚེག་མོའི་ཕྱོགས་ལ་དུང་དུང་སྙིང་ལ་ཤད་ཤད། ཨ་ཡམ་དུ་རུ་ཙ་ཤན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དུང་དུང་ཤད་ཤད། ཅི་དུ་སོད་ཅི་དུ་སོད་ཐད་ཐིབས། ཤིག་ཧཱུྃ་ཙ་གཅུབ་ཐད་སྒྲོག །ཏ་ལ་པ་ཏི་ནན་གནན་པ་ཏི་ཐད་རྒྱུག །འཁོར་བ་དུལ་ཐད་ཆོམས། གནོད་སྦྱིན་འབྱུང་པོ་ཀཱ་ལཱ་ཙི་ཏྲ་ག་ཏྲ་ག་ཐད་ཏུར། དགྲ་བགེགས་ཚེག་མོའི་ཕྱོགས་ལ་མཱ་ར་ཡ་ཐད་ཐད། གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ནཱ་ཙ་ཏྲབ་ལེ་ཏྲབ་ལེ་སོད། ཀླུ་ཐམས་ཅད་ནུ་ག་ཡིང་ནུ་ག་ཡིང་སོད། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀ་ཊི་ཀུ་ཊི་སོད། བགེགས་ཐམས་ཅད་འགུགས་གེ་འགུགས་གེ་སོད། གཟའ་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཙེ་ཐེ་ཙེ་སོད། ཐེ་རང་ཐམས་ཅད་ར་ཊི་ར་ཊི་མཱ་ར་ཡ་སོད། བསེན་མོ་ཐམས་ཅད་རེ་ཊི་རེ་ཊི་མཱ་ར་ཡ་སོད། གྲི་བོ་གྲི་མོ་ཐམས་ཅད་སུམ་ཊི་སུམ་ཊི་མཱ་ར་ཡ་སོད། གནོད་སྦྱིན་དགྲ་བགེགས་ཚེག་མཱ་ར་ཡ་སོད་སོད་ཐད་ཐད་ཛཿཛཿ ཞེས་དྲག་སྔགས་དང་ཐུན་སྔགས་སྤྲོལ་བ་སྟེ་སྤྱི་ཙམ་ལ་དྲག་སྔགས་དང་ཁྱད་པར་བ་ལ་ཐུན་སྔགས་སྤྲོལ་བ་ཡང་སྐབས་ཕྱེད་པར་ཅི་རིགས་སུ་བཟླ་ཞིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་གནད་ནི་གཞན་དུ་འབྱུང་ངོ་

༄༅། །བརྒྱུད་པའི་མཐར། ལག་པ་རྡོ་རྗེའི་བྲག་རི་ལྟར། །སྲམ་ཁྲིགས་ཐ་ཕྱུག་མཐིལ་ཉི་ཟླ། །སོར་མོ་ལྕགས་སྡིག་མགོ་དགུ་མཚན། །བརྡབ་པས་དགྲ་བགེགས་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན། །བཙོམ་ནས་ཤ་ཁྲག་སོར་མོ་ཡིས། །སྡིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟློས་པར་གྱུར། །བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་ཅིང་། དམ་ལ་མི་གནས་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་དེངས་ཤིག །སྲིད་པ་སྤྱི་ནས་ཤིག་ཅིག །སྲིད་གསུམ་རྒྱ་ངས་ནས་སྒྲོལ་ཅིག །འཁོར་བའི་གཏིང་ནས་ཕྱུངས་ཤིག །བསྐལ་པའི་མེས་སྲེགས་ཤིག །དམ་ཚིག་དམོད་པས་སྡིགས་ཤིག །བཀའ་ཡི་ཆད་པ་ཆོད་ཅིག །གནམ་ལྕགས་རལ་གྲིས་སྐྱོབ་བོའི་གཙུག་ནས་ཕོས་ཤིག །སུམ་སྡུ་ཉིས་ནོན་ཅིག །སྲིད་གསུམ་གར་སྐྱེས་པ་རྒ་གནས་ཀྱང་སྡིག་ཅན་འདིའི་སྙིང་དུ་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེའི་ཆར་ཆེན་པོ་ཕོབ་ཅིག །གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྣུར་ཡ་ཕྱེར་སྦྱོར་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཐུལ་ཅིག །ཅེས་ཐལ་རྡེབ་བྱས་པའི་མཐར། བཀའ་བསྒོ་འདི་ཡི་ནུས་པ་ཡིས༔ ཐལ་ཕྱེ་རླུང་གིས་གཏོར་བ་ལྟར། །གནོད་བྱེད་དེ་རུ་གནས་མི་འགྱུར། །དྲང་སྲོང་དམོད་དེས་བཟློག་ཏུ་ནན། །ཅེས་བརྗོད། སྐབས་འདིར་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་གཏོར་མ་འབུལ་ན་ཚིག་ཟུར་དུ་ཕྱེད་པ

ལས་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི་དངོས་གཞི་འོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལ་བདུན་གྱི་དང་པོ་ཚོགས་མཆོད་བཤམ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་ནི། ཚོགས་རྫས་རྣམས་བཤམས་པ་ལ་བདུད་རྩི་སྦྱར་ནས། ཧཱུྃ། ཐུགས་ལས་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་འཕྲོས་པས། །མ་དག་ཉེས་
སྐྱོན་བསྲེགས་གཏོར་བཀྲུས། །བྲཱུྃ་ལས་རིན་ཆེན་སྣོད་ནང་དུ། །ཚོགས་རྫས་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ། །རིགས་ལྔའི་དམ་ཚིག་འདོད་ཡོན་རྫས། །ཟག་མེད་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། །ཨོཾ་
ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོཿ ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། ཧཱུྃ། རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །ཁྱད་པར་དྲང་སྲོང་དྲིམ་མེད། །གསང་བདག་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་ནི། །འཁོར་ཚོགས་སྤྲུལ་པར་
བཅས་པ་རྣམས། །འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ། །སྤྱན་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཛ་ཕུགས་མཐར། བཛྲ་ས་མཱ་ཛཿཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་སྤྱན་དྲངས་ནས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་
པས་སྦྱོར་མཆོད། བྱེ་བྲག་ཚོགས་ཕུད་ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་ལ། དང་པོ་མཆོད་པ་ནི། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་ལྡན་པའི། །འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །གྲུབ་པའི་བློ་ཡིས་འབུལ་ལགས་ན། །དགྱེས་
པའི་གར་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ག་ཎ་ཙཀྲ་པཱུ་ཛ་ཁཱ་ཧི། བར་པ་བཤགས་པ་ནི། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །སྒོ་གསུམ་མི་ཤེས་བག་མེད་པས། །ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྲུལ་ཅི་

ཞ སྡེ ཕྱག་ཆེ ཕྱ

༄༅། །མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞལ་ཤགས་པར་བགྱི། །ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཟླའོ། །ཐམ་བསྒྲལ་བའི། ཚོགས་ཟན་ནམ་དམིགས་བྱའི་རྟེན་པ་བཅས་ལ། བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ནས་འགུགས་བསྐྱིམ
ཨ ཧཱུྃ། ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབ། །གདུག་ཅན་དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས། །ཁྱུག་ཅིག་ཨཱ་ཀ་ཌྷ་ཡ་ཛཿ ཕུར་བུ་འབར་བས་སྲོག་རྩ་
ཆོད། །སྣ་ཚོགས་མཚོན་ཆས་དུམ་བུར་གཏུབས། །རྡོ་རྗེའི་ཐོ་བས་རྡུལ་དུ་ཚོམས། །རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་སྦྱོངས། །དྲག་སྔགས་མཐར་ནྲྀ་ཏྲི་ཤ་ཀྲུྃ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ། ཅེས་བསྒྲལ།
སྙིགས་མའི་ཤ་ཁྲག་བདུད་རྩིར་སྦྱོང་ནས། དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས། །དོན་སྙིང་ནང་ཁྲོལ་བཅས་པ་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བྱིན་བརླབས་ནས། །བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག
དགྱེས་པར་མཛོད། །མཱཾ་ས་ར་ཀྟ་གི་ཎི་རི་ཏི་ཁ་ཧི། ཞེས་འབུལ། ཚོགས་རྫས་རྣམས་བཛྲ་དང་བཛྲའི་འབུལ་ལེན་གྱིས་དམ་ཚིག་བསྲེ་བ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལྷ་ལྷན་དུ་རོལ། ལྷག་མ་རྣམས་བསྡུས་ལ་ཁྲུས་བདུད་རྩིར་སྦྱོལ་ཏེ།
ཧཱུྃ། སྔོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་བཞིན། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཕྱི་ཉུལ་བའི། །ལྷག་གཏོར་དབང་བའི་སྲུང་མ་རྣམས། །འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཨོཾ་ཨུཙྪིཥྚ་

ཡ་ཀ་ཕྱེ་ཀ་ཕྱུ ༦༣

བ་ཡིཾ་ཧཱ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་གཏོར་མ་ཕྱི་རོལ་དུ་དོར། གཉིས་པ་བསྟུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་སྔར་བཞིན་བསྐུལ། གསུམ་པ་ཆད་ཐོ་བསྒྲགས་པ་ནི། ཆོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་སོགས་གྲལ་ནས་བླངས་པ་སྟེགས་ལ་བཀོད་སྨན་རཀ་བྲན་ནས་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བདུད་རྩིར་སྦྱོལ་ལ། ཧཱུྃ། སྔོན་ཚེ་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ། །སློབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གིས། །དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྲུང་མ་རྣམས༔ ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་ཉོན། །གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས། །བདག་ནི་སློབ་དཔོན་དེ་ཡི་བརྒྱུད། །ཁྱོད་ནི་ལྷ་འདྲེ་གཡར་དམ་ཅན། །སྔོན་ཆེ་ཁས་བླངས་བཀའ་མ་བཅག །ད་ལྟ་རིག་འཛིན་དམ་མ་འདྲལ། །རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་གཏོར་མ་ཕྱིར་འབུལ། །བཞི་པ་བརྟན་མ་སྐྱོང་བ་ནི། གཏོར་གཞོང་ཞལ་བའི་ཕུད་ཀྱིས་གཏོར་མར་བྲན་ནས་བདུད་རྩིར་སྦྱོལ་ལ། ཛྲོ། སློབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གི །བཀའ་ཉན་མ་མོ་བརྟན་མའི་ཚོགས། །དམ་རྫས་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་ལོངས། །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་གཏོར་མ་ཕྱིར་འབུལ་ལོ། །ལྔ་པ་བྲོ་བརྡུང་བ་ནི། གཏོར་མའི་ཕྱིར་འབྲང་བའི་དམ་སྲི་རྣམས་གཏོར་གཞོང་སྦུབས་པའི་ནང་དུ་གསལ་བཏབ་མནན་པར་

༄༅། །ཁ་ས་མ་ཡ། ཧཱུྃ། ང་ནི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་མགོན། །དགྲ་བགེགས་སྡིག་ཅན་འབྱུང་པོ་རྣམས། །དུག་གསུམ་ལས་ཀྱི་

ཁྱུང་བུར་མནན། །མནན་ནོ་བཙིངས་སོ་སྨ་སྨ་ཡ། །རྡོ་རྗེའི་བྲོ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པས། །སུས་ཀྱང་འཇིག་པར་ནུས་མ་ཡིན། །ཨོཾ་ལཾ་ཨཱཿལཾ་ཧཱུྃ་ལཾ་སྨ་སྨ་ཡ་ནན། ཞེས་ཁྲོ་བོའི་སྟངས་སྟབས

ཀྱིས་བྲོ་བྲོ། །ཕྱག་པ་ཤེགས་བསྡུ་ནི། རིག་གཏད་སོགས་དང་འབྲེལ་ན། སྔར་ཡང་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བཟླས་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་ལ་གཤེགས་གསོལ་བྱ། མ་འབྲེལ་ན། ཧཱུྃ། ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་

ལས༔ །འགག་མེད་རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོར་ཤར། །འགག་པ་ཉིད་ནི་འགག་མེད་པ། །སྤྲོས་བྲལ་ཀ་དག་ཀློང་དུ་ཐིམ། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད་པས། མ་དག་པའི་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་

ཞུན་ནས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། ཧཱུྃ་གྱེན་རྫོགས་མི་དམིགས་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་བཞག་ནས་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་པས་དྲན་སྐྱོང་གི་སྐུར་ལྡང་ནས། ཉལ་ན་རྒྱལ་ལ་ལྟུང་ན

མི༔ །འདུག་ན་ཐག་ལ་འགྲོ་ན་ལྡང་། །ཞེས་པའི་དོན་བཞིན་སྤྱོད་ལམ་བསྐྱང་ངོ་། །བདུན་པ་བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་ནི། དགེ་འདིས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཁྲོ་རྒྱལ་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་ཡི། །གོ་འཕང་བྱང་ཆུབ་མྱུར་

121

ཀ། ཀྱེ་རྡོ། ༡༢༡

ཐོབ་ནས། །བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་ཤོག །ཅེས་དང་། ཨོཾ། བྱིན་རླབས་མཆོག་སྩོལ་རིགས་བརྒྱུད་བདག །བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཞི
དང་བྲོ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཐོགས་མེད་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་མཛད་པའི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །དགེ
ལེགས་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྲོང་ཆེར། །ཡོངས་བཞེངས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་། །སྙིང་པོའི་གནད་དོན་མཆོག་གས
ཤིང་། །ཁ་སྐོང་བརྗོད་བདེས་ལེགས་བརྒྱན་པ། །འདིས་ཐོབ་བསོད་ནམས་བསྔན་དང་འགྲོ། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྡེའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས། །རབ་རྒྱལ་ཕན་བདེའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །དྲང་སྲོང་ལོ་ཕྲིའི་ལས་བྱུང་སྙིང་པོའི་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཙ་བའི་གཞུང་
གིས་དངོས་བསྟན་མ་འཆུགས་ཤིང་ཁ་སྐོང་འཇུག་བདེའི་ཁྲིགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་ཏེ་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས་རང་ལོ་དོན་དགུ་པ་ལ་ཡི་གེར་བསྒྲིགས་པའོ།། །།སརྦ་མངྒ་ལམ།། །།

༡༢༡

༄༅། །ཁྲོ་བོའི་བསྟོད་པ། ཧཱུྃ། སྣང་སྲིད་སྡེ་བརྒྱད་གཉེན་པོ་རུ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཁྲོ་བོའི་སྐུར། །རབ་བཞེངས་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་ནི། །སྐུ་མདོག་སྔང་ཟིལ་བརྗིགས་པ་ཡི། །རི་རབ་ཉིམས་འཕྱུད་པ་བཞིན། །བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་བརྗིད་ཅན། །དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་ནམ་མཁར་ཁྱབ། །དམར་ཟླུམ་སྤྱན་གསུམ་གློག་ལྟར་འཁྱུག །སྲིན་པོ་ལྟ་བུ་ཧམ་ཞལ་གདངས། །མཆེ་བའི་གླུནས་ཁྲག་རྒྱུན་བབས། །ལྗགས་འདྲིལ་ཀན་སྦྲ་དྲག་ཏུ་རྡེབ། །སྨར་སྨིན་མ་མེ་ལྟར་འབར། །སྨོམ་ཞིང་ཐུང་ལ་ཡན་ལག་རགས། །རྒྱན་མེད་གཅེར་བུ་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྕགས་ཐོ་བ་ཡིས། །སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་རྡུལ་དུ་རློག །གཡོན་པས་རལ་གྲི་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་ལུས་ཡན་ལག་དུམ་བུར་གཏུབས། །མཐའ་གཉིས་གནམ་ལྕགས་ལག་པའི་མཐིལ། །དགྲ་བགེགས་ཆ་ལང་བཞིན་བརྡབ་པའི། །ཁ་ཁྲག་སོར་མོའི་སྡིག་པ་ཡིས། །ལྷག་མ་མེད་པར་ཆེམ་ཆེམ་ཟ། །རེས་འགའ་ཐུན་ཟོར་ཐོག་སེར་འབེབས། །སྐབས་འགར་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་འཛིན། །རི་རབ་ལ་སོགས་ཕྱག་མཚན་གྱིས། །སོ་སོར་མ་འདྲེས་ལས་ཀུན་བསྒྲུབས། །ཞབས་

122

༡༢༢

གཉིས་གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་བཞུགས། །སྐུ་ལས་འབར་བའི་མེ་དཔུང་གིས། །སྲིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྲེག་པར་བྱེད། །ཞལ་ནས་དྲང་སྒྲོང་དམོད་པའི་མཆོན། །
ཕབ་པས་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་འདུལ། །ཐུགས་ནི་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ལྡན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རྣམས། །གཅིག་བསྡུས་གསང་བའི་བདག་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཁྱོད་
ལ་བདག་བསྟོད་དོ།། ༎

ཕ

༄༅། །ཐུགས་མཆོད་ལོ་རྒྱུའི་སྤུང་ཀློག་བསད་པའི་མན་ངག་རྡོ་རྗེའི་ཐོག་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

123

SIKKIM RESEARCH INSTITUTE OF TIBETOLOGY ★ GANGTOK ★
TIBETAN LIBRARY

༄༅། །ཨོཾ་སྭ་སྟི། བླ་མ་དྲང་སྲོང་གསང་བའི་བདག །དབྱེར་མེད་དེ་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །ཕྱག་མཆོད་ཡོ་ག་ཊཱི་ཀའི་སྦྱང་བཀློག་
སོགས༔ ༔ལས་སྦྱོར་འཇུག་བདེའི་ཁྲིགས་སུ་སྤེལ། །འདིར་ཕྱག་མཆོད་ཡོ་ག་ཊཱི་ཀའི་སྔོན་སྦྱང་བཀློག་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ། སྦྱོར་བ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བཅའ་གཞི་དང་།
དངོས་གཞི་སྒྲུབ་པའི་ལས་རིམ། རྗེས་ལས་ཀྱི་བསྒྱུར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་གཏད་ཐོབ་ཅིང་བསྙེན་པ་སྔོན་སོང་གི་སྔགས་པས། དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ། དབེན་པའི་གནས་སུ་མཎྜལ་མདའ་འགང་
གྲུ་བཞི་དཔང་མཛུབ་གང་བའི་དབུས་སུ་ཕུང་ཤུ་ལ་གྱིས་སྣ་ལ་བྲུབ་ཁྱུང་གྲུ་གསུམ་བང་རིམ་གསུམ་པ་བརྩེགས་ལ་དུག་ཁྲག་དང་རོ་སོལ་གྱིས་བྱུགས་པའི་ནང་དུ་རབས་ཆད་ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་དུ་ཁོད་གཏོར་བཟློག་པའི་ཡི་དྭ

༄༅། །འཁོར་ལོ་ཅན་བཀྲམ་པའི་ཁར་བསད་པའི་ཙ་ཀྲ་མི་ང་རྡུས་ཅན་ཚོན་སྐུད་ཀྱིས་བཅིངས་པ་གན་རྐྱལ་དུ་བཞག ། སྐྱུང་ཀའི་ཡ་མཇོད་དང་ཕག་གི་མ་མག་ལ་གཉིས་སྦྲུར་བའི་བར་དུ་
བསད་འཁོར་སྤུར་དང་འདྲ་བ་སྐྱུང་ལྕེའམ་སྐྱུང་ལྷགས་ཀྱི་ཞུགས་མར་བཙུགས་པའི་སྙིང་གར་བྲག་ཆོད་དར་མའི་གཡོག་ལྡང་གི་མཆོག་ཕུར་དང་གྲི་ལྕགས་ཀྱི་ཕུར་པ་བཏབ་པ་སྐྱེ་བོད་ ཕུ་རི་ནག་པོ་སྦུབ་ཁུང་དང་བཅས་པའི་སྤེལ་མ
རྣམས་བཅའར་གཞི་དང་ཚེས་བསྐྱེབས་ནས་འདིར་བཤད་ཀྱི། ལག་ལེན་གྱི་ཆོ་གློག་བསད་ཁུད་པར་བའི་བསྐོར་དབྱེ་མ་ཐིན་གྱི་བར་དུ་འཁོར་ལོ་ཞིང་རྣམས་ལྷགས་སྐྲང་ལྟ་བུའི་སྦུབ་ཁུང་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ཏུ་བཤམ་ཞིང་ཕུ་རིའི་སྦུབ་ཁུང་དུ་ཡང་ཚེག་སྐྱུང་གི་
ཐོད་པ་དང་དམིགས་བྱའི་ལིངྒ་གང་འཚོས་བཙུག་སྤྲ་སྦྱོང་པར་མ་ལུས་པ་བྱེད། མཆན། པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཙུག །ཐོད་པ་གཉིས་ཀྱི་མེ་རྒྱུ་དང་ཁྲུར་སྟེར་བསམ་ཆད་ཐོད་ནང་གི་ལིངྒའི་སྙིང་གར་གཏད་པ་སྦུབ་ཁུང་དུ་བཙུག །

ཡིདྭ་འི་སྙིང་གནས་མཚོན་སྐུད་ཀྱི་གཟུངས་ཐག་དང་། ཕག་སྐྱུང་བོད་པའི་བར་གྱི་ཡིདྭ་ལ་དགྲིས། མཆོད་རྟེན་ནག་པོ་མགོ་ཐུར་བསྟན་གྱི་བྲེ་དང་བོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟག་པ་སྦྲུད་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་གཏོར་བྱེད་རླུང་སེད་བྱེད་མི་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་མནན་པས་འི་འཁོར་ལོ
རྣམས་རིམ་བཞིན་བརྩེགས་པའི་ལྟེ་བའི་ས་བོན་གྱི་མིག་ནས་སྔར་གྱི་གཟུངས་ཐག་ཡར་དྲངས་ཏེ་སྟེང་དུ་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ཁྲུ་གང་པས་མནན་པའི་བུམ་རྟེན་ཞབས་སུ་བྱིན་བུག་བྱས་པ་ནས་གཟུངས་ཐག་དྲངས་པ་རང་གི་མདུན་དུ་ལྕགས་ཕུར་ལ་བརྟོད།
བུམ་པའི་ནང་དྲི་བཟང་གིས་བྱུག་པར་དབུས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་དང་། སྲུང་འཁོར་མདུན། ཟློག་འཁོར་རྒྱབ་ཏུ་བཞག ། སྨན་ལྷ་སོགས་ལྷ་ཚན་ལྷ་དང་གཟུངས་རྟེན་སེལ་མེད་བྱིན་རླབས་ཅན་གྱིས་དགང་། རྩེལ་དར་དཔྱངས་དང་མེ་ལོང་གདུགས་སོ། །
རང་གི་ འདི་ལྟར་མ་འགྱུར་བར་རོ་སོལ་གྱིས་བྲིས་པའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་ཡིང་རྒྱུང་ཚོན་སྐུད་ཀྱིས་བཅིངས་ཏེ་བཞག་པའི་ཁར་དུར་གཡམ་རྒྱ་གྲམ་བྲིས་པས་བཀབ་པའི་སྟེང་དུ་གདན་བཙེར། མལ་འོག་ཏུ་རྡོང་གྲུ་གསུམ་དུག་ཁྲག་དང་རོ་སོལ་གྱིས་བྱུགས་པའི་དབུས་སུ་རབས་ཆད་བོད་པར་རྫོད་གཏོང་
བཟློག་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིདྭ་ཅན་དུག་ཁྲག་གིས་བྲིས་པ་སྦྲུང་ལྟེའི་ཤུག་མར་བཅུག ། བྱ་རྒོད་དང་རམ་འི་མཆོག་ཕུར་དུག་ཁྲག་གིས་བྱུགས་པས་ལྟེ་དང་ཡིདྭ་གཟེར། སྟེང་ནས་དུར་གཡམ་ལ་རྒྱ་གྲམ་བྲིས་པས་བཀབ་པའི་སྟེང་དུ་གདན་བཅར། ཕུར་རི་འི་ཕྱོགས་གང་བདེར་
ལྕགས་སྟོད་དུ་ཡས་སྤྱི་འི་གཏོར་ཆེན་ནས་ནག་རྟེན་བཏགས་ལ་འབྲུ་སྣ་ལྔ་འི་ཕྱེད་ང་འབྲེད་པར་གྱི་རྫས་བསྲེས་པ་ཁྲག་ཆང་གིས་སྦྲུས་པའི་གཏོར་མ་གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་སྐྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་བཤོས་བུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མཆེ་ཡུངས་དང་རྩང་ལེ་དུམ་དང་ཡིདྭ་ས་བརྒྱན་པ་ཁྲག་གོང་

༄༅། །དང་མཐེབ་ཀྱུས་བསྐོར། ཕྱེར་མདའ་དར་ནག་པོ་སྲུང་སྲོག་གི་འཁོར་ལོ་དང་སྐུ་རྟེན་ཙཀླིས་བརྒྱན་པ་བཙུག །ཕྱེད་པར་སྲུང་བའི་གཏའ་གཏོར་དང་བྱིན་གཏོར་སྨན་རཀ་དྲག་པོའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱང་བཤམ།
རྫས་གཅིག་ཏུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷག་ཞལ་དང་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་དང་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་དང་། ཕྱེད་པར་དྲང་སྲོང་ཞི་བའི་དཀར་གཏོར་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་ཤིང་ཐོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། རྒྱུ་གཉིས་ཕྱེར་སྤྱོད་སོགས་གཙང་མར་སྦྱར་བའི་མཆོད་
པ་རྣམས་དང་། ཚོགས་ཆས་ཐུན་རྫས་རོ་ལ་མོ་སོགས་ལོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ལག་ལེན་བཞིན་ཚང་བར་བཤམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་པའི་ལས་རིམ་ལ་སྲུང་བཟློག་བཤད་པའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་གསུམ་ལས།
དང་པོ་སྲུང་བ་ནི། ཡར་ར་མ་མར་གྱི་ངོར་ཡང་རྟེན་སྔ་སྲུང་བ་ལ་ཞེས་པའི་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་འཛོམས་པ་ལ་མཚམས་བཅད། སྔར་བཤམས་པའི་སྟན་ལ་འཁོད་ནས་ལས་བྱང་གི་གཞུང་བསྲང་ཞི་དྲག་གི་ཏ་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཕྲག་ཙམ་རེ་བཟླ། ཚོགས་མཆོད་དང་
ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་བསྔོ། །རྗེས་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་བར་བྱས་ནས་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཉལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡང་ཐོ་རེངས་ཀྱི་གཟའ་ཡ་འཇུམ་པའི་དུས་ནས་བཟུང་སྔ་ཐུན་དྲུག་གི་རིམ་པས་སྒྲུབ་པ་ལས། ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་ནས་བཟུང་སྔོན་འགྲོ་རྣམས
དང་དངོས་གཞི་འི་དྲང་སྲོང་ཞི་བའི་བསྒོམ་རིམ་བཟླས་པ་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་བཞིན་བྱས་ནས་གཞན་བསྲུང་གི་ཚེ་བསྐྱབ་པ་གཞི་བདག་དང་མདུན་གྱི་བུ་རི་གཉིས་ཀ་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། རང་ཉིད་དྲང་སྲོང་ཞི

བཅུ། །གསལ་བ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ནི། །དཀར་པོ་གདན་ཁྲི་བང་རིམ་གསུམ། །རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པའི་སྟེང་། །བུམ་པ་བྲེ་དང་ཆོས་འཁོར་གདུགས། །ཉི་ཟླ་ནོར་བུའི་ཏོག་གིས་མཛེས། །གསལ་འཚེར་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འབར། །བུམ་པའི་ལྦུབ་ཡངས་པའི་ནང་། །རང་ལུས་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་ནི། །རྩེ་དགུ་ཆེ་བརྗིད་རྣོ་དབལ་འབར། །ཡར་རྩེ་མེ་འབར་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ། །མར་རྩེ་བྱེད་མ་གནན་རྒྱལ་གྱི། །ལྟེ་ཡིས་བྲང་ཁེབས་སྙིང་དབུས་གཟིར། །རྡོ་རྗེའི་ལྦུབ་ཡངས་པའི་ནང་། །གསེར་གྱི་ཙཀྲ་རྩིབས་བརྒྱད་དབུས། །རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་ཁྲོ་བོ་ནི། །ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་གསང་བའི་བདག །ཅེས་པ་ནས། མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་ཤུགས་དྲག་འཕྲོ། །ཞེས་པའི་བར་དཀྱུས་བཞིན་ལས། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་ལས། །བྱང་ཆེན་མཆོད་རྟེན་ཕྱི་རོལ་གྱི། །རྩེ་མོར་རྣམ་སྣང་བྲེ་ངོས་བཞིར། །མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་སྣང་མཐའ་ཡས། །དོན་གྲུབ་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་སེམས་སྤྲིན་གཏིབས་ལྟ་བུས་བསྐྱུངས། །གདན་ཁྲིའི་ཟུར་བཞིར་སྒོ་སྐྱོང་བཞི། །ཕྱི་རོལ་འཁོར་ལོ་རྡོ་རྗེ་དང་། རིན་ཆེན་པདྨ་རལ་གྲི་དང་། །རླུང་མེ་ཆུས་ཁྲོ་ཆུང་གྱུར། །ཤར་ལྷོར་འཇམ

ཁ ༄༅། །ཞིང་ཕྱི་ལྟའི་ངོར་ས། །ཉིད་བལ་གཅོད་པའི་ངར་དང་ལྡན། །ཁྲག་སྤུགས་དམོད་ཚིག་རང་སྒྲར་བཅས། །གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་པའི། །གཞོམ
སྔགས མེད་གྱུར་གྱིས་གདམས་པར་གྱུར། །ཞེས་ཕྱུད་པར་གྱིད་དམིགས་རིམ་སྒྲུར་བའི་མཐར། རང་གི་གནས་གསུམ་ཨོཾ་དཀར་དང་། །ཞེས་པ་ནས། ལས་བྱུང་དགྲུས་ཀྱི་བཟླས་དམིགས་གསལ་བཏབ་ནས་སྤུགས་ནམས་ཅི་རིགས
སུ་བཟླས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་བསྲུང་བའི་དམིགས་རིམ་ཕྱུད་པར་བའི། དྭངས་མའི་ཐུགས་སྲོག་ཡི་གེ་ཧཱུྃ། །ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་འབར་བ་ཡི། །ཐིག་ལེར་བླ་མ་སློབ་དཔོན་དང་། །ཕོག་པར་རང་དང་།
ཉི མཐའ་བསྐོར་དུ། །བསྲུང་བྱ་མཐའ་དག་ཆུད་པར་གྱུར། །སྤྲུ་བྱེད་རྡོ་རྗེའི་ཡིག་འབྲུ་ལས། །འོད་ཟེར་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་འཕྲོས་པས། །རང་གཞན་བསྲུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཚེ་སྲོག
བརྐུས་ཤིང་འཕྲོག་པ་དང་། །ཡར་ཞིང་འཁྲུམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྙིང་བཅུད་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །རྒྱུར་བསྡུས་བསྲུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །བསྟིམས་པས་བཀྲག་མདངས
བཞི གཟི་བརྗིད་འབར། །འོད་ཕྲེང་རྡོ་རྗེའི་གུར་ཁང་གིས། །ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པ་རུ་བསྐོར། །ཨོཾ་ཡོ་ཀྲི་ཕྲ་ལ་ནན་སྲུངས། །སྔགས་པ་ཤ་ནན་སྲུངས། །ནག་ཏུ་ཏུ་ནན་སྲུངས། །མ་མཾ

མམིཾ་ནན་སྲུངས། ཅེར་ཙར་ཅེར་ཙར་ནན་སྲུངས། པིཾ་རུ་ལུ་པིཾ་རུ་ལུ་ནན་སྲུངས། ཐད་ཏ་ཀོ་ཤ་ཡ་ཐད་ཏ་ཀོ་ཤ་ཡ་ནན་སྲུངས། ཧོ་ར་ཧོ་ར་ནན་སྲུངས། ཅི་དུ་སོད་ཅི་དུ་སོད།
ཤིག་ལྷུ་རུ་གཏུབ། ཏ་ལ་པ་ཏི་ནན། འཁོར་བ་སྒྲོལ། གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཀཱུ་ཥྛ་ཅི་བརླག་བརླག ཏྲི་ཧྲཱུྃ་ཧཱུྃ་ཛཿ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་རཀྵ་རཀྵ
སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་བཟླས་བསྒོམ་ལ་རྩེ་གཅིག་པས་ཐུགས་སྲུམ་ཚད་པར་འཇུག་ཅིང་། ཐུགས་རྒྱུན་གྱི་སྨན་འཕྲོད་རྗེས་སུ་རི་ནག་པོའི་ཡིད་འཕོར་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། མདུན་གྱི་བྲུབ་ཁུང་ཨེ་ཡིག་ལས། །བྱུང་བའི་ལྕགས་ཁང་
གྲུ་གསུམ་པ། །དུག་གི་མུན་འཁྲིགས་བསྐལ་མེ་འབར། །ནད་ཀྱིས་བུན་མཚོན་ཆར་འབབ། །ཕག་སྲུང་ཐོད་པར་གཤིན་རྗེ་ནི། །ཕོ་མོ་འཇིགས་རུང་གཉིས་ཀྱི་བར། །ཏྲི་ཏི་ཡོངས་
ཕྱུར་དམིགས་བྱའི། །མགོན་མེད་སྐྱབས་བྲལ་ཉམ་ཐག་པ། །མཐའ་སྐོར་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས། །འཇིགས་གཟུགས་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པས་བསྐོར། །སྨྲུ་བྱེད་རྡོ་རྗེའི་རྩེ་མོ་
ནས། །འོད་ཟེར་ཛ་ཡིག་ཕོ་ཉ་ར་སྤྲོས། །དམིགས་བྱ་དབང་མེད་ཉིད་བཟུང་ནས། །མདུན་གྱི་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཞེས་བསམ་ཞིང་། བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་དགུག་གཞུག་ལན་གསུམ

ཁ སྔགས ༦༤ ཉི

༄༅། །སོགས་ཅི་རིགས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། དྲང་སྲོང་གི་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཆེ་གེ་མོ་ནི་དུ་ཞུག་ཅིག་ཛཿ ཞེས་དང་ཐུགས་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་མཐར་ཛཿ

བཏགས་པ་བརླ་ཞིང་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བའི་གནད་དང་ལྡན་པས་ཧ་རྨིག་གིས་གཡབ་ཅིང་བཀུག་པས་དམིགས་བྱ་མདོན་སུམ་པར་བསམ་ཞིང་། སྔར་ཡང་། རྡོ་རྗེའི་ལྕེ་བའི་ཕ་ཊ་རྣམས་ལས། །གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་མེ་འབར་

བ། །མགར་གྱི་ཚྭ་ཚྭ་ལྟར་འཕྲོས་པས། །གནོད་བྱེད་རྣམས་ལ་ཕོག་པ་ཡིས། །རྩྭ་སྦྲུར་མེ་ཡིས་བསྲེགས་པ་བཞིན། །ཚིག་སྒྲ་དང་བཅས་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན། །བྱས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས། །རྗེས་མེད་ཧུབ་དེར་བྲོས་པར་བསམ། ཞེས་གསལ་བཏབ་ནས། དྲག་ཐུགས་སྦྱིན་ཐུགས་དང་བཅས་པ་ཅི་རིགས་བཟླས་ནས། མཐར་དམོད་མོ་བརྗོད་ཅིང་ཐལ་རྡེབ་བརྒྱང་བྱས་ལ། ནམ་མཁའ་མེད་པར་གྱུར་ན

ཡང་། །ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མེད་མི་སྲིད། །ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་གིས་ཞལ་ཕྱད་པའི། །རིག་སྔགས་བཟླ་བ་མི་སྲིད་ན། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་ཞལ་ཕྱད་པ་ཡི། །གསང་སྔགས་སྒྲོར་

བས་བཟླ་བ་ནི། །མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་བྱུན་གཏོར་རྒྱས་བྲན་ནས་དམིགས་བྱ་འགུགས། སྔར་བཤད་རྟེན་བྲན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་བསྐོས་མཐར།

127

བཅོམ་ལྡན་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་འཁོར་བཅས་ལ། །དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ཤང་ཁྲོལ་ཚོགས། །ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་མིང་གི་ལྷག་མར་ཚར་གཅོད་ཅིག །ཅེས་པའི་མཐར། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་མི་ནོར་འཁོར། །ཀ་ཡི་ལ་མེད་བསྲུང་ཞིང་རྟག་ཏུ་སྐྱོབ་པ་དང་། །མདོར་ན་བདག་གི་རེ་འབྲས་གང་ཡིན་པ། །འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་ཐུན་གཏོར་གཏོར་ཆེན་ལ་འབུལ་ཞིང་སྨན་རཀ་སྦྱིན། ཚོགས་མཆོད་བྱ། སྔར་ལྟར་ཐུན་གཏོར་སྔར་ཤུལ་དུ་བཤམས་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཅིང་། གཏོར་ཆེན་ལ་ཤ་ཟན་ར་ཁྲ་ཐྲན་ནས་གསོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེང་སྟག་ཁ་གདངས་ཀྱི་དུས་སུ་ནོ། ཆུ་སྲིན་ཁ་ཟ་མ་གཡོ་བ་དུས་ཉིན་གུང་། བདུད་དམག་ལས་ལ་ཆས་དུས་དགོང་། སྲིན་པོ་སྟོ་ལ་ཟ་བ་དུས་སྲོད། གཤིན་རྗེ་ཁྲམ་ལ་འདེབས་དུས་ནམ་གུང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཚོགས་འཁྲིགས་སྣང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་ཡང་རང་ལུས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པ་ཡར་རྩེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐུག་ཅིང་མེ་འབར་བ་མར་རྩེ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་གཞི་ལ་ཐུག་པས་བྱད་མའི་ལྟེ་དང་སྙིང་གི་ས་བོན་གཟིར་བའི་ལྟེ་བར་རང་སེམས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྒོམ་པ་ལ་བསླབ་བོ། །སྐབས་འདིར་མཆོད་པ་སྙིང་པོ་ཕྱིར་མི་བཟླས་ལ། ཕྱུགས་དར་མི་བྱ། སྐྲ་སེན་མི་བྲེག །སྣན་མི་སྐྱུག་པ་སོགས་མཚམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པར་བྱ་ཞིང་། །དེ་ལྟར་སྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱེད་ན་དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཅི་རིགས་པ་མཐོང་གི་བར་དང་། མོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚེ་ལས་གསུམ་ཀ

ཝ་ ༄༅། །བསྒྲུབ་ན་དེའི་སྐུ་མཆེད་དང་སྲུང་ཚོགས་ཀྱང་བཙོམ་བྱེད་ནཱ་ག་གྲངས་ཅི་ཙམ་སྤྲུལ་པ་དེའི་ཕྱེད་ཀྱིས་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྲུང་བའི་གཏའ་གཏོར་ལ་དམིགས་བྱ་བ་ཀུན་པ་བདུད་རྩི་ར་སྦྱེལ་ནས་འབུལ་བ་སོགས་སྦྱིན་གཏོར་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་ཁང

ཀྲྀ་ གི་སྟེང་དུ་འབུལ། གཏོར་ཆེན་གསོལ་ནས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པ་བསྐོར་ཞིང་འདོད་དོན་གསོལ། དབྱངས་གསལ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཆད་ལྷག་ཁ་བསྐང་ནས་དགའ་འགྲོལ་ལོ། །གཉིས་པ་བཟློག་པ་ནི། དགྲ་ལས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་གཏོར་ཆེན་གྱི

སྲུང་བཟློག་འཁོར་ལོ་ཕྱིན་ཆད་སྒྱུར། སྔར་མ་བཞག་མ་ནས་ནོར་རྫས་ཕྱིན་པར་བ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་མཐར་བཀོད། སྔགས་ཁ་སྒྲུབ་གསོལ་ནས་ག་མགོ་མཇུག་ལྡོག་པ་དང་འབྱུར་རོག་གི་ཞྭ་ཐོད། དེ་ལ་རྣམ་རྒྱལ་ཟློག་གཟུགས། གདོང་ངར་སོ་ལ་གྱིས་བསྒྲགས་ཅིང་། དཔྲལ་བར་ཕྲག་གིས

ཡཀྵ་ ཐིག་ལེ་བྱ། ལག་པ་ཕྲག་གིས་བགོས། སྤྱན་མགོར་ར་ཤར་ཕྲག་ཐུང་ཟན་ཙམ་བཟའ་བཏུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་ནས། བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒོམ་ཚུལ་སྔར་དང་འདྲ་བ་ལས་ཁྱད་པར་གཞོམ་མེད་གུར་གྱིས་གདམས་པར་བྱུར།

ཞེས་པའི་མཐར། ནོར་རྫས་སྤེལ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །སྲ་བའི་གོ་བགོས་རྟོན་པའི་ནོར། །མཚོན་ཆའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཐོགས་པ་ནི། །མི་སྡུག་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། །ཀྲོ་བ་སོད་ཙ

༢༢ ཙ་འཛིགས་སྒྲོགས་པ། །གྲངས་མེད་གློག་ལྟར་རབ་འཁྱུར་ཞིང་། །ཐོག་ལྟར་འབེབས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན། །འཁོར་ཡུག་གང་བ་རྣམས་སུ་བསྒྱུར། །ཞེས་བསྒྱུར་བའི་མཐར། རང་གི་གནས

128

ཀཀྱཻཀྲྀ

གསུམ་ཨོཾ་དཀར་དང་། །ཞེས་པ་ནས་ལས་བྱང་གི་སྔགས་རྣམས་ཅི་རིགས་པ་བཟླ་བའི་བར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། ཟློག་པའི་དམིགས་རིམ་ཁྱད་པར་བ་ནི། རང་ཉིད་ཞི་སྡང་རྡོ་རྗེ་ཡི། །སླེ་བྲེད་རྡོ་རྗེ་ར་དགུའི་སྟེར། །ཕང་
དམར་མེ་ཡི་ཙྭ་ཙྭ་ནི། །རྡོ་རིང་ཤུགས་དྲག་འཁྲོ་བ་དང་། །ཐ་ཕྱུག་གནམ་ལྕགས་ལག་པའི་མཐིལ། །ཕྱོགས་མཚུབ་དབུས་སུ་དགྲ་བགེགས་ནི། །བྱད་མ་ལྷར་བཅས་གསལ་བ་
དང་། །གཙོ་བོ་བདག་དང་གྲུ་པ་ཁང་གི །ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་གཟིགས་ནས། །དྲག་སྔགས་དམོད་མོ་ཆེར་སྒྲོགས་པའི། །སྐྲ་ཡི་བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་ནས། །སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་
མཚོན་ཆ་ཅན། །ནམ་མཁའ་གང་བར་སྤྲོས་པ་ཡིས། །བྱད་མ་མེ་ལྕེར་སྦྲང་བུ་བཞིན། །བཅད་བསྲེགས་ཐལ་བ་ཉིད་བྱས་ནས། །སྐྱོབ་བྱེད་ལྷ་སྲུང་པོ་རང་གི །ག་ཤེད་དུ་བབས་
ཤིང་རླུང་བསྐྱོད་ཀྱིས། །ཤིང་བལ་བཞིན་དུ་མཐར་བསྐྲད་གྱུར། །ཨོཾ་ལོ་ཀྲི་པུ་ལ་ནན་སྒྲོ་ཟློག །སྣ་ག་པ་ཤ་ནན་སྒྲོ་ཟློག །ནཱ་ག་དུ་དུ་ནན་སྒྲོ་ཟློག །མ་མཾ་མ་མཾ་ནན་སྒྲོ་ཟློག །ཙེར་ཙར་
ཙེར་ཙར་ནན་སྒྲོ་ཟློག །བཾ་རུ་ལུ་བཾ་རུ་ལུ་ནན་སྒྲོ་ཟློག །ཐད་ཊ་ཀི་ཤ་ཡ་ཐད་ཊ་ཀི་ཤ་ཡ་ནན་སྒྲོ་ཟློག །ཧོ་ར་ཧོ་ར་ནན་སྒྲོ་ཟློག །ཙི་དུ་སོད་ཙི་དུ་སོད། ཤིག་ལྷུ་རུ་གཏུབས།

ཁ སྔགས ཤྲཱི ༡༢༩

༄༅། །ཏ་ལ་པ་ཊི་ཀན། འཁོར་བ་ཐུལ། གནོད་སྦྱིན་འབྱུང་པོ་ཀུ་ཎྜ་ལི་བརླག་བརླག །དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་པ་མྣར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། །ཅེས་པའི་བཟློག
སློམ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འབད་པའི་མཐར། ཐུགས་རྒྱུན་གྱི་ཐུན་འཕྲོད་རྟེན། ཕྱིར་འཁོར་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། མདུན་གྱི་བྲུབ་ཁུང་ཨེ་ཡིག་ལས། །སོགས་ཀྱིས་དམིགས་བྱ་གསལ་བཏབ། འགུགས་བསྟིམ་བྱ། བསད་དམིགས་ཀྱི་གནད་
དང་ལྡན་པས་དྲག་སྔགས་ཐུན་སྔགས་དང་བཅས་པ་ཅི་རིགས་བཟླས་པས་ཐུན་ལ་འང་དང་རང་བསྐྱེད་ནས། ལག་པ་རྡོ་རྗེའི་བྲག་རི་ལྟར། །སྲ་མཁྲེགས་ཐ་ཕྱུག་མཐིལ་ཏེ་ཟླ། །སོགས་ཀྱིས་གསལ་འདེབས་བྱས་ལ།
བདེན་སྟོབས་སྨྲོ་ལྟར་ལས། ཁྱད་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དྲང་སྲོང་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཞི་སྟང་རྡོ་རྗེའི་ཞེས་བསྒྱུར་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་གྱི་ལས་དང་འབྲེལ་རྐྱེན་
ངན་པ་ཐམས་ཅད་སོགས་བཟློག་བྱང་དང་དྲང་སྲོང་གི་དམོད་མོ་ཡན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཐུན་རྫས་བྲབ་ཅིང་ཐལ་མོ་བརྡེབ། བཀའ་སློའ་འདི་ཡི་སོགས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་རྣམས་ལས་བྱུང་གི་དགྲུས་བཞིན་དང་། ནམ་མཁའ་མེད་པར་བྱུར་
ན་ཡང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། དེ་ནས་ཐུན་གཏོར་ཡར་ཀྲུས་བྲན་ནས་དམིགས་བྱ་འགུགས། སྣར་བདུད་རྩིས་བྲན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་བསྔོས་པའི་མཐར། བཅོམ་ལྡན་ཞི་སྟང་རྡོ་རྗེ་འཁོར་བཅས་ལ། །སོགས

ནས། ཐམས་ཅད་མིང་གི་ལྷག་མར་ཆར་ཆོད་ཅིག །ཕས་རྒོལ་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩུབ་བྱེད་སྟེམས་དཔུང་། །ཐམས་ཅད་རང་གཤེད་ཕོབ་ལ་ནུས་མཐུ་ཞིག །མདོར་ན་བདག་གི་རེ་འབྲས་གང་ཡིན་པ། །འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་སོགས་ནས་སླར་ཡང་དྲེགས་པའི་དམག་ཚོགས་མཚོན་ཆའི་འཁྲུལ་འཁོར་མི་བཟད་པར་སྤྱོ་བར་བསམ་ནས། ཧཱུྃ༔ དམར་ཆེན་གཏོར་ཟོར་ཁྲོ་རྒྱལ་ཚོགས། །སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་དཔུང་དང་བཅས། །དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐད། །སྲིད་པ་གཡོ་ཞིང་འཁྲུགས་བྱེད་པའི། །དམག་དཔུང་དེར་སྐྱོད་གཡུལ་ངོ་སྤྲོད། །དགྲ་དཔུང་ཚོམས་ལ་བགེགས་དཔུང་ཐུལ། །རྗེས་ཤུལ་ལྷག་མ་མེད་པར་མཛོད། །དུས་ལ་བབ་བོ་མཐུ་རྩལ་སྐྱེད། །ཅེས་ཟློག་ཕྱོགས་དམོད་མོ་དང་བཅས་པས་ཕྱིར་འཕང་བས་དམིགས་ཡུལ་རྗེས་མེད་དུ་བརྣགས་པར་བསམ། ཚོགས་མཆོད་བྱ། ཐུན་གཏོར་སྟེར་ཤུལ་དུ་ཞ་ཤམས་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཅིང་། གཏོར་ཆེན་སྟོར་བཞིན་གསོ། དེ་ལྟ་བུས་ཐུན་དྲུག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུན་སྟོར་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་དམིགས་པའི་གསལ་སྣང་དང་ལྡན་པས་ཟློག་ཕྱོགས་ཅི་ནུས་བཟླ་བ་ལ་བསླབ་བོ། །སྐབས་འདིར་སྒྲུབ་ཁང་ལ་ཕྱག་དར་བྱ། མཆོད་པ་བརྗེ། བཟློག་པའི་རྟགས་ཅི་རིགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའམ། ཞག་གི་རིམ་པ་ཇི་ཙམ་བྱེད་པ་དེའི་མཐར།

༄༅། །ཟློག་པའི་གཏད་གཏོར་ཐུན་གཏོར་བཞིན་བཏང་ནས། གཏོར་ཆེན་གསོལ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་བསྒོ་ཞིང་འདོད་དོན་གསོལ། ཐལ་རྡེབ་དང་བདེན་ཚིག་བརྗོད། དབྱངས་གསལ་དང་ཡིག་བརྒྱ་ཁ་བསྐངས་ནས་ངག་
འགྲོལ། དེ་ལྟར་སྲུང་ཟློག་ཙམ་གྱིས་མཇུག་བསྡུ་བྱེད་ན་སྐབས་འདིར་བསྐུལ་དང་ཟློག་བསྒྱུར་ཟོར་ལས་སོགས་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཟློག་བསད་ཕྱེད་པར་བཞི། སྔར་གྱི་སྲུང་བ་གྲུབ་རྗེས་དྲག་པོའི་ལས་ལ་སྦྱོར་བས་སུ་འགྱུར་བའི་ལྷ་
ཚེས་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་རྣམས་དྲག་ཅིང་རྩུབ་ལ། སྔར་ཟློག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་བཅའ་གཞི་དང་ཀུན་སྤྱོད་རྣམས་ཚང་བ་གཞིར་བྱས་ནས། ཐུན་ཟོར་སྦྱིན་སྲེག་གཏད་མནན་གྱི་རྫས་སོགས་འོག་ཏུ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བཀོད།
དངོས་གཞིའི་ཕྲིན་ལས་སྦྱོར་བ་ཚོགས་ཐམ་ཡན་ཆད་སོང་རྗེས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ། ཆེ་བའི་ངོ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ། དམ་བརྡར་གཟུད་པ་དང་གསོལ་བ་རྣམས་ལས་བྱུང་བཞིན་བྱས་ནས་དམིགས་བྱ་དགྲ་ཡིན་ན་སྟེ་དཔོན་གྱི་གསོལ་ཁ་དང་སྙིང་གཟེར་ལས་འབྱུང་བའི་སྟེ
བརྒྱུད་བསྐུལ་ཞིང་། སྤྱིར་ཕུ་རིའི་ཡི་དྭགས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་མོད། ཁྱད་པར་ཟུར་དུ་བཤམས་པའི་ལིང་འཁོར་མདུན་དུ་བཀོད་ནས་གསེར་སྐྱེམས་བཏང་། གཟུད་པང་ནི་དམ་བརྡར་བརྗོད་མ་ཐག་པས་ཁྱབ་མོད། སྦྱིན་གཞན་ནས་བླངས་ཏེ་དམིགས་བསལ་ཁ་
བསྒྱུར་བྱས་པས་ཀྱང་ཆོག །དེ་ནས་བྲུབ་ཁུང་བསྐྱེད་པ་ནི། ཕུ་རིའི་འོག་གི་བྲུབ་ཁུང་དང་མདུན་དུ་བཀོད་པ་གཉིས་ཀ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒོམ་སྟེ། ཨེ་ལས་ལྕགས་བསྲེགས་ཀྱི་ཁང་སྒྲོམ་གྲུ་གསུམ་ནང་རིམ་དགུ་པ་ཞེས་སོགས་ནས།

སྲིད་པ་ལས་ཀྱི་བཙོན་ཁང་དྲག་པོ་དེའི་ནང་དུ་ཐག་སྦྲང་གི་སྒོད་པ་ག་ཤིན་རྗེ་ཕོ་མོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཁྲིད་ལམ་ཏེ་དུད་ཁ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དགྲ་ལམ་བགེགས་དེ་ཉིད་ལུས་
གཅེར་བུ་རིད་པ་སོགས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ་ནས། ང་དག་གི་ལྕེ་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཀྱིས་ར་དགུའི་ཕྱེད་རྣམས་བསྐུལ་དེ་ལས་ཛཿ་དགུ་འཕྲོས་ཏྲ་སྨི་ཀ་གི
འཁོར་ལོ་བསྐུལ། དེ་དང་ལྕེ་རྩེའི་ཛཿ་ལས་ཕོ་ཉ་ལྕགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུ་ཡུག་འཚུབས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་སྤྲོས་པས་
གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལྕགས་ཀྱུས་བཟུང་ཞགས་པས་བཅིངས་ལྕགས་སྒྲོག་གིས་བསྡམས་དྲིལ་བུས་མྱོས་པར་བྱས་ནས་རང་དབང་མེད་པར་ཁྲབ་ཁྲུང་གི་ལིངྒ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་སྔོན་ནས་པའི
སྟོབས་བརྗོད་པ་ལས། ཁྱད་པར་དྲང་སྲོང་སྟུག་ཁྲོད་ལོ་ཀྲི་པཱ་ལའི་ལྷ་ཚོགས་ཞེས་བསྐུར་བས་འགུགས་གཞུག་དང་། ཨོཾ་ལོ་ཀྲི་པཱ་ལ་ནན་ཛཿ དེ་བཞིན་དུ་སྔ་བརྒྱད་ཀྱི་སྔགས་མཚན་བརྒྱད་པོའི་མཐར་ཛཿ བཏགས་པ་དང་།
ཅི་དུ་སོད་སོགས་སྤྱི་བཞིའི་མཇུག་ཏུ། ཡི་དམ་ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་གི་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་མྱུར་དུ་ཕོབ་ཅིག་ནྲྀ་ཏི་ཛཿ ཞེས་བཏགས་པ་བཟླ་ཞིང་རྡོ་རྗེ་གིས་གཡོབ་པ་སོགས་སྦྱར་ན་དྲག་ཏུ

ཞ ༄༅། །བཅད་ནས་བཞུགས་པའི་ལས་ཆོག་དྲིལ་དུ་བྱ་ཞིང་། སྒྲོན་པོ་ཉ་འབྲེད་པ་འདི་ཡང་བྱ་སྟེ། ཧཱུྃ། མཆོད་བསྟོད་བསྙེན་ཅིང་བསྒྲུབས་པའི་ཡི་ཤེས་ལྷ། །འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི
ཨཱཿ སྲོག་སྙིང་བདག །ཐོགས་མེད་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་དྲག་རྩལ་ཅན། །རབ་འཇིགས་དྲང་སྲོང་ལོ་ཀྱཻའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས
བཞེངས༔ ཀ་བསྐྱོད་ཅིག་བསྐྱོད་ཅིག་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་ནས་བསྐྱོད། །བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་ཐུགས་དམ་གཉན་ནས་བསྐུལ། །མཛོད་ཅིག་མཛོད་ཅིག་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །
ཧྲཱྀ དྲེགས་འདུལ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །ཁྲོ་རྒྱལ་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེའི་དུས་ལ་བབ། །སྤྲུལ་འཁོར་དྲང་སྲོང་འབུམ་སྡེའི་དུས་ལ་བབ། །བཀའ་ཉན་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་དུས་ལ
བབ༔ ཀོ་ནུབ་དེ་དུས་ནམ་གྱི་གུང་ཐུན་ལ། །དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་དབང་དུ་སྡུས་ལ་ཤོག །སྣང་སྲིད་དྲེགས་པའི་སྲོག་སྙིང་འཕྲོག་ལ་ཤོག །གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་ཁྱུག་ལ
ཧཱུྃ ཤོག །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་མཆུང་། །དྲེགས་འདུལ་ཁྲོ་རྒྱལ་རྫུ་འཕྲུལ་རྩལ་མཞེན། །བདེན་ཚིག་དམོད་པའི་དྲག་སྔགས་དབལ་མ་རྦུགས། །སྤྲུལ་འཁོར་སྡེ་བརྒྱད་

ལས་བྱེད་བདང་མ་བུལ། །དམིགས་པར་གང་བྱུས་དགྲ་གདོན་བྱད་མ་འདི། །ལོ་ཟླར་མ་འགོར་མྱུར་དུ་མ་བསྒྲལ་ན། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོའི་བདེན་ཚིག་ཉམས་འགྱུར་རམ། །བཀའ་ཉན་
དྲེགས་པའི་མཐུ་རྩལ་ཧྲུན་དུ་ཆེ། །དེ་བས་སྨན་རཀ་གཏོར་མ་མཆོད་པའི་ཚོགས། །མཐུན་པའི་དམ་རྫས་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞེས་ལ། །ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དགྲ་གདོན་གནོད་བྱེད་
བགེགས༔ ཀ་གཟུགས་ལིང་མིང་དང་བྱང་བུར་བཏབ་པ་འདི། །ལྕགས་ཀྱུ་ཅན་གྱིས་སྙིང་ནས་ཟུངས་ལ་ཤོག །ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་སྐེ་ནས་ཁྲིད་ལ་ཤོག །ལྕགས་སྒྲོག་ཅན་གྱིས་ཡན་
ལག་སྡོམ་ལ་ཤོག །དྲིལ་བུ་ཅན་གྱིས་རྟུལ་དཀྲོག་ལ་ཤོག །ཡི་དམ་ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡི། །དམོད་པའི་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པའི་བྱིན་བརླབས་ཀྱིས། །ཆེ་གེ་མོ་ཡི་གཟུགས་མིང་
ལིངྒ་ལ། །མྱུར་དུ་ཕོབ་ཅིག་སཏྲི་ཧྲི་ཛཿ རིངས་པར་ཁུག་ཅིག་བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ། མྱུར་དུ་ཆིངས་ཤིག་བཛྲ་པ་ཤ་ཧོཿ དམ་པོར་སྡོམས་ཤིག་བཛྲ་སྥོ་ཊ་བཾ། །དྲག་པོར་སྒྲོལ་ཅིག་
བཛྲ་ཀྵ་ཊྚེ་ཧོཿ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་སཏྲི་ཧྲི་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿཛཿ ཞེས་དྲག་ཏུ་བསྐུལ་བསྐྱེ། འཁོར་ལོ་འགྱུལ་བ་སོགས་དངོས་རྫས་ཅི་རིགས་པར་ཕྱུག་རྟགས་ཡིད་ཆེས་མ་བྱུང་གི་བར་འགྲུབ་པའི་ལས་མཐའ་ཏན་དུ་བྱའོ། །ལྷ

༄༅། །དང་བྱེ་བ་ནི། བདག་གི་ལྷ་རྡོ་རྗེའི་རྩེ་མོ་དང་བསྣུར་བའི་ཕྱུག་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྤྲོས། ཁོའི་ལྷ་སྲུང་བྲེ་སྦྱུ་ཧྲུ་ངགིས་གཏོར་བ
ལྷུར་བསྒྲད་པར་བསམ་ལ། དབྱེ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་ཚོགས། །ལས་ངན་སྡིག་ཅན་དགྲ་བོ་འདི། །བསྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །ཕྲོལ་ཅིག་ཕྱེ
ཞིག་རྣམ་པར་ཕྱེ། །མཉམ་པོར་འོང་བའི་བདུད་དང་སྤྲོད། །མ་མ་ཧ་ཀ་ར་ཀཱ་ལ་མ་ཤཱ་ར་ཡ་ཕྱེ་ཕྱེ་ནྲྀ་ཊི་དེ་ཤ་ཨུ་ཙ་ཊ་ཡ་ཕཊ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོ་གཉིས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་དང་རྫས་དུད་ཀྱིས་བདུག་པ་སོགས་བྱ་ཞིང་།
བགེགས་ལ་ལྷ་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་ལྷ་ལྷའི་ཐ་སྙད་སྤྱར་དུ་མེད་པ་ལ་བསམ་པར་སྣང་ཡང་དེ་ཉིད་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དབྱེ་བ་བྱས་པས་གནད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བསྒྲག་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ དུག་ལྔའི་དབང་གྱུར་ལས་ངན་འཁྲིད༔
བསྒྲལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཚང་བ་སྟེ༔ སྙིང་རྗེས་ཁྲོས་ནས་བསྒྲལ་བར་བྱ༔ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག༔ ཅེས་བརྗོད་པས། དམིགས་བྱ་སྟོར་བྱས་ལ་ཐོངས་ཤིང་བག་འཁུམ་སྙེ་གནས་པར་བསམ
མོ། །རྒྱུགས་སྦྱིན་གྱིས་བྲབ་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །ཕོ་ཉ་རམ་ངགས་པ་སྦྱིན་གྱི་བདག །དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་ཕྱིར་ལས་ལ་ཡུ། །སྣ་ཚོགས་དྲག་པོ་སྦྱིན་གྱི་རྫས། །གློག་ལྟར

ཕྱག་ལེན་ཕྱག་རྒྱ

འཕྲུག་ཅིང་ཐོག་ལྟར་འབེབས། །དགྲ་བགེགས་ལུས་སེམས་འབེན་ལ་ཕུ། །ཞེས་བསྐུལ་ནས། ཐུན་ཐུགས་རི་ངར་མོ་བཟླ་ཞིང་ཐུན་རྫས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བྲབ་པས། དྲེགས་པ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འདུས་པའི་དམག་ཚོགས་ནད་མཚོན་དུག་གི་ཐོག་སེར་དྲག་པོ་དམིགས་བྱའི་ཁར་གཟིར་ཞིང་བསྒྲིགས་པས་གཟུགས་བྱེ་མའི་མཁར་རྡུལ་བཞིག་པ་ལྟར་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་བསམས་སོ། །ཐལ་རྡེབ་ནི། ལག་པ་རྡོ་རྗེའི་ཐྲག་རི་ལྟར། །སྲམ་ཁྲེགས་ཐབ་ཕྱུག་མཐིལ་ཉི་ཟླ། །སོར་མོ་ལྕགས་སྒྲིག་མགོ་དགུས་མཚན། །བརྡབ་པས་དགྲ་བགེགས་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན། །བཅོམ་ནས་ཤ་ཁྲག་སོར་མོ་ཡིས། །ཕྱིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟོས་པར་གྱུར། །བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་ཅིང་། དམ་ལ་མི་གནས་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་དེངས་ཤིག །སྲིད་པ་སྤྱིན་ས་ཤིག་ཅིག །སྲིད་གསུམ་རྩ་ངས་ནས་སྦྱོལ་ཅིག །འཁོར་བ་གཏིང་ནས་སྤྱུངས་ཤིག །བསྐལ་པའི་མེས་སྲེགས་ཤིག །དམ་ཚིག་གི་དམོད་པས་སྡིགས་ཤིག །བཀའ་ཡི་ཆད་པ་ཆོད་ཅིག །གནམ་ལྕགས་ཀྱི་རལ་གྲིས་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ཐོས་ཤིག །སྐྱུ་རྡུ་ཞིས་ཐོན་ཅིག །སྲིད་གསུམ་གར་སྐྱེས་གར་གནས་ཀྱང་སྡིག་ཅན་འདིའི་སྙིང་དུ་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེའི་མེའི་ཆར་ཆེན

༄༅། །ཕོ་ཕོ་བ་ཅིག །གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནྲ་ར་ཡ་ཕཊ་སྦྱོར་བ་ངན་པ་ཐུལ་ཅིག །ཞེས་ལག་པ་བརྒྱིན་ནྡ་བས་དང་། དྲག་སྔགས་བདུན་དང་ཐུན་སྔགས་ཚར་གཅིག་གི་མཐར་དམོད་མོ་ཚར་གསུམ་གྱི
ཐལ་རྡེབ་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡིད་འཁོར་རྣམས་ཕུ་རི་འི་བྲུབ་ཁུང་དུ་སྟར་ཞ་ཞེད་པའི་རིམ་པ་མ་འཚོལ་བར་འཇུག་ཅིང་ཐུན་ཐག་ཕྱིར་དྲངས་པའི་སྣེ་མོ་རང་གིས་བཟུང་། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲོ་གཉིས་བཙུགས། བྲུབ་ཁུང་ལ་ཕུང་རེ་འི་གྲུར་ཕུབ་སྟེམ་ར་མེའི་སྣང་བ
དང་བདུད་སྡིའི་ཟེག་མ་མས་ལིངྒ་ལ་མཐོང་རིག་མེད་པ་བྱ། སྣར་བཙུག་པའི་ཕུ་རི་འི་ཁ་ཞམ་གྱི་ལིངྒ་ལྕགས་སྣང་ལྷ་བུ་འམ་བྲུབ་ཁུང་དུ་ཕྱུངས་པ་གདབ་ལས་ཉི་ཆེ་བའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་དངོས་ནི། ཐུན་སོ་སོའི་མགོར་ལས་བྱང་འཛབ་ལ་ཐུག་གི་བར་བསྒྲག
པ་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ལ་གསེར་སྐྱེམས་ནས་བཟུང་འགུགས་ཐུན་ཐལ་རྡེབ་ཀྱི་བར་ཞག་མ་ཐག་པ་བཞིན་བྱས་ནས། རང་ཉིད་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་ཡི། །སྐུ་བྱེད་རྡོ་རྗེ་རྣ་གུར་རྩེར། །ཕཊ་དམར་མེ་ཡི་ཀློང་ཀློང་ནི་སོགས་ནས།
ཤིང་བལ་བཞིན་དུ་མཐར་བསྐྲད་གྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྒྲོག་དམིགས་ཐུན་མོང་བའི་སྐབས་བཞིན་གྱི་མཐར། རྡོ་རྗེ་ལྟེ་བའི་ཧཱུྃ་ཡིག་གིས། །བསྐུལ་བས་རྩེ་མོའི་ཕཊ་ལས་ཧཱུཿ འོད་ཟེར་དང་བཅས་
འཕྲོས་པ་ཡིས། །སྡེ་བརྒྱད་རང་དབང་མེད་བཀུག་སྟེ། །སོ་སོའི་རྟགས་རྣམས་ལ། ཐིམ་པས་སྡེ་བརྒྱད་དངོས་གྱུར་པ། །འཇིགས་རྔམ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་ཡིས། །དུར་ཁྲོད་རོ་ལ་བྱ་

ཆོད་བཞིན། །འདུས་ནས་བསད་བཟློག་གཏོར་ཞིང་བཅད། །བསྲེགས་སྦྲུངས་སྡེ་བརྒྱད་ཕོ་བྲང་རྡེན། །བཅས་ནས་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །དགྲ་བགེགས་ཐལ་བར་རློག་པར་
གྱུར། ༔ ཞེས་གསལ་བཏབ་ནས་བཟློག་ཕུགས་ཕུར་བཞིན་གསུང་མི་ཆད་དུ་བཟླ་བའི་ཐུན་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་མཐར། ལག་པ་རྡོ་རྗེའི་བྲག་རི་ལྟར། །སྲ་མཁྲེགས་ཐ་ཕྱུག་མཐིལ་ཉི་ཟླ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསལ་བ་བདེན་
ཚིག་དམོད་མོར་བཅས་པས་ཐལ་རྡེབ་བྱ་ཞིང་ཐུན་གཏོར་ལ་རཀྟ་སྦྲན་ནས་དམིགས་བྱ་འགུགས་གཞུག་ཉེར་ལྔ་སོགས་ཅི་རིགས་པ་བྱས། སླར་བདུད་རྩིས་བྲན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་བསྔོས་པའི་མཐར། བཅོམ་ལྡན་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་འབུལ།
མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེན་ཅིང་སོགས་ཀྱིས་བསྐུལ་བའི་མཐར། དམར་ཆེན་གཏོར་ཟོར་སོགས་ཀྱིས་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་འཕང་ཞིང་བཟློག་ཕུགས་དཔུང་བསྒྲིལ་དུ་བཟླ། ཐུན་གཏོར་སྤུར་ཤུལ་དུ་བཞག་མཞིང་སྐྱབ་གཏོར་གསོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་དྲུག་ཏུ་བཅད་
ནས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་བཟློག་པའི་རྟགས་ཅི་རིགས་པ་མཐོང་བ་དང་། གཏའ་གཏོར་གཏོང་བ་དང་དགའ་འཁྲོལ་སོགས་སྤྱིར་དང་འདྲ་ཞིང་། སྐབས་འདིར་ཐུན་ཐོག་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷ་དབྱེའི་སྒྲོ་ཕུ་རི་དཀར་པོ་ལ་མ་རེག་པ་བྱ་ཞིང་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་སྤྱར་
བཞིན་ནོ། །བསད་པའི་ལས་སྦྱོར་ནི། གོང་གི་གསེར་སྐྱེམས་ནས་བཟུང་དགུག་བསྐྱིམ་དམོད་མོའི་བར་དང་བཟློག་དམིགས་མཇུག་ཏུ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམིགས་གནད་སྦྱོར་བའི་བར་བྱས་རྗེས། ཕག་སྤྱང་ཐོད་པར་གཤིན་རྗེ་ནི། །ཕོ་མོ་སྦྱོར་བའི་

ཁ སྔགས། ༡༣༤

༄༅། །ཞེ་སྡང་དང་། །འདོད་ཆགས་དུག་གིས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི། །རྩ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྡུལ་ཞིང་མྱག །སྙིང་གར་ཐྲི་ཧྲིའི་འོག་པ་རུ། །ཕཊ་དམར་འོད་ཞུ
ཀླཱིཿཡིག་ལས། །ལྕགས་བསྲེགས་འཁོར་ལོ་རྩེ་དང་རལ་ཅན། །ཤུགས་དྲག་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ཡིས། །དགྲ་བགེགས་སྲོག་རྩ་བཅད་ཅིང་གཏུབ། །ཁ་ཁྲག་དུམ་བུར་འཐོར་བ
རྣམས། །སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ཧྲལ་བ་སྒྲ་དང་། །བཅས་ཏེ་ལྷག་མེད་བྲེགས་པར་བསམ། ཨོཾ་ལོ་ཀྲཱི་སོགས་ནས། ཀཱ་ལཱ་ཙི་ཏྲ་ཀ་གི་མཐར་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་པ་མཱ་ར་ཡ་སོད།
ཏྲི་ཧྲི་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ་ཡ། ཞེས་སྔགས་རྒྱུན་བཅས་ནས་ཐུན་དྲུག་ཏུ་བཟླ་བ་སྔར་བཞིན་དང་། ཐུན་གཏོར་འབུལ་བ་དང་། མཐར་ཟློར་དུ་བསྐུལ་ཞིང་འཕང་བ་རྣམས་སྔར་བཞིན་ལས་བྱ་བ་ཁྱུང་དུ་རྟེན་སྔགས་རྩལ་ཅན་མ་བྱས་ནས་ཕྱིར་འཕང་ངོ་། །གསུམ་པ་ལས་ཀྱི
ཁ་བསྒྱུར་ནི། འབྱུང་བཞིའི་ལས་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཏོར་བྱེད་རླུང་གི་ལས་སྒྱུར་ནི། འགུགས་གཞུག་ཐལ་རྡེབ་ཀྱི་བར་གོང་བཞིན་གྱི་མཐར། བདག་ལྷུ་ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས། །འོད་ཟེར་རླུང་རྩེའི་འཁོར་གསེང་
བརྒྱུད། །ཁམས་ར་ནག་ཕཊ་དཀྱུ་བསྐྱུལ་བ་ལས། །ཡཾ་ལྷུང་འཁྱོམས་པ་རླུང་འཁོར་ལ། །ཕོག་པས་དེ་ཉིད་རླུང་དུ་གྱུར་ཏེ། །སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་གཡོ་ཞིང་འདེགས། །དགྲ་བགེགས་

134

ཡ་ཀ ཚོ་ཀ ལྔ ༦༧

གཡོས་ཤིང་གཏོར་བྲུམ་ནས། །ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་བསམ། ཨོཾ་ཡེ་ཀྲི་ནས་ཡཾ་ཛུ་ཙ་ཡ་ཕཊ། ཅེས་སོགས་སྔགས་ཚན་སོ་སོའི་མཐར་རྨུང་སྔགས་བཏགས་པ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་བཟླ། ཐུན་གཏོར་འབུལ་ཞིང་འཕངས་
བསོགས་སྔར་དང་འདྲ་བ་ལས་ཁྱད་པར། འབྱུང་བ་དགྲ་གཤེད་འབྲུགས་པའི་ལས་སྦྱོར་གྱིས། །གནོད་བྱེད་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་བརླག་པ་དང་། །མདོར་ན་བདག་གི་སོགས་སྦྱོར། གཉིས་པ་སྲེག་བྱེད་མེའི་
ལས་སྦྱོར་ནི། ཆོག་འདི་ཆིངས་གོང་བཞིན་ལས་བཟླས་པའི་སྐབས། དམར་ནག་ཕཊ་དགུ་བསྐུལ་བ་ལས། །ཧཱུཾ་དམར་འཁྲོས་པ་མེ་འཁོར་ལ། །ཕོག་པས་དེ་ཉིད་མེར་གྱུར་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་
ཀུན་འུར་འུར་འབར། །དགྲ་བགེགས་བུན་བུན་བསྲེགས་ཤིང་བཅོམ། །ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་བསམ། རཾ་ཛྭ་ལ་རཾ། ཞེས་བཏགས་ཏེ་བཟླ། གསུམ་པ་སྒྲོལ་བྱེད་རླུའི་ལས་སྦྱོར་ནི།
དམར་ནག་ཕཊ་དགུ་བསྐུལ་བ་ལས། །ཡཾ་སྔོན་འཁྲོས་པ་རླུང་འཁོར་ལ། །ཕོག་པས་དེ་ཉིད་རླུང་གྱུར་ཏེ། །སྣང་སྲིད་རྡུལ་ཕྲན་གཡོ་ཞིང་འབྲུགས། །དགྲ་བགེགས་ལན་ཚྭ་བཞིན་དུ་
སྒྲུངས༔ །ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་བསམ། ཡཾ་སྨྲིག་ཐིབས། ཞེས་བཏགས་ཏེ་བཟླ། བཞི་པ་གནོན་བྱེད་སའི་ལས་སྦྱོར་ནི། དམར་ནག་ཕཊ་དགུ་བསྐུལ་བ་ལས། །ལཾ་སེར་འཁྲོས་པ་ས་

༄༅། །འཁོར་ལ། །ཕོག་པས་དེ་ཉིད་སར་གྱུར་ཏེ། །སྲ་མཁྲེགས་ས་ཡིས་སྣང་སྲིད་གང་། །དགྲ་བགེགས་མནན་ཅིང་གཞིར་བྱས་ནས། །ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་
བརླག་པར་བསམ། ལཾ་སྟཱ་སྟྲྀ་ཡནྣ། ཞེས་བཏགས་ཏེ་བཟླ་བ་རྣམས་ཁྱད་པར་རོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིའི་ལས་སྦྱོར་དེ་དག་སྦྲགས་སྒྲུབ་པའམ། །ཉིན་ཞག་སོ་སོར་བཅད་དེ་སྒྲུབ་པ་དང་། །ཤོལ་དུ་ཕྲུགས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་
འདྲའོ། །མཐར་ཕྱུང་གྱི་ཕྲིན་ལས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། སྒྲུབ་ཞག་རྫོགས་པའི་ཉུབ་ཐམ་ལ། འཁོར་ལོ་རྣམས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ལྕུགས་སྣང་ལ་སོགས་པར་བཀོད་དེ། བསྐུལ། ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ། དམ་བརྡར། གསེར་སྐྱེམས་ནས་བཟུང་།
ཐལ་རྡེབ་བར་སོང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བའི་ཕཊ་རྣམས་ལས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྐབས་བཞིན་གྱི་མཐར། དྲག་སྔགས་བཙན་སྔགས་དང་བཅས་པས་བཙན་གྱིས་བྲབ། ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་ཕུར་བུ་སྲས་མཆོག་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡར་
བསྐྱེད་པ། ཧཱུྃ། རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུ་ཀཱི་ལ་ཡ། །སངས་རྒྱས་ཕྲིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་སྐུ། །དྲེགས་འདུལ་དྲང་སྲོང་ཁྲོ་ཆེན་གྱི། །སྲས་མཆོག་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ། །བསྒྲིལ་ཞིང་བསྒྲིལ་ཞིང་
བདབ་ཙམ་གྱིས། །དགྲ་བགེགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། །ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འབྱུང་བ་ལྔ། །ལས་ཉོན་བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་བཅས། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསྒྲལ་ནས

ཡ་ཀ་ཁྱོ་ཀ་ཧཱུྃ

ཀྱང་༔ ཐལ་བའི་རྡུལ་བཞིན་བརླག་པར་མཛོད། །ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་དགྲ་བགེགས་སཏྲཱུན་ཊི·ཤ་ཧཱུྃ་ཊིག་ནན་ཐད་ནན་ཙིཏྟ་ཐད་ནན་ཏྲཱི་ཊི·ཏྲུར་ཕྲུཾ་ཛ་སྨ་ར་ཡ་ཐད་ཐད། ཅེས་ཚེ་ཁྲུས་ཀྱི་དགོངས་པ་
དང་ལྡན་པས་གདབ། ཧཱུྃ། ངའི་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །འཁོར་ལོ་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་དང་། །པདྨ་རྒྱ་གྲམ་རབ་འབར་བ། །ཡེ་ཤེས་རྣོ་དབལ་
མཚོན་ཆ་ཡིས། །དགྲ་གདོན་བག་ཆགས་འཁྲུལ་པའི་སེམས། །ལོག་རྟོག་འཁོར་བ་རྒྱུན་ཆོད་ཅིག །ཨོཾ་མཎྜ་སུ་བྷ་ནི་བཛྲ་ཛྭ་ལ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བྷྲཱུཾ། ཧཱུྃ་བྷྲཱུཾ། ཏྲཱཾ་བྷྲཱུཾ། ཧྲཱིཿབྷྲཱུཾ། ཨཱཿབྷྲཱུཾ།
ཚལ་པ་ཚལ་པ་མཱ་ར་ཡ་ཛཿཛཿ ཞེས་ཁོའི་གཟུགས་བརྙན་རྣམས་དུམ་བུར་བཅོམ་པར་བསམ་ཞིང་རླུང་ཚུས་ཡི་གློག་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་བསྒྲལ་རྩལ་ཙམ་དང་། མེ་འཁོར་དུམ་བུར་གཏུབ། ཧཱུྃ། རྡུང་ཤིག་རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་
གཏུན༔ བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་སྡིག་ཅན་འདི། །རྡོ་རྗེའི་མཚོན་ཆས་བསྒྲལ་ནས་ཀྱང་། །ཁྲོ་མོ་འབར་བའི་གཏུན་ཁུང་དུ། །རྡོ་རྗེ་ཐོ་བས་བརྡུང་བྱས་ནས། །ཕྱེ་ཡང་རུང་སྟེ་
བརླག་བགྱིན། །དགྲ་གདོན་གནོད་བྱེད་སྐྱོལ་ཅི་དགོས། །ཨོཾ་པདྨ་ཨཱ་ཀོ་ཏ་ཡ་ཁ་ཁཾ་ཁ་ཁཾ་ཁ་ཁཾ། ཞེས་ཐོ་བས་བརྡུང་ལས་བྱུང་བཞིན་ཞལ་བསྐང་རྣམས་བསྐུར། །དེ་ནས་སྒྲོག་བྱུང་ཕྱེར་བའི། ལས་བྱུང་བཞིན་ཐུགས་

༄༅། །དམ་བསྐུལ་བ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ དྲེགས་འདུལ་དྲང་སྲོང་དྲི་མ་མེད། །དེ་སྤྲུལ་རྫུས་སྐྱེས་ཁྲོ་ཆེན་ནི། །འཇིགས་བྱེད་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་དང་། །ཁྲོ་རྒྱལ་དེ་ཡི་སྤྲུལ་པ་དང་། །ཡང་སྤྲུལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་བཅས། །བཀའ་ཉན་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས། །རང་རང་གཡོག་སྤྲུལ་ཕོ་ཉ་བཅས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །བཟློག་བསྒྱུར་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །ཕྱོགས་འཚང་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །དོ་གཅིག་དེ་ངས་ངང་ཕན་ཆོད་ནས། །སང་ཕོད་ད་ཙམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི། །ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་སྦྱར་སྐྱེད་དང་། །སྒོ་ལུས་དབང་ཀུན་དགྲ་གཤེད་སྐྱེག །གཟའ་ཚེས་སྐར་སྦྱོར་བྱེད་པ་ངན། །ས་བདག་ཕྱོགས་ངན་ལ་སོགས་པ། །མི་མཐུན་འགལ་རྐྱེན་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །ལྷ་བདུད་མ་མོ་རྒྱལ་བཙན་སོགས། །སྡེ་བརྒྱད་ཁྲོས་ཤིང་འཁྲུགས་པ་ཡིས། འགོ་ནད་ཡམས་རིམས་འབྲས་བུ་དང་། །རྒྱ་གཟེར་གག་ལྷོག་གཉན་ནད་སོགས། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཟློག །ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ་བསེན་སོགས། །གདོན་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་ཟློག །ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ

ཕ་ཀ་ཕྱོ་ཀ་ཕྱི

ཛ་གཅིག་ཟློག །ཡི་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཟློག །ཟློ་བུར་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཟློག །སྤུ་ཞགས་མདའ་ལྷུར་འཕེན་པ་ཟློག །ཕྱི་ཞགས་དྲུ་ལྷུར་ཐུལ་བ་ཟློག །ལྷ་ཆེན་དྲག་པོའི་
གདུག་རྩུབ་ཟློག །ལྷམ་ཡིན་གྱི་སྨྲུ་ཐབས་ཟློག །སྨེམ་བྱེད་ལྷུགས་ཀྱུས་ཟིན་པ་ཟློག །དྲང་སྲོང་བྲམ་ཟེའི་དམོད་པ་ཟློག །མགོན་པོའི་པར་བུ་བསྐོར་བ་ཟློག །ག་ཤིན་རྗེའི་འཕྲུལ་
འཁོར་བཅས་པ་ཟློག །ཕུར་བུའི་རྡོ་ཞལ་ཁ་བཏབ་པ་ཟློག །ཕྲ་མེན་ཉི་འབྱེད་གཏོང་བ་ཟློག །ཕོ་ཉའི་རྦོད་གཏོང་རྐང་མགྱོགས་ཟློག །བཙེའི་འབུམ་སྐོར་བྱུང་བ་ཟློག །བོན་པོས་རྦེ་
དམར་འཕངས་པ་ཟློག །མུ་སྟེགས་ངན་སྔགས་བཏང་བ་ཟློག །ཡུངས་ཀྱི་ཐུན་ཟོར་འཕེན་པ་ཟློག །སྔགས་པས་སྔགས་ཟོར་འཕང་བ་ཟློག །བྱད་ཕུར་རྦོད་གཏོང་བྱུང་བ་
ཟློག །མནན་གཏད་ཁྲམ་ལ་བཏབ་པ་ཟློག །སྲེག་འཕང་ལས་སྦྱོར་བྱུབས་པ་ཟློག །ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་ཟློག །མས་ཀྱི་སྲི་རུ་ལངས་པ་ཟློག །ཕ་མེས་རྒྱན་སྲི་ལངས་པ་
ཟློག །མ་སྲིའི་རྒྱན་སྲི་ལངས་པ་ཟློག །བྱིས་པའི་ཆུང་སྲི་ལངས་པ་ཟློག །དཔོན་སློབ་དམ་སྲི་ལངས་པ་ཟློག །ཕྲ་དང་མོ་རྟེས་ངན་པ་ཟློག །རྨི་ལམ་མཚན་ལྟས་ངན་པ

༄༅། །ཟློག །མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་ངན་པ་ཟློག །ཁ་མཆུ་ཁ་སྨས་ངན་པ་ཟློག །དུག་མཚོན་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཟློག །བཙའ་སད་སེར་བ་ལོ་ཉེས་ཟློག །མི་ནད་ཕྱུག་ནད་ངན་པ་ཟློག །ཕོག་འཕྲུགས་གནམ་ལྷགས་ལྕེ་འབབ་ཟློག །སྲོག་འཕོག་བརྒྱལ་ནད་ངན་པ་ཟློག །ས་གླུ་མཛེ་ཕོའི་ཤུ་འབྲས་ཟློག །གཟའ་ནད་ཧུར་ཐུམ་གཏོང་བ་ཟློག །སྤྱོད་དགྲ་ལག་གིས་བདར་བ་ཟློག །ཕྱི་དགྲ་ཡིད་ལ་བཞག་པ་ཟློག །ད་དགྲ་མདུན་དུ་སྡོད་པ་ཟློག །ལུས་ཀྱི་ནད་ཚ་ངན་པ་ཟློག །སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ངན་པ་ཟློག །བསམ་དོན་མི་འགྲུབ་བར་ཆོད་ཟློག །མི་མཐུན་གནོད་པའི་ཕྱོགས་ཀུན་ཟློག །བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཟློག །བསྒྱུར་རོ་དྲང་སྲོང་དམོད་པས་བསྒྱུར། །ཐོར་རོ་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་ཐོར། །ཆོས་སོ་གནོད་བྱེད་གདོན་ལ་ཆོས། །ཕོ་བདུད་དཔལ་ཁ་གཡས་སུ་སྒྱུར། །མོ་བདུད་དཔལ་ཁ་གཡོན་དུ་སྒྱུར། །སྲི་བདུད་དཔལ་ཁ་མཁའ་ལ་སྒྱུར། །ཀྱུང་བདུད་དཔལ་ཁ་ཐད་དུ་སྒྱུར། །རབ་འཇིགས་ལོ་ཏྲིའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། དམ་རྫས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །བསྐུལ་ལོ་བྲད་དོ་མཐུ

ཡཀ་ཀྱེཀ་རྩ།

མཆུང་། །བྲང་སྒྲོང་བདེན་པའི་བཀའ་མ་བཅག །ཕྱོགས་འཆང་དམ་རྫས་རྒྱུད་མ་གསན། །དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བཀྲོག་བསྒྱུར་བྱས་ལ་ཟོར་སྒྲུབ་ནི། གཏོར་ཆེན་གྱི་ལྷ་ལ་
མཆོད་ཅིང་བསྟོད། ནོངས་པ་བཤགས། ཡེ་ཤེས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ལ་ཐིམ། སླར་ཡང་གཏོར་ཆེན་ཟོར་རྫས་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་ཕྱོགས་གནོད་ཞེ་
སྡང་རྡོ་རྗེ་རིགས་པ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་ཁྲིག་ཅུམ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་སྲིད་གསུམ་གང་བ་ནད་མཚོན་དུག་གི་ཆར་འབེབས་པས་དགྲ་བོ་སྒྲོལ་བའི་ལས་ལ་རྣམ་པར་བསམ
ཞིང་བཀྲོག་ཕྱོགས་དྲག་ཏུ་བཟླས་བས་ནུས་ལྡན་བསྒྲུབ། ཐུན་གཏོར་དམག་སྔོའི་རྩེ་ལ་དུ་བཀྲོག་པའི་སྐབས་བཞིན་བསྔོས་ནས་གཏོར་ཆེན་ལ་འབུལ། སྐབས་འདིར་སྲེག་པའི་ལས་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་བར་བཀྲོག་བསད་ཀྱི་ཡི་དྭགས་རྣམས་དང་། མེ་འཁོར་གྱི་དུམ་བུ་རྣམས
བསྲེག ས་འཁོར་མནན་པའི་ལས་སྦྱོར་གྱིས་མནན། ཡང་གོང་གི་བཀྲོག་བསད་ཀྱི་ཡི་དྭགས་རྣམས་མནན་པས་མཐའ་བསྡུས་ནས་འཁོར་དང་ལྷན་ཅིག་མནན། ཆུ་འཁོར་ཆུ་ལ་སྦྱུང་། རླུང་འཁོར་ལྷ་འདྲེ་དྲག་པོ་གནས་པའི་སར་རླུང་ལ་འཕྱུར།
འོན་ཀྱང་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ལས་སྦྱོར་གཉིས་སྐབས་འདི་ཉིད་དུ་མ་འགྲུབ་ན་སླར་གཟའ་ཚེས་དྲག་པོ་དང་བསྟུན་ནས་ལས་སྦྱོར་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྒོད་བྱེ་བསྐུལ་ཆད་པོ་རྣམས་བྱས་རྫས་གཟའ་ཡི་རྒྱུ་ཕྱོགས་དང་བསྟུན་ནས་ཟོར་རྫས་རྣམས་གང་དུ་འཕང་བའི་སར་བྲེར།

༄༅། །གསེར་སྐྱེམས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་ཟློར་བསྐུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། ངའི་ཕྱག་མཆོད་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ། །ཁྲག་འཐུང་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཡིན། །བཀའ་འཁོར་ལས་བྱེད་སྟོང་གསུམ་

གང་། ཞེས་སོགས་དང་། ཧཱུྃ། ཕྱག་མཆོད་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །ཕོ་ཉ་རམ་མངགས་པ་ཟློར་གྱི་བདག །ཅེས་སོགས་ཟློར་བསྐུལ། ཟློར་འཕེན་པ། གཏོར་ཆེན་འཕང་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་དྲེགས་

འཇོམས་བཞིན་ལ་ཟློག་ཕྱོགས་བཏགས་པས་འཕང་། དུལ་མོས་རྡུལ། བཀའ་ལྷུར་མི་བྱེད་ཅིང་སོགས་ཐལ་རྫེབ་དང་བཅས་ཏེ་དམོད་པ་བོར། ནམ་མཁའ་མེད་པར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་མེ་ཆུའི་རྒྱས་འདེབས་བྱ།

ལས་བྱུང་བཞིན་བཤལ་ལ་རྒྱས་བཏནམ་བསྐྱུང་། ས་ལ་ཚོས་འབྱུང་དུ་ཐྲི་ཡིག་བྲིས་པར་དམིགས་བྱ་བཀུག་ནས་གཏོར་གཞོང་ཁ་སྦུབས་པ་རི་རབ་ཏུ་བསམ་ལ་བའི་འོག་ཏུ་མནན་པར་བསམ་ལ་ལས་བྱུང་བཞིན་བྲོ་བརྡུང་ངོ། ནང་དུ་སོག་ནས་ཚེ་འགུགས་དང་གཏང་རག་གི

མཆོད་བསྟོད་ནོངས་བཤགས་ཉེར་བསྡུ་བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་དང་བཅས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཡང་བཅའ་གཞི་བསྡུས་པ་ལ་བརྟེན་ན། ས་སྔགས་བྱབ་ཁྱུང་སོགས་གོང་བཞིན་ལས་ཕུ་རི་དཀར་ནག་གི་ཚབ་ཏུ་དྲག་པོའི་གཏོར་ཆེན་བཅའ།

འབྱུང་བཞིའི་འཁོར་ལོ་ཐག་སྦྱུང་ཐོད་པའི་ལྷག་པའི་སྟེང་དོས་བྱུབ་ཁྱུང་ནང་དུ་བཅའ་གཞི་རྒྱས་པའི་སྐབས་ལྟར་འཇུག །སྦྲུང་སྒྲོག་གི་འཁོར་ལོ་གཉིས་འཕྱུར་ཐབས་སམ་སྦྲུང་ལྟེབས་གང་བྱེད་ཀྱང་ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་དང་ལྷན་ཅིག་གཏོར་མའི་མགོར་འཛུགས།

གཞན་ཡང་ལག་ལེན་དང་ཚོ་གའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གོང་བཞིན་ལས། ཕྱེད་པར་དྲང་སྲོང་ཞི་བའི་སྒོམ་བཟླས་སོང་རྗེས་གནས་བསྒྱུར་གྱི་ཚེ། རང་ཉིད་དྲང་སྲོང་ཞི་བ་རུ། །གསལ་བ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས། །མཐིང་ནག་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་ནི། །རྩེ་དགུ་ཆེ་བརྗིད་རྣོ་དབལ་འབར། །ཞེས་སོགས་དང་། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་ལས། སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་རྣམ་སྣང་དང་། །མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་སྣང་མཐའ་ཡས༔ དོན་གྲུབ་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་སེམས་སྒྲིན་གཉིས་བས་ལྷ་བུས་བསྐྱང་། །ཕྱི་རོ་ལ་འཁོར་ལོ་རྡོ་རྗེ་དང་། །ཞེས་སོགས་སུ་བསྒྱུར་ནས་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་གསལ་བ་ལྷར་སྣང་མོད། འོན་ཀྱང་དམིགས་པའི་སྒོམ་རྩོལ་བཅའ་གཞི་རྒྱས་པའི་ལུགས་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །ཡང་འབྱུང་བཞི་དང་གློག་བསད་ཀྱི་ལས་ཁོལ་བུར་བསྒྲུབ་ན། བྱབ་ཁྱུང་མཚན་ལྡན་ཏུ་ལས་གང་བྱེད་ཀྱི་ལིངྒ་བཙུག་པ་ཙམ་དྲག་པོའི་དམིགས་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ། ཚོ་གའི་འོག་དབུབ་སྔར་བཤད་ལྟར་ལ་འདོར་ལེན་གྱི་རྣམ་བཞག་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཞེ་གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱེད་ཅིང་། མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་ལྟར་འཕེལ་བར་གདོན་མི་ཟའོ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མེད་གསང་བདག་ཐུགས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་རྡོ་རྗེའི་བཙན་མཁར་དུ། །རྒྱས་ཐེབ་སྲུང་བའི་གུར་ཁང་བདེ་ཆེན་གཞིར། །རང་གྲོགས་ལེགས་བྱས་ཡོན་ཏན་ཅིར་ཡང་འཆར། །ཀུན་གཅན་དྲེགས་པ་གློག་བསད་འབྲུལ

༄༅། །འཁོར་དབྱུང་། །ཡེ་གྲུབ་རང་རྒྱལ་མ་འགགས་རིག་རྟགས་འཕྲུལ། །བསླུ་མེད་དམོད་པའི་མཐུ་ཡིས་བྱུང་པོ་གདོན་ཚོགས། །མཐར་བྱེད་མན་ངག་སྔགས་པ་འདི་རྨད་བྱུང་། །ནག་པོ་དྲག་ཤུལ་སྦྱོར་བས་ལྷ་མ་སྲིན། །སྡེ་བརྒྱད་སྙིང་རྩ་འདར་དང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྡེའི་ཞེས་པ་དྲང་སྲོང་གི །ཐུགས་སྲོག་དྭངས་མའི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་ཕོག །ཅེས་སྟུགས་མཆོད་ཡོ་གྲི་ཧྲུ་ཡི་སྦྱུད་ཀློག་བསད་པའི་མན་ངག་རྡོ་རྗེའི་ཐོག་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རྒྱ་བའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བར་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས་བརྗོད་བདེའི་ངག་གིས་རྗེས་སུ་འདོམས་པ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་བུ་པདྨ་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེར་སྤེལ་བའོ།། ||

༡༨

ཚ ༄༅། །ཡོ་སྟྲི་འི་སྲུང་ཟློག་བཤད་པའི་ལམ་ཁྱད་པར་བའམ། དཀྱིལ་འཁྲུལ་ཚེམ་ཡ་བརྒྱན་བཞི་འི་ངེས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་མཐོ་བའི་གཏོར་གཏོར་འབུལ་བ་ནི། བསྐྱེད་བསྒྲུབ་དང་སྲུང་བའི་སྦྱིན་མཐར་དམར་གྱི་གཏོར་མར་

ཨཱཿ རཀྟ་བྲན་ནས་དམིགས་སྦྱངས་བཀུག་བསྟིམ་སྦྱ། བདུད་རྩི་སྦྱིན་ལ། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གཏོར་སྣོད་དམར་གྱི་དུང་ཆེན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་རྫས་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བ་ལས་བྱུང་

བའི་ཤའི་རི་བོ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་རུས་པའི་ཕུང་པོ་སྐྱད་ཞག་གི་ལྷུ་ཕྲེང་འཁྲིགས་པ། དམ་ཚིག་ཏུ་འོས་པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མཚང་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གང་བ།

ཧཱུྃ ངོ་བོ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར། །ཞེས་པའི་མཐར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཨོཾ་རི་ཏི་གྲི་ཏ་རཱ་ཛ

ས་པུ་རི་བ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བསྔོས་ལ། ཧཱུྃ། བཅོམ་ལྡན་ཞི་སྲུང་རྡོ་རྗེ་འཁོར་བཅས་ལ། །དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ནང་ཁྲོལ་ཚོགས། །

ཧྲཱིཿ ལྷུན་པོར་སྤུངས་པའི་འདོད་དགུའི་བ་ལིཾ་ཏ། །ཕྱི་ནང་ཉེར་སྤྱོད་སྨན་རཀ་བདུད་རྩིའི་ཚོགས། །འབུལ་ལོ་དགྱེས་པར་རོལ་ལ་བདག་ཅག་གི །ནད་གདོན་ཀུན་ཞི་ཚེ་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་



SIKKIM RESEARCH INSTITUTE OF TIBETOLOGY ★ GANGTOK ★
TIBETAN LIBRARY

སྤེལ༔ ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་དགྲ་བགེགས་བདུད་སྡེའི་དཔུང་། །ཐམས་ཅད་མིང་གི་ལྷག་མར་ཆར་ཆོད་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་མི་ནོར་འཁོར། །མགཡིལ
སྲུང་ཞིང་རྟག་ཏུ་སྐྱོབ་པ་དང་། །མདོར་ན་བདག་གི་རེ་འབྲས་གང་ཡིན་པ། །འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ། ཟློག་བསད་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མཐར།
འགུགས་གཞུག །ཕྱིན་ཆད་ནས། ཞལ་བསྐང་བ་མན་སྔམ་སྐྱར་ལ། ཧཱུྃ། བཅོམ་ལྡན་ཞེ་སྡང་སོགས་ཀྱི་འདོད་གསོལ་ཆ་ཤམ་བསྐུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་མིང་གི་ལྷག་མར་ཆར་ཆོད་ཅིག །ཕས་རྒོལ་བསམ་ངན་སྦྱོར་
སྟུབ་བྱེད་སྙེམས་དཔུང་། །ཐམས་ཅད་རང་གཉེད་ཐོབ་ལ་མཐུ་ནུས་ཤིག །མདོར་ན་བདག་གི་རེ་འབྲས་གང་ཡིན་པ། །འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །
ཅེས་གསོལ་ནས། སླར་ཡང་དྲེགས་པའི་དམག་ཚོགས་མཚོན་ཆའི་འཁྲུལ་འཁོར་མི་བཟད་པར་སྤྲོ་བར་བསམ་ལ། ཧཱུྃ། དམར་ཆེན་གཏོར་ཟོར་ཁྲོ་རྒྱལ་ཚོགས། །སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི
དཔུང་དང་བཅས། །དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱི་སྙིང་དུ་ཐད། །སྲིད་པ་གཡོ་ཞིང་འབྲུགས་བྱེད་པའི། །དམག་དཔུང་དེ་རིང་གཡུལ་ངོར་སྤྲོད། །དགྲ་དཔུང་ཚོམས་ལ་བགེགས་དཔུང་

ཞ ཨཱ། གཉིས་ཕྲུག། གཏེར

༄༅། །ཕྱག །རྗེས་ཤུལ་ལྷག་མ་མེད་པར་མཛོད། །དུས་ལ་བབ་པོ་མཐུ་རྩལ་སྐྱེད། །ཨོཾ་ཡོ་ཀྐི་པྲ་ཡ་ནན་ཟློ་ཟློག །ཅེས་སོགས་བཟློག་ཐུགས་དམོད་མོ་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱིར་འཐངས་པས་དགྲ་བགེགས་རྗེས་མེད་དུ་བརླགས་པར་བསམ་མོ།། ༎

༡༥

ཁ ༄༅། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེའི་ལས་བྱང་སྐལ་བཟང་འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། 142

SIKKIM RESEARCH INSTITUTE OF TIBETOLOGY
6
TIBETAN LIBRARY
GANGTOK

ཐུགས་ཆེན་ཐུགས་ཏིག

༄༅། །ཨོཾ་སྭ་སྟི། བདེ་ལྡན་ཞིང་མགོན་འོད་སྣང་མཐའ་ཡས་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་པར། །
རྣམ་རོལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷག་པའི་ལྷ། །བླ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་དེར་བཅུད་ནས། །གང་གི་གོ་འཕང་བླ་ན་མེད་པའི་ས། །སྒྲུབ་བྱེད་མྱུར་ལམ་
ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །ཟབ་གཏེར་གདམས་པའི་དགོངས་དོན་འཇུག་བདེའི་ཁྲིགས། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་འདོད་འཇོའི་དཔྱིད་དུ་སྤེལ། །
དེ་ཡང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་བླ་ན་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ཚུལ་འདི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་གསུམ

༄༅། །ལས། དང་པོ་ལ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གཤོམ་དང་། ཚོགའི་སྔོན་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་ཁང་མཛེས་པར་བརྒྱན། རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདུ་བྱ་བའམ་སྐུ་
གཟུགས་རྟེན་དཔྲམ། ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ལྔ་སོགས་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་དང་། སྨན་གཏོར་རཀྟ་སོགས་ནང་། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རོ་ལ་མོའི་ཁྱད་པར་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱའོ། །
གཉིས་པ་ཚོགའི་སྔོན་འགྲོ་ལ། བགེགས་བསྐྲད་སྲུང་བས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི། །ཚོགས་བསགས་བྱིན་འབེབས་མཆོད་བྱིན་རླབས། །ཞེས་པ་ལྟར་བདུན་ལས་དང་པོ་བགེགས་བསྐྲད་པ་ནི། རང་ཉིད་
སྐད་ཅིག་གིས་དཔའ་བོ་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་སྐུར་གསལ་བ་ནས། སྔོན་འགྲོ་གཏོར་མ་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་བསྲེགས་གཏོར་བཀྲུས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་

ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཞིང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ༀ་བཛྲ་ཨཱ་ཀརྵ་ཡ་ཛཿས་མགོན་རྣམས་བཀུག ༀ་སརྦ་བིགྷྣཱན་ཨི་དཾ་བ་
ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི་ཞེས་གསུམ་གྱིས་བསྔོས་ནས་བཀའ་བསྒོ་བ་ནི། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ངའི་ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མགྲིན་ཏེ། །རྟ་སྐད་ཧཱ་མ་སྒྲོག་བར་ཆད་སེལ། །སྐུ་ཡི་འོད་ཟེར་མཚོན་ཆའི་གུར། །མེ་རི་འབར་
བས་ཕྱོགས་མཚམས་གཅོད། །མ་རྟོགས་འཁྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྣམ་རྟོག་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས། །ལྷ་དང་འདྲེ་བགེགས་གཉིས་སྣང་ཡང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་
བགེགས་ཡིན་ཕྱིར། །འདྲེ་བགེགས་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་། །སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་ཆོས་སྐུ་ལ། །བགེགས་དང་བར་ཆད་ག་ལ་ཡོད། །ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ཆོས་སྐུའི་མཚམས།།
འདི་ལ་སུ་ཡང་འདའ་མ་བྱེད། །ཧྲཱིཿཧཱུྃ་གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་ནས་གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་ཤེས་པས་མཚམས་བཅད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་འགྲོ་ནི།
བླ་མ་རིག་འཛིན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿས་མདུན་པར་བྱོན་ནས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་

༄༅། །བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་དང་། བདག་དང་རིགས་དྲུག་ཕ་མ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ། བདག་གིས་འདི་བཟུང་འཁོར་བམ་སྟོངས་བར། །རིགས་དྲུག་ཕ་མའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར། །སྨོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ལག་ལེན་གནད་སྨྲ་ངས་ནས། །ཐེག་མཆོག་འདིར་ཞུགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ། །སྔྲ་དབྱངས་མ་ཉིས་སེམས་ཅན་སྐྱོབ་བྱེད་ཅིང་། །འགྲོ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག །ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན། སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ། སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི

འབྲལ་ཞིང་། ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །སྙོམས་པས། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་དང་བྲལ་གྱུར་ཅིག །བདེ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཆོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །ཞེས་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒོམ། ལྔ་པ་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཚོགས་ཞིང་དུ་བསྒྱུར་ཏེ། ཧོཿ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཉི་ཟླ་པད་གདན་མཛེས་པའི་དབུས་སུ་བཞུགས། །དད་ཅིང་གུས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་ཕྱག་འཚལ། །ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་འབུལ། །སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྲུལ་བཤགས། །དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །དུས་གསུམ་འགྲོ་ལ་གང་འདུལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། །མྱ་ངན་མི་འདའ་སེམས་ཅན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཚོགས་གཉིས་ལས་བྱུང་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་བསྔོ། །བདག་གཞན་བླ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ནས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་བསྡུ། དྲུག་པ་བྱིན་འབེབས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སད་པར་བྱས་ཏེ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ སམ་ཡ་སྟྭཾ། ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ

༄༅། །ལ་སྦྱིན་རྒྱུན་མི་མངའ་ཡང་། །འགྲོ་བའི་ཚོགས་བསགས་བསྙེན་སྒྲུབ་བྱ་སླད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐུར་བཞེངས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །དབང་སྐུར་
བྱིན་པོ་བ་མཐུ་རྩལ་ནུས་པ་སྐྱེད། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་ཛཿཨཱ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཿ ཞེས་སྤྱན་དྲངས་དང་རོལ་མོར་བཅས་པས་བྱིན་དབབ། བཏུན་པ་མཆོད་རྫས་བྱིན་རླབས
ནི། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་འཕྲོས་པས་མཆོད་རྫས་ཀྱི་དངོས་འཛིན་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་གཏོར་སྦྱངས་ཏེ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་སྤྲིན་ཕུང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་
ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་པཱདྱཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ།
ཞེས་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཉེར་གཅིག་བརྗོད་པས། ཨོཾ་གྱིས་བདུད་རྩི་ཕྱི་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་བའི་བྱང་སེམས་སུ་དཀར་མེར་གྱིས་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཛ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ།

ཐུགས་ཆེན་སྐྱོན་སེལ

ཞེས་བརྗོད། ཨཱཿཡིས་རཀྟ་འཁོར་བ་ཡོངས་གྲོལ་བྱང་སེམས་དམར་པོ་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་རཀྟ་པཱུ་ཛ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད། ཧཱུྃ་ལས་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ཕུང་པོ་སྟོང་བཅུད་དང་
ལྡན་པར་གྱུར། ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་པཱུ་ཛ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད། ཧྲཱིཿཡིས་དམ་རྫས་ཐམས་ཅད་མཚན་བཅས་དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧྨ་ཧྨ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ།
ཞེས་བརྗོད། ཨོཾ་བཛྲ་ཧི་ཧཱི་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཀུ་ལ་ཙ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿས་རྦ་ག་ཎ་པཱུ་ཛ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། དེ་དག་ནི་སྔོན་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ལྷ་བསྐྱེད་བྱིན་རླབས་སྤྱན་འདྲེན་
ཕྱག མཆོད་བསྟོད་འཛབ་བཟླ་རྫོགས་རིམ་མོ། །ཞེས་པ་དྲུག་ལས་དང་པོ་ལྷ་བསྐྱེད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ཤིང་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་ལ་འཛིན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྙིང་རྗེ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་བསྒོམ་ཞིང་སྟོང་ཉིད་
སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཧྲཱིཿདཀར་པོའི་རྣམ་པར་བསྒོམས་སོ། ཨ། ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་སྟོང་གསལ་དང་། །ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅་ཧཾ། ཨོཾ། ཀུན་སྣང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྲིན་
ལས༔ ཨོཾ་རྣམ་སྣ་ཏ་བཛྲ་སམ་ཏི་ཨོཾ། ཧཱུྃ། རང་བྱུང་རིག་པ་ཧྲཱིཿདཀར་གསལ། ཧཱུྃ་བཛྲ་ཛྙཱ་ན་ཙིཏྟ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿལས་སྤྲོ་འཕྲོས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དལ་དབུས་པདྨའི་སྙིང་པོ་

ཁ ༄༅། །ཀླུམ། །འདབ་དྲུག་སྨུ་ཕྱུང་པད་སྡོང་མཛེས། །སྦུ་ཆད་བར་ཁྱམས་སྒོ་ཕྱུད་རྫོགས། །མཉམ་ཡངས་འོད་ཀྱི་ཁང་པར་གསལ། །དེ་དབུས་རང་རིག་ཧཱུྃ་འོད་
སྙིང འབར༔ །རྣམ་སྨིན་ལས་བསྒྲུབས་ཧཱུྃ་དེ་ཉིད། །ཉི་ཟླ་པད་སྟེང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་དམར། །ཕྱག་གཡས་པད་ཕྲེང་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །གཡོན་པ་པད་
སྟེང་བདུད་རྩིའི་བུམ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་རྫོགས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། །རང་འདྲའི་ཡུམ་ཆེན་གསང་ཡེ་མ། །ལུས་དང་གྲིབ་མའི་ཚུལ་དུ་འཁྲིལ། །འཇའ་རིས་འོད་ལྔའི་རྒྱབ་ཡོལ་
ཐིག མཛེས༔ ཧཱུྃ༔ སྤྱི་གཙུག་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད། །མཐའ་ཡས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱ་བུམ་པ་འཛིན། །སྐྱིལ་ཀྲུང་ཉི་ཟླ་པདྨར་
བཞུགས༔ །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་སྤྲས། ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ཀར་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ནི། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དབུ་གཙུག་ན། །རྟ་མགོ་ལྗང་གུ་རྟ་སྐད་འཚེར། །ཕྱག་གཡས་
ཕྱ དབང་སྡུད་ཕྱག་རྒྱ་གདེངས། །ཕྱག་གཡོན་ཞགས་པས་ལོག་འདྲེན་འཆིང་། །དུར་ཁྲོད་ཆས་གསོལ་ཞབས་གཉིས་ནི། །མེ་རིའི་སྟེང་ན་བརྒྱངས་བསྐུམས་བཞུགས། །ཙིཏྟའི་སྒོ

སྲུང་བར་ཆད་སེལ། ཧྲཱིཿ རིགས་འདུས་རང་ལས་སྤྲུལ་པའི་འཁོར། །ཞིང་འཛིན་སྲས་མཆོག་གཡས་ནས་འདུད། །གསང་སྔགས་འཛིན་མ་གཡོན་ནས་འདུད། །ཀུན་གྱི་སྤྱི་
གཙུག་རིགས་ལྔས་བརྒྱན། ཧྲཱིཿ འདབ་དྲུག་པདྨའི་གདན་སྟེང་དུ། །ལྷ་ཡི་ཐུབ་པ་ཨོཾ་དཀར་གསལ། །ལྷ་མིན་ཐུབ་པ་མ་སྔོན་པོ། །མི་ཡི་ཐུབ་པ་ཧཱ་སེར་པོ། །བྱོལ་སོང་ཐུབ་པ་
པད་སེར་ནག །ཡི་དྭགས་ཐུབ་པ་མེ་ལྡུང་དམར། །དམྱལ་བའི་ཐུབ་པ་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག །ཀུན་ཀྱང་འགྲོ་འདུལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ཧཱུྃ། ཕྱི་རོལ་པད་སྐོར་བཞི་ལྡན་ལ། །དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས། །འགྲོ་འདུལ་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་འབར། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་གསལ། ཧྲཱིཿ སྒོ་བཞིར་བདུད་བཞི་བཙིས་པའི་སྟེང་། །ཤར་སྒོར་བཛྲ་ཧེ་རུ་
ཀ རྟ་ཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གདེངས། །ལྷོ་སྒོར་རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀ །སེར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གདེངས། །ནུབ་སྒོར་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ །དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་གདེངས། །བྱང་སྒོར་ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀ །ལྗང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གདེངས། །ཀུན་ཀྱང་འདོར་སྟབས་བདུད་བཞི་བརྫིས། །བླམ་རིག་འཛིན་ཌཱ་ཀིའི་སྤྲིན། །ཐུགས་

ཁ རྫོ ཨཱ ཕྱ

༄༅། །རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །འགྲོ་བ་དྲང་ཞིང་བསྒྲལ་སླད་དུ། །དུག་ལྔའི་ཚུལ་གྱིས་དུག་ལྔ་འཇོམས། །སརྦ་ཛྙཱ་ན་མཎྜ་ལ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཞེས་པས་དམ་ཚིག་དཀྱིལ་
འཁོར་གསལ་གདབ་བོ། །གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མགྲིན་སྙིང་གར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྤྱི་བོའི་གནས་ལྔར་རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་ངོ་
བོ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ་ལྟས་མཚན་པར་བསམ་ལ། ཧྲཱིཿ ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་བདག་ཅོད་པན་དབང་། །འབྲུ་བརྒྱད་གསལ་
བསྒོམ་རང་དབང་ཐོབ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་དབང་བསྐུར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ། །གསུམ་པ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ལ། ཧྲཱིཿ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྐྱོབས་བཅུ་མངའ་བའི་ལྷ། །དུས་ལས་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་
དགོངས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཞིང་ཁམས་པའི་གནས་འདི་རུ། །མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་

པའི་འཇིག་རྟེན་ནས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས། །ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐུའི་རྣམ་རོལ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་
གསལ༔ སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ནོར་འཛིན་གསང་སྔགས་འཛིན་མ་སྲུང་དང་བཅས། །རྒྱལ་བ་རིགས་དྲུག་སྤྲུལ་
སྐུ་ཐུབ་པ་དྲུག །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་ཐུགས་རྗེའི་བདག །སྒོ་སྐྱོང་བདུད་འདུལ་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་བཞི། །བླ་མ་ལྷ་མཆོག་རིག་འཛིན་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས། །མ་ལུས་འཁོར་
དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿས་མ་ཡ་ཛཿཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ། ཞེས། སྤྱན་དྲངས་པའི་ལྷ་ཚོགས་དང་དམ་ཚིག་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་བསམ
མོ༔ ཀ་གསུམ་པ་ཕྱག་ནི། ལྷ་དང་བདག་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྩལ་གྱིས། ཧྲཱིཿ སྣང་བ་ཡབ་དང་སྟོང་པ་ཡུམ། །སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །ཐུགས་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་
ལ༔ ཀ་གཉིས་མེད་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ན་མོ་པུ་རུ་ཥ་ཡ་ཧོཿ ཨ་ཏི་པུ་ཧོཿ པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོཿ ཞེས་ཕྱག་བྱ། བཞི་པ་མཆོད་པ་ནི། ཧྲཱིཿ ཀུན་འབྱུང་ནམ་མཁའི་ཀློང་ཡངས་

ཁ
ཕྱོར་
ཤྭ
༤ཀ

༄༅། །ནས། །བདུག་སྤོས་མི་ཧྲོག་མར་མེ་དྲི། །ཞོགས་གཙང་སེལ་སྨན་རོལ་མོ་དང་། །གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོགས། །རང་བྱུང་རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དང་། །འཛིན་ཆགས་བྲལ་བའི་གཏོར་མ་དང་། །རིགས་དྲུག་བསྒྲལ་བའི་རཀྟ་དང་། །གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་མཆོག་ཏུ་རོལ། །མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་སྤྲིན་ཚོགས་གཏིབས། །ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀང་ནས། །བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད༔ གཉིས་མེད་དགྱེས་པར་ཞིམ་གྱུར་ཅིག །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐུ་ཡི་ལྷ། །མཐའ་ཡས་གསུང་ལ་རྟ་མགྲིན་ཐུགས། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཞོར་འཛིན་གསང་སྔགས་འཛིན་མ་གསུམ། །རྒྱལ་བ་རིགས་དྲུག་ཐུབ་པ་དྲུག །སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་བྲི་ཆེན་བཞི། །མཆོད་བཞེས་དམ་སྐོང་དངོས་གྲུབ་ཞུ། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་ནམཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ་ཧཱུ་ཧྲཱི་ནསརྦ་ཡོ་གི་ནི་བཛྲ་ཧྲུ་པེ། པུཥྤེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ་པྲ་ཏྲི་ཙྪཿ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ

148

ཤྲཱི་ཧ་ཁྲ་ཧི། མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཧ་ཁྲ་ཧི། མ་ཧཱ་ར་ཀྵ་ཁྲ་ཧི། མ་ཧཱ་བོ་དྷི་ཙིཏྟ་ཧོཿ ཛྙཱ་ན་དྷཱ་ཏུ་ཧོཿ སརྦ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ ཞེས་མཆོད་པར་བྱའོ། །ལྔ་པ་བསྟོད་པ་ནི། ཧཱུྃཿ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་སྐུ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཞལ་གཅིག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གསལ། །ཕྱག་གཉིས་ཐབས་ཤེས་འགྲོ་བ་འདུལ། །སྐུ་དམར་འཁོར་འདས་ཡེ་ཤེས་དབང༌། །རཏྣའི་རྒྱན་ཕྲེང་ཚོམས་ཉིད་རོལ། །ཕྱག་གཡས་པད་ཕྲེང་འཁོར་བ་འདྲེན། །གཡོན་པས་བདུད་རྩིས་དུག་ལྔ་འཇོམས། །ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་ཀྲུང་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །གསང་ཡེ་ཡུམ་འཁྲུད་ཆོས་དབྱིངས་སྦྱོར། །ཉི་ཟླ་པད་གདན་དུག་གསུམ་དག །འོད་ལྔའི་རྒྱབ་ཡོལ་སྐུ་ལྔ་རྫོགས། །ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེའི་སྐུ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཧཱུྃ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་གསུང༌། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད། །མཐའ་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཞལ། །འཁོར་འདས་མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །སྤྲོས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་བུམ་པ་འཛིན། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་མཉམ་པའི་དབྱིངས། །ཆོས་སྐུ་མི་འགྱུར་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། །ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་མཚན་དཔེ་རྫོགས། །འདྲེན་པའི

ཁ ཐུན་ བརྒྱ ལྔ

༄༅། །གསོལ་ཕྱག་འཚལ་བ་བསྟོད། ཧྲཱིཿ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་ཐུགས། །སྣང་སྲིད་དབང་སྡུད་ཧྲི་མཆོག་དཔལ། །ཟང་ཐལ་ཞལ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཧྲི་གདོངས་ལམ་དུས་གཅིག་གཅོད། །འཁོར་འདས་ཟིལ་གནོན་ཧྲཱ་སྐད་སྒྲོགས། །ཕྱག་གཡས་ཐབས་ཀྱིས་སྲིད་དབང་བསྡུར། །ཕྱག་གཡོན་ཤེས་རབ་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན། ཧྲུར་བྲོད་ཆས་ཀྱིས་ལོག་ལྟ་འཇོམས། །བརྒྱངས་བསྐུམས་ཞབས་ཀྱིས་བདུད་བཞི་འདུལ། །རོ་གདན་ཚོས་སྐུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ཐུགས་རྗེའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཧྲཱིཿ རིགས་འདུས་རང་ལས་སྤྲུལ་འཁོར་ཡང་། །འགྲོ་འདུལ་ཆ་ལུགས་ཅིར་ཡང་སྟོན། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་བདག །བདུད་བཞི་འཇོམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཅེས་བསྟོད་པར་བྱའོ། །དྲུག་པ་འཛིན་བཟླ་བ་ནི། ཐ་མལ་ངག་ཞེན་བཟློག་པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡང་སྙིང་འདུས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བཟླས་པ་དང་སྦྱར་བ་ལས། དང་པོ་ཕྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོན་བསྡུ་བས་གསུང་གི་རྩལ་དང་སྦྱར་བ་ལས་བཟླ་བྱའི་གཞི་ནི། ཧྲཱིཿ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འཕྲོ་འདུ་སྟེ། །ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་། ཧྲཱིཿམཐར་ཡི་གེ་དྲུག་པས

149

བསྐོར༔ ཕྱི་ནི་བསགས་སྦྱོང་དངོས་གྲུབ་བསྡུས། །ཅེས་པས་གཙོ་བོ་དང་རྟ་མགྲིན་འོད་དཔག་མེད་གསུམ་ཀའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿཡིག་མར་མེ་ལྟར་འབར་བ་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ་གསལ་བ་བཏབ་ནས།
བདག་ཉིད་རྩ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །སྔགས་ཕྲེང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་སྐུ་ལ་ཕོག །སྐུ་མཆོག་མཉེས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །བདག་ལ་འདུས་ཤིང་འོད་
ཟེར་དེས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ལུས་སྒྲིབ་སྦྱངས། །སེམས་ཅན་ལུས་ཀུན་དབང་དུ་བསྡུར། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཞེས་ཅི་ནུས་བཟླ། སྤྱི་གཙུག་སྣང་མཐའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །སྔགས་
ཕྲེང་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་གསུང་ལ་ཕོག །གསུང་མཉེས་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྡུས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ངག་སྒྲིབ་སྦྱངས། །སེམས་ཅན་
ངག་ཀུན་དབང་དུ་འདུས། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཞེས་བཟླ། རྟ་མགྲིན་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་ལས། །འོད་ཟེར་མཐིང་ཁ་རབ་འཕྲོས་པས། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་
ཕོག །ཐུགས་མཆོག་མཉེས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །བདག་ལ་འདུས་ཤིང་འོད་ཟེར་དེས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཡིད་སྒྲིབ་སྦྱངས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་དབང་འདུས་

༄༅། །ཧཱུྃ། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཞེས་བཟླས་སྟེ། ཞི་བའི་རིགས་འཛམ་པོས་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཉིད་དལ་ཞིང་ཞུགས་པ་ཨཱ་ཐུབ་འི་སྐད་ལྟར་བཟླའོ། །གཉིས་པ་ནང་དྲག་པོས་ཚར་གཅོད་ཀྱི་བཟླས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ལྷ་གསུམ་
ཐུགས་ཀ་ནས། །ཕྱོགས་ཕྲེང་ཁྲོ་རྒྱུ་མཚོན་ཐོགས་ཤིང་། །ཞལ་ནས་ཕཊ་སྒྲོག་ཀྱིཾ་ཀྱིཾ་འཁྲོ། །སྟོང་གསུམ་བཀང་ནས་ལོག་ལྟའི་ཚོགས། །གང་དག་ཞི་བས་མི་ཐུལ་བའི། །བདུད་
དང་དགྲ་བགེགས་བརྡུང་ཚར་བཅད། །ཀུན་ཀྱང་བྲན་ཁོལ་བྱེད་པར་གྱུར། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཉིད་ཁྲུར་ཚོམས་གྲགས་པ་སེར་འབྲུག་ལྟ་ཟུར་བཙིར་རིགས་སུ་བཟླའོ། །
གསུམ་པ་གསང་བ་རྫོགས་ཀྱི་བཟླས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐུ་གསུམ་ལྷ་མཆོག་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ། །འདུས་ཏེ་རྣམ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་མེད། །གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ལྷར་གནས་པའོ། །ཞེས་
པའི་དགོངས་པ་བཟུང་ནས་རླུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཨོཾ་དང་མ། གནས་པ་ཎི་དང་པད། ཕྱིར་འབྱིན་མེ་དང་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་སྦྱར་ཞིང་རླུང་ཕྱོགས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་དང་སྦྱར་ནས་ཅི་ནུས་སུ་བཟླ་ཞིང་དེ་ནས་སུ་ནན་ནང་གི་བཟླས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པ་བྱའོ། །
བཞི་པ་གནས་ལུགས་རྫོགས་པ་འདོན་གྱི་བཟླས་པ་ནི། ཧྲཱིཿ སྣང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ། །གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་ལྟོས། །སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་རིག་པ་ངོ་མཚར་

ཐུགས་ཆེན་མུན་སེལ

ཆེ༔ ༄ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ སྒྲ་གྲགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུང་། །ཚིག་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་ལྟོས། །གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་རིག་པ་དོ་མཚར་ཆེ།།
ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ རྟོག་ཚོགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས། །ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་དང་ལ་ཞོག །གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་རིག་པ་དོ་མཚར་ཆེ། །
ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ རང་རིག་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད། །གཉིས་འཛིན་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་ལྟོས། །ལྷ་བྱེད་རྟོག་པ་རང་སར་གྲོལ། །བལྟས་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེར་མི་མཐོང་། །
ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ མ་བལྟས་བཞག་པས་ལྷ་དང་མཇལ། །མ་བསྒྲུབས་བཞག་པས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ། །སྒྲུབ་པ་མེད་དོ་ཅིར་མི་དགོས། །རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ
ཡིན༔ ༄ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ རང་སྣང་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡིན། །རང་གསལ་ཧ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །རང་གྲོལ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཡུམ། །ཡིན་ནམ་མ་སྐྱེས་ཐུབ་པ
དྲུག ༄རང་བཞིན་རབ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །མ་འགགས་རང་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །སྤྲུ

ཁ། ཕྱག་ འཕྲིན་ལས། ཡཀ

༄༅། །ཚོགས་འཛིན་གྲོལ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །ཡེ་ཤེས་རིག་པ་རོ་མཚར་ཆེ། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྐབས་སུ་ཚངས་པའི་མགྲིན་དབྱངས་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་རིག་པ་གསལ་ལ་འདི་གདབ། །ཅེས་
གསུངས་པས་སྙན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྟ་ལ་བྲངས་ནས་ཅི་རིགས་བཟླ་ཞིང་། བཟླས་པ་རྫོགས་པ་ན་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པ་སྤར་བ་བཞིན་ནམ། །བསྡུ་ན་ཐུགས་མཆོད་གཙོ་བོའི་བསྟོད་པ་ཙམ་བྱས་པས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །བདུན་པ་རྫོགས་རིམ་ནི། དེ་ལྟར་ལྷ་ཐུགས་ལ་
སོགས་པའི་གནས་ལུགས་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ངོས་བཟུང་སྟེ། ལྷ་ཉིད་སེམས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བསྒོམ་བྱའི་ལྷ་སེམས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི། །མཁན་པོ་དག་ཀྱང་སེམས་ཉིད་དེ། །སྣང་དང་ལྷ་མིན་འབྱེད་པ་སེམས། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་། །ངོ་བོ་མཚན་ཉིད་
ཐམས་ཅད་སྟོང་། དེ་ཡང་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། །སྣང་སྟོང་གཉིས་འཛིན་བློ་ལས་འདས། །གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཤེས། །སྟོང་གསལ་སྤྲོས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་བསྐྱང་ངོ་། །དངོས་གཞིའི་ལས་
སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ། ཚོགས་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བརྟན་བསྐྱོང་བ། །དངོས་གྲུབ་བླང་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུ། །བསྔོ་སྨོན་ཤིས་པ་བརྗོད་བྱ་བའོ། །ཞེས་བདུན་གྱི་དང་པོ་ཚོགས་མཆོད་ལ། བཤམས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི།
དམ་རྫས་སུ་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བཤམས་ནས། དྲི་ཆབ་དང་བདུད་རྩིས་བསང་གཏོར་བྱས་ལ། ཨོཾ་སཪྦ་བྲིཾ་ཤཱུ་ཧྣ་ཝེ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཧྲཱིཿ བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས། །རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གསུམ་རབ་སྤྲོས་ཏེ། །རཾ་

151

སྦྱོར་དངོས་འཛིན་རྣམ་རྟོག་སྤྲུངས། །ཡཾ་སྦྱོར་བག་ཆགས་ཞེན་སྣང་གཏོར། །ཁཾ་སྦྱོར་གཉིས་འཛིན་དྲི་མ་བཀྲུས། །བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས། །ཨོཾ་དང་ཨཱཿདང་ཧཱུཾ་སྦྱོར་
པས༔ །ཨོཾ་གྱིས་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ། །ཨཱཿཡིས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར། །ཧཱུཾ་གིས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ། །ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི།
ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྒྲིབ་སྐྱོན་མི་མངའ་ཡང་། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐུར་
བཞེངས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་སྤྱན་དྲངས་ནས། སྤྱིར་མཆོད་པ་ནི། ཧཱུཾ། རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་གནས་མཆོག་འདིར། །སྨན་གྱི་ཆག་ཆག་མཎྜལ་
ཞལ་ཞམས༔ ཀ་དན་ཁྲིན་བཟང་རྒྱན་ཕྲེང་མཛེས། །གླུ་གར་རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་དང་། །མེ་ཏོག་མར་མེ་ཙནྡན་ཕྲེང་། །ཞལ་ཟས་དྲི་ཆབ་སིལ་སྙན་རྣམས། །སྤྲིན་ཕུང་ལྟ་བུར་བཀང་
ནས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད། ཨོཾ། གཟུགས་མཛེས་ལྷ་མོས་མེ་ལོང་འཛིན། །རྐང་པས་སྟབས་བྱེད་ལག་གར་སྒྱུར། །མང་པོས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀང་

བ ཟློག ཆོས་སྐྱོང ཡུ

༄༅། །ཡ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་ལ་མཆོད། ཨོཾ། སྒྲ་སྙན་ལྷ་མོས་པི་ཝཾ་འཛིན། །རྐང་པས་སྟབས་བྱེད་ལག་གར་སྒྱུར། །མང་པོས་ནམ་མཁའི་
ཁམས་བཀང་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སྙན་ལ་མཆོད། ཨོཾ། དྲི་ཞིམ་ལྷ་མོས་སྤོས་ཕོར་འཛིན། །རྐང་པས་སྟབས་བྱེད་ལག་གར་སྒྱུར། །མང་པོས་ནམ་མཁའི་ཁམས་
བཀང་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཤངས་ལ་མཆོད། ཨོཾ། རོ་མཆོག་ལྷ་མོ་གཞོང་ཐོགས་མ། །རྐང་པས་སྟབས་བྱེད་ལག་གར་སྒྱུར། །མང་པོས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀང་
ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་ལ་འབུལ། ཨོཾ། རེག་བྱའི་ལྷ་མོ་མཉེན་འཇམ་འཁྲིལ། །རྐང་པས་སྟབས་བྱེད་ལག་གར་སྒྱུར། །མང་པོས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀང་
ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སྐུ་ལ་མཆོད། ཨོཾ། ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོས་རྡོར་དྲིལ་འཛིན། །རྐང་པས་སྟབས་བྱེད་ལག་གར་སྒྱུར། །མང་པོས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀང་ལ། །
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་ལ་འབུལ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿག་ཎ་ཙཀྲ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ ཞེས་མཆོད། བྱེ་བྲག་ཏུ་མཆོད་པ་ནི། ཚོགས་ཕུད་ཆ་གསུམ་དུ་སྒྲོས་པའི་དང་པོ་ནི་སྐྱེགས་ལ་བཀོད་ནས། ཧྲཱིཿ

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལྷུན་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །གཙོ་འཁོར་བྲན་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཚོགས་ཕུད་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་ཡོན་དྲུག་གིས་
མཆོད་པས་དགྱེས་པར་བསམ་མོ། །ཁར་པ་བཞུགས་པ་ནི། ཧྲཱིཿ བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱུད་བས་སྐུ་མ་བསྐངས། །བསྙེན་སྒྲུབ་ཡུན་ཐུང་རྟགས་མ་ཐོན། །རྟོགས་པའི་
རྩལ་རྒྱུད་ཐུགས་མ་རྫོགས། །ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བསྐང་ཞིང་བཤགས། །སམ་ཡ་ཧོཿ ཞེས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་པས་ཉམས་ཆག་དག་པར་བསམ་མོ། །ཐམ་བསྡུ་བ་ནི། ཡིད྄་ཡོགས་སུ་བཅས་པ་མེད་ན་ཚོགས་
ཟན་ཆ་གསུམ་པ་དེའི་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་རང་ལ་བསྡུས་ནས། བདག་ཉིད་དཔའ་བོ་ཧེ་རུ་ཀ་མཆོག་རོལ་པའི་སྐུར་གྱུར། ནམོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་
བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་
བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་རླབས་ཀྱིས་མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་བསྒྲལ་བའི་ཞིང་བཅུར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཆན་མ་རྫས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །བཛྲ་ཨཾ་ཀུ

ཁ

༄༅། །ཁ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་དགུག་གཞུག་བྱས་ལ། ཕྱུར་བུས་གདབ་བཅིང་། ཧཱུྃ། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ། །དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །རི
རབ་ཕྱུར་བུ་དགྲ་ལ་འདེབས། །དབུ་གཙུག་རྟ་ཞལ་བགེགས་དཔུང་སྲེག །ཞབས་གཉིས་དོར་སྟབས་བདུད་བཞི་འཇོམས། །དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད། །གདུག་པའི
ཚོགས་སྒྲོལ་ཞལ་དུ་སྟོབ། །ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི་ཧྲཱིཿཔདྨ་ཀྲྀ་ཏ་ཨ་མྲྀ་ཀཾ་ཁ་ཧཱུྃ་སྭ་ར་ཡ་ཕཊ་ཛཿ ཞེས་བསྒྲལ་ནས་ཞལ་དུ་བསྟབ་དགྱེས་པར་བྱའོ། །ཚོགས་ལ་རོལ་བ་ནི། བཛྲ་དང་བཛྲ་ཡི་འབྲུ་ལ་ཞེན་སོགས་སྤྱོད་དང་འདྲ་བར་
བྱས་ནས། །འདོད་པ་ལྷ་ལྷན་དུ་ལོངས་སྤྱད་ནས་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། ཧོཿ འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐོར་བས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་མཉེས་པ་དང་།
བདག་ཅག་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཆེད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཨ་ལ་ལ་ཧོཿ ཞེས་བརྗོད། ལྷག་མ་རྣམས་བསྡུས་པའི་སྔ་གཏོར་དང་
གཙང་ལྷག་རྣམས་འདུ་བྱས་ལ་སྔར་ཀ་སྦྲན་ཏེ། ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ༔ དབང་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ཀུན། །ཚད་བྱུང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས

༧༧

ཕྲིན་ལས་ཆོས་སྤྱོད།

ལཿ ཏམ་སྐྱོང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཧྲཱིཿ པདྨ་ཌཱ་ཀི་ཎཱི་ས་མ་ཡ་དེ་བ་ཀྲོ་ཏྲ་ས་ཏྭ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་མཆོད། ཚེ་གཏོར་ལྷེ་ཧ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་བསྐྱོར་བའི་བྱང་སེམས་ཛ་གད་ཀྱིས་
མཆོན་པའི་ཁ་བྲུས་བཏབ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བདུད་རྩིར་བརླབས་ལ་ལྷག་ཕུད་དང་བསྲེས་ཏེ། དང་པོ་ཕུད་ཀྱིས་མི་མཆོད་དུ། །དབང་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་ཕུད་ཀྱི་བདག །བར་དུ་ཚོགས་ཀྱིས་མི་མཆོད་དུ། །མ་
ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་ལ་རོལ། །ཐམ་ལྷག་མས་མི་མཆོད་དུ། །དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ལྷག་ལ་དགྱེས། །ཐམ་གཅིག་ཏུ་མི་བསྲེ་རུ། །ཆོས་ཉིད་ཡེནས་རྒྱུ་འབྲས་གཅིག །ལྷག་
མ་ཁ་རྒྱས་མི་བྲན་དུ། །ཕྱོད་དང་ང་གཉིས་དམ་ཚིག་གཅིག །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨུཙྪིཥྚ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་པྲ་ཀྲྀཾ་ས་ཏ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་དང་། ཧྲཱིཿ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་རོལ་པའི་ལྷག་
སྡུད་མ། །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཅི་བགྱིའི་བཀའ་ཉན་ཚོགས། །ལས་རྣམས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དམ་ཅན་མ། །དཔལ་གྱི་བཀའ་སྡོད་ཅི་བགྱིའི་བཀའ་ཉན་ཚོགས། །མཁའ་འགྲོ་
གིང་ཆེན་ལཀྵའི་ཚོགས་དང་བཅས། །དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་མ་བདུན་སྲིང་བཞིའི་ཚོགས། །འབར་མ་ཕོ་ཉ་དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །མཛེས་པའི་སྒྱུ་ལ་འཛོ་སྒྲིག་རྩལ་པ་འཆང་ཞིང་། །མེ་

༄༅། །ཧོག་ཆོམ་བུ་མཛེས་པའི་རྐེད་བཅིངས་ཅན། །ཕྱུག་ནར་རྡའི་གཞོང་ཐོགས་གཏོར་ལེན་མ། །རྡོ་རྗེ་ཕྲ་མེན་མང་གས་གཞུག་བྱེད་པའི་ཚོགས། །དབང་ཆེན་
བཀའ་ཡི་ཕམ་ཕབ་འདི་ལོངས་ལ། །བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿ ཧྲོ་ཧྲོ་ཧྲོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་ཕྱིར་ལ་དུ་བསྐྱལ་ལོ། །གཉིས་
པ་གཏོར་མ་བཏང་བའོ། གཏེར་སྲུང་གི་གཏོར་མ་སོགས་གཏོར་གྲལ་ནས་བླངས་ལ་རྡོ་རྗེའི་འགྲོས་ཀྱིས་ཕྱིར་བསྐྱུར་དུ་བཞག །སྨན་རཀ་གྲན། འབྲུ་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཧྲཱིཿ དཔལ་གྱི་གཏོར་ལེན་དམ་ཚིག་ཅན། །
མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོམ་མོའི་ཚོགས། །སྔོན་གྱི་དམ་བཅས་མ་གཡེལ་བར། །དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི། །བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི། །མི་མཐུན་ཚོགས་
རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །བཛྲ་མོ་ཧ་ཟློག་ཧྲོ་ཧྲོ། ཞེས་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་ཕྱིར་འབུལ། གསུམ་པ་བརྟན་མ་བསྐྱང་བའོ། གཏོར་གཞོང་ཙ་ཤལ་བའི་ཕུད་ཀྱིས་གཏོར་མར་བྲན་ལ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་སྟེ།
ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དགུང་སྔོན་སྟེང་དང་གངས་རི་གཡའ་རྩེ་དང་། །སྤང་ལྗོངས་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་ནགས་འདབ་དང་། །ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་དགའ་གནས་པ་ཡི། །བོད་ཁམས་སྐྱོ

སྐྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཚོགས། །སློབ་དཔོན་པདྨའི་སྤྱན་སྔར་ཁས་བླངས་བཞིན། །རང་རང་གནས་འདིར་གཤེགས་ལ་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་སྲུངས་
ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་གཏོར་མ་གཙང་སར་འབུལ་ལོ། །བཞི་པ་གྲོལ་བརྡུང་བ་ནི། གཏོར་གཞོང་ཁ་སྦུབ་པ་རི་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་འོག་ཏུ་དམ་སྲི་མནན་པར་བསམ་ལ་རྡོ་རྗེའི་རྐྱལ་བཏབ་ནས། ཧཱུྃཿ ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་འདུལ་དཀྱིལ་
འཁོར་འདིར། །བར་གཅོད་དམ་སྲི་འདུལ་བའི་ལྷ། །ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་དཔལ། །གཏུམ་ཆེན་རྔམ་པའི་སྐུ་སྒྲོག་གཅིག །དཔལ་གྱི་རྟ་སྐད་ཙེ་རེ་རེ། །ཁྲོ་བོའི་འབྲུག་སྒྲ་ཙྭ་རུ་
རུ། །རོལ་པའི་རྟ་བྲོ་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །བདུད་དང་དམ་སྲི་རྡུལ་དུ་རློག །ཧཱུྃཿ པདྨཱནྟ་ཀྲྀ་ཏ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཡ་མ་དམ་སྲི་སྡོཾ་བྷྱོ་ཡནྣ། ཞེས་བྲོ་བརྡུང་ངོ་། །ལྔ་པ་དངོས་གྲུབ་
བླང་བ་ནི། སྒྲུབ་གཏོར་ལྷར་གསལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། འཛིན་གྱི་དབྱངས་དྲངས་ཏེ། ཧཱུྃ། ནམ་མཁའི་མཐར་ཁྱབ་སྐུ་མངའ་འགྲན་དུ་མེད། །འགྱུར་མེད་སྐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
སྩལ་དུ་གསོལ། །འགྲོ་དྲུག་སྒྲོལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོག །འགག་མེད་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འགྱུར་བ་མེད། །འཁྲུལ་མེད་ཐུགས་

༄༅། །ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །སག་ཞི་ལྷ་བུར་ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས། །ཡོན་ཏན་ལྷུན་གྲུབ་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་འགྲན་མེད་ཉི་ཟླའི་ཚུལ། །ཕྲིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཕྱག་ཆེན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །བླ་མེད་ཐར་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོས་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །དང་པོར་བསྙེན་བས་ནས་དོན་ཐུབ་ཞག་གྲངས་ཐེམ། །དུས་ལས་མི་འདད་འཐུགས་རྗེས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཞེས་དངོས་གྲུབ་ནོད་པའི་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་བའི་དམ་རྫས་ལ་ལོངས་སྤྱོད། །ཟླུག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུ་བ་ནི། ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བཟླས་པའི་མཐར། མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་དང་། །གང་ཡང་ནུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བགྱི་བ་གང་ནོངས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས་ ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། དབང་དོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་དང་འབྲེལ་ན། ཨོཾ། ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སླར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཛྲ་མུཿ ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པས་རང་གི་སྙིང་གའི་འོད་ཀྱིས་ཐོག་

པས་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་ཐུགས་སྲོག་དྭངས་མའི་ཧྲཱིཿ་ལ་བསྡུ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་བསྡུས་ནས་ཡེ་གེ་དྲུག་
པ་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སླར་ཡང་ལྷ་སྐུར་ལངས་ནས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་གོ། །བདུན་པ་བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་ཅི་རིགས་རིགས་མཐུན་གྱི་ཚིག་གཞན་ནས་བླངས་བས་མཐར་རྒྱས་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སྤྲུལ་པའི་ཐབས། །པདྨའི་ཞལ་
ལུང་ཟབ་མོའི་གཏེར། །མུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནི། །གསལ་བྱེད་ཕྲིན་ལས་འཇུག་བདེའི་ཁྲིགས། །སྙིང་པོ་གནད་ཀྱི་གཞུང་དྲིལ་ཞིང་། །ཁ་སྐོང་འཇུག་བདེར་གསལ་བྱས་པས། །འདི་ལ་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་དེ། །འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ། །
ཞེས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་གླིང་པའི་གཏེར་བྱོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེའི་ལས་བྱང་སྐལ་བཟང་འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཨོ་རྒྱན་གསང་སྔགས་གླིང་འདུས་སྡེའི་ཉམས་བཞེས་ཉེར་མཁོ་རྒྱལ་བ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་བཀའ་ཡི་ཅོད་པན་གཙུག་ཏུ་
བཀོད་པ་དང་། ཉེ་ཆར་པད་གླིང་བཞི་པ་ངག་དབང་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེའི་གསུང་གིས་བསྐུལ་བ་བཞིན་སློམ་ལས་པ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས་ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་དབེན་གནས་སུ་སྦྱར་བའོ།། ༎

༡༦

ཚ

༄༅། །པད་གླིང་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཁྲིགས་བསྡེབས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་རྙོག་པའི་དྲི་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

156

SIKKIM RESEARCH INSTITUTE OF TIBETOLOGY
TIBETAN LIBRARY
GANGTOK

༄༅། །གང་ལ་བསྟེན་ན་སྲིད་པའི་འཇིགས་ཚོགས་ལས། །ཡོངས་སྐྱོབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་སྟོན་པའི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྤྱི་གཙོས་ཀུན་ལ་འདུད། །གདོད་མའི་རང་རིག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །རྟོགས་བྱེད་ལྷ་ཕྱག་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བདེའི་ལམ། །སྐལ་བཟང་སློས་དགར་དེ་དང་དེར་འཆར་བའི། །རྣམ་རོལ་ཕ་མཐའ་སུ་ཡིས་བགྲང་བར་ནུས། །འོན་ཀྱང་རང་བློར་འཚམས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ། །སློང་པོར་དྲིལ་ན་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་བོའི་རྒྱུན། །མཐའ་དག་རིག་འཛིན་རོལ་པའི་མཚོ་ཆེན་པོར། །འཇུག

༄༅། །པའི་གདན་གསང་རྟོགས་ནས་ཉམས་སུ་ལོངས། །དེ་ཡང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་གླིང་པའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་བླ་མ་ཞི་ཁྲོ་སོགས་མཆོག་མཐར་དག
འཁྲིགས་གཅིག་གིས་དཀྱུས་སུ་བསྡེབས་ནས་གཏོང་བའི་ཕྱག་ལེན་འདུག་པ། བློར་བ་རྣམས་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་སྦྱོང་བླུན་མེད་པར་མཆིས་ཀྱང་། བློ་དམན་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་དོན་ཚིག་ཞར་ཙམ་ལས
དམིགས་པའི་སྒོམ་རིམ་དུ་མ་སྦྱོར་གཅིག་ཏུ་འཆར་དཀའ་བས་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་མི་འདྲིལ་བར་མཐོང་ནས། དེང་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་དང་འཚམས་པའི་ཉམས་ལེན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྫོགས་པའི་ཚུལ་འཆད་པ་ལ།
བླ་མ་དང་ཞི་ཁྲོ་བྱུང་འབྲེལ་དུ་གཏོང་ལུགས། བླ་མ་གཞན་འདི་གཏོང་ལུགས། དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྐང་གསོའི་གཏོང་ལུགས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡོ་བྱད་གསོལ་བཀོད་རྣམས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ཤེས་པར

བྱས་ནས། ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་སྤྱན་འདྲེན་ཁྲུས་གསོལ་མཎྜལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་འཁྲིགས་ཆུར་འབོད་ལྟར་དང་། དེ་ནས་བླ་མའི་བསྟོད་ཚོགས་ཅི་རིགས་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ཏོར་ལ་མའི་བྱིན་དབབ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། བླ་མའི་ལས་བྱང་གཞུང་གི

སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྣམས་དཀྱུས་སུ་གང་འདོད་ལས་ཚིག་ཟུར་མ་བསྒྱུར་བ་སོ་སོར་ནས་ལན་གསུམ་རེ་བྱ། དེ་ནས་བགེགས་གཏོར་བཤམས་ལ། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་ལས་རིན་པོ

ཨཱཿ [illegible] ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཀཱ་ཏྲ་ཡ་ཧཿས

མགྲོན་བཀུག། སརྦ་བིགྷྣཱན་ནམཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བསྔོས་ལ། ཧཱུྃ། བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་བསྒོ། མཚམས་གཅོད་ནས་མཆོད་རྫས་བྱིན་བརླབ་ཀྱི་བར་དཀྱུས་བཞིན་ལས་མཆོད

ཕྱོགས་རྣམས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་ཐུང་མཐར་བྱས་པ་བརྗོད། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་སོགས་བཤགས་པའི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་འདོན། དངོས་གཞི་ཉིད་འཛིན་གསུམ་ནས་ཕྱག་འཚལ་གྱི་བར་གཞུང་རྒྱུད་ནར

འདོན་བྱས་ལ་མཎྜལ་འབུལ། དེ་ནས་ཕྱི་མཆོད། ནང་མཆོད། གསང་མཆོད། སྨན་མཆོད་ཡན་ཆད་བྱས་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔའི་མཁའ་ཀློང་དུ་སོགས་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་བར་སྨན་མཆོད་ཟུར་པ་བཞིན་བྱ།

ཁ

༄༅། །བརྒྱུད་པའི་ཞབས་རང་འདེབས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་ཞལ་དུ། རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པའི། མཁས་གྲུབ་མདོ་སྔགས་བསྟན་འཛིན།
རིག་འཛིན་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ། དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མའི་སོགས་འགྲེ། རཀྟའི་མཆོད་པ་ནས་ཞགས་པའི་བར་དཀྱུས་བཞིན་ལས་ཡིག་བརྒྱ་ཚར་བདུན་གྱིས་ཉུང་མཐར་བྱས་པ་འདོན། བཟླས་པའི་སྐབས་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་གསུམ་གྱི་
དམིགས་པའི་གསལ་འདེབས་སོ་སོའི་ག་ཞམ་དུ་བསྙེན་སྔགས་བཛྲ་གུ་རུ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག །སྒྲུབ་སྔགས་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག །ལས་སྦྱོར་ཧ་རི་ནི་ས་ཉེར་གཅིག་གིས་ཉུང་མཐར་བྱས་པ་བཟླས་པའི་མཐར་དགོས་གྲུབ་ལེན། དེ་ལྟར་ལས་བྱང་གི་དགོས་
གཞི་སོང་མཚམས་སུ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་ལས་རོ་ལ་པ་མ་འགགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་རྩལ་དུ་ལངས་ལ། ཞི་ཁྲོའི། ཧཱུྃ། རྣམ་རྟོག་གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་བགེགས།
ཞེས་པ་ནས། སྣོ་གསུམ་དང་བས་བདག་ཉིད་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཨ་ཏི་པུ་ཧོཿ པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོཿ ཞེས་ཕྱག་འཚལ་གྱི་བར་སོང་མཚམས་ལངས་ནས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ།
ཞེས་པ་ནས། རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་བསྟོད་རྗེས། ངོར་སྒྲུབ་ཀྱི ཧོཿ ཀློང་ཆེན་པོའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སོགས་ནས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཁ༨

158

ཨཱཿ ཁྲོ་ཤིའི་ཡིག

ཞེས་པའི་བར་འདོན་ཅིང་ཕྱག་འཚལ། དེ་ནས། སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས། །དེ་སྐད་ཅེས་ནི་བཀའ་སྩལ་ནས། །ཞེས་པ་ནས། ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་ལ་ལྷུན་གྱིས་གནས་པར་འགྱུར་
རོ༔ ཞེས་པའི་བར་བཏོན་རྗེས། ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། །ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་བསྟོད་པ་བཤགས་པའི། རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བསྐང་ཞིང་བཤགས་
པར་བགྱི། །ཞེས་པའི་བར་གཏོན་རྗེས། ཡང་དོང་སྤྲུག་གི དེ་ནས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྲས་ཉིད་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་འདོན་ཅིང་། གོང་གི་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་
ནས་ཉེར་གཅིག་གི་བར་གང་འོས་བཟླ། དེ་རྗེས་བསྐང་དོན་བཞི་པ་གནས་དགག་གནས་སྦྱར་དང་བཅས་པ་དག་བྱེད་ཀྱི་སྔགས་ཀྱི་བར་དཀྱུས་བཞིན་དུ་བཏོན་ལ། ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་གསལ་སྣང་རྣམས་མི་ཡོང་ལ་ཧུས་བཏབ་པ་བཞིན་དམིགས་མེད་དུ་སྦྱངས་
བའི་ངང་ལས་དྲན་རིག་བླ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་ལངས་ཏེ་བླ་མའི་ཚོགས་ཞིང་བསྡུ་བ་ནས་དུར་ཁྲོད་གསང་མཆོག་མའི་ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཞེས་པའི་བར་སོང་རྗེས། རྩ་གསུམ་བསྐང་གསོའི། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གདོད་ནས་རྣམ་
དག་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་པའི། ཞེས་པ་ནས་རུ་ལུ་རུ་ལུའི་བར་བརྗོད། མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་འབུལ་དང་སྐྱོ་བརྒྱུད་གཏོར་འབུལ། ལྷ་མོ། གཏེར་བདག ཇོ་བོ་ཡུལ་བདག་གི་གསོལ་ཀ་རྣམས་དཀྱུས་བཞིན་

ཁ ༄༅། །བཤད་པའི་རྗེས་སུ། རྒྱ་གསུམ་བསྐང་གསོའི་རྗེས་ཀྱི་བཟློག་བསྒྱུར་བྱེད། དེའི་རྗེས་སུ་ལས་བྱང་གཞུང་གི་ཀུན་གཞི་མ་བཅོས་ཀློང་ཡངས་ནས་ཞེས་ལྷ་བབས་བསྐང་། ཚོགས་ཕུད་དང་པོ་དང་བར་པ་ཕུལ།

ཡུ༡ ཚོགས་ཟན་ནམ་ལྷིན་ལ། མཆོག་གསུམ་རྒྱ་བརྒྱུད་མས་དགུག་གཞུག་བྱ། ཚེ་མཆོག་པདྨ་ས་བསྒྲལ། བླ་མ་ཡི་དམ་སོགས་ཀྱིས་བསྟབ་པ་བྱ། འཕྲོར་ཕུད་གཏང་། བཟ་དང་བཟའི་འབུལ་ལེན་གྱིས་ཚོགས་བྲིམ།

ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྨོན་ལམ་བཏབ་རྗེས། ལྷག་གཏོར་ནས་སྨོན་ལམ་གྱི་བར་གཞུང་གི་དཀྲུས་བཞིན་ནོ། །ཉིན་ཚོག་རྒྱུང་པ་བྱེད་ན། རྒྱ་གསུམ་དང་ཞི་ཁྲོའི་སྐོངས་གཏོར་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཆད་ཐོས་བསྒྲུངས་རྗེས། གཏོར་གཞོང་ཞལ་ལ་བའི་ཕྱུད་ཀྱིས་བརྟན

ཐི༡ སྐྱོང་བྱེད་པ་སོགས་སྔར་དང་འདྲ། ཚོགས་ཞག་གསྒྲེལ་དུ་བྱེད་ན་ཚོགས་ལྷག་ཡན་བཏང་རྗེས། ཆོས་སྐྱོང་གི་ཐུན་གཏོར་ཡོད་ན་དེའི་གཏོར་འབུལ་དང་བསྐོང་བཤགས་གཤེགས་གསོལ་སོགས་རྗེས་བསྡུ་བས་རྗེས། ལས་བྱང་གི་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུའི་ངང་ཉིད་

ལས་སོགས་ནས། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷ་མེད་རབ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་དཀྲུས་བཞིན་བྱེ་ཞིང་། དེ་དག་གི་གོ་དོན་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྡུ་བའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། སྨོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་ནི་ཚེ

ཁ༤ གཙང་རེ་ལ་ཡང་དགོས་པས་སོ། །བསྐུལ་ནས་བྲོ་བརྡུང་གི་བར་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་གསོལ་གྱི་དམིགས་པ་བཞི་ནུབ་ཐམ་བྱས་པས་ཚོགས་པ་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་དག་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལྷོ་སྒོ་སྦྱར་ན། ཞི་ཁྲོའི་བདག་བསྐྱེད་དང་བུམ་བསྐྱེད

ཚབས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ ཙིཏྟ་དང་ཧྲུ་ལུ་སོང་མཚམས། བྱམ་པ་ལ་གཟུངས་ཐག་གཏད་དེ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ ཙིཏྟ་དང་ཧྲུ་ལུ་གང་མང་བཟླས་ནས་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱུས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་སྔར་བཞིན་གཏང་ལ། དོང་སྤྲུག་གི་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་སྐབས་བྱམ་པ་དང་བྲེ་བྲུན་ལ་ཡང་བསྔུགས། དེ་ནས་ཕན་ཡོན་བརྗོད་རྗེས་ལྷོ་སྒོའི་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནས་བྱང་བྱུ་བསྲེག་པའི་བར་དཀྱུས་བཞིན་དང་། ཚོགས་ལས་མན་ཆད་སྔར་དང་འདྲའོ། །ཆོག་གཞུང་གཅིག་ཁོན་ལ་རྟེན་ནས་ལྷོ་སྒོ་བྱེད་ན་ཚོགས་ཐམ་སོང་མཚམས་ལྷོ་སྒོ་བྱེད་པ་ཕྲུག་ལེན་ཡིན་ནའང་། གནས་ལུང་ཞི་ཁྲོ་དང་སྦྱར་བ་གནས་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ཆགས་པ་དང་། ཚོགས་མཆོད་བླ་མ་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་དགོས་གཤིས་ལྷོ་སྒོ་ཚར་ནས་ཚོགས་མཆོད་བྱས་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་ཅིང་། གཤིན་པོའི་ཟས་གཏད་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་བྱུང་ན། ལྷོ་སྒོའི་ཟས་གཏད་ཀྱི་སྐབས་དེ་དག་ཕ་ཤམས་ལ་ལྷོ་སྒོ་བཞིན་བསྔོས་ནས་མཐར་ཚོགས་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཚེ་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་རྣམས་ཚོགས་རྫས་སུ་བྱས་པས་ཚོགས་བསགས་གླན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདིའི་དགོས་པ་ནི་ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྒྱུར་བའི་དོན་སྨིན་ངེས་པའོ། །འདིར་བླ་མའི་ལས་གཞུང་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་གཞན་དུ་ཞི་ཁྲོ་ཁེར་རྐྱང་གཙོར་ན་ཚོགས་མཆོད་སོགས་སྐད་ལས་རྣམས་དེ་ཁའི་གཞུང་བཞིན་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བླ་མའི་སྐྱབས་སེམས་ནས་རྗེ་བ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བླང་བའི་བར་སྔར་ལྟར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཚོགས་བྱིན་བརླབ་མན་སྦྱར་བས་འགྲུབ་བོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚོགས་རྫས་དེ་གཉིས་དང་སྦྲེལ་ན། ཡིག་བརྒྱའི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་པ་ཡན་སོང་མཚམས་སུ་བསྐང་གསོའི་མཆོད་རྫས་བྱིན་བརླབ།

༄༅། །འདས་གཏོར་འབུལ་བ། མཉིང་དང་སྔགས་བསྲུང་མའི་མཆོད་པ་ཡན་སོང་ནས། གཞའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ལས། ཞེས་པ་ནས་གསོལ་ཅིག་དགྱེས་པར་མཛོད།
མ་ཧཱ་པཉྩ་ཛ་ཁཱ་ཧི། ཞེས་པའི་བར་གཏང་། བསྐང་གསོའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཧཱུྃ་ལས་ཞེས་པ་ནས་མགོན་པོ་དང་མམོའི་སྔགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གཟའི་སྔགས་འབུལ་ཀྱང་སྦྲེལ། འཕྲིན་བཅོལ་བྱེད། མགོན་པོ་དང་མམོའི་བསྟོད་པའི་རྗེས་སུ་སྲིན་
པོའི་གཟུགས་ཀྱི་གདུག་པ་ཅན། །ནས། ཕོ་ཉ་ཡང་སྤྲུལ་ཚོགས་ལ་བསྟོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་གཟའི་བསྟོད་པ་བྱ། དེ་ནས་རྣམ་སྲས་བཏང་ལ། ལྷ་མོའི་བསྐང་གསོའི་རང་གནས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་འཇིགས་སུ་
རུང་བ་ཞེས་པ་ནས་རྫོགས་པར་བཏང་རྗེས། ཇོར་ལེགས། པེ་ཧར། བཙན་རྒོད། ཀླུ། ཇོ་བོ་ཡུལ་བདག་གི་གསོལ་ཀའི་བར་སོང་མཚམས་བསྐང་གསོའི་བཟླས་པ་བྱེད། བསྐང་རྫས་བྱིན་བརླབ་ནས་མཉིང་དང་སྔགས་བསྲུང་མའི་བསྐང་གསོ་སོང་
མཚམས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ནས། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ཆག་བསྐང་བར་མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐང་བྱ། མཤགས་པ་བསྐང་གསོའི་དཀྱུས་ན་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་གཟའི། ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་མཁའང་སྦྲེལ།
རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྲུང་མཐས་གཉེར་གཏད་བྱུས་ལ། ཚོགས་བྱིན་བརླབ་ནས་འཁོར་ཕྱུད་ཡན་གཞན་སྔར་དང་འདྲ་བ་ལས། བསྐང་གསོ་རྫ་གསུམ་བསྐང་གསོ་གཅིག་པུས་ཆོག །ཚོགས་ལྷག་ཡན་སོང་མཚམས་ཆོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་འབུལ་ནས་རྗེས་ཆོག་

རྣམས་དཀྱུས་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་ལས་བྱང་གི་བསྐུལ་མན་སྔར་དང་འདྲའོ། །བདག་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་དང་མི་སྦྱེལ་ན། བདག་བསྐྱེད་གང་ཡིན་གྱི་བཟླས་པ་ཡན་སོང་མཚམས་བསྐང་གསོའི་མཆོད་པ་བྱིན་བརླབས་མན་དཀྱུས་བཞིན་ནོ། །གཏེར་བདག་གི་བསྐང་གསོ
ད་ལྟའི་འདི་ལས་གཏེར་གཞུང་ཉིད་རང་བྱིན་རླབས་ཆེ་བར་སེམས་སོ། །རྒྱལ་མཆོག་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཡི། །ཟབ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོའི་གཙོ། །ཨུ་དུམ་ཝ་ར་པདྨའི་གླིང་། །རིག་འཛིན་མཆོག་དེ་ས་འདིའི་རྒྱུན། །གང་གི་སྨིན་གྲོལ་རིང་ལུགས་མཆོ། །ཕན
བདེའི་རླབས་ཕྲེང་གཡོ་བ་ལ། །དར་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གླིང་ཞེས་སུ། །དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོག་མིན་ནམ། །དེ་ཕྱིར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་ཡི། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ངོ་མཚར་གཞུང་། །མཐའ་དག་དོགས་པ་མེད་འཆར་བའི། །བློ་ནི་ཉི་མའི་མེ་ལོང་བཞིན། །
དེས་ན་རྩ་གསུམ་མཆོག་འདི་འཕྲིགས། །འཕྲིགས་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་དོན་འགྲུབ་པ། །དབང་རྣོན་རྣམས་ལ་ཉེ་འཛིན་གྱི། །རྩལ་སྦྱོང་ཉིད་དུ་བསྒྱུར་བ་སྟེ། །སྒྱུ་འཕྲུལ་གསང་བ་སྙིང་པོ་ལས། །རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཀུན་འབྱུང་དཀྱིལ་འཁོར
ཆེན་པོར་སྤྱོད། །ཅེས་གསུངས་དོན་བཞིན་སྤྱོད་རབས་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་བླ་མ་རྣམས། །རང་གི་ཐུགས་སྟོབས་དང་སྦྱར་བའི། །ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ལ། །ནོར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་མ་ཡིན་ཀྱང་། །རང་ཅག་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རིགས། །བློ་དམན
རྣམས་ཀྱི་བློ་ངོར། །དེ་ལྟའི་ཉེ་འཛིན་འགྲུབ་དཀའ་བས། །རང་བློར་སྦྱར་ནས་ཚངས་པར་སྤྲས། །འདི་ལ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་དང་། །དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ནི་དགྱེས་འགྱུར་མོད། །འགའ་ཞིག་དོན་ལ་མི་བརྟེན་པར། །ཀུན་སློང་བཞད་གད་སྒྲོག་པ་འང

ཁ ༄༅། །ཕྱིད། །ཕྱོན་རབས་བཟང་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །བཟང་པོའི་ལུགས་བཞིན་བྱེད་པ་རང་ལེགས། །བཟང་ངན་དབྱེ་བ་མ་ཕྱེད་པར། །ཆ་མེད་རྒྱུས་གཏམ་སྨྲ་ཡང་བཙོད། །བརྒྱུད་ལྡན་རིག་འཛིན་དམ་པའི་བརྒྱུད། །རིག་འཛིན་ཕྲིན་

ཡུ ལས་ལྷུན་གྲུབ་དཔལ། །རིག་འཛིན་དེ་ཡིས་བྱིན་བརླབས་པས། །དེང་དུས་རིག་འཛིན་ང་མིན་ནམ། །ཞེས་པ་འང་འདུས་སྤྱི་འདི་ཉིད་ཀྱི། །འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་ལས། །འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས་སྨྲས་པ་གང་། །ཀློགས་ལ་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་པའོ།། ||

ཁ༡

ཕ པདྨ

༄༅། །པད་གླིང་དྲག་པོ་ཡང་གསང་བླ་མེད་ཀྱི་གསང་སྒྲུབ་བསྙེན་པའི་གསལ་བྱེད་བཞུགས་སོ། །

162

SIKKIM RESEARCH INSTITUTE OF TIBETOLOGY
TIBETAN LIBRARY
GANGTOK

༄༅། །ཨོཾ་སྭ་སྟི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལ་གར། །བདེ་གཤེགས་གཅིག་གི་རྣམ་རོལ་ལ་དུ། །སྟོན་མཛད་མཆོག་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་དང་། །
དབྱེར་མེད་དྲིན་ཅན་བླ་མར་འདུད། །འདིར་བླ་མ་དྲག་པོའི་བསྙེན་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། ཐོག་མར་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་སྐབས་འདིར་
འབྲེལ་ཆགས་དང་སྔོན་དུ་བྱས་ཟིན་པ་གང་རུང་ངམ། མིན་ནའང་གྲུ་ཞི་བའི་རིགས་གང་འོས་ཀྱི་བསྙེན་པ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཞིག་གིས་གནས་ཡིད་དང་
མཐུན་པར་ཇི་སྲིད་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་མཇོགས་ཀྱི་བར་དུ་གློ་བུར་དུ་འགྲོལ་དགོས་པའི་རྐྱེན་མི་འབྱུང་བའི་སར་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱས་

༄༅། །ནས་སྐྱབས་སེམས་ཡིག་བརྒྱའི་བཟླས་བསྒོམ་སོགས་ཅི་ནུས་དང་། འགྲུབ་ན་གཞན་དག་ཀྱང་བསྐུལ་ཏེ་གསུང་སྒྲོག་རྒྱ་
གཏོར་ཞེ་འདོན་སྒྲོག་བསླུ་སཚྪཿའདེབས་པ་སོགས་བསགས་སྦྱང་གི་དཔྱང་བསྐྱེད་ཅི་ནུས་སུ་བསྒྲུབས་པས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་ཐོབ་
པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་ཞག་གཉིས་གསུམ་སོགས་གང་འོས་བྱ་ཞིང་སྐབས་འདིར་མཚམས་བཅད་ཀྱི་ངེས་བཟུང་མི་དགོས། དེ་ནས་སྒྲུབ་ཁང་གི་གང་
འོས་སུ་ཐང་སྐུ་སོགས་སྐུ་རྟེན་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་ཁེབས་ལྡན་གྱི་ཁར་མཎྜིའི་སྟེགས་ལ་གུ་དྲག་གི་སྒྲུབ་གཏོར་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་

དམའ་བའི་སར་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱི་སྙོམས་གཏེར་བསྲུང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་བཅས་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྨན་རཀ། །མདུན་དུ་ཉེར་སྤྱོད་སོགས་བྲེང་ཚར་དུ་བཤམ། ཧེ་ན་ལ་ཕྱོགས་པར་རང་
གི་སྟན་ལྡིང་བ་སོགས་གཞིམ་བཀོད་རྣམས་གྲུབ་ཟིན། ལས་བྱང་རྫོགས་པར་བྱེར་བའམ། སྐྱབས་སེམས་ཙམ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་དབང་དྲག་གི་སྐུར་སྐད་ཅིག་གིས་ལངས་ནས་བཟླས་
པ་བརྒྱ་རྩ་ཙམ་བྱས་ལ་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་ཕྲིན་ལས་བཅོལ། བགེགས་གཏོར་བཏང་ནས་དྲག་སྔགས་ཡུངས་ཐུན་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་པ་སོགས་བགེགས་སྐྲོད་ནན་ཏན་དུ་
བྱས་ལ། སྲུང་ཁང་གི་ཕྱི་རོ་ལ་ཕྱོགས་བཞིའམ་བསྡུན་སྒོ་དྲུང་དུ་མཐོ་བརྩིག །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིར་བསྐྱེད་སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་འཕྲིན་བཅོལ་བརྟན་བཞུགས་རྣམས་བྱ།
ནང་དུ་ཞུགས་ནས་སྟན་ལ་འཁོད་དེ་བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ། དེ་ནས་བཟུང་མཚམས་དམ་དུ་བཅད། མཚམས་འོག་ཏུ་ཐོག་མ་ནས་བརྩུག་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་མིགས་ར་དང་མི་
འཕྲད། ཡོ་བྱད་གཏོང་ལེན་མི་བྱེད། དགོང་ཐུན་དེ་ནས་བཟུང་སྔ་བསྙེན་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པའི། ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་ནས་བཟུང་བསྟོད་པའི་བར་ལས་བྱང་མ་ལུས་ཕྱེ་བའི་དཀྱུས་

༄༅། །བཞིན་ཅིག་ཆར་དུ་མ་སོང་བར་ཅིག་འདོན་པ་དང་དེ་དང་དེའི་དོན་བསྒོམ་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པས་བཟླས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཕྲེང་བ་ཐོད་ཕྲེང་དམིགས་
བསལ་ཡིན་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་འོག་ཏུ་འཆད་པའི་དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་ལ་རྩ་བའི་སྔགས་ཉིད་སྟོང་ཚོ་ལས་མི་ཉུང་བ་བཟླ། མཇུག་ཏུ་དབྱངས་གསལ་སྤེལ་ཚིག་ཙམ་ཅི་རིགས་
པ་བཟླས་ནས་ཚོམས་སྐྱོང་སྤྱི་སྙོམས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་དང་ཚོགས་མཆོད་རྣམས་དཀྲུས་བཞིན་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྡུས་ཏེ་ཉལ་བན་སྙིང་གི་ཧཱུྃ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་རྣལ་
འབྱོར་དང་ལྡན་པར་བྱ། འདིར་བསྡུད་འཁོར་མི་བསྡུ་བའི་འཕེན་པ་གཏོང་བ་ཡང་ཞིང་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་གྱི་བསྡུད་འཁོར་དུ་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་
ནངས་པར་ཆུ་ལས་ཉ་ལྡང་གི་ཚུལ་དུ་ལྷ་སྐུར་ལངས་ནས་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོས་རྒྱུད་སྦྱོང་བློ་ཐུས་དང་སྦྱར་ཞིང་ལས་བྱང་གི་སྐྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྣམས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས།
ཨོཾ་དྷརྨ་དྷཱ་ཏུ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། ཞེས་བརྗོད་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྒྲུས་བཏབ། དེའི་རྩལ་སྣང་འགག་མེད་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་

པར་སྣང་བ་ལས། རང་རིག་ཧཱུྃ་ཡིག་དམར་པོ་འབར་བའི་སྒྲ་གདངས་ནམ་མཁའ་གང་བ་ལ་སེམས་བསྒྲེ་བ་རྣམས་ལ་ཅིག་ནས་སུ་བཞག་ནས། ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་དུ་སྤྲིན་ལྟ་
བུར་འཁྲིགས་པ་མི་ཤིགས་པ་རྡོ་རྗེ་བསྲུང་བའི་གུར་ཁང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ནང་དུ། སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུར་ཁྲོད་རོ་ལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོར་ལྷུན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་དབུས་སུ་པདྨ་འདབ་མ་བཞི་པ་ཚོས་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་ལྟེ་བར་པདྨ་ཉི་ཟླ་སྟེ་བརྒྱད་བསྟོལ་བའི་གདན་ལ་གཉུག་མ་དོན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཧཱུྃ་དམར་པོ་དེ་ལས་སྤྲོ་བསྡུས་དབང་
དྲག་པདྨ་དྲག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་བསྒོམ་པ་ཁྲོབ་དང་རྫམ་པ་གཟི་བྱིན་དང་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་དཀྲུས་བཞིན་བརྗོད་པས་གསལ་བཏབ
ནས༔ རང་གི་སྙིང་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་བུམ་པ་བྲེ་ཚོས་འཁོར་གདུགས་ཏོག་དང་བཅས་པའི་བུམ་པར་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་དམར་པོ་འོད་
འཕྲོ་བ་བཟླ་བྱའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བསམ་ལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་

༄༅། །སྤྲིན་ཕུང་གཏིབས་པ་བཞིན་བཞུགས་པར་མོས་ལ། རྩ་སྔགས་འབྲུ་བཅུ་དགུ་པ་ཉིད་ལན་བདུན་བརྗོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྙིང་གའི་ས་བོན་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ ལས་འོད་ཟེར་མཆོད་པའི་སྤྲིན་སྤྲོས་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དགྱེས་པ་བསྐྱེད། ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ་བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་བརླབས་ཁ དོག་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བྱོན་བདག་གི་གནས་ལྔར་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མཐར་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་གཡས་ཞལ དཀར་པོའི་སྤྱི་བོར་གུ་རུ་ཟ་ཧོར་མའི་ཆས་ཅན་ས་གནོན་མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱས་རྡོར་ཐོད་འཛིན་པ། གཡོན་ཞལ་གྱི་སྙིང་དུ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་མཐིང་ག་རྡོར་དྲིལ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བ། དབུས་ཞལ་གྱི་སྙིང་དུ་སྣང་མཐའ་དམར་པོ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་བྱད་ཚེ་བུམ་འཛིན་པ། ཨོཾ་ལས་དཔྲལ་བར་འཇམ་དཔལ་ལ་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད་སོགས་ནས་ཁྲུང་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་ཤིན་ཏུ་གཟི་བྱིན་ཆེ་བར བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་སྐབས་ཐབས་ཀྱི་དཀྱུས་བཞིན་ལས། ཁྱད་པར་གོ་ཆེའི་ལྷ་ལྔའི་གནས་སུ་སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་པ། མགྲིན་པར་ཆོས་འབྱུང༌། སྙིང་གར་མཆོད་རྟེན།

ལྟེ་བར་པདྨ་འདབ་བཞི། གསང་བར་མེའི་ཆོས་འབྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་བར་རིམ་པ་བཞིན་འཇམ་དཔལ་སོགས་ལྷ་རྣམས་བཞུགས་པ་དང་། གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་པད་འདབ་བཞི་ལ་རིགས་བཞིའི་དྲག་པོ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གཡས་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གྲམ་གཡོན་སྡིག་པ་འཛིན་པ་རེ་རེ་བསྐྱེད་ཅིང་། གོ་ཆའི་ལྷ་ལྔའི་གནས་ཀྱི་རྟེན་དང་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་གསང་སྦྲུབ་དཀྱུས་ཀྱི་ཚིག་ཟིན་ལ་མེད་ཀྱང་ཐེམས་མེད་ཞོག་དྲིལ་སོགས་ནས་ཟླ་ཤད་པས་སྒོམ་དོན་ལ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ནས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་རྒྱ་ཁྱོན་ཚད་ལས་འདས་པའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་གཡས་སུ་འཁོར་བ་སོགས་ནས་གནོད་བྱེད་ཚར་གཅོད་པའི་བར་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་དཀྱུས་བཞིན་གསལ་བཏབ་ནས། དེ་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་རང་རིག་ཀ་དག་གདོད་མའི་མི་ཤིགས་པ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དབང་དྲག་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ངའོ་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྣང་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ནས་བཟླས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ།

ཁ ༄༅། །བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་ནང་ན་བཞུགས་པའི་ཕྱག་རྡོར་གྱི་ཐུགས་ཀར་པདྨའི་གདན་ལ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་གྱེན་ལངས་སུ་གནས་པའི་ལྟེ་བར་པདྨ་དང་ཉི
ཐུགས། མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྲན་མ་བཀས་པ་ཙམ་གྱི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་དང་མཁ་སྐོར་དུ་གནས་པའི་མཐར། མདུན་ནས་བཙམས་ཏེ་སྔགས་འབྲུ་རྣམས་སྤྱུས་བྲིས་པ་ཙམ་གྱེན་ལངས་གཡས་སྐོར་དུ
གནས་པ་ཉིད་སྔགས་ཟླས་པའི་རྐྱེན་གྱིས། ཡོ་ནས་བཙམས་ཏེ་ཡི་གེ་རེ་རེ་བཞིན་རང་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་གཡོན་དུ་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་པ་ཁ་དོག་ཕྱུར་འབར་ཞིང་འཕྲུག་པ་ལས་མཆོད་པའི་ཚོགས
༨༢ སྤྲོས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་དགྱེས་པར་མཆོད། མཐུ་དབང་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་རྣམ་པས་མཆོ་ལ་ཁབ་བབས་པ་བཞིན་སྙིང་གའི་སྔགས་ཕྲེང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ
ཞིང་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་སྔགས་སྒྲ་དིར་གྱིས་སྒྲོག་པར་མོས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཕྲེང་བ་བཟུང་ལ། སྐད་ཆེ་ཆུང་མྱུར་བུལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་པར་བཟླ་བ་ལས
ཏྲི སྔགས་ཚིག་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿཨ་རྟེ་ག་ནེ་རྟེ་ག་ན་མོ་རཏྣ་ག་ཝ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ ཅེས་བཟླས་པའི་མཐར་དབྱངས་གསལ་སྙིལ་ཚིག་ཙན་ལན་གསུམ་ཙམ་བཟླས་ནས་ཐུན་བསྡུ་བ་ནི

ཆེའི་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་གནས་དེ་དང་དེར་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རང་ཉིད་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའི་བར་རིམ་གྱིས་བསྡུས་ནས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐུར་ལངས་
ཏེ་ཐུན་མཚམས་ལ་འཇུག །ཐུན་གྲངས་ནི། གཞན་དུས་བཞིར་བྱེད་པ་ཤེས་ཆེ་ཞིང་དགེ་སྦྱོར་གཞན་གྱི་ཁྲིགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ཡང་བདེ་བ་ཙམ་ཡིན་ཅིང་ལུགས་འདིར་
སྔགས་འགྲོ་ཆེ་ཁྱད་གཉིས་སུ་མཛད་པ་མང་བས། དེ་ལྟར་ན་ཐོ་རེངས་ནས་ཉི་ཕྱེད་ཡན་སྔ་ཐུན་དང་། ཕྱི་དྲོ་ནས་སྲོད་ཡན་ཆད་ཕྱི་ཐུན་བྱས་ཏེ། དགེ་སྦྱོར་གཞན་གྱི་འཁྲིགས་ཡོད་པ་
རྣམས་ཐུན་མཚམས་སུ་ཕྱི་གང་འོས་དང་སྙོམས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་སོགས་ཕྱི་ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་སྔེ་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ནངས་པར་
ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མཚམས་སྦྱོར་བ་ནི་སྔར་དང་འདྲའོ། །མཚན་མའི་བསྙེན་པ་སོགས་ཡུན་བསྲིང་བ་ལ་ནི་རྩིས་གདབ་མེད། གྲངས་བསྙེན་བདུན་འབུམ་ཉི་ཁྲི་བྱེད་པའི་དབང་དུ་
འབུམ་ཕྲག་བཞི་ཁྲི་བཞིའི་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་མ་སོང་གི་བར་སྔགས་ཕྱིམ་རྣམས་བཟླ་བའི་སྦྱོར་བ་དེར་ཏེ་སྔར་སྨོས་པ་ལ་ཆིག་དྲིལ་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐུན་དང་དམིགས་པ་གཞན་སྔར་དང་

༄༅། །འདྲ་བ་ལས་ཁྱད་པར་སྔགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུའི་སྐབས་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་བསྡུས་པའི་རྗེས་སུ་སླར་ཡང་སྔགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཚ་ཞིང་རྩུབ་ལ་དྲག་ཅིང་མྱུར་བ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་དུག་ལྔའི་རྟོག་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྡོ་སྦུར་མེས་བསྲེགས་པ་བཞིན་སྦྲུངས་ནས་མི་ཤིགས་པའི་དངས་མ་ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཚཾ་ཤནའི་རྣམ་པར་བསྡུས་པ་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་གི་ཞབས་ཀྱུ་ལ་ཐིམ་པས་ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་པར་བསམ་ནས། སྔར་གྱི་སྔགས་ཟླུམ་ལ་ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཚཾ་ཤན་སམ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཁྲོ་ག་རུ་ཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་སྡེ་བརྒྱད་སྲོག་ཡིག་ཁྱུང་མེ་སྦལ་སྡིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྔགས་སུ་གྲགས་པ་སྦྲེལ་བ་འབུམ་གཉིས་ཁྲི་གཉིས་ཀྱི་བསྙེན་དང་བཅས་པ་མ་སོང་གི་བར་ཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་བཟླའོ། །དེ་ནས་གཞན་སྣང་དང་འདྲ་བ་ལས་ཁྱད་པར་སྣང་གྱི་གཞིའི་དམིགས་པའི་འཁོར་ལོ་ཁ་སྦྱོར་སྤུ་གྲི་སོ་བསྒོལ་གྱི་དམིགས་པ་ཆེད་དུ་གསལ་ཞིང་། ཐུགས་ཀ་ནས་སྔགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཞལ་ནས་འཐོན་ཏེ་དབལ་གཅོད་པའི་ངར་ལྡན་སྤུ་གྲི་རེག་གཅོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས

ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་ཤིང་འཁོར་བས་དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་རྡུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་དུ་གཏུབས། ངག་རྗེས་མེད་གཏད་ཡལ། སེམས་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་
གཅིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་བསམ་ལ་སྔར་གྱི་སྔགས་ཆ་ལམ་དུ་སྡེ་བརྒྱད་གནོད་བྱེད་ཀྱི་སྙིང་ལ་ཡཾ་ཡཾ་ཞེས་པ་ནས་གནོན་བྱེད་ཀྱི་སྙིང་སྲོག་ཆོད་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་སྦྲེལ་བ་འབུམ་གཅིག་ཁྲིའི་ཁ་
སྐོང་དང་བཅས་པའི་གྲངས་རྫོགས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་རྫོགས་ནས་སྒྲུབ་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བླངས་པ་ནི། མཆོད་གཏོར་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གསར་དུ་བཤམ་ཞིང་རྙིང་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁ་
གསོ། ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེ་བདག་བསྒོམ་པ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་གཏོར་ཀྱང་ལྷར་བསྐྱེད་ནས། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྔགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་སྤྲོས་པས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་
བ་སྲས་དང་། ཁྱད་པར་གཏོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐུ་དང་ཡི་གེ་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རྩལ་ཞིང་བདག་དང་དམ་རྫས་
རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམ་ལ། རྩ་སྔགས་འབྲུ་བཅོ་ལྔ་པའི་མཐར་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧོཿ

ཁ ༄༅། །ཞེས་བཏགས་པ་ཁྲི་ཚོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་རྫོགས་པར་བཟླ་ཞིང་། ཐུན་མཚམས་སུ་བསྟོད་པ་ཚོགས་གཏོར་བསྐང་བཤགས་རྣམས་ཀྱང་ཅི་འགྲུབ་བྱ།
ཁྱད་པར་གྲོལ་རྒྱུའི་སྟ་ཐུན་དེ་ལ་ལས་བྱང་རྒྱས་པར་བྱེར་ཞིང་བཟླས་པའི་མཐར་ཚོམས་སྐྱོང་སྤྱི་སྒོས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་ཚོགས་མཆོད་སོགས་དཀྱུས་བཞིན་བྱས་ནས། སྒྲུབ་གཏོར་ལྷར་གསལ་
བཅིད་སྨན་གཏོར་རཀྟར་བཅས་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱས་འབོན་བཙུགས་སྦྱངས་ལ་བདེ་མཆོག་བདེ་སྦྱོད་མ་ལྷ་བུའི་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་ཚིག་ཚོག་རིགས་མཐུན་གང་འོས་ནས
བླངས་པའི་རྗེས་སུ། དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་འཛབ་བཟླས་པས་གཏོར་མ་ལྷར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་བདག་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། མཐར་གཏོར་མའི་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། གཏོར་མ་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ཅིང་དམ་རྫས་ལྷུར་མྱངས་ལ་ལྷ་བདག
དབྱེར་མེད་སྤྲོས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག །སླར་ཡང་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གནས་སོ་སོར་ཐུར་བཞིན་བསྒོམས་ནས་ཉེར་བསྡུ་བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་སོགས་བྱའོ། །

168

དེ་ཡང་ཐུན་མཚམས་སུ་ངག་བཅད་མ་གྲུབ་ཀྱང་དགག་བྱ་ཆུང་ཞིང་། བཟའ་བཏུང་རྣམས་ཀྱང་རང་ལྷར་གསལ་བས་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད། ཐུན་མཚམས་
རྣམས་སུ་ཡང་ལྷ་སྐུར་ལམ་གྱིས་ལངས་ནས་ཕྱག་ཅི་ནུས་བརླ་ཡང་བསྙེན་གྲངས་ལ་མི་བརྩི། ཐོག་མར་ཉིན་རེ་ལ་ཕྱག་འདི་ཙམ་མ་སོང་ན་མི་རུང་སྙམ་པའི་འཚབ་ཆ་བྱས་ན་བར་
ཆད་དུ་འགྲོ་བས་བརྒྱ་སྟོང་ཙམ་གྱི་མཐོ་དམན་ལ་འཁྲིགས་ངེས་བཟུང་མེད་པའི་ངོས་ནས་འགྲོ་གང་ཆེ་བྱེད། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་བསྐྱེས་ན་གློ་དཔངས་
བཏོད། རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་འཕྲོ་འདུ་བྱེད་པས་བཞུར་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འདི་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་བྱིན་རླབས་མྱུར་དུ་འཇུག །ཕྱུབ་འགྱུར་གྱི་
ལྷས་མཐོང་ན་བསྲུང་འཁོར་བསྒོམ། ངེས་ཀྱང་མ་སེལ་ན་བགེགས་སྐྲོད་དང་མཐོག་སོལ་བ་སོགས་ཀྱིས་སེལ། བསྲུང་བཟློག་བསད་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་སྦྱོར་གྱིས་མཇུག་བསྡུ་སྦྲོན་
འདིའི་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་གནད་བཟུང་ནས་ཆོ་ག་གཞན་གྱི་འགྲོས་སྦྲུར་ཀྱང་ཆོག་མོད་ད་ལྟ་མི་མཛད་དོ། བསྙེན་པ་གྲོལ་ནས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་གཏོར་འབུལ།

༄༅། །སྦྱིན་སྲེག་ཀྱང་དཀྲུམ་དེ་ཉིད་ལ་འགྲུབ་ན་ལེགས་ཤིང་ཆོ་ག་ནི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་རིགས་མཐུན་གཞན་ལ་བརྟེན་པས་འགྲུབ་ཅིང་། མཐོང་འགྲོལ་བ་དང་བཏགས་ཀྱིས
མཚམས་བསེང་བ་སོགས་ནི་སྤྱི་དང་འདྲ་ཞིང་། བསྙེན་པ་མ་གྲོལ་གྱི་བར་ལྷ་གང་གི་བསྙེན་པ་ཡིན་གཞན་གྱིས་མ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། མཚམས་འགྲོལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་དང་རྗེས
འབྲེལ་བ་རྣམས་གཟའ་ཚེས་ཤིས་པ་རེ་དང་བསྟུན་པ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་ལས་བྱང་གྲེར་བ་དང་། རྩ་བསྙེན་གོང་ཆོད་དུ་མ་སོང་བར་ལྟུགས
རྣམས་ཐོག་མ་ནས་བསྡེབས་བསྒྲིལ་དུ་བཟླ་བ་སོགས་ལུགས་འདི་འཛིན་པ་འགའ་ཞིག་གི་ལག་ལེན་ལ་སྣང་ཡང་། ཐོག་མར་བསྙེན་སྒྲུབ་སྤྱི་དམིགས་དང་སྦྱར་ནས་རྩ་ལྟུགས་ཤམ་བུ་དོར
བ་ཉིད་དང་། དེ་ནས་སྡེ་བརྒྱད་གཟིར་དམིགས་སྦྱར་ནས་ཤམ་བུ་སྦྲེལ་བ་དང་། དེ་ནས་ལྟ་མའི་ཤམ་བུར་དྲག་ལྟུགས་རིང་མོ་སྦྲེལ་བ་དང་། མཐར་དོས་གྲུབ་ལེན་པའི་བཟླས་པ
རྣམས་རིམ་བཞིན་དེ་དང་དེ་ལ་ཚིག་དྲིལ་དུ་བྱེད་པ་སོགས་དཀྲུམ་སུ་སྨོས་པ་ཉིད་ལག་ལེན་ལེགས་པར་བྱེད་དོ། འདི་ལ་ཡང་གྲངས་བསྙེན་འབྲིང་པོ་འབུམ་ཚོ་གསུམ། བསྡུས་པ་འབུམ

ཚོ་ཀ་ཅིག་མའི་ལུགས་ཏེ། རྒྱས་བསྡུས་གང་གི་ཚེ་ཡང་དམིགས་པ་དང་སྔགས་ཞམ་འདོགས་པ་སོགས་སྔ་མའི་འགྲོས་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བདག་བསྐྱེད་དྲག་པོ་ཡང་གསང་བླ་མེད་ཀྱི་བསྙེན་ཐབས་འདི་ནི་རིག་འཛིན་བླ་མ་དམ་པ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གསུང་གིས་བསྐུལ་བ་ལས་སློམས་ལས་པ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྣམ་གྲོལ་བཟང་པོའོ།།

ཕ། པཉྩ།

༄༅། །བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

170

SIKKIM RESEARCH INSTITUTE OF TIBETOLOGY ★ GANGTOK ★
TIBETAN LIBRARY

༄༅། །ན་མོ་བཛྲ་ཧཱ་རཱ་ཡ། རྡོ་རྗེའི་ཚོམས་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་ལམ་བྱང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། ཁྱབ་བདག་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལ་མཆོག་གི་ཞབས་ཀྱི་
པདྨོར་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཟོད་ནས་རབ་ཞི་འགྱུར་བ་མེད་གང་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་རོལ་པ་ལས། །སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་མི་བཟད་
འཇིགས་རུང་སྒྱུ་མའི་རྣམ་རོལ་ཁྲོ་བོའི་དབང་། །དགྲ་བགེགས་ཁྲག་གིས་ཀུན་ཉོས་ར་བསྒྱོས་དྲག་ཞུལ་གོམ་པས་ས་གསུམ་གཡོ། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་
དཔའ་བོ་དེ་ཡིས་བདུད་སྡེའི་ཀླད་པ་འགེམས་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡི་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པའི་ཞལ་གྱི་ལུང་། །འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བའི་མཆོག་སྟེར་བའི།

ཁ
ལས
གཅིག
ཕ

༄༅། །སྲིད་པའི་ཉེས་ཀུན་འཕྲོག་བྱེད་བདུད་རྩིའི་སྐྱེས། །སྐལ་བཟང་མཆོག་འདོད་རྣམས་ལ་བདག་གིས་སྦྱིན། །དེ་ཡང་སྔུང་མའི་
དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ་ཅིང་། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཚིག་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལྷག་པར་མོས་པ་བརྟན་པ་དག་གི་རྩུལ་འདི་ལ
ཞུགས་ཏེ། དེའི་རིམ་པ་ནི། རྫས་ཚོགས་བདག་བསྐྱེད་མཆོད་བྱིན་རླབས། །སྤྱི་གཏོར་རྣམ་བཞི་སྔོན་འགྲོའོ། །སོ་སོའི་ལས་རིམ་གཏོར་མ་འབུལ། །བསྟོད་པ་རྗེས་འབྲང་བཟླས་པ་བྱ། །ཚོགས་མཆོད་
སྐོང་བཤགས་དྲག་བསྒྲལ་དང་། བསྟོད་པ་རྣམ་དགུ་དངོས་གཞི་འོ། །མཆོད་བསྟོད་ཐོང་བཤགས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། །གཤེགས་གསོལ་བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་རྗེས། །ཞེས་པའི་དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་ལ

བཞིའི་དང་པོ་ཡོ་བྱད་བཤམ་པ་ནི། དུར་ཁྲོད་དམ་སྒྲུབ་པའི་ཁང་པ་མཚན་ཉིད་ཚང་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་ཁང་བླ་རེ་ལྡ་ལྡི་མདའ་དར་ཕྱེ་ཕུར་རྒྱལ་མཚན་སྟག་གཟིག་གི་པགས་པ་གོ་མཚོན་རྒྱན་ཕྲེང་སོགས་ཀྱིས་འཛིགས་པར་བརྒྱན་པའི་དབུས་སུ་དམ་ཅན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་རྟེན་བྲིས་འབུར་སོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་སྟུམ་རིམ་ལ་དར་ནག་མ་བྲིས་པའི་གཡང་གཞིས་བཀབ་པ་ལ། དང་པོར་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་བཟང་པོར་གོང་གཙོན་ལྷའི་འདས་གཏོར་དང་བཀའ་སྲུང་ལྕམ་དྲལ་གྱི་གཏོར་མ་རྣམས་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་བལྟུག་གཞིབ་སྒྲོང་བའི་ཁ་ཟས་བཟང་དགུ་དང་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྣ་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར། དར་སྣ་ཚོགས་པའི་གུར་ཕུབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཚར་དུ་དང་རབ་བཤམ། གཉིས་པར་སྐོང་གཏོར་རྣམས་དང་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་གཏེར་སྲུང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་རྣམས་རིམ་པར་བཤམས་པའི་གཡས་སུ་ཐོད་པར་སྒྲོལ་བྱེད་བཟང་པོ་བདུད་རྩི་རིལ་བུས་སྦྲགས་པའི་སྨན་ཕུད། གཡོན་དུ་ཁྲག་སྣའི་རྡ་ཤམ་མ་གཏུར་སོགས་ཀྱིས་བཞུར་བའི་རཀྟ། གསུམ་པར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ལྔ། གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཁྲག་གི་ཨརྒྷཾ། དུག་རྒྱུའི་ཞབས་བསིལ། དབང་པོ་ལྔའི་མེ་ཏོག །འདྲེ་འཛིགས་དང་གསུར་ཆེན་གྱི་སྤོས། འབྲུ་མར་དང་ཚིལ་ཞུན་གྱི་མར་མེ། བདུད་རྩི་དང་མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ། ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་ཞལ་ཟས། བཤོས་བུ་དམར་ནག་རྣམས་བཤམས་པའི་བར་དུ་ཐུན་མཐར་འབུལ་བའི་གཏོར་མ་བཀོད། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྫས་དང་མཐུན་རྫས་སྐོང་རྫས་སྤྱན་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་བཟང་ཞིང་བཀོད་པས་མཛེས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཌཱ་མ་རུ་སོགས་རོལ་མོའི

ཁ ཤེར་ འགྲེལ ཕྱ

༄༅། །ཕྲད་པར་དུ་མ་དང་། གཡབ་དར་ནང་མཆོད་ཚོགས་རྫས་སོགས་དམ་ཚིག་གི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ལག་ལེན་བཞིན་ཚོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བཀའ་བརྒྱུད་དང་ཕྱུར་པ་ལ

སོགས་པ་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་རུང་གི་རྣལ་འབྱོར་སོ་སོའི་གཞུང་བཞིན་བྱེད། བསྡུས་པར་སྤྱོན། སྐྱབས་སེམས་དང་ཚད་མེད་བཞི་སྒོམ་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅་ཧཾ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས

ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་རང་མདངས་རྡོ་རྗེ་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོར་དག་པའི་དབུས་སུ། པཾ་ལས་པདྨ་དང་རཾ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ཡེ

ཤེས་ལྷའི་འོད་ཟེར་མཆོག་ཏུ་འབར་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་མཁྲིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི

གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་རྩེ་ལྔ་རྩེ་གསུམ་པ་དང་། གཡོན་གསུམ་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པ། དབྱིངས་ཕྱུག་མ་སྔོན་མོ་ཁ་ཊྭཱཾ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་སྙོམས་པར་འཇུག་པ།

ཞབས་བཞི་གཡོན་བརྐྱང་གིས་བརྒྱགས་པ་ཕོ་མོའི་གདན་ལ་གནས་པ། དུར་ཁྲོད་རོ་ལ་པའི་ཆས་ཅན། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་

172

དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐུ་ཅན་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་ན་བཞུགས་པའོ། །དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་མཐིང་ག །ཧཱུྃ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཚོགས་བཛྲ་ས་མ་ཛཿསྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་པྲ་
ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ་ནས་མཆོད། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟིམ། སླར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔ་འཁོར་བཅས་བཛྲ་ས་མཱ་ཛཿསྤྱན་དྲངས་
ན་ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་བ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་
བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར། སྐུ་གང་དྲི་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་ཀུན་བཟང་
ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒོམས་པ་མཆོག་ཏུ་བརྟན་པོས། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་རྩེ་ལྔ

ཁ ༄༅། །པའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་བཻ་ཌཱུརྻའི་ཕྲེང་བ་ལྟ་བུས་གཡས་སུ་འཁོར་བར་བལྟས་ལ་སྤྲོ་བསྡུའི་དམིགས་པ་དང་བསྟུར་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་བ་ལི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ།
བརྒྱ མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ཅི་ནུས་བཟླས་ལ་ཉེར་བསྡུ་བས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་མཚམས་ཀྱི་ཧེ་རུ་ཀའི་སྐུ་རུ་ལྡང་ངོ་། །གསུམ་པ་མཆོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ་གྱིས་བསང་། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་
ཤུདྡྷཱ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཞེས་པས་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཨ་ལས་བྷནྡྷ་འབར་བའི་སྣོད་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
ཞི རྣམས་སུ་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་
འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མཚང་བ་མེད་པ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པར་གང་བར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཨོཾ་བཛྲ་པཱདྱ་
ཡཱ ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། བདུད་རྩི་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་བསང་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡཾ་ལས་རླུང་། རཾ་ལས་མེ། ཀཾ་ལས་མི་མགོའི་སྒྱེད་བུ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཨ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་ 173

པའི་སྟོང་དུ་བཙུད་ཐམས་ཅད་ཧཱུྃ་ཨོཾ་སྭཱ་ཨཱཿཧཱ་མཱཾ་ལཱཾ་མཱཾ་པཱཾ་ཏཱཾ་ལས་བདུད་རྩི་ལྔ་དང་སྒྲོན་མ་ལྔར་གྱུར་པ་སོ་སོའི་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་དང་བཅས་པའི་འོག་གི་རླུང་གཡོས་མེ་སྦར་རྫས་ཐམས

ཅད་ཞུ་ཞིང་འདྲེས་པའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་གནས་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི

བཀུག་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་སྟེ་རིམ་པར་ཞུ་བ་ལས་དམ་ཚིག་གི་རྫས་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཋ། ལན་གསུམ། རཀྟ་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་བསང་སྦྱང་།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་པདྨ་འབར་བའི་སྟོད་དུ་ར་ལས་ཆགས་མེད་རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་རླབས་མཁའ་ལ་འཕྱོ་ཞིང་འཁྲུག་པ་ཟེགས་མ་ལས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་འཕྲོ་བར་གྱུར།

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཛྭ་ལ་མཎྜ་ལ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཋ། ལན་གསུམ། གཏོར་མ་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་བསང་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རླུང་མེ་ཐོད་པའི་སྒྱེད་བུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་པཱ་ལ་སྟོང་གསུམ

དང་མཉམ་པའི་ནང་དུ་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་བལྡག་གཞིབ་འདོད་ཡོན་ལྔའི་ཕུང་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཏེ་ཛོ་བ་ལིཾ་ཏ་བ་ལ

ཁ ༄༅། །ཁ་ཊེ་གུ་རུ་སམ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཛ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། བཞི་པ་བླ་མ་ཡི་དམ་སྤྱིའི་གཏོར་འབུལ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀ་འི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས

ཐུན བཅུར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སད་པར་བསམ་ཞིང་། ཧཱུྃ། དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ་ཅིང་

དག་པའི་སྐུ། །སྤྲུལ་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་ངང་ཉིད་ཆོས་སྐུར་དག་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མ་རོལ་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཨེ་ཧྱེ་ཧི་བྷ

ཉ ག་ཝཱན་མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་དྲི་ཤྱ་ཧོཿ སམ་ཡ་ཧོཿ སམ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས་ལ། མཆོད་པ་ནི། ཧཱུྃ། བླ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད

ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །དམ་ཚིག་བཞིན་ལས་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གུ་རུ་མཎྜ་ལ་དེ་བ་ག་ཎ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བྷྱཿ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་པྲ

ཕྱ ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ་ནས་བཛྲ་ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཕྱི་མཆོད་དང་། བཛྲ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི། ཞེས་སྨན་རག་སྟོབ། རྡོ་རྗེའི་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེན་དུ་ཕྱེས་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང

བའི་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུབ་གུ་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྭངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གུ་རུ་མཎྜ་ལ་དེ་བ་ག་ཎ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་གྲི་ཧྣནྟུ་མ་མ་སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪཿ
ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། བསྟོད་པ་ནི། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །བླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐུ། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །བཅོམ་
ལྡན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར། །གདུལ་དཀའ་མ་ལུས་འདུལ་བ་པོ། །ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཧཱུྃ། མཐིང་ནག་མི་བཟད་སྲིན་པོའི་
གཟུགས༑ སྐར་དགུའི་ཉམས་ལྡན་རྔམ་ཞིང་ཁྲོ། །གཏུམ་ཆེན་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི། །རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རབ་འཇིགས་ཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱི། །རྔམ་པའི་ང་རོ་འབྲུག
སྟོང་ལྡིར། །རྡོ་རྗེའི་གད་མོས་ས་གསུམ་གཡོ། །ཁྲོ་རྒྱལ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །མི་དམིགས་ཁྱབ་བརྡལ་ཟབ་གསལ་བ། །སྤྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །སྨྲ་བསམ་
བརྗོད་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས། །ཁྲོ་རྒྱལ་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྡུལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྙེད་ཀྱི། །ལུས་བཏུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་

༄༅། །ཏྭ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད་ཅིང་། མཆོད་སྤྲིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྲུངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །རྨི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཕྱུགས་འཕེལ་བ། །དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས༔ ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་དགུ་ཡོད་དང་པོ་དམ་ཅན་སོ་སོའི་ལས་རིམ་ལས། དཔལ་མགོན་ལེགས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཕྲིན་ལས་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལཱི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་བསང་། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཱཿ་སརྦ་དྷརྨཱཿ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཁྲག་ཞག་འཁྲུག་པའི་ཀློང་། མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྕགས་འབར་

བའི་དོ། རབ་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པ་ཡང་བའི་གནས་སུ་དུར་ཁྲོད་རོ་ལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོའི་ལྟེ་བར་པདྨ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་མི་རོ་དང་རྟ་རོ་ལ་གནས་པའི་ཧཱུཾ་ལས་གྲི་གུག་ཧཱུཾ་གིས་
མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོའི་གཟུགས་ཅན་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཐུང་ཞིང་སྦོམ་ལ་ཡན་ལག་རགས་པ་ཉི་མ་
འབུམ་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཙིགས་པའི་གྲྭ་ནས་ཁྲག་འཛག་པ། ལྗགས་འདྲིལ་ཞིང་དྲག་པོའི་ཀཱན་སྒྲ་རྡེབ་པ།
ཁྲོ་གཉེར་བསྡུས་པའི་ཤངས་ནས་འཕྲོར་བྱེད་ཀྱི་རླུང་སྒྲ་འབྱིན་པ། དམར་ལ་ཟླུམ་པའི་སྤྱན་གསུམ་སྤྱང་མིག་ཏུ་ལྡོག་པ། དབུ་སྐྲ་དང་སྨ་ར་སྨིན་མ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་འབར་བ་ལས་སྐར་
ཆེན་གྱི་འོད་འཕྲོ་བ། ཕྱག་གཡས་འབར་བའི་གྲི་གུག་དང་གཡོན་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་སྟེང་འོག་ཏུ་འཛིན་པ། མཚན་གཡས་སུ་ཙཎྜན་གྱི་བེང་ཆེན་
གཞིར་བའི་བེང་སྟོད་ནས་ལྷ་དམག་འབུམ་དང་། བེད་སྨད་ནས་བདུད་དམག་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་འགྱེད་པ། སྐུ་ལ་དར་ནག་གི་འཇོལ་བེར་བརྟེགས་མར་གསོལ་ཞིང་། གསེར་སྐེད་ཅོར་

༄༅། །བུའི་མིག་ཚངས་ཅན་བཅིངས་པ། ཐོད་པ་སྐམ་པོ་རིགས་ལྔའི་རྩེ་བྲན་ཅན་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་། རློན་པ་ཁྲག་འཛག་པ་ལྔ་བཅུ་དང་རྡོ་རྗེའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་བ། ཡན་ལག་སྦྲུལ་གྱིས་དཀྲིས་ཤིང་མི་ལྤགས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་སོགས་དུར་ཁྲོད་འཛིཔས་པའི་ཆས་ཅན། སག་ཧྲིའི་ལྷམ་ཡུ་རིང་གསོལ་ནས་གཡོན་བརྐྱང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་འགྱིང་ཞིང་བརྗིད་པས་དགྲ་བགེགས་རྣམས་བརྗིས་པ། གཏུམ་ཞིང་མི་བསྲུན་པའི་ཉམས་ཅན། སྤྱི་བོར་བྱ་ཁྱུང་ནག་པོ་འཕུར་ཞིང་ལྡིང་བ། སྣ་བུར་གཉིས་ནས་སེང་གེ་རལ་པ་སྤྲུག་པ། རྩིབ་ལོགས་ལ་འཕར་དྲེད་འཁྲུག་པ། ཞབས་ལས་སྟག་འཁྲོབ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་ན་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་ཅིང་སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པའོ། །དེའི་གཡོན་དུ་ཉིམ་དང་རོའི་གདན་ལ་ཡུམ་ཀྲོ་ཏཱི་ཤྭ་རཱི་མ་སྐུ་མདོག་སྔོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་པ། རལ་པ་ཐུར་དུ་གཏིབས་པའི་གསེབ་ནས་མེ་སྟག་འཁྲོབ། ཞིང་གི་པགས་པས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་དང་འཛའ་འོད་འཁྲུག་པ། སྟག་ལྤགས་དང་རེ་ལྡེའི་སྨད་དཀྲིས་ཅན། སྦྲུལ་ནག་གི་འཕྱང་འཕྲུལ་དང་རྒྱུ་སྲིན

ཀྱི་ཐོད་པས་བརྒྱན་པ། གཡས་སྦྲུལ་ཞགས་དང་གཡོན་ཐོད་སྐྱོགས་རུས་བཅུད་རྐང་ཀླུད་དང་འབྲུ་མར་ཁྲག་ཚང་གིས་གང་བ་རོ་ལ་ཞིང་སྟོབ་པ། གཡས་སྲུ་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་མདོག

ནག་ཅིང་མི་སྡུག་པའི་གཟུགས་ཅན་སྐྲ་ཁམ་པ་གྱེན་དུ་བརྫེས་པ་གཡས་གྲི་གུག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས་པ། གཡོན་བརྐྱང་གིས་རོའི་གདན་ལ་བཀའ་འདོད་པའི་རྩལ་གྱིས་གནས

པའོ༔ ཏེ་དག་གི་ཤར་དུ་ཧཱུྃ་ལས་ཁྲོ་ཆེན་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ར་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཛམས་ཤིང་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཞིང་དམིགས་པའི

མགོ་ལུས་འབྲལ་བ། གཡོན་ཐོད་པ་དགྲ་བོའི་སྙིང་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། མི་ལྤགས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྟག་ལྤགས་ཀྱི་སྨད་དཀྲིས་ཅན་སྦྲུལ་དང་ཐོད་པས་བརྒྱན་པ།

གྲི་ཐོགས་གིང་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སོགས་ལས་བྱེད་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ལྷོར་ཡ་ལས་གནོད་སྦྱིན་བཙན་མདོག་དམར་ནག་ཁ་གདངས་ཤིང་རྐན་སྦྲ་རྫི་བ་པ། སྤྱང་མིག་གིས

དགྲ་དཔུང་སྲེག་ཅིང་རལ་པ་དམར་པོ་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས་པ། གཡས་གསེར་གྱི་སྤུ་གྲི་འཕྱུར་ཞིང་གཡོན་བསེ་མདུང་འཛིན་པ། ཡུམ་བསེ་གདོང་ཟངས་མགྲིན་ཅན་དམར་ནག་འཇང་འཚོན

ཁ བརྒྱ ཞྗ ཕྱ

༄༅། །གྲི་གོས་ཅན་བྱེད་ཐག་དང་ནད་རྒྱལ་ཐོགས་པ། བསེའི་ཁྲུད་ཆེན་བཞི། བསེ་མོ་བཞི། མི་དམར་ཁ་ཤན་པ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་སོགས་ལས་བྱེད་དྲེགས་པའི་
ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ནུབ་ཏུ་ཧཱུཾ་ལས་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རཱ་ཧུ་ལ་སྐུ་མདོག་དུད་ཁ་སྨིན་པོའི་གཟུགས་ཅན་མགོ་བོ་དགུ་པ་ལུས་ཀུན་མིག་གིས་གང་ཞིང་གཏུམ་ཧམ་འབྲུགས་པའི་ཉམས་
ཅན་གཡས་གྲི་གུག་འཕྱུར་བའི་རྩེ་ལས་སྐྱིན་ཐང་གི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཧྲུ་བ་ཅིང་ཆུ་སྲིན་གྱི་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྐུ་སྨད་སྦྲུལ་དུ་འཁྱིལ་ཞིང་། ཞིང་གི་གཡང་
གཞི་དང་ཐོད་སྦྲུལ་གྱི་ཕྲེང་བ་སོགས་འཇིགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྲིད་མོ་གདོང་མོ་བཞི། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད། རྒྱུ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་སོགས་སྲིད་གསུམ་དྲེགས་པའི་ཚོགས་
ཀྱིས་བསྐོར་བ། བྱང་དུ་མ་ལས་འདོད་ཁམས་བདག་མོ་རེ་མ་ཏི་ནག་མོ་སྐེམ་ཞིང་རིད་ལ་གཏུམ་པའི་ཉམས་ཅན་ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཙིགས་པའི་བར་དུ་མི་རོ་རངས་པོ་གསོལ་བ།
དྲག་པོའི་སྐན་སྒྲ་ཧེ་བ་ཅིང་ཤངས་ནས་ནད་ཀྱི་སྦུན་འཐུལ་བ། ལྗེ་བ་ནས་ཉི་མ་འཆར་ཞིང་སྤྱི་བོར་ཟླ་བ་ཚེས་པ། ཐོད་སྐམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་ཐོད་རློན་གྱི་དོ་ཤལ་ཅན། སྙན་གཡས་སེང་

177

གི་དང་གཡོན་པ་སྦྲུལ་དང་དྲིལ་བུས་བརྒྱན་པ། གཡས་བྲམ་ཤིང་འཕྱུར་ཞིང་གཡོན་ནད་རྒྱལ་དགྲ་ལ་འགྱེད་པ། མི་ལྤགས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་རེ་ལྤྱིའི་སྨད་དཀྲིས་སྦྲུལ་གྱི་སྐྲ་རགས་
ཅན། དྲེལ་ཧྲ་ཀཾ་གསུམ་སྲིན་པོའི་ཐོད་པའི་སྐྲ་དང་སྦྲུལ་གྱི་གོང་སྨད་ཅན་ལ་ཆིབས་ནས་ར་ཀྵའི་རྒྱ་མཚོར་རོལ་བ། ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོན་གྱི་གྲུ་གུ་ཤེ་ཧྲེ་ལ་དཀར་ནག་བདུད་ཀྱི་བྲམ་ཤིང་སྟེ་
སྤྲུལ་པའི་མཚོན་ཆ་ལྷ་འཆང་བ་ནག་མོ་འབུམ་སྡེའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་ཀླུ་ནག་འཚུབས་མའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྲུལ་པ་དང་ཡང་སྤྲུལ་བོ་ཉ་ལས་བྱེད་སྡེ་བརྒྱད་
དྲེགས་པའི་དམག་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྲིན་ལས་འདོད་དགུར་སྒྱུར་ཞིང་སྒྲུབ་པ་པོའི་རེ་བ་སྐོང་བས་ནམ་མཁའ་བར་སྣང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
གང་བར་གྱུར། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་
ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་། མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་རི་བོ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་

ཁ

༄༅། །མགོན་ལེགས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲིན་ཕུང་གཏིབས་པ་བཞིན་བྱོན་པར་བསམས་ལ། ཕྱག་ཀྱུ་རི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ།

ཨོཾ་ཧྲུ་ལུ་ཧྲུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བྷུ་ཀྲུ་ར་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་མ་ཡ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཨཱ་ཀྲ་ཤ་ཛཿཛཿ ཞེས་དང་། ཧཱུྃ། ལང་ཀའི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་བརྡལ་གྱི། །དབུས་ཀྱི་རི་བོ་མ་ལ་ཡ། །ཀོ་ཀ་ཐང་

དམར་རྒྱ་མཚོའི་དོ། །དྲག་ཤུལ་ཡོད་པའི་རྩེ་མོ་རུ། །དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོ་ཡིས། །བདུད་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་བཏུལ་ནས་ཀྱང་། །གསང་སྔགས་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་ཚེ། །མིང་གིས

དབང་བསྐུར་བྲན་དུ་ཁས་བླངས་པ། །རྡོ་རྗེ་རོ་ལངས་དུར་ཁྲོད་ཚོགས་ཀྱི་བདག །མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་། །ཉེ་གནས་ཀྱི་ཧྲི་ཤྭ་རི་མ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཁོར། །

ལཀྵའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་དང་། །སླས་དང་བྱི་མོ་བྲན་མོའི་ཚོགས། །འདུས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཕོ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི

ཕྱིར། །གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཨེ་ཧྱེ་ཧི་བྷྲི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ག་ཎ་པ་ཏི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་དྲི་ཤྱ་ཧོ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་ཨཱ་ཀརྵ་ཡ་ཧཱུྃ་ཛཿ ཨེ་ཨཱ་ར་ལླི

ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཛཿཛཿ ཞེས་པས་སྤྱན་དྲང་ངོ། ཧཱུྃ། རྡོ་རྗེ་དྲག་ཆེན་གཏམས་པ་དང་། །ཉི་ཟླ་པདྨ་རིན་ཆེན་ཁྲི། །བམ་ཆེན་བསྐོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །རབ་འཇིགས་དཔའ་བོ་འཁོར་བཅས་
བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་སྭ་ཀཱུ་ར་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ར་ཀྵ་ཀྲ་ཧྲི་ཤྭ་ཧྲི་ནག་མོ་ཏིང་ལོ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧན་ཧན་ཧཱུྃ་ཕཊ།
དཔལ་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལྷམ་དྲལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་
བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དགེ་འདུན་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒུད་པ་སོལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་སྤེལ།
རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོང་གྲོགས་མཛོད། སྔགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། སྡང་བའི་དགྲ་སྒྲོལ། གནོད་པའི་བགེགས་ཚོམས། ཁྱད་པར་དམ་ཚིག་འདིར་འདུས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྐྱེན་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་སྨོན་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་མྱུར་དུ

༄༅། །འགྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་དམ་ཚིག་གི་གཏེར་གཏད། ལྷ་ཡི་སྤྱི་དཔོན་ཚོགས་ཀྱི་བདག །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་སྒྲོལ་
བའི་གིང་། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཏི་པཱུ་ཧོཿ པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོཿ ཞེས་ཕྱག་བྱ། ཧཱུྃ། སྟོང་གསུམ་འདི་འམ་སྟོང་གསུམ་གཞན་དག་ན། །མི་རྟོག་ཕྲེང་བ་ལ་སོགས་
རིན་ཆེན་དབྱིག །ལ་དུ་ལ་ཕྱུག་ལ་སོགས་ཡིད་བཞིན་ཟས། །ཐང་སྐྱེས་རྒྱུ་སྐྱེས་ལ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ལ་སོགས་དམ་ཚིག་རྫས། །གུ་གུ་ལ་ཆི་ལ་ཆེན་ལ་
སོགས་བདུག་པའི་སྤྲིན། །ཞུན་ཆེན་མར་མེ་ལ་སོགས་སྣང་གསལ་མཆོག །ཚ་ཤོས་གཙང་བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་པའི། །རིམ་གསུམ་མཆོད་པས་ཚོགས་བདག་མཉེས་
གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ག་ཎ་པ་ཏི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ བཛྲ་རཱུ་པ་ཤབྡ་གནྡྷེ་ར་ས་སྤརྴེ་པཱུ་ཛ་ཧཱུྃ། ཞེས་པས་ཕྱི་མཆོད་ནས་ཁྱད་པར་གྱི་
མཆོད་པ། སྔགས་ཤུད་རང་ལྷག་གཏོར་མ་གསུམ་འབུལ་ཚིག་ཚིག་རིགས་མཐུན་གཞན་ནས་བླངས་པའི་མཐར་མཚན་སྤྲུགས་ལ། མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི།

ཞེས་སྨན་ཕུད་རཀྟ་གཏོར་མ་གསུམ་སོ་སོའི་སྔགས་བཏགས་ནས་འབུལ། ཐེབ་གྲགས་ཏུ་གཏོར་མ་ལ་རཀྟ་བྲན་ནས་དམིགས་བྱ་དགུགས་བསྟིམ་རྗེས་པ་འམ་བསྟུན། ནྲི་ཏི་བཛྲ་ཨཀྲྀ་ཁ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་དང་། ནང་མཆོད་བྲན་ལ།
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་ཤ་ཁྲག་བདུད་རྩིར་སྦྱོང་། ཧཱུྃ། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་དཔལ་ལ་མགོན་མཆོག །མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །དཀའ་ཐུབ་ནག་པོ་རྒྱུར་གསོན་ཅིག །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་མ་རུངས་
པ། །ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་གནས་ཏེ། །གཞན་གྱི་སྡེ་རྣམས་འཕམ་མཛད་པ། །ཁྲམ་ལ་བཏབ་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས། །རོ་ལ་ཅིག་
དགོངས་ཤིག་དམ་ཚིག་གཙོ། །ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ། །ཅེས་པ་ཙམ་གྱི་མཐར་གཏོར་འཁོར་གྱི་སྔགས། ཨོཾ་བྷྲུ་ཏུ་ཀཱ་ཏུ་ཨོཾ་ཙྪི་ཀཱི་བྲེ་ཨུ་ཙྪུཥྨ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ་གཞན་རྣམས། སཔ་རི་ཝཱ་ར་མ་ཧཱ་མཱཾ་ས་ཁཱ་ཧི།
མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་གོ་རོ་ཙ་ན་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་བ་སུ་ཏ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་ཙིཏྟ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་ཨ་སྲི་ཏ་ཁཱ་ཧི། ཨི་དཾ་རྒྷ་པེ། པུཥྤེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཧི་ཧོཿ ཞེས་མཆོད།
གཉིས་པ་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་ཕྲིན་ལས་ནི། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དུར་ཁྲོད་ཀྱིས་གཞི་འཇིགས་སུ་རུང་བར་

ཕ། རྫོགས། ཆོས་སྐོར། ཡར

༄༅། །གསར་སྙིང་སྣ་ཚོགས་གཅལ་དུ་བཀྲམ་ཞིང་ཕུང་པོར་སྤུངས་པ། ཁྲག་གིས་སྦགས་པའི་རོ་ལངས་རྣམས་རྒོད་ཅིང་གར་བརྩེ་བ། ལས་ཀྱི་ནཱ་ཤན་པ་འབུམ་
ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ཞིང་ཉམས་པ་རྣམས་འགུགས་འཆིང་གསོད་གཅོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ། མཐུ་ངས་པའི་སྲོག་ཆགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ངུ་འབོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་ཤ་ཟ་ཞིང་ལང་ལོང་དུ་འཕྱོ་
བ༑ ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་རླུང་དམར་ནག་དྲག་ཏུ་འབར་ཞིང་འཁྲུག་པའི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་ལས་དུར་ཁྲོད་འབར་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་གྲུ་བཞི་སྒོ་ཁང་རྟ་བབས་དང་བཅས་པ།
དྲག་པོའི་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་སྤྲས་པ། ནང་ཁྲག་ཞག་གི་རྒྱ་མཚོར་འཁྲིལ་བའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ནག་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་སྣ་ཚོགས་པདྨའི་ཟེའུ་འབྲུར་ཉི་མ
དང་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་གདན་ལ་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེའི་གྲི་གུག་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཁྲག་འཐུང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་ཆར་སྤྲིན་ལྟར་གནག་ཅིང་འཇིགས་སུ་རུང་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཐུང་ཞིང་སྦོམ་ལ་གསུས་ཁྲིམ་ཆེ་བ།

ཁྲོ་གཉེར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་དྲག་ཏུ་གཙིགས་པ། དམར་ལ་ཟླུམ་པའི་སྤྱན་གསུམ་སྡང་མིག་ཏུ་ལྟ་བ། སྨིན་མ་དང་ཨག་ཚོམ་དམར་སེར་མེ་ལྕེ་ལྟར་འབར་ཞིང་འཁྲུག་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དགྲ་སྙིང་གིས་མཚན་པའི་གྲི་གུག་དང་ཐོད་ཁྲག་སྟེང་འོག་ཏུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྲི་མེ་འབར་བ་དང་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་འཕྱར་བ། དབུ་སྐྲ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་བརྫེས་ཤིང་། ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རློན་པ་ཁྲག་འཛག་པ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་དང་སྦྲུལ་གྱི་ཆུན་པོས་བརྒྱན་པ། དར་སྣ་ཚོགས་པའི་ཅོད་པན་དང་། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་འཕྱང་བ། དཔའ་ཞིང་མི་སྡུག་པའི་ཆ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཧེ་རུ་ཀའི་ཅོད་པན་ཅན། མཁའ་ལྡིང་བྱ་ཁྲི་ཅེ་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པའི་པོ་ཉ་གྲངས་མེད་དུ་སྤྲོ་བ། ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོ་ལ་པའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་པང་དུ་མ་ལས་ཡུམ་ཙཎྜི་ཀ་ནག་མོ་གཡས་གྲི་གུག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཡབ་ལ་སྟོབ་པ། གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་དང་སྦྲུལ་དང་ཐོད་པའི་ཕྲེང་བས་སྤྲས་པ། གཉིས་ཀ་འང་དྲག་ལ་རྔམ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་

ཁ
སྔགས་
ཞི་ཁྲོ
༡༨༡

༄༅། །བཞུགས་པའོ། །ཤར་དུ་ཧཱུྃ་ལས་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་མཐིང་ནག་གྲི་གུག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། མི་ལྤགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་ཅན་བྱ་རོག་ལ་ཞོན་པ། ལྷོར་ཧྲུ་ལས་འབར་མ་ནག་མོ་རྩེ་གསུམ་དང་སྙུན་ཁྲག་འཛིན་པ་ཟ་འོག་གི་གོས་ཅན་བྱ་རོག་ལ་ཞོན་པ། ནུབ་ཏུ་ཧཱུྃ་ལས་ཤ་ཟ་སེང་གདོང་མཐིང་ནག་མདུང་དང་དམར་གཏོར་ཐོགས་པ་དར་ནག་པོའི་བེར་གྱོན་ནས་རྟ་ནག་ལ་ཞོན་པ། བྱང་དུ་པ་ལས་གཟའ་བདུད་སྨུག་ནག་མགོ་བོ་དགུ་པ་རྒྱུ་སྐར་གྱི་ཞགས་པ་དང་རའི་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ་སྐུ་སྨད་སྦྲུལ་དུ་འཁྱིལ་བ། ཤར་ལྷོར་ར་ལས་ཚངས་པ་དཀར་པོ་དར་མདུང་དང་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྣམས་པ་རྟ་དཀར་ལ་ཞོན་པ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་ཡ་ལས་གཤིན་རྗེ་དམར་ནག་སྤྱུ་གྲི་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་ར་དམར་ལ་ཞོན་པ། ནུབ་བྱང་དུ་ཙ་ལས་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་སྨོན་པོ་རྡོ་རྗེ་དང་དགྲ་སྙིང་འཛིན་པ་གདོང་ལྔ་ལ་ཞོན་པ། བྱང་ཤར་དུ་དུ་ལས་གནོད་སྦྱིན་ནག་པོ་བེར་ཀ་དང་དགྲ་སྙིང་ཁྱེར་བ་བདུད་རྟ་ལ་ཞོན་པའོ༔ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་པ་མི་སྡུག་པའི་གཟུགས་ཅན། ཐོད་སྐམ་ལྔའི་ཅོད་པན་དང་། ཁྲག་འཛག་པའི་མགོ་བོའི་དོ་ཤལ་རྒྱུ་མའི་ག་ཤལ་སོགས་པ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས

181

སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་དུ་ནག་པོ་སྟོང་། ལྷོར་ཤ་ཟ་འབུམ། ནུབ་ཏུ་མ་མོ་བྱེ་བ། བྱང་དུ་གནོད་སྦྱིན་ཁྲི་སོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར་བའི། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་ནམ་སྣང་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་། རྡོ་རྗེ་གདན་ནས་ལེ་ཀྵ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ནས་དཔལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ས་སྤྱན་དྲངས་པར་མོས་ལ་སྤྱར་བའི་སྤོས་བསྒྲེག་ཅིང་དབྱངས་ཀྱི་ངར་རོ་ལ་མོ་དུ་མའི་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པས། ཧཱུྃ། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན། །དུར་ཁྲོད་མིང་ནི་ར་བ་འཇིགས་བསིལ་བའི་ཚལ། །བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གློང་དཀྱིལ་ནས། །རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དད་པ་དམ་ཚིག་དབང་གིས་སྤྱན་འདྲེན་ན། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལའི་ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས། །ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་འཇིགས་བྱེད་བྱ་རོག་གདོང་། །མ་གཅིག་ལྷ་མོ་འབར་མ་ནག་མོ་དང་། །དཔལ་ལྡན་ཕྲིན་ལས་མགོན་པོ་སེང་གེའི་གདོང་།

ཁ ཞུས ཐུགས་ཆེན ༤༡

༄༅། །ཁ་ཟ་སྦྱིན་པོ་གཏུམ་ཆེན་རྣ་རུ་ལ། །སྒྲོལ་གིང་གཤིན་རྗེ་བཙན་དང་གནོད་སྦྱིན་ཚོགས། །བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་སླད་དུ་སྤྱན་འདྲེན་ན། །སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེར་དགོངས་ལ། །དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་སོགས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ནས། །མཐོགས་མྱུར་དུ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་པཱ་རི་ཝཱ་ར་ཨེ་ཧྱེ་ཧི་བཛྲ་ས་མཱ་ཛཿཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་སྤྱན་དྲངས། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། །མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས། །དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། །གཉིས་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་ལ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་པཱ་རི་ཝཱ་ར་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛནྟུ། དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་པར་མོས་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏན་ཏན་ཧཱུྃ་ཕཊ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ། མངའ་བདག་ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ནས་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་དུ་བརྒྱུད་པའི་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བླ་མ་དམ་པ

ནམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུངས། སོགས་བསྔས་ཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ར་ཀྵ་ཧཱུྃ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏོ་ད་ཀ་B་B་B་ཧཱུྃ། ཞེས་དམ་ཡ་བཞག་པས་ཅི་བསྒོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཅིང་བཀའ་འཕྲོད་པར་བསམ། ཕྱག་བྱ་བ་ནི། ཆོས་སྐུ་འགྱུར་མེད་དཔལ་ལྡན་ནག་པོ་ཆེ། །ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་དཔའ་བརྟེན་ཕྱག་བཞི་པ། །དགྲ་བགེགས་ཀུན་འདུལ་ཆོས་སྐྱོང་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཏི་པཱུ་ཧོཿ པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོཿ ཕྱིའི་མཆོད་པ་ནི། ཧཱུྃ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་ལྡན། །རབ་གཙང་དྭངས་པའི་ཞབས་བསིལ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱིལ། །སྣ་ཚོགས་ལྷ་རྫས་ཆུ་སྐྱེས་ལང་ཚོ་བཞད། །གྲུབ་དང་སྦྱར་བའི་བདུག་པ་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས། །མུན་སྣང་མཐར་བྱེད་སྒྲོན་མེའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཡིད་འོང་བྱུག་པ་ལྷ་ཡི་ཆུ་བོའི་རྒྱུན། །རོ་བཅུད་ཕུན་ཚོགས་ཞལ་ཟས་ལྷུན་པོར་སྤུངས། །སྙན་བརྗོད་རོལ་མོ་སྒྲ་དབྱངས་དང་བཅས་པའི། །ཕྱི་ཡི་མཆོད་སྤྲིན་འདོད་ཡོན་འཛད་མེད་གཏེར། །འབུལ་གྱིས་ཆེམ་ཞིང་དགྱེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ཨརྒྷཾ། པཱདྱཾ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ།

ཞ ༄༅། །ཤྲཱི་པཉྩ་ཀཱ་མ་གུ་ཎ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ནང་གི་མཆོད་པའོ། ཧཱུྃ། གདུག་པའི་སྙིང་ཁྲག་མཆོད་ཡོན་མཆོག་ལྷུར་བསྐྱིལ། །སྨྲོས་བྱེད་དུག་ཁྲག་ཞབས་བསིལ་ཧམ
སྤྱི ཞིང་བརྗིད། །དབང་པོ་སྣ་ལྔའི་མེ་ཏོག་ཚར་དུ་དངར། །ཤ་ཆེན་དུད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་ཡང་ཡོང་གཡོ། །ཞུན་ཆེན་མར་མེ་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར། །ཁྲག་ཞག་བདུད་རྩིའི་དྲི་ཆབ་རླབས
འཕྲེང་གཡོ། །ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་ཞལ་ཟས་ཆེ་བརྗིད་ཧམ། །དྲག་པོའི་རོ་ལ་མོས་པས་གསུམ་འདར་ཞིང་གཡོ། །དུར་ཁྲོད་ནང་གི་མཆོད་སྤྲིན་བསམ་མི་ཁྱབ། །འབུལ་གྱིས་ཆོས་ཞིང
ཆོས་སྐྱོང་ དགྱེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་མ་ཧཱ་ཤྨ་ཤཱ་ན་པཱུ་ཛ་ཨརྒྷཾ། པཱདྱཾ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། གསང་བའི་མཆོད་པའོ།
ཧཱུྃ། སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་ཀུན་སྦྱངས་ཤིང་། །རྟོག་པ་ཀུན་ལས་ངེས་གྲོལ་བ། །ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་
ཕྱ མ་ཧཱ་ཨ་ནུ་ར་ག་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། སྨན་མཆོད་ནི། ཧཱུྃ། དམན་པའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་མཆོག །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །བདུད་རྩི

མཆོག་གིས་མཆོད་པར་བགྱི། །ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི། རཀྟའི་མཆོད་པ་ནི། སྟོང་གསུམ་རཀྟའི་སྣོད་ཡངས་སུ། །དམ་ཉམས་བསྒྲལ་བའི་ཁྲུཾས་དང་། །རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བསྐྱིལ། །བསད་ཁྲག་རྦ་ཀློང་འཁྲུག་པས་མཆོད། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི། གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ནི། ཧཱུྃ། མཚན་དང་ལྡན་པའི་རཏྣ་རུ། །ཁ་ཟས་བདུད་རྩིའི་དམ་ཚིག་ལྷ། །བཟའ་བཅའི་འདོད་ཡོན་བསམ་མི་ཁྱབ། །སྨན་ཕྱུང་བདུད་རྩིར་བྱིན་རླབས་པའི། །མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི། །དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེ། །ལྷུམ་དྲལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དགྱེས་པར་རོལ་ལ་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། གསུམ་པ་དཔལ་མགོན་མཆེད་ཀྱི་བྱིན་ཕབས་ནི། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤུ་ཏྲུ་ཧཱ་སྐུན་བཛྲ་སུ་ཧཱ་ཕ་ཨཱ་ཡུཀྵ་ཀོ་ཊ་ཧཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དུར་ཁྲོད་ཐོད་མཁར་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོར་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་གཏུམ་ཞིང་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས

ཁ

༄༅། །པ། །གཡས་འབར་བའི་རྟུ་མཚོན་རྣོན་པོ་གནམ་དུ་འཕྱུར་ཞིང་། གཡོན་གདུག་པ་ཅན་གྱི་སྙིང་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་ཟླུམ་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཙིགས་ཤིང་ལྗགས་འདྲིལ་བ། སྤྲུལ་ནག་པོའི་རལ་པ་ཐུར་དུ་འཕྱུང་བ། །ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རློན་པ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། །སྙིང་ཁྲེང་དང་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱན་པོས་བརྒྱན་པ། དར་ནག་གི་འཇོལ་བེར་བརྩིགས་མར་གསོལ་ཞིང་གསེར་སྐྱེད་དང་མི་ལྤགས་རློན་པའི་སྨ་རགས་ཅན། ཙན་དན་གྱི་བེང་ཆེན་སྐྱེད་ལ་བཙུགས་པའི་སྒོག་གསུམ་ནས་སྤྲུལ་པའི་དམག་དཔུང་འགྱེད་པ། །ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་ཅོད་ཅན་ལྷབ་ལྷུབ་དང་འཛིགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲས་པ། གཡོན་བརྐྱང་གིས་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཡུམ་དཔལ་འབར་མ་དཀར་པོ་གཡས་ཤེལ་གྲི་འཕྱུར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་གཙོལ་སྟོབ་པ་མ་མོའི་ཆས་ཅན་རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་འགྱིང་བ། གཡས་སུ་ལས་མགོན་སྔོག་བདུད་ནག་པོ་གྲི་གུག་དང་ལྕགས་པར་བཟུང་ནས་མདའ་གཞུ་འགེངས་ཤིང་ཁ་ཧཱུྃ་གྲུ་མོར་བཀལ་བ། སྟག་རལ་དང་གཟིག་ཤུབས་བཏགས་ནས་བྲན་ནག་རྟེང་དཀར་ལ་ཆིབས་པ།

184

དེའི་ཕྱི་རོལ་ལ་གྲི་རྩིབས་ལ་མདུན་ནས་གཡས་བསྐོར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་སྒོའི་མགོན་པོ་སྟག་ཞོན་ནག་པོ་གཡས་ཙནྡན་གྱི་བེང་གསོར་ཞིང་གཡོན་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐོགས་ནས་དཔའ་བ་གཏུམ་སྟག་ལ་ཞོན་པ། གསུང་གི་མགོན་པོ་བེང་དམར་སྨུག་གཡས་ཙནྡན་གྱི་བེང་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་བདུད་རྩིའི་ལྕུགས་པར་འཛིན་པ། ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་གྲི་གུག་མཐིང་ནག་གཡས་གྲི་གུག་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་སེངྒེ་ལ་ཞོན་པ། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཏྲག་ཤད་མཐིང་ནག་གཡས་བེང་གསོར་ཞིང་གཡོན་དགྲ་སྙིང་བསྣམས་པ་བྲནག་རྟེང་དཀར་ལ་ཆིབས་པ། ལྷ་ཀ་འདང་མི་བཟད་པའི་ཁྲོ་བོ་གཏུམ་དྲག་འཇིགས་པའི་ཉམས་ཅན་དར་ནག་གི་འཇོལ་བེར་དང་དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བམ་གྱི་ཁར་བཞུགས་པ། འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་རེ་མ་ཏི་ནག་མོ་སྐེམ་ཞིང་སྐེག་ལ་གཏུམ་པའི་གཟུགས་ཅན་གཡས་ཁྲམ་ཤིང་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ནད་རྐྱ་གཟུང་བའི་མཚན་ནན་ཏུ་ཕྱག་ཐོགས་པ་མ་མོའི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྲས་ཏེ་རྩེ་འཕྱུལ་དྲེལ་རྟའི་སྟེང་ན་བཙན་སྐྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པ། གཞན་ཡང་རྡུ་འདྲེན་གྱི

༄༅། །དམག་དཔོན་སྡེ་བཞི། བཀའ་སྡོད་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད། སྒྱུར་མགྱོགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལས་བྱེད་སོགས་སྲིད་གསུམ་དྲེགས་པའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་
བསྐོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲོས་ཤིང་འཁྲུགས་པའི་ཉམས་ཅན་མི་སྡུག་པའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་འབར་བའི་མེའི་འཕྲེང་བ་དྲག་པོར་འཁྲུགས་པའི་དབུས་ན་གནས་པའོ། །ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྷོ་ནུབ་ཟ་ཡབ་གླིང་ཕྲན། མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་རི་བོ།
ཨུ་ཙ་ལ་ཡི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རྣམས་ནས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ སྤྱན་དྲངས་པར་བསམས་ཞིང་། ཧཱུྃ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །ཚུར་
གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་ལྷ་ཆེན་པོ། །མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་མཐུ་བོ་ཆེ། །གསང་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །མ་ནིང་ནག་པོ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འོག་
མིན་གནས་མཆོག་དམ་པ་དང་། །གསང་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་གཙུག་ལག་ཁང་། །དུར་ཁྲོད་རབ་འཇིགས་གཞལ་ཡས་ནས། །ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷ་ཆེན་དཔལ་

འབར་བ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚོགས་བདག་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མ་ནིང་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྲོག་བདུད་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མགོན་པོ་སྤྱི་ལྡ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྲིང་གཅིག་ཆེན་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཐུ་ཆེན་སྤྱི་བརྒྱུད་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བདུད་འདུལ་དམག་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་པཱ་རི་ཝཱ་ར་ཨེ་ཧྱེ་ཧི་བཛྲ་ས་མཱ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས་ལ། བཞུགས་གསོལ་ནི། ཧཱུྃ། དུར་ཁྲོད་རབ་འཇིགས་རྔམ་པའི་གཞལ་ཡས་དབུས། །སྣ་ཚོགས་པདྨ་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་། །རུ་དྲ་ཕོ་མོ་བསྙོལ་བའི་གདན་ཁྲིལ། །ཁྲོ་རྒྱལ་མཉེན་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་པཱ་རི་ཝཱ་ར་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ། །ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏན་ཏན་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་དམ་ལ་བཞག །ཕྱག་བྱ་བ་ནི། ཧཱུྃ། མཉམ་མེད་མཐུ་མངའ་གཏུམ་ཆེན་མེ་ལྟར་འབར། །མ་རུངས་འཇོམས་མཛད་བདུད་དཔུང་ཐལ་བར་རློག །མཐར་བྱེད་གཞོན་ནུ

༄༅། །འཇིགས་པའི་གད་རྒྱངས་ཅན། །མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཏི་པཱུ་ཧོཿ པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧོཿ མཆོད་པ་ནི། ཧཱུྃ། དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་དགོངས། །ཁྱེད་ལ་དགྱེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །ཕོད་ཆེན་ནྲྀ་ཀཱ་ལྔ་ཡིན་པའི་སྣོད་མཆོག་ཏུ། །བ་ལིཾ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་རོ་ངས་སེ་རོང་། །བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་མཆོད་པ་ཐྲིངས་སེ་ཐྲིང་། །རཀྟ་དམར་གྱི་ཨརྒྷཾ་ཆི་ལི་ལི། །ཛ་གད་གསེར་སྐྱེམས་བཏུང་བ་མེ་རེ་རེ། །སྨན་ཞ་ཆེན་གསུར་དུད་ཐུ་ལུ་ལུ། །ནྲྀ་ཀཱ་ཧྲུས་པའི་ཚོགས་ནི་ཁྲ་ལ་ལ། །བཟའ་དང་བཅའ་དང་བཏུང་བའི་བྱེ་བྲག་དང་། །གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོས་ལ་སོགས། །འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀུན། །དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །དང་བའི་བློ་ཡིས་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ར་ཀྟ་བ་ལིཾ་པཉྩ་ཀཱ་མ་གུ་ཎ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། བཞི་པ་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པའི་ཕྲིན་ལས་ནི། ཿཛ་ག་ཏྲ་ཛ་ཁ་ཊ་ཙ་ན་ག་ཀྲ་ཤྲཱ་ཛ་ཥ་ཁ་ཀཿ རྩ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོཿ བདག་འདྲ་བསྐལ་འབྱུང་གནས་ཀྱིསཿ བསྟན་སྲུང་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད་ཿ བདུད་དགྲ

འཇོམས་པའི་གནམ་ལྕགས་འདི༔ དུས་ངན་སྙིགས་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི༔ བསྟན་པ་སྲུང་བའི་ལྕགས་རི་རུ་བཞག༔ ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འདི་ཉིད་བསྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པ་ལ༔ སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས༔
དང་པོ་དུར་ཁྲོད་དྲག་པོའི་སར༔ མཚལ་ལ་གཞི་མནག་པོའི་སྟེང༔ སྒྲུབ་རྫས་མཆོད་སྒྲོན་ཚང་བར་བཤམ༔ གཞན་ཡང་གནས་ཀྱི་བང་བ་དེ༔ བགྲོ་ལྷུན་ཆགས་ཉིད་དུ་སྦྱ༔ དེ་ནས་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག༔ སྐྱབས་སེམས་བགེགས་བསལ་བདག་བསྐྱེད་
སོགས༔ ལས་གཞུང་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ལ༔ དེ་ནས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་བསྲེགས་སྦྱངས་བཀྲུས༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་རླུང་མེ་ཐོད་སྐྱེད་སྟེང༔ ཨ་ལས་ཐོད་པར་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ༔
ས་བོན་གྱིས་མཚན་སྟེང་དུ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས༔ འཕྲོ་འདུས་རྫས་ཞུ་ཉེས་སྐྱོན་དྲི་མ་སྦྱངས༔ ཡེ་ཤེས་བཅུད་དྲངས་གཉིས་མེད་བདུད་རྩི་ཆེས༔ བཀའ་སྲུང་འཁོར་བཅས་དགྱེས་སྐོང་
ནུས་པར་བསམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ༔ ཞེས་པས་མཆོད་པ་བྱིན་བརླབས་ཏེ༔ བདག་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི༔ མདུན་དུ་སྲུང་མ་གསལ་བ་ནི༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་ཧྲྀཾ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅
ཧཾ༔ སྣང་གྲགས་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་སྟོང་པར་གྱུར༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་རབ་འཇིགས་ཀྱི༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པའི་དབུས༔ ཧཱུྃ་ལས་མཐིང་ནག

༄༅། །སྐུ་གསུམ་གཞལ་ཡས་ཁང༔ རྒྱ་ཕྲན་ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་ལྟེ་བ་རུ༔ པདྨ་ཉི་ཟླ་རྡེ་གས་པ་བསྣོལ་བའི་སྟེང༔ མཐིང་ནག་ཧཱུྃ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁྲོ་བོའི་
རྒྱལ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ནི༔ ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་མི་བཟད་རྔམ་པའི་གཟུགས༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་སྟེང་ཞལ་ལྗང༔ གཡས་པའི་ཕྱག་
གཉིས་གྲི་གུག་རལ་གྲི་གདེངས༔ གཡོན་གཉིས་ཐོད་ཁྲག་རྡོ་རྗེའི་དབྱུག་པ་བསྣམས༔ དམར་སེར་རལ་པ་གྱེན་བརྫེས་ཁྲོ་རྒྱུང་སྤྱོ༔ གཡས་གཡོན་རྡོ་རྗེའི་གཤོག་པ་རྣམ་པར་
གདེངས༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་དང་དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུས་སྤྲས༔ ཞབས་གཉིས་དོར་སྟབས་དྲེགས་པའི་སྙིང་གར་བརྫིས༔ གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་རེ་ཏི་སྦོ་སྐྲའི་མདོག༔
ཁ་ཊྭཱཾ་ནད་རྒྱལ་འཛིན་ཅིང་ཡབ་དང་འཁྲིལ༔ རབ་འཇིགས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་དུ་གསལ༔ ཤར་དུ་ན་ལས་ཀླུ་བདུད་རྔམ་པའི་གཟུགས༔ མཐིང་ནག་སྦྲུལ་ཞགས་གྲི་གུག་ཕྱག་
ན་བསྣམས༔ རལ་པ་གྱེན་བརྫེས་སྐུ་སྨད་སྦྲུལ་དུ་འཁྱིལ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་གསོལ་དྲེགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ ལྷོ་རུ་ཡམ་རཱ་ཛ་གཤིན་རྗེའི་གཙོ༔ དམར་ནག་རྡོ་རྗེའི་ཐོད་

དབྱུག་དུང་ཁྲག་འཐུང༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་ལྡན་མ་ཧེ་སེར་ནག་ཞོན༔ རབ་འཇིགས་དྲེགས་པ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ ནུབ་ཏུ་རུ་དྲ་ཏུ་ལ་ཉིད་དམར་ནག་མདོག༔ རྒྱ་སྲིན་ཞགས་
པ་ཐོག་ཁྲག་ཐྲུག་ན་བསྣམས༔ མིག་སྟོང་དང་ལྡན་རྒྱ་སྲིན་དམར་སྐྱ་ཞོན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་གསོལ་དྲེགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ བྱང་དུ་ཀླུ་ལས་སྲིན་པོ་སྨུག་ནག་ནི༔
གཡས་གཡོན་རལ་གྲི་དུང་ཁྲག་ཞལ་དུ་རྟུབ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་ལྡན་ཞབས་གཉིས་དོར་སྟབས་བགྲད༔ ལས་བྱེད་དྲེགས་པ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ གཞན་ཡང་བཀའ་སྡོད་
དྲེགས་པ་ལས་བྱེད་དང༔ ཤ་ཟ་ཁ་ཤན་པ་སྤྲུལ་དང་ཡང་སྤྲུལ་བཅས༔ གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་རང་འདྲ་བའི༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་བསམ༔
སྤྱན་སྔར་བསྒྲིགས་ཅིང་རོལ་མོ་སྒྲོག༔ ངོ་བོའི་དབྱིངས་ཀྱིས་སྤྱན་འདྲེན་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང༔ གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་སྟོན་པ༔ སྲིན་པོའི་གཟུགས་
ཅན་དྲེགས་པ་སྤྱན་འདྲེན་ན༔ ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ལས་བྱེད་དྲེགས་པ་ཀླུ་བདུད་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ༔ དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཤ་ཟ་སྲིན་པོ་

༄༅། །སོགས༔ རང་རང་སྤྲུལ་དང་ཡང་སྤྲུལ་བཀའ་ཉན་བཅས༔ དམ་ཚིག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བཞད་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྒྲ་སྟོང་
ལྡིར་ཞིང༔ ཛམ་པའི་སྣངས་སྣབས་སྲིད་པ་གསུམ་གཡོ་བ༔ འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་འཁོར་གྱི་ཚོགས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ནས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔
ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུཾ་ན་ནཱ་ཐ་ར་ཀེ་མ་ཧེ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ནཱ་ག་ར་ཀྵཱ་ཡ་མ་ཧཱ་ཛ་ཧྟུ་ལ་ར་ཀྵཱ་ས་བཛྲ་ས་མཱ་ཛཿཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ སྤྱན་དྲངས༔ བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རབ་འཇིགས་དུར་ཁྲོད་བསྐལ་
མེ་འབྲུག་པའི་དབུས༔ ཡོག་འདྲེན་དྲེགས་པ་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང༔ དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ལྷ་མཆོག་འཁོར་དང་བཅས༔ ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔
པདྨ་ཙཀྲ་སུ་ཏྲ་ཏི་ར་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཞེས་པས་བཞུགས་གསོལ་དམ་ལ་བཞག༔ དེ་ནས་མཆོད་པའི་ལས་རིམ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་འཁོར་བཅས་ལ༔ མ་རུངས་ལོག
འདྲེན་དགྲ་དང་བགེགས་རྣམས་ཀྱི༔ དབང་པོ་ལྔ་དང་ཚིལ་ཆེན་དོན་སྙིང་ལྔ༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་དང༔ དམར་ཆེན་རཀྟ་པཉྩ་ཨམྲྀཏ༔ མཐུན་རྫས་འདོད་

པའི་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་ཁྱབ༔ མ་ལུས་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་དམ་པ་འདི༔ བསྟན་སྲུང་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་དབང་གིས་བཞེས་ནས་ཀྱང༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྲུང་དུ་གསོལ༔ སརྦ་པཱུ་ཛ་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་མཆོད། ལྷ་བསྟོད་སྲུང་མའི་ཕྲིན་ལས་ནི། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ཡཾ་ལས་བསྐལ་པའི་མེ་རླུང་དམར་ནག་འབར་ཞིང་འཚུབ་པའི་ཀློང་དུ་ར་ལས་རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་ཀློང་འཁྲུག་པ། ཀཾ་ལས་རུས་པའི་རི་རབ་འཇིགས་སྟབས་སུ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་བཙ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་ཁྱོན་ཚད་མེད་པ་འཇིགས་ཤིང་རྔམ་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་དབུས་སུ་པདྨ་དང་ཉི་མ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་གདན་ལ་ཏྲག་ཡིག་སྨུག་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་སྔགས་ཀྱི་སྲུང་མ་སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་དུད་སྤྲིན་འཁྲིགས་པ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཁྲོ་གཏུམ་མི་བཟད་པའི་གཟུགས་ཅན། དཔྲལ་བའི་དབྱིངས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གཅིག་དམར་ཟླུམ་གཟིར་ཞིང་ལྟ་བ། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་ཟླ་ཚེས

༄༅། །ལྷ་བུའི་མཆེ་བ་གཅིག་ཕྱུར་དུ་གཙིགས་པ། ལྷུགས་འགྱིལ་ཞིང་ཧཱུྃ་དང་སྦྲུའི་ང་རོ་དྲག་པོ་སྒྲོགས་པ། རལ་པ་ཁམ་ནག་ཕྱུར་དུ་གྲོལ་བའི་དབུས་ན་ལྷུགས་ཀྱི་རལ་
པ་ཉག་གཅིག་གྱེན་དུ་གཟིངས་པ། ཐུགས་ཀུན་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་འཛག་པའི་ནུམ་གཅིག་འཕྱང་བ། ཕྱག་གཡས་ཞིང་གི་དབྱུག་པ་ཀླད་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་དགྲ་སྙིང་དང་ལྷུགས
སྤྱང་ཁྲ་ཐབས་སུ་འགྱེད་པ། ཐོད་པ་སྐམ་པོའི་ཅོད་པན་དང་དོ་ཤལ་ཅན། མི་ལྤགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་འཇའ་སྦྲིན་གྱིས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་འཕྱང་བ།
ཕྱག་རྒྱ་ལྷུས་བརྒྱན་ཏེ་གཡོན་བརྐྱང་བའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་རོའི་གདན་ལ་རོལ་བ། འཁོར་སྤྲུལ་པའི་མགོ་རྣམ་གསུམ། སྤྲུར་སྤྲོལ་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་གིང་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོ་ལྷ།
ཧེ་མོ་བཅུ་བཞི། སྨན་མོ་ལྷ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་སོགས་སྣང་སྲིད་མ་མོའི་འཁོར་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར་བ། མ་མོའི་མདུན་དུ་སྦྲུ་ལས་ཤ་ཤཱན་པ་སྲོག་སྒྲུབ་ནག་མོ་ཧམ་ཞིང་ཁྲོས་
པ༑ གཡས་རྒྱུ་གྲི་ནོན་པོ་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་དགྲ་བོའི་གློ་སྙིང་ཟ་བ། མི་ལྤགས་ཀྱི་གོས་དང་ཐོད་རུས་སྦྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྲིད་པའི་རླུང་ནག་ཞོན་པ། གཡས་ན་ལྕེ་སྤྱང་གདོང་མ།

དངོས་གྲུབ་རོལ་མཚོ

གཡོན་ན་ཕ་གདོང་མ། མདུན་ན་འུག་གདོང་མ་སོགས་ཤ་ཟ་དང་མ་མོ་འབུམ་སྡེས་བསྐོར་བ། མ་མོའི་གཡས་སུ་ཧྲི་ལས་གཟའ་བདུད་རཱ་ཧུ་ལ་སྨུག་ནག་མགོ་བོ་དགུ་པ་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཆུ་སྲིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་སྦྲུལ་ཞགས། འོག་མ་གཉིས་མདའ་གཞུ་ས་དགྲ་སྙིང་གཟིར་བ། ལུས་ཀུན་མིག་གིས་གང་ཞིང་རོ་སྨད་སྦྲུལ་དུ་འཁྱིལ་བ། དུར་ཁྲོད་འཇིགས་པའི་ཆས་ཅན་གཟའ་དང་གདོང་མོ་རྒྱ་སྐར་སོགས་འཇིགས་བྱེད་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། མ་མོའི་རྒྱབ་ཏུ་ཀླུ་ལས་གནོད་སྦྱིན་ཚ་ཕན་པ་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་གཡས་གཉིས་གྲི་གུག་དང་རལ་གྲི། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་སྦྲུལ་ཞགས་འཛིན་པ། དར་དམར་གྱི་བེར་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཅན་མཁའ་ལྡིང་ལ་ཞོན་པ། ལས་བྱེད་པོ་ཉ་སྡེ་བརྒྱད་སོགས་ཤ་ཟ་ཚ་ཕན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། མ་མོའི་གཡོན་དུ་ཧྲི་ལས་སྐྱེས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་དམར་པོ། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེས་དགྲ་མགོ་གཟིར་ཞིང་གཡོན་མི་སྙིང་འཛིན་པ། དར་དཀར་གྱི་བེར་དང་བརྗིད་པའི་ཆས་ཅན་ར་སྐྱེས་ཁམ་པ་ལ་ཞོན་པ། འབོར་གིང་ཆེན་སྡེ་བཞི་ལྷ་བཙན་བདུད་ཀྱི་དགེ་བསྙེན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དགྱེས་སྡེ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཟ་བྱེད་མཆེ་བ་ཅན

༄༅། །སོགས་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། གཞན་ཡང་ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་དྲེགས་པ་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཕོ་ཉ་ལས་བྱེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིགས་ཤིང་རྔམ་པའི་གཟུགས་འཆང་ཞིང་ཕྲིན་ལས་འདོད་དགུར་བསྒྱུར་བས་སྒྲུབ་པ་པོའི་རེ་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་མཁའ། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་། རི་རབ་ཀྱི་རྩེ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སོགས་གྲུབ་པའི་གནས་ཡུལ་དགྱེས་པར་སྤྱོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ཞིང་། ཛཿ བདེ་ཆེན་ཀུན་བཟང་ཡུམ་གྱི་མཁའ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤྲོས་བྲལ་དབྱིངས། །དམིགས་མེད་ཆོས་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཐུགས་རྗེས་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་བཞེངས་མ། །མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་ཆེ། །སྲིད་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་རལ་གཅིག་མ། །གསང་སྔགས་བཀའ་སྲུང་སྐྱོང་བའི་ཡུམ། །སྨུག་ནག་ཁྲོས་མ་གཡ་ཤེགས་སུ་

དངོས་གྲུབ་རོལ་མཚོ

གསོལ༔ རྦད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་མ་གཅིག་ཀྱེ། །མིང་པོ་རྡོ་རྗེས་དེ་ང[?]་འབོད་ཀྱིས། །སྲིང་མོ་དམ་ཅན་ད་ཚུར་བྱོན། ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་གནས་
ནས་མཁའ་འགྲོ་མ། །མི་བསྲུན་ཞིང་ན་པ[?]་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བར་སྣང་ཁམས་ནས་འཇིགས་བྱེད་གཙོ། །[illegible]འབྲུག་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཧི[?]་ཆེན་བདལ་ནས་སྒྲོལ་
བའི་གིང་། །གཏོད་སྲིན་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཚིག་གནས་ནས་ཐིག་ལེ་རྩལ། །རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་རྣམས། །སོ་སོའི་
མངག་གཞུག་ཕོ་ཉར་བཅས། །དམ་ཚིག་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས། །ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་རོ་རུ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་སྙིང་ཁ་ར་ཀླུ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཛཿཛཿ
ཧྲག་ར་ཀྵ་ས་པྲ་རི་ཝ་ར་ཨེ་ཧྱེ་ཧི་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་སྤྱན་དྲངས། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་པ་ནི། །སྔགས་ནག་ཁྲོས་མ་རག་གདོང་མ། །སྟོབས་
ཀྱི་སྲུང་མ་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་ཞལ་མས་འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཧྲག་ར་ཀྵ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན། ཕྱག་རྒྱ་བའི། ཧཱུྃ། དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །སྟོབས་

ཤ ཡུམ་ ཐུགས་སྒྲུབ་ ཡཀ

༄༅། །སྤྱན་མ་མོ་རལ་གཅིག་མ། །མཐུ་ཆེན་དྲེགས་པ་ཆེན་པོ་བཞི། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཏི་པཱུ་ཧོཿ པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོཿ མཆོད་པ་ནི།
ཧཱུྃ༔ རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་གང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཛེས་བདུག་སྤོས་སྤྲིན་ཕུང་གཡོ། །འོད་འབར་སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་ལྷུ་འཕྲེང་བཤད། །རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་
སྙན་བརྗོད་རོལ་མོ་འཁྲོལ། །ཁ་རྒྱས་དོན་སྙིང་ནང་རོལ་སྣ་ཚོགས་དང་། །རྨད་བྱུང་བདུད་རྩི་རཀྟ་བཏུང་བའི་མཆོ། །འདོད་ཡོན་བཟའ་བཅའི་གཏོར་མ་བསམ་མི་ཁྱབ། །གཟུགས་
མཛེས་སྒྲ་སྙན་དྲི་ཞིམ་རོ་བདའ་དང་། །རེག་འཇམ་ལྷ་མིའི་མཆོད་སྤྲིན་ཇི་སྙེད་ཀྱིས། །མཆོད་དོ་དགྱེས་པར་རོལ་ལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཨོཾ་ཏཀ་ར་ཀྲུས་པཱ་རི་ཥཱ་ར་པུཥྤེ།
དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ་ཨ་མྲི་ཏ་རཀྟ་བ་ལིཾ་པཉྩ་ཀཱ་མ་གུ་ཎ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། དྲུག་པ་བསྟོད་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ཕྲིན་ལས་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
སྦྱོངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་པདྨ་ནཱ་ག་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཟླ་གམ་སྒོ་གཅིག་པ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་དབུས་སུ། པདྨ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨཾ་ 191

ཡིག་དམར་པོ་འབར་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པས་ཨོཾ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས། ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་པདྨ་རཱ་ག་ལྟར་དམར་ཞིང་འོད་འབར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་པ་ཆགས་པ་དང་སྡིག་པའི་ཉམས་ཅན་ཙུང་ཟན་ཁྲོ་ལ་
འཛུམ་པ། གཡས་ཁམས་གསུམ་འགུགས་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་འཕྱུར་སྟབས་སུ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་སྡིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་རླུང་གི་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐུམ
ཞིང་གཡོན་བརྐྱང་བའི་དོར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དབུ་སྐྲ་ར་ལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་ཟུར་ཕུད་ལ་ཟླ་བ་ཚེས་པས་བརྒྱན་པ། །གཅེར་བུ་ཡིདྷ་སྒྲེང་ཞིང་བདེ་བ་རྒྱས་པའི་ཉམས་གསལ
བ༔ དར་སྣ་ཚོགས་པའི་སྟོད་གཡོགས་དང་ཅོད་པན་འཆང་ཞིང་། ཨུཏྤལ་དམར་པོའི་དོ་ཤལ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཡུམ་ཨུ་མ་དེ་བི་དམར་གསལ
མཛེས་འཛུམ་ལང་ཚོ་རྒྱས་ཤིང་ལྕགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དར་དང་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་རྒྱན་ཅན་སྐྲ་གྲོལ་བ། ལྷ་མོའི་ཆ་བྱད་རྫོགས་པས་ཡབ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཞེངས་སྟབས་སུ

༄༅། །ཁ་ནས་པ། ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་གསང་བའི་ཌཱ་ཀི་འགུགས་བྱེད་མ། འཆིང་བྱེད་མ། སྡོམས་བྱེད་མ། སྨྱོས་བྱེད་མ་བཞི་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
བིཧུ་ཀའི་མདོག་ཅན་ལྕགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་འཇུམ་ཞིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་འགྱིང་སྟབས་སུ་འཁོད་པ། གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་
ཞིང་འོད་ཟེར་དམར་པོ་རབ་ཏུ་འཁྲུག་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ སྙིང་གར་ཧཱུྃ་དང་སོ་སོའི་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་དང་།
རང་གི་སྙིང་གནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཚངས་པའི་གནས་དང་གངས་དཀར་ཏི་སེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་ལ་སོགས་པ་ནས་ལྷ་ཆེན་ལྔ་མ་དྲལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་
སྤྲིན་ཕུང་གཏིབས་པ་བཞིན་བྱོན་པར་བསམ་མོ། །སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། ལག་གཉིས་ལྕགས་ཀྱུའི་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨཱ་ཀརྵ་ཡ་ཛཿཛཿ ཞེས་བཟླ་ཞིང་དར་གྱི་ག་ཡབ་མོ་སྦྱར་སྤོས་ཀྱི་བདུག་པ་རོལ་མོའི་འཕྲུར་བསྐྱོན་པའི
དབྱངས་དང་བཅས་པས། ཛཿ ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་ལྷ་ཆེན་པོ༔ འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དབང་ཕྱུག་ཆེ༔ མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་ཐབས་ལ་མཁས༔ ཆགས་པའི་ཞལ་ལ་སྒྲེག་པའི་སྐུ༔

ཀྱཱ་ཡང་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་ལྷ༔ ཨུམ་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ ཁྱོད་ནི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སྟེ༔ ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་བྱེད༔ ཁྱོད་ནི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྟེ༔
སྲིད་གསུམ་མ་ལུས་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ རིགས་པའི་ལྷ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དང་གཡོག་ལགས་ཀྱི༔ ལས་ལ་མ་གཡེལ་དཀྱུར་བྱོན༔ དུས་ལ་བབ་པོ་གཤེགས
སུ་གསོལ༔ ཞེས་དང་། ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨཱ་ཀ་ཙྪ་ཡ་ཛཿཛཿ ཞེས་འབོད་སྤུགས་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲོར་བས་སྤྱན་དྲང༔ ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཞེས་བརྗོད་པས། དམ་ཚིག་པ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ར་ཀྵ་ཧཱུཾ། ཞེས་ཏྲི་ཤུ་ལའི་རྒྱ་བསྟན་ཏེ། ལྷ་ཆེན་ལྷུམ་དྲལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས། གར་དབང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ།
ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས། ལོ་ཆེན་བཻ་རོ་ཙ་ན། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། མངའ་བདག་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན། རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་ཏེ་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་
བཅས་པའི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དགེ་འདུན་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས།

༄༅། །འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་པ་སོལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་སྤེལ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོང་གྲོགས་མཛོད། ཐུགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། སྡང་བའི་དགྲ་ཐུལ། གནོད་པའི་བགེགས་ཚོམས། ཁྱད་པར་དམ་ཚིག་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྐྱེན་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་སྨོན་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་དམ་བསྒྲགས་པས་ཅི་བསྒོ་བའི་བཀའ་འཆད་པར་བསམ་མོ། །ཐུན་མོང་གི་མཆོད་པ་ནི། ཚོགས་རྫས་ཚོགས་བདག་དབང་དང་ལྡན༔ ལྷ་ཆེན་ལྷུམ་དྲལ་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ དངོས་སུ་ཞཤམས་དང་ཡིད་སྤྲུལ་གྱི༔ མཆོད་པ་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ལ༔ མི་རྟོག་ཕྲེང་སོགས་རིན་ཆེན་དབྱིག༔ ལ་དུ་སྨྱོས་བྱེད་ཡིད་བཞིན་ཟས༔ སྤོས་དང་སྨན་སྦྱར་ཏིལ་མར་སྒྲོན༔ ཞཤོས་གཙང་ཡོན་ཆབ་སྣ་ཚོགས་དང་༔ འབྲས་ཆང་རྒྱུན་ཆང་བཏུང་བའི་མཆོག༔ སྦྲང་རྩི་བུ་རམ་མངར་བའི་རོ༔ ར་ཀྟ་བཅུད་ཆེན་གི་ཨུ་ཤྃ་དང་༔ བཙོས་དང་རྗེན་ཤ་ཁུ་བ་རྐང་༔ བཟའ་དང་བཅའ་དང་བཏུང་བའི་མཆོག༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག

བྱ་སོགས༔ སྣ་ཚོགས་མཆོད་པ་འདི་དག་ཀུན༔ བཞེས་ཤིང་མཉེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ས་པུ་རི་ཕ་ར་ཨརྒྷཾ། པཱདྱཾ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ།
ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ། པཉྩ་ཀཱ་མ་གུ་ཎ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་མཆོད་པ་ནི། སྣང་བ་ཡབ་ལ་སྟོང་པ་ཡུམ༔ གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ བདེ་ཆེན་དགའ་བཞིའི་རོ་ལ་
པར་སྤེལ༔ དགྱེས་པ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ས་པུ་རི་ཕ་ར་བོ་དྷི་ཙིཏྟ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ ཞེས་གསང་མཆོད་དང་། རང་བྱུང་གདོད་ནས་དག་པའི་རྫས༔
རྩ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱོར་བདུད་རྩི་སྨན༔ ཡེ་ཤེས་སྨན་རྫས་ཆེན་པོ་འདི༔ དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་དབྱིག་ཏུ་འབུལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ས་པུ་རི་ཕ་ར་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔
ཞེས་སྨན་མཆོད་དང་། ཉོན་མོངས་ཆགས་པ་འཁོར་བའི་ཁྲག༔ ཆགས་མེད་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱིལ༔ གསང་བའི་སྨན་རྫས་ཆེན་པོ་འདི༔ མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བཞེས་སུ་གསོལ༔
ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ས་པུ་རི་ཕ་ར་མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་པཱུ་ཛ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་རཀྟ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གཏོར་གཞོང་དུ༔ གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ཕུང་པོར་སྤུངས༔ ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མཆོད་པའི

ཐ ལས ཉེར་ལྔ བྱང

༄༅། །མཆོག༔ དམ་ཚིག་བདུད་རྩིར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ས་པཱ་རི་ཝཱ་ར་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་པཱུ་ཛ་ཁཱ་ཧི༔ བདུན་པ་གཟའ་བདུད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ནི། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅་ཧཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་སྲུང་འཁོར་གྱི་ནང་མི་བཟད་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོས་བསྐོར་བའི་ཁྲག་ཞག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཐོ་གློང་འཁྲུག་པའི་དབུས་སུ་ཨེ་ལས་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ལྟེ་བར་པད་ཉི་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་གདན་ལ་ཧྲཱི་དུ་བའི་མདོག་ཅན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རཱ་ཧུ་ལ་སྐྱ་མདོག་དུད་ཀ་མགོ་དགུ་བྱ་རོག་གི་ཞལ་དང་བཅས། རྩ་ཞལ་གཤིན་རྗེ་ཁྲོས་པའི་ཞལ་གསུམ་ལྗང་ནག་དུད་ཁ། བར་ཞལ་བདུད་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་མཐིང་དམར་ལྗང་བ། སྟེང་ཞལ་ལྷའི་ཞལ་གསུམ་ལྗང་དམར་དཀར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་རླུམ་སྤྱང་མིག་གཟིར་བའི་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཤིན་ཏུ་ཧམ་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཙིགས་པ། ལྕགས་གློག་ལྟར་འཁྲུག་ཅིང་འཇིགས་པའི་ང་རོ་སྒྲོག་པས་དགྲ་བགེགས་ཚེམ་ཚེམ་གསོལ་བ། སྨིན་མ་ཨག་ཚོམ་དང་བ་སྤུའི་རྩེ་ནས་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ། སྲིད་གསུམ་མཐའ་དག་གཟིགས་པའི་མིག་གིས

ལུས་ཀུན་གང་ཞིང་པོ་ཏོང་ནས་འཕྲུགས་པའི་ཉམས་ཅན། ཕྱག་བཞི་འི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཞིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་སྤྲུལ་ཞགས། འོག་མ་གཉིས་རྣ་འི་མདའ་གཞུ་འགེངས་ཞིང་སྐུ་སྨད་སྤྲུལ་མཇུག་ཏུ་འཁྱིལ་བ། ཞིང་ཆེན་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྟག་ལྤགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དཀྲིས་པ། ཐོད་པ་སྐམ་པོའི་ཅོད་པན་དང་ཁྲག་འཛག་པའི་མི་མགོ་རྒྱུ་མ་ལ་བརྒྱུས་པའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་བ། གླུ་རིགས་ལྷའི་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱན་པོ་སོགས་འབར་བའི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གར་དགུའི་ཉམས་ཅན་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྗིད་འབར་བ། གཡས་སུ་ཛ་ལས་ཡབ་རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོ་མཐིང་ནག་མགོ་བོ་དགུ་པ་ཕྱག་ཏོ་དང་ཁྲག་མཚོ་བསྣམས་པ་ཞེ་སྡང་རུས་པའི་ཁྲིལ་བཞུགས་པ། གཡོན་དུ་ཕུ་ལས་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་གློག་འགྱུ་དམར་ནག་མགོ་བོ་དགུ་པ་སྤྲུལ་ཞགས་དང་ཁྲག་མཚོ་བསྣམས་པ་འདོད་ཆགས་ཁྲག་མཚོའི་ཀློང་ན་བཞུགས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ལ་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་གདན་ལ། ནུབ་ཏུ་ཡ་ལས་ལྷང་སྟོན་ཆེན་པོ་ལྗང་ནག་ཞགས་པ་དང་ལྕགས་སྒྲོག་འཛིན་པ་མ་མོའི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ཤར་ལྷོར་ཙ་ལས་དྲང་སྲོང་དཀར་སེར་སྤྲུལ་ཞགས་དང་ཧཱུྃ་ཤུ་ལ་འཛིན་པ་དགྲ་ལྷའི་དམག་ཚོགས་

ཁ
ཞི
ཨོཾ
ཕྲ

༄༅། །ཀྱིས་བསྐོར་བ། བྱང་དུ་དུ་ལས་བདུད་པོ་རོག་ཧེ་མཐིང་ནག་སྦྲུལ་དང་བདུད་ཞགས་འཛིན་པ་བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་ཅ་ལས་བེ་ཏྲི་པ
ཏ་དམར་པོ་སྦྲུལ་དང་སྤྱུ་གྲི་འཛིན་པ་སྲིན་པོའི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ཤར་དུ་ཨ་ལས་བྲི་ནུ་ནྡ་ཛ་དུད་ཀ་ཆུ་སྲིན་དང་སྟག་མགོ་འཛིན་པ་དམུ་བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ།
ནུབ་བྱང་དུ་དུ་ལས་དུ་བ་མཇུག་རིང་མཐིང་ནག་སྤྱུ་གྲི་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་གཤིན་རྗེའི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ལྷོར་ཡ་ལས་ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་སེར་ནག་སྦྲུལ་ཞགས་དང་ཆུ་སྲིན
འཛིན་པ་ཀླུ་བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། བྱང་ཤར་དུ་ཤ་ལས་སྒྲ་གཅན་འཛིན་དུད་ཁ་ཆུ་སྲིན་དང་ཁྲམ་ཤིང་འཛིན་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ཐམས་ཅད་
ཀྱང་གཏུམ་ཞིང་རྔམ་པ་སྲིན་པོའི་གཟུགས་ཅན་མགོ་བོ་དགུ་པ། ལུས་ཀུན་མིག་གིས་གང་ཞིང་འཇིགས་པའི་ཆ་བྱད་རྫོགས་པ་གཙོ་བོ་ལྷ་བུ་འོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་དུ་མ་ལས་སྟག་སྲིན
ཟེར་བའི་གདོང་ཅན་དཀར་སེར་ལྕགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལྷོར་ར་ལས་བམ་སྲིན་དྲེད་ཀྱི་གདོང་ཅན་སེར་ནག་ཐོད་དབྱུག་དང་སྦྲུལ་ཞགས་འཛིན་པ། ནུབ་ཏུ་ཙ་ལས་གོང་སྲིན་བ

སྣང་གི་གདོང་ཅན་དམར་ནག་དགྲ་སྟ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཤ་ལས་འབྲོག་སྲིན་ཆུ་སྲིན་གྱི་གདོང་ཅན་ལྗང་ནག་རི་རབ་ཀླད་ལ་བསྐོར་བ། བཞི་ཀ་འང་སྲིན་མོ་ཁྲོས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཞིང་གི་གདན་ལ་རོལ་བ། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཙང་རིས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ་ལ་སོགས་ཏེ་སྲིད་གསུམ་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར་བ༔ ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་པ་ཟ་ཟ་ཧམ་ཧམ་འཕྱོང་ཞིང་རྒྱུག་པའི་རྩལ་ཅན་སྨྱུར་མགྱོགས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་རྩལ་གྱིས་དུས་མཐའི་མེ་རླུང་འཁྲུག་པའི་ཀློང་ན་གནས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྷོ་ནུབ་ལངྐ་པུ་རི་སྲིན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དབུ་རྩེ་ཞྭའི་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གར་བཞུགས་ཀྱི་གནས་ནས་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ཞིང་། ཧཱུྃ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ལས། །ཡང་སྤྲུལ་མི་བཟད་འབར་བའི་སྐུར་སྟོན་པ། །གཟའ་མཆོག་ཆེན་པོ་འཇིགས་བྱེད་རཱ་ཧུ་ལ། །རང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐུར་བཞེངས་ཤིག །སྙིགས་དུས་མི་བཟད་ལྷ་བརྒྱའི་ཐམ་འདིར། །སྣ་ཚོགས

༄༅། །ཐབས་ཀྱིས་གདུག་པ་འདུལ་དོན་དུ། །ཐུགས་ཉིད་ཞི་བ་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་དག་ཀྱང་། །དྲག་གཏུམ་མི་བཟད་འབར་བའི་སྐུར་བཞེངས་ཤིག །ཞི་སྡང་འདོད་
ཆགས་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །མཐུ་ཆེན་གླུ་སྦྱིན་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྲིད་པ་གསུམ་སོགས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ནས། །སྤྲུལ་པའི་གཟའ་ཆེན་སྡེ་བརྒྱད་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱོགས་བཞི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །སྲིང་མོ་གདོང་མོ་མཆེད་བཞི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་བཀའ་སྡོད་སྤྲུལ་པ་ཕོ་ཉའི་
ཚོགས། །རང་རང་ཞིང་ནས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཧཱུྃ། ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །གཟའ་བདུད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །སྐུ་མདོག་དུད་ཀ་ཙེ་རེ་རེ། །
དགྱེས་པའི་གད་རྒྱངས་ཡ་ལ་ལ། །དར་ནག་རུ་མཚོན་ཕུ་རུ་རུ། །མི་རྐང་གླིང་བུ་དི་རི་རི། །སྤྱན་སྟོང་མེ་དཔུང་འུ་རུ་རུ། །ཞ་ཤུག་པའི་གླུ་ལེན་ཀྱུ་རུ་རུ། །རྔམ་པའི་ང་རོ་དི་རི་
རི། ཏ་པལ་གྱི་བྲོ་ཆེན་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །འཛིགས་པའི་གླུ་ལེན་ཙེ་རེ་རེ། །གློག་དམར་ཞགས་པ་འཁྱུགས་སེ་འཁྱུག །ཙུར་སྒྲོན་ཙུར་སྒྲོན་གནས་འདིར་བྱོན། །ཕོ་བྲང་རབ་འཛིགས་

གཞལ་ཡས་འདིར། །གཟའ་བདུད་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཧྲཱི་ཤག་རུ་རག་རཾ་ནུ་སེ་ཙིཧྣ་ཧཾ་མ་མ་ཡོ་ཟ་འགྲམ་དྷ་དྷ་ག་ཤ་ལ་ཛཿཛཿབཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཞེས་པས་སྤྱན་དྲང་། བཞུགས་གསོལ་ནི། ཧཱུྃ། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་གཟའ་མཆོག་རཱ་ཧུ་ལ། །སྲིད་བཞི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཉི་ཟླ་པདྨ་ཞིང་ཆེན་གདན་སྟེང་དུ། །དགྱེས་ཤིང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་རཱ་ཧུ་ལ་སམ་ཡ་ཏིཥྛནྟུ། ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་འཇིགས་བྱེད་རཱ་ཧུ་ལ། །མཐུ་སྟོབས་རྫུ་འཕྲུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་མིང་སྲིད་འཁོར་བཅས་ལ། །བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨོཾ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་རཱ་ཧུ་ལ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོཿ མཆོད་པ་ནི། སྤོས་དང་མེ་ཏོག་སྣང་གསལ་ལ་སོགས་དང་། །ཛ་གད་ཕུད་དང་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །དངོས་འབྱོར་ཏིང་འཛིན་དགོངས་སྐོང་དག་པས་མཆོད། །ཨོཾ་རཱ་ཧུ་ལ་ས་པུ་རི་ཕུ་རེ་བྲུཿ པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ་ཨ་མྲི་ཏ་རཀྟ་བ་ལིཾ་པཉྩ་ཀཱ་མ་གུ་ཎ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། བརྒྱད་པ་རྣམ་སྣང་གི་ཕྲིན་ལས་ནི། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ

༄༅། །ཀོ་ཏི་ཧྲཱི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ལྕང་ལོ་ཅན་གྱི་དགའ་བའི་ཚལ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་
བབས་དང་ལྡན་པ་ཕྱོགས་བཞིར་ཀ་བ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱས་བརྟེགས་པའི་འཁོར་ཡུག་གིས་བསྐོར་བའི་ཤར་ཤེལ། ལྷོ་བཻ་ཌཱུརྻ། ནུབ་པདྨ་རཱ་ག། བྱང་འཛམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར་ལས
གྲུབ་པ་དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་ལྷན་སྟུག་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲས་པའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་ཁང་བཟང་སུམ་བརྩེགས་སུ་ཡོད་པ། སའོག་ཏུ་གཏེར་གྱི་ཁང་པ་བཅོ་ལྔ་དང་
བཅས་ཤིང་། ཁོར་ས་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐོར་བའི་དང་པོའི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་ཁང་བཟང་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤུང་པོ། དཔག་བསམ
གྱི་ལྗོན་ཤིང་། མཆོད་པའི་ལོ་ཐོག །གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་། ཁྲུས་རྫིང་མེ་ཏོག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སྤེལ་མར་གནས་པའི་ཕྱི་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ར་བ་གྲུ་བཞི་པས་བསྐོར་བ།
ཕོ་བྲང་དབུས་མའི་ནང་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མ་སེངྒེ་ལ་གནས་པའི་བཻ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་པ།

ཁྲོ་འཛུམ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་ཕྱག་གཡས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཚན་དང་མདུང་དམར་སྒྲེང་བ། གཡོན་ནོར་བུ་སྣག་པའི་གཏེར་གྱི་ནེའུ་ལེ་དང་དབང་སྡུད་ཀྱི་ལྕགས་ཀྱུ་འཛིན་པ།
དབུ་ལ་བསེའི་རྨོག་ཞུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲ་ཚོམས་ཅན་བཅིངས་པ། བརྗིད་བག་དང་བཅས་པའི་སྐུ་ལ་དར་དམར་པོའི་འཛོལ་བེར་དང་བསེའི་གོ་ཁྲབ་གསོལ་བ། ལྷའི་དར་སྣ་ཚོགས་པའི་ཅོད་
པན་ལྷབ་ལྷུབ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཕྲེང་འོད་འབར་བ་དུམས་སྤྲས་པ། ཞབས་གཡོན་བརྐྱང་པའི་ཕྱེད་སྐྱིལ་གྱིས་རི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གདན་ལ་གནས་པ། ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྗིད་
ཅན་ནམ་མཁའི་མཐོང་ལ་མངའ་བརྙེས་ཤིང་སྐྱེ་རྒུ་རྣམས་ཕོངས་པ་ལས་སྐྱོལ་བ། ཕྲག་གོང་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་བཙུན་མོ་སྲས་དང་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཁང་
བརྩེགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཤར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཛམ་བྷ་ལ་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ཡང་དག་ཤེས་སེར་པོ་གསེར་གྱི་གྲི་རིང་འཛིན་པ། གང་བ་བཟང་པོ་སེར་པོ་བུམ་པ་འཛིན་པ།
འབྲོག་གནས་ནག་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུང་འཛིན་པ། ནོར་བུ་བཟང་པོ་དཀར་པོ་ནོར་བུ་འཛིན་པ། ལྷུས་རྒྱན་སེར་སྐྱ་ཁང་བརྩེགས་འཛིན་པ། ཀུ་བེ་ར་ནག་པོ་རལ་གྲི་འཛིན་པ།

ཕ ཐུན ཀཱིརྟི ཡཀ

༄༅། །འཇམ་པོ་འཁྲིལ་བ་དཀར་པོ་གྲི་ཕུབ་འཛིན་པ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོན་གཉེར་གྱི་ཉེའུ་ལེ་བསྣམས་ཤིང་རང་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་རྟ་ལ་ཆིབས་པ།
བརྗིད་ཅིང་དཔའ་བ་ལྷའི་གོ་ཁྲབ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཁོར་ས་བར་མན་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཁོར་ས་ཐམ་མན་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་སོགས་ཅི་བགྱིའི་ཕོ་ཉ་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཚོགས་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་དང་ཆ་ལུགས་ཅན་ཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་ལ་དབང་འགྱུར་བས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་དུ་འབེབས་པ་ནམ
མཁའ་ལ་སྤྲིན་ཕུང་གཏིབས་པ་བཞིན་འཁོད་པར་གྱུར། དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྕང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་
བྲང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ཞིང་། བཱི། རི་རབ་ལྷུན་པོའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི། །ལྕང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །བདག་གིས་གདུང་བས་སྤྱན་འདྲེན་
ན། །ཐབས་དང་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས། །བཙུན་མོ་བློན་འབངས་འཁོར་དང་བཅས། །ཡུལ་འདིའི་བསྟན་པ་བསྲུང་སླད་དུ། །ཐུགས་དམ་དབང་

གིས་པ་ཞིགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་བཻ་ཤ་མ་ཀ་ཡེ་ས་པཱུ་རི་པཱུ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཞེས་སྤྱན་དྲངས། བཞུགས་གསོལ་ནི། ཕོ་བྲང་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ཁྲི་ཀྲང་བརྩེགས་པའི་
སྟེང་། །ནོར་བདག་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས། །འཁོར་བཅས་དགྱེས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་པདྨ་ཀ་མ་ལཱ་ཡ་སྟྭཾ། ཕྱག་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་
བདག །འགྲོ་བའི་རེ་སྐོང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །ས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་རྣམ་ཐོས་སྲས། །ཁྱེད་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨོཾ་ན་མོ་ན་མ་མི། མཆོད་པ་ནི། འདོད་དགུའི་མཆོག་སྩོལ་
རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ལ། །མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་དང་། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་མཆོག་གི་དམ་ཚིག་རྫས། །ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛད་མེད་འདོད་དགུའི་སྤྲིན། །རབ་
འབྱམས་ནམ་མཁའི་ཀློང་རྣམས་ཡོངས་གང་བ། །འབུལ་ལོ་འདོད་པའི་ལས་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་ས་པཱུ་རི་པཱུ་རེ་བྷྱཿ པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ།
ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ་ཨ་སྨི་ཏ་ར་ཏྣ་བ་ལིཾ་པཉྩ་ཀཱ་མ་གུ་ཎ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། དགུ་བཞིན་སྐྱོང་དུ་ཕྲོད་མ་མོའི་ཕྲིན་ལས་ནི། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤུ་ཙི་ཧཱ་རཀྵ་ན་བཛྲ་སུ་ཁཱ་ཡ་ཨཪྒྷཾ་གོ་ཏྲ་ཧཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འཇིགས་སུ

༄༅། །ཧྲུང་བའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་པདྨ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མ་གཅིག་སྲིད་གསུམ་བདག་མོ་སྐུ་མདོག་ལྗང་ནག་རྔམ་ཞིང་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན་ཧཱུྃ་དང་སྦྱོའི་ང་རོ་དྲག་པོར་སྒྲོད་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་ཁྲག་འཛག་པའི་དགྲ་སྙིང་དྲོན་མོ་ཟ་ཞིང་། གཡོན་སྲིད་གསུམ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འཛིན་པ། དར་དཀར་པོའི་སྟོད་གཡོགས་དང་། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་མི་ལྤགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་ཀློན་པ་ལྷིང་སྟབས་སུ་བྱོན་པ། རལ་པ་ཁམ་ནག་ཐུར་དུ་འཕྱང་ཞིང་རྣ་བ་ལ་དུང་ཡོང་ཁྲོལ་བ། ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་མགོ་བོ་རློན་པའི་དོ་ཤལ་ཅན་རུས་པའི་ཕྲེང་བ་དང་། སེ་རལ་ཁ་འཕྱུར་ཞིང་གཡོན་བརྐྱང་གིས་རོའི་གདན་ལ་འགྲེང་བ། འཁོར་གྱི་མ་མོ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བཞི་སྒྲིང་དང་མེ་ལོང་འཛིན་པ་གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་ཏེ་གར་མཛད་པ། གཞན་ཡང་གནས་གསུམ་གྱི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཞིང་སྐྱོང་ཕོ་མོ་ལས་བྱེད་ཕ་ཟ་འབུམ་སྡེ་སྤྲུལ་པའི་ཤྭན་པ་སྤྱང་དྲེད་སོགས་མ་རུངས་པའི་འཁོར་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར་བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ།

ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དེ་ཝཱི་ཀོ་ཊ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ནས་བསྟན་སྲུང་མ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ཞིང་། ཧྲཱིཿ དུར་ཁྲོད་ལྷ་མོ་ཆེན་
མོ་ཁྲོད། །དུར་ཁྲོད་གནས་ནས་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག །བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་བྱོན། །རྣལ་འབྱོར་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྗོད་བྲལ་འགྱུར་མེད་ཀློང་ཡངས་
ནས། །ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་རོལ་པའི་ཡུམ། །དུར་ཁྲོད་ལྷ་མོ་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག །དུས་ལ་བབ་ཀྱིས་དཀྱུར་བྱོན། །ཞེས་དང་གཞན་ཡང་། ཧྲཱིཿ བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ནས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་མཐུ་མོ་ཆེ། །མི་བསྲུན་སྲིན་མོའི་གཟུགས་འཆང་དམ་ཚིག་ཅན། །མ་གཅིག་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་
པའི་ཕོ་ཉ་ཞིང་བསྟུའི་ཀ་ཤེད། །དཔལ་འབར་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་ངན་ནེམ། །དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་རྣམས་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་དཀྱུར་བྱོན།
ཧྲཱིཿ ཆོས་དབྱིངས་དང་ལས་སློང་རྗེས་ཁྲོས་པའི་ཡུམ། །ཞིང་སྐྱོང་མ་མོ་དུར་ཁྲོད་གནས་ཅུ་ལམ། །དམ་ཚིག་གནས་འདིར་རྣམ་བཀྲའི་སྤྱན་གཟིགས་དང་། །ལྷབ་ལྷུབ་དར་གྱི་

༄༅། །ཁ་ཡབ་མོས་འབོད་ཀྱིས་གཤེགས། །ཚིལ་ཆེན་གསུར་དུད་དྲི་ཞིམ་དུད་པའི་སྤྲིན། །འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་རོ་བརྒྱའི་བཟའ་བཏུང་གིས། །མགྲོན་དུ་དང་པའི་གདུངས་དབྱངས་སྙན་འདེབས་སྒྲ། །ཀང་གླིང་རོ་ལ་མོས་མཆོན་པར་འབོད་ཀྱིས་གཤེགས། །སྨོན་ཚིག་ཉིད་ཀྱིས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གི །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ར་བ་བཞིན་སྩོལ་བའི། །ཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་ལས་ལ་རིངས་པར་སྤྱོན། །ཨོཾ་ཨཱ་ཤུ་ན་པ་ཏི་ས་པུ་རི་ཕ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས། བཞུགས་གསོལ་བ་ནི། རབ་འཇིགས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འཁྲུག་པའི་ཀློང་། །འབར་བའི་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་དབུས། །པདྨ་ཉི་ཟླ་དབུགས་བྲལ་བརྩེགས་པའི་ཁྲིར། །མ་གཅིག་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿཔདྨ་ཀ་མ་ལཱ་ཡ་སྟྭཾ། ཕྱག་བྱ་བ་ནི། དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དུར་ཁྲོད་མ་མོའི་གཙོ། །གསང་སྔགས་བཀའ་ཡི་སྲུང་མ་མཐུ་མོ་ཆེ། །སྲིད་གསུམ་དབང་བསྡུར་མ་རུངས་དགྲ་སྡེའི་གཤེད། །ཞིང་སྐྱོང་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཨོཾ་ན་མོ་ན་མཱ་མི། མཆོད་པ་ནི། ཧཱུཾ། དམར་ཆེན་མཆོད་ཡོན་དབང་པོའི་མེ

དགོངས་འདུས་པོད་ཕ

ཧོག་བཞད། །སྣ་ཚོགས་གསུར་དུད་ཞུན་ཆེན་སྦར་བའི་མེ། །མཁྲིས་ཆེན་བྲུག་པ་ཤ་རྣུས་བཟའ་བའི་ཚོགས། །མི་བཟད་སྒྲ་དབྱངས་མྱོས་བྱེད་དཔའ་བོའི་བཅུད། །ལྷུ་འཕྲེང་དོ་ཤལ་གཡོ་བའི་ར་ཀྟའི་སྐྱེམས། །འདོད་ཡོན་ཚོགས་དང་གཏོར་མའི་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། །རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །དུར་ཁྲོད་མ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ༔ །ཨོཾ་ཧྲཱ་ཤྲཱན་པ་ཏིས་པུ་རི་ཕུ་རེ་སྭཱ༔ ཨརྒྷཾ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀ ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ་ཨ་མྲི་ཏ་ར་ཀྟ་བ་ལིཾ་པཉྩ་ཀཱ་མ་གུ་ཎ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། གཉིས་པ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེའི་སྦྱུ་གུ་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཚིམ་པར་བསམ་ཞིང་རྡོ་རྗེའི་ཐལ་མོ་གྱེན་དུ་ཕྱེ་བ་བསྟན་ལ། ཨོཾ་བྷུ་ཏ་ཀཱ་ཏ་ཨི་ཙི་ཀི་ཐྲི་ཨུ་ཙྪུཥྚ་ཀྲོ་རྣ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ས་པུ་རི་ཕུ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཨེ་ཀ་ཛཱ་ཊི་ཡ་ཙ་ཧི་ད་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ག་ཙ་ཡ་ཧ་རཾ་སི་དྡྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་བི་ཀཱ་ལ་ཏི་ཡཾ་ཛཿ ཨོཾ་རཱ་ཧུ་ལ་ཨེ་ཀ་ཛཱ་ཊི་སླེ་བ་ཁ་ར་གྷོ་ར་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཛཿཛཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཛ་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་ཀྲི་ཏ་རི་ནི་ས་པ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཧོཿ ཧིག་ཤ་ག་ཏ་ར་ག་རཾ་ནཱ་གོ་ཙྪ་ཊཾ

༄༅། །མ་མ་ཡཱཾ་ཛྙ་འགྲམ་ཏ་ཏ་ག་ཤ་ལ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་མ་ཏྣ་ཏྣ་ཧཱུཾ་ས་མ་ཡ་བཻ་ཤྲ་མ་ཊ་ཡེ་ས་ཛ་ཙིཏྟ་ར་ཏྣ་ཧྲཱིཿཧཱུཾ༔ ཨོཾ་མ་མ་ར་ལི་བྲུ་མ་ཡ་ཀཱ་ལི་ཡེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོའི་མཐར་ས་པུ་རི་ཕུ་ར་ཨོ་དཾ་བ་ལཱིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། བཏགས་པ་ལ་ཞབས་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ། དཔལ་ལ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཁྲག་འཐུང་གི་རྒྱལ་པོ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྲུང་མ། དུག་གསུམ་ནད་ཀྱི་སྨན་པ། རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དགྲ་ལྷ། བདུད་དཔུང་སྒྲོལ་བའི་དཔའ་བོ། བསྟན་པའི་བཀའ་སྲུང་ཆེན་པོ། ལེགས་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སྦྱིན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ། ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོ། མཐུ་ཆེན་དྲག་པོ་ཞལ་བཞི་པ། མ་མོ་སྔགས་ཀྱི་སྲུང་མ། ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། ཁྱབ་འཇུག་དུག་གི་སྤུ་གྲི། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྲས། ཞིང་སྐྱོང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཏེ་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་བཀའ་སྡོད་ཕོ་ཉའི་དམག་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དགེ་འདུན་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྲུད་པ

སོལ༔ སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་སྤྲེལ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོང་གྲོགས་མཛོད། ཕྱོགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། སྲུང་བའི་དགྲ་ཐུལ། གནོད་པའི་བགེགས་ཚེམས༔ ཁྱད་པར་དམ་ཚིག་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྐྱེན་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་སྨིན་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་འདོད་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ། གསུམ་པ་བསྟོད་པ་ལ་དགུ་ལས་དང་པོ་ནི། ཧཱུྃ། ལྷ་མིན་དམག་ཚོགས་གཡུལ་བཟློག་ཅིང་། །ལྷ་དམག་དཀར་པོའི་དབུགས་འབྱིན་པའི། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །བསོད་ནམས་གཞི་བརྟེད་འཕགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱོད་པ་རླབས་ཆེན་འཕགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དྲག་ཤུལ་མཐུ་ཆེན་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་མངའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྒྲིབ་པ་རྣམ་གཉིས་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོན་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ

༄༅། །ཡོ། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་དགོངས་པ་གཅིག །རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་དང་བྱིན་རླབས་གཅིག །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་དམ་ཚིག
གཅིག །སྔགས་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་དང་མཐུ་རྩལ་གཅིག །སྟོན་གྱི་དྲང་སྲོང་རྣམས་དང་སྨོན་ལམ་གཅིག །ཚོགས་བདག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྟོད་དེ་ཟློར་ཡང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཤེས་ན་བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱའོ། །དཔལ་ལ་མགོན་ལེགས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་བསྟོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཧཱུྃ། མི་འགྱུར་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས
དང་ཉིད་ལས། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་ཐུགས་རྗེའི་སྐུར་སྤྲུལ་པ། །མ་རུངས་འདུལ་མཛད་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལའི་གཙོ། །དྲག་པོའི་སྟོབས་ལྡན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྐུ་མདོག་མཐིང་
ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིར་ལྡན། །ཁྲོ་གཉེར་གསུམ་འཕྱང་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཙིགས། །སྨིན་མ་ཨག་ཚོམ་སེར་ཞིང་དམར་བའི་མདངས། །གཟི་བརྗིད་རབ་འབར་སྐུ་ལ་ཕྱག
འཚལ་བསྟོད། །ཁྲོས་པའི་ཆ་བྱད་སྤྱན་གསུམ་བགྲད་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཆེན་མ་ལུས་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །ཞལ་གདངས་ལྗགས་འདྲིལ་བགེགས་ཚོགས་སྲེག་མཛད་པའི། །ངར་

འཇིགས་པའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རྟོག་མེད་རྣམ་གྲོལ་མཉམ་པར་ཐུགས་གནས་ཀྱང་། །ཆགས་མེད་སྙིང་རྗེས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབ
མཆོག་བུ་བཞིན་སྐྱོང་། །མིག་ནས་བདེ་ཆེན་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྨིན་ལས་ཡོངས་གྲོལ་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་རྟགས། །ཐོད་པ་སྐམ་རློན་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །ཉོན
མོངས་ཀླུ་དང་ལོག་ལྟ་འཇོམས་མཛད་ཚུལ། །སྦྲུལ་གྱིས་རྣམ་བརྒྱན་སྟག་ལྤགས་ཤམ་ཐབས་གསོལ། །རྫུ་འཕྲུལ་མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རླབས་ཤུགས་དང་ལྡན། །ཡོན་ཏན་མཆོག་སྟེར
ཕྲིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རྟོག་པར་བགཅོད་ཉམས་པའི་སྙིང་འབྱིན་པའི། །གྲི་གུག་རལ་གྲི་གཡས་པའི་ཕྱག་ན་བསྣམས། །ཆོས་རྣམས་བདེ་བར་རྟོགས་པའི་ཐོད་ཁྲག་དང་། །ཁ
ཊྭཱཾ་ག་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་འབབས་གཡོན། །ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་སྐུ་གསུམ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཁྲོས་པའི་ཉམས་དང་སྒྲ་སྐད
དྲག་པོ་ཡིས། །བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་མ་མོ་ཌཱ་ཀི་དང་། །གིང་དང་གཤིན་རྗེ་ཤ་ཟ་མ་ལུས་ཚོགས། །རང་དབང་མེད་པར་དབང་སྡུད་ཕོ་ཉར་འགྱེད། །འགལ་བྱེད་ཚོགས་རྣམས་སྨུར

ཁ ཞི་ ཉིས་བརྒྱ ཡཀ

༄། །དུ་བརྟུག་མཛད་པའི། །དྲག་པོ་སྒྲོལ་བྱེད་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་དང་། ཧཱུྃ། ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐབས་ཀྱིས་
གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །དྲག་པོ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུར་སྟོན་པ། །རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །གསང་བའི་དགྱེས་སྤྱོད་མ་གཅིག་ཙཎྜི་ཀ། །གཅེར་བུ་སྐྲ་
གྲོལ་སྟོང་གསུམ་གར་བསྒྱུར་མ། །ཁྲི་གུག་དབང་སྡུད་ཐོད་ཁྲག་འཁོར་བ་སྟོང་། །དཔལ་ལྡན་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཧཱུྃ། སྔོན་ཚེ་ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྔ་
རུ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །སྲིན་པོའི་གཟུགས་ཅན་གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་བ། །ལས་མགོན་ནག་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཧཱུྃ༔ ནག་པོའི་ལས་
མཛད་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །མི་བསྲུན་གཟུགས་འཆང་དགྲ་ལ་དུག་ནད་འབེབས། །ཁ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་གཏུམ་མོ་རབ་འབར་མ། །ནག་མོ་བྱ་ཞོན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།
ཧཱུྃ། བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་། །ཐུགས་དམ་དབང་གིས་སྒྲུབ་མཆོག་བུ་བཞིན་སྐྱོང་། །དྲག་ཤུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟན་དགྲ་རྩད་ནས་གཅོད། །ཁ་ཟ་ནག་པོ་

ཕྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཧཱུྃ། མགོན་པོའི་བཀའ་སྡོད་འཇིགས་བྱེད་ཀུན་གྱི་གཙོ། །སྟོང་གསུམ་ཅིག་ཅར་ཀྱུར་ཞིང་བསྣན་པ་སྒྲུང་། །ཐོགས་མེད་མཐུ་མངའ་སྡེ་བརྒྱད་དམག་དཔོན་མཛད། །གཟའ་བདུད་རཱ་ཧུ་ལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །འཇིག་རྟེན་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཅན། །དྲག་སྔགས་དམོད་པ་དྲག་པོའི་མཚོན་ཆ་ཡིས། །ཞིང་བཅུའི་སྲོག་དབུགས་འབྲལ་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །ལས་བྱེད་རིགས་པ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་ནག་པོ་སྟོང་དང་ཤ་ཟ་འབུམ། །མ་མོ་བྱེ་བ་གནོད་སྦྱིན་ཁྲི་ལ་སོགས། །འཁོར་ཚོགས་སྡེ་དང་དཔུང་དང་ཕོ་ཉ་ར་བཅས། །གྲངས་མེད་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོར་འཆར་ལ་བསྟོད། །ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་རྟགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་དང་ཇ་ང་བརྒྱད་མའི་བསྟོད་པ་སོགས་སྒྲོན་བསྟོད་འབུམ་བཞིན་ཞེས་པར་བྱའོ། དཔལ་མགོན་ཕྱག་བཞི་པའི་བསྟོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཧཱུྃ། འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དུས་ན་མངོན་བྱུང་བ། །ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལ་སྐུ་གསུམ་རྫོགས། །སྲིད་རྩའི་བདག་འཛིན་རུ་དྲ་སྡེ་གསུམ་འདུལ། །རྒྱལ་ཆེན་ཕྲིན་ལས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དཔལ་ཆེན་མངོན་སྤྲུལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐུ། །འཚོལ་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་མཐིང་དགྲ་བགེགས་གཤེད། །ལྷ་ཆེན

ཁ ༄༅། །དཔལ་འབར་ཆོས་སྐྱོང་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། །དམག་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དུར་ཁྲོད་ཐོད་མཁར་མེ་ལྟར་འཚུབ་དཀྱིལ་ན། །རྣལ་འབྱོར་
ཟུར དཔལ་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ནི། །སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །སྐུ་གསུམ་ལྡན་ཕྱིར་སྤྱན་གསུམ་གྱེན་ཐུར་གཟིགས། །རབ་བརྗིད་ཁྲོ་གཉེར་གསུམ་ལྡན་
གདུམ་ལ་རྫམ། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཙིགས་དྲག་པོའི་ཧཱཎ་སྒྲ་རྗེབ། །རིན་ཆེན་ཐོད་སྐམ་ལྔ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །སྦྲུལ་ནག་རལ་པ་ནག་པོས་ས་གཞི་ཁྱབ། །གཡས་པ་རཏུ་མཆོན
སྐྱི གཡོན་པ་སྙིང་ཞགས་བསྣམས། །ཙན་དན་བེར་ཆེན་སྐེད་བཙུགས་ལྷ་དམག་འགྱེད། །ཐོད་པ་སྐམ་རློན་སྙིང་ཕྲེང་སྦྲུལ་རྒྱན་སྤྲས། །དར་ནག་བེར་གསོལ་གསེར་སྐྱེད་མི་ལྤགས
བཅིངས༔ །ལེགས་ལྡན་ནག་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཧཱུྃ། ལས་ལ་ཆས་ཚེ་སྒྲོག་བདུད་ཆ་ལུགས་འཛིན། །སྲིད་གསུམ་གཟིགས་ཕྱིར་སྤྱན་གསུམ་བྲང་ལ་ཤར། །དམག
ཡཀ དཔོན་བཞི་འགྱེད་སྤྱན་བཞིས་ལྷ་ཚོགས་བརྒྱན། །སྟག་རལ་གཟིག་ཤུབས་བཏགས་ནས་རྟ་ནག་ཞོན། །བདུད་མདངས་དགྲ་སྙིང་གཟིར་འདེབས་གླིང་བཞིར་རྒྱུག །སྤྱན་ནས་ཁྲག་འཛག

མེ་ཡི་ཁ་ཊྭཱངས་འབར། །ཁ་ཊྭཾ་གྲི་གུག་ལྕགས་པར་ཐོགས་ནས་སུ། །སྣང་སྲིད་པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཕོ་ཉར་འགྱེད། །ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་སྒྲུབ། །དྲག་ཏུ་གྲོགས་མཛད་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེ། །མི་བསྐལ་བ་ཡང་གནག་པའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ། །ལྷག་ན་སྤྱན་གཅིག་མཆོགས་དབང་དུ་སྡུད། །གར་བསྐྱུལ་ས་རྟུ་མི་རོ་རགས་སུ་འཆེར། །བཟློག་པས་མི་བཟློག་ཐུགས་བཟློག་མཁན་གྱི་གཤེད། །གཙུག་ལག་ཁང་སྲུང་དགོར་ཀྱུན་རྩད་ནས་གཅོད། །བསྟན་པ་གཉན་སྲུང་བཀའ་ཡི་བྲ་རབ། །རིགས་པ་ཀུན་འདུལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཧཱུྃ། དཔལ་ལྡན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ནི། །མཐིང་ནག་གྲི་གུག་ལྕགས་པར་ཐོགས། །ཁ་ཊྭཾ་བདུད་མདངས་དགྲ་སྙིང་གཟིར། །རྔ་ནག་ཞོན་ནས་རྒྱུག་ལ་བསྟོད། །མ་གཅིག་ལྷ་མོ་དཔལ་འབར་མ། །སྤུ་གྲི་འཕྱུར་ཞིང་ཀླད་ཁྲག་ལྡག །མི་ལྤགས་གོས་གྱོན་ཐོད་ཕྲེང་འཕྱང་། །ཨུ་མ་དེ་བའི་སྐུ་ལ་བསྟོད། ཧཱུྃ། སྐུ་ལས་སྤྲུལ་པའི་མགོན་པོ་ནི། །ནག་པོ་སྟག་ཞོན་མི་བཟད་པ། །ཙན་དན་བེང་གསོར་བདུད་ཞགས་འཕེན། །གཏུམ་པོ་འཛིགས་བྱེད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །མ་འགགས་གསུང་གི་རོལ་པའི་རྩལ། །ཞིང་ཆེན་དམར་

ཕ ཐུན ཨོ་རྒྱན ཤཔ

༄༅། །སྨུག་གྲོས་པའི་ཞལ། །ཚོ་རྟན་བེར་དང་ལྷུགས་པར་འཛིན། །བདུད་འདུལ་མཐུ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུམ་ཆེན་པོའི་འཕྲུལ། །ལྷ་མིན་གཡུལ་
བཟློག་ནག་པོ་ཆེ། །ཕྱག་ན་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས། །ཁྲག་འཐུང་དཔའ་བོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་ཆེ། །གཏུམ་དྲག་བཟོད་དཀའི་གཟི་བརྗིད་
ཅན། །མཐིང་ནག་རིན་ཆེན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཕྲིན་ལས་དྲག་ཤུལ་ཆེན་པོའི་རྩལ། །ཁྲག་ཤད་བདུད་མགོན་མཐུ་ངེས་པ། །ཚོན་དན་བེར་དང་
དགྲ་སྙིང་འཛིན། །དགྲ་བགེགས་གཤེད་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་རེ་མ་ཏི། །ལག་ན་ཁྲམ་ཤིང་ཐོད་པ་འཛིན། །དྲེལ་རྟ་ཞོན་ནས་སྟོང་གསུམ་ཁྱུལ། །ནག་མོ་
སྲོང་གི་གཙོ་ལ་བསྟོད། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལ་སྤྱན་སྔ་རུ། །དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་ད་ལྟ་འདིར། །བསྟན་པ་སྲུང་ཞིང་སྐྱོང་མཛད་པའི། །དམ་ཅན་ཀུན་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །དཔལ་མགོན་མ་
ཉིང་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བསྟོད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཧཱུྃ། རབ་འཇིགས་དུར་ཁྲོད་བསྐལ་མེ་འབར་བའི་ཀློང༔ རིག་འཛིན་སྲོག་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་དགྲ་ལྷ་ཆེ༔ བསྟན་པའི་བཀའ་སྲུང་མཐུ་སྟོབས་རྫུ

འཕྲུལ་ཅན༔ དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ཁྲོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ༔ སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གནོན་ཉམས་པ་རྩད་ནས་གཅོད༔ རྣམ་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ཅི་བཅོལ་ཐོགས་པ་མེད༔ ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་གྱིས་དབང་བསྒྱུར་དམ་ཚིག་ཅན༔ ཤ་ཟ་ནག་པོ་ཁྲོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ༔ ཕྱོགས་བཞིའི་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང༔ སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པར་འགྱེད༔ སྐྱེ་འགྲོའི་སྲོག་དབུགས་ཐོད་ལ་དབང་བྱེད་པའི༔ དྲེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ༔ ༄ ཀ་དག་དབྱིངས་ལས་སྙིང་རྗེས་ཁྲོས་པའི་སྐུ། །ཁ་དོག་མི་བཟད་དུས་མཐའི་ཆར་སྤྲིན་འདྲ། །ག་ཤམ་གོ་ཁྲིང་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །ང་རོའི་གད་མོས་ས་གསུམ་གཡོ་ལ་བསྟོད། །ཅ་ཅོ་གདུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐུལ་བསྒྲུབས་ཚེ། །ཆ་ལུགས་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་རོལ་གར་གྱིས། །ཇ་རི་ལ་ཐོད་པའི་གུར་ཁང་བསྐལ་མེའི་ཀློང་། །ཉ་རྒྱས་སྟོན་ཟླའི་མཛེས་པ་ངོམ་ལ་བསྟོད། །ཏ་ཐུག་ཏའི་སྦྱིན་སྲུར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཐ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་དམ་ལས་མི་འདའ་བར། །ད་ལྟ་དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ལ་བསྟོད། །པ་སངས་ལྟར་དཀར་མཆེ་བའི་རྣོ་དབལ་གྱིས། །ཕ

༄༅། །ཞོ་ལ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཞལ་ལ་སྐྱོབས་མཆོ། །ཁ་ལང་སྤྱོད་སོགས་སྙིང་བཞིའི་དྲེགས་པ་ཀུན། །མ་ལུས་ཞུམ་སྟེ་ཕྲོད་སྐྱབས་གསོལ་ལ་བསྟོད། །ཙ་ཏུར་བཞིན་གྱི་སྤྲིན་ཏུམ་ཆེན་པོ་ལས། །ཚོ་དང་ར་རྡོ་རྗེའི་མེ་ཆར་མི་བཟད་པས། །ཛོ་ལང་གདུག་པའི་དཔུང་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །ཕྱ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་འཇོམས་པར་མཛད་ལ་བསྟོད། །ཞ་རི་ངས་ལ་སོགས་མི་བཟད་ཆེ་འཕྲུལ་གྱིས། །ཟ་མ་ཙམ་ལ་དགྲ་བོ་དཔུང་དང་བཅས། །འཁྱུར་བརླག་མཛད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་གཙོ། །ཡ་མཚན་ཆེ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་ལ་བསྟོད། །རབ་གདངས་རིས་མཛེས་པའི་སྨན་ལྗོངས་འདིར། །ལ་ལར་ཞི་དང་ལ་ལར་ཁྲོ་གཏུམ་གྱིས། །ཤ་ཁྲག་དོན་སྙིང་དབུགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་། །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་གྱུར་ལ་བསྟོད། །ཧ་ཅང་གཅམ་བུ་མིན་པའི་གདུང་བའི་དབྱངས། །ཨ་ལ་ལ་ཞེས་ཕྲོད་ལ་གུས་བསྟོད་ན། །ཧ་ཧའི་གསུང་དང་དགྱེས་པའི་ཞལ་བཟང་པོ། །ཨ་ཧོ་མིག་གི་བདུད་རྩིར་སྟོན་པར་མཛོད། ཅེས་བསྟན་སྲུང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞི་པའི་བསྟོད་པའོ། །དེ་ནས་ཕྲིན་ལས་གསོལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། དཔལ་ལྡན་དྲེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས༔ རྣམ་དག་ཐུགས་ཀྱི་རི་བོ་ཡོངས་གང་

ནས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་ཆེར་མཐོ་ཞིང༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང༔ ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ཀུན་
བདེ་སྐྱིད་རབ་ལྡན་ཞིང༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་གྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ༔ ཨ་ཏི་ཡི་བསྟན་སྲུང་དྲག་པོ་སྤྱི་ལྷ་ཡི༔ ལས་བྱང་བདུད་དཔུང་ཀུན་འཇོམས་འདི་ཉིད་ནི༔ ལོ་ཙྪ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཏབ
སྣེ་སྨྲས༔ སྐལ་ལྡན་དང་འཕྲད་བསྟན་སྲུང་མཆེད་ཆར་ཤོག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible] ཐ༔ ཕྱ་པའི། ཧཱུྃ༔ བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དུར་ཁྲོད་ན། །
ཞིང་དུ་གསོད་པའི་སྨུག་ནག་ཁྲོས་མ་ནི། །ཉམ་མཁའི་ལུས་ཅན་ལྷོ་སྤྲིན་སོགས་སུ་འཁྱིལ། །ཧཱུྃ་ཛ་ཞིང་དམ་ཉམས་སྙིང་ཁྲག་འདྲེན། །ཞིང་ཆུང་དབྱུག་པས་དགྲ་སྙིང་ཚལ་པར་འགེམས། །
འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །དཔྲལ་ན་མིག་གཅིག་སྲིད་གསུམ་ཁྱུངས་ནས་འབྱིན། །ཞལ་ན་ཆེམས་གཅིག་དགྲ་བོའི་སྲོག་གཅོད་མ། །བྲང་ན་ནུ་གཅིག་སྒྲུབ
མཆོག་བུ་བཞིན་སྐྱོང་། །ཁ་ཁྲག་ལོངས་སྤྱོད་དམར་གཏོར་འདི་གསོལ་ལ། །དམ་ཚིག་དབང་གིས་དམ་ཉམས་གཤེད་མ་མཛོད། །མ་མོ་སྲོག་ལ་འགྱེད་ཕྱིར་འདི་གསོལ་ལོ། །

༄༅། །བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ་པོས་མ་ཡ། ཧྲཱིཿ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཐུགས་སྲུང་རྡོ་རྗེ་
རལ་གཅིག་མ། །མངོན་པར་བསྟོད་ཀྱིས་དམ་མ་འདའ། །གླུ་གསུམ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་ན། །སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ནི། །འགྱུར་མེད་དོན་དམ་ཐུགས་རྒྱུད་
རྟགས། །རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་བཅིངས་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པའི་རྟགས། །ཕྱག་གཡས་ཞིང་ཆེན་དབྱུག་པ་ནི། །འགྲོ་དྲུག་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་རྟགས། །
གཡོན་པས་སྲུང་མོ་ཁྲ་ཐབས་འགྱེད། །དགྲ་བགེགས་སྨུར་དུ་འདྲེན་པའི་རྟགས། །ཞབས་ལས་སྲུང་མོ་དགུ་འབུམ་འཕྲོ། །སྡིག་ཁམས་དགྲ་བོ་སྒྲོལ་བའི་རྟགས། །ཞབས་གཉིས་
དོར་སྟབས་བསྒྱད་པ་ནི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱོར་བའི་རྟགས། །ནག་མོ་གདུག་པའི་སྲོག་འཕྲོག་མ། །མངོན་པར་བསྟོད་ཀྱིས་མཐུ་མ་ཆུང་། ཧྲཱིཿ སྐུ་ནག་ཁྲོས་མ་རལ་
གཅིག་མ། །ཞིང་དབྱུག་འཕྱར་ཞིང་དགྲ་སྙིང་ཟ། །འཇའ་སྤྲིན་གོས་གྱོན་མི་ལྤགས་འཕྱུར། །ཐུགས་སྲུང་ཆེན་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དཔལ་ལྡན་ཞལ་ཉན་པ་མི་བསྲུན་མ། །གཙོ་མོ་

དོན་སྙིང་ཟབ་ཞིང་རྒྱ། །དགྲ་བགེགས་སྨྱོས་བྱེད་རིམས་ནད་འབེབས། །ཨམ་གྲུབ་ནག་མོ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། །ཁ་ཅུ་མ་ཆེན་གཟའ་བདུད་སྲིན་པོའི་གཟུགས། །མགོ་དགུ་རྒྱལ་མཚན་སྤྲུལ་
ཞགས་དང་། །མདའ་གཞུ་འགེངས་ཤིང་ཐོག་སེར་འབེབས། །སྡེ་བརྒྱད་དམག་དཔོན་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། །སྒྲོལ་གིང་ཆ་ལྔན་པ་དམར་ནག་ནི། །གྲི་ཐོད་འཛིན་ཞིང་རལ་གྲི་
གདེང་། ཀ་སྔོན་དགྲའི་སྙིང་འབྱིན་སྤྲུལ་ཞགས་འཕེན། །གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། །དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་གིང་གི་བདག །དམར་ནག་རྡོ་རྗེ་དགྲ་སྙིང་འཛིན། །ཟ་འོག་བེར་གྱོན་
ར་སྐྱེས་ཞོན། །མཐུ་ཆེན་དྲེགས་པ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། །མཐོབས་སྨྱུར་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས། །དཀར་ཕྱོགས་བསྟན་པ་ལེགས་སྐྱོང་ཞིང་། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྡེ་ཚར་གཅོད་
པའི། ཀ་བཀའ་སྐྱོད་ཕོ་ཉ་ཀུན་ལ་བསྟོད། ཐུགས་སྲུང་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བསྟོད་པའོ། །ཕྱག་བཞི། ཧྲཱིཿ སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྲུལ་དབང་ཕྱུག་ལྷ་ཆེན་པོ༔ འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་ཁམས་གསུམ་ཀུན་
གྱི་བདག༔ དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེར་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ལྷ༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྐྱོད་མཐུ་ཆེན་ཁྲོད་ལ་བསྟོད༔ འོད་ཕུང་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྐུ༔ ཉི་ཟླའི་སྤྱན་བགྲད་

༄༅། །ཁྲོ་གཉེར་བཞད་པའི་ཞལ༔ མཆེ་བ་ཙིགས་ལ་འཛུམ་ཆགས་གཞན་ཡིད་འགུགས་པ་པོ༔ གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལ་ཆེན་བཀའ་བཞིན་དུ༔ དམ་ཚིག་འཁོར་
ལོའི་གནས་རྣམས་སྐྱོང་མཛད་ཅིང༔ སྣ་ཚོགས་དར་དང་རཏྣ་ཨུཏྤལ་གྱིས༔ ངེས་པར་ཆེ་བཙན་རྒྱལ་པོའི་རྟགས་སུ་བརྒྱན༔ ཚངས་གནས་ཏི་སེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གླིང༔
དུར་ཁྲོད་གནས་ནམ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཁྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཡིན༔ དྲེགས་པའི་ལྷ་ཆེན་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་ཤིང༔ ལོག་འདྲེན་བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་
འདུལ་བར་མཛད༔ ལྷ་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེར་ནགས་འདབས་ཐམས་ཅད་དུ༔ ལྷ་དམག་དབུགས་འབྱིན་ཆེ་བཙན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ༔ ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་ཡིད་འགུགས་ལྕགས་ཀྱུ
དང༔ རླུང་གི་ཞགས་པས་སྐྱེ་འགྲོ་འགུགས་ཤིང་འཆིང༔ གནོད་སྦྱིན་གཟི་བརྗིད་མདངས་ཀུན་རྟགས་ཀྱིས་འཕྲོག༔ ཨུམ་ཡུམ་འཕྲུད་རྟག་ཏུ་ཆགས་ཤིང་རོལ༔ གསང་བའི་མ
བཞིས་འགྲོ་ཀུན་དབང་དུ་སྡུད༔ དྲེགས་པའི་ལྷ་ཆེན་ཀུན་ཀྱང་ལས་ལ་འགྱེད༔ ཁྱོད་ནི་མི་བཟད་འཇིགས་བྱེད་ཀུན་གྱི་བདག༔ སྨོན་ལམ་དབང་གིས་རྣམ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན༔

འདོད་པའི་མཆོག་སྩོལ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས༔ ཕྲིན་ལས་ཕྱག་འཚལ་རྒྱ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཞེས་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པའོ། །བདུན་པ་ནི། ཧཱུྃ། སྲིན་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་གདུག
པ་ཅན། །ཚར་གཅོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ། །མཚན་གསོལ་གཟའ་མཆོག་རཱ་ཧུ་ལ། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །རིག་འཛིན་སྲོག་ཤིང་གཏེར་གྱི་བདག །གཙུག
ལག་གཉན་སྲུང་མཐུ་བོ་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་དགྲ་ལྷ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །དམ་ཉམས་སྲོག་གཅོད་གཙོ་ལ་བསྟོད། ཧཱུྃ༔ ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་སྦྲ་གཅན་འཛིན། །འཇིགས་པའི་ལུས་ལ
འབར་བའི་ཀློང་། །ཞལ་དགུ་ཕྱག་བཞི་ཧམ་པ་སྐྱེ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དྲག་རྩལ་ཅན། །གནམ་ལྕགས་ཐོག་གི་བདག་པོ་སྐྱེ། །སྐྱིན་ཐང་སེར་བ་འབེབས་པའི་གཙོ། །སྤྲུལ་པ་ཆེན
པོ་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན། །རི་རབ་སྟེང་ན་ལྷ་ཡི་གཙོ། །རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་ཀླུ་ཡི་བདག །བར་སྣང་ཁམས་སུ་སྤྱི་བརྒྱད་རྗེ། །དབུ་དགུ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བདག །མགོ་གཅིག་ལྷ་མིན
ཁྲོས་པའི་ཞལ། །ཉི་མ་ཟླ་བ་གྲིབ་མས་གནོན། །གཅིག་ནི་བཞད་ཅིང་དགོད་པའི་ཞལ། །དགྱེས་པ་བཀའ་ཡི་བྱ་རུ་བྱེད། །གཅིག་ནི་ཁྲོས་པ་སྲིན་པོའི་གདོང་། །གདུག་པའི་དགྲ

༄༅། །བགེགས་ཟས་སུ་ཟ། །གཅིག་ནི་ཧམ་བྱེད་ཟ་བྱེད་གདོང་། །གནམ་ལྕགས་མེ་ཡི་ཐོག་ཆེན་འབེབས། །གཅིག་ནི་འཇིགས་བྱེད་མ་རུངས་པ། །ཚ་གྲང་
འཐབ་པའི་རྐན་སྦྲ་རྗེ་བ། །གཅིག་ནི་འབྲུག་བྱེད་དྲག་པོའི་ཞལ། །གཡོ་འགྱུལ་ཆེན་པོའི་སེར་བ་འབེབས། །གཅིག་ནི་གཏུམ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཞལ། །མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་ཐོགས་པ་
མེད། །གཅིག་ནི་སྟོབས་ཆེན་རྫུ་འཕྲུལ་ཞལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་བར་བྱེད། །གཅིག་ནི་ཞི་བ་ལྷ་ཡི་ཞལ། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །སྟེང་གི་ཕྱོགས་ན་བྱ་རོག་
ཞལ། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད་པར་བྱེད། །གློག་འདྲ་རལ་གྲི་ཞགས་པ་ཡིས། །སྡང་བྱེད་དགྲ་བོའི་སྙིང་བརྒྱུད་གཅོད། །རྒྱུ་སྲིན་ཞགས་པ་དབྱུག་པ་ཡིས། །སྲིད་པ་
གསུམ་ཡང་དབང་དུ་སྡུད། །རྡོ་ཡི་མདའ་གཞུ་བསྣམས་པ་ཡིས། །དམིགས་པའི་དགྲ་བགེགས་རྩད་ནས་གཅོད། །སྤྱན་སྟོང་མེ་དཔུང་སྡང་མིག་གིས། །དགྲ་དང་བགེགས་ལ་འབྲུ
ཚུགས་ལྟ། །སྐུ་སྨད་ས་ལ་བརྫབས་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་གཡོ་འགྱུལ་ལྡེག་པར་བྱེད། །ཞལ་ནས་ཧཱུྃ་དང་ཕཊ་སྒྲོག་པས། །དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་དབང་དུ་སྡུད། །སྐུ་མདོག་དུད་ཀ

འཇིགས་པ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོ་ཐེལ་གྱིས་གནོན། །སྤྲུལ་པའི་གཟའ་བདུད་ནག་པོ་ཁྱོད། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་འགྲན་ཟླ་མེད། །བདུད་དང་དྲེགས་པ་བྲན་དུ་
འཁོལ༔ ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་། །དམ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་མཛད་པའི། །མཐུ་སྟོབས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཁྱོད་ཀྱིས་བཀའ་ཉན་གདོང་མོ་བཞི། །
རྫུ་འཕྲུལ་རི་རབ་ཐལ་བར་རློག །ནད་དང་མཚོན་གྱི་བདག་མོ་སྟེ། །མཐུ་སྟོབས་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །མི་བཟད་དྲག་གཏུམ་རྔམ་པའི་ཚོགས། །གཟའ་བརྒྱད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་
དང་༔ རྒྱུ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་སོགས། །ཕོ་ཉ་ཡང་སྤྲུལ་ཚོགས་ལ་བསྟོད། །དྲང་སྲོང་ཁྱབ་འཇུག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བསྟོད་པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ཞི། ས་བཅུད་དབང་ཕྱུག་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་
མང་༔ ཉམས་མཁའི་མཛོད་མངའ་དབུལ་བའི་གདུང་བ་འཕྲོག །ཡིད་བཞིན་འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རྣམ་མང་ཐོས་སྲས་ངལ་བསོས་པོ་ལ་བསྟོད། །དྲི་མེད་
རྣ་གའི་ཉིང་ཁུ་ལན་སྟོང་དུ། །བྱེད་པོས་པིར་གྱིས་ལྷུན་པོར་བྲིགས་པས་ཀྱང་། །མཚོན་མིན་སྟོང་ཕྲག་ཉི་མའི་ལང་ཚོ་ཅན། །གཏེར་བདག་བྱེ་བའི་ཚོད་པ་ནཁྱོད་ལ་བསྟོད། །གངས་

ཁ

༄༅། །རིའི་མཛེས་པ་འཕྲོག་བྱེད་གདོང་ལྔའི་ཁྲིར། །རབ་བརྗིད་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་ཡིད་བཞིན་གྱི། །རྒྱལ་མཚན་སྙིང་ཞིང་ནོར་སྐྱུ་ག་ནེ་ཙུ་ལེ་ལས། །འདོད་དགུའི
ཆར་འབེབས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རྡོ་རྗེའི་ཡ་ལད་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཕྲེང་དང་། །ལྷ་རྫས་ཅོད་པན་གྱིས་མཛེས་ལྷབ་ལྷུབ་གཡོ། །ནོར་སྦྱིན་འབུམ་སྡེའི་དབུས་ན་ལྷམ་མེ
བ༔ །ཛམྦྷ་ལའི་བསྟན་སྲུང་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་སྦྱོར་བཙུན་མོ་བཞི། །བཀའ་ཡི་བློན་པོ་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་བརྒྱད། །ཅིབ་ཀྱི་རི་བོ་ཉ་མང་གཞུག་སྡེ
དཔུང་སོགས། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་བསྟོད་པའོ། །དགུ་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ཉིད་ལས། །མ་རུངས
འདུལ་ཕྱིར་དྲག་མོའི་སྐུར་སྟོན་མ། །སྒྲུབ་འཕྲུལ་རྡོ་རྗེའི་གར་མཛད་མ་མོའི་གཙོ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དུས་མཐའི་ཆར་སྤྲིན་དཀྲིགས་འདྲ་འཇིགས་རུང
སྐུ༔ མི་བསྲུན་བཟློད་པར་དཀའ་བའི་ཡང་ཆོ་ཅན། །དུར་ཁྲོད་དྲག་པོའི་རྒྱན་འཕྲེང་དུ་མས་མཛེས། །ཞིང་སྐྱོང་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཁོང་ནས་ཁྲོས་འབྲུགས

ཀྲོ་ཞུ་ལྷུ་པ་ཤེ་ཞུ་ཞི

ཉམས་བརྒྱུའི་གར་བསྒྱུར་མ། །བསྟན་དགྲ་ཚར་གཅོད་མ་རུ་ངས་དོན་སྙིང་དང་། །སྲིད་གསུམ་མེལ་ཚེ་མཛད་ཕྱིར་མེ་ལོང་བསྣམས། །དུར་ཁྲོད་མ་མོའི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བསྟོད། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྡོད་རིག་འཛིན་ཕོ་ཉ་མོ། །བསྟན་དགྲ་ཚར་གཅོད་གསང་སྔགས་སྲུང་མའི་གཙོ། །བཀའ་སྡོད་ཕོ་ཉ་ཡང་སྤྲུལ་སྡེ་དཔུང་བཅས། །མ་གཅིག་ལྷ་མོ་འཁོར་
དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཞིང་སྐྱོང་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བསྟོད་པའོ། །བཞི་པ་རྗེས་འབྲང་ནི། དམ་ཅན་གཏེར་སྲུང་གཞན་དག་གི་ཕྲིན་ལས་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་སྐབས་འདིར་སྦྱར་ཞིང་། དེ་དག་གི་མཐར་གཏེར་བདག་སྤྱིའི་གཏོར་འབུལ་བ་ནི།
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ཞིང་། ཧཱུྃ། སྔོན་ཚེ་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྤྱན་སྔ་རུ། །ཟབ་གཏེར་སྲུང་
མར་ཞལ་བཞེས་དམ་ཚིག་ཅན། །མཐུ་ཆེན་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས། །རང་རང་གཡོག་འཁོར་བཅས་པ་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཨོཾ་ཧྲི་པ་ཏི་ས་པུ་རི་ཁ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿསྤྱན
དྲང་། ཨོཾ་ཧྲི་པ་ཏི་ས་པུ་རི་ཁ་ར་ཨརྒྷཾ། པཱདྱཾ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧྲི་པ་ཏི་ས་པུ་རི་ཁ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི།

༄༅། །མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་བླཱུ་ཏི། མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཁ་ཧི་སྨན་གཏོར་རྣམས་དབུལ། ཟབ་གཏེར་སྲུང་མའི་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་བཞེས
ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དགེ་འདུན་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས། འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་པ་སོལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་སྤེལ།
རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྡོང་གྲོགས་མཛོད། །ཕྱོགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། སྡང་བའི་དགྲ་བསྒྲལ། གནོད་པའི་བགེགས་ཚོམས། ཁྱད་པར་དམ་ཚིག་འདིར་འདུས་པ
རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྐྱེན་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་སྨོན་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་མྱུར་དུ
འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཧཱུྃ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྲོད་དཔའ་བོ་ཆེ། །རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་ཅི་བགྱིའི་དམ་ཚིག་ཅན། །ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་བསྲུང་བར་དམ་བཞེས
པའི༔ གཏེར་གྱི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། གཞི་བདག་སྤྱི་གཏོར་ནི། གཏོར་མ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ་གྱིས་བསང་། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ

དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ་གིས་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསམ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོཿ
ལན་གསུམ་བརྗོད། ཛྷུ་མི་པ་ཏིས་པུ་རི་ཕཱུ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ས་སྤྱན་དྲང་། ཛྷུ་མི་པ་ཏིས་པུ་རི་ཕཱུ་ར་ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱ་ཎཾ་ཨཱ་དྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭཱ་ཏ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ལན་གསུམ་གྱིས་དབུལ།
ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱཧཱ། མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ཕྱི་ནང་གིས་མཆོད། གཞི་བདག་གཙུག་མར་གནས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དགེ་འདུན་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒུད་པ་སོལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་སྤེལ།
རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྡོང་གྲོགས་མཛོད། སྔགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། སྡང་བའི་དགྲ་ཐུལ། གནོད་པའི་བགེགས་ཚོམས། ཁྱད་པར་དམིགས་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི
ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྐྱེན་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་སྨོན་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན

༄༅། །ལས་མཆོད་ཅིག །གཞི་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཚེ་དང་
དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས
བདག་ལ་སྲུངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །རྨི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །
བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཕྱུགས་འཕེལ་བ། །དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན
འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་འདོད་པའི་ཕྲིན་ལས་གསོལ། ལྷ་པ་བསྐུལ་བ་བྱ་བའི། མགོན་པོ་ལྷ་མ་དྲལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་མཐར་རང་རང་གི་སྔགས་ཕྲེང་སྔགས
རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱིས་བསྐོར་བ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་འི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་ཕོག་པས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་རབ་ཏུ་བསྐུལ་བས་ཅི་འདོད་པའི་ཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་ཐོགས

མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་མོས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ་མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ་དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། ཨ་ནུ་ར་ཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ། སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ།
སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ། ཙིཏྟཾ་ཤྲེ་ཡཿ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། ཧེ་རུ་ཀ་མཱ་མེ་མུཉྩ། ཧེ་རུ་ཀ་བྷ་ཝ་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་ཧེ་རུ་ཀའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་དང་གོང་གསོལ་གྱི་བཟླས
པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་བཟླ་བྱའི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་བྷུ་རུ་ཀུ་རུ་ཨོཾ་ཙི་ཀི་བྲི་ཨུ་ཙུཥྨ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་ལེགས་ལྡན་ཚོགས་བདག་གོ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡཀྵ་ཧི་དེ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་ཕྱག་བཞི་པ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཨེ་ཀ་ཛཱ་ཏི་ཡཀྵ་ཧི་དེ
ཧཱུྃ་ཕཊ། ཕྱག་བཞི་པ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲེལ་མ། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་བ་ཊ་ཡཀྵ་ཧྲཱུཾ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ། མཞིང་རོ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་བི་ཀཱ་ལ་ཏྲི་ཡཾ་ཛཿ ཞལ་བཞི་པའོ། ཙཱ་ག་ར་ཀཱ་ལ་བ་ཛྲ་སུ་ར་སུ་ར་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་རཀྵ་ཏི་ཀ་ཙ་ཚ་ཁ
ལ་བྱོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་མ་ཏི་བྱོ། སྟག་ཞོན་ནོ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་བ་ས་མ་ཡ་ཧྲཱིཿ་ཛཿ ཞེས་ལྷ་ཆེན་བསྙེན་སྟོགས་དང་། ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝཱ་ཛཿ་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་ཧྲཱིཿ་ཧ་རི་ནི་ས་པྲ་ཎཾ་ཀུ་རུ་ཧོཿ ཞེས་སྒྲུབ་སྟོགས་ཐུན་མོང་བའོ།
ཧྲཱིཿ་ཤ་ག་རུ་ར་ག་རཾ་ན་ག་ཙིཏྟ་ཐུཾ་མ་མ་ཡོ་ཟ་ཨ་གྲ་མ་ཧ་ཧ་ག་ཤ་ལ་ཛཿ་ཛཿ གཟའ་བདུད་དོ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་རུ་དྲ་ས་མ་ཡ་བཻ་ཤྲ་མ་ཊ་ཡེ་སརྦ་ཙིཏྟ་ར་ཀྵ་ཧྲཱིཿ་ཛཿ རྨ་སྲུང་ངོ། ཨོཾ་མ་མ་ར་ལི་བྲུ་མ་ཡ་ཀཱ་ལི་ཡེ

ཁ ཟླ ཉི་ཤུ ཀ

༄༅། །ཧཱུྃ༔ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་མགོ་དང་། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལཱ་ཡ། ཤཱ་སན། ཨུ་པ་ཏ་རི་ཏེ། ཨོ་ཀཿཨ་པ་ཏྟི་མ་ཀཱ་ལོ་ཨ་ཡཾ་ཨི་དཾ་ར་ཀྵ་ཏ་ཡཱ་ཡ། ཨ་པ་ཀཱ་རི་ཎི། ཡ་དི་པྲ་ཏི་ཛྙཱ་སྨ་ར་སི་ཏ་དྷཱ། ཨི་དཾ་དུཥྚཾ་ཁ་ཁ། ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། མ་ར་མ་ར། གྲི་ཧྣ་གྲི་ཧྣ། བནྡྷ་བནྡྷ། ཧ་ན་ཧ་ན། ད་ཧ་ད་ཧ། པ་ཙ་པ་ཙ་དི་ན་མེ་ཀེ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཧཱུཾ། ཞེས་གཙོ་འཁོར་སྤྱན་མཆོད་སྔོ། འདི་རྣམས་རྗེ་ཙམ་ནུས་པ་བརླབས་པའི་མཐར། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཧྨ་ཕུ་ལ་ས་པུ་རི་ཕཱ་ར་ཨ་ཀྵོ་བྷྱ་པྲ་ཏིཥྛ་སྭཱ་ཧཱ་ནས་ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཧྨ་ཕུ་ལ་ས་པུ་རི་ཕཱ་ར་ཤབྡ་པྲ་ཏིཥྛ་སྭཱ་ཧཱ། མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁཱ་ཧི། ཞེས་མཆོད་ཅིང་། ཧཱུྃ། དྲག་པོ་སྐུ་ལྷ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྲོད་མཆོག །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་འཁོར། །ཕྲིན་ལས་བདུད་འདུལ་དགྲ་བགེགས་ཀུན་གྱི་གཤེད། །ལེགས་ལྡན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པས་དགྱེས་པར་མཛོད། །དམ་ཚིག་འགལ་འཁྲུལ་ཉམས་ཆག་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བསྟོད་ཅིང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །དྲུག་པ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ཚོགས་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ། མཆོད་བཤགས་བསྐུལ་སྐོང་རྣམས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་གང་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབས་དང་མཐུན་པར

213 ༡

འདིར་སྨྲར་རོ། །བདུན་པ་བསྔགས་དམ་སྐོང་བའི་རིམ་པ་ལ། དམ་ཅན་སོ་སོའི་སྐོང་བ། བཤགས་པ། ཕྲིན་བཅོལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐོང་རྫས་རྣམས་ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ྄་གྱིས་བསང་། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ་གིས་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུྃ་ལས་གནས་ཁང་དུར་ཁྲོད་དྲག་པོའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་ཕྱིན་ང་གསང་བའི་མཆོད་པ་སྤྲིན་གཟིགས་མཐུན་རྫས་རྟེན་རྫས་སྐོང་རྫས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྲིད་ཞིའི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མགོ་དགུ་ཚང་བ། བཟང་དགུས་འབྱོར་པ། མཛེས་དགུས་བརྒྱན་པ། ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར། ནམཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿསརྦ་ཐ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ། ལན་གསུམ་དང་། བཛྲ་སྤ་ར་ཎ་ཁཾ་ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཅིང་ཟད་མི་ཤེས་པར་སྤེལ་ལ། དཔལ་མགོན་ལེགས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྐོང་བ་ནི། ཧཱུྃ། བདག་ནི་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་པོ། །དམ་ལ་གནས་ཤིང་ལྷ་ལ་འཕྲེང་། །ཁྱོད་ནི་སྲུང་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །སྔོན་ཚེ་དཔལ་ཆེན་སྤྱན་སྔར་དུ། །བསྟན་པ་བསྲུང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་གཉན་པོ་དེ། །ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག་བསྐུལ་ལན། །ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གཤེགས་སུ

ཁ ཕྱྭ ཆེ ཕྲ

༄༅། །གསོལ། །མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་གནས་འདིར་བྱོན། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་གནས་འདིར་བྱོན། །དུར་ཁྲོད་སྒྲོལ་གིང་གནས་འདིར་བྱོན། །རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་བྱེད་གནས་འདིར་བྱོན། །
ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་གནས་འདིར་བྱོན། །རིག་འཛིན་སྲུང་མ་གནས་འདིར་བྱོན། །རྣལ་འབྱོར་དགྲ་ལྷ་གནས་འདིར་བྱོན། །ཚོགས་བདག་ཆེན་པོ་གནས་འདིར་བྱོན། །སོས་སོ་ཆོས་སྐྱོང་སྨན
མ་སྲུ། །གཡབ་བོ་ལེགས་ལྡན་སྤྱན་མ་བརྟུལ། །སྲུབ་པོ་ཚོགས་བདག་གོང་མ་གཡེལ། །བསྐུལ་ལོ་བདུད་རྒྱལ་མཐུ་མ་ཆུང་། །དོན་ནུབ་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །བསྐང་ངོ་བསྐལ་པས
ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཧཱུྃ། མེ་ཏོག་སྤོས་དང་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་དང་། །འཕན་གདུགས་ལྷབ་ལྷུབ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །ལེགས་ལྡན་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ
བསྐང་། །ཤ་ཆེན་ལྷ་ཡི་རི་ལྟར་སྤུངས། །བདུད་རྩི་ལྷ་ཡི་མཚོ་ལྟར་བསྐྱིལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་དམ་རྫས་འདིས། །དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཤ་ཆེན་ཁྲག་དང་དབང་པོ
ལྔ། །ཚིལ་ཆེན་ཞུན་མར་མཁྲིས་པ་དང་། །གཡང་གཞི་ལྤབ་ལྤུབ་རྐང་གླིང་སྒྲས། །དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དམར་ཆེན་བཟའ་བཅའི་གཏོར་མ་དང་། །འབྲུ

བཅུད་བདུད་རྩི་བཏུང་བའི་རྒྱུན། །ཁྱད་པར་དམ་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །དཔལ་ལ་མགོན་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་རི་རབ་དང་། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་
བཀྲ་ཤིས་རྫས། །འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡི་མཆོད་པ་ཡིས། །དཔལ་ལ་མགོན་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གཡག་ནག་རྟ་ནག་ཁྱི་ནག་དང་། །ལུག་ནག་བྱ་ནག་ལ་སོགས་པ། །རྟེན
པའི་དམ་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །དཔལ་ལ་མགོན་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཞེས་པ་ཙམ་གྱི་མཐར། བསྐང་ངོ་ཞལ་ཕྱགས་སོ་ཐུགས་དམ་ཅན། །དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐངས་གྱུར་
ནས༔ བདག་གི་ཉམས་ཆག་བྱང་བར་མཛོད། །དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ལ་བར་གཅོད་པའི། །འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྐྱེན་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས། །རྟག་ཏུ་ཐུགས
དམ་མ་གཡེལ་བར། །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྐང་བར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐོང་བ་ནི། ཧཱུྃ། ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རྣམ་མང་
རོལ་པ་ལས་བྱུང་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །ཁྲག་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཞག་གི་ལྷུ་ཕྲེང་ཅན། །གནག་པའི་ཆུ་སྐྱེས་ལང་ཚོ་མི་སྡུག་འཇིགས། །གསུར་ཆེན་དུད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་ལང་ལོང་གཡོ། །ཞུན

༄༅། །ཆེན་སྒྲོན་མེའི་འོད་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་འགེང་། །ཁྲག་ཞག་ཟླུག་པ་གཡུར་ཟྲིང་དད་ལྡང་། །ཁ་རུས་བཟའ་བའི་ཚོགས་རྣམས་རོ་བརྒྱར་ལྡན། །ཡན་ལག
འབུམ་ལྡན་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་སོགས། །ཟག་མེད་མཆོག་གི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྣ་ཚོགས་འདོད་ཡོན་གཏོར་ཆེན་རི
ལྟར་སྤུངས། །ཁྲག་ཞག་བདུད་རྩིའི་བཙུང་བརྒྱ་མཚོར་བསྐྱིལ། །སྨྲས་དོན་སྙིང་ནང་རོ་ལ་ཟ་ལྟར་ལྷགས། །བདའ་ཞིང་བསྲུང་བའི་ཁ་ཟས་གཡོས་སུ་སྦྱར། །སྨན་སྦྱོས་རྩི་བཅུད
ནོར་དབྱིག་ཇི་སྙེད་དང་། །ཡིད་འཕྲོག་ཕྱུག་རྒྱུར་སྦྱོར་བའི་དམ་ཚིག་སོགས། །མཐུན་པའི་རྫས་ཀྱིས་དཔག་ཡས་མཁའ་བཀང་ནས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ
བསྐང་། །སྣ་ཚོགས་རྒྱན་སྤྲས་རྟ་ནག་རླུང་ལྟར་འཕྱོ། །གཡག་རོ་གཞོལ་ཆེན་སྤྲིན་རུམ་ལྟར་འགྲིང་ཞིང་། །བདུད་ལུག་སྤྱི་དཀར་ལྷུགས་རྭ་འཕྲིལ་བཅས། །ཕྲིན་གདོམ་བུ་འདུར
ཞིང་ཁྲག་ཛེས་གཙོད། །གནམ་ལྕགས་མཆུ་ལྡན་བྱ་ནག་འཕྱུར་ཞིང་ལྡིང་། །དགྲ་བགེགས་སྲོག་ལ་འཇབ་པའི་བྱུག་ཙན་སོགས། །ཞིང་ཀུན་དོག་པོར་བྱེད་པའི་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས། །ཡེ

ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །རབ་འཇིགས་དྲག་པོའི་གཞལ་མེད་ཧམས་ཤིང་བརྗིད། །འབོད་པའི་གཡབ་དར་སྣ་ཚོགས་ལྷབ་ལྷུབ་གཡོ། །དུར་ཁྲོད་དྲག་པོའི་
རྒྱན་ཕྲེང་ཚར་དུ་དངར། །སྣ་ཚོགས་དར་སྣས་དཔྱངས་པའི་བྲ་ཀྲོད་མདའ། །གྲི་གུག་རལ་གྲི་བེང་སོགས་ཕྱག་མཚན་དང་། །གནག་པའི་ཞྭ་གོས་གཟུགས་རྟེན་གཏོར་མ་
སོགས། །བཞེད་དགུ་ཚང་བའི་འབྱོར་པ་ཧི་སྐྱེད་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དཔལ་འབོག་ཡུལ་དུ་མཚོན་གྱིས་བསད་པའི་སྙིང་། །འབྲུ་ལ་མེད་སྲོག་གི་
འཁོར་ལོས་བཀང་བ་དང་། །རང་བྱུང་རྟེན་རྫ་གྲུ་གསུམ་ནལ་བུའི་སྙིང་། །བཟང་པོའི་སྨན་དང་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྣ་ལྔ། །གྲི་ལྷུགས་ཐོག་མདའ་བཟངས་ཁབ་སྒྲོག་སྙིང་བཅས། །ལྕག་
གཟིག་རས་མ་ལེབ་བརྒྱན་དར་ཚོན་སོགས། །སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གསང་བའི་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྲིད་ཞིའི་འབྱོར་ཚོགས་རྒྱ་
མཚོས་གང་བ་ཡི། །གླིང་བཞི་རི་རབ་རོལ་མཚོར་བཅས་པ་དང་། །བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་འདོད་འཇོའི་བ། །མཆོག་ལོ་ཐོག་བསམ་འཕེལ་རིན་ཆེན་གཏེར། །སྣ་ཚོགས

༄༅། །ཨོར་དབྱིག་གོ་མཚོན་དཔའ་བོའི་ཆས། །ཤིས་པའི་རྟགས་རྫས་རིན་ཆེན་བདུན་ལ་སོགས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་བས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཁྲག་འཐུང་དཔའ་བོའི་སྐུར། །བསྟན་ཀྱང་གདོད་ནས་དག་པའི་རང་སེམས་དང་། །དབྱེར་མེད་རང་ངོ་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས། །བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དགྱེས་གྱུར་ཏེ། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ་བ་དང་། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རིང་ལུགས་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྐང་ངོ་། །དཔལ་ལ་མགོན་མ་ནིང་གི་སྐོང་བ་ནི། ཧཱུྃ། རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེས་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་སྟོན་ཅིང་། །བདུད་དཔུང་འཇོམས་མཛད་ཧེ་རུ་ཀ །མཐུ་ཆེན་དཔའ་བོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྨིག་སྨན་མདངས་ཅན་རྟ་མཆོག་སོགས། །ཕྱི་ཡི་རྟེན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །འདོད་ཡོན་བྱ་རོག་རྒྱལ་མཚན་བཅས། །ནང་གི་རྟེན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གྲི་སྒྲིང་སྒྲོག་གི་འཁོར་ལོ་སོགས། །གསང་བའི་རྟེན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །འབོད

པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ག་ཡབ་དར་ནག་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཀ་ཤེགས་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དབྱངས་རྡ་རོ་ལ་མོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གནས་ཀྱི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཕོད་མཁར་འབར་བས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །བཞུགས་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །པད་ཉི་རོ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །རྒྱན་གྱི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར༔ ཧུར་བྲོད་ཆས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དགྱེས་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ངོམ་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དམར་ཆེན་རཀྟས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཚིམ་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔལ་གྱི་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །མཐུན་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྣ་ཚོགས་ནོར་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །རྟེན་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཟུགས་རྟེན་བླ་རྫས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །བཟའ་བའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཆེན་སྣ་ལྔས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །བཅུང་བའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བདུད་རྩི་སྣ་ལྔས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །མཆོད་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྲིད་ཞིའི་འབྱོར་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྐུ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་

༄༅། །བའི་ཕྱིར། །ཕྱག་རྒྱ་གསལ་རྫོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གསུང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་ཕྱིར། །རླུང་སྔགས་བཟླས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཐུགས་
ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་ཕྱིར། །ཏིང་འཛིན་བརྟན་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཡོན་ཏན་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་ཕྱིར། །འདོད་ཡོན་མཁོ་དགུས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཕྲིན་ལས་
ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་ཕྱིར། །ལས་སྦྱོར་འབད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །བསྐང་རྫས་གསོལ་ལོ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དཔལ་འབར་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་དང་། །སྤྲུལ་པ་རྣམ་ལྔ་མ་བུ་ཆེན་
བརྒྱད། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཐུགས་དམ་གཉན་སྐོངས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཞེས་བསྐང་ངོ་། །བཀའ་སྲུང་དྲག་པོ་སྤྱི་ལྷའི་སྐོང་བའོ། ཧཱུྃ། ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཐུགས་རྗེས་
ཁྲོས་པའི་གར། །མི་བཟད་བདུད་ཀྱི་སྟོབས་འཇོམས་ནག་པོ་ཆེ། །འཇིགས་རུང་སྲིན་པོའི་གཟུགས་ཅན་གདོང་བཞི་པ། །བཀའ་སྡོད་ཕོ་ཉར་བཅས་པ་དཀྱུར་བྱོན། །ཕ་མཐའ་བརྟལ་
བའི་འཇིགས་རྟེན་ཁྱོན་གང་བའི། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་འདོད་ཡོན་འབྱོར་པའི་ཚོགས། །ངོ་མཚར་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ལྟ་བུར། །འབུལ་ལོ་བརྟེ་བས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ

གསོལ༔ ༑གདུག་ཅན་དགྲ་དང་བགེགས་རྣམས་བསྒྲལ་བ་ཡི། །གཟུགས་ཕུང་ལས་གྲུབ་དམར་གྱི་ཨརྒྷཾ་དང་། །དྲག་པོའི་ཉེར་སྤྱོད་སྙན་བརྗོད་རོལ་མོའི་སྒྲ། །ཁ་ཟ་བདུད་རྩི་རྣམ་ལྔས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གཟུགས་མཛེས་སྒྲ་སྙན་དྲི་ཞིམ་རོ་བདའ་དང་། །རེག་བདེ་རྒྱལ་སྲིད་བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི། །རྟགས་རྫས་ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་འབྱོར་པའི་ཚོགས། །མི་འཛད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་རྫ་གདམ་དན། །དགྲ་བགེགས་སྙིང་ཁྲག་ལྷུ་ཕྲེང་འཁྱུག་པའི་མཚོ། །ལྷུན་པོ་ལྟར་བརྗིད་འདོད་དགུའི་བ་ལིཾ་ཏ༔ ༑མཉམ་སྦྱོར་དགའ་བཞིའི་རོལ་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྨུར་འགྲོའི་ཅང་ཤེས་བརྗིད་ལྡན་གཡག་རྒོད་དང་། །མཛེས་པའི་ལུག་ནག་བྱ་རོག་འཕུར་ལྡིང་གཡོ། །དཔའ་གཏུམ་ཁྱི་སོགས་ཀུན་ཀྱང་སྨུན་པའི་མདོག །སྣ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དར་ནག་གཡབ་དར་འདོད་ཡོན་དུར་ཁྲོད་ཆས། །ནག་པོའི་ཞྭ་གོས་གྲི་གུག་རལ་གྲི་དང་༔ ༑མདུང་ཐུང་ནརྟ་ཁྲ་རོག་རྒྱལ་མཚན་སོགས། །མཐུན་པའི་དམ་རྫས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྐུ་གཟུགས་རྟགས་བྱང་གྲི་གོད་སྙིང་ནང་དུ། །སྲོག་འཁོར་བླ་རྡོའི་ཆས

༄༅། །བཅུག་སྒྲུབ་གཏོར་མ་དབང་། །སྔགས་གཞིག་རིམ་པ་དང་སྣུས་དབྱུངས་པ་སོགས། །མི་འབྲལ་གསང་བའི་རྟེན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །རྣམ་བཀྲའི་སྤྲིན་
གཟིགས་འཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་ཁྱེས། །གར་འཆམས་ཕྱག་རྒྱའི་རོ་ལ་གར་བརྗིད་བག་གཡོ། །ཡས་སྔགས་མདོས་ཀྱི་སྣང་སྲིད་མ་འདྲེས་འཆར། །བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀུན་ཚོགས་པས
ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཕུང་ཁམས་སྦྱང་གཞི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་གྱིས་སྦྱོང་། །བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྩེ་མོར་སོན། །ཆོས་ཀུན་གནས་དག་པའི་བདེ་ཆེན་གདངས། །སྒྱུ་མའི་རོ་ལ
པར་ཤར་བས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཞེས་བསྐང་ཞིང་། མམོ་ཕྱུགས་ཀྱི་སྲུང་མའི་སྐོང་བ་ནི། ཧྲཱིཿ ཡེ་ཤེས་མ་མོ་ཁྲག་འཐུང་ཡུམ། །སྔགས་སྲུང་རྡོ་རྗེ་རལ་གཅིག་མ། །འཁོར་བཅས་མཐུན་
པའི་དམ་རྫས་ཀྱིས། །ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤགས། །ཁྲག་ཞག་འཁྲུག་པའི་ཨམྲྀ་དང་། །དབང་པོ་ལྔ་ཡི་མེ་ཏོག་དང་། །གསུར་ཆེན་སྤོས་ཀྱི་དུད་སྤྲིན་དང་། །ཞུན་
ཆེན་སྒྲོན་མེས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །མཁྲིས་ཆེན་བདུད་རྩིའི་དྲི་ཆབ་དང་། །ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་ཞལ་ཟས་དང་། །རྐང་གླིང་ཐོད་རྔའི་རོལ་མོ་སོགས། །མཐུན་པའི་རྫས་ཀྱིས་ཐུགས་

དམ་བསྐང་། །སྣ་ཚོགས་སྙིང་དང་ཁྲག་སྣ་འབུམ། །བཙོས་དང་རྗེན་ཤ་དཀར་མངར་བཅུད། །སྦྱོར་བྱེད་ཛ་གད་འབྲུ་སྨན་དབྱིག །འདོད་ཡོན་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །བྱ
ནག་ཁྲི་དང་ཟ་ལེ་འབྲི། །ཅིར་ལུག་དང་དྲེའུ་རྣམས། །མཛེས་སྤུག་རྣམ་བཀྲའི་རྒྱན་ཆ་ཅན། །འབུམ་ཕྲག་མང་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྐུ་གཟུགས་ཐུགས་བྱང་རྟེ་གསུམ་
མདུང་། །སྦྲ་ལྷུག་ཚོགས་གསུམ་རང་བྱུང་མཚལ། །བྱང་སེམས་ནལ་བུའི་རྒྱལ་མཚན་སྙིང་། །ཤ་ཁྲག་སྙིང་སྣས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གཏོར་ཆེན་སྨན་ཕུད་སྐྱི་སྣུགས་ཞྭ། །རྨ་བྱའི་
རྒྱལ་མཚན་ལེ་བཀྲན་གུར། །བམ་ཆེན་སྦེལ་མའི་མགོ་ལྤགས་སོགས། །སྲོག་འཁོར་བླ་རྡོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཛམ་བརྗིད་ཐོད་མཁར་དུར་ཁྲོད་གནས། །དཔལ་གྱི་ཆས་གོས་
རྒྱན་ཕྲེང་དང་། །སྣ་ཚོགས་དཀོར་ནོར་སྤྱན་གཟིགས་སོགས། །འདོད་ཡོན་མགོ་དགུས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གཞན་ཡང་མཐུན་པའི་དམ་ཚིག་རྫས། །ལྷ་མིའི་འབྱོར་ཚོགས་མཆོད་
པའི་སྤྲིན། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ལས། །གང་བཞེད་དེ་དེར་འཆར་བས་བསྐང་། །ཁྱེད་པར་ཕྱོད་སྐུ་སྣང་སྟོང་སྐུ། །གསལ་བརྟན་གྲགས་སྟོང་ཐུགས་སུ་སྦྱར། །བདེ་

༄༅། །སྐོང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །རང་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བསྐང་། །ངོ་བོ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ། །རྣམ་པ་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཁྲག་འཐུང་ཚུལ༔ ༔གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། །སྨུག་ནག་ཁྲོས་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཁྲག་འཐུང་ཡུམ་གཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐང་།། ཕྱོགས་སྐྱོང་ཁྲོས་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཨེ་ཀ་ཛཱ་ཏིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྤྲུལ་པ་རྣམ་གསུམ་གིང་ཆེན་གསུམ། །ཕོ་ཉ་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་དང་། །དམ་ཚིག་ཞ་ཟའི་མཁའ་འགྲོ་མ། །འབུམ་ཕྲག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཞ་ཤན་པ་སྲོག་སྒྲུབ་གཟའ་བདུད་དང་། །སྲོལ་གིང་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་རྣམས། །ལྷམ་དྲལ་བཀའ་སྐྱོད་ཕོ་ཉར་བཅས༔ ༔འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་དགྱེས་བསྐང་ཞིང་། །བདག་ཅག་ཉམས་ཆག་བྱུང་བ་དང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྲིན་ལས་བཞིའི༔ ༔དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྐང་ངོ་། །ལྷ་ཆེན་གྱི་སྐོང་བའི། ཧྲཱིཿ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །པདྨ་གར་དབང་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་རོལ་ལས། །གདུལ

དཀའ་འདུལ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྐུར། །ཡོངས་བཞེངས་ལྷ་ཆེན་ལྷུམ་དྲལ་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་དབྱིངས་ལས་བདེ་ཆེན་གྱི། །རྣམ་རོལ་མ་འགགས་
འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཡོངས་གང་བས། །ལྷ་ཆེན་ལྷུམ་དྲལ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ལེ་བརྒྱན་དར་གྱི་ལྷབ་ལྷུབ་གཡབ་མོ་
དང་། །རྟ་མ་རྫས་སྦྱར་བའི་སྤོས་ཀྱི་དུད་སྤྲིན་གཏིབས། །ཏིང་འཛིན་སྔགས་རྒྱ་གདངས་དབྱངས་རོལ་མོའི་སྒྲས། །ལྷ་ཆེན་ལྷུམ་དྲལ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །པདྨ་རཀྟ་གའི་
ཁང་བཟང་ཟླ་གམ་དབྱིབས། །ངོ་མཚར་རྒྱན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་ཡིས། །རབ་མཛེས་ཕོ་བྲང་གནས་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་འདིས། །ལྷ་ཆེན་ལྷུམ་དྲལ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་
བསྐང་། །མངར་གསུམ་སྦྱར་བའི་སྐྱེམས་དང་མེ་ཏོག་སྤོས། །མར་མེ་དྲི་མཆོག་ཞལ་ཟས་སྨན་བཏྟེད་ཀྱི། །རོལ་མོར་བཅས་པའི་མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །ལྷ་ཆེན་ལྷུམ་དྲལ་
འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །མཛེས་པའི་གཟུགས་དང་དབྱངས་སྙན་བཟང་པོའི་དྲི། །རོ་བརྒྱའི་བཟའ་བཏུང་རེག་བྱའི་ཁྱད་པར་སོགས། །དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་འདོད་ཡོན་རྣམ

ཞ ཐུན དཀྱིལ ༥ཀ

༄༅། །པ་ལྷས། །ལྷ་ཆེན་ལྷུམ་དྲལ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །མངའ་འཆེའི་འཁོར་བ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྫས་བརྒྱད་དང་འཛོམ་སྣོག
གི །རྣམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་ལྷ་མོའི་རོལ་རྩེད་ཀྱིས། །ལྷ་ཆེན་ལྷུམ་དྲལ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །འབྲུ་བཟང་སྨན་སྤོས་སྣ་ཚོགས་མངར་གསུམ་གྱིས། །སྒྲུབ་པའི
ཚོགས་བུ་ཤ་ཆེན་ཁུར་བ་དང་། །ལ་དུ་སྐྱོས་བྱེད་ནོམ་རང་གྱིས་བྲན་པས། །ལྷ་ཆེན་ལྷུམ་དྲལ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །མངར་གསུམ་སྐྱོས་བྱེད་སྦྲུར་བའི་བཏུང་བ
དང་། །རང་བྱུང་མེ་ཏོག་ཏིལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་སྦར། །ཚོན་ཆབ་སོགས་ཁྱད་པར་དམ་རྫས་ཀྱིས། །ལྷ་ཆེན་ལྷུམ་དྲལ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །རྩ་བརྒྱད་སྤོང་སྦྲུར་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ
མཆོད་དང་། །དམར་ཆེན་རཀྟ་གླིང་འཁྱུགས་པའི་དབུས། །འདོད་དགུའི་རྟེན་གཏོར་ལྷུན་པོ་ལྟར་སྤུངས་པས། །ལྷ་ཆེན་ལྷུམ་དྲལ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སེ་བྲེ་སྟག
གཟིག་དོམ་དང་མཁའ་ལྡིང་ཚོགས། །རྟ་མཆོག་གླང་ཆེན་མ་ཧེ་བ་ལང་ཁྱུང་། །མཛེས་བརྗིད་མཐོ་དགུའི་སྒྲོག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །ལྷ་ཆེན་ལྷུམ་དྲལ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ

བསྐང་། །ཕྲད་པར་རྒྱུ་ལས་བཟློ་བོས་ཆོག་བཞིན། །བསྒྲུབས་པའི་དམ་ཚིག་མཆོག་གི་བྲིས་སྐུ་དང་། །གླེགས་བམ་བགྲང་ཕྲེང་ཕྱག་མཚན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །ལྷ་ཆེན་ལྷུམ་དྲལ་འཁོར་
བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གཟུགས་འཚོང་ལས་བྱུང་ལྕུགས་ལས་བྱས་པ་ཡི། །ལྕུགས་ཀྱུ་ལེ་བཀྲན་དར་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། །དབང་སྣུད་འཆིང་བྱེད་ཉི་ཟླའི་ཟེར་ཅན་གྱིས། །ལྷ་
ཆེན་ལྷུམ་དྲལ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཡབ་ཡུམ་སྒྲོག་འཁོར་བླ་རྟེན་ཕུར་བུ་དང་། །ལྷ་འདྲེ་མིའི་སྲོག་དམ་རྫས་དཀོར་ཆར་བཅས། །སྲིད་མེས་སྟོད་དུ་གཏམས་པའི་
གསང་རྟེན་གྱིས། །ལྷ་ཆེན་ལྷུམ་དྲལ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྣང་སྟོང་སྐུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་གསལ་ལ་ཞིང་བརྟན། །བཟླས་བརྗོད་སྔགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་གནད་ནས
བསྐུལ། །རིག་སྟོང་སྤྲོས་བྲལ་ཀ་དག་གཞིར་རྫོགས་པས། །ལྷ་ཆེན་ལྷུམ་དྲལ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པ་རིག་པའི་གཤིས། །རྩལ་སྣང་
འགག་མེད་འཆར་བ་སྒྱུ་མའི་འཕྲུལ། །རང་ཤར་རང་གྲོལ་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་དབྱིངས། །ལྷ་ཆེན་ལྷུམ་དྲལ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་དང་བདེ་ཆེན

༄༅། །ཡེ་ཤེས་རྩལ། །གཉིས་མེད་དབྱིངས་སུ་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ནས། །མངོན་པར་འདོད་པའི་ཕྲིན་ལས་མ་ལུས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་
མཛོད༔ ཚེས་བསྐང་ཞིང་། གཟའ་བདུད་ཀྱི་སྐོང་བ་ནི། ཧཱུྃ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། །དམར་ཆེན་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་དང་། །ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། །ཤ་སྣ་སྙིང་
སྣའི་མཆོད་པ་ཡིས། །གཟའ་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །བསྐངས་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །འབྲུ་བཟང་ལྷ་ཞལ་ཤོས་ཤ་ཆེན་སྤྱོས། །ཚིལ་ཆེན་སྣང་གསལ་རོལ་
མོའི་ཚོགས། །སྐུ་སྒྲུད་སྤྱན་གཟིགས་མང་པོ་དང་། །དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་ཡིས། །གཟའ་བདུད་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ར་ཀྟ་དམར་གྱི་ཨརྒྷཾ་གྱིས། །ལྷང་སྔོན་དྲག་
པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཤ་ཆེན་རི་རབ་བརྩེགས་པ་ཡིས། །བདུད་པོ་རོག་ཏིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །བསད་ཁྲག་ཐ་སྒོང་འབྲུག་པ་ཡིས། །ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་
བསྐང༔ སྤྱོས་དང་སྣང་གསལ་རོལ་མོ་ཡིས། །དྲང་སྲོང་དཀར་སེར་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །བམ་ཆེན་བཅད་འཕྲོར་ལྡན་པ་ཡིས། །བི་ཥྚི་པ་ཊའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཏི་ར་ཤིང་

ཆེན་སྤྱངས་པ་ཡིས། །ཏ་ལི་ཀ་ལིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དམར་དང་གསུར་ཆེན་དུད་པ་ཡིས། །དུ་བ་མཇུག་རིང་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྤྱན་གཟིགས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །སྒྲ་གཅན་འཛིན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཤ་ཁྲག་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་ཡིས། །སྲིང་མོ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་རོལ་མོ་ཡིས། །གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གཡོས་དང་ཁ་ཟས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཤ་སྣ་སྙིང་སྣ་འབུམ་ཕྲག་གིས། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །བསྐང་ངོ་བསྐང་ངོ་གཟའ་ཆེན་རྣམས། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྐོང་བར་མཛོད། །ཆོས་སྐྱོང་གཟའ་བདུད་འཁོར་བཅས་ལ། །རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །དགའ་དང་གུས་པས་ཕྱག་བཙལ་ནས། །མོས་ཤིང་དད་པས་མཆོད་པ་འབུལ། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ཆག་སྐོང་བར་མཛོད། །ཅེས་བསྐང་ངོ་། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་ཀྱི་སྐོང་བཞི། ཞི། འཁོར་ཡུག་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁྱོན་གང་བའི། །མཐོ་རིས་འབྱོར་པ་འདོད་དགུར་འཇོ་བའི་དཔྱིད། །སྨན་སྦྱོར་རྩི་བཅུད་ཞིང་ཐོག་སྣ་ཚོགས་དང་། །ངོ་མཚར་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་

༄༅། །མཆོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་གཏེར་དང་ནོར་བུས་སྤྲས། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྲིན་ཕུང་གཏིབས། །གོས་སྔོན་སྟོད་
གཡོགས་ལུང་ཐང་ཁྲེང་བ་སོགས། །གསང་ཆེན་དམ་ཚིག་གཉན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཚང་ཤེས་རྟ་མཆོག་གཉིས་འཁྲུང་འདོད་འཇོའི་བ། །མཛེས་སྡུག་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་ཧཱི
སྐྱེད་དང་། །ཡིད་བཞིན་འདོད་འཇོའི་གཏེར་གྱི་སྦྲོམ་བུ་སོགས། །མི་བཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མདུང་དམར་རྒྱལ་མཚན་སྒྲེང་། །སྐུ
གཟུགས་རྟེན་གཏོར་སྒྲོག་འཁོར་བླ་རྫོང་དང་། །རིན་ཆེན་ཡ་ལད་སྒྲུན་གཟིགས་དཀོར་ཆ་སོགས། །དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་གང་བས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གཞན་ཡང་སྲིད་ཞིའི་འདོད་
ཡོན་ཅི་མཆིས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་བཞེད་པ་གང་ཡིན་དེ་དག་ཀུན། །འབུལ་གྱིས་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །བསམ་པའི་རེ་བ་གང་བའི་མཆོག་སྩོལ་ཅིག །ཅེས་བསྐང་ངོ་། །ཞིང་
སྐྱོང་དུར་ཁྲོད་མགོན་པོའི་སྐོང་བ་ནི། ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་འབྲུལ་གླིང་ལས་ཤར་བའི་མཆོད་སྤྲིན་ནི། །རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་ངོ་མཚར་ཕུལ། །སོ་སོའི་ཐུགས་ལ་དགྱེས་དགུའི་ཆར་འབེབས་

པས༔ ༔ཞིང་སྐྱོང་དུར་ཁྲོད་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དགྲ་བགེགས་སྲོག་རྩའི་ཁྲག་དང་དབང་པོ་ལྷ། །ཚིལ་གསུར་ཞུན་ཆེན་མར་ནག་སྒྲོན་མེ་སྦར། །ཁྲག་ཞག་དྲི་ཆབ་ཤ་རྣུས་
དོན་སྙིང་ལྷ། །རྐང་གླིང་རོ་ལ་མོར་བཅས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གནག་པའི་སྤུ་སྡུག་བརྗིད་པའི་ཞོལ་མོ་དང་། །དྲེའུ་ནག་པོང་བུ་སྤྲིན་གྱི་ཤུགས་ལྡན་རྟ། །འཕར་སྤྱང་དྲེད་
སོགས་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་བ། །ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །རླུང་རས་དཔྱངས་པའི་ནལ་བུའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། །རྣམ་བཀྲའི་དར་ཚོན་མེ་ལོང་བྱ་སྒྲོད་
མདའ༔ ༔བཞེད་དགུའི་རྟེན་གཏོར་ཚོགས་དང་ནལ་བུའི་སྙིང་། །སྲོག་གི་འཁོར་ལོས་བཀང་བས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྲ་བའི་གོ་ཆ་རྣོ་བའི་མཚོན་ཆ་དང་། །མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་
བརྗིད་པའི་དཀོར་ཆའི་ཚོགས། །བལྟ་བས་ངོམས་པ་མེད་པའི་སྤྱན་གཟིགས་སོགས། །མཐོ་རིས་འབྱོར་པ་རྒྱ་མཚོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གཞན་ཡང་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་
དང༔ ༔མཐུན་ཞིང་བརྟེན་པའི་དམ་ཚིག་རྫས་ཀྱི་ཚོགས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བས། །མ་གཅིག་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཞིང་སྐྱོང་མ་

ཞ
ཐོ
ཀླུ༡
ཤཀ

༄༅། །མི་ཕྲོད་མཆོད་བསྙེན་པ་ཡིས། །སྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལ། །འབྲུམ་པ་ལ་སོགས་འགོ་བའི་ནད་རིམས་དང་། །མི་མཐུན་འགལ་རྐྱེན་
གནོད་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན། །སྐྱོབ་བའི་ཕྲིན་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པ་དང་། །མཐུན་རྐྱེན་རྣམ་དག་བསམ་དོན་མྱུར་འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་སྐོང་བའི་ཕྲིན་ལས་རྣམས་དབྱངས་ཀྱི་འགྱུར་བ་རོལ་མོའི་སྦྱོར་བ
དང་ལྡན་ཅིག་པས་གྱེར་ཞིང་སྦྱར་བའི་སྨོན་ཀྱི་རྒྱུན་བཅུལ་བ་སོགས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལེགས་ལྡན་གྱི་བཤགས་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ ཡོན་ཏན་ལྷུན་རྫོགས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་མཛད་པའི། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷ༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་བླ་མེད་སྒོར་ཞུགས་ནས། །སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་
པའི་དམ་ཚིག་རྣམས། །རྟག་ཏུ་བསྲུང་ཞིང་སྒོམ་པར་ཁས་བླངས་ནས། །ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྲུལ་ནོངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པར་ཁས་བླངས་
ནས༔ ཐམལ་ལས་ལ་ཡེངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བར་ཁས་བླངས་ནས། །ཐམལ་ལོང་གཏམ་སྨྲས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དམིགས་

མེད་ཡེ་ཤེས་བསྒོམ་པར་ཁས་བླངས་ནས། །དུག་གསུམ་རྟོག་པའི་དབང་གྱུར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཕྱི་ནང་གསང་རྟེན་འཛུགས་པར་ཁས་བླངས་ནས། །དགོས་པའི་དམ་རྫས་མ་
ཚང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྟག་ཏུ་མཆོད་བསྟོད་བསྙེན་པར་ཁས་བླངས་ནས། །སློམ་ལས་ལེ་ལོས་ཡེངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མན་ངག་སྨྲས་ནས་བསྲུབ་པར་ཁས་བླངས་
ནས༑ གསང་བའི་གཉེར་ཁ་འཆོལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དམ་རྫས་ཕུད་ཀྱིས་མཆོད་པར་ཁས་བླངས་ནས། །འབབས་བཅོག་ཉམས་པར་གྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་ཁས་བླངས་ནས། །གཟུ་ལུམས་རས་ཆོད་བགྲིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཐོལ་མེད་དམ་ཚིག་བསྲུང་བར་ཁས་བླངས་ནས། །ཉམས་གྲིབ་སྒྲོན་
གྲིས་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི །དམ་ཚིག་འགལ་བ་མ་ལུས་སོ་སོར་བཤགས། །མཐོལ་བཤགས་འབུལ་ལོ་ཚངས་པར་མཛད་ནས་
ཀྱང༑ དངོས་གྲུབ་མཆོག་གིས་བདག་རྒྱུད་གཏམས་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བཟློག །སྐུ་ཚེ་ཉིན་གྱི་བཤགས་པ་ནི། ཧཱུཾ༔ གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་རོལ་ལས། །འཇིག

༄༅། །རྟེན་སྒྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བོའི་སྐུར། །རབ་བཞེངས་ལྷ་ཆེན་ལྷུམ་དྲལ་འཁོར་དང་བཅས། །ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་
མི་ཤེས་རྨོངས་པའི་དབང་གྱུར་པས། །འདོད་ཁྲོ་གཏི་མུག་དབང་གིས་བཅས་པ་དང་། །རང་བཞིན་ཁན་མ་ཐོའི་ཉོངས་པ་ཀུན། །གནོང་འགྱོད་དྲག་པོས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་
བགྱི། །སྣང་སྲིད་རྣམ་དག་ལྷ་སྐུར་རྫོགས་པ་ལ། །མ་དག་ཐམ་ལ་སྣང་ཞེན་བདེན་འཛིན་གྱིས། །སྒོམ་སྒྲུབ་གཡེལ་ཞིང་མི་དགེའི་གཡེང་བས་གོལ། །སྐུ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་
མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །གཉིས་མེད་ཀླུང་སྟོགས་ནཱ་དའི་རང་བཞིན་ལ། །ཐ་སྙད་ཡི་གེའི་བཛ་དང་མཚན་མས་བཅིངས། །བཟླས་བརྗོད་མ་དག་ཡོང་གཏམ་འཁྲུལ་པས་
བསླད། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །ཆོས་ཀུན་ཡེ་ནས་སྤྲོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་མཚན་མས་རིས་སུ་བཅད། །གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་
འཁྲུལ་སྣང་མུན་པར་འཐོམས། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །སྐྱོན་དགག་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རོལ་

ལ༔ ཚུར་མཐོང་ཕྱོགས་རེའི་བསམ་པས་གཞལ་བ་སོགས། །ཡོན་ཏན་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་ཐོགས་མེད་རེ་སྐོང་ལ། །ཕྱིས་བློས་ཉི་ཚེའི་ལས་ལ་བཀོལ་བ་སོགས། །ཕྲིན་ལས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །རྡོ་རྗེའི་ཡལ་ག་མ་ཆེན་པོ་གཉེར་བླངས་ཀྱང་། །སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱུར་པའི་དམ་ཚིག་ལས། །ཉོངས་ཤིང་ཉམས་པར་གྱུར་པ་གང་བགྱིས་པ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་ཚངས་ཤིང་དག་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླ། དེ་ནས་གཞུང་གི་བཤགས་པ་དངོས་ནི། ཧོཿ རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འབར་བའི་སྐུར་བཞེངས་པ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །འཁོར་བཅས་བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་བློ་ཞན་སྨོངས་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་ཡིད། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཀྱིས་དཀྲུགས་པས༔ སྐྱ་ཁྲོད་བསྙེན་ཅིང་བསྒྲུབ་པར་དམ་བཅས་ཀྱང་། །སྐུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གསལ་དོན་མ་རྟོགས། །སྔགས་ཀྱི་བཟླས་བརྗོད་མ་དག་ལྷག་ཆད་འཁྲུག །ཡིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་བྱིང་རྒོད་

ཞ ཐུན ཡྒྲ ཡྒ

༄༅། །རྟོག་པས་བསླད། །དམ་རྫས་མཆོད་རྟེན་རྫས་མཆོག་དང་། །རྒྱུ་རྐྱང་ཕུད་ཉམས་འབབགས་བཙོག་དྲི་མས་གོས། །དུས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་འགྱངས་ཤིང་
ཆག་པ་དང་། །བསྙེན་སྒྲུབ་བག་ཡེ་ལ་ཞིང་ལས་སྦྱོར་ལོག་པ་སོགས། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཀུན། །རབ་གནོངས་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཐོལ
བཤགས་བཟོད་པ་དང་དུ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་ཆག་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་བྱང་སྟེ། །འགྱུར་མེད་ཚངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཞེས་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ
སོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐངས་བ་ཉམས་བཤགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་འདོད་པའི་དོན་ལ་ཕྲིན་ལས་གསོལ་བ་ལ་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་ཕྲིན་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསོལ་བར་སྦྱོར། གཏོར་མ་གསར་དུ་བཤམས་པ་འམ་བསྔོས་པ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བྱིན
གྱིས་བརླབས་ནས་ཕྱག་མཆོད་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། ཧྲཱི༔ བདེ་ཆེན་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དཔལ་ལྡན་ཁྲག་འཐུང་རྟ་མཆོག་དཔལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ལས༔ གུ་ཡང་ཆེན་པོ
ལྷ་ཡི་ལྷ༔ དབང་ཕྱུག་ཞི་རླ་ལ་པ་ཅན༔ དྲེགས་པའི་སྤྱི་དཔོན་མཐུ་ཆེན་ཁྱོད༔ ཚངས་པའི་གནས་དང་རྒྱ་མཚོའི་གླིང༔ གངས་དཀར་རྩེ་དང་ཙནྡན་ནགས༔ གྲུབ་པའི་གནས

ནས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་བསྐལ་པ་ཡི༔ མེ་ལྟར་འབར་བའི་གཟི་བྱིན་གྱིས༔ ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྡུད༔ ཕྱག་མཚན་ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ཡིས༔
འགྲོ་བའི་ཡིད་འགུགས་འཆིང་བར་མཛད༔ ཞུར་ཕུད་ཟླ་བ་ཚེས་པས་བརྒྱན༔ གསང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱིས༔ གཟི་མདངས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སྡུད༔ ཡུམ་ཆེན་ལྷ་མོ
དཀའ་ཟློག་མ༔ རྟག་ཏུ་ཆགས་ཤིང་བདེ་ལ་རོལ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ གསང་བའི་མ་བཞི་ལས་ལ་འགྱེད༔ ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་ཡིད་འགུགས་ཤིང༔
མྱོས་དང་རྨོངས་དང་འཆིང་བར་མཛད༔ དུས་ལ་བབ་པོ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཚངས་དང་འདོད་ལྷ་དབང་པོ་སོགས༔ དྲེགས་པའི་ལྷ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དང
གཡོག་ལགས་ཏེ༔ འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་དགྲ་ལས་རྒྱལ༔ དཀའ་ཐུབ་གྲུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐུས༔ ཟིལ་གྱིས་མི་གནོན་གང་ཡང་མེད༔ སྔོན་ཆེ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་པའི༔
ཐུགས་དམ་ད་ལྟ་བསྐུལ་ལགས་སོ༔ རིགས་པའི་དཔུང་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ལ༔ འགུགས་པར་བྱེད་པའི་ལྕགས་ཀྱུས་ཐོབ༔

༄༅། །ཀླུ་ངན་གི་ཞགས་པས་ཡིད་ཆིངས་ལ༔ རང་དབང་གཏན་པ་དང་བྲལ་ནས༔ བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་པར་མཛོད༔ གདུག་ཅན་དགྲ་དང་གནོད་པའི་
བགེགས༔ ཐམས་ཅད་དྲག་པོའི་དམོད་པས་གཟིར༔ རིག་སྔགས་སྦྱོར་བའི་བྱད་དུ་ཆུག༔ ལུས་ངག་རྩལ་བཞིན་བརླག་ནས་ཀྱང༔ ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད༔
ཤ་ཁྲག་ཟན་ཆེན་ཁྱེར་བ་དང༔ སྲོག་དང་མི་ཧོག་ལ་སོགས་པ༔ མཐུན་པའི་དམ་རྫས་ཀུན་བཞེས་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ བར་ཆད་སོལ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་
སྒྲུབས༔ བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་མ་ལུས་པ༔ སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ དུས་ལ་བབ་པོ་དབང་ཕྱུག་ཆེ༔ ཕོ་ཉ་བྲན་དང་མངགས་པར་བཅས༔ ཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་
སོ་མ་ཡ༔ ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་ཡིད་རྩེ་གཅིག་པས་བསྐུལ་ཞིང་ལས་ཀྱི་གཉེར་གཏད་པར་བྱའོ། །གང་ལྟར་ཕྲིན་ལས་གསོལ་བ་དངོས་ནི། ཧཱུྃ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེ། །ལྷམ་དྲལ་བཀའ་སྡོད་འཁོར་
དང་བཅས་རྣམས་ལ། །ཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་གསོལ་དང་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར། །མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོ་བསྟབས་པས་དགྱེས་གྱུར་ཏེ། །ཀུན་བཟང་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཆེ། །དཀྱིལ་

འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་པདྨ་འབྱུང་། །མཆོག་གིས་བརྙེས་རྡོ་རྗེའི་རིག་འཛིན་ཚོགས། །རི་མ་པར་བྱོན་པའི་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡིས། །རྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་དྲེགས་པའི་དཔུང་ཚོགས་རྣམས། །ཕྱིན་ངང་གསང་བའི་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །བསྙེན་ཅིང་བསྒྲུབས་ནས་དབང་བསྐུར་དམ་བཞག་པའི། །ཞལ་བཞེས་ཐུགས་དམ་གཡེལ་བར་མ་མཛད་པར། །སྲིད་ཞིའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀུན་འབྱུང་བའི་གཞི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་རྩ་ལ་ལུང་རྟོགས་ཚ་ལེ་ད་སྒྲུབ་ཀྱིས་འཚོ་བའི། །བསྟན་འཛིན་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བར་མཛོད། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཚེ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །དགེ་བཅུའི་འབྱོར་པ་རྒྱ་མཚོས་འཚོ་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་ལེགས་ཚོགས་ཀུན། །རབ་འཕེལ་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་གྱིས་མཐོ་བར་མཛོད། །ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་གདོན་བགེགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་སོགས། །ཕྱིན་ངང་མི་མཐུན་རྐྱེན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །བདུད་སྡེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་སྟོབས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །ས་གསུམ་

ཞ ཉེར བདུན ཤྲ

༄༅། །འགྲོ་བ་རྣམས་དང་དེ་དག་གི །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་ཀུན་དབང་དུ་བསྡུ་བར་མཛོད། །མི་སྨུན་ལོག་པར་སེམས་པའི་དགྲ་དང་བགེགས། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་
སྡེའི་དཔུང་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཕྲིན་ལས་དྲག་པོ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པས། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་བསྟན་སྲུང་རེ་དོགས་
དྲིས༑ ཀ་སྣད་མིན་མཐར་བྲལ་བདེ་ཆེན་མངོན་གྱུར་ནས། །ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་རེ་སྐོང་བའི། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་གྱིས་འབྱོར་པར་མཛོད། །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་
ལྕམ་དྲལ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མཐུན་པའི་རྫས་འདིར་རྟེན་བཅས་དགྱེས་བཞུགས་ནས། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །འགལ་རྐྱེན་ཀུན་ཞི་མཐུན་རྐྱེན་བསམ་
དོན་སྒྲུབས། །ཆོས་འཁོར་འདི་ཡི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བཅས། །ཁྱོད་ལ་གཏད་དོ་རྟག་ཏུ་གཡེལ་མེད་སྐྱོངས། །མཐུ་རྩལ་ནུས་སྐྱེད་འགལ་བྱེད་ཆམ་ལ་ཕོབ། །འདོད་དོན་བཅོལ་བའི་
ལས་ཀུན་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་ལས་ཀྱི་གཉེར་གཏད་ཅིང་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཕྲིན་ལས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྷག་མ་བཏང་། །བརྒྱུད་གཞུང་པར་མངོན་རྫོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བཟའ་ཅིང་བསྐྱལ་བ་ནི་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་སྒྲུང་

227

ཏུ་བཀོད་པ་ལས་ཞེས་པར་བྱུར། །དགུ་པ་གཏོར་མ་སྔོན་པ་ནི། །འབུལ་གཏོར་རྣམས་ལ་དཔལ་འབར་བརྩམས། སྔོན་དང་པོ་ལ་མོ་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་སྦྱུག་ཁང་གི་ཡང་སྒྲོག་སོགས་ག་དུ་གཏོང་བའི་སར་ཕྱིར་ཡ་དམིགས་བྱུད་གུག་པ་ནི།

ནམོ། རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྔགས་དང་རིག་སྔགས་དང་གཟུངས་སྔགས་དང་སྙིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གདོད་ནས་སྟོང་ས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ཁྱད་པར་རྡོ་རྗེའི་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་བཀའ་སྐྱོད་ཕོ་ཉའི་དམ་གཙོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་སྤྱི་དགྲ། ཁྱད་པར་རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྡང་དགྲ་ལག་གིས་བསྟར་བ། ཕྱི་དགྲ་ཡིད་ལ་སེམས་པ། དང་དགྲ་ཐད་དུ་འཛུགས་པའི་གཟུགས་ཅན་སྣང་བའི་དགྲ་དང་། གཟུགས་མེད་གནོད་བྱེད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་གར་གནས་གར་འབྲོས་ཀྱང་

ཀ ཐུན ... ཕྲ

༄༅། །སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་འདི་ལ་ཐུགས་ཅིག །ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལཱ་ཡ། ཤཱ་སན་ཨུ་པ་ཧཱ་རི་ཎི། ཨེ་ཧྱ་ཧི་ཨ་པ་ཙྪི་མ་ཀཱ་ལོ་ཨ་ཡཾ། ཨི་དཾ་ར་ཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་
ཡ་ཨ་པ་ཀཱ་རི་ཎི་ཡ་དི་ཡྲ་ཏྲི་ཧྲྀ་སྨ་ར་སི་ཏ་ཏྭ་ཨི་དཾ་དྷྲཀྵ་ན་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། མ་ར་མ་ར། གྲི་ཧྣ་གྲི་ཧྣ། བནྡྷ་བནྡྷ། ཧ་ན་ཧ་ན། ད་ཧ་ད་ཧ། པ་ཙ་པ་ཙ་དི་ན་མེ་ཀེ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཧཱུཾ་ཏྲི་ཊི་
བཛྲ་ཨ་ཀྵུ་ཤ་ཛཿ ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་བསྐྱིམ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཧོཿ་ཞེས་བརླབ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལཱ་ཡ། ཤཱ་སན་ཨུ་པ་ཧཱ་རི་ཎི། ཨེ་ཧྱ་ཧི་ཨ་པ་ཙྪི་མ་ཀཱ་ལོ་ཨ་ཡཾ། ཨི་དཾ་ར་ཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ་ཨ་པ་ཀཱ་རི་
ཎི་ཡ་དི་ཡྲ་ཏྲི་ཧྲྀ་སྨ་ར་སི་ཏ་ཏྭ་ཨི་དཾ་དྷྲཀྵ་ན་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། མ་ར་མ་ར། གྲི་ཧྣ་གྲི་ཧྣ། བནྡྷ་བནྡྷ། ཧ་ན་ཧ་ན། ད་ཧ་ད་ཧ། པ་ཙ་པ་ཙ་དི་ན་མེ་ཀེ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཧཱུཾ་ས་པཱ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་
ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་གསུམ་གྱིས་ཕུལ་ལ། ཧཱུཾ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་འབར་བའི་སྐུར་བཞེངས་པ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེ། །ལྷམ་དྲལ་བཀའ་སྟོད་དམ་ཅན་རྒྱ་
མཆེའི་ཚོགས། །འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་སྨན་རཀ་བ་ལིཾ་ཏ། །དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་མཐོང་གྲུའི་རྫས། །སོ་སོའི

ཐུགས་ལ་ཅི་བཞེད་དེར་འཆར་བའི། །ཟད་བྱུང་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ཆེན་པོ་འདི། །སྟོང་མཛད་ལེགས་པའི་ལས་ཀྱི་གཏང་རག་དང་། །སླད་ནས་གཡེལ་བ་མེད་པའི་ཕྲིན་ལས་བཞིའི། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་སླད་འབུལ་ལགས་ན། །དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ཤིང་རོ་ལ་ནས་ཀྱང་། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀུན་སྤེལ་ཞིང་། །ཁྱད་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ནད་མེད་པ་དང་མི་འགྱུར་ཚེ་སྲོག་དཔལ། །གྲགས་དང་འབྱོར་པ་རྒྱ་མཚོས་མཐོ་བ་དང་། །མ་རུང་བདུད་དགྲའི་ཁྲོལ་བ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །རྣམ་མང་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབས། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་ཕྱུར། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བསྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བར་མཛོད། །ཅེས་གཏོར་མ་སྔོན་བཅིང་འདོད་དོན་གསོལ་ལོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་དྲུག་ལས། །དང་པོ་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ནི། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་དྷརྨ་པཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་དྷརྨ་པཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་པཱདྱཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་དྷརྨ་པཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་པུཥྤེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་དྷརྨ་པཱ་ལ་ས་རི་ཝཱ་ར་དྷཱུ་པེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་དྷརྨ་པཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨཱ་ལོ་ཀེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་དྷརྨ་པཱ་ལ་ས་པ

ཕ། སྔགས། ཀྱཻ་ཨཱ་སྦྱར། ༡༡༥

༄༅། །རི་ལྷ་ར་གཱ་ཏྲེ་ཕྲ་ཏིཥྛ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་པ་ལས་པུ་རི་ལྷ་ར་ནཻ་ཤི་ཏྲ་ཕྲ་ཏིཥྛ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་པུ་ལས་པུ་རི་ལྷ་ར་ཤཱ་བྲ་ཕྲ་ཏིཥྛ་སྭཱ་ཧཱ། བསྟོད་པ་ནི།
ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྤྱན་སྔར་རུ། །དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་ད་ལྟ་འདིར། །བསྟན་པ་བསྲུང་ཞིང་སྐྱོང་མཛད་པའི། །དམ་ཅན་ཀུན་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ནོངས་པ་བཤགས་པ་ནི།
མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་དང་། །གང་ཡང་ནུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བགྱི་བ་གང་ནོངས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །གང་ཡང་བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་
པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བྱིང་བ་དང་རྒོད་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་གསལ་བ་དང་། ཚོགས་མ་དག་པ་དང་འཛབ་བཟླས་ཉུང་ཞིང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་
དམན་པ་ལ་སོགས་པ་སྲུང་མའི་དབང་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་རྐྱེན་དུ་གྱུར་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་མཛད་དེ་ཆོས་དབྱིངས་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་
ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ནོངས་པ་འཆགས། གསུམ་པ་བརྟན་བཞུགས་ནི། རྟེན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱན་དྲངས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཇི་སྲིད་འབྱུང་བ་བཞིའི་གནོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། བཞི་པ་གཤེགས་གསོལ་ནི། ཨོཾ། ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སླར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཛྲ་མུཿ སེ་གོལ་གྱི་སྒྲ་དང་བཅས་པས། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །འཇིག་རྟེན་པའི་འཁོར་རྣམས་གཙྪ་གཙྪ་སྭ་བྷ་ཝ་ནཾ་གྱིས་རང་གནས་སུ་བཏང་། ལྔ་པ་སྨོན་ལམ་ནི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་

༄༅། །གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱུར་བསྔོ། དྲུག་པ་ཤིས་བརྗོད་ནི། རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་
འཁོར་ལོའི་མགོན། །གསང་གསུམ་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་སེམས། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་མཆོག་སྩོལ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་སྐུའི་
མཁའ་ལ་གྲངས་མེད་གཟུགས་སྐུའི་སྤྲིན། །ཞི་ཁྲོའི་ཉམས་བརྒྱའི་རོལ་པར་འཆར་བ་ལས། །དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུའི་ཆར་དུ་སྙིལ་མཛད་པའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལ་སྙིང་རྗེའི་རོལ་གར་ནི། །གཏུམ་ཆེན་བཟློད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྤྱིར་བཅས་མཐར་མཛད་པའི། །དཔལ་འབར་མ་ཧཱ་ཀཱ་
ལའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྲོད་མི་བཟད་དྲག་ཤུལ་ཅན། །བདུད་དཔུང་ཚར་གཅོད་སྒྲུབ་མཆོག་བུ་བཞིན་སྐྱོང་། །ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་བསྟན་པ་སྲུང་མཛད་པའི། །དམ་
ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དུས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་བྱའོ། །དཔའ་བོ་གཞན་ཞིག་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བསམ་པ

ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། །མ་རུངས་བདུད་སྡེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་པའི། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཞུལ་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །མཆོད་ལས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། །དཀའ་བ་མེད་པར་ཐོབ་པ་ལ་མི་སྙོལ་ལ་སུ། །དེ་ཕྱིར་སོ་སོའི་རྒྱུད་གཞུང་ངེས་པ་དང་། །གྲུབ་པ་མཆོག་གི་ཞལ་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས། །ལེགས་པར་བསྡེབས་འདིས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི །དོན་གཉིས་འདོད་དགུར་འཇོ་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །དེ་ཕྱིར་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་ཐུགས་འཆང་གིས། །རྩོལ་བཞིན་བསླེན་ཅིང་ཕྲིན་ལས་བསྐུལ་བ་སོགས། །ཉན་ཏན་ལྷུར་བྱེད་དེ་ལ་མཆོག་ཐུན་གྱི། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར་ཆུ་བྲན་ཇི་བཞིན་འདུ། །དེ་ཕྱིར་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། །རྣམ་དཔྱོད་ཡོ་ལ་གོར་བསྐྱིལ་བས་འདོད་དགུའི་དཔལ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇོ་འདི་སྟོན་མེད་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་དངོས་གྲུབ་རོལ་པའི་མཚོ་ཆེན་ཡིན། །འདིར་འབད་དགེ་ཚོགས་ཉིན་བྱེད་ལྟར་འབར་བས། །མ་ལུས་བདུད་སྡེའི་མུན་པ་ཀུན་བཅོམ་ནས། །ཐུབ་བསྟན་ཕན་བདེའི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་བྱེད་པའི། །དགེ་ལེགས་སྲིད་ཞིའི་རྩེ་མོར་འབར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས་སོ་སོའི་རྒྱུད་དང་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་ངག་འདོན་སྙིང་པོར་དྲིལ་ནས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལོ་ཙྪ་བ་ངག་དབང་ཆོས་དཔལ་ལོ།། །།

ཁ

༄༅། །རྡོ་རྗེའི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་ཀྱི་ལས་བྱང་དངོས་གྲུབ་རོལ་མཚོའི་རྗེས་འབྲང་གི་འཕྲིན་ལས་
བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་བཞུགས་སོ། །

231

SIKKIM RESEARCH INSTITUTE OF TIBETOLOGY
TIBETAN LIBRARY
GANGTOK

༄༅། །གཏེར་སྲུང་ཞིང་སྐྱོང་གི་གཏོར་ཆོག་ནི། ནམཿཔདྨ་སམྦྷ་ཝ་ཡ། གཏེར་སྲུང་ཞིང་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་གཏོར་མ་བསྔོ་བར་འདོད་པས་སྔོན་གཙང་མར་འབྲུ་སྣའི་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རང་འདྲའི་ཕྲ་ཚོགས་ཕྲན་གསུམ་གྱིས་བསྐོར་བ་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན། དར་ནག་གི་བ་དན་གཟུགས། མཆོད་པ་སྤྱན་གཟིགས་སོགས་ཀྱང་ཅི་འབྱོར་བར་བཤམས་རང་ཉིད་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་མཆོད་གཏོར་བསངས་སྦྱངས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ལན་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་རུ་གསལ་བའི་མདུན༔ དུར་ཁྲོད་དབུས་སུ་ཞིང་སྐྱོང་སེང་གདོང་ཅན༔ མདུང་དང་དམར་གཏོར་འཛིན་ཞིང་རྟ་ནག་ཞོན༔ འབར་བའི་ཆས་སྤྲས་སྣ་ཚོགས་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ དེ་ཡི་ཐུགས་

ཀ
སྐོ
ཉིས
ཁ

༄༅། །ཡས་འོད་འཕྲོས་སྤྱན་དྲངས་གྱུར༔ ཧཱུྃ་སྟྭཾ༔ ཕོ་བྲང་མཁའ་སྤྱོད་ཙ་རི་ནས༔ བདུད་མགོན་སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་དང༔
མི་བསྲུན་གྲོགས་བམ་འཁོར་དང་བཅས༔ སྔོན་གྱི་ཁས་བླངས་དམ་ལ་འདུ༔ བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་སྐུ་བསྐྱོད་ལ༔ བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་
གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སིདྡྷ་ས་མུ་ཁ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧྲི་ཧྲཱིཾ་ཛ་སྨ་ར་ཛཿ དྷུ་རི་ཕུ་རི་ཧཱུྃ་ཕཊ། བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཏིཥྛ་ལྷན། ས་མ་ཡ་རཀྵ་ཧྰུ།
ཞེས་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་པ་དམ་ལ་བཞག ཧཱུྃ། ཞིང་སྐྱོང་ཁྲོད་ལ་མཆོད་པའི་དམ་རྫས་ནི༔ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྨན་རཀ་གཏོར་མ་དང༔

232

འདྲེན་གྱིས། །མ་ཐོགས་རིངས་པའི་རྩལ་གྱིས་ནི། །འཕྲིན་ལས་མཛད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུཾ་ཨ་ཧ་ཛ་ཧོ། ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ་ཧྱེ། ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུཾ་ཨ་ཧ་ཛ་ཧོ། ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ། པཱདྱཾ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་ཕྱི་མཆོད་ཕུལ། མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་ཧི། མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཁ་ཧི། ཞེས་སྨན་རཀ་སྟོབས། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུཾ་ཨ་ཧ་ཛ་ཧོ། ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ཏྟ་ཕྱགས་ལ་གཏོར་ཕྱགས་བདགས་པ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དགེ་འདུན་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒུད་པ་སོལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་སྤེལ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོང་གྲོགས་མཛོད། ཐུགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། སྡང་བའི་དགྲ་ཐུལ། གནོད་པའི་བགེགས་ཚོམས། ཁྱད་པར་དམ་ཚིག་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྐྱེན་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་སྨོན་པའི་ལེགས་

ཁ ༄༅། །ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ཕྲིན་ལས་བཅོལ།

སྐང་ བསྟོད་པ་ནི། ཧཱུྃ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཀའ་ཡི་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར། །དང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐུ་དྲེགས་པའི་རྩལ་དུ་སྒྱུར་སྟོན་པ། །མཐུ་ཆེན་སྡེ་

དཔོན་སུམ་ཅུའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད། །དབང་ཕྱུག་ཨུ་མ་གཞོན་ནུ་གསོད་བྱེད་ནག །སྲིད་རྒྱལ་རལ་གཅིག་བསྐོམས་ཧ་རེ་མ་ཏྲི། །པེ་ཧར་ཚངས་པ་སྐུ་ལྔ་རཱ་ཧུ་ལ། །གློག་འཕྲེང་ཁྲག

ཤོ་༡ མིག་མེད་དབལ་མོན་མོ་ནག །མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་ཆེ། །ནག་པོ་སྒྲུབ་མེད་ཀཱ་ལ་ཡཀྵ་དང་། །ཁམ་པོ་ཐོག་གི་བུ་ཡུག་གཙུཾ་ཏོ། །བྲག་བཙན་གནམ་ཐེ་ཡཾ་ཤུད་བི་ནཱ་ཡ། །ནག་

མོ་མགྱོགས་བྱེད་ཀླུ་བདུད་ཡཀྵ་ནག །སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་རང་རང་ཕོ་ཉ་ར་བཅས། །དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །འདོད་པའི་ལས་འབྲས་མྱུར་དུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་

ཀྱི བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གཙུགས་གཏོར་མགྲོན་རང་གནས་སུ་གཤེགས། གཏོར་མ་གཙང་སར་འབུལ་ལོ། །ཞེས་པའང་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས་སོ།། ༈ ཕུར་སྲུང་གི་གསོལ་མཆོད་ནི། ཕུར་སྲུང་དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན།

བསངས་སྦྱངས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བས་ལ། རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕུར་སྲུང་དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སོ་སོའི་གནས་ནས་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ལ། རྔ་གླིང་དང་སྦུགས་པས་དྲངས་པའི་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས། ཧྲཱི། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་གི །སྤྱན་སྔར་ཕུར་པའི་བསྲུང་མར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཤྭན་བདག་ཉིད་ས་བདག་བསེ་མོ་བཞི། །གྲུབ་ཆེན་གིང་བཞི་མ་སྲིང་འབར་མ་སོགས། །དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་གྲངས་མེད་འཁོར་དང་བཅས། །དམ་ཚིག་དབང་གི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་མོ་ཧ་སྟ་ཡ་མ་མ་ཤྲཱི་ཀྲྀཾ་ཀརྨ་ཀཱ་ར་ཡེ་ས་པུ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ས་མཱ་ཛཿ སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ཉེར་སྤྱོད་སྨན་ཕུད་རཀྟ་བཅས་པས་མཆོད་ཅིང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་མོ་ཧ་ས་མ་མཾ་ཤྲཱི་ཀྲྀཾ་ཀརྨ་ཀཱ་ར་ཡེ་ས་པུ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ། ཕུར་སྲུང་དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ་སྣང་ས་

༄༅། །རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དགེ་འདུན་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་པ་སོལ། སེམས་ཅན་གྱི་
ཕན་བདེ་སྤེལ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། སྤྱགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། སྡང་བའི་དགྲ་སྒྲུལ། གནོད་པའི་བགེགས་ཆོམས། ཁྱད་པར་དམ་
ཚིག་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྐྱེན་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་སྨོན་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
མ་ལུས་པ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། བསྟོད་པ་ནི། ཧཱུྃ། དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་ཀཱི་ལ་ཡའི། །བཀའ་ཉན་བསྲུང་མ་དམ་ཚིག་ཅན། །ཞྭ་བདག་
ཉིད་ས་བདག་མ། །གིང་ཆེན་མ་སྲིང་ཕོ་ཉ་ར་བཅས། །ཛམ་བཟློད་དུར་ཁྲོད་རྒྱན་ཆ་ཅན། །ཐོགས་མེད་དྲག་རྩལ་འཕྲིན་ལས་བདག །གྲངས་མེད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །
བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་སོ།། ༈ གཏེར་བསྲུང་སྨན་བཙུན་མའི་མཆོད་སྦྲིན་སྒྲུབ་པོའི་རེ་སྐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ནམཿཔདྨ་ཀཱ་རཱ་ཡ། ཤའུག་གཏེར་བསྲུང་སྨན་བཙུན་མའི་གཏོར་འབུལ་ནི།

བཤོས་བུ་ལྷ་ཚོམས་རྒྱན་ལྡན་བཤམས་པ་གཙང་ཕུད་ཀྱིས་བྲན་ལ། རང་ཉིད་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་གཏོར་མ་བསངས་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐུལ་བས་སྨན་བརྩུན་མཆེད་ལྔ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ལ། ཀྱཻ། ཉིམ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཕ་གོན། །རིན་ཆེན་བྲག་རིས་བལྟམས་པའི་ཞིང་། །སྨན་ལྗོངས་ནགས་ཚལ་རྒྱས་པའི་དབུས། །གཡུ་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། །སྨན་བརྩུན་ལྷ་མོ་གཡུ་སྒྲོན་མ། །ཡིད་འོང་མཛེས་མ་མཆེད་ལྔ་དང་། །འཁོར་ཚོགས་འབུམ་ཕྲག་དུ་མར་བཅས། །དགྱེས་ཞིང་བརྩེ་བས་དཀྱུར་བྱོན༔ དམ་ཚིག་སྔན་ལ་བབ་ཕོབ་ཅིག །པཉྩ་ཌཱ་ཀི་ནི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨེ་ཧྱེ་ཧི། ས་མ་ཡ་སྟྭཾ། ས་མ་ཡ་ཧོཿ མ་གཅིག་དགྱེས་པས་བྱོན་ལགས་སམ། །ཞབས་བསིལ་སྨན་ཆབ་ཨརྒྷའི་རྒྱན། །མེ་ཏོག་འཕྲེང་མཛེས་སྤོས་སྤྲིན་གཏིབས། །སྣང་གསལ་སྒྲོན་མེ་བྱུག་པའི་ཀླུང་། །རོ་བརྒྱའི་བཟའ་བཏུང་སྙན་འཇེབས་སྒྲ། །གཙང་སྦྱར་གསེར་སྐྱེམས་དཀར་མངར་ཕུད། །ཕྱེ་མར་འོ་སྐོལ་ཏི་སྨན་ཕྱོས། །སྤྲིན་གཟིགས་ཡོ་བྱད་མཁོ་དགུར་བཅས། །འབུལ་ལོ་དགྱེས་པའི་ཞལ་སྟོན་ལ། །དམ་ཚིག་གནས་ལ་ངོ་འཕྲོན་མཛོད། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ

ཞ ཀྱཻ ཨཱ ཡུཾ

༄༅། །པཉྩ་ཏྲཱ་གི་ནི་ས་པུ་རི་ཕྲ་ར་ཨཱ་ཀྲྀ་ནམ་ཞབ་བྲ་ཏིཥྛ་སྭཱ་ཧཱ་ས་མཆོད། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། པཉྩ་ཏྲཱ་གི་ནི་ས་པུ་རི་ཕྲ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། སརྦ་སིདྡྷི་ཧྲི་པྲ་ཡ་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ་བས་ཚིམ་ཞིང་དགྱེས་པར་བསམ་མོ། ཀྱཻ། འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས། །རིགས་ལྔའི་རྣམ་རོལ་ཏྲཱ་གི་ནི། །མཐུ་ཆེན་སྨན་བཙུན་མཆེད་ལྔ་ལ། །འཕྲིན་ལས་དོན་དུ་བསྟོད་པར་བགྱི། །སྣ་ཚོགས་རྒྱན་ལྡན་གཏོར་མ་དང་། །མཐུན་པའི་སྤྲིན་གཟིགས་དགོར་ནོར་སོགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འདོད་ཡོན་གྱིས། །འཁོར་བཅས་དགྱེས་ཤིང་ཚིམ་གྱུར་ནས། །པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་བཀའ་བཞིན་དུ། །རིག་འཛིན་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །བུ་གཅིག་པ་ཡི་མ་བཞིན་དུ། །རྟག་ཏུ་བསྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བ་དང་། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཚེ་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་སློབ་སྤེལ། །ཅི་འདོད་འཕྲིན་ལས་མྱུར་འགྲུབ་ནས། །དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྐུལ་བས་དེ་ལྟར་བགྱིའོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་དང་བཅས་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་སླར་ཡང་ནམ་དགོས་སུ་འབྱོན་པར་དགྱེས་ཤིང་ཐུགས་ལ་བཅགས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་ལ་གཙྪ་གཙྪ་ཞེས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ། །གཏེར་བསྲུང་སྨན་བཙུན་མཆེད་ལྔ་ཡིས། །མཆོད་འཕྲིན

ཙུང་ཟད་སྨྲོས་པ་འདི། །ཆོས་ཉིད་ཉམས་ལེན་རྗེས་འཇུག་ལ། །ཕན་ཕྱིར་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས་བྲིས། ༄ གཤིན་རྗེ་དྲེགས་པ་འཇོམས་བྱེད་ལས༔ གཏེར་བདག་གི་གསོལ་ཁ་ནི༔ གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཟབ་མོའི་གཏེར་འདི་བཏོན་བྲིས་
ནས༔ འཆད་སྤེལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ཚེ༔ གཏེར་བདག་མཆོད་པ་མ་བྱུང་ན༔ རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་ལ་རྒྱུར་སྡུམ་འབྱུང༔ དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་བརྩོན་པར་བྱ༔ གཏོར་མ་ཤ་ཁྲག་ཕུད་ཀྱིས་བརྒྱན༔ འབྲུ་གསུམ་སྔགས་ཀྱིས་བདུད་རྩིར་སྦྱེལ༔
ཧཱུཾ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་གི༔ བཀའ་ཉན་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་བདག༔ དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན༔ དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཐིག་ལེ་རྩལ༔ བཀའ་ཉན་འཁོར་དང་བཅས་པ་
རྣམས༔ བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་གནས་འདིར་བྱོན༔ ཏི་བཛྲ་སྣ་ཧྲུ་ས་མཱ་ཛཿ ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ཧཱུཾ༔ སྟོང་གསུམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བའི༔ ཕྱི་ནང་གསང་དང་དེ་ཁོན༔
སྨན་རཀ་ཏ་བ་ལིཾ་གཏོར་མ་སོགས༔ མཁོ་རྒུའི་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་ཁྱབ༔ དམ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ༔ དགྱེས་པར་རོལ་ལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད༔ མ་ཧཱ་པཉྩ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་
ཧི༔ ཧཱུཾ༔ སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་བསྟན་སྲུང་ཕྱིར༔ སྙིང་རྗེས་བཞེངས་པའི་དམ་ཚིག་ཅན༔ སྲིད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་ལེགས༔ དམར་སྨུག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔

ཁ ༄༅། །དར་དམར་བེར་གསོལ་ཁྲོ་ཆས་ཅན༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེས་དགྲ་དཔུང་འཇོམས༔ གཡོན་པ་དམ་ཉམས་ཙིཏྟ་བསྣམས༔ ཞབས་སུ་སྟོབས་ལྡན་སེང་གེ

སྐྱོ ཞོན༔ མཆེད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུས་བསྐོར༔ བསྟན་པའི་བཀའ་བསྲུང་མཐུ་སྟོབས་ཅན༔ འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དམ་རྫས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔

དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་སྲུངས༔ གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ༔ བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཁ་ཐཾ༔

ཀླུ པདྨ་གར་དབང་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་རྩལ་གྱིས་ཡར་ཀླུངས་ཤེལ་ཕུག་གི་བྱང་འདབ་བརྒྱ་ལ་མཚན་འདྲ་བའི་རྫོང་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའོ།། ༄ བྲག་བཙན་སྲོག་གི་ཞལ་ཤན་པའི་གསོལ་ཁ་ཡིད་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བ་འཛིན། །པདྨ་འབྱུང་

གནས་ལ་བཏུད་དེ། །གང་གི་ཟབ་གཏེར་བསྲུང་མའི་གཙོ། །དགྱེས་བྱེད་ནམ་མཁའི་མཛོད་འདི་སྤྲོ། །གནས་གཙང་མར་གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས། ཕྱི་མར་རྟེན་དང་མཐུན་པའི་སྨན་གཟིགས་སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས་ལ།

ཀླུ བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་བརླས་པ་དང་བཅས་པ་ཆོག་བཞིན་དུ་གྲུབ་ནས། མཆོད་གཏོར་བྱིན་བརླབ་པ་རྣམས་བསང་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མཆོད་རྫས་རྣམས་ལྷ་དང་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་བཟང་ཞིང་མཁོ་རྒྱུར་ཚོགས་པས

དངོས་གྲུབ་རོལ་མཚོ

ནམ་མཁའ་གང་བར་དམིགས་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རིག་པ་ལ་ནབ་དུ་སོགས་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། སྨོས་བཏུལ་ཞིང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས། ཧཱུྃ། ཁྲོ་གཏུམ་རིགས་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །དགྲ་བོའི་སྲོག་གི་ཧྲག་པ་སྟེ། །བསྟན་པའི་བསྲུང་མ་ཐུགས་དམ་ཅན། །མཐུ་ཆེན་བཙན་རྒོད་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །མཆིམས་ཕུའི་ནགས་འདབ་བདེ་ཆེན་འབབ་ངས། །ཕུ་རི་འི་བྲག་རྫོང་གོང་རོང་ནས། །རིག་འཛིན་པདྨའི་བཀའ་ཉན་པའི། །བཙན་རྒོད་མཆེད་བདུན་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །སྟོབས་ཆེན་མ་རུངས་དྲེགས་པའི་དཔུང་། །ཕོ་ཉ་བྲན་དང་གཡོག་འཁོར་བཅས། །སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བར། །འདིར་གཤེགས་འདིར་སྤྱོན་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཙཿཧཱུཾ་ན་ན་བཛྲ་སམ་ཡ་ཛཿ ཀྱཱི། བཙན་རྒོད་དྲེགས་པའི་དཔུང་ཚོགས་རྣམས། །དམ་ཚིག་གཙང་མའི་གནས་མཆོག་འདིར། །ཡིད་སྤྲུལ་མཐུན་པའི་གདན་ཁྲི་ལ། །དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན། ཕྱེད་ལ་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ནི། །མེ་ཏོག་ཚལ་དང་བདུག་པའི་སྤྲིན། །སྣང་གསལ་སྒྲོན་མེ་དྲུག་པའི་མཚོ། །བཟའ་བཅའི་འདོད་ཡོན་རོ་བརྒྱའི་བཅུད། །ཛ་སིལ་གདུང་བའི་དབྱངས་སྙན་གླུ། །འཆི་མེད་བདུད་

237

ཞ ཀློཾ ཤྲཱ སྤྲ

༄༅། །ཕྱིར་ཀླའི་སྐྲུམས། །བ་ཡིཾ་ཤ་ཁྲག་བཞེད་རྒྱུའི་གཏེར། །འབྱུང་པོ་དགྲེས་པའི་ཞལ་སྟོན་ཅིག །ཨོཾ་མ་ཧཱ་པཱུ་ཛ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོཿ ཧཱུྃ། བརྗིད་པའི་གཡག་རྒོད་
མྱུར་མགྱོགས་རྟ། །དགྲ་བོའི་རྗེས་གཅོད་བྱ་དང་ཁྱི། །མཐུན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །བཙན་རྒོད་མཆེད་བདུན་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །རྣོ་བའི་རལ་གྲི་མདའ་གཞུ་
མདུང་། ཁྲབ་བའི་གོ་ཆ་རྨོག་དང་ཕུབ། །བཟང་དགུའི་སྤྱན་གཟིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །བཙན་རྒོད་མཆེད་བདུན་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དམ་ཚིག་གསེར་སྐྱེམས་ཕྱེ་མར་སྒྲོས།།
དག་བྱེད་བསངས་ཀྱི་དུད་སྤྲིན་གཏིབས། །མཛེས་པའི་བ་དན་ལྷབ་ལྷུབ་སྒྲེང་། །བཙན་རྒོད་མཆེད་བདུན་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཧཱུྃ། འགྱུར་མེད་ཀ་དག་རིག་པའི་རྩལ། །ལྷུན་གྲུབ་
ཡེ་ཤེས་འཆར་སྒོའི་མདངས། །སྤྲུལ་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་དམ་ཚིག་ཅན། །རིག་འཛིན་བཀའ་སྡོད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཁྲག་མདོག་བཙོད་པར་དཀར་བའི་གཟུགས། །སྲིད་གསུམ་འཇིགས་
པའི་ཤུགས་འཆང་བ། །དཔའ་བོ་བསེ་ཡི་ཡ་ལད་ཅན། །དྲག་ཤུལ་སྟོབས་ལྡན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་མདུང་དམར་སྒྲེང་བའི་དཔལ། །ཉམས་པའི་སྙིང་ལ་བཏབ་ནས་

གསོད༔ ཀླིག་ལྷར་འཁྲུག་པའི་ཞགས་པ་ཡིས། །དགྲ་བགེགས་འཆིང་ཞིང་སྡོམ་ལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་སྤྲུལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ནི། །གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མ་མཆིས་ཏེ། །རེས་འགའ་
བཙན་རྒོད་དྲག་པོའི་ཆས། །བསྟན་དགྲའི་དཔུང་ཚོགས་འཇོམས་ལ་བསྟོད། །སྐབས་འགར་དགེ་བསྙེན་གཞོན་ནུའི་ཚུལ། །བསྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་གཏོང་གྲོགས་བྱེད། །གནོད་སྦྱིན་བརྗིད་
པའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས། །འདོད་རྒྱུའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་ལ་བསྟོད། །དམ་ཅན་བཙན་རྒོད་མཐུ་བོ་ཆེ། །བཀའ་སྡོད་ཕོ་ཉ་ར་བཅས་པ་རྣམས། །མཆོད་དོ་བསྟོད་དོ་རྗེས་དགོངས་ལ། །ཅི་
བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་གསོལ་ལ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་གཏོར་མ་གཙང་སར་འབུལ་ལོ། །བཙན་རྒོད་བྲག་བཙན་དམར་པོའི་གསོལ་མཆོད་ཨུ་དང་དུར་བསྟུས་པ་ཡིད་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི
འདོད་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས་བྲིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། ༈ རྒྱལ་གསོལ་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུས་ནི། ཀྱཻ། སྲིད་པའི་བདག་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཆོས་འཁོར་སྐྱོང་བའི་དམ་ཚིག་ཅན། །ཚངས་པའི་
གིང་ཆེན་པོ་ཏ་ར། །རྣམ་རོལ་སྐུ་ལྔར་འཆར་བའི་འཕྲུལ། །བཙུན་མོ་བཀའ་ཡི་བློན་པོ་དང་། །མངགས་གཞུག་མཛད་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། །དྲེགས་པའི་དམག་གི་སྡེར་བཅས་

༄༅། །པ། །འདིར་བྱོན་དམ་ཚིག་སྟན་ལ་བཞུགས། །དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་འདོད་རྒུའི་དཔྱིད། །དངས་བསིལ་ཞལ་སྐྱེམས་ཞབས་བཀྲུའི་ཐིང་། །རྣམ་བཀྲའི་
ཉེར་སྤྱོད་རྒྱལ་སྲིད་བདུན། །དཔའ་བོའི་ཛ་གད་ར་ཀྟའི་མཚོ། །འདོད་རྒུའི་གཏོར་ཆེན་མཐུན་པའི་རྫས། །སྨན་གཟིགས་དཀར་ཚོར་དབྱིག་སོགས། །སྲིད་ཞིའི་འབྱོར་པ་ཇི་སྙེད་
ཀུན། །མི་འཛད་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་འབུལ། ཀྱཻ། ཆོས་འཁོར་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་འབངས་གཅིག་པུ། །མཐིང་ནག་མི་སྡུག་ཁྲོས་པའི་གཟུགས། །
ཞི་ཁྲོའི་ཉམས་བརྒྱར་འཆར་ལ་བསྟོད། །དོམ་ནག་སློག་པ་ཟབ་བེར་དང་། །དར་ནག་འཐིབས་ཞུ་མཛེས་པར་གསོལ། །ཞགས་པས་འཆིང་ཞིང་སྤུ་གྲི་འཕྱར། །ཁ་ལང་སྣ་རིང་
བཅིབས་ལ་བསྟོད། །ངོ་བོ་ཙུ་ཎླའི་རོ་ལ་གར་བཞིན། །སྐུ་ལྷུར་འཆང་བའི་ལི་ཁྲིན་ཧྲར། །སྡེ་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཏེ། །ཀཉྩེ་རེ་ཟནམ་དང་རྩེ །ནང་བློན་པུ་ཏྲ་ནཱ་ཏྲ་དང་། །སྲིང་མོ་
གནོད་སྦྱིན་ཙི་མ་ར། །ཧུ་འདྲེན་གཟར་མཁན་སྐྱོ་བསངས་འབག །དྲེགས་པའི་དཔུང་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །སྔོན་ཆེ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཡིས། །བྲག་དམར་དཔལ་གྱི་ཟབ་ཡངས་

ཀྱི༔ ཀཱ་བསྲུང་མར་སྤྱན་དྲངས་དམ་ལ་བཞག །ཆོས་འཁོར་ཀུན་གྱི་བསྲུང་མར་གཏད། །རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་འབངས་སུ་བསྐོས། །བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཕོ་ཉར་མངགས། །ཞིང་བཅུ་སྒྲོལ་བའི་ཕན་པར་བྱས། །སྔོན་གྱི་ཐ་ཚིག་རྗེས་དགོངས་ལ། །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་རྐྱེན་སོལ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྤེལ། །གཉེར་བ་སྐྱོངས་ལ་བཅོལ་བ་སྒྲུབས༔ ཀཱ་འདོད་པའི་ལས་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་གསོལ་ཁ་ཤོག་ཀར་བཅད་པ་བཅུ་གཅིག་པ་འདི་ནི་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས་ཆོས་སྐྱོང་ཉིད་དགྱེས་པའི་སྣང་བ་མཐོང་ནས་བྲིས་པའོ།། ༄ གཏོད་སྦྱིན་ཆེན་པོའི་གསོལ་ཁའི་སྔོན་ཐབས་ནི། ཧྲཱིཿ པདྨ་ཙཀྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ། མཆོད་གཏོར་ལེགས་པར་བཤམས་ལ་བྱིན་བརླབས་ཏེ། རོལ་པ་སྐྱ་བདུན་གྱི་ལས་བྱང་ནི། དྲེགས་པ་རང་རྒྱུད་ཡིན་པས་བསྐྱེད་མི་དགོས༔ བདག་ཉིད་རྟ་མགྲིན་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་སྤྲོས་ཏེ༔ སོ་སོའི་གནས་ནས་སྤྱན་དྲངས་པ་ནི༔ སྤོས་དང་ཕྱེམ་ར་བསྒྲིག་ཅིང༔ དར་དམར་པོ་གཡབ་ལ༔ གདུང་བའི་ང་རོས་འབོད་པ་ནི༔ ཀྱཻ༔ ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཕ་གིན༔ ཉི་མ་ནུབ་ཕྱོགས་ཕ་གིན༔ བཙན་ཡུལ་ཟངས་ཐང་དམར་པོན༔ པདྨ་དབང་གི་བཀའ་ཉན་པ༔ ཆེ་བཙན་རོལ་པ་སྐྱ་བདུན་ནི༔

༄༅། །ཞལ་ཆེར་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ལ༔ ཕྱག་ན་བ་དན་ཞགས་པ་བསྣམས༔ སྤྱི་བརྒྱུད་དྲེགས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས༔ ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་གནས་འདིར་བྱོན༔
ཤུ་ལ་ཧྲཱིཿབཛྲ་ས་མ་ཛཿ སྤྲོ༔ བཙན་མཁར་དམར་པོའི་ནང་ཤེད་ན༔ ཤ་ཁྲག་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ཡིད་འོང་སྤྲུལ་གཟིགས་ཀུན་ནས་མཛེས༔ དམ་ཚིག་གཙང་མའི་
གདན་ལ་བཞུགས༔ ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཀྲཱི༔ སྐྱེས་བུ་རོ་ལ་པ་མཆེད་བདུན་ནི༔ འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ པདྨ་དབང་གི་བཀའ་ཉན་པ༔ དམ་ཚིག་གཏེར་
བདག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད༔ གཙང་མའི་སྐུ་ཁྲུས་འདི་འབུལ་ལོ༔ བདག་དང་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ༔ ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ཉེ་བར་མཛོད༔ ཨཀཱ་ཡ་བི་ཤུད་དྷེ་སྭཱ་ཧཱ༔ གཙང་མའི་
བདུག་སྤོས་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས༔ མེ་ཏོག་སྣང་གསལ་དྲི་མཆོག་དང༔ ཞལ་ཟས་སྣན་པའི་རོ་ལ་མོ་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ཉེ་བར་མཛོད༔ རཏྣ་པ་ཕུཥྤེ། རྟུ་པེ།
ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ༔ ཀྲཱི༔ སྐྱེས་བུ་སྲོག་གི་བདག་པོ་ནི༔ འཇིགས་བྱེད་རོ་ལ་པ་སྤྱི་བདུན་ཚོགས༔ ཁྱེད་ལ་དགྱེས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི༔ ཤ་ཁྲག་དམར་

གཏོར་རི་ལྟར་སྤུངས༔ ཟག་མེད་བདུད་རྩི་མཚོ་ལྟར་བསྐྱིལ༔ ར་ཀྟའི་ཡོན་ཆབ་རྫིང་བུར་གཏམས༔ སྨན་གཟིགས་ལོངས་སྤྱོད་སྣར་ལྟར་བཀྲམ༔ ཇ་གླིང་རོ་ལ་མོ་འབྲུག་ལྟར་
སྒྲོག༔ གླུ་དབྱངས་སྙན་པའི་ཚོགས་དང་བཅས༔ དམ་ཅན་མཆེད་བདུན་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ བཙན་རྒོད་འབར་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ སྡེ་བརྒྱད་བསྡོངས་ཟླའི་ཐུགས་དམ་
བསྐང༔ དཀོར་བསྲུང་དམ་ལྡན་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ལས་བཞི་ཕོ་ཉའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཧཱུྃ༔ བསེ་མཁར་དམར་པོ་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ༔ དར་དམར་རུ་མཚོན་ཕུ་རུ་རུ༔
བ་དན་དམར་པོ་ཡེངས་སེ་ཡེང༔ དྲེགས་པའི་མདའ་འཕེན་སྤྲེངས་སེ་སྤྲེང༔ ལས་བྱེ་ཤ་ཤན་པ་རོ་ལོ་ལོ༔ ཤ་ཕུག་པའི་འབོད་སྒྲ་དི་རི་རི༔ ཆེ་བཙན་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔
སློབ་དཔོན་པདྨའི་སྤྱན་སྔར་རུ༔ ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དེ་དགོངས་ལ༔ ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་རྗེ་རིགས་དང༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ལྡན་བརྒྱད་པར་བཅས༔ དམ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་སྐྱོང་བ་
དང༔ སྐུལ་བདོ་བའི་རིག་བརྒྱུད་ཚོད༔ ལོག་ལྟའི་སྡེ་དཔུང་ཆམ་ལ་ཕོབ༔ སྔགས་འཆང་རྡོ་རྗེའི་དམ་མ་བྲལ༔ བཙོལ་ལོ་གཉེར་རོ་མཐུ་རྩལ་བསྐྱེད༔ ཡལ་ཡོལ་བྲི་གོ་ལམ

༄༅། །མཛད་ཅིག༔ ངོ་བསྲུང་ཟླས་ཕྱིར་མ་འབྲེང་མཛོད༔ ཐུགས་དམ་འགལ་བ་བསྐོངས་གྱུར་ནས༔ བུ་སྟུག་ཚ་བོ་བཞིན་དུ་སྐྱོངས༔ ཞེས་ཕུད་གཙང་ཕྱོགས་བཅུར་
གཏོར་ཞིང་གསོལ༔ བྲག་བཙན་མཆེད་བདུན་གྱི་གསོལ་ཀ་འདི་ཡས་བྱུང་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ་གྱིས་མཛད་པ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལྷར་བསྔགས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་བཀའ་བསྲུང་ངོ༔ ༄ གཏེར་བསྲུང་བདུད་བཙན་གླུ་གསུམ་
གྱི་གསོལ་མཆོད་ནི༔ ན་མཿ པདྨ་བཛྲ་ཡ། གཏེར་བསྲུང་བདུད་བཙན་གླུ་གསུམ་མཆོད་པར་འདོད་པས་སྟོད་གཙང་མར་བདུད་ཞལ་ཟས་རྩེ་གསུག །བཙན་ཞལ་ཟས་གུ་གསུམ། ཀླུ་ཞལ་ཟས་ཀླུམ་པོ་སྦྲུལ་འབྲུད་ཅན་རྣམས་སོ་སོའི་མཐུན་རྫས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ
ཞལ་ཟས་ལ། བསངས་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏེར་བསྲུང་བདུད་བཙན་གླུ་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སོ་སོའི་གནས་ནས་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ལ།
ཧཱུྃ༔ ཁྲག་ཐུང་པདྨ་དྲག་པོ་ཡི༔ སྤྱན་སྔར་ཕབས་བླངས་དམ་ནོས་པའི༔ གཏེར་བསྲུང་བདུད་བཙན་གླུ་གསུམ་པོ༔ དམ་ཚིག་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བདུད་ཏྲི
མ་ར་དུ་ཛཿ ཨོཾ་ཤུ་ལ་ར་ཛ་ཡཾ་ཛཿ ཨོཾ་ནཱ་ག་དུན་ཤུ་ཛཿ ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ། པཱདྱཾ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ་ས་མཆོད།

ཨོཾ་བདུད་ཧྲི་མ་ར་དུ་ཛཿ ས་པྟ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཨོཾ་ཤུ་ལ་རཱ་ཛ་ཡེ་ཛཿ ས་པྟ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཨོཾ་ནཱ་ག་དུན་ཤུ་ཛཿ ས་པྟ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་
ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་པ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ བདུད་ཡུལ་ཁ་རག་མགོ་དགུན༔ སྲོག་བདག་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི༔ འཁོར་དུ་བདུད་དམག་འབུམ་
གྱིས་བསྐོར༔ དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག༔ དམ་ཉམས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བརྒྱུད་ཆོད༔ དགྲ་བོའི་བདུད་དུ་ཁྲོད་བསྐོལ་ཀྱིས༔ དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཧུར་ཐུམ་ཕོབ༔ བཅོལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ བཙན་ཡུལ་ཟངས་ཐང་དམར་པོ་ན༔ བཙན་རྗེ་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་ནི༔ འཁོར་དུ་བཙན་དམར་སྟོང་ཕྲེས་བསྐོར༔ སྤྲུལ་པ་མི་དམར་རྟ་
དམར་འགྱེད༔ བདག་ལ་སྡང་བའི་དགྲ་བོ་འདི་འི༔ སྲོག་རྩ་ཆོད་ལ་སྙིང་ཁྲག་འཐུང༔ དུས་ལ་བབ་པོ་རྩལ་མ་ཞན༔ ཧཱུྃ༔ ཀླུ་ཡུལ་ནག་ཁྲ་ཟེ་སྡོན་ན༔ ཀླུ་བདུད་མི་སྡོན་རྟ་སྡོན་
ནི༔ འཁོར་དུ་ཀླུ་བདུད་འབུམ་གྱིས་བསྐོར༔ སྦལ་སྦྲུལ་སྡོམ་སྡིག་པོ་ཉར་འགྱེད༔ སྡིག་ཅན་དགྲ་བོ་ལས་ངན་ལ༔ ཀླུ་ནད་སྣ་ཚོགས་ཆར་ལྟར་ཕོབ༔ མཛེ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་

༄༅། །ཕོ་བྲང་ཐོབ༔ བཞེས་ཤིག་ཐོགས་མེད་འཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཅེས་བསྟོད་ཅིང་བསྐུལ་ལ་གཏོར་མ་གཙང་སར་འབུལ་ལོ། །ཞེས་པའང་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས་སོ།། ༎

30

༄༅། །དམ་ཙན་སྒྲིའི་འཕྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་རོ་ལ་མཆོ་ལས་མ་མགོན་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱང་གུད་དུ་
ཕྱུང་པ་བཞུགས་སོ། །

243

SIKKIM RESEARCH INSTITUTE OF TIBETOLOGY
TIBETAN LIBRARY
GANGTOK

༄༅། །ནམོ་བཛྲ་ཧྲྀ་ད་ཡ། རྡོ་རྗེའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཉམས་ཀྱི་ལམ་བྱུང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། ཁྱབ་བདག་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལ་མཆོག་གི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཟོད་ནས་རབ་ཞི་འགྱུར་བ་མེད་གང་སྣང་འཕྲུལ་དྲ་བའི་རོལ་པ་ལས། །སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་མི་བཟད་འཇིགས་རུང་སྒྱུ་མའི་རྣམ་རོལ་ཁྲོ་བོའི་དབང་། །དགྲ་བགེགས་ཁྲག་གིས་ཀུན་ནས་རབ་བསྒྲེས་དྲག་ཤུལ་གོམ་པས་ས་གསུམ་གཡོ། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔའ་བོ་དེ་ཡིས་བདུད་སྡེའི་ཤྭད་པ་འགེམས་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡི་བྱིན་ལས་གྲུབ་པའི་ཞལ་གྱི་ལུང་། །འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བའི་མཆོག་སྟེར་བའི། །སྲིད་པའི་ཉེས

༄༅། །ཀུན་འཁྲུལ་ཞེད་བདུད་རྩེའི་སྐྱེས། །སྐལ་བཟང་མཆོག་འདོད་རྣམས་ལ་བདག་གིས་སྦྱིན། །དེ་ཡང་བསྒྲུང་མའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ་ཅིང་། སྨྲི་ཞེ་བྲག་གི་དམ་ཚིག་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལྷག་པར་མོས་པ་བརྟན་པ་དག་གིས་རྩོལ་འདི་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་སྟེ།
དེའི་རིམ་པ་ནི། རྫས་ཚོགས་བདག་བསྐྱེད་མཆོད་བྱིན་བརླབས། །སྤྱི་གཏོར་རྣམ་བཞི་སྔོན་འགྲོའོ། །སོ་སོའི་ལས་རིམ་གཏོར་མ་འབུལ། བསྐོད་པ་རྗེས་འབྲང་བརླམས་པ་བྱ། །ཚོགས་མཆོད་བསྐང་ཚོགས་
དྲག་བསྒྲལ་དང་། སྐོང་བ་རྣམ་དགུ་དངོས་གཞིའོ། །མཆོད་བསྟོད་ནོངས་ཚོགས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། །ག་ཤེགས་གསོལ་བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་རྗེས། །ཞེས་པའི་དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་ལ་བཞིའི་དང་པོ་ཡོ་བྱད་

ཕྱམ་པའི། དུར་ཁྲོད་དམ་སྒྲུབ་པའི་ཁང་པ་མཚན་ཉིད་ཚང་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་ཁང་བླ་རེ་ལྡ་ལྡི་མདའ་དར་ཕྱེ་ཕུར་རྒྱལ་མཚན་སྟག་གཟིག་གི་པགས་པ་གོ་མཚོན་རྒྱན་ཕྲེང་སོགས་ཀྱིས་འཛིགས་པར་བརྒྱན་པའི་དབུས་སུ་དམ་ཅན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་རྟེན་ཁྲིས་འབུར་སོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་སྟུ་རི་མོ་ལ་དངོས་སམ་བྲིས་པའི་ཡང་གཞིས་བཀབ་པ་ལ། དང་པོར་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་བཟང་པོར་གོང་གཏོན་ལྷའི་འདས་གཏོར་དང་བཀའ་སྲུང་ལྷ་མ་དྲལ་གྱི་གཏོར་མ་རྣམས་བཟའ་བཅའ་བཅུད་བབ་བལྟུག་གཞི་བསྐྱུང་བའི་ཁ་ཟས་བཟང་དགུ་དང་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྨན་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར། དར་སྣ་ཚོགས་པའི་གྱུར་ཞུབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཚར་དུ་དང་ར་བར་ཕྱམ། གཉིས་པར་སྐོང་གཏོར་རྣམས་དང་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་གཏེར་བསྲུང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་རྣམས་རིམ་པར་ཕྱམ་པའི་གཡས་སུ་ཐོད་པ་སྨྱོས་བྱེད་བཟང་པོ་བདུད་རྩིའི་རིལ་བུས་སྦྲགས་པའི་སྨན་ཕུད། གཡོན་དུ་ཁྲག་སྣའི་དངས་མ་གསུར་སོགས་ཀྱིས་བཞུར་བའི་རཀྟ། གསུམ་པར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཡས་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ལྔ། གཡོན་ནས་བསྒྲམས་ཏེ་ཁྲག་གི་ཨརྒྷཾ། དུག་རྒྱུའི་ཞབས་བསིལ། དབང་པོ་ལྔའི་མེ་ཏོག །འདྲེ་འཛིགས་དང་གསུར་ཆེན་གྱི་སྤོས། འབྲུ་མར་དང་ཚིལ་ཞུན་གྱི་མར་མེ། བདུད་རྩི་དང་མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ། ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་ཞལ་ཟས། ཕྱོས་བུད་མར་ནག་རྣམ་ཕྱམས་པའི་བར་དུ་མཐུན་མཐར་འབུལ་བའི་གཏོར་མ་བཀོད། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྫས་དང་མཐུན་རྫས་སྐོང་རྫས་སྦྱིན་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་བཟང་ཞིང་བཀོད་པས་མཛེས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཌཱ་མ་རུ་སོགས་རོལ་མོའི་ཁྱད་པར་དུ་མ་དང་།

ཁ ཨ

༄༅། །ཀ་ཡ་བ་ད་ར་ནང་མཆོད་ཚོགས་རྫས་སོགས་དམ་ཚིག་གི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ལག་ལེན་བཞིན་ཚོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བཀའ་བརྒྱུད་དང་ཕྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་
རུང་གི་རྣལ་འབྱོར་སོ་སོའི་གཞུང་བཞིན་བྱེད། བསྡུས་པར་སྦྱོར། སྐྱབས་སེམས་དང་ཚད་མེད་བཞི་སྒོམ་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ
ཀྱི་རང་མདངས་རྡོ་རྗེ་བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོར་དག་པའི་དབུས་སུ། པཾ་ལས་པདྨ་དང་རཾ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་འོད་ཟེར་
མཆོག་ཏུ་འབར་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་རྩེ
དགུ་རྩེ་ལྔ་རྩེ་གསུམ་པ་དང་། གཡོན་གསུམ་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པ། དབྱིངས་ཕྱུག་མ་སྔོན་མོ་ཁ་ཊྭཱཾ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་སྙོམས་པར་འཇུག་པ། ཞབས་བཞི་གཡོན
བརྐྱང་གིས་དྲེགས་པ་ཕོ་མོའི་གདན་ལ་གནས་པ། དུར་ཁྲོད་རོ་ལ་པའི་ཆས་ཅན་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐུ

245

ཙན་བསྐལ་པ་བའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་ན་བཞུགས་པའོ། །དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་མཐིང་ག །ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་
བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཚོགས་བཛྲ་སམ་ཛཿཞེས་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ་ནས་ཤབྡ་ལ་སོགས་པས་མཆོད།
ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟིམ། སླར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔ་འཁོར་བཅས་བཛྲ་སམ་ཛཿཞེས་སྤྱན་དྲངས་པ་སྔར་བཞིན་མཆོད་དེ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐུར་བ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ
པ་བཟང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར། སྐུ་གང་། དྲི་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་ཞིང་།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྒོམས་པ་མཆོག་ཏུ་བརྟན་པས། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་རྩེ་ལྔ་པ་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་གི

ཁ ༄༅། །ཙནྡའི་ཕྲེང་བ་ལྷ་བྱུས་གཡས་སུ་བསྐོར་བར་བལྟས་ལ་སྒྲོན་སྒྲའི་དམིགས་པ་དང་སྦྱར་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ། མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྲཱི་ཕུ་རི་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཅི་ནུས་བཟླས་ལ་
ཉེར་བསྡུ་བྱས་ཏེ་ཐུན་མཚམས་ཧེ་རུ་ཀའི་སྐུར་ལྡང་ངོ་། །གསུམ་པ་མཆོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ་གྱིས་བསངས། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ།
ཞེས་པས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ལ་མེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཨ་ལས་བྷནྡྷ་འབར་བའི་སྣོད་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་
ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མཚང་བ་མེད་པ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་བྱུས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པ་གང་བར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། བདུད་རྩི་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡཾ་ལས་རླུང་།
རཾ་ལས་མེ་ཀཾ་ལས་མི་མགོའི་སྒྱེད་བུ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཨ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པའི་སྣོད་དུ་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཧཱུྃ་ཨོཾ་སྣ་ཨཱཾ་ཧྣཾ་སུཾ་ལུཾ་མུཾ་པུཾ་ཏུཾ་ལས་བདུད་རྩི་ལྔ་དང་སྒྲོན་མ་ལྔར་གྱུར་པ་སོ 246

སོའི་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་དང་བཅས་པའི་འོག་གི་རླུང་གཡོས་མེ་སྦར་རྫས་ཐམས་ཅད་ཞུ་ཞིང་འདྲེས་པའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་གནས་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག །ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་སྟེ་རིམ་པར་ཞུ་བ་ལས་དམ་ཚིག་གི་རྫས་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ། ལན་གསུམ། རཀྟ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་པདྨ་འབར་བའི་སྣོད་དུ་ར་ལས་ཆགས་མེད་རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་ཐུ་ཀླུ་བས་མཁའ་ལ་འཕྲོ་ཞིང་འཁྲུག་པ་ཟིགས་མ་ལས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་རཀྟ་ཛྭ་ལ་མཎྜ་ལ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ། ལན་གསུམ། གཏོར་མ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རླུང་མེ་ཐོད་པའི་སྒྱེད་བུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་པཱ་ལ་སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་པའི་ནང་དུ་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་བལྡག་གཞིབ་འདོད་ཡོན་ལྔའི་ཕུང་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཏེ་ཛོ་བ་ལིཾ་ཏ་བ་ལ་ཁ་ད་ཁཱ་ཧི་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བཞི་པ་བླ་མ་ཡི་དམ་སྤྱིའི་གཏོར་འབུལ་བ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་

ཕ ཉིས ཞེ བདུན

༄༅། །བོན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འཁོར་ལོར་
སད་པར་བསམ་ཞིང་། ཧཱུྃ། དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ་ཅིང་དག་པའི་སྐུ། །སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་དང་ཉིད་ཆོས་སྐུར་དག་པ་
ལས༔ །ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མར་རོལ་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཨེ་ཧྱེ་ཧི་བྷ་ག་ཝཱན་མ་ཧཱ་ཀ་རུ་ཎི་ཀ་དྲི་ཤྱ་ཧོཿ ས་མ་ཡ་ཧོཿ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས་ལ་མཆོད་པའི།
ཧཱུྃ༔ བླ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པའི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །དམ་ཚིག་བཞིན་ལས་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་
གསོལ༔ །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གུ་རུ་མཎྜ་ལ་དེ་བ་གཎས་པུ་རི་ཕུ་རེ་ཕྲུཿབཛྲ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱི་ཕྱི་མཆོད་དང་། བཛྲ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི། ཞེས་སྨན་རག་གཏོར།
རྡོ་རྗེའི་ཐལ་མོ་ཁ་སྦྱར་ནས་ཕྱག་བྱ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་གཟུགས་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གུ་རུ་མཎྜ་ལ་དེ་བ་གཎས་པུ

[illegible]

ཨི་ཧཱུ་རེ་ཨོ་དིཾ་བ་ལིཾ་གྲི་ཧྣ་ཧྣ་མ་མ་སརྦ་སིདྡྷི་མེ་པྲ་ཡཙྪ། ཞེས་གཏོར་མ་འབུལ། བསྟོད་པ་ནི། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །བླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་
སྐུ། རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །བཅོམ་ལྡན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར། །གདུལ་དཀའ་མ་ལུས་འདུལ་བ་པོ། །ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། ཧཱུྃ། མཐིང་ནག་མི་བཟད་སྲིན་པོའི་གཟུགས། །གར་དགུའི་ཉམས་ལྡན་རྔམས་ཤིང་ཁྲོ། །གཏུམ་ཆེན་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི། །རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རབ་འཇིགས་
ཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱི། །ཧྲམ་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་ལྟར། །རྡོ་རྗེའི་གད་མོས་ས་གསུམ་གཡོ། །ཁྲོ་རྒྱལ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །མི་དམིགས་ཁྱབ་གདལ་ཟབ་གསལ་བ། །སྤྲོས་
པ་ཀུན་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །སྐྱེ་བསམ་བརྗོད་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས། །ཁྲོ་རྒྱལ་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཕྱག་བྱུར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྡུལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྙེད་
ཀྱི། །ལུས་བཏུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད་ཅིང་། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སོགས་ཀྱིས་འདོད་དོན་གསོལ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་དགུ་ཡི

ཟ ཞ

༄༅། །དང་པོ་དམ་ཅན་སོ་སོའི་ལས་རིམ་ལས། དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོའི་ཕྲིན་ལས་ནི། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཏ་ཀྵ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དུར་
ཁྲོད་ཐོད་མཁར་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོར་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་སྐུ་མདོག
མཐིང་ནག་གཏུམ་ཞིང་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་འབར་བའི་རྟུ་མཚོན་རྣོན་པོ་གནམ་དུ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གདུག་པ་ཅན་གྱི་སྙིང་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ།
སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་ཟླུམ་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཙིགས་ཤིང་ལྗགས་འདྲིལ་བ། སྤྱལ་ནག་པོའི་རལ་པ་མཐུར་དུ་འཕྱང་བ། ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རློན་པ་ལྔ་བཅུའི་དོ་
ཤལ་ཅན། སྙིང་ཕྲེང་དང་སྦྲུལ་གྱི་རྒྱན་པོས་བརྒྱན་པ། དར་ནག་གི་འཇོལ་བེར་བརྩིགས་མར་གསོལ་ཞིང་གསེར་སྐྱེད་དང་མི་ལྤགས་སྣོན་པའི་སྐ་རགས་ཅན། ཙན་དན་གྱི་བེང་ཆེན
སྐྱེད་ལ་བཙུགས་པའི་སྒྲོ་གསུམ་ནས་སྤྲུལ་པའི་དམག་དཔུང་འགྱེད་པ། ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་ཚོད་པན་ལྷབ་ལྷུབ་དང་འཇིགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲས་པ། གཡོན་བརྐྱང་གི

རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཡུམ་དཔལ་འབར་མ་དཀར་མོ་གཡས་ཤེལ་གྱི་འཕྲུར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་གཅོལ་སྟོབ་པ་མ་མོའི་ཆས་ཅན་རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་འཁྱིང་བ། གཡས་སུ་ལས་མགོན་སྲོག་བདུད་ནག་པོ་གྲི་གུག་དང་ལྕགས་པར་བཟུང་ནས་མདའ་གཞུ་འགེངས་ཤིང་ཁ་ཧཱུྃ་གྲུ་མོར་བཀལ་བ། སྟག་རལ་དང་གཟིག་ཤུབས་བཏགས་ནས་བྲན་ནག་ཧྲིང་དཀར་ལ་ཆིབས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩིབས་ལ་མདུན་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་སྐུའི་མགོན་པོ་སྟག་ཞོན་ནག་པོ་གཡས་ཙན་དན་གྱི་བེང་གསོར་ཞིང་གཡོན་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐོགས་ནས་དཔའ་བ་གཏུམ་སྟག་ལ་ཞོན་པ། གསུང་གི་མགོན་པོ་བེང་དམར་སྨུག་གཡས་ཙན་དན་གྱི་བེང་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་བདུད་རྩིའི་ལྕགས་པར་འཛིན་པ། ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་གྲི་གུག་མཐིང་ནག་གཡས་གྲི་གུག་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་སེང་གེ་ལ་ཞོན་པ། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཏྲ་ཀྵད་མཐིང་ནག་གཡས་བེང་གསོར་ཞིང་གཡོན་དགྲ་སྙིང་བསྣམས་པ་བྲན་ནག་ཧྲིང་དཀར་ལ་ཆིབས་པ། ལྷ་ཀ་འང་མི་བཟད་པའི་ཁྲོ་བོ་གཏུམ་དྲག་འཇིགས་པའི་

ཁ ༄༅། །ཉམས་ཅན་དར་ནག་གི་འཇོལ་བེར་དང་དུར་ཁྲོད་རོ་ལ་པའི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་པཾ་གྱི་ཁར་བཞུགས་པ། འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་རེ་མ་ཏི་ནག་མོ་སྐྲམ་
ན ཞིང་སྐྲེག་ལ་གཏུམ་པའི་གཟུགས་ཅན་གཡས་ཁྲམ་ཤིང་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་སྐ་ཏྠཱ་བཟུང་བའི་མཚན་ནན་ནད་རྐྱལ་ཐོགས་པ་མ་མོའི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྲས་ཏེ་རྫུ་འཕྲུལ་དྲེལ་རྟའི་སྟེང་ན་བཙན་སྐྱིལ་
ཀྱིས་བཞུགས་པ། གཞན་ཡང་རྣ་འདྲེན་གྱི་དམག་དཔོན་སྡེ་བཞི། བཀའ་སྒོད་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད། མྱུར་མགྱོགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལས་བྱེད་སོགས་སྲིད་གསུམ་དྲེགས་པའི་ཚོགས་བསམ་ 249
ཕྲིན ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲོས་ཤིང་འཁྲུགས་པའི་ཉམས་ཅན་མི་སྡུག་པའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་འབར་བའི་མེའི་ཕྲེང་བ་དྲག་པོར་འཁྲུགས་པའི་དབུས་ན་གནས་
པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ་མགྲིན་པར་ཨཱཿཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྷོ་ནུབ་ཟ་ཡབ་གླིང་ཕྲན་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་རི་བོ།
ཀྲིང ཨུ་ཙ་ལ་ཡི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རྣམས་ནས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ཞིང་། ཧཱུྃ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །ཀྱེར་ག་ཤེགས་

ཚུར་གཤེགས་ལྷ་ཆེན་པོ། །མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་མཐུ་བོ་ཆེ། །གསང་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །མཐིང་ནག་པོ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འོག་མིན་
གནས་མཆོག་དམ་པ་དང་། །གསང་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་གཙུག་ལག་ཁང་། །དུར་ཁྲོད་ར་བ་འཇིགས་གཞལ་ཡས་ནས། །ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷ་ཆེན་དཔལ་
འབར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚོགས་བདག་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཐིང་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྲོག་བདུད་ནག་པོ་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མགོན་པོ་སྤྱི་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྲིང་གཅིག་ཆེན་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཐུ་ཆེན་སྤྱི་བརྒྱད་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །བདུད་འདུལ་དམག་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་
ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨེ་ཧྱེ་ཧི་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས་ལ། བཞུགས་གསོལ་ནི། ཧཱུྃ། དུར་ཁྲོད་ར་བ་འཇིགས་རྔམ་པའི་གཞལ་ཡས་དབུས། །སྣ་ཚོགས་པདྨ་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་

ཞ ཞ ཕྱི ཞིཾ

༄༅། །པའི་སྐྱེང་། །ཧྲཱུ་ཧྲ་ཕོ་མོ་བསྐོལ་བའི་གདན་ཁྲིལ། །ཁྲོ་རྒྱལ་མཉེད་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་པཱ་རི་ཝཱ་ར་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛནྟུ།

དམ་ལ་བཞག་པའོ། ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་པར་མོས་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡཱ་ཏན་ཏན་ཧཱུཾ་ཕཊ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མཉེད་ནག་པོ་འཁོར་དང་

བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ། གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ། རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པ་ནས་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རིག་འཛིན་ཕྲིན་

ལས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་བརྒྱུད་པའི་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་

བསྟོད། དགེ་འདུན་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒུད་པ་སོལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་སྤེལ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོང་གྲོགས་མཛོད། སྔགས་འཆང་

རྣམས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། སྡང་བའི་དགྲ་སྒྲུལ། གནོད་པའི་བགེགས་ཚོམས། ཁྱད་པར་དམ་ཚིག་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྐྱེན་ཞི་བ་དང་།

250

མཐུན་རྐྱེན་སྒྲོན་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ར་ཀྵནྟུ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏོ་དྷཱ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁ་ཧཱུྃ། ཞེས་དམ་ལ་བཞག་པས་ཅི་བསྒོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་ཅིང་བཀའ་འཁོད་པར་བསམ། ཕྱག་བྱ་བཞི། ཧཱུྃ། མཉམ་མེད་མཐུ་མང་འབྲུམ་ཆེན་མེ་ལྟར་འབར། །མ་རུང་འཇོམས་མཛད་བདུད་དཔུང་ཐལ་བར་རློག །མཐར་བྱེད་གཤིན་རྗེ་འཇིགས་པའི་གདང་རྒྱངས་ཅན། །མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཏི་པུ་ཧོཿ པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོཿ ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་ལྡན། །རབ་གཙང་དྭངས་པའི་ཞབས་བསིལ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱིལ། །སྣ་ཚོགས་ལྷ་སྡུག་ཆུ་སྐྱེས་ལང་ཚོ་བཞད། །གྲུབ་དང་སྦྱར་བའི་བདུག་པ་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས། །མུན་སྣང་མཐར་བྱེད་སྒྲོན་མེས་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཡིད་འོང་བྱུག་པ་ལྷ་ཡི་ཆུ་བོའི་རྒྱུན། །རོ་བཅུད་ཕུན་ཚོགས་ཞལ་ཟས་ལྷུན་པོར་སྤུངས། །སྙན་བརྗོད་རོལ་མོ་སྒྲ་དབྱངས་དང་བཅས་པའི། །ཕྱི་ཡི་མཆོད་སྤྲིན་འདོད་ཡོན་འཛད་མེད་གཏེར། །འབུལ་གྱིས་ཚིམ་ཞིང་དགྱེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་

ཕ ཨ ཞི ཧྲཱིཿ

༄༅། །ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡ་པཉྩ་ཀཱ་མ་གུ་ཎ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ནང་གི་མཆོད་པའི། ཧཱུྃ། གདུག་པའི་སྙིང་ཁྲག་མཆོད་ཡོན་མཚོ་ལྟར་བསྐྱིལ། །སྨྲོས་བྱེད་དུག་ཁྲག་ཞབས་བསིལ་
ཇམ་ཞིང་བརྗིད། །དབང་པོ་སྣ་ལྔའི་མེ་ཏོག་ཚར་དུ་དངར། །ཁ་ཆེན་དུད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་ཡང་ཡོང་གཡོ། །ཞུན་ཆེན་མར་མེ་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར། །ཁྲག་ཞག་བདུད་རྩིའི་དྲི་ཆབ་
རླབས་ཕྲེང་གཡོ། །ཁ་ཁྲག་རྡུས་པའི་ཞལ་ཟས་ཆེ་བརྗིད་རྫས། །དྲག་པོའི་རོལ་མོས་ས་གསུམ་འདར་ཞིང་གཡོ། །དུར་ཁྲོད་ནང་གི་མཆོད་སྤྲིན་བསམ་མི་ཁྱབ། །འབུལ་གྱིས་ཆོས་
ཞིང་དགྱེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་མ་ཧཱ་ཤ་མ་ཤཱ་ན་པཱུ་ཛ་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱའི་བར་བརྗོད། གསང་མཆོད་ནི། ཧཱུྃ། སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་ཀུན་སྦྱངས་
ཤིང་། རྟོག་པ་ཀུན་ལས་ངེས་གྲོལ་བ། །ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་མ་ཧཱ་ཨ་ནུ་ར་ག་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ།
སྨན་མཆོད་ནི། ཧཱུྃ། དམ་པའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་མཆོག །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །བདུད་རྩི་མཆོག་གིས་མཆོད་པར་བགྱི། །ཨོཾ་

དངོས་རོལ་ཀ་ཁྱུང

ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི། རཀྟའི་མཆོད་པ་ནི། སྟོང་གསུམ་བྷནྡྷའི་སྣོད་ཡངས་སུ། །དམ་ཉམས་བསྒྲལ་བའི་སྙིང་དང་། །རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་
བསྐྱིལ༔ ཁམས་དཁྲག་ཏུ་ཞ་གྱིང་འཁྲུག་པས་མཆོད། །ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི། གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ནི། ཧཱུྃ། དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་
དགོངས༔ །ཕྱེད་ལ་དགྲེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །ཐོད་ཆེན་བྷནྡྷ་རྣོན་པའི་སྣོད་མཆོག་ཏུ། །བ་ལིཾ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་རོ་ངས་སེ་རོང་། །བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་མཆོད་པ་བྲེངས་སེ
བྲེང༔ །ར་ཀྟ་དམར་གྱི་ཨཀྑཾ་ཆེ་ལི་ལི། །ཇོ་གད་གསེར་སྐྱེམས་བཏུང་བ་མེ་རེ་རེ། །སྙིང་ཤ་ཆེན་གསུར་དུད་ཐུ་ལུ་ལུ། །བྷནྡྷ་རུས་པའི་ཚོགས་ནི་ཁྲ་ལ་ལ། །བཟའ་དང་བཅའ་དང་
བཏུང་བའི་བྱེ་བྲག་དང་། །གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་ལ་སོགས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀུན། །དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །དང་བའི་བློ
ཡིས་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། གཉིས་པ་ཐུགས་དམ་བསྐང་མ་མོའི་ཕྲིན་ལས་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དུར

༄༅། །ཁྲོད་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ཡིཾ་ལས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ཏླུང་དམར་ནག་འབར་ཞིང་འཚུབ་པའི་ཀློང་དུ། རཾ་ལས་རཾ་ཀྵའི་རྒྱ་མཚོ་ཐུ་ཀློང་འཁྲུག་པ། གཾ་ལས་རི་རབ་འཛིང་སྟབས་སུ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་དུ། ཧཱུཾ་ལས་བཛྲ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་ཁྱོན་ཚད་མེད་པ། འཇིགས་ཤིང་རྔམ་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་དབུས་སུ། པདྨ་དང་ཉི་མ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་གདན་ལ་ཏྲཱ་ཡིག་སྨུག་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་སྔགས་ཀྱི་བསྲུང་མ་སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་དུད་སྤྲིན་འཁྲིགས་པ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཁྲོ་གཏུམ་མི་བཟད་པའི་གཟུགས་ཅན་དཔལ་བའི་དབྱིངས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གཅིག་དམར་ཟླུམ་གཟིར་ཞིང་བལྟ་བ། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཞིང་ཟླ་ཚེས་ལྟ་བུའི་མཆེ་བ་གཅིག་མཐུར་དུ་གཙིགས་པ། ལྗགས་འདྲིལ་ཞིང་རྦུ་དང་སྤྲིའི་ང་རོ་དྲག་པོ་སྒྲོགས་པ། རལ་པ་ཁམ་ནག་མཐུར་དུ་གྲོལ་བའི་དབུས་ན་ལྕགས་ཀྱི་རལ་པ་ཉག་གཅིག་གྱེན་དུ་གཟིངས་པ། ཐུགས་ཀ་ན་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་འཛག་པའི་ནུ་མ་གཅིག་འཕྱང་བ། ཕྱག་གཡས་ཞིང་གི་དབྱུག་པ་ཀླད་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་དགྲ་སྙིང་དང་ལྕགས་སྒྱུང་ཁྲ་སྟབས་སུ་འགྱེད་པ།

བོད་པ་སྐམ་པོའི་ཚོད་པན་དང་དོ་ཤལ་ཅན། མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་འཇའ་སྤྲིན་གྱིས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་འཕྱང་བ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཏེ་གཡོན་བརྐྱང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་རོའི་སྟན་ལ་རོལ་བ། འཁོར་སྤྲུལ་པའི་མ་མོ་རྣམ་གསུམ། སྤྲུར་སྤྲོལ་སྒྲོག་གཅོད་ཀྱི་གིང་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་ལྔ། རྡོ་རྗེ་བཅུ་བཞི། སྨན་མོ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་སོགས་སྣང་སྲིད་མ་མོའི་འཁོར་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར་བ། མ་མོའི་མདུན་དུ་སྣོ་ལས་ཤ་ཤན་པ་སྲོག་སྒྲུབ་ནག་མོ་རྫ་མས་ཤིང་ཁྲེས་པ། གཡས་རྒྱུ་གྲི་རྣོན་པོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་དགྲ་བོའི་སྙིང་ཁྲག་ཟ་བ། མི་ལྷགས་ཀྱི་གོས་དང་ཐོད་རུས་སྦྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྲིད་པའི་རླུང་ནག་གཞོན་པ། གཡས་ན་ཅེ་སྤྱང་གདོང་མ། གཡོན་ན་ཕག་གདོང་མ། མདུན་ན་འུག་གདོང་མ་སོགས་ཤ་ཟ་དང་མ་མོ་འབུམ་སྡེས་བསྐོར་བ། མ་མོའི་གཡས་སུ་ཏྲི་ལས་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རཱ་ཧུ་ལ་སྨུག་ནག་མགོ་བོ་དགུ་པ་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཆུ་སྲིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་སྦྲུལ་ཞགས། འོག་མ་གཉིས་མདའ་གཞུ་དགྲ་སྙིང་གཟིར་བ། ལུས་ཀུན་མིག་གིས་གང་ཞིང་རོ་སྨད་སྦྲུལ་དུ་འཁྱིལ་བ། དུར་ཁྲོད་འཇིགས་པའི་ཆས་ཅན་གཟའ

ཛ ཤ

༄༅། །དང་གདོང་མོ་རྒྱ་སྐར་སོགས་འཇིགས་བྱེད་རིགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། མགོའི་རྒྱབ་ཏུ་ཧཱུཿལས་གནོད་སྦྱིན་བ་ཤན་པ་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་
གཡས་གཉིས་གྱི་གུག་དང་རལ་གྲི། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་སྦྲུལ་ཞགས་འཛིན་པ། དར་དམར་གྱི་ཐེར་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཅན་མཁའ་ལྡིང་ལ་ཞོན་པ། ལས་བྱེད་ཕོ་ཉ་སྟེ་བརྒྱད་
སོགས་ཤ་ཟ་བ་ཤན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། མགོའི་གཡོན་དུ་ཧྲཱི་ལས་སྐྱེས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་དམར་པོ། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེས་དགྲ་མགོ་གཟིར་ཞིང་། གཡོན་མི་སྙིང་འཛིན་པ།
དར་དཀར་གྱི་ཐེར་དང་བརྗིད་པའི་ཆས་ཅན་རྐྱེས་ཁམ་པ་ལ་ཞོན་པ། འཁོར་གིང་ཆེན་སྡེ་བཞི། ལྷ་བཙན་བདུད་ཀྱི་དགེ་བསྙེན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། དགྲེས་སྡེ་མོ་བཅུ་གཉིས།
ཟ་བྱེད་མཆེ་བ་ཅན་སོགས་རིགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། གཞན་ཡང་ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཕོ་ཉ་ལས་བྱེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇིགས་ཤིང་རྔམ་པའི་གཟུགས་འཆང་ཞིང་ཕྲིན་ལས་འདོད་དགུར་སྒྱུར་བས་སྒྲུབ་པ་པོའི་རེ་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་

པའོ༔ ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ་ནས་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་མཁའ། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་། རི་རབ་ཀྱི་སྟེ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སོགས་གྲུབ་
པའི་གནས་ཡུལ་དགྱེས་པར་སྤྱོད་པའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ སྤྱན་དྲངས་པར་བསམས་ཞིང་། ཧཱུྃཿ བདེ་ཆེན་ཀུན་བཟང་ཡུམ་གྱི་མཁའ། །རང་
བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤྲོས་བྲལ་དབྱིངས། །དམིགས་མེད་ཆོས་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཐུགས་རྗེས་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་བཞེངས་མ། །མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་ཆེ། །སྲིད་གསུམ་དབང་
སྡུད་རལ་གཅིག་མ། །གསང་སྔགས་བཀའ་བསྲུང་སྒྲོལ་བའི་ཡུམ། །སྔགས་ནག་ཁྲོས་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་མ་
ཅིག་ཀྱེ། །མིང་པོ་རྡོ་རྗེས་དེང་འབོད་ཀྱི། །སྲིང་མོ་དམ་ཅན་དཀྱུར་བྱོན། ཧཱུྃཿ དུར་ཁྲོད་གནས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ། །མི་བསྲུན་ཤ་ཟན་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བར་ནང་
ཁམས་ནས་འཇིགས་བྱེད་གཙོ། །ཁྲབ་འཇུག་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཧེ་ཆེན་གདལ་ནས་སྒྲོལ་བའི་གིང་། །གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཚིག་གནས་ནས

༄༅། །ཐིག་ལེ་རྒྱལ། །རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། །བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་རྣམས། །སོ་སོའི་མངག་གཞུག་ཕོ་ཉ་ར་བཅས། །དམ་ཚིག་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གྱི། །ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་རོ་རུ་ཨེ་ཀ་ཛྚི་སླིང་ཁ་ར་ཀློ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཛཿཛཿ ཊྲག་ར་ཀྵས་པུ་རི་ཤྭ་ར་ཨེ་ཧྱེ་ཧི་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་སྤྱན་དྲངས་ལ། བཞུགས་གསོལ་ནི། ཧཱུྃ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་པ་ནི། །སྐྱུག་ནག་ཁྲིས་མ་རག་གདོང་མ། །སྔགས་ཀྱི་བསྲུང་མ་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་ཕ་ཞམས་འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཊྲག་ར་ཀྵ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན། ཕྱག་བྱ་བ་ནི། ཧཱུྃ། དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །སྔགས་བསྲུང་མོ་རལ་གཅིག་མ། །མཐུ་ཆེན་དྲེགས་པ་ཆེན་པོ་བཞི། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཏི་པུ་ཧོཿ པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོཿ མཆོད་པ་ནི། ཧཱུྃ། རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་གང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཛེས་བདུག་སྤོས་སྤྲིན་ཕུང་གཡོ། །འོད་འབར་སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་ལྷུ་ཕྲེང་བཤད། །རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་སྙན་བརྗོད་རོལ་མོ་འཁྲོལ། །ཤ་རུས་དོན་སྙིང་ནང་རོལ་སྣ་ཚོགས

དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས

དང་། ཆད་བྱུང་བདུད་རྩིར་ཀྲུ་བཏུང་བའི་མཆོ། །འདོད་ཡོན་བཟའ་བཅའི་གཏོར་མ་བསམ་མི་ཁྱབ། །གཟུགས་མཛེས་སྒྲ་སྙན་དྲི་ཞིམ་རོ་བདའ་དང་། །རེག་འཇམ་ལྷ་མིའི་མཆོད་སྤྲིན་
ཇི་སྙེད་ཀྱིས། །མཆོད་དོ་དགྱེས་པར་རོལ་ལ་བྱིན་ལས་མཛོད། །ཨོཾ་ཧྭ་ག་ར་ཀླས་པུ་རི་ཕུ་ར་པུཥྤེ་ནས་ཤབྡའི་བར་དང་ཨ་མྲི་ཏ་ར་ཀྟ་བ་ལིཾ་པཉྩ་ཀཱ་མ་གུ་ཎ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། གཉིས་པ་གཏོར་མ་འབུལ་བ
ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེའི་སྦུ་གུ་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཚིམས་པར་བསམ་ཞིང་རྡོ་རྗེའི་ཐལ་མོ་གྱེན་དུ་ཕྱེ་བ་བསྟན་ལ།
ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ག་ཎ་ཙཀྲ་ཧཾ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རོ་རུ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་སྙིང་ཁ་ར་ཤྲཱི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཛཿཛཿ ཞེས་སོ་སོའི་སྙིང་པོའི་མཐར་ས་པུ་རི་ཕུ་ར་སོགས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་
མ་ཕུལ་ལ། དཔལ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཁྲག་འཐུང་གི་རྒྱལ་པོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བསྲུང་མ། །དུག་གསུམ་ནད་ཀྱི་སྨན་པ། །རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དགྲ་ལྷ། །བདུད་དཔུང་
སྒྲོལ་བའི་དཔའ་བོ། །བསྟན་པའི་བཀའ་བསྲུང་ཆེན་པོ། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ། །མ་མོ་ཕྱུགས་ཀྱི་བསྲུང་མ་ལ་སོགས་ཏེ་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་བསྲུང་མ་བཀའ་

ཁ། ཤ ཉིས་བརྒྱ་ང་ལྔ

༄༅། །སྤྱོད་པོ་ཉའི་དམག་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུངས་ཞེས་པ་ནས་ཕྲིན་ལས་
མཛོད་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཕྲིན་ལས་གསོལ། གསུམ་པ་བསྟོད་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཧཱུྃ། འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དུས་ནམ་མདོན་འབྱུང་བ། །ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྐུ་གསུམ་རྫོགས། །སྲིད་
རྩའི་བདག་འཛིན་ནུ་དྲ་སྡེ་གསུམ་འདུལ། །རྩལ་ཆེན་ཕྲིན་ལས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དཔལ་ཆེན་མདོན་སྤྲུལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐུ། །འཚོལ་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་མཉེང་དགྲ་བགེགས་
གཤེད། །ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་ཆོས་སྐྱོང་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། །དམག་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དུར་ཁྲོད་སྤྱོད་མཁར་མི་ཀླུང་འཚུབ་དཀྱིལ་ན། །རྣལ་འབྱོར་དཔལ་
མགོན་ཁྲོད་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ནི། །སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །སྐུ་གསུམ་ལྡན་ཕྱིར་སྤྱན་གསུམ་ཁྲེན་མཐུར་གཟིགས། །རབ་བརྗིད་ཁྲོ་གཉེར་གསུམ་ལྡན་གཏུམ་ལ་
རྔམ། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཙིགས་དྲག་པོའི་སྐད་སྒྲ་སྒྲོག །རིན་ཆེན་རྒོད་སྐམ་ལྡ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །སྤྲུལ་ནག་རལ་པ་ནག་པོས་སམ་གཞི་ཁྱབ། །གཡས་པ་ཏུ་མཆོག་གཡོན་པ

255

སླེང་ཞགས་བསྣམས། །ཙན་དན་བེང་ཆེན་སྐྱེད་བཙུགས་ལྷ་དམག་འགྱེད། །ཕོད་པ་སྐམ་སྣོན་སླེང་ཕྲེང་སྤྲུལ་ཚུན་སྤྲས། །དར་ནག་བེར་གསོལ་གསེར་སྐྱེད་མི་ལྤགས་བཅིང་། །ཡེགས་ལྡན་ནག་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཧཱུྃ། ལས་ལ་ཆས་མཆེ་སྙོག་བདུད་ཆ་ལུགས་འཛིན། །སྲིད་གསུམ་གཞིགས་ཕྱིར་སྤྱན་གསུམ་བྲང་ལ་ཤར། །དམག་དཔོན་བཞི་འགྱེད་སྤྱན་བཞིས་ལྷ་ཚོགས་བརྒྱན། །ལྷག་རལ་གཟིག་ཤུབས་བཏགས་ནས་རྟ་ནག་ཞོན། །བདུད་མདངས་དགྲ་སླིང་གཟིར་འདེབས་སླིང་བཞིར་རྒྱུག །སྤྱན་ནས་ཁྲག་འཛག་མེ་ཡི་ཁ་རླང་འབབ། །ཁ་ཧཱུྃ་གྲི་གུག་ལྕགས་པར་ཐོགས་ནས་སུ། །སྣང་སྲིད་ཕོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཕོ་ཉར་འགྱེད། །ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་བསྒྲུབ། །རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛད་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེ། །མི་བསྐྱུལ་པར་ཡང་བརྟག་པའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ། །ལྷག་ན་སྤྱན་ཅིག་མཆོག་དབང་དུ་སྡུད། །གར་བསྐྱུལ་ས་རྡུ་མི་རོ་རགས་སུ་འཚེར། །བཀློག་པས་མི་བཀློག་སྔགས་བཀློག་མཁན་གྱི་ག་ཤེད། །གཙུག་ལག་ཁང་བསྲུང་དགོར་རྐྱེན་རྩད་ནས་གཅོད། །བསྟན་པ་གཉན་བསྲུང་བཀའ་ཡི་བྱ་རབ། །རིགས་པ་ཀུན་འདུལ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག

ཁ ༄༅། །འཚལ་བསྟོད། ཧཱུྃ། དཔལ་ལྡན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ནི། །མཐིང་ནག་གྲི་གུག་ལྟུགས་པར་ཐོགས། །ཁ་ཊྭཱཾ་བདུད་མདས་དགྲ་སྙིང་གཟིར། །རྟ་ནག་གཞོན་
ནས་རྒྱུག་ལ་བསྟོད། །མ་ཅིག་ལྷ་མོ་དཔལ་འབར་མ། །སྤུ་གྲི་འཕྱར་ཞིང་ཀླད་ཁྲག་ལྡག །མི་ལྤགས་གོས་གྱོན་ཐོད་ཕྲེང་འཕྱང་། །ཡུམ་དེ་བླའི་སྐུ་ལ་བསྟོད། ཧཱུྃ།
སྐུ་ལས་སྤྲུལ་པའི་མགོན་པོ་ནི། །ནག་པོ་སྟག་ཞོན་མི་བཟད་པ། །ཙན་དན་ཞིང་གསོལ་བདུད་ཞག་འཕེན། །གཏུམ་པོ་འཇིགས་བྱེད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །མ་འགགས་གསུང་གི་རོལ་
པའི་རྩལ། །ཞིང་ཆེན་དམར་སྣུག་ཁྲོས་པའི་ཞལ། །ཙན་དན་ཞིང་དང་ལྷུགས་པར་འཛིན། །བདུད་འདུལ་མཐུ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཐུགས་ཀྱི་སྒྱུ་མ་ཆེན་པོའི་འཕྲུལ། །ལྷ་མིན་
གཡུལ་བཟློག་ནག་པོ་ཆེ། །ཕྱག་ན་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས། །ཁྲག་འཐུང་དཔའ་བོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་ཆེ། །གཏུམ་དྲག་བཟོད་དཀའི་གཟི་བརྗིད་
ཅན། །མཐིང་ནག་རིན་ཆེན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཕྲིན་ལས་དྲག་ཤུལ་ཆེན་པོའི་རྩལ། །ཊཀྐད་བདུད་མགོན་མ་ནིང་པ། །ཙན་དན་ཞིང་དང་ 256

དགྲ་སྐྱོང་འཛིན། །དགྲ་བགེགས་ག་ཤེད་མ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་རེ་མ་ཏཱི། །ལག་ན་ཁྲམ་ཤིང་ཐོད་པ་འཛིན། །དྲེལ་རྟ་ཞོན་ནས་སྟོང་གསུམ་སྐྱུལ། །ནག་མོ
སྐྱོང་གི་གཙོ་ལ་བསྟོད། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལ་སྤྲུན་སྤུ་ཏ། །དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་ད་ལྟ་འདིར། །བསྟན་པ་བསྲུང་ཞིང་སྐྱོང་མཛད་པའི། །དམ་ཅན་ཀུན་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །དཔལ་ལམ་མགོན་ནམ
ནིང་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བསྟོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས། །ཤིན་ཏུ་གསོད་པའི་སྨུག་ནག་ཁྲོས་མ་ནི། །ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་ལྗོ་སྦྱིན་སོགས་སུ
གྲོན༔ ཙིཏྟ་ཟ་ཞིང་དམ་ཉམས་སྙིང་ཁྲག་འདྲེན། །ཞིང་རྒྱང་དབྱུག་པས་དགྲ་སྙིང་ཚལ་པར་འགེམས། །འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །དཔྲལ་ན་མིག་གཅིག་སྲིད་
གསུམ་ཁྱུང་ནས་འབྱིན། །ཞལ་ན་ཚེམས་གཅིག་དགྲ་བོའི་སྲོག་གཅོད་མ། །བྲང་ན་ནུ་གཅིག་སྦྲུལ་མཆོག་བུ་བཞིན་སྐྱོང་། །ཤ་ཁྲག་ལོངས་སྤྱོད་དམར་གཏོར་འདི་གསོལ་ལ། །དམ
ཚིག་དབང་གི་དམ་ཉམས་ག་ཤེད་མ་མཛོད། །མ་མོ་སྲོག་ལ་འཇུད་ཕྱིར་འདི་གསོལ་ལ། །བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ་པོས་མ་ཡ།

༄༅། །ཧྲཱིཿ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཐུགས་བསྐྱེད་རྡོ་རྗེ་རལ་གཅིག་མ། །མངོན་པར་བསྟོད་ཀྱི་དམ་མ་འདའ། །གླུ་གསུམ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་ན། །སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ནི། །འགྱུར་མེད་དོན་དམ་ཐུགས་རྒྱུད་རྟགས། །རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་བཅིང་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པའི་རྟགས། །ཕྱག་གཡས་ཞིང་ཆེན་དབྱུག་པ་ནི། །འགྲོ་དྲུག་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་རྟགས། །གཡོན་པས་སྙིང་མོ་ཁྲ་ཐབས་འཕྱེད། །དགྲ་བགེགས་སྙུར་དུ་འདྲེན་པའི་རྟགས། །ཞགས་ལས་སྤྲུང་མོ་དགུ་འབུམ་འཕྲོ། །སྟོང་ཁམས་དགྲ་བོ་སྒྲོལ་བའི་རྟགས། །ཞབས་གཉིས་དོར་སྟབས་བསྒྲད་པ་ནི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བསྒྱུར་བའི་རྟགས། །ནག་མོ་གདུག་པའི་སྲོག་འཕྲོག་མ། །མངོན་པར་བསྟོད་ཀྱི་མཐུ་མ་ཆུང་། ཧྲཱིཿ སྔགས་ནག་ཁྲོས་མ་རལ་གཅིག་མ། །ཞིང་དབྱུག་འཕྱུར་ཞིང་དགྲ་སྙིང་ཟ། །འཇའ་སྤྲིན་གོས་ཅན་མི་ལྷགས་འཕྱུར། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །རྟ་པལ་ལྷན་ན་ཤན་པ་མི་བསྲུན་མ། །གཅེར་མོ་དོན་སྙིང་ཟ་ཞིང་རྒྱུག །དགྲ་བགེགས་སྲོས་བྱེད་རིམས་ནད་འབེབས། །ནམ་གྲུ་ནག་མོ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །གཏུམ་ཆེན

དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས

གཟའ་བདུད་སྲིན་པོའི་གཟུགས། །མགོ་དགུ་རྒྱལ་མཚན་སྦྲུལ་ཞགས་དང་། །མདའ་གཞུ་འགེངས་ཤིང་ཐོག་སེར་འབེབས། །སྡེ་བརྒྱད་དམག་དཔོན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སྒྲོལ་གིང་ཕཤན་པ་དམར་ནག་ནི། །ཁྲི་སྲིད་འཛིན་ཞིང་རལ་གྲི་གདེང་། །བསྟན་དགྲའི་སྙིང་འབྱིན་སྦྲུལ་ཞགས་འཕེན། །གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་གིང་གི་བདག །ཏཾམརནག་རྡོ་རྗེ་དགྲ་སྙིང་འཛིན། །ཟ་འོག་བེར་གྱོན་ར་སྐྱེས་ཞོན། །མཐུ་ཆེན་དྲེགས་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །མ་ཐོགས་མྱུར་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས། །དཀར་ཕྱོགས་བསྟན་པ་ལེགས་སྐྱོང་ཞིང་། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྡེ་ཚར་གཅོད་པའི། །བཀའ་སྡོད་ཕོ་ཉ་ཀུན་ལ་བསྟོད། །ཐུགས་བསྐང་མགོན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བསྟོད་པའོ། །བཞི་པ་རྗེས་འབྲང་ནི། དམ་ཅན་གཏེར་བསྲུང་གཞན་དག་གི་ཕྲིན་ལས་བྱེད་ཕྲག་པ་རྣམས་སྐབས་འདིར་སྦྲུར་ཞིང་། དེ་དག་གི་མཐར་གཏེར་བདག་སྤྱིའི་གཏོར་འབུལ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲང་བར་བསམ་ཞིང་། ཧཱུྃ། སྔོན་ཚེ་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྤྱན་སྔ་རུ། །ཟབ་གཏེར་བསྲུང་མར་ཞལ་བཞེས་དམ་ཚིག་ཅན། །མཐུ་ཆེན་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས། །རང་རང་གཡོག་འཁོར་བཅས་པ་

༄༅། །འདིར་གཤེགས་ཤིག །ནི་དྷི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ སམ་སྤྱན་དྲངས། ནི་དྷི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་ཉེར་སྤྱོད་དང་། ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨམྲི་ཏ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁཱ་ཧི་སོགས་ཀྱིས་སྨན་གཏོར་རྣམས་དབུལ། ཟབ་གཏེར་བསྲུང་མའི་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་སོགས་དཀྱུས་བཞིན་བསྒྲ། ཧཱུྃ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྡོད་དཔའ་བོ་ཆེ། །རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་ཅི་བགྱིད་དམ་ཚིག་ཅན། །ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་བསྲུང་བར་དམ་བཅས་པའི། །གཏེར་གྱི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། གཞི་བདག་སྤྱི་གཏོར་ནི། གཏོར་མ་བསངས་སྦྱངས། ཧཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསམ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོཿ ལན་གསུམ་བརྗོད། བྷཱུ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ས་མཱཿཛཿ སམ་སྤྱན་དྲངས། བྷཱུ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱ་ཎཱཾ་ཨཱདྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭཱ་ཏ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། གོང་བཞིན་ཕྱི་ནང་གིས་མཆོད། གཞི་བདག་གཙུག་མར་གནས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི

བཞེས་ལ་སོགས་སོང་བཞིན་དང་། གཞི་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྲུངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །རྨི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཕྱུགས་འཕེལ་བ། །དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་འདོད་པའི་ཕྲིན་ལས་གསོལ། །ཕྱི་པ་བརླས་པ་བྱ་བའི། མགོན་པོ་ལྷུམ་ཁྲལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་མཐར་རང་རང་གི་སྲོག་སྔགས་རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱིས་བསྐོར་བ། །བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་ཕོག་པས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་རབ་ཏུ་བསྐུལ་བས་ཅི་འདོད་པའི་ཕྲིན

ཕ ༩ ༄༅། །ལས་རབ་འབྱམས་ཐོགས་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པར་མོས་ལ་ཧེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་དང་གོང་གཏོན་གྱི་བཟླས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་བཟླ་བྱའི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཧྲཱིཿམ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ག་ན་ཤུ་ཛྲཾ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ་ཕཊ།
མཐིང་ནག། །ཧཱུ་ག་ར་ཀཱ་ཁ་སུཀྐ་སུ་རུ་སུ་རུ་ཧཱུཾ་ཕྲོཾ་ཧཱུཾ། རཀྵ་ཧེ་ཀ་ཙ་ཀེ་ཁ་ལ་ཕྲོཾ། རུ་ལུ་རུ་ལུ་མ་ཧཱི་ཕྲོཾ། ཐུགས་བསྐུལ་མའོ། །དེ་དག་ཇི་ཙམ་ནུས་པ་བཟླས་པའི་མཐར། ཨོཾ་ཧྲཱིཿབཛྲ་ཀྵཱཾ་པ་ལ་ས་པུ་རི་ལྷ་
ར་ཨཀྵཾ་པྲ་ཧྲི་ཀྵ་སྭཱ་ཧཱ་ནས་ཕཊ་འི་བར་གྱིས་མཆོད་ཅིང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །དྲུག་པ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ཚོགས་རྫས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་མཆོད་པ་བཤགས་པ་བསྒྲལ་བསྐོང་བ་རྣམས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབས་དང་མཐུན
པར་འདིར་སྦྱར་རོ། །བདུན་པ་བསྟོད་དམ་བསྐང་བའི་རིམ་པ་ལ། དམ་ཅན་སོ་སོའི་བསྐང་བ། བཤགས་པ། ཕྲིན་བཅོལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐང་རྫས་རྣམས་ཨམྲྀ་ཏས་བསང་། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
བྷྲཱུཾ་ལས་གནས་ཁང་དུར་ཁྲོད་དྲག་པོའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་སྨན་གཟིགས་མཐུན་རྫས་རྟེན་རྫས་བསྐང་རྫས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྲིད་ཞིའི་
འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མཁོ་དགུ་ཚང་བ། །བཟང་དགུས་འབྱོར་པ་མཛེས་དགུས་བརྒྱན་པ། །ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བས་ནམ་མཁའི་ 259

།ཁམས་གང་བར་གྱུར། ནམཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿསརྦ་ཐ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཧི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ། བཛྲ་སྥ་ར་ཎ་ཁཾ། ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བཅིང་ཟད་མི་ཤེས་པར་སྤེལ་ལོ། །དཔལ་མགོན་ཞིང་གི་བསྐང་བ་ནི། ཧཱུྃ། རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེ་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་སྟོན་ཅིང་། །བདུད་དཔུང་འཇོམས་མཛད་ཧེ་རུ་ཀ །མཐུ་ཆེན་དཔའ་བོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། མིག་སྨན་མདང་ཙན་རྟ་མཆོག་སོགས། །ཕྱི་ཡི་རྟེན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །འདོད་ཡོན་བྱ་རོག་རྒྱལ་མཚན་སོགས། །ནང་གི་རྟེན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཁྲི་སློང་སྒྲོག་གི་འཁོར་ལོ་སོགས། །གསང་བའི་རྟེན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །འབོད་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཡབ་དར་ནག་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གཤེགས་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དབྱུངས་ཧ་རོ་ལ་མོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གནས་ཀྱི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཕོད་མཁར་འབར་བས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །བཞུགས་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། པད་ཉི་རོ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །རྒྱན་གྱི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དགྱེས་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བདུད་རྩི་སྨན

༄༅། །གྱིས་བྱུགས་དམ་བསྒྲང་། །ངོམ་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དམར་ཆེན་ར་ཀྟས་བྱུགས་དམ་བསྒྲང་། །ཚིམས་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔལ་གྱི་གཏོར་མས་བྱུགས་དམ་བསྒྲང་། །མཐུན་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྣ་ཚོགས་ནོར་གྱིས་བྱུགས་དམ་བསྒྲང་། །རྟེན་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཟུགས་རྟེན་བླ་རྫས་བྱུགས་དམ་བསྒྲང་། །བཟའ་བའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཤ་ཆེན་སྣ་ལྔས་བྱུགས་དམ་བསྒྲང་། །བཏུང་བའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བདུད་རྩི་སྣ་ལྔས་བྱུགས་དམ་བསྒྲང་། །མཆོད་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྲིད་ཞིའི་འཁོར་པས་བྱུགས་དམ་བསྒྲང་། །སྐུ་ཡི་བྱུགས་དམ་བསྒྲང་བའི་ཕྱིར། །ཕྱག་རྒྱ་གསལ་ལ་རྫོགས་བྱུགས་དམ་བསྒྲང་། །གསུང་གི་བྱུགས་དམ་བསྒྲང་བའི་ཕྱིར། །རླུང་སྔགས་བཟླས་པས་བྱུགས་དམ་བསྒྲང་། །ཐུགས་ཀྱི་བྱུགས་དམ་བསྒྲང་བའི་ཕྱིར། །ཏིང་འཛིན་བརྟན་པས་བྱུགས་དམ་བསྒྲང་། །ཡོན་ཏན་བྱུགས་དམ་བསྒྲང་བའི་ཕྱིར། །འདོད་ཡོན་མཁོ་དགུས་བྱུགས་དམ་བསྒྲང་། །ཕྲིན་ལས་བྱུགས་དམ་བསྒྲང་བའི་ཕྱིར། །ལས་སྦྱོར་འབད་པས་བྱུགས་དམ་བསྒྲང་། །བསྒྲང་ངོ་གསོལ་ལོ་བྱུགས

དམ་བསྐང་། །དཔལ་འབར་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་དང་། །སྤྲུལ་པ་རྣམ་ལྔ་མཐུ་ཆེན་བརྒྱད། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཐུགས་དམ་གཉན་སྐོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཞེས་བསྐང་ངོ་། །མ་མོ་སྔགས་བསྲུང་མའི་བསྐང་བ་ནི། བྷྱོཿ ཡེ་ཤེས་མ་མོ་ཁྲག་འཐུང་ཡུམ། །སྔགས་བསྲུང་རྡོ་རྗེ་རལ་གཅིག་མ། །འཁོར་བཅས་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་ཀྱིས། །ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤགས། །ཁྲག་ཞག་འཁྲུག་པའི་ཨ་རྐྟཾ་དང་། །དབང་པོ་ལྔ་ཡི་མེ་ཏོག་དང་། །གསུར་ཆེན་སྲོས་ཀྱི་དུད་སྤྲིན་དང་། །ཞུན་ཆེན་སྡྲོན་མེས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །མཁྲིས་ཆེན་བདུད་རྩིའི་དྲི་ཆབ་དང་། །ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་ཞལ་ཟས་དང་། །ཀང་གླིང་ཐོད་ཌའི་རོལ་མོ་སོགས། །མཐུན་པའི་རྫས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྣ་ཚོགས་སྙིང་དང་ཁྲག་སྣ་འབྲུམ། །བཙོས་དང་རྗེན་ཤ་དཀར་མངར་བཅུད། །སྨྱོས་བྱེད་ཛགད་འབྲུ་སྣན་དཀྲིག །འདོད་ཡོན་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །བྱུ་ནག་ཁྲི་དང་ཟ་ལེ་འབྲི། །ཙ་ར་ལུག་དང་དྲེའུ་རྣམས། །མཛེས་སྡུག་རྣམ་བཀྲའི་རྒྱན་ཆ་ཅན། །འབུམ་ཕྲག་མང་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྐུ་གཟུགས་སྔགས་བྱང་རྟེན་གསུམ་མདུང་། །སྨན་ལྕུགས་ཚིགས

ཞ ཤ

༄༅། །གསུམ་རང་བྱུང་མཚལ། །བྱང་སེམས་ནལ་བུའི་རྒྱལ་མཚན་སྙིང་། །ཤ་ཁྲག་སྙིང་སྟུས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གཏེར་ཆེན་སྨན་ཕུད་སྤྲི་བླུགས་ཞུ། །རྨ་བྱའི
རྒྱལ་མཚན་ལེ་བཀྲན་བཀུར། །པིཾ་ཆེན་སྒྲོལ་མའི་མགོ་ལྤགས་སོགས། །སྲོག་འཁོར་བླ་རྫོངས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །རྗམ་བརྗིད་ཐོད་མཁར་དུར་ཁྲོད་གནས། །དཔལ་གྱི་ཆས་གོས
རྒྱན་ཕྲེང་དང་། །སྣ་ཚོགས་དཀོར་ནོར་སྤྱན་གཟིགས་སོགས། །འདོད་ཡོན་མཁོ་དགུས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གཞན་ཡང་མཐུན་པའི་དམ་ཚིག་རྫས། །ལྷ་མིའི་འབྱོར་ཚོགས་མཆོད
པའི་སྤྲིན། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ལས། །གང་བཞེད་དེ་དེར་འཆར་བས་བསྐང་། །ཕྱེད་པར་ཕྱོད་སྐུ་སྣང་སྟོང་སྐུ། །གསལ་བརྟན་གྲགས་སྟོང་སྔགས་སུ་སྒྲུར། །བདེ
སྟོང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །རང་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བསྐང་། །ངོ་བོ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ། །རྣམ་པ་སྔགས་བསྲུང་ཁྲག་འཐུང་རྩོལ། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི
མཐུ་རྩལ་ཅན། །སྨུག་ནག་ཁྲོས་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཁྲག་འཐུང་ཡུམ་གཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྔགས་བསྲུང་ཁྲོས་མའི་ཐུགས

261

དམ་བསྐང་། །ཨེ་ཀ་ཛཱ་ཏིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྤྲུལ་པ་རྣམ་གསུམ་གིང་ཆེན་གསུམ། །ཕོ་ཉ་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་དང་། །དམ་ཚིག་ཤ་ཟའི་མཁའ་འགྲོ་མ། །འབུམ་ཕྲག
འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཞིང་ན་པ་སྲོག་སྒྲུབ་གཟའ་བདུད་དང་། །སྲོག་གིང་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་རྣམས། །ལྷམ་དྲལ་བཀའ་སྐྱོད་ཕོ་ཉར་བཅས། །འཁོར་དང་བཅས་པའི
ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་དགྱེས་པར་སྐང་ཞིང་། །བདག་ཅག་ཉམས་ཆག་བྱང་བ་དང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྲིན་ལས་བཞིའི། །དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པར
མཛོད། ཚེས་སྐོང་བའི་ཕྲིན་ལས་རྣམས་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བརྩོལ་མོའི་སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པས་བྱེར་ཞིང་སྦྱར་བའི་སྤྱོས་ཀྱི་རྒྱན་བཏུལ་བ་སོགས་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། ཧོཿ རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ
གཡོས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འབར་བའི་སྐུར་བཞེངས་པ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །འཁོར་བཅས་བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ
གསོལ། བདག་ཅག་བླུན་རྨོངས་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་ཡིད། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཀྱིས་དཀྲུགས་པས། །ལྷ་ཁྱོད་བསྙེན་ཅིང་སྒྲུབ་པར་དམ་བཅས་ཀྱང་། །སྐུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་མ

༄༅། །གསལ་ལ་དོན་མ་རྟོགས། །ཕྱོགས་ཀྱི་བཟླས་བརྗོད་མ་དག་ལྷག་ཆད་འཁྲུགས། །ཡིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་བྱིང་རྒོད་རྟོག་པས་བསླད། །དམ་རྫས་མཚང་རྟེན་རྫས་
མཆོགས་དང་། །རྒྱུ་ཆུང་ཕྱུད་ཉམས་འབགས་བཙོག་གྲིམས་སོགས། །དུས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་འགྱངས་ཤིང་ཆག་པ་དང་། །བསྙེན་སྒྲུབ་གཡེལ་ཞིང་ལས་སྦྱོར་ལོག་པ་སོགས། །རྩ་བ་
ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཀུན། །ར་བ་གནོང་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཐོལ་བཤགས་བཟོད་པ་དང་དུ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་ཆག་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་
རྣམས་ཀུན་བྱང་སྟེ། །འགྱུར་མེད་ཚངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་མ་བསྐངས་པ་རྣམས་བཤགས་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་འདོད་པའི་ཕྲིན་ལས་གསོལ་བ་ནི།
ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྲུང་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེ། །ལྷུམ་དྲལ་བཀའ་སྡོད་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །ཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་གསོལ་དང་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར། །མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོ་
བསྟབས་པས་དགྱེས་གྱུར་ཏེ། །ཀུན་བཟང་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཆེ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲབ་བདག་པདྨ་འབྱུང་། །མཆོག་གིས་བཀླེས་རྡོ་རྗེའི་རིག་འཛིན་ཚོགས། །རིམ་པར

བྱོན་པའི་རྟ་བརྒྱུད་བླམ་ཡིས། །རྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་དྲེགས་པའི་དཔུང་ཚོགས་རྣམས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །བརྟེན་ཅིང་བསྒྲུབས་ནས་དབང་བསྐུར་དམ་བཞག་པའི། །ཞལ་བཞེས་ཐུགས་དམ་གཡེལ་བར་མ་མཛད་པར། །སྲིད་ཞིའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀུན་འབྱུང་བའི་གཞི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་རྟེན་ཡུལ་ལུང་རྟོགས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་འཚོ་བའི། །བསྟན་འཛིན་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བར་མཛོད། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཚེ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །དགེ་བཅུའི་འབྱོར་པ་རྒྱ་མཚོས་འཚོ་བ་དང་༔ ༔འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་ལེགས་ཚོགས་ཀུན། །རབ་འཕེལ་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་གྱིས་མཐོ་བར་མཛོད། །ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ནད་གདོན་བགེགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་སོགས། །ཕྱི་ནང་མི་མཐུན་ཀྲུད་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །བདུད་སྡེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་སྟོབས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །ས་གསུམ་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་དེ་དག་གི །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ཀུན་དབང་དུ་བསྡུ་བར་མཛོད། །མི་བསྲུན་ལོག་

༄༅། །པར་སེམས་པའི་དགྲ་དང་བགེགས། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྡེའི་དཔུང་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཕྲིན་ལས་དྲག་པོ་ཞི་ན་ཏུ་མི་བཟད་པས། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་བསྟན་བསྲུང་རེ་དོགས་དྲིས། །བསླད་མེད་མཐའ་བྲལ་བདེ་ཆེན་མངོན་གྱུར་ནས། །ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་རེ་སྐོང་བའི༔ ཏ་དོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་གྱིས་འབྱོར་བར་མཛོད། །ཅེས་ལས་ཀྱི་གཏེར་གཏད་ཅིང་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཕྲིན་ལས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་ཁྱད་པར་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བཟུད་ཅིང་བསྒྲལ་བ་བཞི་མནན་དག་གི་ཡི་གེ་གཏད་དུ་བཀོད་པ་ལས་ཞེས་པར་བྱའོ། དགུ་པ་གཏོར་མ་བསྟབ་པ་ནི། འབུལ་གཏོར་རྣམས་ལ་དཔལ་འབར་བསྔོགས། སྔོས་དང་རོ་ལ་སོགས་སེར་སྐྱེམས་ཀྱིས་མཆོན་པར་སྦྱུགས་བང་གི་ཡང་གྲོག་སོགས་གང་དུ་གཏོང་བའི་སར་ཁྱེར་ལ་དམིགས་བྱ་དགུག་གཞུག་བྱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོཿ ས་སྦྱར་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རྩ་སྔགས་ལ་གཏོར་སྔགས་བདགས་པ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ཕུལ་ལ། ཧཱུྃ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་འབར་བའི་སྐུར་བཞེངས་པ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེ། །ལྷུམ་དྲལ་བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་སྨན་རཀ་བ་ལིང་ཏ། །དགྲ

བགེགས་ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་མགོན་དགུའི་རྫས། །སོ་སོའི་ཐུགས་ལ་ཅི་བཞེད་དེར་འཆར་བའི། །སྨད་བྱུང་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ཆེན་པོ་འདི། །སྤར་མཛད་ལེགས་པའི་ལས་ཀྱི་བཏང་
རག་བཏང་། །སླད་ནས་གཡེལ་བ་མེད་པའི་ཕྲིན་ལས་བཞེས། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་སླད་འབུལ་ལགས་ན། །དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ཤིང་རོ་ལནས་ཀྱང་། །བསྟན་དང་
འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀུན་སྤེལ་ཞིང་། །ཁྱད་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ནད་མེད་པ་དང་མི་འགྱུར་ཚེ་ཕྱུག་དཔལ། །གྲགས་དང་འབྱོར་པ་རྒྱ་མཚོས་མཐོ་བ་
དང་། །མ་རུང་བདུད་དགྲའི་ཚོགས་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །རྣམ་མང་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབས། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་ཕྱར། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བསྲུང་ཞིང་
སྐྱོང་བར་མཛོད། །ཅེས་གཏོར་མ་བསྟབ་ཅིང་འདོད་དོན་གསོལ་ལོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ནི། སྔར་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་བསྡུས་པ་ཚོགས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནོངས་པ་བཤགས་
པ་ནི། མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་དང་། །གང་ཡང་ནུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བགྱི་བ་གང་ནོངས་པ། །དེ་ཀུན་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །གང་ཡང་བདག་ཅག་ལས་

༄༅། །དང་པོ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བྱིང་བ་དང་རྒོད་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་གསལ་བ་དང་། ཚོགས་མ་དག་པ་དང་། འཇབ་བཟླས་ཉུང་ཞིང་ཚིག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དམན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྲུང་མའི་དབང་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་རྐྱེན་དུ་གྱུར་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་མཛད་དེ། ཆོས་དབྱིངས་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་ལྷག་ཆད་ཁ་སྐོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ནོངས་པ་འཆགས། གསུམ་པ་བརྟན་བཞུགས་ནི། རྟེན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་བཅུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱན་དྲངས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཇི་སྲིད་འབྱུང་བ་བཞིའི་གནོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན

མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྩོལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། བཞི་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཨོཾ། ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ
མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སླར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཛྲ་མུཿ སེ་གོལ་གྱི་སྒྲ་དང་བཅས་པས། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ
གཤེགས་དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། འཇིག་རྟེན་པའི་འཁོར་རྣམས་གཙྪ་གཙྪ་སྭ་བྷཱ་ཝཾ་ཀྱིས་རང་གནས་སུ་གཏང་། ལྔ་པ་སྨོན་ལམ་ནི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་འགྲུབ་གྱུར་
ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱུར་བསྔོ། དྲུག་པ་ཤིས་བརྗོད་ནི། རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོའི
མགོན། །གསང་གསུམ་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་སེམས། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་མཆོག་སྩོལ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་སྐུའི་མཁའ་ལ
གྲངས་མེད་གཟུགས་སྐུའི་སྤྲིན། །ཞི་ཁྲོ་ཉམས་བརྒྱའི་རོལ་པར་འཆར་བ་ལས། །དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུའི་ཆར་དུ་བསྙིལ་མཛད་པའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས

༄༅། །ཤོག །ཧེ་རུ་དཔལ་སྙིང་རྗེའི་རོལ་གར་ནི། །གཏུམ་ཆེན་བཟློད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས། །ནག་པོའི་རྒྱ་ལག་སྡེར་བཅས་མཐར་མཛད་པའི། །དཔལ་འབར་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྲོད་མི་བཟད་དྲག་ཤུལ་ཅན། །བདུད་དཔུང་ཚར་གཅོད་སྟོབས་མཆོག་བུ་བཞིན་སྐྱོང་། །ཕྲིན་ལས་རྣམས་བཞིས་བསྟན་པ་བསྲུང་མཛད་པའི། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དུ་མས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་གྱུར། །མཐུ་ཆེན་བསྟན་བསྲུང་དཔའ་བོ་དམ་ཚིག་ཅན། །མགོན་ལྷམ་དྲལ་དགྱེས་པ་སྐོང་བྱེད་པའི། །ཕྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་རོལ་པའི་མཚོ་ཆེན་ལས། །འཕྲོན་པའི་ངོ་མཚར་ཉིན་མོར་བྱེད་འདི་ཡིས། །གང་གིས་འགལ་རྐྱེན་མུན་པའི་དཔུང་བཅོམ་ནས། །མཐུན་རྐྱེན་སྣང་བ་དམ་པས་བསྟན་དང་འགྲོའི། །ཕན་བདེའི་པདྨོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་བྱེད་པའི། །ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་གཞིར་གྱུར་ཅིག །བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རོལ་མཚོ་ལས་དཔལ་མགོན་མཞིང་དང་སྔགས་བསྲུང་མ་ལྷམ་དྲལ་གྱི་ལས་བྱང་སྒྲུང་དུ་སྦྱར་ནས་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས་ལུགས་པོ་ཧྲའི་ལོ་ལ་དར་རྒྱས་ཚོས་སྡིངས་ཀྱི་དབེན་གནས་སུ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སློང་འཚོ་བྱེད་གཞན་ཕན་མཆོག་སྒྲིན་ནོ།། །།དགེའོ།། །།

༄༅། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ཞིང་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལས་བྱང་ལས་བཞི་ལྷུར་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

266

SIKKIM RESEARCH INSTITUTE OF TIBETOLOGY
TIBETAN LIBRARY
GANGTOK

དཔལ་མགོན་མཆོད

༄༅། །ཨོཾ་སྭ་སྟི། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མཉིང་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལས་བྱང་ལས་བཞི་མྱུར་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ། བླ་མ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ཁྱབ་བདག་དྲིན་ཅན་བླ་མ་གསང་བའི་བདག །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོར་ཞི་དང་ཁྲོ་བོ་ཡི། །རྣམ་རོལ་བསམ་མི་ཁྱབ་སྟོན་ལྷག་པའི་ལྷར། །གུས་
པས་འདུད་དོ་བརྩེ་བས་མཆོག་སྦྱིན་མཛོད། །ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་གདུལ་དཀའི་འགྲོ། །འདུལ་ཕྱིར་གཏུམ་དྲག་འབར་བའི་སྐུར་བཞེངས་པ། །
འཚོལ་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་མཉིང་ནག་པོ་ཆེ། །འཁོར་བཅས་མཆོད་པའི་ཕྲིན་ལས་འདིར་གསལ་བྱ། །དེ་ལ་དང་པོར་དབང་ཐོབ་ཅིང་། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཚིག

ཁ ཤེས་ཕྱིན

༄༅། །ལག་ནས་པའི་སྟུགས་པས། དོན་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་བསྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དཔལ་ལ་མགོན་འཁོར་བཅས་ལེགས་པར་བསྐྱེན་ནས་མཆོད་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་རྩོལ་བ་ཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྔོར་བ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གཤོམ་དང་། དངོས་གཞི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་སོགས་པ་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཡིད་དང་མཐུན་ཞིང་ཤིས་པའི་གནས་ཁང་གི་སྟེང་ལོགས་རྣམས་མཛེས་ཤིང་བརྗིད་པའི་སྤྱན་གཟིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། དམ་ཚིག་གི་བྲིས་སྐུ་སོགས་རྟེན་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའམ་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་དུ་གཙང་ཞིང་བཟང་བའི་རྒྱུ་དམ་རྫས་དང་བཅས་པ་ལས། དང་པོར་བླ་མ་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་དཔལ་ལ་བཤོས་བླུམ་བརྗིད་ཅན་དང་། མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་རྒྱས་པར་སྤྱོད་དགུའི་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་གཏོར་མོ་དགུ་ལས་སོ

སོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བའི་བཤོས་བུ་བཀོས་ཅན་དང་བསྟུན་བཤོས་བུ་གྲུ་གསུམ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤུངས་སུ་བསྐོར་བས་ཀྱང་ཆོག་ལ། གང་ལྟར་ཡང་མཐར་མ་མཐེབ་ཀྱུས་བསྐོར། མདའ་བྱ་རྒོད་མ་དར་ནག་གིས་ཅོད་པན་ཅན་གཙུགས། ཤ་ཁྲག་ཆང་ཕུད་ལ་དུ་ལ་ཕྱུག་འཕྱུར་བ་ཆན་སྒོག་བཙོང་སོགས་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་སོགས་གང་བརྟེན་དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མའི་བར་རིམ་པ་མ་འཆོལ་བར་བཤམས། དེ་དག་གི་གཡས་སུ་བདུད་རྩི། གཡོན་དུ་རཀྟ། མདུན་དུ་མཆོད་ཡོན་སོགས་གཙང་མར་སྤེལ་བ་ཕྱིའི་མཆོད་པ་དང་། དབང་པོའི་རི་མེ་ཏོག་སོགས་ཁྱད་པར་དམ་རྫས་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་བྲེང་ཚར་དུ་བཀོད། གཞན་ཡང་ཕྱིན་གསང་བའི་མཐུན་རྫས་རྟེན་རྫས་བསྐང་རྫས་སོགས་ཅི་འབྱོར་དང་། རྡོར་དྲིལ་ཐ་ཤེལ་གཡབ་དར་སོགས་དམ་རྫས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བརྒྱུད་ཀྱི་ལག་ལེན་བཞིན་ཚོགས་པར་བཤམས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ་ཡང་སྔོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྤྱིར་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་རུང་མོད། ཁྱད་པར་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ན་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་བདག་བསྐྱེད་གཞན་སྔོན་དུ་སོང་ན་སྐབས་འདིར་སྙིང་པོ་ངག་ཏུ་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷར་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བཏབ་པས་ཆོག་ལ། དེ་ལྟར་མ་སོང་ན་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་སྐབས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །དེ་ཡང་མདོར་བསྡུས

ཀ

༄༅། །ལམ་མཚན། ཆེ་མཆོག་གཙོ་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་དངོས་གྲུབ་རོ་ལ་མཆོར་སྨོན་པ་དེ་འནམ། འདི་འི་སྒྲོག་དབང་སོགས་ཕྱག་རྡོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱེད་ན། འགྲོ་རྣམས་བསྒྲལ་འདོད་བསམ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །རྟག་པར་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཤེས་རབ་སྙིང་བརྩེ་དང་བཅས་པས། །བརྩོན་པས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག །སངས་རྒྱས་མདུན་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག །བདེ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཆོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །ཅེས་སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་རང་མདངས་རྡོ་རྗེ་བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོར་དག་པའི་དབུས་སུ། པཾ་ལས་པདྨ་དང་རཾ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འོད་ཟེར་མཆོག་ཏུ་འབར་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་པ།

268

དབུ་སྐྲ་དང་སྨར་སྨིན་མ་འབར་ཞིང་། མཆེ་བ་གཙིགས་པ། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་འཕྱར་ཞིང་གསོར་བ། གཡོན་སྡིགས་མཛུབ་ཐུགས་ཀར་མཛད་པ། གར་དགུའི་ཉམས་ཅན།
ཞབས་གཡས་བསྐུམ་ཞིང་གཡོན་བརྐྱང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་འགྱིང་བ། ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་ཐོད་རློན་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ། སེང་གླང་གི་པགས་པ་དང་དར་སྔོན་པོས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་།
མི་ལྤགས་ཀྱི་སྨད་དཀྲིས་དང་སྟག་ལྤགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་འཕྱང་བ། ཀླུ་རིགས་ལྔའི་སྦྲུལ་རྒྱན་དང་ཁྲག་ཞག་ཐལ་བས་མཚན་པ། བ་སྤུ་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་མེའི་འོད་ཟེར་འབར་ཞིང་།
བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་མཐིང་ག །ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་
བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཚོགས་བཛྲ་སམ་ཛཿསྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ་བར་མཆོད། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྔ་འཁོར་བཅས་བཛྲ་སམ་ཛཿསྤྱན་དྲངས། ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

ཁ ༄༅། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་བ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུང་

ཞྭ ཞིང་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར། སྐུ་གང་དྲི་མ་དག །རྒྱུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ཅོད་པན་གྱི་སྙིང་པོ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར

པར་བསམ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྒོམས་པ་བརྟན་པོ་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་རྩེ་ལྔ་པའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་ཡིག་གི

ཀྲི མཐར་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས་དམིགས་ཏེ། སྤྲོ་བསྡུས་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སྦྱར་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་མ་ཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་ཅི་ནུས་སུ་བཟླ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །གཉིས་པ་མཆོད་

རྫས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་བསངས། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཞེས་པས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་ཐར་པ

ཡཀ ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཨ་ལས་བྷྲཱུཾ་འབར་བའི་སྣོད་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྤོས།

མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མཚང་བ་མེད་པ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ
བུས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པར་གང་བར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་པཱདྱཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཨཱཿཧཱུྃ།
ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བདུད་རྩི་བསང་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡཾ་ལས་རླུང་། རཾ་ལས་མེ། ཀཾ་ལས་མི་མགོའི་སྒྱེད་
བུ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཨ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པའི་སྣོད་དུ་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཧཱུྃ་ཨོཾ་སྭཱ་ཨཱཾ་ཧཱ་མཾ་ལཾ་མཾ་པཾ་ཏཾ་ལས་བདུད་རྩི་ལྔ་དང་སྒྲོན་མ་ལྔར་གྱུར་པ་སོ་སོའི་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་དང་
བཅས་པའི་འོག་གི་རླུང་གཡོས་མེ་སྦར་རྫས་ཐམས་ཅད་ཞུ་ཞིང་འདྲེས་པའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་གནས་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུགས། ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་སྟེ་རིམ་པར་ཞུ་བ་ལས་དམ་ཚིག་གི་རྫས་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཋ།

ཕ ཐུན ༡༢ ༥༧

༄༅། །ལན་གསུམ། རབ་བསང་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་པདྨ་འབར་བའི་སྟོད་དུ་ར་ལས་ཆགས་མེད་རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་ཐ་ཏླ་བས་མཁའ་ལ་འཁྱིལ་ཞིང་འཁྲུག་པ་ཟེགས་མ་ལས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཛྭ་ལ་མཎྜ་ལ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿཕཊ། ལན་གསུམ། གཏོར་མ་བསང་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རླུང་མེ་ཐོད་པའི་སྒྱེད་བུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་པཱ་ལ་སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་པའི་ནང་དུ་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་གཏོར་མོར་གྱུར་པའི་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་ལྷུག་གཞིབ་འདོད་ཡོན་ལྔའི་ཕུང་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཏེ་ཛོ་བ་ལིཾ་ཏ་བ་ལ་ཁ་ད་ཁཱ་ཧི་སརྦ་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿཕཊ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། གསུམ་པ་བླ་མ་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་འབུལ་བ་ནི། བདག་བསྐྱེད་ལས་གཞུང་རྒྱས་པ་དང་འབྲེལ་ན་མཐུས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། དཀྱུས་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སད་པར་བསམ་ཞིང་། ཧཱུཾ། དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ་ཅིང་དག་པའི་སྐུ། །སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་མི་དམིགས

ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་ངང་ཉིད་ཆོས་སྐུར་དག་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མར་རོལ་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཨེ་ཧྱེ་ཧི་བྷ་ག་ཝཱན་མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀ་ཏི་ཕྲ་ཧོཿ ས་མ་ཡ་ཧོཿ
ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་པས་ཐིམ་དྲངས། ཧཱུྃ། བླ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་
ཏེ། རྣམ་ཚོགས་བཞིན་ལས་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གུ་རུ་མཎྜལ་དེ་བ་གཎ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བྷྱཿ ཝཛྲ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ་ནས་ཤབྡ་བར་གྱིས་ཕྱི་མཆོད་དང་། ཝཛྲ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་རཾ་
ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི། ཞེས་སྨན་རཀ་གཏོར། རྡོ་རྗེའི་ཐལ་མོ་སྦྱིན་དབྱུག་སྤྲེལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེའི་སྦྲ་གུ་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་
བསམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གུ་རུ་མཎྜལ་དེ་བ་གཎ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བྷྱོ་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་གྲི་ཧྣནྟུ་མ་མ་སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ་ཞེས་གཏོར་མ་ཕུལ། བསྟོད་པ་ནི། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་
འཆར་བ་གང་། །བླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐུ། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །བཅོམ་ལྡན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར། །འདུལ་དཀའ་མ་ལུས་

༄༅། །འདུལ་བ་པོ། །ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྡུལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྙེད་ཀྱི། །ལུས་བཏུད་པ་ཡི་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད་ཅིང་འདོད་དོན་གསོལ་ནས། མགྲོན་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའམ་རང་ལ་བསྟིམ་པ་གང་བདེ་བྱ་སྟེ་སྔོན་འགྲོའི་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལ་རྒྱུན་གྱི་ཕྲིན་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། ཁྱད་པར་སྐབས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་སུ་བྱ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་མདུན་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་པ་ནི། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅་ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དུར་ཁྲོད་ཀྱིས་གཞི་འཇིགས་སུ་རུང་བ་རོ་གསར་རྙིང་སྣ་ཚོགས་བཅལ་དུ་བཀྲམ་ཞིང་ཕུང་པོར་སྤུངས་པ་ཁྲག་གིས་སྦགས་པའི་རོ་ལངས་རྣམས་བགོད་ཅིང་གར་རྩེ་བ། ལས་ཀྱི་ཤ་ཤན་པ་འབུམ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ཞིང་ཉམས་པ་རྣམས་འགུགས་འཆིང་གསོད་གཅོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ། མ་རུངས་པའི་སྲོག་ཆགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་དུ་འབོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་ཤ་ཟ་ཞིང་ཡང་ཡོང་དུ་འཁྱོབ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་ལྕེ་དང་དམར་ནག་ཐྲག་ཏུ་འབར་ཞིང་འཁྲུག་པའི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་ལས་དུར་ཁྲོད་འབར་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་གྲུ་བཞི་སྒོ་ཁང་རྟ་བབས་དང་བཅས་པ།

དྲག་པོའི་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་སྤྲས་པ། ནང་ཁྲག་ཞག་གི་རྒྱ་མཚོར་འཁྱིལ་བའི་དབུས་སུ་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐོལ་མ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་
འཁོར་ལོས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་ལྟེ་བར་པདྨ་དང་ཉི་མ་རུ་དྲ་ཕོ་མོ་བསྒོལ་བའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག
གཏུམ་ཞིང་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་འབར་བའི་རྟ་མཆོན་རྣོན་པོ་གནམ་དུ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གདུག་པ་ཅན་གྱི་སྙིང་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ།
སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་ཟླུམ་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཙིགས་ཤིང་ལྗགས་འདྲིལ་བ། སྨྲ་ལ་ནག་པོའི་རལ་པ་མཐུར་དུ་འཕྱུར་ཞིང་། ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་རློན་པ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ
ཅན། སྙིང་ཕྲེང་དང་སྦྲུལ་གྱི་རྒྱན་པོས་བརྒྱན་པ། དར་ནག་གི་འཇོལ་བེར་བརྩེགས་མར་གསོལ་ཞིང་། གསེར་སྐྱེད་དང་མི་ཤུགས་རློན་པའི་སྐ་རགས་ཅན། ཚོན་དན་གྱི་བེང་ཆེན
སྐྱེད་ལ་བཙུགས་པའི་སྒོ་གསུམ་ནས་སྤྲུལ་པའི་དམག་དཔུང་འགྱེད་པ། ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་ཙོད་པན་ལྷབ་ལྷུབ་དང་། འཇིགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སག་ཧྲིའི

༄༅། །ལྷམ་ཡུ་རིང་གསོལ་ནས་གཡོན་བརྐྱང་བའི་དོར་སྟབས་ཀྱིས་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་ཞིང་འབྲུགས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ཆོས་འབྱུང་གི་ཟུར་དྲུག་ལ་གཙོ་བོའི་གཡོན་ཟུར་ནས་བརྩམས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་ཡུམ་དཔལ་འབར་མ་དཀར་མོ་ མགོན་པོ་ལྷ་དང་ཡུམ་བཅས་ལྷུགས་ཟུར་གཅིག་མར་ཕྱིར་འགོད་པར་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱུད་ལས་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། ཁྱད་པར་སློག་དབང་དུ་ཡང་གསུངས་པ་བཅས་འདིར་སྦྱར་རོ། །མཚན། གཡས་ཤེལ་གྱི་འཕྱུར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་གཙོ་ལ་སྟོབས་པ་མ་མོའི་ཆས་ཅན་རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་འགྲེང་བ། སྐུའི་མགོན་པོ་སྟག་ཞོན་ནག་པོ་གཡས་ཙན་དན་གྱི་བེང་གསོར་ཞིང་། གཡོན་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐོགས་ནས་དཔའ་གཏུམ་སྟག་ལ་ཞོན་པ། གསུང་གི་མགོན་པོ་བེང་དམར་སྨུག་གཡས་ཙན་དན་གྱི་བེང་འཕྱུར་ཞིང་གཡོན་བདུད་རྩིའི་ལྕུགས་པར་འཛིན་པ། ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་གྲི་གུག་མཐིང་ནག་གཡས་ཀྱི་གྲི་གུག་མཁའ་ལ་འཕྱུར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་སེང་གེ་ལ་ཞོན་པ། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཏྲག་ཤད་མཐིང་ནག་གཡས་བེང་གསོར་ཞིང་གཡོན་དགྲ

སླིང་བསྣམས་པ་བྲ་ནག་ཧྲིང་དཀར་ལ་ཆིབས་པ། ལྷ་ཀ་འདང་མི་བཟད་པའི་ཁྲོ་བོ་གཏུམ་དྲག་འཇིགས་པའི་ཉམས་ཅན་དར་ནག་གི་འཇོལ་བེར་དང་དུར་ཁྲོད་རོ་ལ་པའི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བམ་གྱི་ཁར་བཞུགས་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཅིང་སྐུའི་རྣམ་འགྱུར་ཐ་དད་པ་ཙམ་ཡིན་པས་འདིར་བྲིས། མཆན། ཀྱི་ཤར་དུ་དུ་ལས་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྒྲོལ་བདུད་ནག་པོ་དུས་མཐའི་སྤྲིན་དང་མཚུངས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གྲི་གུག་དང་ལྕགས་པར་བཟུང་ནས་མདའ་ཞུ་འགེངས་ཤིང་ཁ་ཧཱུྃ་གྱུ་མོར་བཀལ་བ། སྐུ་ལ་དར་ནག་གི་བེར་གསོལ་ཞིང་། གསེར་གྱི་སྐ་རགས་བཅིངས་པ། སྤྱན་མིག་ཁྲག་ལྟར་གཡོ་ཞིང་ཁ་ལྷངས་མེར་འབར་བ། ཕྱག་རལ་དང་གཟིག་ཤུབས་བཏགས་ནས་བྲ་ནག་ཧྲིང་དཀར་ལ་ཆིབས་པ། འཇིགས་པའི་སྤྱན་གསུམ་བྲང་ལ་ཤར་ཞིང་ལྕེ་ཚོགས་བཞིའི་སྤྱན་ལས་དམག་དཔོན་བཞི་འགྱེད་པ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལྕགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲ་སྐྱལ་ནས་སྟོན་ལ་ལྡིང་ཞིང་ཐུ་དགྲ་འདུལ་བ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད་འཕར་སྤྱང་རྣམས་སུ་སྤྲུལ་ནས་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བས་ཕྱི་དགྲ་སེམས་པ་རྟུལ་དུ་རློག་པ། གཞན་ཡང་ལས་

ཞ ཐྲ ཤྲ ཡཱ

༄༅། །ཁྲིད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་དུ་མས་བསྐོར་བ། ལྷོར་ཨེ་ལས་མ་མོ་སྡིགས་ཀྱི་སྲུང་མ་སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཁྲོ་གཏུམ་མི་བཟད་པའི་
གཟུགས་ཅན། དཔལ་བའི་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གཅིག་འབར་བ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིག་མཐུར་དུ་གཙིགས་པ། ལྗགས་འདྲིལ་བ། རལ་པ་ཁམ་ནག་མཐུར་དུ་
གྲོལ་བའི་དབུས་ན་ལྕགས་རལ་ཉག་གཅིག་གྱེན་དུ་གཟིངས་པ། ཐུགས་ཀ་ན་ནུམ་གཅིག་འཕྱང་བ། ཕྱག་གཡས་ཞིང་དབྱུག་ཀླད་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་དགྲ་སྙིང་དང་ལྕགས་སྒྲུང་
ཁྲ་ཐབས་སུ་འཛིན་པ། ཐོད་སྐམ་གྱི་ཅོད་པན་དང་དར་ཞལ་སོགས་འཛིགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་གཡོན་བརྐྱང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་རོའི་སྟན་ལ་རོལ་པ། འཁོར་སྤྲུལ་པའི་མ་མོའི་རྣམ་
གསུམ། སྦྱོར་སྒྲོལ་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་གིང་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་ལྔ། རྡོ་རྗེ་མོ་བཅུ་བཞི། སྨན་མོ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་སོགས་སྣང་སྲིད་མ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ནུབ་ཏུ་ར་
ལས་གཟའ་བདུད་རཱ་ཧུ་ལ་སྨུག་ནག་མགོ་བོ་དགུ་པ་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཆུ་སྲིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་སྦྲུལ་ཞགས། འོག་མ་གཉིས་མདའ་གཞུ་དགྲ་སྙིང་གཟིར་བ། ལུས་ཀུན་

དཔལ་མགོན་མཛོད

མིག་གིས་གང་ཞིང་རོ་སྨད་སྦྲུལ་དུ་འཁྱིལ་བ། དུར་ཁྲོད་འཇིགས་པའི་ཚངས་ཅན་གཟའ་དང་གདོང་མོ་རྒྱུ་སྐར་སོགས་འཇིགས་བྱེད་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། བྱང་དུ་རྡོ་ལས་
ཞལ་ཕྱན་པ་སྲོག་སྒྲུབ་ནག་མོ་རྫམ་ཞིང་ཁྲོས་པ། གཡས་ དགྲ་སྙིང་ཟ་ཞིང་གཡོན་ནད་རྐྱལ་ཐོགས་པ། མཆན། ཆུ་གྲི་རྣོན་པོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་དགྲ་བོའི་གློ་སྙིང་ཟ་བ། མི་ལྤགས་ཀྱི་གོས་དང་ཐོད་
རུས་སྦྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྲིད་པའི་རླུང་ནག་ཞོན་པ། གཡས་ན་ཅེ་སྤྱང་གདོང་མ། གཡོན་ན་ཕ་གདོང་མ། མདུན་ན་འུག་གདོང་མ་སོགས་ཁྭ་ཟ་དང་མ་མོ་འབུམ་སྡེས་བསྐོར་བ།
ཞར་ལྟོར་ སྔོག་གི་དབང་གི་སྐབས་སུ་འཁོར་དུ་ཞགས་པར་མ་ཟད་སྔགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་བྱུ་གཏེར་གཞུང་ན་ཡོད་པ་དང་འབྲུ་བར་ལས་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བསྟགས་པ་བཅས་འཐད་པར་སེམས་སོ། །ཡང་ན། ཞར་ལྟོར་ར་ལས་པེ་ཧར་དགྲ་ལྷ་དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག
གཉིས་སྤྱན་གསུམ་པ་ཁྲོ་འཛུམ་བཞད་པའི་ཉམས་ཅན། གཡས་གསེར་གྱི་གསིག་ཤང་དང་གཡོན་དངུལ་གྱི་པར་བུ་བསྣམས་པ་དབུ་ལ་དར་ནག་གི་འཐིབས་ཞུགས་སོལ་ཞིང་། ཟ་འོག་གི་བེར་དང་མན་དྷེའི་ཚོམ་གོས་གྱོན་པ།
མགུལ་དུ་ཞལ་ཕྲེང་འཕྱང་ཞིང་སེ་རྡྷེ་དཀར་མོ་ལ་ཞོན་པ། ཡུམ་ཤཱ་ཀྲི་རོ་ཟན་མས་འདུད་ཅིང་། ལས་མཁན་པུ་ཏྲ་ནག་པོ་སོགས་གར་མཁན་སྐྱེས་ངས་རུ་འདྲེན་སྟེ་བཞི་སོགས་ལྷ་མ་སྲིན་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ།

༄༅། །ཧཱུྃ་ལས་ཕྲིན་ལས་བདུད་ཀྱི་མགོན་པོ་སེ་ཏྲའི་གདོང་པ་ཅན་ཁྲོས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཙིགས་པ། རལ་པ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་འབར་བའི་གསེབ་ནས་སེང་ཆུང་སྤྲོ་བ། ཕྱག་གཡས་དར་ནག་གི་བ་དན་འཕྱར་བ། གཡོན་པོད་པ་གློ་སྙིང་ཅན་འཁྱེར་བ། ཤིན་ཏུ་མི་བསྲུན་པ་དར་ནག་གི་བེར་ཅན། བདུད་རྟ་ནག་པོ་ལ་ཞོན་པ། གཡོན་དུ་ཡུམ་སེང་གདོང་མ་དམར་མོ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ། རལ་པའི་གསེབ་ནས་སེང་ཆུང་སྤྲོ་བ། གཅེར་བུ་སྟག་ལྤགས་ཀྱི་སྨད་དཀྲིས་ཅན། གཡས་ཁ་ཊྭཱཾ་རྩེ་གསུམ་དང་གཡོན་ནས་རྐྱལ་ཐོགས་ནས་སྤྲོག་རྟ་དམར་པོ་ཆིབས་པ། ལས་བྱེད་ཤ་ཟ་ཁ་ཤན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་དུ་ལས་གནོད་སྦྱིན་ཁ་ཤན་པ་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་གཉིས་རལ་གྲི་དང་གྲི་གུག །གཡོན་གཉིས་ཐོད་ཁྲག་དང་སྤྲུལ་ཞགས་འཛིན་པ། དར་དམར་གྱི་བེར་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཅན་ཟངས་ཀྱི་མཁའ་ལྡིང་ལ་ཞོན་པ་ལས་བྱེད་པོ་ཉ་སྦྱེ་བརྒྱད་སོགས་ཤ་ཟ་ཁ་ཤན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ནུབ་བྱང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་སྐྱེས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་དམར་པོ་ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེས་དགྲ་མགོ་གཟིར་ཞིང་གཡོན་མི་སྙིང་འཛིན་པ། དར་དཀར་གྱི་བེར་དང་བརྗིད་པའི་ཆས་ཅན་ར

སྐྱེས་ཁམས་པ་ལ་ཞོན་པ། འཁོར་གིང་ཆེན་སྡེ་བཞི་ལྷ་བཙན་བདུད་ཀྱི་དགེ་བསྙེན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དགྲེས་སྡེ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཟ་བྱེད་མཆེ་བ་ཅན་སོགས་འཇིགས་བྱེད་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་
བསྐོར་བ། བྱང་ཤར་དུ་མ་ལས་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་རེ་མ་ཏི་ནག་མོ་སྐྲམ་ཞིང་སྣག་ལ་གཏུམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་ཁྲམ་ཤིང་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ནྲྀ་ཀྵ་བཟུང་བའི་
མཆན་ནན་ནད་རྒྱལ་ཐོགས་པ་གཞན་འདྲ་བོ། རྒྱུད་ལས་འདི་ལྟར་རོ།། གཡས་གཉིས་གྲི་གུག་དང་རལ་གྲི་གཡོན་གཉིས་ཐོད་ཁྲག་དང་ནད་རྒྱལ་ཐོགས་པ། མ་མོའི་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་སྐྲས་ཏེ་ཧཱུྃ་འཕྲུལ་དྲིལ་
ཧྲིའི་སྟེང་ན་བཙན་སྐྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པ་སྣང་སྲིད་མ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་རུ་འདྲེན་གྱི་དམག་དཔོན་སྡེ་བཞི། བཀའ་སྡོད་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད།
བདུད་དམག་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། ལྷ་དམག་འབུམ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་དྲེགས་པ་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཕོ་ཉ་ལས་བྱེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇིགས་ཤིང་རྔམ་པའི་གཟུགས་འཆང་ཞིང་ཕྲིན་ལས་འདོད་རྒྱུར་སྒྱུར་བས། སྒྲུབ་པ་པོའི་རེ་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི།

༄༅། །གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྲལ་བར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་། མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྕགས་འབར་བ། རྡོ་རྗེ་གདན། ན་ལེནྡྲ། བསིལ་བ་ཚལ་དང་ཨུ་ཙ་ལའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་སོགས་རང་བཞིན་གར་བཞུགས་ཀྱི་གནས་ནས་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཛྲ་ས་མཱ་ཛཿ སམ་དུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲིན་ཕུང་གཏིབས་པ་བཞིན་བྱོན་པར་བསམ་ཞིང་། ཀང་གླིང་གིས་དྲངས་པའི་ཧ་བོ་ཆེ་སོགས་སྙན་པའི་རོལ་མོ་དང་སྦྱུར་སྤོས་ཀྱི་དུད་སྤྲིན། དབྱངས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པས། ཧཱུྃ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་ལྷ་ཆེན་པོ། །མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་མཐུ་བོ་ཆེ། །གསང་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འོག་མིན་གནས་མཆོག་དམ་པ་དང་། །གསང་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་གཙུག་ལག་ཁང་། །དུར་ཁྲོད་རབ་འཇིགས་གཞལ་ཡས་ནས། །ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚོགས་བདག་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མ་ནིང་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྲོག་བདུད་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་

གསོལ༔ ༄མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མགོན་པོ་སྟེ་ལྔ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྲིང་གཅིག་ཆེན་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཐུ་ཆེན་སྡེ་བརྒྱད་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
བདུད་འདུལ་དམག་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ཙམ་མམ། སྦྱིན། ཧཱུཾ། ཨུ་ཙ་ལ་ནས
ལས་ཀྱི་མགོན། །སྲོག་བདུད་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ནས་ཀུན་བཟང་ཡུམ། །ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བར་སྣང་ཁམས་ནས་འཇིགས་བྱེད་
གཙོ༔ ༄ཁྲབ་འཇིག་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དུར་ཁྲོད་གནས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ། །མི་བསྲུན་ཞ་ཞན་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཧེ་ཆེན་བདལ་ནས་སྒྲོལ་བའི་གིང་། །
གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཚིག་གནས་ནས་ཐིག་ལེ་རྩལ། །རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཤར་མཚམས་ནས་རེ་མ་ཏི། །འདོད་ཁམས་བདག་མོ
གཤེགས་སུ་གསོལ། །བསིལ་བའི་ཚལ་ནས་ཕྲིན་ལས་མགོན། །སེང་གེའི་གདོང་ཅན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་ཚོགས། །སོ་སོའི་མངའ་གཞུག་ཕོ་ཉར

ཝ

༄༅། །བཅས། །དམ་ཚིག་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས། །ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་ཕྱིར་བ་ཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨེ་ཧྱེ་ཧི་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿཧཱུྃ།
ཞེས་པས་སྤྱན་དྲང་ངོ་། །གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། དུར་ཁྲོད་རབ་འཇིགས་གཞལ་ཡས་དམ་པ་འདིར། །སྣ་ཚོགས་པདྨ་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་། །རུ་ཏྲ་ཕོ་མོ་བསྙལ་བའི་གདན་ཁྲི
ལ༔ །ཁྲོ་རྒྱལ་མ་ནིང་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ག༔ཙ་གུ་ཧྲུ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན། ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཞི་པ་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། དམ་ཚིག་གི་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ
རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་བཞག་བདུད་རྩི་ཞལ་ཕྱུགས་ལ་བྱིན་པར་མོས་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྡན་མ་ནིང་ནག་པོ་ལྷམ་དྲལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་བཟང་
ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ། །གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། །སློབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་། །རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པ་ནས་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བརྒྱུད་པའི་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས
པའི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུངས། །དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །དགེ་འདུན་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས།

འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་པ་སོལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་སྤེལ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོང་གྲོགས་མཛོད། ཐུགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། སྟོང་བའི་དགྲ་བྱུལ། གནོད་པའི་བགེགས་ཚོམས། ཁྱད་པར་དམ་ཚིག་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྐྱེན་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་སྨོན་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ར་ཀྵ་ཧཱུཾ་པཀྵ་ཨ་སྨྲི་ཏ་དྷ་ཀཱ་ཁ་ཁ་ཁ་ཧཱུཾ། ཞེས་དམ་ལ་བཞག་པས་ཅི་བསྒོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཅིང་བཀའ་འདོད་པར་བསམ། ལྷ་པ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི། ཧཱུྃ། ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །སྐྱེ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཁྲོ་རྒྱལ་མཆེད་སྐུ། །མཉམ་མེད་མཐུ་མངའ་གཏུམ་ཆེན་མེ་ལྟར་འབར། །རྡུ་དྲ་འཇོམས་མཛད་བདུད་དཔུང་ཐལ་བར་རློག །མཐར་བྱེད་གཤིན་རྗེ་འཇིགས་པའི་གདང་རྒྱུང་ཅན། །མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་གཎྜ་གྷུ་རུ་ཨ་ཏི་པུ་ཧོཿ པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོཿ ཞེས་ཕྱག་བྱའོ། །དྲག་པ་མཆོད་པ་ལ་དྲག་ལས། ཕྱི་མཆོད་ནི། ཧཱུྃ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་སྦྱིན། །རབ་གཙང་དྭངས་པའི་ཞབས་བསིལ་རྒྱ

༄༅། །མཆོད་བསྐྱིལ། །སྣ་ཚོགས་ལྷ་རྫས་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱེས་ལངས་ཚོ་བཞད། །གྲུབ་དང་སྦྱར་བའི་བདུག་པ་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས། །སྨན་སྣང་མཐར་བྱེད་སྒྲོན་མེས་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཡིད་འོང་བྱུག་པ་ལྷ་ཡི་ཆུ་བོའི་རྒྱུན། །རོ་བཅུད་ཕུན་ཚོགས་ཞལ་ཟས་ལྷུན་པོར་སྤུངས། །སྙན་བརྗོད་རོལ་མོ་སྒྲ་དབྱངས་དང་བཅས་པའི། །ཕྱི་ཡི་མཆོད་སྤྲིན་འདོད་ཡོན་འཛད་མེད་གཏེར། །འབུལ་གྱིས་ཚིམ་ཞིང་དགྱེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ། པཱདྱཾ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ་པཉྩ་ཀཱ་མ་གུ་ཎ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ནང་གི་མཆོད་པ་ནི། ཧཱུྃ། གདུག་པའི་སྙིང་ཁྲག་མཆོད་ཡོན་མཚོ་ལྟར་བསྐྱིལ། །སྨྲེས་བྱེད་དུག་ཁྲག་ཞབས་བསིལ་རྫ་མ་ཞིང་བརྗིད། །དབང་པོ་རྣམ་ལྔའི་མེ་ཏོག་ཚར་དུ་དངར། །ཤ་ཆེན་དུད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་ལང་ལོང་གཡོ། །ཞུན་ཆེན་མར་མེ་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར། །ཁྲག་ཞག་བདུད་རྩིའི་དྲི་ཆབ་རླབས་ཕྲེང་གཡོ། །ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་ཞལ་ཟས་ཆེ་བརྗིད་རྫས། །དྲག་པོའི་རོལ་མོས་ས་གསུམ་འདར་ཞིང་གཡོ། །དུར་ཁྲོད་ནང་གི་མཆོད་སྤྲིན་བསམ་མི་ཁྱབ། །འབུལ་གྱིས་ཚིམས་ཤིང་དགྱེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་

དཔལ་མགོན་ཆོས་སྐྱོང

ཀཱ་ལ་ས་པཱུ་རི་ཤྨཱ་ར་མ་ཧཱ་སྨ་ཤཱ་ན་པཱུ་ཛ་ཨརྒྷཾ། པདྱཾ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི། ཧཱུྃ། སྦྱིན་པའི་དྲི་མ་ཀུན་སྤངས་ཤིང་། །
རྟོག་པ་ཀུན་ལས་ངེས་གྲོལ་བ། །བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་པཱུ་རི་ཤྨཱ་ར་མ་ཧཱ་ཨ་ནུ་རཱ་ག་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། སྨན་མཆོད་ནི།
ཧཱུྃ༔ དམ་པའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་མཆོག །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །བདུད་རྩི་མཆོག་གིས་མཆོད་པར་བགྱི། །ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་
ས་པཱུ་རི་ཤྨཱ་ར་མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་ཁཾ་ཁཱ་ཧི། རཀྟའི་མཆོད་པ་ནི། སྟོང་གསུམ་བྷནྡྷའི་སྣོད་ཡངས་སུ། །དམ་ཉམས་བསྒྲལ་བའི་མཾ་ས་དང་། །རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བསྐྱིལ། །
བསད་ཁྲག་ཐ་གློང་འཁྲུགས་པས་མཆོད། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་པཱུ་རི་ཤྨཱ་ར་མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁ་ཁཾ་ཁཱ་ཧི། གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ནི། ཧཱུྃ། དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་དགོངས། །
འདོད་ལ་དགྱེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །སྲིད་ཆེན་བྷནྡྷ་རློན་པའི་སྣོད་མཆོག་ཏུ། །བ་ལིང་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་རོ་ངས་སེ་རོང་། །བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་མཆོད་པ་བྲེངས་

༄༅། །སེ་བྲེང་། །ར་ཀྵ་དམར་གྱི་ཨཀྐྵི་ཀི་ལི་ལི། །ཛ་ཀཱང་གསེར་སྐྱེམས་བཏུང་བ་མེ་རེ་རེ། །སྔོས་ཤ་ཆེན་གསུར་དུད་ཐུ་ལུ་ལུ། །ཧཱུཾ་ཕཊ་རྡུས་པའི་ཚོགས་ཞི་ཁྲལ་ལ༑ ཟ་བཟའ་དང་བཅའ་དང་བཏུང་བའི་བྱེ་བྲག་དང་། །གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེ་གབྱ་ཆོས་ལ་སོགས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྡན་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀུན། །དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །འབུལ་ལོ་དགྱེས་པར་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་གཱ་ཏ་གཱུ་ཧྱ་རཾ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ་ཕཊ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་སྤྱིར་ཕུལ་ནས། བྱེ་བྲག་ཏུ་འབུལ་བ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་ཧཱུཾ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེའི་སྦུ་གུ་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་དགྱེས་ཤིང་ཚིམས་པར་བསམ་ཞིང་རྡོ་རྗེའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཁ་ཕྱེ་ལ། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་གཱ་ཏ་གཱུ་ཧྱ་རཾ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ་ཕཊ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ར་ཀྵ་པ་ཏི་ཡཾ་ཧཱུཾ་ཛཿ ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ར་ཀྵ་ཏུ་བེ་ད་ནི་ཛཿ ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཀླི་ཊ་ཏ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི།

ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སིཾ་ཧ་རཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཏྲ་སཱ་ད་ཧཱུཾ་ཛཿ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧི་ཡཾ་ཏ་ཏྲ་ན་ག་ཡོ་ཛཿ ཧི་ལིང་གིང་ཀ་ར་ནཱ་ཛ་སུ་ཧི་ཛ་ཛཿ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཨོཾ་མ་མ་ཨེ་ཀ་ཛཊྚེ་ཧུ་ག་ར་ཀླ་ཀླེ་ང་ཁ་ར་གྷྲོ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཾ་ཧཱུཾ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཨོཾ་ཁྲི་ཁ་ལེ་ནག་མོ་སོད་སྲོག་མ་ཧི་སོད་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཧཱུཾ་ཤ་ག་ཙུ་ར་ག་ར་མ་ན་གེ་ཙི་ཧྲ་ཧཾ་མ་མ་ཡཾ་བྲ་འགྲམ་ཧ་ཧེ་ཡོ་གེ་ཤ་ལ་ཛཿཛཿས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། །ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་ཙེ་གྷུ་ཧ་ཧེ་ཧི་ཧི་ཀླཱི་སྒྲོ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཨོཾ་བཛྲ་སུ་ཧྲ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛཿས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཨོཾ་མ་མ་ཧུ་ག་ར་ཀློ་ར་ཀླ་ཏ་ཧི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཨོཾ་ཤྲཱི་མཱ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སིཾ་ཧ་མུ་ཁ་སེ་ན་ར་མ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི།

ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ཕུལ་ལ། དཔལ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཁྲག་འཐུང་གི་རྒྱལ་པོ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྲུང་མ། དུག་གསུམ་ནད་ཀྱི་སྨན་པ། རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དགྲ་

ཞ ... ཕྲ

༄༅། །ཨོཾ། བདུད་དཔུང་སྒྲོལ་བའི་དཔའ་བོ། བསྟན་པའི་བཀའ་སྲུང་ཆེན་པོ། ལེགས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ། ཡུམ་དཔལ་འབར་ལྷ་མོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྡེ་ལྷ། ལས་མགོན་སྲོག་བདུད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་བཀའ་སྡོད་ཕོ་ཉའི་དམག་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུངས། ཞེས་པ་དང་། ཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ། བདུན་པ་བསྟོད་པ་བསྒྲུབ་ནི། ཧཱུྃ། འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དུས་ན་མངོན་བྱུང་བ། །ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྐུ་གསུམ་རྫོགས། །སྲིད་རྩའི་བདག་འཛིན་རུ་དྲ་སྡེ་གསུམ་འདུལ། །རྩལ་ཆེན་ཕྲིན་ལས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དཔལ་ཆེན་མངོན་སྤྲུལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐུ། །འཚོལ་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་མ་ནིང་དགྲ་བགེགས་ཟ་ཤེད། །ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་ཆོས་སྐྱོང་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། །དམག་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། དུར་ཁྲོད་ཕྱོད་མཁར་མེ་ལྡང་འཚུབས་དཀྱིལ་ན། །རྣལ་འབྱོར་དཔལ་མགོན་ཁྲོད་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ནི། །སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །སྐུ་གསུམ་ལྡན་ཕྱིར

279

སྤྲིན་གསུམ་གྲེན་མཐུར་གཟིགས། །རབ་བརྗིད་ཁྲོ་གཉེར་གསུམ་ལྡན་གཏུམ་ལ་རྔམ། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཙིགས་དྲག་པོའི་ཧན་སྒྲ་རྗེབ། །རིན་ཆེན་ཐོད་སྐམ་ལྔ་ཡིས་དབུ་ལ་
བརྒྱན། །སྦྲུལ་ནག་རལ་པ་ནག་པོས་ས་གཞི་ཁྱབ། །གཡས་པ་རྡོ་མཚོན་གཡོན་པ་སྙིང་ཞགས་བསྣམས། །ཙཎྜན་བེང་ཆེན་སྣོད་བཙུགས་ལྷ་དམག་འགྲེད། །ཐོད་པ་སྐམ་རློན་སྙིང་
ཕྲེང་སྦྲུལ་རྒྱན་སྤྲས། །དར་ནག་བེར་གསོལ་གསེར་སྐྱེད་མི་ལྤགས་བཅིངས། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཧཱུྃ། ལས་ལ་ཆས་ཚེ་སྒྲོག་བདུད་ཆ་ལུགས་
འཛིན། །སྲིད་གསུམ་གཟིགས་ཕྱིར་སྤྱན་གསུམ་བྲང་ལ་ཤར། །དམག་དཔོན་བཞི་འགྲེད་སྤྱན་བཞིས་ལྷ་ཚོགས་བརྒྱན། །སྟག་རལ་གཟིག་ཤུབས་བཏགས་ནས་རྟ་ནག་ཞོན། །བདུད་
མདངས་དགྲ་སྙིང་གཟིར་འདེབས་གླིང་བཞིར་རྒྱུག །སྤྱན་ནས་ཁྲག་འཛག་མེ་ཡི་ཁ་རླངས་འབར། །ཁ་ཊྭཱཾ་གྲི་གུག་ལྷུག་ས་པར་ཐོགས་ནས་སུ། །སྣང་སྲིད་ཕོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཕོ་ཉར་
འགྲེད། །ཚེ་བཅོལ་ལས་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་སྒྲུབ། །རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛད་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེ། །མི་བསྐུལ་བར་ཡང་བརྟག་པའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ། །ལྷག་ན་སྤྱན་གཅིག་མ་

༄༅། །ཚོགས་དབང་དུ་སྡུད། །གར་བསྒྱུལ་བས་རུ་མི་རོ་རགས་སུ་འཆོར། །བཟློག་པས་མི་བཟློག་སྔགས་བཟློག་མཁན་གྱི་གཤེད། །གཙུག་ལག་ཁང་སྲུང་དགོར་
ཀུན་རྩད་ནས་གཅོད། །བསྟན་པ་གཉན་སྲུང་བཀའ་ཡི་བྱ་རབ། །དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཧྲཱི། མཁའ་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཡིད་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །ཡ་མཚན་
རྨད་བྱུང་ལུས་ལ་ཉི་ལམ་མར་བྱུགས། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ། །མ་མོ་འབུམ་སྡེའི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་
ཏན༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་རོལ་འགག་མེད་ཅིར་ཡང་སྟོན། །གདུག་ཅན་ཚར་གཅོད་བསྟན་པ་རྗེས་སྐྱོང་བ། །མགོན་པོ་སྟེ་ལྡེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དཔལ་ལྡན་གཙོ་མོ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི
མ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རུ་ལུའི་སྦྲ་སྐད་སྒྲོག །ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་མཆོག །ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་རྗེ་ལ་བསྟོད། །ཞ་ཤན་པ་ནག་མོ་མི་ལྷགས་གཡང་
གཞི་གསོལ། །ཕྱག་ན་སྙིང་དང་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བ་བསྣམས། །ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། །ནམ་གྲུ་ནག་མོ་འཇིགས་པའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ

གཟའ་མཆོག་རཱ་ཧུ་ལ། །སྐུ་མདོག་དུད་ཀ་དབུ་དགུ་སྤྱན་སྟོང་འབར། །ཕྱག་བཞི་མདའ་གཞུ་རལ་གྲི་རྒྱལ་མཚན་བསྣམས། །སྲིན་བཞི་སྦྲེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
བསྟོད༔ ཀ་གཉོད་སྦྱིན་དམར་ནག་ཟངས་ཀྱི་ཁྱུང་དམར་ཆིབས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་དང་། །རལ་གྲི་དགྲ་སྙིང་སྦྲུལ་ནག་ཞགས་པ་བསྣམས། །དྲེག་གཙུམ་ཆེན་པོ་
འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །དམ་ཅན་ཆེན་པོ་དམར་ནག་ཐིག་ལེ་རྩལ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དགྲ་སྙིང་བསྣམས། །ཐོད་ཕྲེང་གཡང་གཞི་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །སྲུམ་
བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཤིན་ཏུ་མི་བསྲུན་བདུད་མོ་རེ་མ་ཏི། །ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་དྲེལ་རྟ་རྐང་གསུམ་ཆིབས། །སྟོང་ཁམས་སྨྱུལ་ཞིང་སྐྱེ་འགྲོའི་སྲོག་དབུགས་
ལེན༔ ཀ་སྟོན་པ་སྲུང་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དྲག་རྩལ་སྨུར་མགྱོགས་ཕྲིན་ལས་བདུད་ཀྱི་མགོན། །ཁམས་གསུམ་སྨྱུལ་ཞིང་དགྲ་བགེགས་ཐལ་བར་རློག །དམ་ཚིག་
ཅན་ལ་གཡེལ་མེད་སྐྱོངས་གྲོགས་མཛད། །སེངྒེའི་གདོང་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །སྔོན་ཆེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྔར་རང་རང་གི །སྲོག་སྙིང་ཕུལ་ནས་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་

༄༅། །ལྟར། །ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་བསྟན་པ་རྗེས་སྐྱོང་བའི། །དམ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་པའམ། སྔོན། ཧཱུྃ། ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ལོངས་སྐུ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ །སྤྲུལ་སྐུ་མ་ནིང་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ། །གསང་བདག་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །འཆོལ་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་སྲོག་གི་བདུད། །ལྷ་རྣམས་བསོད་ནམས་རྒྱས་མཛད་པའི། །ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ལྷ་མིན་དམག་དཔུང་འཇོམས་མཛད་པའི། །དམག་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྐྱོང་མཛད་པའི། །སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་བསྟོད། །ཅེས་དང་། ཧཱུྃ། དཔལ་ལྡན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ནི། །མཐིང་ནག་གྲི་གུག་ལྕགས་པར་ཐོགས། །ཁ་ཧཱུྃ་བདུད་མདངས་དགྲ་སྙིང་གཟེར། །རྟ་ནག་ཞོན་ནས་རྒྱུག་ལ་བསྟོད། །མ་གཅིག་ལྷ་མོ་དཔལ་འབར་མ། །སྤུ་གྲི་འཕྱར་ཞིང་ཀླད་ཁྲག་ལྡུགས། །མི་ལྤགས་གོས་གྱོན་ཐོད་ཕྲེང་འཕྱང་། །ཨུ་མ་དེ་ཝཱིའི་སྐུ་ལ་བསྟོད། །སྐུ་ལས་སྤྲུལ་པའི་མགོན་པོ་ནི། །ནག་པོ་སྟག་ཞོན་མི་བཟད་པ། །ཙན་དན་བེང་གསོར་བདུད་ཞགས་འཕེན། །གཏུམ་པོ་འཇིགས་བྱེད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །མ་འགགས་གསུང་གི་རོལ་

དཔལ་མགོཾ། ཞལ་བཞིར

པའི་རྩལ། །ཁིང་ཆེན་དམར་སྨུག་ཁྲོས་པའི་ཞལ། །ཙནྡན་བེང་དང་ལྕུགས་པར་འཛིན། །བདུད་འདུལ་མཐུ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཐུགས་ཀྱི་སྦྲུ་མ་ཆེན་པོའི་འཕྲུལ། །ལྷ་མིན་
གཡུལ་ཟློག་ནག་པོ་ཆེ། །ཕྱག་ན་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས། །ཁྲག་འཐུང་དཔའ་བོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་ཆེ། །གཏུམ་དྲག་བཙོད་ཀའི་གཟི་བརྗིད་
ཅན། །མཐིང་ནག་རིན་ཆེན་ཐོག་ཁྲག་འཛིན། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཕྲིན་ལས་དྲག་ཤུལ་ཆེན་པོའི་རྩལ། །ཏྲག་ཤད་བདུད་མགོན་མ་རུངས་པ། །ཙན་དན་བེང་
དང་དགྲ་སྙིང་འཛིན། །དགྲ་བགེགས་གཤེད་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སྨུག་ནག་ཁྲོས་མ་རལ་གཅིག་མ། །ཞིང་དབྱུག་འཕྱར་ཞིང་དགྲ་སྙིང་ཟ། །འཇའ་སྤྲིན་གོས་གྱོན་མི་ལྷགས་
འཕྱང་། །ཐུགས་སྲུང་ཆེན་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དཔལ་ལྡན་ཞ་ཤན་པ་མི་བསྲུན་མ། །གཅེར་མོ་དོན་སྙིང་ཟ་ཞིང་རྒྱུག །དགྲ་བགེགས་སྨྲོས་བྱེད་རིམས་ནད་འབེབས། །ནམ་གྲུ་ནག
མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །གཏུམ་ཆེན་གཟའ་བདུད་སྲིན་པོའི་གཟུགས། །མགོ་དགུ་རྒྱལ་མཚན་སྦྲུལ་ཞགས་དང་། །མདའ་གཞུ་འགེང་ཞིང་ཐོག་སེར་འབེབས། །སྡེ་བརྒྱད་དམག་དཔོན

༄༅། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཐར་ལ་བསྟོད། །སྒྲོལ་གིང་ཞལ་ནག་པ་དམར་ནག་ནི། །ཁྲོ་ཐོད་འཛིན་ཞིང་རལ་གྲི་གདེངས། །བསྟན་དགྲའི་སྙིང་འབྱིན་སྲོལ་ཞགས་འཕེན། །གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་གིང་གི་བདག །དམར་ནག་རྡོ་རྗེ་དགྲ་སྙིང་འཛིན། །ཟ་འོག་བེར་གྱོན་ར་སྐྱེས་ཞོན། །མཐུ་ཆེན་དྲེགས་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་རེ་མ་ཏི། །ལག་ན་ཁྲམ་ཤིང་ཐོད་པ་འཛིན། །དྲེལ་རྟ་ཞོན་ནས་སྟོང་གསུམ་སྐྱོལ། །ནག་མོ་སྟོང་གི་གཙོ་ལ་བསྟོད། །ཕྲིན་ལས་མགོན་པོ་སེ་རྡེའི་གདོང་། །རྭ་དང་གཡབ་ཅིང་དགྲ་སྙིང་རོལ། །རྟ་ནག་ཞོན་ནས་གླིང་བཞིར་རྒྱུག །བདུད་མགོན་ནག་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལ་སྤྱན་སྔར་རུ། །དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དུ་ལྟ་འདིར། །བསྟན་པ་སྲུང་ཞིང་སྐྱོང་མཛད་པའི། །དམ་ཅན་ཀུན་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞེས་བསྟོད་པར་བྱའོ། །ཚོགས་སྐྱོང་གཞན་འགའ་ཞིག་གི་མཆོད་གཏོར་བྱ་བར་འདོད་ན་ཡེ་ཤེས་པའི་རིགས་རྣམས་སྤྱན་དྲང་དེའི་རྗེས་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་རྣམས་དང་གཏེར་བདག་གི་གཏོར་དང་གཞི་བདག་གི་གཏོར་གྱི་བར་རིམ་པ་བཞིན་སྐབས་འདིར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པ་འི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི

མཐར་རང་རང་གི་སྒྲོག་སྔགས་རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱིས་བསྐོར་བ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་ཕོག་པས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་རབ་ཏུ་བསྐུལ་བས་ཅི་འདོད་པའི་ཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་ཐོགས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་ སོགས་ལ་གོང་གནོན་ཡི་དམ་གྱི་བཟླས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་བཟླ་བྱའི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ག་ཇ་གུ་ཧྱ་ཪཾ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་གཙོ་བོའི་སྙིང་པོའོ། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་རྦྷ་བ་ཧྲི་ཡཾ་ཧཱུཾ་ཛཿ སྐུ་མགོན་ནོ། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ར་ཀླཱ་ཏུ་བེང་ནི་ཛཿ གསུང་མགོན་ནོ། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཀླཱི་ཊ་ཀ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཐུགས་མགོན་ནོ། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སིཾ་ཧ་རཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཡོན་ཏན་མགོན་པོའོ། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཏ་ག་ཤ་ད་ཧཱུཾ་ཛཿ ཕྲིན་ལས་མགོན་པོའོ། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧྲི་ཡཾ་རུ་དྲ་ནག་པོ་ཛཿ ཧི་ལི་ང་གི་ང་ཀ་ར་ནྲ་ཛ་སུ་ཧྲི་ཛ་ཛཿ སྲོག་བཅུད་དོ།། ཨོཾ་མ་མ་ཨེ་ཀ་ཛྙ་ཏི་ཏ་ག་ར་ཀྵ་སྐྱེ་ཁ་ར་གླཱ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུཾ་བྷྱོ་ཧཱུཾ། སྔགས་སྲུང་མའོ། ཨོཾ་བྲེ་བ་ལེ་ནག་མོ་སོད་སྲོག་མ་ཧ་སོད། སྲོག་སྒྲུབ་མའོ། ཧྲི་ཤ་ག་རུ་རག་ར་མ་ན་ག་ཙེ་ཎྜ་ཧུཾ་མ་མ་ཡཾ་ཟ་འགྲམ་ཏ་ཏེ་ཡོ་གི་ཤ་ལ་ཛཿཛཿ ཞེས་གཟའ་བདུད་དོ། ཨ་ཀྵོ་རུ་ཙེ་གྱ་ཊ་ཧི་ཧི་ཁྲི་ཁྲོ། །ཞེས་གཏོད་སྦྱིན་ནོ། ཨོཾ་བཛྲ་སཱ་ཧྱ་སམ་ཡ་ཛཿཛཿ ཞེས་དམ་ཅན་དང་། ཨོཾ་མ་མ་ཧ་ག་ར་གློ་ར་ཀྵ་རུ་ཏྲི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་

༄༅། །ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། རེ་ཏྲི་ཏོ། ཨོཾ་ཤྲཱི་སྭཱ་ཏ་ཀཱ་ལ་སཱི་ཏ་མུ་ཁ་སི་ན་ར་མ་ཧཱུཾ་ཕཊ། སེང་གདོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྣམས་སྐབས་དང་སྦྱར་ནས་ཇི་ཙམ་ནུས་པ་བཟླ་ཞིང་། གཙོ་ཐུགས་ཞི་རྒྱུད་ལས། བྱེ་བ་ཐེམས་ན་ལས་ཀུན་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ལས་སྦྱོར་གྱི་ཐུགས་ཞི་མན་ངག་གི་གནད་ཤེས་པས་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་བཟློའོ། །བཟླས་པ་རྫོགས་པའི་མཐར། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཧེ་ཧྨ་པུ་ལ་ས་པུ་རི་ཕུར་ཨ་ཀྲོཾ་བྲ་ཧྨ་སྭཱ་ཧཱ་ནས་ཤཱ་བྲ་ཧྨ་སྭཱ་ཧཱའི་བར་གྱིས་མཆོད་ཅིང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དགུ་པ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། བདག་བསྐྱེད་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེའི་གཞུང་བཞིན་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་སྐབས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྐོང་བཤགས་བྱ་བ་དང་། དྲག་ལས་བསྒྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྐོང་བ་ནི། སྐོང་རྫས་རྣམས་ཨ་མྲྀ་ཏ་སས་བསང་། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུཾ་ལས་གནས་ཁང་དུར་ཁྲོད་དྲག་པོའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་སྤྱན་གཟིགས་མཐུན་རྫས་རྟེན་རྫས་སྐོང་རྫས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྲིད་ཞིའི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མཁོ་དགུ་ཚང་བ། བཟང་དགུས་འབྱོར་པ། མཛེས་དགུས་བརྒྱན་པ། ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར། ནམཿསརྦ་ཏ་ཐཱ

ག་ཏེ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿསརྦ་ཐ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ། བཛྲ་སྥ་ར་ཎ་ཁཾ། ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཅིང་ཟད་མི་ཤེས་པར་སྤེལ་ལ། སྙན་པའི་རོལ་མོ་དབྱངས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པས། ཧཱུྃ། བདག་ནི་རིག་འཛིན་སྤྲུལ་པ་པོ། གཏེར་གཞུང་ལས་བྱུང་བཞིན་ལ་ཚིག་དངོས་བཅོས་མེད་ལས་ཟུར་ཟད་བསྡུས་པའོ། །བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཅན། །དམ་ལ་གནས་ཤིང་ལྷ་ལ་བྱེད། །ཁྱོད་ནི་སྲུང་མ་ཐུགས་དམ་ཅན། །ཁྱོད་ནི་མི་ཐུ་རྩལ་དྲག་ཤུལ་ཅན། །དགོངས་ཤིག་ལེགས་ལྡན་ནག་པོའི་ཚོགས། །སྔོན་ཚེ་དཔལ་ཆེན་སྤྱན་སྔར་ཏུ། །བསྟན་པ་སྲུང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་གཉན་པོ་དེ། །ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག་བསྐུལ་ན། །བསྐུལ་ཅིང་བསྐུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་གནས་འདིར་བྱོན། །ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་གནས་འདིར་བྱོན། །ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་གནས་འདིར་བྱོན། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་གནས་འདིར་བྱོན། །རིག་འཛིན་སྲུང་མ་གནས་འདིར་བྱོན། །མ་ནིང་ནག་པོ་གནས་འདིར་བྱོན། །སྲོག་བདུད་ཆེན་པོ་གནས་འདིར་བྱོན། །བདུད་རྒྱལ་ཐོད་ཕྲེང་གནས་འདིར་བྱོན། །སྲིང་གཅིག་ལྷ་མོ་གནས་འདིར་བྱོན། །འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་གནས་འདིར་བྱོན། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་

༄༅། །གནས་འདིར་བྱོན། ཧཱུྃ། གསོན་དང་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལའི་ཚོགས། །ཉིན་དང་ཚེས་སྐྱོང་ནག་པོ་ཆེ། །ཉིན་དང་མགོན་པོ་སྡོད་ཕྲེང་ཅན། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་མི་བདེན་མེད། །ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སེམས་མེད། །མནའ་དང་ཁྲིམས་ལ་མི་བརྟེན་མེད། །ཟས་དང་སྐོམ་ལ་མི་ཆགས་མེད། །ནག་པོ་འཁོར་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། །དོན་ནུབ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དོན་ནུབ་ཉམས་ཆག་མ་ལུས་གསོ། །དོན་ནུབ་ཞིག་རལ་མ་ལུས་གསོ། །དོན་ནུབ་གནོང་འགྱོད་མ་ལུས་བཤགས། །དོན་ནུབ་ལྷ་ལ་སེམས་འཁོན་སྦྱོང་། །དོན་ནུབ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི། །ཚོགས་ནག་རྒྱན་ལྡན་གཏོར་མས་བསྐང་། །རཀྟ་དམར་གྱི་ཨརྒྷས་བསྐང་། །བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་མཆོད་པས་བསྐང་། །མཚན་ལྡན་ཤེལ་སྒོང་འབྲས་བུས་བསྐང་། །སྣང་གསལ་མདངས་ལྡན་མར་མེས་བསྐང་། །ཞལ་ཟས་ཚོགས་མཆོད་མང་པོས་བསྐང་། །ལུག་ནག་སྙིང་ཀར་འདི་ཡིས་བསྐང་། །ཁྱི་ནག་གསེར་མིག་འདི་ཡིས་བསྐང་། །རྟེན་རྫས་འཕྱུར་དར་ནག་པོས་བསྐང་། །མདའ་ནག་རྐྱང་སྒྲོ་སྐུ་ཡི་རྟེན། །རཀྟ་དམར་པོ་གསུང་གི་རྟེན། །ཙིཏྟ་སྙིང་ཆེན་ཐུགས་

ཀྱི་རྟེན། །ལུག་ནག་བྱ་ནག་ལ་སོགས་པའི། །རྒྱལ་མཚན་མང་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །རྟེན་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འཕྱུར་དར་ནག་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །འབོད་
པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ག་ཡབ་དར་ནག་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དམ་ཚིག་གཉན་པོ་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དགྱེས་པའི་དམ་རྫས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁྲིན་ག་སྙིང་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྨཾས་ཟས་སྤུ་ཟ་བའི་ཕྱིར། །ཙིཏྟ་སྙིང་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྲོག་བྱེད་སྙོམ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཛ་གད་ཕུད་ཀྱིས་
ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཤངས་ཀྱི་དབང་པོ་ཚིམས་པའི་ཕྱིར། །གསུར་ཆེན་དུད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ལྗགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཚིམས་པའི་ཕྱིར། །དམར་ནག་ཞལ་ཟས་བྱུས་ཐུགས་
དམ་བསྐང་། །སྤྱན་གྱི་དབང་པོ་ཚིམས་པའི་ཕྱིར། །སྣང་གསལ་མར་མེས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྙན་གྱི་དབང་པོ་ཚིམས་པའི་ཕྱིར། །རོ་ལ་མོ་སྒྲ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །རྟག་
ཏུ་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར། །གཏན་གཏོར་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །རྒྱུན་ཏུ་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱུན་གཏོར་ནར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །མཐུན་པའི་དམ་

༄༅། །རྟུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལུག་ནག་སྤྱི་དཀར་བྲུགས་དམ་བསྐང་། །བསྒྲུབ་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གྲི་རྐོད་སྙིང་གིས་བྲུགས་དམ་བསྐང་། །གཞན་ཡང་
དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་སྨྲུད་དུ་འབུལ། །གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཚངས་པ་སྤྱོལ། །མདའ་ནག་ལྡོང་དམར་བཅུ་གསུམ་ལ། །
དོ་རྗེ་བོ་ཙན་གྲི་གུག་རིས། །ཕྱག་མཚན་མང་པོས་བརྒྱན་བྱས་ནས། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོའི་སྐུ་གསུང་བྲུགས། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྨྲུད། །ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་མདའ་
ནག་དང་། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་རྒྱལ་མཚན་གཉིས། །གཉིས་མེད་དོན་རྟོགས་ཚོས་ཀྱི་སྐུ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བྲུགས་དམ་བསྐང་། །ཡབ་གཅིག་མགོན་པོའི་བྲུགས་དམ་
བསྐང་། །ཚོས་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་བྲུགས་དམ་བསྐང་། །མཉིང་ནག་པོའི་བྲུགས་དམ་བསྐང་། །མགོན་པོ་སྤྱི་ལྷའི་བྲུགས་དམ་བསྐང་། །མ་གཅིག་ལྷ་མོའི་བྲུགས་དམ་བསྐང་། །སྲོག་
བདུད་ཆེན་པོའི་བྲུགས་དམ་བསྐང་། །སྲོལ་གིང་ཆེན་པོའི་བྲུགས་དམ་བསྐང་། །དམ་ཅན་ཆེན་པོའི་བྲུགས་དམ་བསྐང་། །རེ་ཏི་ཆེན་པོའི་བྲུགས་དམ་བསྐང་། །སེ་ཏྲ་འི་གདོང་ཅན་

ཐུགས་དམ་བསྐང་། །བདུད་ཁ་དགྲ་ལ་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྷ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དགྲ་བགེགས་གནས་ནས་འགུགས་པའི་ཕྱིར། །ཕྱག་བརྙན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་
དམ་བསྐང་། །དགྲ་བོ་ཆམ་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར། །བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དགྲ་བོའི་སྲོག་རྩ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། །མོན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྲོན་
གྱི་ལམ་སྣ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། །མོན་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གཡས་ཀྱི་རུ་སྣ་དྲང་བའི་ཕྱིར། །ག་ཤིན་རྡོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གཡོན་གྱི་རུ་སྣ་དྲང་བའི་
ཕྱིར༑ ཀཱ་གཽད་སྲིན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྐྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཤུལ་འབྲང་བའི་ཕྱིར། །ནད་གཏོང་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དམག་གི་རུ་མཚོན་འཕྱུར་བའི་ཕྱིར། །ལྷ་དམག
འབུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་
དམ་བསྐང་། །གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །འཇིགས་བྱེད་དགུ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐང་བ

༄༅། །ཡིས། །ལྷ་དང་མི་འབྲལ་གྲིབ་ལྷར་འགྲོགས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་བདག་གི་འཁོར། །ཐུབ་པར་སྲུངས་ཤིག་ཐུགས་དམ་ཅན། །ཐུགས་དམ་སྐོངས་ལ་གཡར་དམ་སྐྱོལ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། ཧཱུྃ། རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེས་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་སྟོན་ཅིང་། །བདུད་དཔུང་འཇོམས་མཛད་ཧེ་རུ་ཀ །མཐུ་ཆེན་དཔའ་བོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །མིག་སྨན་མདངས་ཅན་རྟ་མཆོག་སོགས། །ཕྱི་ཡི་རྟེན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །འདོད་ཡོན་བྱ་རོག་རྒྱལ་མཚན་བཅས། །ནང་གི་རྟེན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གྲི་སླིང་སྒྲོག་གི་འཁོར་ལོ་སོགས། །གསང་བའི་རྟེན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །འབོད་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཡབ་དར་ནག་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཀཱ་ཤེགས་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དབྱུངས་རྫ་རོ་ལ་མོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གནས་ཀྱི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཕོད་མཁར་འབར་བས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཀཱ་བཞུགས་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །པད་ཉི་རོ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །རྒྱན་གྱི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དགྱེས་པའི

དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཉོམས་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དམར་ཆེན་རཀྟས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཚིམས་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། །དཔལ་གྱི་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །མཐུན་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྣ་ཚོགས་སྒོར་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །རྟེན་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཟུགས་
རྟེན་བླ་རྫས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །བཟའ་བའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཆེན་སྣ་ལྔས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །བཏུང་བའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བདུད་རྩི་སྣ་ལྔས་ཐུགས་དམ་
བསྐང་། །མཆོད་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྲིད་ཞིའི་འབྱོར་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྐུ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་ཕྱིར། །ཕྱག་རྒྱ་གསལ་རྫོགས་ཐུགས་དམ་
བསྐང་། །གསུང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་ཕྱིར། །རླུང་སྔགས་བཟླས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་ཕྱིར། །གསལ་བརྟན་ཏིང་འཛིན་ཐུགས་དམ་
བསྐང་། །ཡོན་ཏན་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་ཕྱིར། །འདོད་ཡོན་མགོ་དགུས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཕྲིན་ལས་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་ཕྱིར། །ལས་སྦྱོར་འབད་པས་ཐུགས་དམ་

༄༅། །བསྐང་། །བསྐང་དངོས་གསོལ་ལོ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དཔལ་འབར་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་དང་། །སྤྲུལ་པ་རྣམ་ལྔ་མ་ཐུ་ཆེན་བརྒྱད། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཐུགས་དམ་གཉན་སྐྱོངས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཞེས་བསྐང་བཞི་གོང་དུ་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་བའི་ཚོགས་སྐྱོང་གཞན་གྱི་སྐོང་གསོ་བྱེད་དགོས་ན་ཡང་སྦྱར་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་སྐབས་འདིར་སྦྲེལ་ལོ། །གཉིས་པ་བཤགས་པ་སྒྲུབ་ནི། ཧོཿ རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འབར་བའི་སྐུར་བཞེངས་པ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །འཁོར་བཅས་བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་བླུན་རྨོངས་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་ཡིད། །ལུས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཀྱིས་དཀྲུགས་པས། །ལྷ་ཁྱོད་བསྙེན་ཅིང་བསྒྲུབ་པར་དམ་བཅས་ཀྱང་། །སྐུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གསལ་ལ་དོན་མ་རྟོགས། །སྔགས་ཀྱི་བཟླས་བརྗོད་མ་དག་ལྷག་ཆད་འཁྲུགས། །ཡིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་བྱིང་རྒོད་རྟོག་པས་བསླད། །དམ་རྫས་མཚང་རྙེན་རྫས་མཆོགས་དང་། །རྒྱ་ཆུང་ཕུད་ཉམས་འབགས་བཙོག་དྲི་མས་གོས། །དུས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་འགྱངས་ཤིང་ཆགས་པ་དང་། །བསྙེན་སྒྲུབ་གཡེལ་ཞིང་ལས་སྦྱོར་

ལོག་པ་སོགས། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཀུན། །ར་བ་གནོང་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཐོལ་བཤགས་བཟོད་པ་དང་དུ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་
ཆག་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་བྱང་སྟེ། །འགྱུར་མེད་ཚངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཞེས་དང་། འགོན་གཙུག་སྐྱོང་བའི་དམིགས་པ་དང་སྦྱར་ཏེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་སོགས་བརྗོས་པས་བཤགས་པར་
བྱའོ། གསུམ་པ་ཕྲིན་ལས་གསོལ་བ་ནི། ཧཱུཾ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེ། །ལྷ་མ་དྲལ་བཀའ་སྡོད་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །ཕྲིན་ལས་ར་བ་འབྲུམས་གསོལ་དང་བསྐུལ་བའི་
ཕྱིར༔ །མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་བལྟབས་པས་དགྱེས་གྱུར་ཏེ། །ཀུན་བཟང་ཏེ་ཙ་ཀ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཆེ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲུབ་བདག་པདྨ་འབྱུང་། །མཆོག་གིས་བསྐོས་རྡོ་རྗེའི་
རིག་འཛིན་ཚོགས། །རིམ་པར་བྱོན་པའི་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡིས། །རྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་དྲེགས་པའི་དཔུང་ཚོགས་རྣམས། །ཕྱིན་གསང་བའི་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །བརྟེན་ཅིང་
བསྟྲུབས་ནས་དབང་བསྒྱུར་དམ་བཞག་པའི། །ཞལ་བཞེས་ཐུགས་དམ་གཡེལ་བར་མ་མཛད་པར། །སྲིད་ཞིའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀུན་འབྱུང་བའི་གཞི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་

༄༅། །བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་རྩུལ་ལྟུང་རྟོགས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་འཚོ་བའི། །བསྟན་འཛིན་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བར་མཛོད། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཚེ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །དགེ་བཅུའི་འབྱོར་པ་རྒྱ་མཚོས་འཚོ་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་ལེགས་ཚོགས་ཀུན། །རབ་འཕེལ་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་གྱིས་མཐོ་བར་མཛོད། །ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་གདོན་བགེགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་སོགས། །ཕྱི་ནང་མི་མཐུན་རྐྱེན་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །བདུད་སྡེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་སྟོབས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །ས་གསུམ་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་དེ་དག་གི །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ཀུན་དབང་དུ་བསྡུ་བར་མཛོད། །མི་བསྲུན་ལོག་པར་སེམས་པའི་དགྲ་དང་བགེགས། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྡེའི་དཔུང་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཕྲིན་ལས་དྲག་པོ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པས༔ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་བསྟན་སྲུང་རེ་དོགས་དྲིས། །བསླད་མེད་མཐའ་བྲལ་བདེ་ཆེན་མངོན་གྱུར་ནས། །ཕྲིན་ལས་རྣམ

བཞིས་འགྲོ་བའི་རི་སྐྱོང་བའི། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་བར་མཛོད། །ཅེས་ལས་ཀྱི་གཉེར་གཏད་ཅིང་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཕྲིན་ལས་གསོལ་ལོ། །གཉིས་པ་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་གསོལ་བ་ནི། ཕྱིན་ཀྱི་གཏོར་མ་གྲུ་གསུམ་གཙོ་འཁོར་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་མཆོད་སྟེགས་ལ་བཀོད། འབྱོར་ན་ཁྲག་སྐྱེམས་སོགས་དམ་རྫས་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་མཆོད་པ་འདང་བ་བཤམས་པ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། གཉིས་པ་དྲག་བསྒྲུབས་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་པ་མཆོག་ཏུ་བརྟན་པོས་གོང་གཞོན་གྱི་བཟླས་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་ནས། །མདུན་བསྐྱེད་སྔར་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་གསལ་བཏབ་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་མེའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་མགོན་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བས་དེ་ཉིད་ཁྲོས་འཁྲུགས་ཧམ་པར་བཞེངས་ནས་འཁོར་རྣམས་བསྐུལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་མཚོན་ཆ་ཅན་དཔག་མེད་བུ་ཡུག་འཚུབས་པ་ལྟར་སྤྲོས་པས་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསད་བཅད་ཚར་གཅོད་པའི་ལས་མཛད་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡ་ག་ཙྪ་གུ་ཧྲ་རཾ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧྲི་ཡཾ་རུ་དྲ་ཧཱུྃ་བྲོཾ༔ སུན་ཤི་བྲོཾ༔ སུན་ནག་ཤི་བྲོཾ། རུ་དྲ་ནག་པོ་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་སུ་ཏི་ཐོད། སུ་ཏྲི་མ་ར་ཡ་ཐོད། ཅེས་གཙོ་བོའི་དྲག་སྔགས་དང་། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧྲི་ཡཾ་རུ་དྲ་ནག་པོ་ཛཿ ཧྲི་ཤིང་གིང་ཀ་རཿ

༄༅། །ཀླ་ཛ་སུ་ཏྲི་ཛཿཛཿ ཞེས་ལས་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཏེ་དམིགས་པ་ཞུགས་དྲག་པོས་ཅི་ནུས་སུ་བཟླ་ཞིང་། ལས་ག་ལ་ཆེན། འདི་འི་བྲད་བཤད་གྱི་ཐུགས་རྣམས་དང་འཁོར་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དྲག་ཐུགས་ཀྱང་ཅི་ནུས་བཟླས་ནས། གསུམ་པ་དམིགས་བྱ་དགུག་བསྒྲིམ་ནི། ཐུན་གཏོར་ལ་ར་ཀྵ་བྲན་ཏེ། སྔར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཚ་ཞིང་རྩུབ་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐུལ་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་བྱ་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་གཏོར་མ་ལ་བསྟིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ནམོ། རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྔགས་དང་རིག་སྔགས་དང་གཟུངས་སྔགས་དང་སྙིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གདོད་ནས་སྟོངས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མཆེད་ནག་པོ་ལྕམ་དྲལ་བྲན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་སྤྱི་དགྲ། ཁྱད་པར་རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་ཅག་ཡོན

མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱད་དགྲ་ལག་གིས་བཟར་བ། ཕྱི་དགྲ་ཡིད་ལ་སེམས་པ། ད་དགྲ་ཐད་དུ་འཛུགས་པའི་གཟུགས་ཅན་སྣང་བའི་དགྲ་དང་། གཟུགས་མེད་གནོད་བྱེད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་གར་གནས་གར་བྲོས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་འདི་ལ་ཁྲུགས་ཅིག །ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ག་ཛ་གུ་ཧྱ་རཾ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཀྲ་ཡ་ཛཿཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པས་དགུག་བསྟིམ་བྱས་ལ། སྔར་བདུད་རྩིས་བྲན་ཏེ། རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་བསང་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གཏོར་སྣོད་དམར་གྱི་དུང་ཆེན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་རྫས་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་ཡི་རི་བོ། ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ། རུས་པའི་ཕུང་པོ། ཀླད་ཞག་གི་སྤྲུ་འཕྲེང་འཁྲིགས་པ་དམ་ཚིག་ཏུ་འོས་པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མཚང་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གང་བ་ངོ་བོ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོཿ ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་རོ་ལ་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ག་ཛ་གུ་ཧྱ་རཾ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨི་དམ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་བཏགས་པས་བརྒྱ་འམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཀྱིས་ཕུལ།

༄༅། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ཕྱོགས་ལ་གཏོར་ཕྱོགས་བརྟགས་པ་ཉེར་གཅིག་དང་བདུན་པ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་ཕུལ་བའི་མཐར་འདོད་དོན་ཕྱིན་ལས་སུ་གསོལ་ལོ། །བཞི་པ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི། སྨན་རཀ་ཕུད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་
གསུར་ཆེན་གྱི་དུད་པ་དང་དར་ནག་གི་ཡབ་མོར་བཅས་པས་འདི་ལྟར་བསྐུལ་ལོ། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ། སེམས་ཉིད་ཀློང་གསལ་འབར་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས། །ཐོད་མཁར་གསུམ་བརྩེགས་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་
ནས། །བདུད་པོ་བདུད་མོས་གཏམས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། །ཤན་པ་ཕོ་མོ་ཚོགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས། །མེ་རླུང་འཚུབ་མར་འཁྱིལ་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས། །རྟོག་མེད་དང་ལས་ལྷ་ཆེན་
སྐུར་སྟོན་པ། །ལྷ་ཆེན་མགོན་པོ་དཔལ་འབར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཧྲ་གནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚོགས་བདག་ཆེན་པོ་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཇི་ལ་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དགྲ་བོའི་གཤེད་མ་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །བགེགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་གྲོགས་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཅན་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་བསྐྱོད་པའི་ 290

ཨོཾ༔ ནག་པོ་གཟི་མདངས་ཡ་ལ་ལ། །སྲིན་མོ་མཚོགས་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །ཤིང་པ་མདའ་འཕེན་བྲེངས་སེ་བྲེང་། །བྱ་རོག་ཤ་ཟོགས་ཤིངས་སེ་ཤིང་། །གཡབ་དར་ནག་པོ་ལྷབས་སེ
ལྷབ༔ ཏྲི་མ་ཐྲག་བ་ཏ་ལ་ལ། །མེ་སྟག་འཚུབ་མ་ཧུ་རུ་རུ། །རླུང་ནག་འཚུབས་མ་འཁྱིལ་ལི་ལི། །དོམ་ནག་ཁྱིན་ནག་ང་ར་ར། །ལྕགས་སྤྱང་ཅེ་སྤྱང་འདུ་རུ་རུ། །དུག་སྦྲུལ་ནག
པོ་ཁྲུགས་སེ་ཁྲུག །ཏྲེ་ནག་མང་པོ་ཙེ་རེ་རེ། །དུག་མཚོ་ཁོལ་མ་འཁྱིལ་ལི་ལི། །ཁྱུག་པ་རྐན་སྐྲ་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །ཐུན་གྱི་སེར་བ་ཤ་ར་ར། །འགོང་པོ་དུ་སྐད་ལྷོངས་སེ
ལྷང་༔ རྦྱེང་ནག་སྐད་ངན་ཙེ་རེ་རེ། །རྒྱལ་བསེན་སྨྱོས་སྦྲ་དི་རི་རི། །ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་བྱོན་དམ་ལ་འདུ། །ཁ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས
ལ༔ བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། ཧྲཱི། དོན་ནུབ་ནམ་གྱི་གུང་ཐུན་ལ། །ཐྲ་ཀུན་ཛག་པ་ལས་ལ་ཁྱེར། །ཟས་སུ་དགྲ་བོའི་ཤ་ལ་ཟོ། །སྐོམ་དུ་དགྲ་བོའི་ཁྲག་ལ
འཐུང་༔ ལས་སུ་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ། །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཨིས་དང་། ཧཱུཾ། ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དང་། །དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་གསང

༄༅། །བའི་བདག །སློབ་དཔོན་ཕུཎྜི་ཀ་དང་། །སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །དམ་ལ་བཏགས་ནས་བསྟན་བསྲུང་ཞིང་། །རིག་འཛིན་སྐྱོང་བར་ཁས
བླངས་པའི། །དམ་བཅའ་གཉན་པོ་བཅས་པ་རྣམས། །ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག་བསྐུལ་ལོ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི། །ཕྲིན་ལས
རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཡོག་ལྷ་གཏོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ། །མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་དབྱུངས་ལ། །བསྟན་པ་འཇིག་པའི་དགྲ་བོ་འདི། །ཡོ་དང་རླབ་བར་མ་བཞག་པར། །
ཞག་དང་ཟླ་མ་ཐོན་ལ། །ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་སོད་ལ་ཞོག །བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བསྐུལ་ཞིང་ཐད་བསད་ཀྱི་ཐུགས་རྣམས་དྲག་ཏུ་བཟླ། རོ་ལ་མོ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས
དགོད་མོ་བྱ་ཞིང་གཏོར་མ་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་པས་སྲུང་མ་འཁོར་བཅས་དཔའ་བའི་ངར་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱོད་པས་དགྲ་བོའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རྗེས་མེད་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརྡུགས་པར་བསམ་མོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དྲག་ལས་བསྒྲུབ་པར
འདོད་པས་ནི། འབོད་ཐད་བསད་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཟུང་ནས་མཐར་སྦྱད་གསུམ་གྱིས་ལས་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་རྣམས་གཏེར་གཞུང་གི་མན་ངག་བླ་མའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཡིག་ཆུང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ལྔ་ལས་དང་པོ་གཏོར་མ་བསྟབ་པ་ནི།

ཚོགས་ཉིན་ཞག་སྨོན་ལམ་ཕྱེད་པའི་སྐབས་འབུལ་གཏོར་ཟུར་དུ་བཅས་པ་དང་། ཉིན་ཐམ་འི་ཚེ་ན། ཐུན་མ་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་མ་གཏོགས་གཏོར་མ་གཞན་རྣམས་ལ་དཔལ་ལ་འབར་འཛུགས། སྨོན་དང་རོ་ལ་མོ་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་སྦྲུབ་བང་གི་ཡང་ཐོག

སོགས་སྒང་དུ་གཏོང་བའི་སར་ཁྱེར་ནས་སྟེགས་ལ་བཀོད་རྐྱུས་བྲན་ལ་དམིགས་བྱ་དགུག་གཞུག་བྱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོཿ སླར་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརླབ། རྩ་ལྟུགས་ལ་གཏོར་ལྟུགས་བཏགས་པ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ཕུལ་ལ། ཧཱུྃ།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་འབར་བའི་སྐུར་བཞེངས་པ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེ། །ལྷམ་དྲལ་བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་སྨན་རཀ་བ་ལིཾ་ཏ། །དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་མཁོ་དགུའི་རྫས། །སོ་སོའི་ཐུགས་ལ་ཅི་བཞེད་དེར་འཆར་བའི། །རྨད་བྱུང་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ཆེན་པོ་འདི། །སྔར་མཛད་ལེགས་པའི་ལས་ཀྱི་གཏང་རག་དང་། །སླད་ནས་གཡེལ་བ་མེད་པའི་ཕྲིན་ལས་བཞེས། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་སླད་འབུལ་ལགས་ན། །དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ཤིང་རོལ་ནས་ཀྱང་། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀུན་སྤེལ་ཞིང་། །ཁྱད་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ནད་མེད་པ

༄༅། །དང་མི་འགྱུར་ཆེ་སྒོག་དཔལ། །གྲགས་དང་འབྱོར་པ་རྒྱ་མཚོས་མཐོ་བ་དང་། །མ་རུང་བདུད་དགྲའི་གྲོལ་བ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །རྣམ་མང་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ
ཡིད་བཞིན་སྒྲུབ་བས། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྣ་མཚོན་ཕྱུར། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བསྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བར་མཛོད། །ཅེས་གཏོར་མ་ཕུལ། རྒྱུན་ཆོག་ལས་གཞུང་གཞན་དང་འབྲེལ་ན་བརྟན་སྐྱོང་ཡོད་པ
ཤས་ཆེ་བས་དེས་ཕྲིན་ལ་གཞན་དུ་བརྟན་སྐྱོང་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་རེ་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ནི། སྔར་ཡང་ཙུང་ཟད་མཆོད་ནས། ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལ་སྤྱན་སྔ་རུ། །དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་ད་
ལྟ་འདིར། །བསྟན་པ་སྲུང་ཞིང་སྐྱོང་མཛད་པའི། །དམ་ཅན་ཀུན་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞེས་བསྟོད། གསུམ་པ་ནོངས་པ་བཤགས་པ་ནི། མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་དང་། །གང་ཡང་ནུས་པ
མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བགྱི་བ་གང་ནོངས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བཟླ། །བཞི་པ་རྗེས་བསྡུ་ནི། ཡེ་ཤེས་པ་རྟེན་ཡོད་པ་རྣམས།
འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འཁོར་བ་སྲིད་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ

སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྟན་བཞུགས་སུ། རྟེན་མེད་པ་རྣམས། ཨོཾ། ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །སོགས་དང་བཛྲ་མུཿས་ཡེ་ཤེས་པ་བ།ཤེགས་དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟིམ། སྤྱི་བོར་ཨོཾ་མགྲིན་པར་ཨཱཿསྙིང་ཁར་ཧཱུྃ་ཞེས་པས་བདག་བསྲུང་། འཇིག་རྟེན་པའི་འཁོར་རྣམས་གཙྪ་གཙྪ་སྭ་བྷུ་ཡཱ་ཝཱཾ་ཞེས་རང་གནས་སུ་བཏང་། དགེ་བ་རྗོགས་བྱང་དུ་བསྔོ་བ་རྣམས་བྱའོ། །ལྷ་ཤིས་བརྗོད་ནི། རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོའི་མགོན། །གསང་གསུམ་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་སེམས། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་མཆོག་སྩོལ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་སྐུའི་མཁའ་ལ་གྲངས་མེད་གཟུགས་སྐུའི་སྤྲིན། །ཞི་ཁྲོའི་ཉམས་བརྒྱའི་རོལ་པར་འཆར་བ་ལས། །དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུའི་ཆར་དུ་བསྐྱིལ་མཛད་པའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལ་སྙིང་རྗེའི་རོ་ལ་གར་ནི། །གཏུམ་ཆེན་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྦྱོར་བཅས་མཐར་མཛད་པའི། །དཔལ་འབར་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྲུང་མི་བཟད་དྲག་ཤུལ་ཅན། །བདུད་དཔུང་ཚར་གཅོད་སྟོབས་མཆོག་བུ་བཞིན་སྐྱོང་། །ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་བསྟན་པ་སྲུང་མཛད་

༄༅། །པའི། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དུ་མས་བདེ་ལེགས་སུ་ཁྱབ་པར་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ་པར་རྒྱུད་གསུམ་གྱི། །དྲེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེར་གྱུར་ནག་པོ་ཆེ། །ནང་དུ་རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །རྩ་རླུང་ཐིག་ལེར་ཡོངས་ཤར་ཡེ་ཤེས་མགོན། །གསང་བ་རང་སེམས་གསལ་ལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ། །ཡང་དག་གདོང་མའི་བསྟན་སྲུང་ཧེ་རུ་ཀ །འཁོར་བཅས་བསྙེན་ཅིང་མཆོད་པའི་ཕྲིན་ལས་གཞུང་། །ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ལ་དབྱིངས་ནས་ཅིས་མི་དགྱེས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བསྟན་གཡེལ་བ་མེད་སྐྱོང་ཞིང་། །རང་གཞན་འདོད་པའི་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ། །ཡོངས་གྲུབ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཧེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཏ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ཞིང་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལས་བྱང་ལས་བཞི་སྦྱོར་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྔོན་ལུང་གསང་སྔགས་ཚོས་གླིང་ནས་རྒྱལ་སྲས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་བསྟན་འཛིན་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བཀའ་ལུང་བཞིན་གང་གིས་ཞབས་རིམ་པ་ཡོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་པས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་བསྐུལ་བ་ལས་གཏེར་གཞུང་རྩ་བའི་སྙིང་པོ་རྣམས་སྒྲིག་ཏུ་བཟུང་ཡིག་ཆིང་བརྗོད་བདེ་བ་རྣམས་ཁྲིགས་སུ་བསྡེབས་པ་སྙིང་འགག་ཞིག་གསར་དུའང་སྤེལ་ཏེ་སློབ་ལས་པ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས་གཡུ་རུ་ཁྲ་འབྲུག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་འདབས་གསང་སྔགས་ཕོ་བྲང་དུ་ཡི་གེར་སྤེལ་བའོ།། ||

༄༅། །དཔལ་ལྡན་ཞིང་སྐྱོང་མ་མོའི་ལས་བྱང་འདོད་པའི་རེ་སྐོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

294

SIKKIM RESEARCH INSTITUTE OF TIBETOLOGY
TIBETAN LIBRARY
★ GANGTOK ★

༄༅། །ཨོཾ་སྭ་སྟི། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་རྗེར། །རྣམ་རོལ་དྲིན་ཅན་བླ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ལ། །
འདུད་དོ་བརྩེ་བའི་མཆོག་སྦྱིན་མཛོད། །དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཞིང་སྐྱོང་དུར་ཁྲོད་མ་མོའི་སྐུར། །ཡོངས་བཞེངས་བསྟན་སྲུང་
མཆོག་དེ་ཡི། །ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེའི་དབྱངས་སུ་ལེན། །འདིར་དབང་བཙོན་ཅིང་སྙིང་དང་ལྡན་པར་བྱེད་མཆོག་ལ་གནས་པའི་སྒྲུབ་པ་པོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་མའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་
སྔགས་ཀྱི་བཟླས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བའི་བསྙེན་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་མཐོ་ཉིད་དབང་དུ་བྱ་བའི་ལས་ལ་མྱུར་ཞིང་བརྟགས་པའི་རྟགས་ངེས་པར་བྱས་ནས། མ་མོ་སྒྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་ལག་ཏུ་བླང་བའི་རིམ་པ་ལ་

༄༅། །གཉིས་ལས། སྦྱོར་བ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཚ་ཤོམ་དང་། དངོས་གཞི་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉི་ཤུ་དགུ་སོགས་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཡིད་དང་མཐུན་ཞིང་ཤིས་པའི་གནས
ཁང་གི་སྟེང་ཡོགས་རྣམས་མཛེས་ཤིང་བརྗིད་པའི་སྤྱན་གཟིགས་ཀྱིས་བརྒྱན། དམ་ཚིག་གི་གྲིབ་སྐྱུ་སོགས་རྟེན་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་ཁེབས་དང་ལྡན་པའི་ཁར་ཐོད་པ་འམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་གཙང་ཞིང་
བཟང་བའི་རྒྱུ་དམ་རྫས་དང་བཅས་པ་ལས་གོང་གསོན་ལྔའི་འདས་གཏོར་དང་། མགོའི་གཏོར་མ་གྲུ་གསུམ་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་འཁོར་ཅན་མཐེབ་ཀྱུ་དང་ཞ་ཁྲག་སོགས་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་
བ་མདའ་དར་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། གཞན་ཡང་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་བཤམ་དགོས་གཞན་ཡོད་ན་འང་རིམ་པ་མ་འཆོལ་བར་བཤམ། མགོའི་གཏོར་མའི་མདུན་དུ་ཁྱད་པར་གྱི་དམ་རྫས་ཟན་གྱི་འབྲང་རྒྱས་ཁ

མར་གྲོལ་བ་རྒྱུན་པའི་གཏོར་མ་ཆང་བུ་དང་བཅས་པ་གཡས་སུ་ར་དཀར་མོའི་འོ་ཕུད་མངར་གསུམ་གྱིས་བྲན་པ། གཡོན་དུ་ཆང་འབྲུ་དང་གསེར་གྱིས་གཏམས་པ། དེ་གསུམ་གྱི་གཡས་སུ་སྨན་ཕུད་གཡོན་དུ་རཀྟ། མདུན་དུ་མཆོད་ཡོན་སོགས་གཙང་མར་སྦྱར་བའི་ཕྱི་མཆོད་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཡས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དང་། གཡོན་ནས་དབང་པོ་ལྔའི་མེ་ཏོག་གི་གཟུགས། ཤ་སྣ་གསུམ་དང་གླ་རྩི་སྤོས་དཀར་རྣམས་སྦྱར་བའི་བདུག་སྤོས། འབྲུ་མར་དང་ཞུན་གྱི་མར་མེ། བྲག་མཁྲིས་ཀྱི་དྲི་ཆབ། ཤ་བྲག་གི་ཞལ་ཟས་བུ་སོགས་ཁྱད་པར་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་བྲིང་ཚར་དུ་བཀོད། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྫས་མཐུན་རྫས་ལ་སོགས་པ་ཅི་འབྱོར་དང་། རྡོ་དྲིལ་ཌ་སིལ་གཡབ་དར་སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བཤམ་མོ། །གཉིས་པ་ཆོག་དངོས་ལ་འང་། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་དང་གསུམ་ལས། སྔོན་འགྲོ་སྦྱོར་བ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་བདག་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྤྱིར་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་རུང་མོད་ཁྱད་པར་རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་མ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ན་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོངས་སུ་བདག་བསྐྱེད་གཞན་སྔོན་དུ་སོང་ན་སྐབས་འདིར་སླེང་པོ་ངག་ཏུ་བརྗོད་པའི་སྔོན་ས་སྐད་ཅིག་གིས་ལྷར་གསལ་བཏབ་པས་ཆོག་ལ། དེ་ལྟར་མ་སོང་ན་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་ཞིག་སྐབས་འདིར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་མའི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྡུས་པ་ཞིག་སྐབས་འདིར་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱེད་ན་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞིའི་འདོན་སྒོམ་སྤྱི་ལྟར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་མའི་སྐུར་གྱུར།

ཁ ཞི ཁྲིམ ༥༨

༄༅། །ཨོཾ་བཛྲ་ར་ཀྵ་ར་ཀྵ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་རཾ། ཞེས་བརྗོད་པས་རྡོ་རྗེ་བསྲུང་བའི་གུར་ཁང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་རྩ་བའི་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པར་གྱུར། བླ་མ་སངས་རྒྱས་བླ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་བླ་མ་དགེ་འདུན་ཏེ། །བླ་མ་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བླ་མ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། ཞེས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་བློ་བཞག སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ལུས་སྲུང་འཁོར་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བཞི་པའི་གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར། རང་ལུས་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་པ། །འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །མེ་རི་དུར་ཁྲོད་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཞེས་པས་གསལ་བཏབ། དེའི་དབུས་སུ་རང་སེམས་ལྷའི་འཁོར་ལོར་རྫོགས་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་པདྨའི་ལྟེ་བ་ལ་ཨ་ཡིག་མཐིང་ནག་ལས་བྱུང་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དུས་ཀྱི་མྱུན་པའི་མདངས་ཅན་ཆེར་ཁྲོས་ཤིང་འཁྲུགས་པ་རྩ་ཞལ་

ཀུན་རྫོབ་རྣམ་དག་ཁྲོ་མོའི་ཞལ། སྟེང་ཞལ་དོན་དམ་དག་པ་ཕག་ཞལ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པ། དམར་ལ་ཟླུམ་པའི་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། མཆན་ཁུང་གཡོན་དུ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁ་ཊྭཾ་ག་འཆང་བ། གླང་པོ་ཆེའི་ཀོ་བས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་སྟག་ལྤགས་ཀྱིས་ཤམ་ཐབས་ཅན་སྦྲུལ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་པ། སྐྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྫེས་ཤིང་ལྷག་མ་མཐུར་དུ་གྲོལ་བ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་རློན་པ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཞབས་གཡོན་བརྐྱང་བའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་མི་རོའི་སྙིང་ཁར་མནན་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་པ་གཏེར་ཚིག་གིས་གསལ་གདབ་པའི། རང་སེམས་དག་པ་ཕག་མོའི་སྐུ༔ ༔ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་ནག །གྲི་གུག་གཡས་ལ་ཐོད་པ་གཡོན། །ཁ་ཊྭཾ་ག་ནི་ཐུགས་ཀར་གཏད། །དུར་ཁྲོད་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། །རལ་པ་དམར་ནག་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས། །ཐོད་པ་ལྔ་ཡིས་དབུ་རྒྱན་བྱས། །སྤྱི་གཙུག་ཕག་ཞལ་ནམ་མཁའི་གནས། །རྟོག་མེད་རོ་ཡི་གདན་སྟེང་ན། བརྐྱང་བསྐུམ་ཚུལ་གྱིས་འགྱིང་བག་ཅན། །

ཀ ༄༅། །འཁོར་བ་ཟིལ་གནོན་ཁྲོས་མའི་རྩལ། །མེ་དབུང་དམར་ནག་ཀློང་ན་བཞུགས། ཞེས་དང་། ལུས་ནང་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་པའི། །ལྟེ་བར་ཨ་ཡིག་རེ་རེས་
ཉིས བརྒྱན། སོ་སོའི་རྩ་བའི་འདབ་མ་བཞིར། །སྤྱི་བོར་བཛྲ་ཌཱ་ཀ་ཀེ། །མགྲིན་པར་ཀྲོ་ཧི་ཀ་ལི་སྐྱེ། །སྙིང་གར་ཧ་རི་ནི་ས་དང་། །ལྟེ་བར་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་རྣམས། །མདུན་ནས་བསྐུམ་
སྟེ་གནས་པ་ཡི། །ཕྱོགས་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་ནི། །དཀར་དམར་མཐིང་དང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི། །རིག་པས་ཕྱི་སྣོད་དག་པའི་ཞིང་། ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཕག་མོའི་སྐུ། །སྒྲ་གྲགས་
བརྒྱ གསུང་ལ་དྲན་རྟོག་ཐུགས། །བདེ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་འོད་གསལ་བའོ། ཞེས་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཌཱ་ཀ་ཀེ། ཀྲོ་ཧི་ཀཱ་ལི། ཧ་རི་ནི་ས། ཨ་བེ་ཤ་ཡ། ཞེས་བཟླས་པ་ཅི་ནུས་བྱ་བའི་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་
རོ། ཀ་གཉིས་པ་མཆོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཀྱིས་བསངས། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ་ཀྱིས་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་ཐར་
ཕྲ པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཨ་ལས་བྷནྡྷ་འབར་བའི་སྣོད་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་ཧཱུཾ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྤོས། 297

མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མཚང་བ་མེད་པ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་
བུས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པར་གང་བར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ནས་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུཾ་གིས་ཕྱི་མཆོད་རྣམས་བྱིན་གྱིས་རློབས། སྨན་གཏོར་རཀྟ་གསུམ། རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་བསང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རླུང་མེ་
ཐོད་པའི་སྒྱེད་བུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཀ་པཱ་ལར་དམ་རྫས་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་མེ་རླུང་གིས་སྦྱངས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་ཐིམ་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་
མྲྀ་ཏ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿཋཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཛྭ་ལ་མཎྜ་ལ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿཋཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཏེ་ཛ་བ་ལིཾ་ཏ་བྷ་ཀྵ་ཁ་ཧི་གུ་ཧྱ་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿཋཿ ཞེས་ལན་གསུམ་གསུམ་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།
ལན་མང་དུ་བརྗོད་པས་ནང་མཆོད་རྣམས་སྦྱོར་བསྒྲུབ། གསུམ་པ་འདས་གཏོར་འབུལ་བ་ནི། བདག་བསྐྱེད་ལས་གཞུང་རྒྱས་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནམ་བྱེས་ཀྱང་ཆོག །དཀྱུས་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་ཧཱུཾ་ཞེས་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དབྱལ་བར་བསྒོར་བས།
ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བླམ་དང་རྗེ་བཙུན་མ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་ལ། ལྷགས་རྡོ་རྗེ་སྦྱུ་གུ་ཅན

ཁ ༄༅། །གྲིས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ར་ཏེ་མ་ཧཱ་ཡོ་གི་ནི་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་གྲྀ་ཧྞ་ཧྞ་ཁཱ་ཧི༔ ཕེ་ཕ་ཧོ༔ ཨ་ཏི་པྲ་མ་ཏི་ས་མ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁཱ

སྒྲུབ ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་ཕུལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་པཱདྱཾ་པུཥྤེ་དྷཱུ་པེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཅེས་མཆོད། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གིས་ནང་མཆོད་ཀྱང་ཕུལ་ལ། ཧཱུྃ། བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་

ནི། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཟིལ་གནོན་ཅིང་། །ལོག་པར་བལྟ་བའི་ཕྱོགས་གཞན་འཇོམས། །མཐུ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་ཚོགས་དང་བཅས། །མཆོད་སྦྱིན་

ཉ གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་དང་དྲག །འགུགས་དང་བསྐྲད་དང་མནན་དང་གཟིར། །ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་མཛོད། །མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་མཆོད་

པ་འདིས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ནས། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྩོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་ལ་མགྲོན་རྣམས་གཤེགས་པའམ་རང་ལ་བསྡུ་བ་གང་བདེ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་རྒྱུན་གྱི་

ཕྱ ཕྲིན་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་འཕྲོད་པར་སྐབས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་སུ་བྱ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་མདུན་བསྐྱེད་གསལ་གདབ་པ་ནི། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅་ཧཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འཇིགས་སུ་རུང་ 294

བའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་པདྨ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ནྲྀ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མ་གཅིག་སྲིད་གསུམ་བདག་མོ་སྐྱ་མདོག་སྨུག་ནག་ཧ་མས་ཤིང་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན་ཧཱུྃ་དང་ནྲྀའི་ང་
རོ་དྲག་པོར་སྒྲོད་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་ཁྲག་འཛག་པའི་དགྲ་སྙིང་དྲོན་མོ་ཟ་ཞིང་གཡོན་སྲིད་གསུམ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འཛིན་པ། དར་དཀར་པོའི་སྟོད་གཡོགས་དང་།
སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་མི་ལྤགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་ཀློན་པ་ལྡིང་སྟབས་སུ་བཞེངས་པ། རལ་པ་ཁམ་ནག་མཐུར་དུ་འཕྱང་ཞིང་རྣ་བ་ལ་དུང་ལོང་ཁྲོལ་བ། ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན
དང་མགོ་བོ་རློན་པའི་དོ་ཤལ་ཅན་རུས་པའི་ཕྲེང་བ་དང་། སེ་རལ་ཁ་འཕྱང་ཞིང་གཡོན་བརྐྱང་གིས་རོའི་གདན་ལ་འགྲིང་བ་ཞེས་དང་། ཡང་ན་གཞན་སྤུར་ལྟར་ལས། གཡས་ཞིང་གི་རྐང་པ་ནས་བཟུང་
བཀླུད་ལ་བསྐོར་ཞིང་གཡོན་ན་ལ་བུའི་དོན་སྙིང་ཟ་བ། དར་དཀར་པོའི་སྟོད་གཡོགས་དང་། སྟག་གི་ལྤགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་མི་ལྤགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་ཀློན་པ་ལྡིང་སྟབས་སུ་བཞེངས་པ། རལ་པ་ཁམ་ནག་མཐུར་
དུ་འཕྱང་ཞིང་རྣ་བ་ལ་དུང་ལོང་ཁྲོལ་བ། ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་མགོ་བོ་རློན་པའི་དོ་ཤལ་ཅན་རུས་པའི་ཕྲེང་བ་དང་སེ་རལ་ཁ་འཕྱང་ཞིང་སྟོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་གིས་འཁོར་བའི་དྲེད་མོ་མི་ཟན་ཁམ་ནག་ལ་ཞོན་པ།

༄༅། །གང་ལྟར་ཡང་། འཁོར་གྱི་མ་མོ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བཞི་སྙིང་དང་མེ་ལོང་འཛིན་པ་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་ཕྱག་མཚན་སྤར་དང་འདྲ་བ། གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་རུས་བརྒྱན་ཏེ་
གར་མཛད་པ། གཞན་ཡང་གནས་གསུམ་གྱི་མ་མོ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཞིང་སྐྱོང་ཕོ་མོ་ལས་བྱེད་ཕ་ཟ་འབུམ་སྡེ་སྤྲུལ་པའི་ཤུན་པ་སྤྱང་དྲེད་སོགས་མ་རུང་པའི་འཁོར་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པས་བསྐོར་བ། གཉིས་པ་སྤྱན་དྲངས་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དེ་ཝཱི་ཀོ་ཊ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་ཞིང་
ཐམས་ཅད་ནས་བསྟན་སྲུང་མ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ཞིང་། སྦྱར་བའི་སྤོས་བསྲེག་ཅིང་རྐང་གླིང་གིས་དྲངས་པའི་རོལ་མོ་དབྱངས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པས། ཧོཿ དུར་ཁྲོད་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་
ཁྲོད། དུར་ཁྲོད་གནས་ནས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག །བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་བྱོན། །རྣལ་འབྱོར་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྗོད་བྲལ་འགྱུར་མེད་ཀློང་ཡངས་ནས། །
ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་རོལ་པའི་ཡུམ། །དུར་ཁྲོད་ལྷ་མོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག །དུས་ལ་བབ་ཀྱིས་དཀྱུར་བྱོན། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། ཧོཿ བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་

པ་ཁྲོ་ཡིག

ནས༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་མཐུ་མོ་ཆེ། །མི་བསྲུན་སྲིན་མོའི་གཟུགས་འཆང་དམ་ཚིག་ཅན། །མ་གཅིག་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་
ཕོ་ཉ་ཞིང་བཅུའི་གཤེད། །དཔལ་འབར་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་ངན་ནེམ། །དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་རྣམས་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་དཀྱུར་བྱོན།
ཞེས་དང་། ཧྭོཿ ཆོས་དབྱིངས་དང་ལས་སླིང་རྗེས་ཁྲོས་པའི་ཡུམ། །ཞིང་སྐྱོང་མ་མོ་དུར་ཁྲོད་གནས་ཙུ་ལམ། །དམ་ཚིག་གནས་འདིར་རྣམ་བཀྲའི་སྤྲུན་གཟིགས་དང་། །ལྷབ་ལྷུབ་
དར་གྱི་གཡབ་མོས་འབོད་ཀྱིས་གཤེགས། །ཚིལ་ཆེན་གསུར་དུད་དྲི་ཞིམ་དུད་པའི་སྤྲིན། །འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་རོ་བརྒྱའི་བཟའ་བཏུང་གིས། །མགྲོན་དུ་དད་པའི་གདུངས་
དབྱངས་སྙན་འཇེབས་སྒྲ། །ཀང་གླིང་རོལ་མོས་མཆོད་པར་འབོད་ཀྱིས་གཤེགས། །སྔོན་ཚེ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་
གི །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་རེ་བ་བཞིན་སྐྱོལ་བའི། །ཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་ལས་ལ་རིངས་པར་བྱོན། །ཨོཾ་ཀླུ་ཤུན་པ་ཧེ་ས་པུ་རི་ཕྲུ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿས་སྤྱན་དྲངས། གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི།

༄༅། །རབ་འཇིགས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འཁྲུག་པའི་ཀློང་། །འབར་བའི་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་དབུས། །པདྨ་ཉི་ཟླ་དབུགས་བྲལ་བརྩེགས་པའི་ཁྲིར། །མ་
གཅིག་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་པདྨ་ཀ་མ་ལཱ་ཡེ་སྟྭཾ། ཞེས་དང་། དམ་ཚིག་པ་ལ་གཉིས་མེད་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི།
དམ་ཚིག་གི་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་སྦྱོར་བཞག །བདུད་རྩི་ལྷུགས་ལ་བསྒྲིམ་པ་མཚོས་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏྲན་ཏྲན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དཔལ་ལྡན་ཞིང་སྐྱོང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མ་མོ་ལྷམ་དྲལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྲོས་མ་ནག་མོ། སློབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་། མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། མངའ་བདག་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན། གཏེར་ཆེན་ཉང་རལ་ཡབ་སྲས་ནས་དྲིན་ཆེན་རྩ་
བའི་བླ་མའི་བར་དུ་བྱོན་པའི་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་
བསྟོད། དགེ་འདུན་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་པ་སོལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་སྤེལ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོང་གྲོགས་མཛོད། ཕྱུགས་འཚང་

རྣམས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། སྣང་བའི་དགྲ་ཐུལ། གནོད་པའི་བགེགས་ཆོམས། ཁྱད་པར་དམ་ཚིག་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིནང་གསང་བའི་འགལ་རྐྱེན་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་སྨོན་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་དམ་ལ་བཞག་ནས་ཅི་བསྒོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་བཀའ་ནོད་པ་བབས་མསོ། །ལྷ་པ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི། དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དུར་ཁྲོད་མ་མོའི་གཙོ། །གསང་སྔགས་བཀའ་ཡི་སྲུང་མ་མཐུ་མོ་ཆེ། །སྲིད་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་མ་རུངས་དགྲ་སྡེའི་གཤེད། །ཞིང་སྐྱོང་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཨོཾ་ནོ་མོ་ན་མྟ་མིཿ ཞེས་པ་བདག་དང་མ་མོ་ཡིན་ནས་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་རྩལ་གྱིས་སོ། །དྲུག་པ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི། ཧཱུྃ། དམར་ཆེན་མཆོད་ཡོན་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་བཞད། །སྣ་ཚོགས་གསུར་དུད་ཞུན་ཆེན་སྣར་བའི་མེ། །མཁྲིས་ཆེན་བྱུག་པ་ཤ་རྡུས་བཟའ་བའི་ཚོགས། །མི་བཟད་སྒྲ་དབྱངས་སྙོམ་བྱེད་དཔའ་བོའི་བཅུད། །ལྕེ་འཕྲེང་དོ་ཤལ་གཡོ་བའི་ར་ཀྟའི་སྐྱེམས། །འདོད་ཡོན་ཚོགས་དང་གཏོར་མའི་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། །རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་

ཤ སུམ་བརྒྱ་གཅིག

༄༅། །མཆོད་པའི་སྤྲིན། །དུར་ཁྲོད་མ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཨོཾ་ཀྲཱ་ཤྭན་པ་ཏྲིས་པཱ་རི་ཕཱ་རེ་ཧཱུྃ༔ ཨརྒྷཾ་པུཥྤེ་དྷཱུ་པེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཤབྡ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ར་ཀྟ་
བ་ལིཾ་པཉྩ་ཀཱ་མ་གུ་ཎ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི། ཞེས་སྨན་ཕུད་དང་། མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི། ཞེས་པས་རཀྟ་ཕུལ་ལ། མ་མོའི་ལྗགས་རྡོ་རྗེ་སྦུ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་
བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བས་ཚིམས་ཤིང་དགྱེས་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོཾ་མ་མ་ར་ལི་བྲ་མ་ཡ་ཀཱ་ལི་ཡེ་ཛཿཛཿས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་ཕུལ་བའི་མཐར།
དཔལ་ལྡན་ཞིང་སྐྱོང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མ་མོ་ལྷམ་དྲལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུངས་སོགས་ནས་ཕྲིན་ལས་མཛོད་
ཅིག །གི་བར་དམ་བཞག་བཞིན་ཕྲིན་ལས་གསོལ། བདུན་པ་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། ཧཱུྃ༔ མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ཉིད་ལས། །མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་དྲག་མོའི་སྐུར་སྟོན་མ། །སྤྲུལ་འཕྲུལ་རྡོ་རྗེའི་
གར་མཛད་མ་མོའི་གཙོ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དུས་མཐའི་ཆར་སྤྲིན་དཀྲིགས་འདྲ་འཛིགས་རུངས་སྐུ། །མི་བསྲུན་བཟློད་པར་དཀའ་བའི་ལང་ཚོ་

301

ཅན། །དུར་ཁྲོད་དྲག་པོའི་རྒྱན་འཕྲེང་དུ་མས་མཛེས། །ཞིང་སྐྱོང་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཕོང་ནས་ཁྲོས་འབྲུགས་ཉམས་བརྒྱའི་གར་བསྒྱུར་མ། །བསྟན་དགྲ་ཚར་གཅོད་མ་ཧུངས་དོན་སླིང་དང་། །སྲིད་གསུམ་མེ་ལྕེ་མཛད་ཕྱིར་མི་ལོང་བསྣམས། །དུར་ཁྲོད་མ་མོའི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཞེས་དང་། རེས་འགའ་ཡིད་འཕྲོག་འཛེ་སྣིག་ལྷ་མོའི་གཟུགས། །དར་དཀར་གོས་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །མདའ་དར་མེ་ལོང་ཐོགས་ནས་སྒྲུབ་མཆོག་སྐྱོང་། །འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་ཡ་མཚན་ཅན་ལ་བསྟོད། །སྐབས་འགར་མི་སྡུག་གཟུགས་ཅན་སྲིན་མོའི་ཚུལ། །རལ་གྲི་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས་ནས་བོང་བུ་ཞོན། །སྟོང་གསུམ་བསྐོར་ཞིང་དགྲ་དཔུང་རྩད་ནས་གཅོད། །སྣང་སྲིད་མ་མོའི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཁྱད་པར་དམར་ནག་འཇིགས་གཟུགས་ཞིང་དབྱུག་དང་། །ནལ་བུའི་དོན་སླིང་ཟ་ཞིང་དྲེད་མོ་ཞོན། །ཕྱུན་ཤ་སྤྱང་ཕོ་ཉ་དགྲ་ལ་འགྱེད། །གསང་བའི་ལྷ་མོ་དྲག་ཤུལ་ཅན་ལ་བསྟོད། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྲུང་རིག་འཛིན་ཕོ་ཉ་མོ། །བསྟན་དགྲ་ཚར་གཅོད་གསང་སྔགས་སྲུང་མའི་གཙོ། །བཀའ་སྡོད་ཕོ་ཉ་ཡང་སྤྲུལ་སྡེ་དཔུང་བཅས། །མ་གཅིག་ལྷ་མོ་འཁོར་

༄༅། །དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་རྗེས་འབྲང་དུ་འོས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་གཞན་ཡོད་ན་དེ་དག་གི་མཆོད་གཏོར་དང་། གཏོར་བདག་དང་གཞི་བདག་སྤྱི་གཏོར་རྣམས་སོ་སོའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་
བྱའོ། །བརྒྱུད་པ་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། མ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་སྙིང་པོ་ཡིག་མཐིང་ག་སྔགས་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལ། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཕོག་པས་ཐུགས་ཀྱི་
རྒྱུད་རབ་ཏུ་བསྐུལ་ཏེ་ཅི་འདོད་པའི་ཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་ཐོགས་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པར་སེམས་ནས། གོང་གཉན་རྗེ་བཙུན་མའི་བཟླས་པ་ཅི་རིགས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། བཟླ་བྱའི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་མ་མ་ར་ལི་བྲམ་ཡ་ཀཱ་ལི
ཡེ་ཛ་ཛཿ ཞེས་འབོད་པའི་སྔགས་དང་། ཨོཾ་ར་ལི་བྲམ་ཡ་སི་ལི་མ་ནི་ཛཿཛཿ ཞེས་བསྙེན་པའི་སྔགས་སོ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལི། པདྨ་ཧུ་ར་ཧུ་ར་ཧྲད་སྭཱཿ ཞེས་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཧྲད་པའོ། །དེ་ཡང་གཉའ་འགོན།
འགོན་སྦྱོང་། དམ་སྒྲོང་། ནད་བསད་ལ་སོགས་པའི་སྔགས་དམིགས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ནི་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཟླས་པའི་མཐར་སྤུར་གྱི་མར་ཟན་གྱི་གཏོར་མ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བརླབ་སྟེ། ཨོཾ་མ་མ་ར་ལི་བྲམ་ཡ་ཀཱ་ལི
ཡེ་ཛཿཛཿས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་ཕུལ། འོ་ཕུད་དང་། གསེར་སྐྱེམས་ཀྱང་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་ཕུལ་ཞིང་། ཧཱུྃ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་མོའི་གསང་ལུང་ནས༔

མ་མོ་གཞོན་སྨྲིན་མཛེས་ལྡན་མ༔ གསང་སྔགས་བཀའ་ཡི་སྲུང་མ་ཁྱོད༔ བཀའ་དང་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྲུངས༔ དགྲ་ལ་འོ་དོད་དུ་འབོད་རྒྱོབ༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་
ཁྱོད༔ འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་མཚན་གསོལ་ནས༔ ནོར་དང་དཀོར་གྱི་སྲུང་མ་མཛོད༔ གཏེར་བདག་ཆེན་མོ་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན༔ ནོར་ཕྱིར་འབྲང་ལ་ལྟས་ངན་སྟོངས༔ ཟས་ནོར་གང་ཁྱེར་
ལྟོས་ལ་ཤོག༔ རྐུན་མའི་སྙིང་རྩ་ཕྱུངས་ལ་ཤོག༔ བདུན་བརྒྱུད་རྩད་ནས་ཆོད་ལ་ཤོག༔ དགྲ་བགེགས་རང་དབང་མེད་པར་ཁུག༔ དུས་ལ་བབ་པོས་མ་ཡ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་
བོ་སྐྱོ་རུ་ཆུག༔ དཀོར་སྲུང་བདག་མོ་དགྲ་ལ་ཡ༔ ཆོ་འཕྲུལ་མ་མོ་དགྲ་ལ་སྟོ༔ ཞེས་པས་འདོད་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀུན་གསོལ་ལོ། །དགུ་པ་ཚོགས་མཆོད་བྱ་བ་ནི། བདག་བསྐྱེད་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཞུང་སོགས་རིགས་
མཐུན་གྱི་ཆོ་ག་གཞན་ནས་སྦྱར་བས་ཆོག་གོ །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྐང་བ་ཞགས་བྱ་བ་དང་། དྲག་ལས་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། བསྐང་བ་ནི། བསྐང་རྫས་རྣམས་ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་
ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་བསང་། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅་ཧཾ་གིས་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུཾ་ལས་གནས་ཁང་དུར་ཁྲོད་དྲག་པོའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་ཕྱིན་གསང་

༄༅། །བའི་མཆོད་པ་སྤྱན་གཟིགས་མཐུན་རྫས་རྟེན་རྫས་སྐོང་རྫས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྲིད་ཞིའི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མཁོ་དགུ་ཚང་བ། བཟང་དགུས་འབྱོར་པ། མཛེས་དགུས་བརྒྱན་པ། ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར། ནམཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿསརྦ་ཐ་ཁཾ་ཨུདྒཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ། ལན་གསུམ་དང་། བཛྲ་སྥ་ར་ཎ་ཁཾ། ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཅིང་ཟད་མི་ཤེས་པ་སྤེལ་ལ། སྐབས་པའི་རོལ་མོ་དབྱངས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པས། སྤྲོཿ སྒྱུ་འཕྲུལ་ཀློང་ལས་ཤར་བའི་མཆོད་སྤྲིན་ནི། །རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་ངོ་མཚར་ཕུལ། །སོ་སོའི་ཐུགས་ལ་དགྱེས་དགུའི་ཆར་འབེབས་པས། །ཞིང་སྐྱོང་དུར་ཁྲོད་མ་མོའི་ཚོགས་དམ་བསྐང་། །དགྲ་བགེགས་སྲོག་རྩའི་ཁྲག་དང་དབང་པོ་ལྔ། །ཚིལ་གསུར་ཞུན་ཆེན་མར་ནག་སྒྲོན་མེ་སྦར། །ཁྲག་ཞག་དྲི་ཆབ་ཤ་རུས་དོན་སྙིང་ལྔ། །རྐང་གླིང་རོ་ལ་སོར་བཅས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གནག་པའི་སྤུ་ཕྱུག་བརྗིད་པའི་ཞོལ་མོ་དང་། །དྲེའུ་ནག་བོང་བུ་སྤྲིན་གྱི་ཤུགས་ལྡན་རྟ། །འཕར་སྤྱང་དྲེད་སོགས་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་བ། །ཡིད་

འཕྲོག་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཀླུང་རས་དཔྱངས་པའི་ནལ་བུའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། །རྣམ་བཀྲའི་དར་ཚོན་མེ་ལོང་བྱ་སྒྲོད་མདའ། །བཞེད་དགུའི་རྟེན་གཏོར་ཚོགས་
དང་ནལ་བུའི་སྙིང་། །སྲོག་གི་འཁོར་ལོས་བཀང་བས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྲ་བའི་གོ་ཆ་རྣོ་བའི་མཚོན་ཆ་དང་། །མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་བརྗིད་པའི་དགོས་ཆའི་ཚོགས། །བལྟ་བས་
ངོམས་པ་མེད་པའི་སྤྲུལ་གཟིགས་སོགས། །མཐོ་རིས་འབྱོར་པ་རྒྱ་མཚོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གཞན་ཡང་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། །མཐུན་ཞིང་བརྟེན་པའི་དམ་ཚིག་རྫས་
ཀྱི་ཚོགས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བས། །མ་གཅིག་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཞེས་བསྐང་ཞིང་། གོང་དུ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བའི་ཆོས་སྐྱོང་གཞན་གྱི་བསྐང་བ་
བྱེད་དགོས་ན་འདང་འདིར་སྦྲེལ་བཀོ། །གཉིས་པ་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་སྐྱོང་བ་མ་མོའི་གཙོ། །འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་མ་རིག་རྨོངས་དབང་གིས། །དམ་
རྫས་མཚང་མཆོད་གཏོར་འགྱངས། །སྒྲུབ་ལས་གཡེལ་ཞིང་ལེ་ལོས་ནོངས། །གསང་བ་སྤེལ་ཞིང་ཉམས་པ་འདྲེས། །དེ་སོགས་ཐུགས་དང་འགལ་བ་རྣམས། །ངོ་ནུབ་གནོང་

༄༅། །ཞིང་འགྲོད་པས་བཤགས། །ལྟ་བ་གོལ་ཞིང་སྒོམ་པ་གཡེལ། །སྤྱོད་པ་འཆོལ་བར་གྱུར་པ་སོགས། །མི་ཤེས་རྨོངས་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །འགལ་
འཁྲུལ་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་བགྱི། །བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཚངས་པར་གསོལ། །ཞེས་དང་། འཁོན་གཙུགས་སྐྱོངས་ཕྱིར་དམིགས་པ་དང་བཅས་སྟེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ
བཟླས་པས་བཤགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཕྲིན་ལས་གསོལ་བ་ནི། ཧཱུྃ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་སྲུང་མའི་གཙོ། །དམ་ཉམས་ལས་ཀྱི་བཤན་པ་མོ། །ཕྲིན་ལ་ཞུ་ཞིང་གསོལ་བ་ནི། །ཕུད་གཏོར
མཆོད་སྐོང་འདི་བཞེས་ལ། །སྔགས་འཆང་བདག་གི་དཀོར་བདག་མཛོད། །མི་ནོར་དགོན་གནས་འཁོར་ལོངས་སྤྱོད། །བཅོལ་ལོ་གཏད་དོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྲུངས། །ཉིན་གསུམ་ཐུན་མ
གཡེལ་ཞིག །མཚན་གསུམ་མེལ་ཚེ་མ་གཡེལ་ཞིག །དགྲ་བྱུང་སྒྲོལ་བས་ལ་འགྱེལ་ན་སློང་། །མཆོར་སྟོན་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་མཛོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་བ་དང་། །བླ་མའི་སྐུ
དགྲ་འདུལ་བྱེད་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱང་དགྲ་གསོད་པ་ཡི། །ཕྲིན་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྒྲུབས། །ཞེས་འདོད་པའི་ཕྲིན་ལས་གསོལ་ལོ། །གཉིས་པ་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པ་ལ་བཞི་ལས།

དང་པོ་གཞོམ་པ་ནི། ཐུན་གྱི་གཏོར་མ་གཙོ་འཁོར་གྱི་གྲངས་མཉམ་ཤ་ཟན་རཀྟ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་དམ་རྫས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་མཆེའི་སྟེགས་ལ་བཀོད། ཁྲག་སྐྱེམས་དཀར་སྐྱེམས་གསེར་སྐྱེམས་སོགས་ཀྱང་ཚ་ཤམ་མོ། །གཉིས་པ་དྲག་པོའི་བཟླས་པ་ནི།
རང་ཉིད་ཁྲོས་མའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བཟླས་པ་ཙུང་ཟད་བྱས་ལ། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མེ་ལྕེའི་ཕྲེང་བ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། མདུན་གྱི་མ་མོའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། དེ་ཉིད་ཁྲོས་འཁྲུགས་རྔམ་པར་བཞེངས་ནས་
སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་མཚོན་ཆ་ཅན་བྱ་ཡུག་འཚུབས་པ་ལྟར་སྤྲོས་པས་དགྲ་བགེགས་གསོད་གཅོད་ཀྱི་ལས་མཛད་པར་བསམ་ལ་ཐུན་བསད་ཀྱི་སྔགས་རྣམས་དྲག་ཏུ་བཟླའོ། །གསུམ་པ་དམིགས་བྱ་འགུགས་པ་ནི།
ཐུན་གཏོར་ལ་རཀྟ་བྲན། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་མ་མོ་འཁོར་བཅས་བསྐུལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་བྱ་དབང་མེད་དུ་བཀུག་ཏེ་གཏོར་མ་ལ་བསྟིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ནམོ།
རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་ སོགས་ནས་ ཁྱད་པར་དཔལ་ལྡན་ཞིང་སྐྱོང་དུར་ཁྲོད་མ་མོའི་དམག་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་
བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་སྤྱི་དགྲ། ཁྱད་པར་རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྡང་དགྲ་ལག་གིས་

༄༅། །བརྡར་བ། ཕྱི་དགྲ་ཡིད་ལ་སེམས་པ། དེ་དགྲ་ཐད་དུ་འཛུགས་པའི་གཟུགས་ཅན་སྣང་བའི་དགྲ་དང༌། གཟུགས་མེད་གནོད་བྱེད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་གར་གནས་གར་གྲོས་ཀྱང༌། སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་འདི་ལ་ཁུག་ཅིག །ཨོཾ་མ་མ་ར་ལི་བྲམ་ཡ་ཀཱ་ལི་ཡེ་ཛཿཛཿ
བཛྲ་ཨ་ཀཱ་ཥ་ཡ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་ལན་ཅི་རིགས་པར་དགུག་བསྐྱིམ་བྱས་ལ། ཡང༌། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཛཿདམར་པོ་རྣོ་ལ་ཚ་བ་གཅིག་འཕྲོས་དམིགས་བྱའི་ནཱ་ཤང་སྙོན་ཞུགས་སྙིང་གར་
སླེབས་པ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གྱུར་པ་དྲག་ཏུ་འཁོར་བས་ཤ་ཚོམ་རུས་ཚོམ་དུ་དམར་ལྷུར་གྱིས་གཏོང་བར་ བསམ་ནས་ཐད་བསད་ཀྱི་སྔགས་ཉིད་ཤུགས་ཕྱུངས་ལ་བཟླ། དེ་ནས་བདུད་རྩི་སྨན་ཏེ།
རོ་བོ་བདུད་རྩི་རྣམས་པ་ཤ་ཁྲག་གི་རུས་པའི་ཕུང་པོ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པ། མ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་དགྱེས་པའི་རཀྟ་སྨན་དང་བཅས་དཔའ་དིར་གྱིས་གསོལ་བར་ བསམ་ལ། ཨོཾ་མ་མ་ར་ལི་བྲམ་ཡ་ཀཱ་
ལི་ཡེ་ཛཿཛཿ ས་པཱ་རི་ཝཱ་ར་ཡི་དམ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། བརྒྱ་འམ་ཉེར་གཅིག་གིས་ཕུལ་ལ་འདོད་པའི་དོན་གསོལ་ལོ། །བཞི་པ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བནི། སྔར་གྱི་སྐྱེམས་ཕུད་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་སྨྲུར་སྨོས་ཀྱི་དུད་པ་དར་ནག

གཱིཀཱ་ཡ་བ་མཚོ་དང་བཅས་པས་འདི་ལྟར་བསྐུལ་ལོ། ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ དུར་ཁྲོད་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ཁྱོད༔ སྐུ་ནི་མི་ཧཱུ་དཀུ་རུ་བཛུ༔ ཆིབས་སུ་དྲེད་མོ་ཁམ་ནག་ཆིབས༔ མདོག་ནག་ཞལ་གདངས་སྤྱན་བགྲད་
མ༔ རལ་པ་བསིག་པས་སྲ་གཞི་ཁེབས༔ ཕྱག་གཡས་ཞིང་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར༔ གཡོན་པས་ནལ་བུའི་དོན་སྙིང་ཟ༔ གདན་ནི་དྲག་ཏུ་བསྐལ་བའི་ཚེ༔ གཙན་གཟན་བཞི་
པོ་ཕོ་ཉར་འགྱེད༔ ནོར་སྲུང་གང་གི་རྗེས་གཅོད་མ༔ རྩ་ཕད་གང་གི་ཕྱིར་འབྲང་མ༔ ནོར་ལ་ངན་ཞིང་དཀོར་ལ་དད༔ ལས་ལ་མྱུར་བའི་མ་མོ་ཁྱོད༔ དུར་ཁྲོད་རྒྱུ་བ་མི་བསྲུན་
གཟུགས༔ སྲིད་པའི་མ་མོ་ཆེ་འཕྲུལ་ཅན༔ གླིང་བཞི་བསྐོར་ཞིང་མི་ལྷགས་འགྱོན༔ དམ་ཉམས་དགྲ་ཡི་སྲོག་གཅོད་མ༔ དཀོར་ནོར་ཁབ་དང་སྐུད་པ་འཚེམ༔ མ་བཞག་དྲག་པོའི་
ཡུས་ཀྱིས་ལོངས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྣམས༔ གར་བཞུགས་གནས་དང་དགོན་པའི་རིགས༔ བཅོལ་ལོ་གཏད་དོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲུངས༔ སྔ་དགྲ་བྱུས་པའི་རྩ་བ་
ཆོད༔ ཕྱི་དགྲ་སེམས་པ་དྲུང་ནས་ཕྱུངས༔ ད་ལྟའི་དགྲ་བོ་རྦུལ་དུ་རློགས༔ རྡོ་རྗེ་མཐུ་ཡི་ཞགས་ནག་དེ༔ བསྟན་པ་ལ་ཤིག་པའི་སྐེ་ལ་ཐོབས༔ དགྲ་བྱེད་ཕ་བུ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོལ༔

ཕ

༄༅། །དམ་ཉམས་སློབ་མ་ཡིན་ཀྱང་སོད༔ དུར་ཁྲོད་ཞིང་སྐྱོང་ཊཱ་ཀིའི་གཙོ༔ སྣང་སྲིད་དབང་དུ་བསྡུས་མཛད་ལ༔ བདག་ཅག་ཆོས་མཛད་སྒྲུབ་པ་པོའི༔
ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་རྟག་ཏུ་སྦྱོར༔ མི་མཐུན་བདུད་ཀྱི་ཟང་ཟིང་རྣམས༔ སྐད་ཅིག་མ་བཏང་ཐུགས་རྗེ་ཅན༔ དཀོར་བདག་ཆེན་མོ་ཁྲོད་ཉིད་ཀྱིས༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པའི
དུས༔ དགྲ་བོའི་ཡུལ་དང་སྒོ་དྲུང་དུ༔ ཀུན་གྱིས་ཐོས་པའི་འོ་དོད་བོས༔ ལྷས་ངན་ཟད་མི་ཤེས་པ་སྟོན༔ དགྲ་བོའི་ཡུལ་ཁམས་སྟོངས་སུ་ཚུགས༔ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྲུང་
བའི་ཕྱིར༔ རྣལ་འབྱོར་ཚེ་བ་བོན་པར་མཛོད༔ ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་། ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གསང་ལུང་ནས༔ མ་མོ་གནོད་སྦྱིན་མཛེས་ལྡན་མ༔ གསང་སྔགས་བཀའ་ཡི
སྲུང་མ་ཁྲོད༔ བཀའ་དང་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྲུངས༔ དགྲ་ལ་འོ་དོད་དུ་འབོད་རྒྱོབ༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཁྲོད༔ འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་མཚན་གསོལ་ནས༔ ནོར་དང་དཀོར
གྱི་སྲུང་མ་མཛོད༔ གཏེར་བདག་ཆེན་མོ་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན༔ ནོར་ཕྱིར་འབྲང་ལ་ལྷས་ངན་ཐོངས༔ ཟས་ནོར་གང་ཁྱེར་ལྟོས་ལ་ཞོག༔ རྐུན་མའི་སྙིང་རྩ་ཕྱུངས་ལ་ཞོག༔

བདུན་རྒྱུད་རྩད་ནས་ཆོད་ལ་ཤོག༔ དགྲ་བགེགས་རང་དབང་མེད་པར་ཁྱུག༔ དུས་ལ་བབ་པོས་མ་ཡ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་སྙིང་རྡུ་རྒྱུག༔ དཀོར་སྲུང་བདག་མོ་དགྲ་ལ་ཡ༔
ཆོ་འདྲ་ཨ་མ་མོ་དགྲ་ལ་སྡོ༔ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྲད་བསད་ཀྱི་སྔགས་རྣམས་དྲག་ཏུ་བཟླ་ཞིང་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་དམོད་མོ་བཅས་པས་གཏོར་མ་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་འཕང་། སྲུང་མ་འཁོར་བཅས་དང་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱོད་པས་དགྲ་བོའི་གནས་ཡུལ་ཡོངས་
སྒྲོད་ཐམས་ཅད་རྗེས་མེད་ཐལ་བའི་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་བརླག་པར་བསམ་མོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་སྦྱོར་ནི། འབོད་བྲད་བསད་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཟུང་། མཐའ་སྐྱོད་གསུམ་གྱིས་ལས་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་གཏོར་གཞུང་གི་མན་ངག་ཟོར་བུ་བཞུགས་པ་རྣམས་བླ་མའི
ཕྱག་བཞེས་བཞིན་བསྟེན་པས་པ་ལ་གཏུ་བླང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ལྔ་ལས། དང་པོ་གཏོར་མ་བསྡུ་བ་ནི། ཆོ་ག་ཉིན་ཞག་སྤེལ་མར་བྱེད་པའི་སྐབས་འབུལ་གཏོར་ནུར་དུ་བཅས་པ་དེ་ཉིད་འབུལ་ཞིང་། ཉིན་ཐ་མའི་ཚེ་འདས་གཏོར་གཞན་རྣམས་
ལ་དཔལ་ལ་འབར་གཏུག། །སྤྱོས་དང་རོལ་མོར་བཅས་པས་སྤྱན་བཀབ་ལང་གི་ཡང་བཤོག་ཏུ་གཏོང་བའི་སར་འཁྱེར་ར་ཀྱ་བྲན་ལ་དམིགས་སྦྱ་བཀུག །བདུད་རྩི་ཐྲན་ལ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོཿབྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཨོཾ་མ་མ་ར་ལི་བྲུམ་ཡ་ཀཱ་ལི་ཡེ་ཛཿཛཿསཔ
རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་ཕུལ་ལ། ཧཱུྃ་སྡོ༔ ལྷ་རྒྱུད་མཚམས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་ནས། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ངན་ནེ་མ། །ཡབ་ཡུམ་ལྷུམ་སྲིད་འཁོར་དང་བཅས། །

༄༅། །དམ་ཚིག་དབང་གིས་གནས་འདི་རུ། །སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས། །རྣམ་དག་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་གྲུབ་པའི། །དམ་རྫས་མཆོག་གི་གཏོར་མ
འདི། །ཞིང་སྐྱོང་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤྲོར་བཅོལ་ལེགས་པའི་བཛྲ་རུ་འབུལ། །ཕྱི་བཅོལ་ལས་ཀྱི་གསོལ་སུ་འབུལ། །དགྱེས་ཤིང་ཚིམས་པར་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །བཀའ
དང་བསྟན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲུངས། །ནད་གདོན་འཇིགས་ཚོགས་ཞི་བ་དང་། །ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་རྒྱས་པར་སྤེལ། །དཔལ་དང་འབྱོར་ཚོགས་གྲགས་པ་སྒྲུབས། །དགོན་གནས་འཁོར
དང་གང་ཟག་སྐྱོངས། །སྲིད་ཞིའི་འདོད་རྒུ་དབང་དུ་སྡུས། །བདུད་དཔུང་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་ཀུན། །ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར
མཛོད། ། ཅེས་པས་ཕུལ། རྒྱབ་ཆོག་ལས་གཞུང་གཞན་དང་འབྲེལ་ན་བརྟན་མ་སྐྱོང་བ་འདིར་སྦྲེལ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གཏང་རག་ནི། སྔར་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་བསྡུས་པ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནོངས་བཤགས་ནི།
མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མཚངས་དང་། །སོགས་ཀྱི་མཐར་ཡིག་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་རིགས་བཟླ། བཞི་པ་རྗེས་བསྡུ་ནི། རྟེན་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས། འདི་ཉིད་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་བྱའོ། །རྟེན་མེད་

པ་རྣམས། ཨོཾ། ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །སོགས་ཀྱིས་མཐར་བཛྲ་མུཿས་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། དམ་ཚིག་པ་བདག་ལ་བསྟིམས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་མགྲིན་པར་ཨཱཿ་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་བསྲུང་། འཇིག་རྟེན་པའི་འཁོར་རྣམས་གཙྪ་གཙྪ་སྭ་བྷ་ཝནཾ། ཞེས་པས་རང་གནས་སུ་བཏང་ནས་དགེ་བ་བསྔོ། ཡུལ་ཤིས་བརྗོད་ནི། རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་བརྗོད་པའི་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱིས། །སྣ་ཚོགས་མོས་པའི་རྟེན་འབྲུག་སྒྱུ་འཕྲུལ་གར། །སྐྱིགས་དུས་དམ་ལྡན་བུ་ལ་མ་བཞིན་དུ། །བརྩེ་བས་རྟེན་སྐྱོང་མཛད་པའི་ངང་ཉིད་ན། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་བྲན་གྱི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །སྒྱུར་བདེའི་ཕྲིན་ལས་ཚོགས་སྐྱོལ་བའི་ཐབས། །འདོད་པའི་རོ་སྐོང་ཕྲིགས་སུ་བསྡེབས་པའི་དགེས། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །དཔལ་ལྡན་ཞིང་སྐྱོང་མ་མོའི་ལས་བྱང་འདོད་པའི་རོ་སྐོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ངག་དབང་རིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་དང་བའི་གཙུག་གིས་མཆོད་དེ་སློམས་ལས་པ་བརྟན་པོ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སློང་བློ་གྲོགས་ལ་རྒྱ་མཚོས་བགྱིས་སོ།། །།དགེའོ།། །།

༣༣

༄༅། །ཞིང་སྐྱོང་མ་མོའི་གཏོར་འབུལ་ཚེར་བདེ་བཞུགས་སོ། །

308

SIKKIM RESEARCH INSTITUTE OF TIBETOLOGY ★ GANGTOK ★
TIBETAN LIBRARY

༄༅། །ཨོཾ་སྭ་སྟི། ཞིང་སྐྱོང་མ་མོའི་མཆོད་གཏོར་བསྡུས་པའི་ཚུལ་ནི། གཏོར་མ་དང་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་ལག་ལེན་བཞིན་བཤམས་ནས། རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་བསངས།
སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་རླུང་མེ་ཐོད་པའི་སྒྱེད་བུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཀ་པཱ་ལར་དམ་རྫས་བདུད་རྩི་ལྔ་མེ་རླུང་གིས་སྦྱངས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་ཐིམ་པ་
དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དེ་ཕྱི་ཀོ་ཊ་ལ་
སོགས་པ་ཉེ་བའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ནས་བསྟན་བསྲུང་མ་མོ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ཞིང་། ཧྲཱིཿ དུར་ཁྲོད་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ཁྲོད། །དུར་ཁྲོད་

༄༅། །གནས་ནས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག །བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་བྱོན། །རྣལ་འབྱོར་གདུངས་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྗོད་བྲལ་འགྱུར་མེད་ཀློང་ཡངས་ནས། །ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་རོལ་པའི་ཡུམ། །དུར་ཁྲོད་ལྷ་མོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག །དུས་ལ་བབ་ཀྱིས་དཀྱུར་བྱོན། །ཨོཾ་ཤམ་ཤུན་པ་ཏིས་ཕུ་རི་ཕུར་བཛྲ་སམ་ཡ་ཛཿཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ པདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟྭཾ། ཨོཾ་ན་མོ་ན་མ་མེཿ ཧཱུྃ། དམར་ཆེན་མཆོད་ཡོན་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་བཞད། །སྣ་ཚོགས་གསུར་དུད་ཞུན་ཆེན་སྤར་བའི་མེ། །མཁྲིས་ཆེན་བྱུག་པ་ཤ་རུས་བཟའ་བའི་ཚོགས། །མི་བཟད་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོས་བྱེད་

དཔའ་བོའི་བརྩུད། །སྦྲུ་ཕྲེང་དོ་ཤལ་གཡོ་བའི་རཀྟའི་སྐྱེམས། །འདོད་ཡོན་ཚོགས་དང་གཏོར་མའི་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། །རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །
དུར་ཁྲོད་མ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཨོཾ་ཤམ་ཤུན་པ་ཏིས་པུ་རི་ཕུ་རེ་བྷྱོཿ ཨཀྵཱ་ཡུརྡེ་ཧྲྀ་པེ་ཤྭ་ལོ་ཀཱ་གཏྟཻ་ནི་ཕི་ཏུ་ཤཱ་ཧཱ་ཨ་མྲི་ཏ་ར་ཀྟ་བ་ལིཾ་པཉྩ་ཀཱ་མ་གུ་ཎ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ།
མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་སྨན་རཀ་གཏོར། ཨོཾ་མ་མ་ར་ལི་བྲམ་ཨི་ཀཱ་ལི་ཡེ་ཛཿཛཿས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་བདུན་གྱིས
གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་འདོད་དོན་གསོལ། བསྟོད་པ་ནི། ཧྲཱུཾ༔ མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ཉིད་ལས། །མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་དྲག་མོའི་སྐུར་སྟོན་མ། །སྒྱུ་འཕྲུལ་རྡོ་རྗེའི་གར་མཛད་མ་མོའི
གཙོ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྲུང་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དུས་མཐའི་ཆར་སྤྲིན་དཀྲིགས་འདྲ་འཇིགས་རུང་སྐུ། །མི་བསྲུན་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ལང་ཚོ་ཅན། །དུར་ཁྲོད་དྲག
པོའི་རྒྱན་ཕྲེང་དུ་མས་མཛེས། །ཞིང་སྐྱོང་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཁྱོད་ནས་ཁྲོས་འཁྲུགས་ཉམས་བརྒྱའི་གར་སྒྱུར་མ། །བསྟན་དགྲ་ཚར་གཅོད་མ་རུངས་དོན་སྙིང་

ཕ། གཏོར་ གསུམ་སྒྲོན། འབུལ

༄༅། །དང་། །སྲིད་གསུམ་མི་ལ་ཆེ་མཛད་ཕྱིར་མི་ལོང་བསྒོམས། །དུར་ཁྲོད་མ་མོའི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྡོད་རིག་འཛིན་ཕོ་ཉ་
མོ། །བསྟན་དགྲ་ཚར་གཅོད་གསང་སྔགས་བསྲུང་མའི་གཙོ། །བཀའ་སྡོད་ཕོ་ཉ་ཡང་སྤྲུལ་སྤྲེ་དཔུང་བཅས། །མ་གཅིག་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད།
ཆོས་སྐྱོང་གཞན་གྱི་གཏོར་འབུལ་དང་སྦྲེལ་ན་དེ་དང་སྦྲགས་ནས་གཅིག་ཏུ་འབུལ་ཞིང་གཞན་དུ་ན། གཏོར་མ་ལ་བདུད་རྩི་བྲན་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཨོཾ་མ་མ་ར་ལི་བྲམ་ཡ་ཀཱ་ལི་ཡེ་ཛཿཛཿས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ
ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི་ཞེས་ཕུལ་ནས། རྣམ་དག་རྒྱ་རྐྱེན་ལས་གྲུབ་པའི། །དམ་རྫས་མཆོག་གི་གཏོར་མ་འདི། །ཞིང་སྐྱོང་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤར་བཅོལ་ལེགས་པའི་བཟང་རྫ་འབུལ། །ཕྱི་བཅོལ་
ལས་ཀྱི་གསོལ་སུ་འབུལ། །དགྱེས་ཤིང་ཚིམས་པར་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །བཀའ་དང་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྲུངས། །ནད་གདོན་འཇིགས་ཚོགས་ཞི་བ་དང་། །ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག
རྒྱས་པར་སྤེལ། །དཔལ་དང་འབྱོར་ཚོགས་གྲགས་པ་བསྒྲུབས། །དགོན་གནས་འཁོར་དང་གང་ཟག་སྐྱོངས། །སྲིད་ཞིའི་འདོད་རྒུ་དབང་དུ་སྡུས། །བདུད་དཔུང་བར་ཆད་དབྱིངས་

སུ་སྒྲོལ། །བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་ཀུན། །ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པས་བསྐུལ། གཏོར་མགྲོན་བཛྲ་མུཿ ཞེས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ནས་དགེ་བ་བསྔོ་ཞིང་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་བསྐྱང་
ངོ། །ཞེས་པ་འང་མི་དབང་ལྷ་སྲས་ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་གི་བཀའ་སྐུལ་བཞིན་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས་སོ།། །།

༄༅། །ཞིང་སྐྱོང་དུར་ཁྲོད་བདག་མོའི་ཐུགས་དམ་སྐོང་བའི་མདོས་ཆོག་ནམ་མཁའ་མཛོད་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

311

SIKKIM RESEARCH INSTITUTE OF TIBETOLOGY
TIBETAN LIBRARY
GANGTOK

༄༅། །ན་མོ་བཛྲ་ཌཱ་ཀཱ་ཡ། །དོན་དམ་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ། །ཞིང་སྐྱོང་མ་མོར་རྣམ་རོལ་ང་ནན་ནེམ། །དགྱེས་སྐོང་བརྟན་གཡོའི་བཀོད་པ་འདོད་དགུའི་གཟུགས། །གསལ་པོ་འཆར་བྱེད་མེ་ལོང་འདིན་སྤྲེལ། །དེ་ལ་སྔོན་དུ་ཡོ་བྱད་ཚོགས་བཀོད་དང་། དངོས་གཞི་ཚོག་འདི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདིའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་སྔགས་པས་ཉམས་ཆག་སྐོང་བའམ། འགལ་རྐྱེན་ཟློག་པ་སོགས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་བ་དག་གི་དོན་དུ་དབེན་ཞིང་དགེ་བའི་གནས་སུ། འབྲུ་སྣའི་ངར་ཕྱེའམ་ས་སྦྱིན་པོའི་འདམ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་སྣ་དྲི་བཟང་སོགས་བསྲེས། བྱིན་རླབས་ཆུ་ལ་བཞིན་བྱུས་ལ་རི་རབ་བང་རིམ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་ལྷུགས་རི་དང་བཅས་པས་བསྐོར། རང་མདོག་གི་ཚོན

༄༅། །ཕྱིས་བསྒྱུར་བའི་རྩེར་འབྱུང་གྲགས་གིས་བསྒྲུབ་པའི་ཚོགས་བུ་གྲུ་གསུམ་པ་གཅིག་ལ་སྐུ་རྟེན་ཙ་ཀླི་བཙུགས། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཞིང་གི་འབྲུག་པ་དང་ནལ་བུའི་སྙིང་གཟུགས་
གསལ་ཤིང་ལ་བཙུགས་པ། ཟུར་བཞིར་ཕྱིན་ག་པོ། སྦྲུང་ཀི་སྔོན་མོ། ཞ་དམར་པོ། དྲེད་མོ་ཁམ་ནག་སྤྲེ་ཝོ་ཀ་བཞིའི་གཟུགས་དང་། སྟགས་བྱུང་འདོད་དོན་གྱི་སྤྲེལ་ཚིག་ཅན་དང་། གཙོ་མོའི་ཐུན་རྫས་
མདའ་འཕང་། རྒྱང་བུ། ཤིང་བྱང་། རལ་གྲི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་བཀོད་པའི་སྟེང་ནས་ཚོན་སྐུད་ཀྱི་གདུགས་དང་ནམ་མཁའ་རུ་མཚོན་བ་དན་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། བང་རིམ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན།
ནམ་མཁའ་རྒྱང་བུ་མདའ་འཕང་ཤོག་དོང་མོ་གདོང་ཡུལ་མཁར་རྣམས་བྲིས་པའི་ཤིང་བྱང་བྲི། རུ་མཚོན་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་སོགས་ནས་བཞི་རེ་རྣམས་དང་། སེ་ནྡྷི་སྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད་སྦྲུང་ཀི་གཅན་གཟན་ཚེ་

ཀ་ཀྲོང་ཤོང

དགུའི་ཚོགས། བདང་རིམ་བཞི་པར། ངར་གླུད་ཆང་བུམ་ཐེབ་ཀྲུ་རྣམས་དང་། ཏ་དྲིལ་བོང་བུ་མཇིང་ག་ཡག་ཤ་བར་ལུག་ཉ་སྲམ་སོགས་བཀོད། བདང་རིམ་གྱི་རྩ་བར་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྣ་ཤ་སྣ་སྙིང་སྣ་གོས་སྣ་མ་དར་ཟབ་སྣ་ག་རས་ལ་རྫས་ལུང་རྫས་སོགས་དཀོར་ནོར་
འབྱོར་ཚད་ཀྱིས་བཀང་། ཕྱིའི་ལྕུགས་རི་ལ་ནམ་རྒྱང་མདའ་འཕང་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཇི་ལྟར་མཛེས་པས་བསྐོར་བ་གཞི་གདན་བཟང་པོ་འབྲུག་ཅལ་དུ་བཀྲམ་པའི་ཁར་བཞག །མདོས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ཟླ་ཤོས་བུ་ཁྲག་གིས་བྲུག་པ་རེ་རེ། རེ་རེའི་གཡས་སུ་ཆང་ལ་
གསེར་གཡུ་ཆང་ཕུད་སྣུར་བའི་ཕོར་བུ་རེ་རེ། གཡོན་དུ་ཁྲག་སྣ་སྨན་གྱིས་བྲན་པའི་ཕོར་བུ་རེ་རེ། ཟུར་བཞིར་མར་མེ་རེ་རེ། མཐའ་མཆོད་པས་བསྐོར། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་གཏོར་མ་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བཤམ།
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ། བདག་མདུན་མཆོད་བསྟོད་སྤྱི་ཕྱིར་ཐུགས་དམ་སྐོང་བ་རྣམས་ཕྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་རོལ་མཚོར་བསྟན་པ་བཞིན་བོལ་དུ་ཕྱུངས་ཏེ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི། བྱེ་བྲག་མདོས་ཀྱིས་སྐོང་བ་ལ་དགུ་ལས། དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི།
རཾ་ཡཾ་ཁཾ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རླུང་ཆུར་གྱུར་པས་མདོས་ཀྱི་མ་དག་པའི་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་གཏོར་བཀྲུས་ཏེ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་
ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་གསེར་རི་རོལ་མཚོ་མུ་ཁྱུད་དང་བཅས་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཐུན་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་དཀོར་ནོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་

ཁ

༄༅། །པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། ཨོཾ་ནམཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་སོགས། བཛྲ་སྥ་ར་ཎ་ཁཾ་གིས་སྤེལ་ལོ། །འདིར་སྐོང་མདོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་རྗེས་མདོས་སོགས་གཞན་དུ་ན་བསྐྱེད་ཚོག་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་
པར་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། ཧཱུྃ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་སྙིང་མའི་གཙོ། །དམ་ཉམས་ལས་ཀྱི་ཞན་པ་མོ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མ་གཅིག་མ། །མདོས་ལ་སྤྱན་
འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་གསང་ལྗོངས་ནས། །མ་མོ་གནོད་སྦྱིན་མཛེས་ལྡན་མ། །གསང་སྔགས་བཀའ་ཡི་སྲུང་མ་བྱེད། །བསྟན་སྲུང་ཆེན་མོ་གཤེགས་སུ་
གསོལ༔ ༔འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཁྱོད། །འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མོར་མཚན་གསོལ་ནས། །ནོར་དང་དཀོར་གྱི་སྲུང་མ་མཛད། །དཀོར་བདག་ཆེན་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕོ་ཉ་ལས་
མཁན་ཤ་ཟའི་ཚོགས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དྲེགས་པ་ཅན། །འཁོར་བཅས་མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ན། །ལས་ལ་མ་གཡེལ་དཀྱུར་བྱོན། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། ཧཱུྃ། ཆོས་དབྱིངས་
དང་ལས་སླིང་རྗེས་ཁྲོས་པའི་ཡུམ། །ཞིང་སྐྱོང་མ་མོ་དུར་ཁྲོད་གནས་ཙུ་ལ་མ། །དམ་ཚིག་གནས་འདིར་རྣམ་བཀྲའི་སྤྱན་གཟིགས་དང་། །ལྷབ་ལྷུབ་དར་གྱི་གཡབ་མོས་སྤྱན་འདྲེན་

ཕྱག་ཆེན་ཉིང་ཞོར།

ག་ཉེགས༔ ཚིལ་ཆེན་བསྲེགས་གསུར་དྲི་ཞིམ་བདུག་པའི་སྤྲིན། །འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་རོ་བརྒྱའི་བཟའ་བཏུང་གིས། །མགྲོན་དུ་དད་པའི་གདུང་དབྱངས་སྙན་འཇེབས་
སྒྲ༔ །ཀང་གླིང་རོལ་མོས་མཆོད་པར་འབོད་ཀྱིས་ག་ཉེགས། །སྔོན་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གི །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་རེ་བ་
བཞིན་སྩོལ་བའི། །ཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་ལས་ལ་རིངས་པར་བྱོན། །ཨོཾ་མ་མ་ར་ལི་ཁྲམ་ཡ་ཀཱ་ལི་ཡེ་ཛཿཛཿ མ་ཧཱ་ཤ་མ་ཤཱ་ནས་པཱ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཞེས་སྤྱན་དྲང་། གསུམ་པ་བཞུགས་
སུ་གསོལ་བའོ། ཧཱུྃ། ཤ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་མ་མོའི་གཙོ། །འཁོར་བཅས་མཐུན་པའི་རྟེན་འདི་ལ། །དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་
མཛོད༔ །པདྨ་ས་མ་ཡ་ཨཱ་སཱ་ན་ཏིཥྛནྟུ། ཞེས་མགྲོན་ཐམས་ཅད་སྟན་ལ་བཞུགས་པར་བསམ། བཞི་པ་དམ་བསྒྲག་ཅིང་བཀའ་བསྒོ་བའི། ཧཱུྃ། མ་གཅིག་ལྷ་མོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བོས་པའི་ཚེ་ན་སྙན་མ
སྲ༔ །གཡབ་པའི་ཚེ་ན་སྤྱན་མ་བཏུལ། །སྒྲུབ་པའི་ཚེ་ན་གོང་མ་གཡེལ། །རྦད་པའི་ཚེ་ན་མཐུ་མ་ཆུང་། །བསྐུལ་བའི་ཚེ་ན་བང་མ་བུལ། །ཇེ་བོར་བརྟེན་ན་དབང་མ་ཆེ། །བྲན་དུ་

བརྒྱ་ཀ་ར་ཉ་ཚི

313

ཞ
སྐོར།
བཞི
བརྒྱ

༄༅། །བསྐལ་པ་ནས་རྒྱུད་མ་ངན། །གྲོགས་པོར་བརྟེན་ནས་གཞུང་མ་ངན། །མ་ལྷུར་བརྟེན་ནས་སྙིང་མ་རིང་། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་བཀའ་མ་བཅག །ཕྱི་རབས་སྡུགས་
འཆང་སྤུན་མ་ཕྱུང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཡིད་མ་བཅད། །དམ་ཚིག་གཉན་ལས་མ་འདའ་བར། །འདོད་པའི་ལས་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །ལྷ་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི།
ཧྲཱུྃ༔ ཞིང་སྐྱོང་དུར་ཁྲོད་མ་མོའི་གཙོ། །འཁོར་བཅས་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་བའི། །ངོ་མཚར་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་དཔྱིད། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་གང་བར་འབུལ། །དབྱིབས་
ལེགས་མདངས་མཚར་མེ་ཏོག་ལ། །དྲི་ཞིམ་བདུག་པ་སྤྲིན་དུ་གཏིབས། །མར་མེ་གཟི་འབར་ཉིན་མོར་བྱེད། །དྲི་ཆབ་ལྷ་ཡི་ཆུ་བོ་བསྐྱིལ། །ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་བདུད་རྩིའི་
དཔལ། ཀླན་འཛེབས་ཡིད་འགུགས་རོ་ལ་མོའི་སྒྲ། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་ལྔ། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྫས་འཆི་མེད་སྨན། །དམར་ཆེན་ཁྲག་མཚོ་གཏོར་མའི་རི། །
ལྷ་མོའི་དགོར་ནོར་མཆོད་པའི་རྫས། །ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་ཐམས་ཅད་པ། །མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་འབུལ། །ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤྨ་ཤཱ་ན་ས་པུ་རི་ཝཱ་ར་པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ

314

གཏྲེ༔ ནི་ཤི་ཏྲ། ཤཱུ་མ་ཏྲ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ ཞེས་མཆོད། དྲུག་པ་ཁྱད་པར་མདོས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་ནི། ཧཱུྃ། ཆོས་དབྱིངས་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་སྔགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན། །རྟེན་འབྲེལ་རྫས་དང་མོས་པའི་མཐུས། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བདག་གིས་བསྐང་། །སྣོད་གསལ་ནམ་མཁའི་ཨེ་དབྱིངས་སུ། །རླུང་མེ་ཆུ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །རི་རབ་རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་བཞིན། །གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་རི་མཆོག་བསྐོར། །རྩེ་མོར་རྣམ་བརྗིད་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཐོད་པ་སྣ་ཚོགས་བརྩེགས་པའི་མཁར། །དབྱིབས་ལེགས་བཀོད་མཛེས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འབྱོར་པས་གཏམས། །ཞིང་སྐྱོང་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྐོང་གྱུར་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སོལ། །མཐུན་རྐྱེན་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །སྟེང་ན་མཐིང་ནག་རྡོ་རྗེའི་གུར། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཏོག །གཟུགས་དང་འདོད་ཁམས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །ངོ་མཚར་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས༔ ཞིང་སྐྱོང་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྐོང་གྱུར་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སོལ། །མཐུན་རྐྱེན་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །རྨང་གཞིར

ཞ སྔགས། ༡༢ ཀྱིང་

༄༅། །རི་མཆོག་གླིང་རྣམས་ན། །མི་དང་ཤ་ཟ་གླུ་ཡི་ཚོགས། །རང་རང་འཁོར་པའི་ལོངས་སྤྱོད་བཅས། །སྲིད་གསུམ་རབ་འབྱམས་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཞིང་སྐྱོང་མ
མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྐོང་གྱུར་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སོལ། །མཐུན་རྐྱེན་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །དཔའ་བརྗིད་ཟ་འོག་རྒྱལ་མཚན
དང་། །རིན་ཆེན་རྒྱང་བུ་རྣམ་པར་བཀྲ། །མཐིང་ནག་མཛེས་པའི་ནམ་མཁའ་སྣེ། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་གླུད། །ཞིང་སྐྱོང་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ
སྐོང་གྱུར་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སོལ། །མཐུན་རྐྱེན་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །དབྱིབས་ལེགས་བཀོད་མཛེས་ཡུལ་མཁར་ཁྱིམ། །དཔའ་བརྗིད་པོ་གླུད་སྟག
ཆས་ཅན། །གཟུགས་མཛེས་རྒྱན་མཛེས་མོ་ཡི་གླུད། །རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་མདའ་འཕང་གིས། །ཞིང་སྐྱོང་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྐོང་གྱུར་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་
འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སོལ། །མཐུན་རྐྱེན་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །གླང་ཆེན་མི་དང་སྟག་གཟིག་གི །གཡང་གཞི་བརྗིད་པ་དྲག་པོའི་གོས། །རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཟ་འོག་དང་། །

འཇམ་འཕྲིལ་ལྷབ་ལྷུབ་ན་བཟའ་ཡིས། །ཞིང་སྐྱོང་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྐོང་གྱུར་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སོལ། །མཐུན་རྐྱེན་དངོས་གྲུབ་
བདག་ལ་སྩོལ། །ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱན་དར་ཞལ་དང་། །སྙུལ་ཆུན་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྔ། །སྣ་ཚོགས་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་སོགས། །མཛེས་ཤིང་བརྗིད་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས། །ཞིང་སྐྱོང་མ་
མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྐོང་གྱུར་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སོལ། །མཐུན་རྐྱེན་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །སྒྲ་བརྙན་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཆ་དང་། །རྣོ་ངར་
རལ་གྲི་རྡ་མཚོན་མདུང་། །གྲི་གུག་ཤཀྟི་དགྲ་སྟ་བེང་། །སྲིད་པའི་ཁྲམ་རིས་མཚོན་ཆ་ཡིས། །ཞིང་སྐྱོང་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྐོང་གྱུར་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་
འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སོལ། །མཐུན་རྐྱེན་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །དབང་པོ་ལྔ་དང་དོན་སྙིང་ལྔ། །ཤ་ཆེན་བཤོས་བུ་རཀྟའི་མཚོ། །གསུར་ཆེན་སྤོས་དང་ཞུན་ཆེན་མེ། །དཀར་
མངར་བདུད་རྩིའི་ཟས་མཆོག་གིས། །ཞིང་སྐྱོང་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྐོང་གྱུར་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སོལ། །མཐུན་རྐྱེན་དངོས་གྲུབ་

ཞ
སྐོར
ཡུམ
ཀློང

༄༅། །བདག་ལ་སྩོལ། །འབྲུ་བཅུད་གསེར་སྦྱུར་འཆི་མེད་སྨན། །དམར་ཆོལ་དཀར་སྐྱེམས་བཟའ་དང་བཅའ། །བཏུང་སྦྱོང་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཟས། །རོ་
བཅུད་ནུས་པར་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས། །ཞིང་སྐྱོང་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྐོང་གྱུར་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སོལ། །མཐུན་རྐྱེན་དངོས་གྲུབ་
བདག་ལ་སྩོལ། །མཁའ་ལྡིང་བྱ་རོག་འུག་པ་ཁྲ། །མ་བྱ་ནེ་ཙོ་ཤང་ཤང་ཀྲོད། །ངང་པ་ཁྲུང་ཁྲུང་བྱི་འུ་སོགས། །འདབ་ཆགས་འཕུར་དགུའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཞིང་སྐྱོང་མ་མོ་
འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྐོང་གྱུར་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སོལ། །མཐུན་རྐྱེན་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །སེང་གེ་སྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད་
ཁྱི། །འཕར་བ་ཝ་སྤྱང་གཅན་གཟན་ཚོགས། །ཕག་དགོ་བ་གཙོད་དང་གཉན། །གླ་བ་རི་བོང་རྐྱང་སོགས་ཀྱིས། །ཞིང་སྐྱོང་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྐོང་གྱུར་
ཅིག །རྣལ་འབྱོར་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སོལ། །མཐུན་རྐྱེན་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །གླང་ཆེན་རྟ་དང་མ་ཧེ་དང་། །འབྲོང་གཡག་ལུག་དང་ཙེར་དྲེལ། །མཛོ་རྫོ་ལ་བོང་བུ་ལ་

སོགས་པ། །སྲིད་པའི་སྒྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཞིང་སྐྱོང་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྐོང་གྱུར་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སོལ། །མཐུན་
རྐྱེན་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །རིན་ཆེན་འབྲུ་སྣ་ནོར་གྱི་དཔྱིག །བཟའ་བཏུང་གོས་རྒྱན་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན། །སྲིད་པའི་དཀོར་ཆ་མ་ཚང་མེད། །ཚོགས་པའི་ནམ་མཁའ་མཛོད་
ཆེན་པོས། །ཞིང་སྐྱོང་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྐོང་གྱུར་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སོལ། །མཐུན་རྐྱེན་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །ཕྱི་ནང་
གསང་བ་བླ་མེད་པའི། །མཐུན་པའི་རྟེན་རྫས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱད་པར་སྒྲོག་འཁོར་བླ་རྡོ་སོགས། །མི་འབྲལ་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཞིང་སྐྱོང་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་
དམ་གཉན་པོ་སྐོང་གྱུར་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སོལ། །མཐུན་རྐྱེན་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། ཧཱུྃ། ཀ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། །ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་
མའི་རྩལ། །ཅིར་སྣང་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེའི་ཀློང་། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིས། །ཞིང་སྐྱོང་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྐོང་གྱུར་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་

ཞ
རྙིང་

༄༅། །འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སོལ། །མཐུན་རྐྱེན་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །ཅེས་སྨོན་བརྗོད། །བདུན་པ་བཀའ་བསྒོ་བ་ནི། ཧཱུྃ། དུར་ཁྲོད་སྲུང་བ་མ་མོའི་གཙོ། །འཁོར་
བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་མ་རིག་སྨྱོངས་དབང་གིས། །དམ་རྫས་མ་ཚང་མཆོད་གཏོར་གཡེལ། །སྒྲུབ་ལ་གཡེལ་ཞིང་ལེ་ལོས་ནོངས། །གསང་བ་སྤེལ་
ཞིང་ཉམས་དང་འདྲེས། །དེ་སོགས་ཐུགས་དམ་འགལ་བ་རྣམས། །ངོ་ཤུབ་མདོས་ཀྱིས་བསྐང་ཞིང་བཤགས། །ལྟ་བ་ཉམས་པ་མདོས་ཀྱིས་བསྐང་། །སྒོམ་ལ་ཉམས་པ་མདོས་
ཀྱིས་བསྐང་། །སྤྱོད་པ་ཉམས་པ་མདོས་ཀྱིས་བསྐང་། །སྲིད་པའི་མདོས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །མདོས་ཀྱིས་མ་ཚང་གང་ཡང་མེད། །བདག་ཅག་རྒྱུ་སྦྱོར་འཁོར་བཅས་
ཀྱི༑ ༑འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སོལ། མཐུན་རྐྱེན་འདོད་པ་མཐའ་དག་སྒྲུབས། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ནོངས་པ་བཤགས། བརྒྱད་པ་དགོངས་པ་ཕྱིད་པར་བའི་སྐད་
དུ་ལས་ཀྱི་གཉེར་གཏད་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ཁྱེད༔ སྐུ་ནི་མི་རྫུ་དགུ་རུ་བརྫུ༔ ཚིབས་སུ་དྲེད་མོ་ཁམ་ནག་ཆིབས༔ མདོག་ནག་ཞལ་གདངས་སྤྱན་བགྲད་མ༔

ཀ་ཕྲེང་ ༡༥༩

རལ་པ་བསིལ་བས་སས་གཞི་ཁེབས༔ ཕྱག་གཡས་ཞིང་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ཕྱུར༔ གཡོན་པ་ནལ་བུའི་དོན་སྙིང་ཟ༔ གནད་ནས་དྲག་ཏུ་བསྐུལ་བའི་ཚེ༔ གཙན་གཟན་བཞི་པོ་ཕོ་ཉར་
འགྱེད༔ མར་སྲུང་གཅིག་གི་རྗེས་གཅོད་མ༔ རྩ་ཕད་གང་གི་ཕྱིར་འབྲང་མ། །ཁོར་ལ་ངན་ཞིང་དཀོར་ལ་དད༔ ལས་ལ་མྱུར་བའི་མ་མོ་ཁྲོད༔ དུར་ཁྲོད་རྒྱུ་བ་མི་བསྲུན
གཟུགས༔ སྲིད་པའི་མ་མོ་ཆེ་འཕྲུལ་ཅན༔ གླིང་བཞི་བསྐོར་ཞིང་མི་ལྷགས་གྱོན༔ དམ་ཉམས་དགྲ་ཡི་སྲོག་གཅོད་མ༔ དཀོར་ནོར་ཁབ་དང་སྐུད་པ་ཙམ༔ མ་བཞག་དྲག་པོའི
ཡུས་ཀྱིས་ལོངས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྣམས༔ གར་བཞུགས་གནས་དང་དགོན་པའི་རིགས༔ བཅོལ་ལོ་གཏད་དོ་ཁྲོད་ཀྱིས་སྲུངས༔ སྔ་དགྲ་བྱས་པའི་རྩ་བ་
ཆོད༔ ཕྱི་དགྲ་སེམས་པ་བྲུང་ནས་ཕྱུང༔ ད་ལྟའི་དགྲ་བོ་རྡུལ་དུ་རློག༔ རྡོ་རྗེ་མཐུ་ཡི་ཞགས་ནག་དེ༔ བསྟན་པ་ལ་ཤིགས་པའི་སྐེ་ལ་ཐོབ༔ དགྲ་བྱེད་ཕ་སྤུ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོལ༔
དམ་ཉམས་སློབ་མ་ཡིན་ཀྱང་སོད༔ དུར་ཁྲོད་ཞིང་སྐྱོང་ཀླ་གིའི་གཙོ༔ སྣང་སྲིད་དབང་དུ་སྡུས་མཛད་ལ༔ བདག་ཅག་ཆོས་མཛད་སྒྲུབ་པ་པོའི༔ ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་རྟག་ཏུ་སྦྱོར༔

ཁ སྨོན།

༄༅། །མི་མཐུན་བདུད་ཀྱི་ཟང་ཟིང་རྣམས༔ སྐད་ཅིག་མ་བཏང་ཐུགས་རྗེ་ཅན༔ དཀོར་བདག་ཆེན་མོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་དུས༔
དགྲ་བོའི་ཡུལ་དང་སྒོ་བྲུང་དུ༔ ཀུན་གྱིས་ཐོས་པའི་འོ་དོད་བོས༔ ལྟས་ངན་ཟད་མི་ཤེས་པ་སྟོན༔ དགྲ་བོའི་ཡུལ་ཁམས་སྟོངས་སུ་ཆུག༔ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར༔
རྣལ་འབྱོར་ཆེ་བ་འཐོན་པར་མཛོད༔ ཅེས་བསྐུལ་ཞིང་ཕྲིན་ལས་གསོལ་ལོ། །དགུ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་འཇུག་མདོས་ཀྱི་སྐོང་བ་ཡིན་ན་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་ནོངས་བཤགས་བརྟན་བཞུགས་སོགས་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་དང་།
གློ་བུར་བའི་སྐོང་གསོ་ལྷ་བྱ་ལ་ཕྱོགས་གང་འོས་སར་རོ་ལ་མོ་དང་བཅས་པས་བསྐུལ་ཞིང་ཕྲིན་ལས་བཅོལ། སྔར་ནང་དུ་ལོག་ནས་ཤིས་བརྗོད་སོགས་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྣམས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མདོས་ཀྱི་ཆོ་ག་འདི་བྱས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་དང་།
ནད་གདོན་ཞི་བ་སོགས་ཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞིང་སྐྱོང་དུར་ཁྲོད་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་སྐོང་བའི་མདོས་ཆོག་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དགེ་སློང་བློ་གསལ་རྒྱ་མཚོས་བསྐུལ་བ་ལས་སློམ་ལས་པ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས་གཏེར་གཞུང་སྒྲུབ་
ཐབས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་གུང་བསྒྲིགས་སྐོང་བ་སོགས་གསར་དུ་སྦྱར་ནས་ཡི་གེར་བསྡེབས་པའོ།། །། 318

༣༥

ཁ ཀྱི

༄༅། །གཏེར་མ་ཏུ་མཚོན་བྱུང་འདུག་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ཅུང་གསལ་པོ་བདེ་བཞུགས་སོ། །

319

SIKKIM RESEARCH INSTITUTE OF TIBETOLOGY ★ GANGTOK ★
TIBETAN LIBRARY

༄༅། །ན་མོ་བཛྲ་ཧཱ་ར་ཡ། འདིར་བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་ཆེན་པོ་རྣམས་དགྱེས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཧེ་སྐད་ཅིག་སོ་སོའི་རྒྱུད་དང་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་སུ་
གསུངས་པ་ལས། སྐབས་དོན་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མན་ངག་འགག་འགའ་ཞིག་སྤྱིར་རིགས་འགྲེམས་སྤྱར་ཆོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་གཏོར་མ་དང་། བརྟེན་པའི་ཆོག་ལག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས། བརྟེན་པའི་གཏོར་མ་མི་ཤེས་ན། །སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་དམ་མི་འདུ། །སྨད་བྱུང་གཏོར་མ་མི་ཤེས་ན། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་མི་འགྱུར། །མྱུར་མགྱོགས་གཏོར་མ་མི་ཤེས་ན། །
ནད་ཀྱང་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལ་ལྔ་སྟེ། དབྱེ་བ། དགོས་པ། བཤམ་ཚུལ། བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཚུལ། བཙང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་གཏོར་སྲུང་མའི་ངོ་བོར་ཡུན

༄༅། །རིང་དུ་འཛོག་པ་དང་། ཏག་གཏོར་ལོ་ཟླའི་དུས་ཚིག་ངེས་པ་ཅན་གྱི་བར་སྤྱན་རྟེན་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་འཛོག་པ་དང་། ཐུན་གཏོར་ལས་གསུམ་གང་གི་ཚེ་ཡང་ཚོགའི་ཐུན་
མཚམས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཏང་བའོ། །གཉིས་པ་དགོས་པ་ནི། རྟེན་གཏོར་གྱིས་ཆོས་སྐྱོང་བརྟན་པར་བཞུགས་པས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ། ཕོ་ཉ་དབང་དུ་འདུ། རྒྱུན་གཏོར་
གྱིས་ཆོས་སྐྱོང་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔུང་བསྐྱེད་ཅིང་འཕྲལ་འབྲས་མྱུར་དུ་འབྱིན། ཐུན་གཏོར་གྱིས་ཆོས་སྐྱོང་སྙིང་ཉེ་ཞིང་གནས་སྐབས་ཀྱི་འདོད་འབྲས་མྱུར་དུ་འབྱིན་པའོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་བཤམ་ཚུལ་ལ་གསུམ།
དང་པོ་རྟེན་གཏོར་གྱི་རྒྱུ་ནི། རང་ངམ་དམ་ཚིག་ཅན་ལས་བླང་བའི་འབྲུ་ནག་ས་རྡུལ་མེད་པའི་ཟན་ལ་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ། ཟས་ནོར་འཕེལ་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་སྣ་ཤ་སྣ། ནད་ཞི་ཕྱིར་སྨན་སྣ་ཚོགས།

དྲག་ལས་རྡོ་སྐྱུར་གྱི་རྫས་ཀྱི་ཁྲག་དང་ས་རྫས་མེ་ཏོག་གི་ཕྱེ་རྣམས་ཐལ་བ་དང་བསྲེས་ལ་ཞིང་ལྤགས་གམ། དེར་བསམ་པའི་སྟོད་དུ་བཀྲམ་པ་ལ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་བརྟེགས་མར་བྲི། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་སྲས་དང་བཅས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་དུ་སྤྱན་དྲངས། ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ། ཡི་གེ་གསུམ་ཡང་ཧཱུྃ་གི་བར་རིམ་པར་འོད་དུ་ཞུ། ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་གཏོར་རྒྱུ་ལ་འདྲེས་པར་བསམ་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླའོ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཅུང་ཟད་བསྲེས་པའི་མར་ཁུ་བཙོས་ཚོད་ཚིག་སྣད་མེད་པ་དང་། ཆང་བཟང་པོའི་ཉིང་ཁུ་ཚོས་སྣུན་བཏབ་པ་མར་ཁུའི་ལྷ་ཆ་ཙམ་དང་། ཤ་སྣ་སྙིང་སྣ་སྤྲོས་དང་བྲི་བཟང་སོགས་ཀྱིས་བཀུས་པའི་ཁྲག་གཙང་དེའི་བཞི་ཆ་ཙམ་གྱིས་འདྲེས་ཤིང་མཆེད་པར་སྦྱོལ་ལ་ཏ་ཙང་སླ་བམ་ཡིན་པའི་ཟན་ལ། པད་སྟོད་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་དུ་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་ཀླུམ་བརྗིད་དམ་དཔལ་ལ་བཞོས། ལེགས་ལྡན་གྱི་གཏོར་མ་ཟློགས་མ་ཁར་ཁ་བད་ཙན་གྱི་སྟེང་གཙོ་བོའི་བཞོས་བུ་གྲུ་གསུམ་ཏ་ཙང་མི་ཉོ་བ་དེའི་མདུན་དུ་ཡུམ་གྱི་བཞོས་བུ་གྲུ་གསུམ་རྩ་བའི་མདུན་དང་གཡས་གཡོན་དུ་གྲུ་གསུམ། རྒྱབ་ཏུ་གྲུ་གསུམ་གཡས་གཡུས་མཚམས་རྣམས་སུ་བཞོས་ཕྲན་དང་མཐེབ་སྐྱུ་བརྒྱད། ཕྱུག་བཞི་པར་གཏོར་མ་སུམ་གཅིག་མན་ཀླུམ་པོ་དེ་ཡན་ཟུར་གསུམ་ཏ་ཙང་མི་རྙོ་བའི་དཔལ་གཏོར། སྔགས་སྲུང་མ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་དབལ་ཁ་རྣོ་ཞིང་དོད་པ། ཞལ་བཞི་པ་རི་རབ་བང་རིམ་གཉིས་པའི་སྟེང་གཙོ་བོའི་བཞོས་བུ་གྲུ་གསུམ་སྙིང་གཟུགས་སམ། བང་རིམ་དང་པོའི་ཕྱོགས་བཞིར་ལས་མཁན་བཞི་བང་རིམ་གྱི་རྩ་བར་གྲུ་གསུམ་གྲངས་མེད།

ཁ གསུང་འབུམ་

༄༅། །མཐིང་དང་རྣམ་ཐོས་ལ་གཙུག་གསུམ་དཔུང་རོང་ཅན། ལྷ་ཆེན་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐེམ་ལྟ་བུ་པད་འདབ་བཞི་ལྡན། ཁྱབ་འཇུག་ལ་གཡས་གཅུས། ཞིང་སྐྱོང་མགོན་གསུམ་གྱི་དྲས་མ་རྣམས་ཁྲུ་རེ་ལས་མི་ཆུང་བར་བརྗིད་ཆགས་པར་བྲིས་པའི་མཐར་སོ་སོའི་འཁོར་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་གཏོར་ཕྲན་གཙོ་བོའི་སུམ་གཅིག་གི་ཚད་དུ་སླེབ་པའི་མཐར་མཐེབ་སྐྱུ་བཅད་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་པ་མང་པོས་གཏོར་སྐོར་ཁེངས་ཤིང་ཕྱིར་གཞོལ་བ། མཚམས་རྣམས་ཕྱེ་མར་སླ་མོས་སྤེམས་ཤིང་སྦྱར། བར་སྟོང་ས་རྣམས་སུ་འབྲུ་སྣ། སྨན་སྣ། ལ་དུ། ཁུར་བ། ཆན་སོགས་ཟས་སྣ་ཚོགས་པས་བྲམ་ཞིང་གཅེར། སྙིང་པོའི་སྲོག་ཤིང་ལྷུགས་སམ། མྱུག་མ་སྦུ་གུ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་སོ་སོའི་སྲོག་འཁོར་དང་གཟུངས་སྔགས་རྣམས་ཀྱི་མཐར། དུས་འདི་ནས་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་རེག་གི་བར་དུ་ཁྱོད་དང་བདག་དམ་ཚིག་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་རེ་ལྟོས་སུ་བཅས་པའི་རྟེན་འདི་ལ་དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྲུང་མ་དང་བསྟན་པའི་གཉེར་ཀ་མཛོད། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲུབས། ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་སྤེལ། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚོགས་སུ་སྒྲིགས། དགྲ་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཚར་ཆོད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་སྤྲེལ་ཚིག་ཅན་རྣམས་གསེར་རམ་མཚལ་སྣག་ཚ་གཙང་མས་བྲིས་པ་ལ་ཚོས་སྨན་དང་དྲི་བཟང་བྱུགས། ལྷུར་བསྐྱེད་རབ་གནས

ཨོཾ། ཞུབ་ལས་སྤོགས་ཕྲེང་དུ་བསམ་མགོན་ནས་ཐྲིལ་ལ་དར་སྐུད་ཀྱིས་བཅིངས་ཏེ་སྒོག་ཤིང་གི་སྦུགས་སུ་དབྱུག་བསམ་ལོག་པར་གཞུག །དམར་རྟེས་བྲིལ་པོར་བྱུགས་ཤིང་ཕྱག་མཚན་སོགས་མར་གྱིས་བཀྲ་བས་མཛེས་པར་བྱས་ལ། གཏོར་མའི་རྩེར་ནང་རྟེན་གྱི་
མདའ་དར་གསང་རྟེན་བཏགས་པ་དང་ཙཀ་ལི་མེ་ལོང་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བཙུགས། ལོགས་རྣམས་སུ་ཤ་ཚར་དང་དར་ཚོན་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་བརྒྱན་པ་རྣམས་གཙང་ཞིང་དག་པར་བཅོས་ལ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་བྲིས་འབུར་གང་རུང་གི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་མི་
ལྤགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་འམ། མི་ལྤགས་བྲིས་པ་དང་། སྟག་ལྤགས་སོགས་ཀྱིས་བཀབ་པའི་ཁར་འབྲུ་སྣ་ཚོགས་བཀྲམ་པའི་སྟེང་དུ་གྲལ་སྟབས་སུ་བརྟན་པར་བསྒྲིག །སྟེང་ནས་དར་ནག་གི་གུར་ཕུབ་ཅིང་མཐའ་ཡོལ་བས་བསྐོར་ཏེ་རྡུལ་ཙམ་གྱིས་མི་གོས་པར་
བཤམ། གཉིས་པ་རྟགས་གཏོར་ལ་མཆོད་པ་དང་། སྐོང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱར་ཀྱི་རྟེན་གཏོར་གྱི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་པད་སྡོང་དུ་འབྲུ་ནག་གི་རྗེན་བཏགས་ཆང་གི་ཉིད་ཁུར་ཀམ་པར་ཁུ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲུས་ཤིང་ཆོས་སྣན་བཏབ་པའི་ཟན་བཟང་པོ་ལ།
ཟླུམ་ཡི་དམ་ཀྱི་སྒྲི་གཏོར་ཟླུམ་བརྗིད། ལེགས་ལྡན་ལ་གྲུ་གསུམ་ལྕགས་མཁར་ཅན། མགོན་ཆེན་དང་མགོར་སྐྱིང་གཟུགས། གཏེར་མགོན་ལ་གྲུ་གསུམ་རི་རབ་མ། དཔལ་མགོན་དང་རྣམ་སྲས་ལ་གྲུ་གསུམ་དབྱུང་རོང་ཅན། ལྷ་ཆེན་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སླེམ་ལྷ
བུམ་ཤོས་ཕྲན་ལྡབ། ཁྲབ་འཇུག་ལ་གཡས་གཡུས། ཞིང་སྐྱོང་མགོར་གྲུ་གསུམ་གྲངས་ཀྱི་འཁོར་དང་མཐེབ་སྐྱུས་བསྐོར། དམར་རྟེས་བྱུགས་ཤིང་མར་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། ཟན་ཤ་ཆང་ཕྱུར་བཅན་འབྲུ་ཤིང་བྲོག་སོགས་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་བཟང་པོ་རྫི་སྐྱེད་

ཁ

༄༅། །ཕྱས་བསྐོར། དར་ཚོན་བཟང་པོའི་བ་དན་དང་གུར་གྱིས་ཀྱང་བརྒྱན། གཉིས་པ་ནི། དེའི་མདུན་དུ་གོང་གི་རྒྱ་ལས་བཤོས་བུ་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་བཙུར་བྱས་པ་ལ་སྐོང་རྫས་རྣམས་རི་མོར་འབྱུར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བསྐོར། དེའི་མཐར་གཡས་གཡོན་དུ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཚོགས་སྐོང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བཤམ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེགས་བུ་གཡང་གཞི་བྲིས་པའི་ཁར་རས་སམ་གོས་དར་བཟང་པོས་བཀབ་པ་ལ་འབྲུ་སྣ་སྣ་ཚོགས་གཅལ་དུ་བཀྲམ་པའི་ཁར་སྒྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱུན་གཏོར་རམ་ཐུན་གཏོར་ནི། སྐོང་གཏོར་གྱི་མདུན་དུ། གཏོར་ཟན་གཙང་མ་ལ་བླམ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་ལྷམ་དྲལ། གཏོར་བདག་དང་གཞི་བདག་སྤྱི་གཏོར་རྣམས་བཟོ་དབྱིབས་གོང་མཚུངས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་ཅན་ཚར་དུ་དང་རབ་བཤམ་མོ། །ཧེ་དག་གི་འཁོར་ལས་མཆོད་རྫས་གཞན་ནི། ཏུག་གཏོར་རམ་རྒྱུན་གཏོར་གྱི་མཐའི་གཡས་ངོས་སུ་ཆང་བཟང་པོའི་སྙིང་ཁུ་ཆང་སྣ་ལྔ་དང་སྦྱར་ལ་ཆོས་སྨན་བཏབ་པའི་བདུད་རྩི། གཡོན་དུ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་པའི་རཀྟ་ཁྲག་དང་སྦྱར་བ་ལ་གསུར་གསུར་གུམ་སོགས་ཀྱིས་དྭངས་མ་བཞུར་བའི་རཀྟ་རྣམས་ཐོད་པའི་སྣོད་བཟང་པོར་བཤམ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཡས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཏིང་ཤོར་སོགས་སུ་ཆུ་གཉིས་ཏེར་སྐྱོད། གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཐོད་པའམ་ལྷུག་སྤྱོད་དུ་ཁྲག་གཙང་སྨན་ཕབས་ཀྱིས་སྦྲག་པའི་མཆོད་ཡོན། དུག་སྣ་དང་ཁྲག་སྣ་སྤོས་བྱེད་དང་སྦྱར་བའི་ཞབས་བསིལ། ཟན་ལ་མིའི་སྙིང་གཟུགས་སྙིང་པོར་བྱས་པའི་ལྷུ་དང་སྣ་གཉིས་སྟེང་དུ་བརྩེགས་པའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་མིག་དང་རྣ་བའི་གཟུགས་རྣམས་ཚོན་གྱིས་བསྒྱུར་ཞིང་དངོས་ཉམས

རྗོད་པར་བྱས་པའི་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་འབྲུ་ནག་གི་ཚོམ་བུར་བཙུགས་པ། གུ་གུལ་ཚིལ་ཆེན་སྣོག་སྐྱུ་བཙན་དུག་ཀར་ཀ་ཀྲ་རྣམས་རིང་བུལ་སྦྱར་བའི་བདུག་སྤོས། མིའི་རྐང་མར་ཚིལ་ཞུན་འབྲུ་མར་དང་སྦྱར་བ་རོ་རས་ཀྱི་སྡོང་བུ་ལ་སྦར་བའི་མར་མེ། མཁྲིས་ཆེན་བདུད་རྩི་ལྔ་དང་སྦྱར་བའི་དྲི་ཆབ། ཤ་དང་རུས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྣན་པར་ཀྲུས་སྦྲུས་པའི་དཔལ་གྱི་ཞལ་ཟས་གུ་གསུམ་རྣམས་ཕྲེང་བར་སྤེལ་ཏེ་བཀོད། དེ་དག་ནི་བཤམས་པའི་ཚུལ་ལོ། །བཞི་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ལ། རྟེན་གཏོར་རྟག་གཏོར་སྨན་གཏོར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་གཏོར་མ་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་བགེགས་སྤང་། ཡིག་བརྒྱས་བརླབ་པའི་ཁྲུས་ཆུ་འམ་ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་ཁྲུས་གསོལ་ཏེ་དག་པར་བྱ། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རླུང་ཆུ་རྒྱུར་བྱུང་བས་གཏོར་མའི་མ་དག་པའི་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྲེག་གཏོར་སྦྱངས་ཏེ་དག་པར་གྱུར། མ་ཧཱ་ཤཱུ་ནྱ་ཏ་ཏ་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡཾ་ལས་རླུང་། རཾ་ལས་མེ། ཀཾ་ལས་མི་མགོའི་སྒྱེད་བུ་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་ཨ་ལས་ལས་བཞིའི་ཀ་པཱ་ལ་བཞི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་མ་གྲུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྔར་ཧཱུཾ་ཨོཾ་སྭཱ་ཨཱཾ་ཧཱ་ལས་བ་གླང་ཁྱི་གླང་པོ་རྟ་མིའི་ཤ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཚན་པ། མེ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་མཚམས་བཞི

༄༅། །དང་དབུས་སུ་མྲྂ་ལྲྂ་མྲྂ་པྲྂ་ཏྲྂ་ལས་དྲི་ཆེན་ར་ཀྵ་བྱུང་སེམས་དཀར་དམར་དྲི་ཆུ་རྣམས་ས་བོན་དེ་དག་གིས་མཚན་པའི་མཐར་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དང་བཏུང་བ་དང་
མྱུང་བ་དང་བལྡག་གཞིབ་སོགས་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། ཨཱཿདམར་པོ། ཨོཾ་དཀར་པོ་རྣམས་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་
བརྩེགས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གསུམ་བརྗོད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐུལ་བས་རླུང་གཡོས། མེ་སྦར། རྫས་རྣམས་ཞུ་ཞིང་ཁོལ་བས་ཆེར་འཕེལ། ནང་ནས་
རིམ་བཞིན་ཐོད་པའི་སྣོད་ཐམས་ཅད་གང་བས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། རླངས་པ་གྱེན་དུ་སོང་བས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐོག །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་མཐིང་གའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ། དེ་གསུམ་ཡང་ཨོཾ་ནས་རིམ་པར་ཞུ་བ་དམ་ཚིག་གི་རྫས་
ལ་ཐིམ་པས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ལས་བཞིའི་རོ་ལ་པར་འཆར་བའི་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི

སྤྲིན་ཕུང་འཕྲོ་བར་བསམ་ལ་རྟེན་གཏོར་ལ་གཏད་པའི་གཟུངས་ཐག་ལ་འཛུས་ཏེ་གཏོར་མ་བྱིན་བརླབ་ཀྱི་སྔགས་བརྒྱ་རྩ་སོགས་བརྗོད། དེ་ནས་རྟེན་གཏོར་ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་གྱུར་པའི་དབུས་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་གྲུབ་པའི་པདྨའི་སྡོང་བུ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྡོང་གསུམ་གྱི་ཁྲིན་གཞང་བའི་ཟེའུ་འབྲུ་གཏོར་མ་གང་ཡིན་དེའི་རྩ་བའི་ལྷ་གཙོ་བོ་དང་། འདབ་མ་ར་འཁོར་རྣམས་སོ་སོའི་ཚོགས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་སྟེང་དུ་བླ་མ་ཡི་དམ། མཐར་བསྐོར་དུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འོག་གི་གཞིར་ཡོ་ཀ་ལས་བྱེད་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་ལ་གཟིགས་ཤིང་། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་དགྱེས་ཤིང་ཆགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲང་། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་རྣམས་དངོས་གྲུབ་རོལ་མཚོ་བཞིན་བྱས་ལ། གཏོར་མ་གཟུངས་ཐག་གིས་སྦྲེལ་ལ། མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རང་རང་གི་སྲོག་སྔགས་རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱིས་བསྐོར་བ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་ཕོག་པས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་རབ་ཏུ་བསྐུལ་བས་ཅི་འདོད་པའི་ཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་ཐོགས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་མོས་ལ། དམིགས་པ་གསལ་བས་སོ་སོའི་སྔགས་ཅི་ནུས་བཟླས་ལ་མཆོད། དེ་ནས་སྙིང་པོའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཨོཾ་ཧ་ཧ་སི་སི་ཀུ་རུ་བཛྲ་ཧྲཱི་ཀ། །ཅེས་སྒོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་རོ་ལ་པ་ཆེན་པོས་དགྱེས་པར་གྱུར་པའི་དགའ་བའི་སྒྲ་དང་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱས་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཞལ་དུ

༄༅། །ཞུགས། ཐུགས་ཀར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ། མཁའ་གསང་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་པས་ཐོན་ནས་གཏོར་མའི་བདུད་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་ལྷ་རྣམས་དགྱེས་ཤིང་ཚིམ་བྱེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྨ་དབྱུང་གི་གཏོར་མར་བསམ། རྒྱུ་འབྲས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་ནས་ལྷར་ཤར་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་རྟེན་གཏོར་སྟེང་གི་ལྷའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་ལ་ཐིམ་པའི་དམིགས་པ་ལྷ་རེ་རེ་བཞིན་སྤྲུར་ཞིང་སོ་སོའི་ཐུགས་བསྐོར། །དེ་ནས་གཏོར་མའི་སྟེང་གི་ལྷ་ཚོགས་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་དཔག་མེད་སྤྲོས་པ་སྙོམས་འཇུག་གི་རོ་ལ་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རང་གི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཀྱིས་མདུན་གྱི་ལྷའི་ས་བོན་རང་སྒྲ་དང་བཅས་པ་བཀུག་ནས་རང་གི་ས་བོན་གྱི་ཞབས་སུ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀྱི་བསྐུལ་བ་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་བརྟེན་ཐབས་བཞིའི་དམིགས་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྟེན་གཏོར་སྟེང་གི་མགྲོན་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་བསྟིམ། རྩ་བའི་ལྷ་བརྡའི་སྦྱོང་བུ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་གཏོར་རྫས་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས་ཤིང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བཀབ་པར་བསམ་ཞིང་རྟེན་གཏོར་འཇུག་དུས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་དམིགས་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཚོག་རྒྱུན་གྱི་ཚེ་ན་བྲིས་འབུར་གྱི་སྐུ་དང་གཏོར་མ་གཉིས་ཀ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟག་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་བསྲེགས་གཏོར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རླུང་མེ་ཐོད་པའི་སྒྱེད་བུ་གསུམ་

ལ་གནས་པའི་སོགས་ནས་སྔགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་བར་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་དཀྱུས་བཞིན་ལ། ཁྱད་པར་སྔར་ཡང་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་གོང་གི་རྟེན་གཏོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་རྡོ་རྗེའི་ཕ་ཆེན་བཞི་སྣ་གྲུ་མཐུར་དུ་འཕྱུང་བ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་
ནར་འཛགས་པས་རྟག་གཏོར་གྱི་བདུད་རྩི་དང་འདྲེས་ནས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་གང་བར་བསམ་ཞིང་། སྔར་ཡང་སྤྱི་གྲུ་རྣམས་བླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བཀག་པར་བསམ་མོ། །དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་འདི་ནི་རྟག་གཏོར་འཛུགས་པའི་དུས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན།
རྒྱུན་དུ་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་ཕོན་ནས་ཆོག་གོ །གསུམ་པ་རྒྱུན་གཏོར་རམ་ཐུན་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་དཀྱུས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ཀས་ཆོག་གོ །ཁྱད་པར་ཐུན་མཐར་གཏོར་མ་སྒྲོང་བའི་ཚེ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕོ་ཉ་གྲངས་མེད་
པར་སྤྲོས་པས་དམིགས་བྱ་གཏོར་མའི་སྟེང་དུ་བཀུག་པར་མོས་ལ་དགུག་གཞུག་བྲག་པོ་བྱ། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཛཿཡིག་དམར་པོ་སྣ་ལ་ཚ་བ་གཅིག་འཕྲོས་དམིགས་བྱའི་ཆ་ཤང་སྣོར་ཞུགས།
སྙིང་གར་སླེབ་པ་ན་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣོ་ངར་གཅོད་པའི་དབལ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་གཡས་གཡོན་དུ་དྲག་ཏུ་འཁོར་བས་ཤ་ཚོམ་ཁྲམ་ཚོམ་དུ་དམར་འདུར་གྱིས་བཏང་ནས་གཏོར་མ་ལ་
ཐིམ་པས་བདུད་རྩིར་གྱུར་པ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་མ་མེད་པར་རྷབ་དེར་གྱིས་ཐོས་པར་བསམ་ལ། རྩ་སྔགས་ལ་གཏོར་སྔགས་བཏགས་པས་བསྔོ་ཞིང་གཏོར་སྒྲོང་གི་ཚིག་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷ་བ་གཏོར་མ་གསུམ་

༄༅། །བཅང་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་རྟེན་གཏོར་ནི། གནས་དགོན་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དེ་སྲིད་མི་གཡོ་མི་བསྒྱུལ་ཞིང་བྱིན་རློབ་གསོལ་བའི་ཕྱིར་ནུབ་རེ་བཞིན་མཐེབ་སྐྱུ་ཆུང་དུ་རེས་གསོ། རྒྱུན་དུ་ལྷ་སོ་སོའི་སྐུ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒོམས་པ་ལ་རྟག་གཏོར་སོགས་འབུལ་ཞིང་ཐུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱང་སྐུ་དང་རྟེན་གཏོར་གཉིས་ཀ་ལ་བྱེད་དོ། །ཀ་ལ་ཏེ་གནས་དགོན་འཇིག་པ་ལ་ཐུག་པ་དང་བླ་མའི་སྐུ་དགྲ་སོགས་བསྟན་པ་སྤྱིའི་དོན་དུ་འགྱུར་ན་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་ཚུང་གི་སྔགས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐུ་ལ་བསྟིམས་ནས། དེ་ཉིད་དྲག་པོའི་མན་ངག་གིས་ཟོར་དུ་འཕང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་མེད་ན་གཡོ་བསྒྱུལ་བ་གཏན་མི་བྱ་སྟེ། ནུབ་འཁོར་པ་གཏོར་མའི་རི་མ་ཞིག །སྨན་རཀ་གི་མཆོམ་སྐམས། ཞེས་པའི་ངག་སྒྲོས་དེ་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟག་གཏོར་ནི། ཐོག་མར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནས་བཟུང་། དམིགས་བསལ་གྱི་དགོས་པ་མེད་ན་ལོ་ཐའི་དུས་གཏོར་གྱིས་ཚོགས་རེས་པ་ཅན་དེ་སྲིད་དུ་མི་གཡོ་མི་བསྒྱུལ་བར་སྤྱན་རྟེན་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་འཛོག་ཅིང་ནུབ་རེ་བཞིན་མཐེབ་སྐྱུས་གསོ་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བཅིང་འབུལ་བ་རྣམས་མཆགས་པར་བྱེད། ལོ་ཐའི་བརྗེ་མཚམས་ལ་བབ་པན། བརྒྱད། བཅུ་བཞི། བཅོ་ལྔ། ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་དུས་ལ་གཏོར་མ་རྣམས་ཁ་ལེགས་པར་གསོས། ཁ་ཟས་བཟང་པོ་གཞན་དུས་ཀྱང་གསར་དུ་བརྒྱན་ལ། མཆོད་བསྟོད་སྐོང་བཤགས་ཕྲིན་ལས་གསོལ་བ་རྣམས་ཕྲིན་ལས་གཞུང་བཞིན་རྒྱས་པར་བྱས་ལ། གཏོར་མ་སྐྱོང་བའི་ཚེ་ནུབ་མོ་ཡིན་ན་གྲིབ་གནོད་ཀྱི་དཔལ་འབར་བཙུགས། བསངས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རོལ་མོ་དུམ་དང་བཅས

པས་སྒྲུབ་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་སོགས་ནས་གཏོར་སྐྱོང་རྒྱས་པར་བྱས་ལ། ནང་དུ་སླེབས་པ་ན་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་བརྟན་བཞུགས་ཤིས་བརྗོད་རྣམས་བྱས་ལ། དེའི་ཕྱི་དེ་ཉིད་ལ་ནུབ་གཞན་གྱིས་བར་མཆོད་པར་སྔར་ལས་མི་དམན་པའི་གཏོར་མ་ལེགས་པར་བཤམ་ཞིང་ཕྲིན་གྱིས་བརླབ་པ་དང་། མཆོད་བསྟོད་སྐོང་བ་སྔར་འཛུགས་དུས་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་ལ་འཕྲུབ་འཚམ། བསྟན་པའི་སྤྱི་དགྲ་ལངས་པ་དང་ནད་ཡམས་དང་བཀའ་མཆུ་སོགས་རྐྱེན་གློ་བུར་བྱུང་ན་སྟོབས་པ་དྲག་པོའི་ལས་རིམ་དང་སྦྲེལ་ནས་བཟློག་ཞིང་། དུས་དེ་ལྟར་དུ་མིན་ཡང་གཏོར་མ་ཟླ་བའམ་འཕྲེལ་ཞིང་སྲོག་ཆགས་ཀྱིས་གནོད་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་སོགས་བྱུང་ན་བར་ཆད་ཀྱི་ཉེན་ཡོད་པས་དེའི་ཚེ་བརྗེ་དགོས་ཤིང་སྐབས་དེར་ནི་སྐོང་བ་མང་དུ་བསགས་ཤིང་། བཤགས་པའི་དུས་ཀྱང་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་ཕྲག་སོགས་བསགས་པར་བྱ་བ་ནི་འཕོན་གཅིག་བྱུང་བས་འདོད་འབྲས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་རྒྱུན་གཏོར་རམ་ཐུན་གཏོར་ནི། ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོ་གའི་ཐུན་མཐའི་ཚེ་གཏོང་ཞིང་བསྙེན་སྒྲུབ་སོགས་གཏལ་ཆེ་བའི་དུས་རྣམས་སུ་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་། འོན་ཏེ་དུས་ཀྱི་གཏོར་མ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་རྒྱུན་གཏོར་རེ་རྒྱས་པར་བཤམས་ལ་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པས་བརྒྱན། མཆོད་བསྟོད་སྐོང་བཤགས་སོགས་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ཚོག་འི་མཇུག་དེ་ཉིད་དུ་ཁང་ཐོག་སོགས་ནས་གཏོང་ཞིང་། རྗེས་ཆོག་རྒྱུན་དང་འདྲ་ཡང་ནད་གདོན་སོགས་སེལ་བའི་ལས་བཅོལ། གཏོར་སྒྲུབ་ཉིམ་སྦྲེལ་མར་བྱེད་པའི་ཚེ་ནི་སྒྲུབ་པ་མཐོན་གྱི་བར་དུ་རྒྱུན་གཏོར་རྒྱས་པར་གཏང་འམ་ར་འཛུགས་ཤིང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐུན་གཏོར་བཟང་བ་རེ་

ཁ

༄༅། །ཞ་ཞམ་སནས་འབྲུལ། ཆོས་སྒྲོལ་བའི་ཉིན་རྒྱུན་གཏོར་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་སོགས་ནས་གཏོར་མ་རྒྱས་པའི་ཚོགས་དང་སྦྱར་རོ། །འདི་དག་གི་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་པདྨ་སཾ་བྷ་བའི་མན་ངག་འབར་མའི་ཆོས་སྐོར་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་གཞན་ཞ་ཤད་པ་ལས། སྒྲུབ་པའི་ཁང་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེར་ཐུགས་ཆེན་འཇུག་པར་འདོད་པས། ཚེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་དྲུང་ཞིང་རྩ་རྩེ་མ་ལོག་པའི་རྟེར་གྱི་ལྕགས་ཀྱི་འབར་བའི་རྩེ་མོ་གསུམ་པ་རམ་གཅིག་པ་གང་འོས་བྱས་པའི་ཤིང་དང་སྦྲུལ་མཚམས་སུ་ཡོང་སེང་བྱས་པའི་ནང་དུ་སྒོག་འཁོར་དམ་རྫས་སོགས་ཁྱད་པར་གྱི་རྟེན་རྣམས་ཞལ་ཤེས་བཞིན་བཙུག་ལ་ཕྱིན་ས་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་ལ་བ་དན་ནག་པོ་ཛ་ཡ་བ་ཀྱིས་བརྒྱན། སྤོས་ཀྱི་བདུག་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་བརྟན་པར་གཟུགས། དེའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུར་ཐུགས་ཆེན་འཇུག་རྒྱུའི་སྲུང་མ་སོ་སོའི་གཏོར་མ་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་བཤམ། གཞན་ཡང་སྦྱོང་ཆས། ཁྲུས་བུམ། ཡུངས་ཀར། མེ་ཏོག །རོལ་མོ། སྦྲུར་སྤོས། གསེར་སྐྱེམས། དྲི་ཞིམ་པོའི་ཕུར་མའི་བསང་ངས་སོགས་ཉེར་མཁོ་མཐའ་དག་ཚང་བར་བཤམས་ལ། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་བགེགས་སྦྱོང་རབ་གནས་ལྟར་ལས་ཁྱད་པར་ས་ཡི་ཕྱོགས་འདིར་ཞེས་པའི་དོན་དུ། དེང་འདིར་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་གཡོག་འཁོར་དུ་བཅས་པ་སོགས་དཀྱུས་བཞིན་སྤོས་རོལ་ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ་པ་དང་བཅས་པས་བགེགས་བསྐྲད།

ཁྲུས་གསོལ། རྟེན་བསངས་བསྲུངས། ཐུགས་རྗེན་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་ཡིག་སོགས་སོ་སོའི་ས་བོན་ལས་ལྷ་དེ་དང་དེར་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། རྟེན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་ནག
པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལྷུམ་དྲལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་གྱིས་སོ་སོའི་བརྒྱུད་པའི་མཚན་ནས་སྨོས་ཏེ། རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི
བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུངས་སོགས་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བསྐུལ་བཞིན་དམ་ལ་བཞག་ཕྱག་མཆོད་བསྟོད་པ་དང་། གཟུངས་ཐག་ལ་འཛུམས་ཏེ་སྤྲོ་བསྡུའི་དམིགས་པ་དང་སྦྲུར་ནས་སོ་སོའི་བཟླས་པ་ཅི་ནུས
བྱས་ལ་མཆོད་དོ། དཔལ་ལྡན་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཁྲག་འཐུང་གི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ནས། དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་རྗེན་ཏུ་མཆོད་འདི་ལ་རྗེན་བཅས་ཏེ་དགྱེས
པར་བཞུགས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད་སོགས་ཕྲིན་ལས་གསོལ་བ་ཡན་གསུམ་བྱས་ལ་སྟེ་ཚན་རེ་རེའི་མཐར་ཡང་སྐྱོབས་ཀྱིས་བདུག་ཅིང་གསེར་སྐྱེམས་སྦྲེང་བ་དང་རོལ་མོ
འབྲེལ་བ་སོགས་བྱའོ། །དེ་ནས་དམ་ཅན་སོ་སོའི་ཐུགས་བརྗོད་ཅིང་སེ་གོལ་གྱི་སྒྲས་བསྐུལ་བས་སྲུང་མ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སོ་སོའི་རྟ་མཆོན་ཞམ་བརྫིད་གྲིད་པའི་རྩེ་མོར་སྤྲིང་པར་བསམ་ལ། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་སྦྲར་བས་འདི་སྐད་དོ། །

ཕ གཟུངས། འདུས

༄༅། །ཧཱུྃ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་བཀའ་སྲུང་ཆེ། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཁྲག་འཐུང་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། །མ་ནིང་ནག་པོ་དགྲ་བགེགས་
གཤེད། །མཐུ་ཆེན་དྲག་པོ་ཞལ་བཞི་པ། །ཕྱགས་སྲུང་རྡོ་རྗེ་རལ་གཅིག་མ། །མ་ཧཱ་དེ་ཝ་དབང་ཕྱུག་ཆེ། །སྡེ་བརྒྱད་དམག་དཔོན་ཁྱབ་འཇུག་ཆེ། །རྣམ་མང་ཐོས་སྲས་གཏེར་གྱི་
བདག །ཞིང་སྐྱོང་དུར་ཁྲོད་མ་མོའི་གཙོ། །ཕོ་ཉ་བཀའ་སྡོད་འཁོར་དང་བཅས། །དམ་ཚིག་རྟེན་ལ་དགྱེས་པར་དགོངས། །རྣམ་དག་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་གྲུབ་པའི། །མཚན་ཉིད་ཀུན་
རྫོགས་རྣ་མཚོན་འདི། །མཐོང་བས་སྲིད་པའི་རྩེ་མོར་སླེག །ཉོབས་དགྲ་བགེགས་སྙིང་ག་འབྱུགས། །དཔའ་བས་བདུད་དཔུང་གཡུལ་ངོ་བཟློག །བརྗིད་པས་ནག་ཕྱོགས་ཟིལ་གྱིས་
གནོན། །མཛེས་པས་དམ་ཅན་དགྱེས་པར་བསྐྱོང་། །དམ་ཚིག་མཆོག་གི་རྣ་མཚོན་འདི། །སྟོར་བཅོལ་ལེགས་པའི་བདྣ་རྟ་འབུལ། །ཕྱི་བཅོལ་ལས་ཀྱི་གསོལ་སྐུ་འབུལ། །དགྱེས་ཤིང་
ཚིམས་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །བཀའ་དང་བསྟན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲུངས། །ནད་གདོན་འཇིགས་ཚོགས་ཞི་བ་དང་། །ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་རྒྱས་པར་སྤེལ། །དཔལ་དང་འབྱོར་ཚོགས་

ཧཱུྃ་ཨཱཿཨཱཿཧཱུྃ

གྲགས་པ་སྒྲུབས། །དགོན་གནས་འཁོར་དང་གང་ཟག་སྐྱོངས། །སྲིད་ཞིའི་འདོད་དགུ་དབང་དུ་སྡུས། །བདུད་དཔུང་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །བདག་གི་བཙོལ་བའི་ལས་
རྣམས་ཀུན། །ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་སོ་སོའི་རྩ་སྔགས་བཟློད་ཅིང་རོལ་མོའི་སྦྱོར་བ་རྒྱུན་རིང་པོར་བྱའོ། །བསྐྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡོད་ན་དགྱེས་བཞིན་དང་། བསྐྱང་མ་སྣེར་འདོན་ཡིན་ན་དེ་དང་དེའི་མཚན་སྨོས་པའི་རྗེས་སུ།
ཕོ་ཉ་བཀའ་སྒྲོད་མན་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །མཆན། དེ་ནས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོའི་མགོན། །གསང་གསུམ་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་སེམས། །འགྲོ་ལ་ཕན་
བདེའི་མཆོག་སྩོལ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་སྐུའི་མཁའ་ལ་གྲངས་མེད་གཟུགས་སྐུའི་སྤྲིན། །ཞི་ཁྲོའི་ཉམས་བརྒྱའི་རོལ་པར་འཆར་བ་
ལས༔ ༔དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུའི་ཆར་དུ་སྙིལ་མཛད་པའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྙིང་རྗེའི་རོལ་གར་ནི། །གཏུམ་ཆེན་བཟློད་པར་དཀའ་བའི་
གཟི་བརྗིད་ཀྱིས། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྡེར་བཅས་མཐར་མཛད་པའི། །དཔལ་འབར་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྐྱོང་མི་བཟད་སྔགས་སྲུང་ཞལ་ཅན། །བདུད་དཔུང་

༄༅། །ཚར་གཅོད་སྒྲུབ་མཆོག་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་། །ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་བསྟན་པ་སྲུང་མཛད་པའི། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཞེས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབེབས་པ་དང་། རོལ་མོའི་འབུད་བརྡུང་བསྒྲགས་ཀྱང་བྱའོ། །ཡང་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྟེན་གཟུངས་འཛུགས་བྱེད་པར་འདོད་ན། བསྙེན་པ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་ཐུགས་པས་དུས་དགེ་བ་ལ་རས་གཞི་དར་གཞི་ཤོག་བུ་སོགས་ཅི་ལྟར་འོས་པ་ལ་གསེར་དངུལ་ལ་མཚལ་སྣག་སོགས་གང་ཡང་རུང་བས་ཆོས་སྐྱོང་གང་ཡིན་དེའི་ཐུགས་ཀྱི་མཐར། ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་ཆེན་པོ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྟེན་གཟུངས་སུ་བཞུགས་པ་འདི་ལ་དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་སྤྱི་ལ་ཚིག་རྟེན་གཏོར་གྱི་སྐབས་བཞིན་བྲིས་པ་ལྷར་བསྐྱེད་རབ་གནས་བྱས། ཞུ་བའི་ཐུགས་ཕྱེད་དུ་བསམ་ལ་དྲི་བཟང་དང་བདུད་རྩི་རིལ་བུའི་ཁུ་བས་སྦྱུགས། ཞབས་ནས་དྲིལ་ཏེ་དར་སྣ་ཀྱིས་བཅིང་། སྨུག་སྤྲུ་བས་སུ་བཙུག་ལ་ཐུམ་བཏང་། དབུ་ཞབས་མ་ལོག་པར་དར་ཚོན་གྱི་ཅོད་པན་དང་རྫ་ཚར་གྱིས་མགོ་ལ་སྤྲགས་པ་རྟེན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་འདུ་བྱས་ནས། སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་བསྔོ་སྐོང་བ་ལས་ཀྱི་གཉེར་གཏད་པའི་བར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། སྒྲུབ་ཁང་གི་སྒོ་དྲུང་སོགས་གཟུངས་རྟེན་རྣམས་ཡོད་པའི་སར་སོང་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་སྐྱོང་སོ་སོའི་མཆོད་གཏོར། གསེར་སྐྱེམས། སྤྲིང་ཚམས། ཁྲུས་བུམ། ཡུངས་ཀར།

སྦྱར་སྦྱོས། རོལ་མོ། མེ་ཏོག་སོགས་ཚོགས་པར་བཤམས་ལ། ཁྲུས་བུམ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚང་བའི་ནང་དུ་བུམ་ཆུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་མ་དག་པའི་དྲི་མ་སྦྱོང་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་བསམ་ལ། ཨ་མྲྀ་ཏ་སོགས་དང་། ཨ་ནྲི་ཊི་ཀ་ཏ། ཁྲུས་བདུན་གྱི་གཟུངས་རྣམས་བརྒྱ་རྩ་སོགས་ཅི་ནུས་བཟླས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། གཟུངས་རྟེན་རྣམས་ལ་བཀོད་པས་སྦྱངས། སྦྱོས་རོལ་ཐུན་བྲབ་པ་སོགས་རྣ་མཚོན་གྱི་སྐབས་བཞིན་བྱས་ནས། སྔར་གྱི་བུམ་སྔགས་རྣམས་བཟླ་བཞིན་པས་ཁྲུས་ཆུས་གཏོར་ཞིང་། གུགུལ་གྱིས་བདུག །སྐྱུང་བ་ལྔ་ཚར་དང་བཅས་པ་རྟའི་ཕྱུམ་ཕྱུམ་དང་གཡག་ལུག་ཁྱི་རྣམས་ཀྱི་སོག་པ་གཡས་པའི་ཐད་དུ་འདོགས། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བྲན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་གཏོར་ཆོག་བཞིན་བྱ། སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་སྦྱོས་དང་རོལ་མོ་གཡབ་དར་དང་བཅས་པས་འགྲེང་སྟེ་འཁོད་ལ། རང་གི་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གློག་འཁྱུག་པ་ལྟར་འཕྲོས་པས་དམ་ཅན་ལྷུམ་དྲལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ལ། སོ་སོའི་སྤྱན་འདྲེན་སྐབས་དང་སྦྱར་རམ། ཐུན་མོང་དུ་ནི། ཧཱུྃ། ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་དབྱིངས། །སོགས་ཀྱི་སྤྱན་འདྲེན་བྱ་ཞིང་སྦྱར་སྦྱོས་བསྲེག །གཡབ་དར་གཡབ། རོལ་ཆེན་ཡུན་རིང་དུ་བྲུས་ནས།

༄༅། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སོགས་ཀྱི་བཞུགས་གསོལ་བྱ། མེ་ལོང་ལ་ཚོན་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་དང་གཟུངས་རྟེན་རྣམས་གསལ་བར་བྱས་ནས། བུམ་པའི་ནང་གི་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་ཀྱིས་ཁྲུས་གསོལ་བས་མི་གཙང་འཁོན་གྱི་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་ལ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁྲུས་གསོལ་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་བྱས་ལ་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་སྦྱིན་དང་། ཕྱེད་པར་རྩ་སྣུགས་ལ་གཏོར་སྣུགས་བཏགས་པས་གཏོར་མ་ཕུལ། བསྟོད་པ་བསྡུས་པ་རེས་བསྟོད་དེ། གཟུངས་རྟེན་རྣམས་ལ་ཁྲུས་ཆུ་དང་ནང་མཆོད་ཀྱིས་གཏོར་ནས། ཨ་མྲྀ་ཏ་དང་། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱང་། གཟུངས་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་མ་དག་པའི་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་ནག །གཡག་ནག །ལུག་ནག །ཁྱི་ནག་ལ་སོགས་པ་གཟུངས་རྟེན་རྣམས་ལུས་དཔའ་བརྗིད་ཉམས་རྩལ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། ངག་སྙན་བརྗིད་ངར་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། སེམས་ཤེས་རིག་དཔའ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། བྱེད་པ་འདོད་དོན་སྒྲུབ་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་འདོད་ཡོན་མཁོ་དགུ་མ་ལུས་པར་འབྱུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་དཔལ་མགོན་ལྕམ་དྲལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དགྱེས་ཤིང་ཚིམས་ཏེ་ཆགས་པའི་རྟེན་དང་། མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་རྒྱས

པའི་གཞི་རྟེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་གཏོར་མ་གཟུངས་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོར་འཇོག་ཅིང་མར་གྱི་ཞུར་འཐེན། གཏོར་པ་བ་གསོས་པའི་མཐེབ་སྐྱུ་སྟེར།
ཆང་ཕུད་ཀྱིས་འཕྲོར་ཞིང་འཛམ་བོ་ལ་གྱི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བཟླ་ཞིང་། ཁྱད་པར་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྙིང་པོའི་མཐར། བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཧཱུྃ། ཞེས་བཏགས་པ་བཟླ། དེ་ནས་རྐང་གླིང་གིས་དྲངས་པའི་རོལ་
མོ། སྙན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། ཧཱུྃ། མིག་སྨན་ལྷར་གནག་མྱུར་བའི་གོམ་སྟབས་ཀྱིས། །སྟོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐོར་ཅང་ཤེས་རྟ། །ནོར་བུའི་སྒ་སྲབ་དར་གྱི་
ལྷབ་ལྷུབ་ཅན། །སྤྲིན་གྱི་ཤུགས་འཆང་རྟ་མཆོག་འདི་ཉིད་འབུལ། ཧཱུྃ། མུན་རུམ་ལྷར་གཏིབས་རབ་འཇིགས་ཁྲོས་པའི་བཞིན། །གློག་དམར་ལྕེ་བཀྲང་དཔའ་བའི་ངར་སྒྲ་
སྒྲོགས། །རྡོ་རྗེའི་རྭ་རྩེས་རི་རབ་འཕེན་ནུས་པའི། །གཡག་རྒོད་ཞོལ་ཆེན་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་འབུལ། ཧཱུྃ། འཛམ་ལེགས་སྤྱུ་ཕྱུག་འཕྲིལ་ཞིང་ཉམས་སྟོབས་རྒྱས། །སྙན་འཇེབས་སྒྲ་
ཡིས་དམ་ཅན་ཡིད་མགུ་བྱེད། །བི་ཊྭར་རྭ་འཁྱིལ་སྐྱེ་འགྲོ་དབང་དུ་སྡུད། །ལུག་ནག་སྤྱི་དཀར་གཡང་ཆགས་འདི་ཉིད་འབུལ། ཧཱུྃ། མི་བཟད་འཇིགས་གཟུགས་རྣོ་བའི་མཆེ་སྟེར་

༄༅། །ཙཀ། །དགྲ་བགེགས་གླུད་ཁྲག་གིས་སྤྲགས་ངར་རོའི་སྤྲུས། །མ་ལུས་བདུད་སྡེའི་སྙིང་འགེམ་དགྲ་དཔུང་འཇོམས། །ཁྱི་ནག་སྣེ་དཀར་སྟོབས་ལྡན་འདི་ཉིད་འབུལ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སོ་སོ་ཀ་བཞི་ཀའི་རྣལ་ཤམ་དུ་འམ་རྗེས་མའི་རིམ། ཁམ་གང་རྟ་དང་དུ་འདི་སྐད་གསུང་གསོལ་ཏེ། དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ལྕམ་དྲལ་འཁོར་དང་བཅས། །མཐུན་པའི་རྫས་འདིར་རྟེན་བཅས་དགྱེས་བཞུགས་ནས། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །འགལ་རྐྱེན་ཀུན་ཞི་མཐུན་རྐྱེན་བསམ་དོན་སྒྲུབས། །ཆོས་འཁོར་འདི་ཡི་བསྟན་པ་སྡེ་དང་བཅས། །ཁྱོད་ལ་གཏད་དོ་རྟག་ཏུ་གཡེལ་མེད་སྐྱོངས། །མཐུ་རྩལ་ནུས་སྐྱེད་འགལ་བྱེད་ཚམ་ལ་ཕོབ། །འདོད་དོན་བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་འབུལ་ལོ། །འདིར་ནི་གཟུངས་རྟེན་བཞིག ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་མེད་ན་གང་ཡོད་དེའི་ཚིག་གིས་དབྱུལ། བསྟུས་པ་ལ་དགའ་ན། ཧཱུྃ། སྣ་ཚོགས་རྒྱན་སྤྲས་རྟ་ནག་རླུང་རྟར་འཕྱོ། །གཡག་རོ་གཞོལ་ཆེན་སྤྲིན་རུམ་ལྟར་འཁྲིགས་ཞིང་། །བདུད་ལུག་སྤྱིད་དཀར་ལྷུགས་རྣ་འཁྲིལ་བ་ཅན། །ཁྱི་ནག་སྣེ་དཀར་རྗེས་ལྷར་འཕྱོ་བ་འབུལ། །ཞེས་པའི་རྗེས་སུ། དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་སོགས་སྔར་བཞིན་སྦྱར་བ་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ

བརྗོད། སྤྲུལ་དྲངས་པའི་ལྷ་རྣམས་གཟུངས་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ནས་མེ་ཏོག་འཐོར། སུ་པྲ་ཏིཥྛ་དང་ཡེ་དྷརྨཱ་བརྟན་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་ཇི་ལྟར་འོས་པ་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་མེ་ཏོག་འཐོར། གཟུངས་རྟེན་རྣམས་ཅི་བདེར་བཏང་། འདི་ཉིད་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་ལྷ་ཕྱོགས་ཚིགས་བཅད་རྣམས་བསྒྱུར་བས་ཆོས་སྐྱོང་གང་ལ་ཡང་སྒྱུར་བས་ཆོག་གོ། །གསང་ཆེན་བཅར་བའི་མན་ངག་སོགས་ནི་གཞན་དུ་བྲི་བར་འགྱུར་བས་དེར་བལྟའོ། །འདི་དག་ཀྱང་དང་པོའི་ལས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་ཉེར་མཁོ་ཙམ་དུ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས་བརྗོད་པ་སྐྱེ་ཡར་འབྲོག་སྣང་སྟོང་ལུང་གི་རི་སུལ་དུ་སྦྱར་བའོ།། །།

ཁ ཕྱི

༄༅། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་མདོས་ཆོག་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གནོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



SIKKIM RESEARCH INSTITUTE OF TIBETOLOGY
TIBETAN LIBRARY
GANGTOK

༄༅། །ཨོཾ་སྭ་སྟི། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་མདོས་ཆོག་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གནོན་ཞེས་བྱ་བ། བླ་མ་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཀྱིལ་འཁོར་
ཀུན་གཙོ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ །གདུལ་དཀའི་འགྲོ་ལ་ཆེར་ཁྲོས་ནག་པོ་ཆེ། །བསྟན་སྲུང་ཀུན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་དེ་ལ། །ཕྱུས་པས་འདུད་དོ་བདུད་སྡེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོམས། །དེ་ཡང་དཔང་པོ་བཅིང་དམ་ཚིག་ལ
གནས་པའི་ལྟགས་པས་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེའི་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་རང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་གསོ་བ་དང་། ཁྱད་པར་ཕས་ཀྱི་རྦོད་
གཏོང་བཟློག་ཅིང་ལོག་འདྲེན་ཚར་གཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱིན་ལས་མདོས་ཀྱི་རིམ་པ་ལག་ཏུ་བླང་བ་ལ། དང་པོ་ཡོ་བྱད་བཅའ་རྒྱུ་ལ། བར་དུ་མདོས་ཀྱི་ཆོ་ག་དངོས། མཐར་དག་པོའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་ལོ། །

༄༅། །དང་པོ་ལ་སྤྱན་གཟིགས་དང་སྤྱིའི་མཆོད་གཏོར། མདོས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། སྒོས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར། སྐོང་བའི་རྫས། དྲག་པོའི་ཡོ་བྱད་བཤམ་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་ཁང་སོགས་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་དེར་བླ་བྲེ་ཡོལ་བ་སོགས་སྤྱན་གཟིགས་དང་རྒྱན་ཕྲེང་དུ་མས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་གུང་གི་ཕྱོགས་ལ་བླམ་ཡིདམ་དང་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱི་སྒོས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་འབུར་མ་འམ་ཐང་སྐུ་སོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ དེའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་མཐོ་བ་ལ་བླམ་ཡིདམ་ནས་གཞི་བདག་གི་བར་གྱི་གཏོར་མ་རྣམས་དང་སྨན་རཀ་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་ཚུལ་བཞིན་བཤམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་མདུན་དུ་རྡོས་ཀྱིས་གཞི་སྤྲས་བདེ་བ་གཅིག་ཏུ་མདོས་ཟན་སོགས་ལ་བྱ་བའི་ཚེ་ཞིང་ངམ་གཅན་གཟན་གྱི་པགས་པའི་ཁར། འབྲུ་སྣའི་དར་ཕྱེ་སྨན་སྣ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་བསྲེས་པ་ཁྲག་ཆང་གིས་སྦགས་པའི་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པ་ལ།

ཕྱོག བཅིང

སྟེང་དུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་། འོག་གི་ཕྱིར་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད་མུ་ཁྱུད་དང་བཅས་པ་ལ་ཡས་སྟག་སོགས་འོག་ཏུ་ཟླ་ཤད་པ་བཞིན་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ཁྲི་ལ་བརྟེན་ནས་མདོས་ཆེ་བར་བྱེད་པའི་ཚེ་ན་གཞི་སྟེགས་གྲུ་བཞི་པོད་སློམ་པས་པར་བརྩེགས་པའམ། མེད་ན་གཞི་དེ་ར་བ་བྱུང་དང་དུག་ཁྲག་སོགས་ཀྱིས་ཆག་ཆག་བཏབ་པའི་ཁར་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་བཏབ་པའི་དབུས་ནས་ཕྱོགས་རེ་རར་ཆ་མཉམ་ལྔ་ལྔ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཆ་དེ་བཞི་ཆར་བྱས་པའི་བཅུ་བཞི་རེ་ཡོད་པའི་ཟུར་ནས་ལྕམ་སྐོར་སུམ་རིམ་དང་། ལྟེ་བའི་ཆ་གཉིས་ལྕམ་པོར་བསྐོར་བ་ལས་འཁོར་ལོ་ནག་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་ཨེ་ཀྲ་གམ་དང་བཅས་པ། དེའི་ཕྱི་བཞི་རི་རབ་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ་ཤར་དཀར། ལྷོ་སེར། ནུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། ཟུར་གྱི་གྲྭ་མིག་རྣམས་སོ། །ཆ་ཕྲན་བཅུ་བཞི་པོ་གསེར་རི་རོ་ལ་མཚོ་སྟེ་སེར་པོ་སྣོལ་མར་བྱ། ཁྲམས་བཞི་སྔོན་པོ་ཆུ་རིས་ཅན་གྱི་ཤར་དུ་ལུས་འཕགས་གླིང་ཟླ་གམ་དཀར་པོ། ལྷོར་འཛམ་གླིང་སོག་ཁ་སྔོན་པོ། ནུབ་ཏུ་བ་ལང་སྤྱོད་ཟླུམ་པོ་དམར་པོ། བྱང་དུ་སྒྲ་མི་སྙན་གྲུ་བཞི་སེར་པོ། རེ་རེ་ཡང་རང་འདྲའི་གླིང་ཕྲན་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ཕྱི་ཡི་ལྕམ་སྐོར་ནང་མ་ལྷུགས་རི་དང་ཕྱིམ་ཏ་གདོང་གི་མེ་རྣམས་ཚོན་གྱིས་བྲིའོ། །དེའི་ཁ་རི་རབ་ཀྱི་ཟུར་ཕྱིམ་དང་མཉམ་པའི་ཤིང་ཁྲི་བང་རིམ་བཞི་པ་འཛུག་སོགས་གིས་གཡོགས་པའི་ཕྱི་རིམ་གྱི་མདོག་དང་མཐུངས་པའི་རས་ཀྱིས་དཀྲི། དབུས་ཀྱི་བྲུབ་ཁུང་དུ་ཡི་དྭ་དང་སྒྲིབས་ལ་དམར་གཏོར་རེ་འཇོག །ཁྲི་དེའི་དབུས་སུ་བུག་པ་བྱས་ལ་གུར་ནག་པོ་རྡོ་རྗེ་རིས་བྲོག་གཅིག་གཉིས་གང་རུང་ཡོད་པའི་ནང་གི་སྒྲོག་ཤིང་ལ་ནམ་མཁའ་ནག་པོ་མགོན་པོའི་ཞལ་ཕྱུང་པ་དང་། སྟེང་དུ་ཁྱུང་ཚང་པ་ཁེབས་དང་བཅས་པ་བཟགས་སུ་བྲན་པ་དང་རྩེ་མོ་

ཞ

༄༅། །གསུམ་པའི་མདུང་དར་ནག་གི་བ་དན་གདུགས་དང་བཅས་པ་བཟུགས། ཞལ་ནམ་གྱི་ཕྱོགས་ཏུ་ དཔེ་གཅིག་ལ་འོག་ཏུ་ཞེས་པ་འང་འདུག །མཆན། མགོན་པོའི་སྐུ་གཟུགས་འབྱུར་མ་འབམ་བྲིས་པ་བཀོད། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་མཐུན་རྫས་མི་ནག་པོ་རྟ་ནག་ལ་ཞོན་པ་ཆས་གོས་ནག་པོ་བསྒྲར་ཞིང་ལག་ན་དར་མདུང་ཐོགས་པ་བཞི། ཁྱི་ནག་གཡག་ནག་ལུག་ནག་བྱ་ནག་རྣམས་བཞི་རེ། སེམས་སྐྱུད་ནམ་མཁའ་ལོང་སྟོང་ནང་སྟོང་པ་མཐའ་འཇའ་རིས་སུ་བྲིས་པའི་རྩེར་བྱ་སྤྱུ་དང་བལ་ཚོན་གཉིས་ལ་དར་བལ་དཔྱངས་པ་བཞི། ལུས་སྐྱུད་རྒྱང་བུ་ཁྲུ་ཚད་རྩེར་བྱ་སྤྱུ་དང་བལ་ཚོན་མགུལ་དུ་ཡུངས་ཀར་གྱི་གོང་བུ་སྣད་དུ་དར་གྱི་བན་དྲུན་ཕུན་ཟེར་བ་འང་འདུག །མཆན། ཅན་བཞི། ཡུལ་མཁར་གྱི་སྐྱུད་ཤིང་གྲིའི་རྫོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ནམ་མཁར་སྤྲིན་དང་ཉི་ཟླ་བར་དུ་རི་དང་ཡུལ་ཁྱིམ་སྣང་དུ་མཚོ་བྲིས་པ་བཞི། ཕོ་སྐྱུད་མདའ་འཇག་སྟོང་དམར་བར་དུ་ཚོན་རིས་སྤྲོམ་དེའུ་དང་བཅས་པ་བཞི། མོ་སྐྱུད་འཕང་ཁྲམ་ནས་འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་ཀྱི་ཚོན་རིས་ཅན་འཕང་ལོ་དང་བཅས་པ་བཞི། རྟེན་རྫས་བྱ་རོག་གི་རྒྱལ་མཚན་བཞི། མདུང་ནག་བཞི། ཟུར་བཞི་རུ་མཚོན་བྱ་ཁྱུང་བཞི། གཞན་ཡང་བྱ་རིགས་འཕུར་དགུ། དཔལ་བཙོས་བཞི་རྣམས་མཛེས་པར་དགོད། བང་རིམ་གཉིས་པར་ཤར་དུ་ལས་མགོན། ལྷོར་འབར་བ། ནུབ་ཏུ་སེང་གདོང་། བྱང་དུ་ཁྲུབ་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་དགོད། ཁྱད་པར་གྱི་མཐུན་རྫས་ཤར་དུ་བྱ་རོག་བཞི། ལྷོར་ནལ་བུའི་རྒྱལ་མཚན་བཞི། ནུབ་ཏུ་སེང་གེ་བཞི། བྱང་དུ་སྟག་བཞི། དམར་གྱི་གཏོར་མ་རེ་རེ། སྙིང་གཟུགས་རེ་རེ། ཐུན་མོང་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱང་བུ་ཤིང་གྱི་མདའ་ཁྲ་འཕང་ཁྲ་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་རྣ་མཆོད་རྣམས་ཕྱོགས་རེ་རེར་གཉིས་གཉིས།

ཟུར་བཞི་སེང་གེ་བཞི་གཞན་ཡང་གཙན་གཟན་ཆེ་དགུ། བང་རིམ་གསུམ་པའི་ཤར་དུ་གིང་། ལྷོར་གཤིན་ཧེ། ནུབ་ཏུ་བཙན། བྱང་དུ་བདུད། མཐུན་རྫས་ཤར་དུ་སྤྲེའུ་བཞི། ལྷོར་བྱ་ཁྲ། ནུབ་ཏུ་སྤྱང་ཀི །བྱང་དུ་གཡག་རོག །དམར་གྱི་གཏོར་མ་རེ་རེ། སྙིང་གཟུགས་རེ་རེ། ནམ་མཁའ་རྒྱང་བུ་ཤིང་གྲི། མདའ་ཁྲ་འཕང་ཁྲ། རྒྱལ་མཚན། བ་དན། རྣ་མཚོན་རྣམས་ཕྱོགས་རེ་རེར་གསུམ་གསུམ། ཟུར་བཞིར་ཤ་བ་བཞི། གཞན་ཡང་རི་དྭགས་མཆོད་དགུ །ཁང་རིམ་བཞི་པ་ལ་ལྷ་དམ་གཡེབ་སོགས་འཁོར་ཚོགས་ཀྱི་ ལ༔ ནམ་མཁའ། རྒྱང་བུ། ཤིང་གྲི། མདའ་ཁྲ། འཕང་ཁྲ། ཕོ་གདོང་། མོ་གདོང་། བཤོས་བུ་ཁྲག་ཟུགས་པ་དང་སྙིང་གཟུགས་རྣམས་ཕྱོགས་རེ་རེར་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག །ཟུར་བཞིར་གླང་ཆེན་བཞི། གཞན་ཡང་གོ་མཚོན་རྒྱན་ཕྲེང་རྟ་དྲེལ་མཛེ་ཁབ་ལ་ར་ལུག་གཏོར་ དབྱིག་དར་ཟབ་སོགས་དཀོར་ནོར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གཟུགས་བཀོད། སྟེང་འོག་ཀུན་ཏུ་དར་ཟབ་རས་བལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཕྲེང་དང་ཟར་ཚགས་སུ་བྲིས། རི་རབ་ཀྱི་རྩ་བའི་རོལ་མཚོ་དང་པོའི་ཟུར་བཞིའི་ཆུ་སྲིན་བཞི་གཞན་ཡང་ཆུ་གནས་ཀྱི་སྲོག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་པས་ བསྐོར༔ རྟ་གདོང་གི་མེའི་ནང་ངོས་སུ་ཡོན་བདག་གི་འདྲ་གླུད་དར་མི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། དམར་གྱི་གཏོར་མ་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་རྣམས་སྤེལ་མར་བཀོད། ཟུར་བཞི་ཚོན་སྐུད་རྒྱང་ཐག་བཞི་བྲི། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་ལ་རྫས་ལྷུང་ རྫས་འབྲུ་སྣ་གོས་སྣ་དར་ཟབ་རས་ཆེན་སྨན་སྤོས་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་པ་འབྱོར་ཚད་བཤམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། ཟན་གླུད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཚམས་བཞིར་མེ་རི་འབར་བ་བཞི། ཕོ་རྒྱུད་དགྱེས་བྱེད་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་དུ་གསེར་དང་བཅས་པའི་ཛ་གད་ཀྱི་ཕུད་ཀྱི་ཕུད་

ཀ ༄༅། །སྐྱེམས་པའི། མོ་རྒྱུད་དགྱེས་བྱེད་བསྒྲལ་བའི་ར་ཀྵས་གང་བའི་ཐོར་བུ་བཞི། གཉིས་ཀ་དགྱེས་བྱེད་འབྲུ་སྣས་དར་བཏགས་ཤ་སྣའི་ཕྱེ་མ་དང་བསྲེས་པ་ཁྲག་ཆང་གིས་སྦྲུས་པའི་ཞོགས་བུ་བྲུར་གསུམ་དམར་པོ་བཞི་དང་ནག་པོ་བཞི་ཤ་ཁྲག

སྐྱེད་ སོགས་ཟས་ཕུད་སྣ་ཚོགས་པས་བརྒྱན། དེ་རྣམས་མདའ་འཇོད་སྒྲོ་དར་ནག་བཏགས་པ་དང་། ཡུངས་ཀར་གྱི་གོང་བུ་བཙུགས་པ་རྣམས་སྤྲེལ་མར་བཀོད། མེ་ཁྲེང་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབང་ལྡན་དུ་མཚམས་འཛིན་གྱི་མེ་ཏོག །ཤར་དུ་ཁྲག་གི་ཨརྒྷཾ། མེར་དུག་ཁྲག་གི་ཞབས

བསིལ། ལྷོར་དབང་པོ་ལྔའི་མེ་ཏོག །སྲིན་པོར་གསུར་ཆེན་གྱི་སྤོས། ནུབ་ཏུ་ཞུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ། རླུང་དུ་མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ། བྱང་དུ་ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་ཞལ་ཟས་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད

༡༧ སོགས་མཆོད་པར་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚང་བར་བཤམ། བཞི་པ་ནི། ཕྱི་རྟེན་རྟ་ནག་གཡག་ནག་ལུག་ནག་ཁྱི་ནག་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དངོས་སམ། མེད་ན་དེ་དག་གི་ཚབ་དང་རི་མོ་སོགས་བྲིས་པས་ཀྱང་རུང་། ནང་རྟེན་ཞྭ་ནག་གོས་ནག་ཕྱུག

མཚན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་གོས་ལ་སོགས་པ། གསང་རྟེན་གྱི་སྙིང་འཁོར་ལོ་སོགས་མནན་དག་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་དངོས་སམ་བྲིས་ཐང་སོགས་བཀྲམ། སྒྲུབ་ཁང་གི་སྟེང་དུ་རུ་མཚོན་ནག་པོ་ཡང་སྒྲུན་གཟིགས་ཀྱི་བརྡར་འཛུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་ནི། སྒྲུབ་པ་པོའི་མདུན

སྐུ༡ ངོས་ཏ་ཙང་མི་རིང་སར་བྲུབ་ཁུང་དངོས་སམ་བྲིས་པའི་ནང་དུ་དམིགས་བྱའི་ལིངྒ་དབང་པོ་དོད་པ་ཁེབས་ཀྱིས་བཀབ་པ་དང་། སྟོད་གཉིས་སུ་སྐམ་ཐུན་རློན་ཐུན་ཕུར་བུ། སྒྲོལ་གྲི་ཐོ་བ་རྣམས་བཀོད། གཞན་ཡང་ཟོར་རྫས་ཀྱི་གོང་བུ། ཐབ་རྡོ། མདའ་ཟོར།

གཏོར་ཟོར། མཆེ་ཡུངས་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་རྣམས་དང་། རོ་ལ་མོ་སྣ་ཚོགས། གཡབ་དར། རྡོར་དྲིལ་ཌཱ་རུ། ཉང་མཆོད་སྦོད་པ་སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མཚང་བ་མེད་པར་མཐོང་བརྒྱུད་ཀྱི་ལག་ལེན་བཞིན་ལེགས་པར་བཤམ་མོ། །གཉིས་པ་མདོས་ཀྱི་ཚོ་གདངས་ལ། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་མཆོད། མདོས་བྱིན་རླབས། མགྲོན་འགུགས་པ། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ། དམ་ལ་བཞག་པ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ། བསྐང་ཞིང་བཤགས་པ་ཁྱད་པར་མདོས་ཀྱིས་བསྐང་བ་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དང་བཅུ་ལས། དང་པོ་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྐྱབས་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་ཕུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྲིན་ལས་སྔོན་འགྲོ་སྐྱབས་སེམས་ནས་བཟུང་སྟེ་བཟླས་པའི་བར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་མཆོད་ནི་འདས་གཏོར་འབུལ་བ་ནས་བཟུང་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་བསྔོ་བའི་བར་ཕྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་ར་ལ་མཆོ་བཞིན་རྒྱས་པར་བྱ། གསུམ་པ་མདོས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཨ་མྲྀ་ཏས་བསང་། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨེ་ལས་མཁའ་དབྱིངས་དག་པའི་དབྱིངས་སུ། ཡཾ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྗང་གུ་གྲུ་གམ། རཾ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ། བཾ་ལས་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ཟླུམ་པོ། ལཾ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་རྣམས་བརྩེགས་མར་གནས་པའི་སྟེང་དུ་སུཾ་ལས་རི་བདུན་རོལ་མཚོ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་དང་བཅས་པས

༄༅། །ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པ་ཤར་དཀར་ལྷོ་སྔོ་ནུབ་དམར་བྱང་སེར་རྒྱ་ཁྱོན་ཚད་མེད་པ་བརྗིད་ཅིང་ལྷུན་ཆགས་པར་སྣ་རྟེན་རྣམས་ལྷར་ཤེས་པ་ནི།
རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་དུར་ཁྲོད་རོ་ལ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤྲས་ཤིང་འབར་བའི་ཕྲེང་བ་རང་འོད་
འཁྲུགས་པའི་དབུས་སུ་པཾ་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨའི་ཟླའུ་འབྱུར་ཉི་མ་དང་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་གདན་ལ་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེའི་གྲི་གུག་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཁྲག་འཐུང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་ཆར་སྤྲིན་ལྟར་གནག་ཅིང་འཇིགས་སུ་རུང་བ།
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཐུང་ཞིང་སྦོམ་ལ་གསུམ་ཁྱིམ་ཆེ་བ། ཁྲོ་གཉེར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་དྲག་ཏུ་གཙིགས་པ། དམར་ལ་ཟླུམ་པའི་སྤྱན་གསུམ་སྒང་མིག་ཏུ་
བལྟ་བ། །སྨིན་མ་དང་ཨག་ཚོམ་དམར་སེར་མེ་ལྟེ་ལྟར་འབར་ཞིང་འཁྲུགས་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དགྲ་སྙིང་གིས་མཚན་པའི་གྲི་གུག་དང་ཐོད་ཁྲག་སྟེང་འོག་ཏུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་

འབྱུང་བ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྲི་མེ་འབར་བ་དང་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་འཕྱར་བ། དབུ་སྐྲ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་བརྫེས་ཤིང་། ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རློན་པ་ཁྲག་འཛག་པ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་དང་སྦྲུལ་གྱི་ཆ་རྒྱན་པོས་བརྒྱན་པ། དར་སྣ་ཚོགས་པའི་ཅོད་པན་དང་། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་འཕྱང་བ། དཔའ་ཞིང་མི་སྡུག་པའི་ཆ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཧེ་རུ་ཀའི་ཅོད་པན་ཅན། མཁའ་ལྡིང་བྱ་ཁྲི་ལྟེ་སྦྲུང་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་གྲངས་མེད་དུ་སྤྲོ་བ། ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་པང་དུ་མ་ལས་ཡུམ་ཙཎྜི་ཀ་ནག་མོ་གཡས་གྲི་གུག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཡབ་ལ་སྟོབ་པ། གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་དང་སྦྲུལ་དང་ཐོད་པའི་ཕྲེང་བས་སྤྲས་པ། གཉིས་ཀ་འང་དྲག་ལ་རྔམ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། བང་རིམ་གཉིས་པའི་ཤར་དུ་ཧཱུྃ་ལས་མགོན་པོ་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་མཐིང་ནག་གྲི་གུག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། མི་ལྤགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་ཅན་བྱ་རོག་ལ་ཞོན་པ། ལྷོར་རུ་ལས་འབར་མ་ནག་མོ་རྩེ་གསུམ་དང་ཐུན་ཁྲག་འཕེན་པ་ཟ་འོག་གི་གོས་ཅན་བྱ་རོག་ལ་ཞོན་པ། ནུབ་ཏུ་ཧཱུྃ་ལས་ཤ་ཟ་སེང་གདོང་

ཞ

༄༅། །མཐིང་ནག་མདུང་དང་དམར་གཏོར་ཐོགས་པ་དར་ནག་པོའི་བེར་གྱོན་ནས་རྟ་ནག་ལ་ཞོན་པ། བྱང་དུ་པ་ལས་གཟའ་བདུད་སྨུག་ནག་མགོ་བོ་དགུ་པ་ཆུ་སྲིན་གྱི་ཞགས་པ་དང་རའི་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ་སྐྲ་སྨད་སྦྲུལ་དུ་འཁྱིལ་པ། བང་རིམ་གསུམ་པའི་ཤར་དུ་ར་ལས་ཚངས་པ། ལྷོར་ཡ་ལས་གཤིན་རྗེ། ནུབ་ཏུ་ཙ་ལས་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ། བྱང་དུ་དུ་ལས་གནོད་སྦྱིན་ནག་པོ་བེར་ཀ་དང་དགྲ་སྟིང་ཁྱེར་བ་བདུད་རྟ་ལ་ཞོན་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་པ་མི་སྡུག་པའི་གཟུགས་ཅན། ཐོད་སྐམ་ལྔའི་ཅོད་པན་དང་། ཁྲག་འཛག་པའི་མགོ་བའི་དོ་ཤལ་རྒྱུ་མའི་ག་ཤལ་སོགས་པ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་ནག་པོ་སྟོང་ཤ་ཟ་འབུམ་མ་མོ་བྱེ་བ་གནོད་སྦྱིན་ཁྲི་ཕྲུགས་བདག་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་དྲེགས་པ་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ་སོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཚོགས་རྫམ་ཞིང་འཇིགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ས་གཞི་བར་སྣང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་པོའི་རེ་འདོད་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བར་མཛད་པའོ། །མཆོད་གཏོར་སྐོང་རྫས་རྣམས་འདོད་ཡོན་དུ་ཤེས་པའི། གནས་ཁང་དུར་ཁྲོད་

336

དྲག་པོའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་སྤྲིན་གཟིགས་མཐུན་རྫས་རྟེན་རྫས་སྐོང་རྫས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྲིད་ཞིའི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མཐོ་དགུ
ཚང་བ་བཟང་དགུས་འབྱོར་པ་མཛེས་དགུས་བརྒྱན་པ་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར། མདའ་མདུང་རལ་གྲི
སོགས་མཚོན་ཆར་ཞེས་པ་ནི། རལ་གྲི་ཕུར་པ་ཐུན་རྫས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྣོ་བའི་ངར་དང་གདུག་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པས་དགྲ་བོའི་ལུས་སྲོག་འབྲལ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ནུས་པ་སྒྱུ་གྲི
རིག་ཆོད་ཀྱི་སོ་ལྟ་བུར་གྱུར། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཆོད་རྫས་རྣམས་ཕྱག་དྲུག་ཕྱག་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། ཐལ་མོ་ཁ་སྦྱོར་སྟོང་དུ་སྦྱོར་བ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ སརྦ་དྷརྨཱཿ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཞེས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་གི
ཕྱག་རྒྱ་ཞིན་ཏུ་དག་པར་བསམ་མོ། །སོར་མོ་རྩེ་སྤྲད་པའི་ཚིག་ཟུར་བཅག་པ་སྒྲོམ་བུ་ལྟ་བུར་བཅས། ནམཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཐ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི
ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་བསམ། ཐལ་མོ་ཕྱིར་བསྒྱིད་མཐེ་བོང་བསྣོལ་བ་ཁ་ཕྱེ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་བདུད་རྩི་ཐབ་སྦྱོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་འདོད་ཡོན་གྱི་བདུད་རྩི་དུག་ལྔའི་གསོས

༄༅། །སྒྲུབ་གང་བར་བསམ་མོ། །ལག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཁྲུ་རྒྱུར་བཅངས་པའི་མཛུབ་མོ་བསྒྲེང་སྟེ། ནམཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ། ཞེས་རྒྱ་ཆེན་ཤུགས་ལྡན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་མགྲོན་རྣམས་ཅིའདོད་པའི་
མཆོད་རྫས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམ་མོ། །གཡས་རྡོ་རྗེའི་ཁྲུ་རྒྱུར་བཅངས་པ་སྙིང་གར་བསྣུན་གཡོན་མཆོག་སྦྱིན་བྱས་ལ། ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ནམཿས་མནྟ་སྥ་ར་ཎ་རསྨི་སཾ་བྷ་ཝ་ས་མ་ཡ་མ་ཧཱ་མ་ཎི་དུ་རུ་དུ་རུ་ཧྲི་ད་ཡ་
ཛྭ་ལ་ནི་ཧཱུྃ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་སྣང་མདའི་ཕྱག་རྒྱས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕམ་རྒྱལ་མེད་པར་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་སོར་མོ་ནང་དུ་བསྣོལ་བའི་རྩེ་ལ་གཉིས་སྦྲད་ལ། ནམཿས་མནྟ་བུདྡྷཱ་ནཾ་གྲ་ཧེ་ཤྭ་རི་པྲ་བྷཱ་ཛྱོ་ཏི་
མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་དབང་བསྒྱུར་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱས་མགྲོན་རྣམས་བདག་གི་སྤྱོད་གྲོགས་ཅི་དགོས་བྱེད་པར་བསམ། ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ལན་བདུན་བྱས་ལ། ནམོ་བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྦྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར། །དོན་རྣམས་གང་དག་
བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་མགྲོན་འགུགས་པ་ནི། རང་གི་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་

ཟེར་ལྷུགས་ཀྱུའི་རྣམས་པ་ཅན་གློག་འཁྱུགས་པ་ལྟར་འཕྲོས་པས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་ལྕམ་དྲལ་བཀའ་སྡོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྤྲུལ་འཕྲུལ་གྱི་རོལ་པ་ཞི་ཁྲོའི་ཉམས་དུ་མར་འཆར་བ་རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་བཀོད་པ་ཆེན་པོས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ སྤྱར་བའི་སྒོམ་བསྒྲེག་ཅིང་དར་ནག་གིས་གཡབ་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། ཧཱུྃ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་ནག་པོ་ཆེ། །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཁྱོད་ནི་ཡང་དག་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དབྱིངས་ནས་གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་འཇུག་ཕྱིར། །ཕྱག་དང་ཞབས་གཉིས་བསིལ་མཇོད་ལ༔ ༔འབར་བའི་སྐུར་སྟོན་འཁོར་དང་བཅས། །མཚན་ནས་བོས་སོ་དགྱེས་པར་བྱོན། །དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་ནག་པོ་ཆེ། །བདུད་འདུལ་འཇིགས་བྱེད་ཕྱག་བཞི་པ། །ཡུམ་ཆེན་མ་མོ་ཙཎྜི་ཀཱ ༔ལས་མགོན་འབར་བ་སེང་གེའི་གདོང་། །ཁྲབ་འཇུག་ཚངས་པ་གཤིན་རྗེ་བཙན། །གནོད་སྦྱིན་གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས། །ཐམས་ཅད་མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །དབྱིངས་སྐན

ཕ། སྒྲུབ། ཕྲེང་། ཤྲུ།

༄༅། །རོ་ལ་མོའི་སྒྲ་ཆེན་པོས། །བོས་སོ་ཚོས་སྐྱོང་སྙན་མ་སྒྲ། །གསུར་ཆེན་སྤོས་དང་ཧསྟི་ཡིས། །གཡབ་བོ་བསྟན་སྲུང་སྤྱན་མ་བཏུལ། །དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །བསྒྲུབ་བོ་མགོན་པོ་གོང་མ་གཡེལ། །སྔོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་བཞིན། །ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨེ་ཧྱེ་ཧི་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཞེས་རོལ་མོའི་སྒྲ་དྲག་པོ་དང་བཅས་པས་སྤྱན་དྲང་། ལྔ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་མཐུ་ཆེན་གཙོ། །ནག་པོ་སྡོང་དང་ཤ་ཟ་འབུམ། །སྲིད་པའི་མ་མོ་བྲོ་བའི་འཁོར། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། །མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་བསམ། དྲུག་པ་དམ་བཞག་ནི། བདག་ལྷའི་སྙེམས་པ་བརྟན་པོས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་རྡོ་རྗེ་བཞག་ལ་དམ་རྒྱ་བྱིན་པར་མོས་ཏེ། ཀྱཻ། གསོན་ཅིག་དཔལ་ལྡན་ནག་པོ་ཆེ། །བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཅན། །དམ་ལ་གནས་ཤིང་ལྷ་ལ་འཕྲེང་། །ཁྱེད་རྣམས་དྲག་ཤུལ་མི་བཟད་པ། །ཀུན་བཟང་ཁྲག་འཐུང་ཧེ་རུ་ཀས། །དབང་བསྐུར་སྤྱི་བོར་རྡོ་རྗེ་བཞག །དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་ལྡུགས་ལ་བསྟིམ། །ཚད་མེད་གཉན་པོ་ཐུགས་ལ་གདམས། །དེ་

338

ཕྱིར་སྲུང་མ་དམ་ཚིག་ཅན། །སྔོན་ཚེ་དཔལ་ཆེན་སྤྱན་སྔ་རུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་། །བདུད་དཔུང་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་རེ་འདོད་བསྐང་དོ་ཞེས། །དམ་བཅས་མ་གཡེལ་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །གལ་ཏེ་དམ་ལས་འདའ་སྲིད་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའི་ཆད་པས། །འཁོར་བཅས་བརླག་པར་གདོན་མི་ཟ། །དེ་བས་དམ་སྲུང་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་རཀྵནྟུ་པཉྩ་ཨམྲི་ཧོ་ཨུ་ད་ཀ་ཁ་ཁ་ཁ་ཧཱུྃ། ཞེས་དམ་ལ་བཞག་པས་ཅི་བསྒོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་ཅིང་བཀའ་ཉན་པར་བསམ། བདུན་པ་མཆོད་བསྟོད་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྨན་རག་གཏོར་མ་བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་ཕྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་རོལ་མཚོ་བཞིན་བྱོར། །བརྒྱད་པ་བསྐང་ཆ་ཤགས་ནི། ཕྲིན་ལས་གཞུང་བཞིན་ལས་བྱུང་བར་ཉམས་ཆག་བསྐང་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་ཚེ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་ཧྲ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སོགས་ཀྱང་མང་དུ་འདོན། དགུ་པ་མདོས་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལྷ་སོ་སོའི་རང་བས་བསྟོད་དེ་འབུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བསྐྱོད་པའི་ཚེ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། །དགྲ་བགེགས་བདུད་དཔུང་འདུལ་བར་མཛོད། །སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་གྲངས་མེད་འགྱེད། །སྐུ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་གསོལ། །ཕྱག་བཞི་འཛིན་པའི་མཚོན་ཆ་

༄༅། །ཕྱོགས། །བསིལ་བཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས། །འཇིགས་སུ་རུང་བའི་བསྐལ་པའི་མེ། །དམར་ནག་མེ་ཡི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས། །ཀེང་རུས་བརྩེགས་པའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །ཧ་
ཧ་ཞེས་སྒྲོགས་འཇིགས་པར་བྱེད། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྲུང་མ་མཛད། །འདིར་གཤེགས་བཀའ་ཡི་མདོས་ལོངས་ཤིག །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བསྐང་། །བདུད་རྩི་སྨན་
དང་དམར་ཆེན་ཁྲག །ཞུན་མར་མདངས་ལྡན་བ་ལིཾ་ཏ། །མཁའ་ལྡིང་བྱ་ནག་རྟ་མཆོག་དང་། །གཡག་ལུག་ཁྱི་ནག་འབྲུམ་ཐུག་ཚོགས། །ནམ་མཁའ་རྒྱང་བུ་རལ་གྲི་དང་། །ཁ་ཧཱུྃ་མདའ་
འཕང་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེང་། །བ་དན་གདུགས་དང་རུ་མཚོན་གྱིས། །མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྐོང་གྱུར་ཅིག ཧཱུྃ། བསིལ་བཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་
ནས༔ །ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱ་རོག་གདོང་། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བྱ་རོག་ཞོན། །སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །ཞིང་ཆེན་པགས་པའི་གཡང་གཞི་གསོལ། །ཁྲག་
འཛག་མི་མགོའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་། །ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་དགྲ་སྲོག་གཅོད། །གཡོན་པས་རཀྟ་ཁྲག་བཀང་གསོལ། །མཆུ་སྤྱིར་རྣོན་པོས་དགྲ་སྙིང་འབྱིན། །ཚིབས་སུ་མགྱོགས་བྱེད་བྱ་

རོ་ག་བཅིབས། །འཁོར་དུ་ལས་བྱེད་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། །སྔོན་ཆེ་ཁྲག་འཐུང་སྨྲན་སྔ་རྣ། །ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་དུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་འཚལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དགྲ་ལྷ་མཛོད། །ཏྲ་ཏྲ་ཞེས་སྒྲོགས་འཇིགས་པར་བྱེད། །མ་རུངས་ཀུན་འདུལ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི། །དམར་ཆེན་གཏོར་མ་བདུད་རྩི་སྨན། །ཇོ་གད་ཆང་དང་རཀྟའི་སྐྱེམས། །ཁ་ཆེན་བདུག་སྤོས་བྱ་རོག་དང་། །ནམ་མཁའ་རྒྱང་བུ་རལ་གྲི་མདུང་། །མདའ་འཕང་དཔལ་བཤོས་མེ་རི་ཡིས། །ལས་མགོན་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྐོང་གྱུར་ཅིག ཧཱུཾ། སོ་ས་གླིང་གི་དུར་ཁྲོད་ནས། །འབར་བ་ནག་པོ་སྐུ་སྐྱོད་ཅིག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་ནག །སྤྱན་གསུམ་དམར་པོ་དགྲ་ལ་གཟིར། །རལ་པ་ཁམ་ནག་མྱུན་ལྟར་གཏིབས། །ཕྱག་གཡས་རྩེ་གསུམ་དགྲ་སྙིང་བསྣུན། །གཡོན་པས་ཐུན་ཁྲག་ནད་ཡམས་འབེབས། །རེ་ལྡེ་ནག་པོའི་ན་བཟའ་གསོལ། །ཆིབས་སུ་མགྱོགས་བྱེད་བྱ་རོག་བཅིབས། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། །བདུད་དང་སྲིན་པོ་ལས་ལ་འགྱེད། །གསོད་དང་གཅོད་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན། །ཁྱོད་ཀྱི་

ཞ སྒྲོལ

༄༅། །ཐུགས་དམ་སྐོང་བའི། །དམར་ཆེན་གཏོར་མ་བདུད་རྩི་སྨན། །ཛ་གད་ཚང་དང་ར་ཀྟའི་སྐྱེམས། །ནལ་བུའི་རྒྱལ་མཚན་ཅིལ་ཆེན་སྤྱོས། ནམ་མཁའ་རྒྱང་བུ་རལ་གྱི་མདུང་། །མདའ་འཕང་དཔལ་ལ་བཞོས་མར་མེ་ཡིས། །འབར་བ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྐོང་གྱུར་ཅིག ཧཱུྃ། བསད་ཁྲག་འཁྱིལ་བའི་ཐ་གློང་ནས། །ནག་པོ་ཁྲག་འཐུང་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །སྐུ་མདོག་ནག་པོ་མི་བསྲུན་པ། །དར་ནག་བེར་ཆེན་སྐུ་ལ་གསོལ། །གཡས་པས་རུ་དར་བདུད་དམག་གཡོབ། །གཡོན་པས་ཐོད་པར་དམར་གཏོར་ཁྱེར། །དམ་ཅན་ཕོ་མོ་སྤྲིན་ལྟར་སྤྲུད། །ཚིབས་སུ་བདུད་རྟ་ལྗང་ཤུགས་བཅིབས། །གཡུ་རལ་སེང་ཆུང་སྐར་ལྟར་འཕྲེད། །ཕོ་རོ་ཕོ་མོ་སྤྱི་གཙུག་འགྲོ། །ཁྲང་པས་དམར་གཏོར་དགྲ་ལ་འཕེན། །མི་སྲུན་དྲག་པོ་དགྲ་བགེགས་འདུལ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་སྐོང་བའི། །དམར་ཆེན་གཏོར་མ་བདུད་རྩི་སྨན། །ཛ་གད་ཚང་དང་ར་ཀྟའི་སྐྱེམས། །ཕ་ཆེན་བདུག་སྤོས་སེང་གེ་འབུམ། །ནམ་མཁའ་རྒྱང་བུ་རལ་གྱི་མདུང་། །མདའ་འཕང་དཔལ་ལ་བཞོས་མར་མེ་ཡིས། །སེང་གདོང་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྐོང

340

གྲུར་ཅིག ཧཱུྃ། ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ཡངས་ནས། །འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་མི་བསྲུན་པ། །སྐུ་མདོག་དུད་ཀ་འབར་བ་ལ། །རོ་སྟོད་སྲིན་པོ་རོ་སྨད་སྦྲུལ། །མགོ་ལུས་མེད་པར་
མིག་གིས་གང་། །ཀྱུ་སྲིན་ཞགས་པ་མདའ་གཞུ་འཛིན། །ས་རྒྱུ་མེ་ལྟུང་དཀྲུགས་པ་ཡིས། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་དབྱུལ་ཐག་ཆོད། །ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་སྐོང་བ་ནི། །ཁ་ཁྲག་ཏིལ་དང་འོ་
མའི་བཅུད། །བདུད་རྩི་སྟི་ཛ་གཏོར་རཀྟ་དམར། །ཁ་ཆེན་བདུག་སྤོས་ཅོར་འབུམ། །ནམ་མཁའ་རྒྱང་བུ་རལ་གྲི་མདུང་། །མདའ་འཕང་དཔལ་ལ་ཞོས་མར་མེ་ཡིས། །གཟའ་བདུད་འཁོར་
བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྐོང་གྱུར་ཅིག ཧཱུྃ། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་གཤེགས་པ་ནི། །སྒྲོལ་གིང་ཆེན་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཚངས་པ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །དཀར་
པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །གཡས་པས་དར་མདུང་དགྲ་ལ་འདེབས། །གཡོན་པས་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །དར་དཀར་རལ་ག་སྐུ་ལ་གསོལ། །སྟག་རལ་གཡས་ལ་གཟིག
ཤུབས་གཡོན། །ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་གྱིས། །རྒྱལ་པོའི་དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གསེར་སྐྱེམས་ཞོས་བུ་བདུད་རྩི་ཆང་། །རཀྟ་ཆིལ་གསུར་སྤྲིཙུ་འབུམ། །ནམ་

ཁ

༄༅། །མཁའ་རྒྱུད་བུ་རལ་གྲི་མདུང་། །མདའ་འཕང་དཔལ་འབར་ཞོགས་ཞུན་མར་གྱིས། །རྒྱལ་པོའི་དམག་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དམ་སྙིང་བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད།
ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་གཤེགས་པ་ནི། །སྲོལ་གིང་ཆེན་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་འགོང་པོའི་རྗེ། །དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །སྤུ་གྲི་གཡས་ལ་བཙན་ཞགས་
གཡོན༔ རྒྱབ་ཏུ་བསེ་ཕུབ་དམར་པོ་ཁྱེར། །ཆིབས་སུ་ར་དམར་རླུང་ཤུགས་བཅིབས། །སྟེང་ན་བསེ་ཡི་བྱ་ཁྲ་ལྡིང་། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་གྱིས། །གཤིན་རྗེའི་དམག་ཚོགས་
ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྙིང་སྟོའི་གཏོར་མ་བདུད་རྩི་ཆང་། །རཀྟ་ཚོལ་གསུར་བྱ་ཁྲ་འབུམ། །ནམ་མཁའ་རྒྱུད་བུ་རལ་གྲི་མདུང་། །མདའ་འཕང་དཔལ་འབར་ཞོགས་ཞུན་མར་གྱིས། །གཤིན་
རྗེའི་དམག་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དམ་སྙིང་བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཧཱུྃ། ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་གཤེགས་པ་ནི། །ནུབ་ཕྱོགས་སྲོལ་གིང་མཐུ་བོ་ཆེ། །བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྫུ་
འཕྲུལ་ཅན། །སྨོན་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །རྡོ་རྗེ་གཡས་ལ་དགྲ་སྙིང་གཡོན། །སྐུ་ལ་ཟ་འོག་བེར་ཆེན་གསོལ། །ཆིབས་སུ་སེང་གེ་མགོ་སྔོན་བཅིབས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་

རྒྱུད་བསྐུལ་གྱིས། །བཙན་གྱི་དམག་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཚོས་བུ་ཤ་ཁྲག་བདུད་རྩི་ཆང་། །རཀྟ་ཚིལ་གསུར་སྤྱང་གི་འབུམ། །ནམ་མཁའ་རྒྱུང་བུ་རལ་གྲི་མདུང་། །མདའ་
འཕང་དཔལ་ཚོས་ཞུན་མར་གྱིས། །བཙན་གྱི་དམག་ཚོགས་ཐུགས་དམ་སྐོང་། །དམ་སྐོང་བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། ཧཱུྃ། བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་གཤེགས་པ་ནི། །བྱང་ཕྱོགས་སྒྲོལ་
གིང་མཐུ་བོ་ཆེ། །གནོད་སྦྱིན་ལྟུགས་ཀྱི་བེར་ཀ་ཅན། །ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ལྟུགས་བེར་གཡས་ལ་དགྲ་སྙིང་གཡོན། །སྐུ་ལ་དར་ནག་བེར་སློག་གསོལ། །ཆིབས་སུ་
བདུད་རྟ་ནག་པོ་ཆིབས། །བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ་འགྱེད། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་གྱིས། །གནོད་སྦྱིན་དམག་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཁྲ་དམར་ཤ་ཁྲག་བདུད་རྩི་
ཆང་། །རཀྟ་གསུར་ཆེན་གཡག་རྒོད་འབུམ། །ནམ་མཁའ་རྒྱ་བུ་རལ་གྲི་མདུང་། །མདའ་འཕང་དཔལ་ཚོས་ཞུན་མར་གྱིས། །གནོད་སྦྱིན་དམག་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དམ་སྐོང་
བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །གཉིས་པ་བརྟེན་པའི་དམ་རྫས་སྤུད་མིགས་ཏེ་འབུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དབྱིངས། །ཕ་མཐའ་བརྟལ་བའི་མཁའ་ཀློང་དུ། །རྒྱ་གྲམ་རླུང་གི་དཀྱིལ་

༄༅། །འཁོར་ཚགས། །མེ་དཀྱིལ་གྲུ་གསུམ་དམར་པོ་འབར། །ཆུ་དཀྱིལ་དཀར་པོ་ཟླུམ་ཞིང་འཁྱིལ། །ས་དཀྱིལ་གྲུ་བཞི་གསེར་གྱི་མདོག །རིམ་པར་བརྩེགས་པ་འོག
གཞིར་བརྟལ། །དེ་སྟེང་ཚར་གྱི་རྒྱ་གཏེར་བྱུང་། །རླུང་གིས་བསྐྱུབ་པས་རི་རབ་སོགས། །འཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་ཚགས། །ལྷུན་པོ་རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་བཞིན། །ཤར་ཕྱོགས
དཀར་པོ་རིན་ཆེན་ཤེལ། །ལྷོ་ནི་མཐོན་མཐིང་བཻ་ཌཱུརྱ། །ནུབ་ཕྱོགས་པདྨ་རཱ་ག་སྟེ། །བྱང་ནི་འཛམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར། །ཀུན་ཀྱང་རང་རང་མདོག་ཏུ་འཚེར། །ཆུར་ནུབ་ཕྱེད་འཕགས
དཔག་ཚད་ནི། །བརྒྱད་ཁྲིར་མཉམ་པའི་བང་རིམ་བཞི། །རྩེ་མོ་ལྟེག་བརྒྱད་དེ་དབུས་ན། །ལྷ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟན་སྡུག །ཕྱོགས་མཚམས་ཚལ་བཞི་ཡོངས་འདུས་དང་། །བར་ནི་ཡིད་འོང
སྐྱན་གྱི་ལྗོངས། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ནགས་ཚལ་ཚགས། །བང་རིམ་སྐྱེ་བཞི་རྟག་མྱོས་དང་། །འཕྲེང་ཐོགས་གཞོང་ཐོགས་ཆུར་ནུབ་གསེར། །ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས
ཡིན༎ །རི་རབ་རྩ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ། །གསེར་རི་བདུན་དང་རོལ་མཚོ་བདུན། །སྤྱིལ་མར་གནས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐོར། །ཁོར་ཡུག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྟེང་། །ལུས་འཕགས་ཟླ་གམ་དུང་

ལྷར་དཀར། །ལུས་དང་ལུས་འཕགས་དག་གིས་མཛེས། །འཛམ་གླིང་སོག་ཁ་བཻ་ཌཱུརྱ། །ཛ་ཡབ་དང་ནི་ཛ་ཡབ་གཞན། །བ་ལང་སྤྱོད་ནི་དམར་ཞིང་ཀླུམ། །གཡོ་ལྡན་དང་ནི་ལམ་
མཆོག་འགྲོ། །སྒྲ་མི་སྙན་སེར་གྱུ་བཞི་སྟེ། །སྒྲ་མི་སྙན་དང་དེ་ཡི་ཟླ། །ཕྱི་རོལ་ལྕགས་རི་འཁོར་ཡུག་དང་། །ཧྲ་གདོང་མེ་ཡི་རབས་བསྐོར། །མདོར་ན་དཀྱུལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་
ནས༔ གཟུགས་ཁམས་འོག་མིན་དག་གི་བར། །ཁམས་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཆེན་པོའི་ཞིང་། །སྟོང་བཅུད་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སོགས། །འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི། །མགོ་དགུའི་འདོད་
ཡོན་འབྱོར་པའི་ཚོགས། །མང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས། །ཡོངས་སུ་གང་བའི་དོ་མཚར་འཕྲུལ། །དེ་འདྲའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཆེན་པོ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་
འབུལ༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཧཱུྃ། རི་རབ་ཆེན་པོའི་རྩེ་མོ་ནས། །རྫམ་བརྗིད་དྲག་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །གཏུག་པ་ག་ཤིན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ། །དྲག་པོའི་ཕོ་བྲང་
ཉམས་ཞུགས་པ། །སྐུ་གཟུགས་སྤྱགས་བྱང་ཕྱུག་རྒྱུ་སོགས། །དགྱེས་པའི་ཟླ་རྡོ་ཅི་ཡང་འཚོགས། །ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་མཐུན་པའི་རྟེན། །བཞེད་པ་ཛི་བཞིན་གྱུས་འབུལ་ལན། །མི་འབྲལ་

༄༅། །རྟེན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དེ་སྟེང་མཐིང་ནག་རྡོ་རྗེའི་གུར། །རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་འཇའ་རིས་ཅན། །རྩེ་མོར་འདབ་བཟང་སྤྱུ་སྤྱུག་དང་། །དབང་པོའི་གཞུ་འདྲའི་དར་ཚོན་གྱི། །ཚོད་པན་ལྷབ་ལྷུབ་གཡོ་བ་ཅན། །རྩེ་གསུམ་འབར་བའི་རྣོ་མཚོན་ནི། །མཐིང་ནག་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་བརྡར། །སྲིད་པའི་རྩེ་མོར་སློགས་པར་བསྒྲེང་། །བང་རིམ་དང་པོའི་ཕྱོགས་བཞི་ན། །མི་ནག་གཏུམ་པོ་བདུད་རྟ་ཞོན། །ངར་རོའི་གད་མོས་གསུམ་གཡོ། །ཁྱི་ནག་དོམ་བུ་འཁང་ཞིང་ཟ། །གཡག་གཏོད་ངར་ཞིང་བྱ་ནག་ལྡིང་། །རྟ་བཞི་འཁྱིལ་བའི་ལྕུག་ནག་སོགས། །གྲངས་མེད་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཅན། །མཐུན་པའི་དམ་རྫས་ཉིད་དུ་འབུལ། །ནམ་མཁའ་སེམས་རྟེན་རྒྱང་བུ་ལུས། །ཕོ་རྟེན་མདའ་ཁྲ་མོ་རྟེན་འཕང་། །ཤིང་གི་ཡུལ་མཁར་རི་མོ་ཅན། །ཞལ་བུའི་རྒྱལ་མཚན་མདུང་ཕྱུར་དང་། །རྣ་མཚོན་དཔལ་བཞོལ་ཙིཏྟ་སྙིང་། །མཁའ་ལྡིང་ཁྱུང་དང་རྒོད་གོང་མོ། །བྱ་ནག་རྨ་བྱ་ནེ་ཙོ་དང་། །ཕུ་ཤུད་ཀུང་ཀ་ཁྲིམ་བུ་དང་། །ངང་པ་ལ་སོགས་འཕུར་དགུའི་བྱ། །གྲངས་མེད་ནམ་མཁའ་གང་བ་དང་། །གཞན་ཡང་དགྱེས་པའི་དམ་རྫས་ནི། །མཐོ་དེ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོར་སློགས། །དམའ་དེ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་ཁྱབ། །རྒྱ་ཆེ

ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྡལ། །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །གུས་པའི་བློ་ཡིས་འབུལ་ལགས་ན། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོང་། །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཧཱུྃ། བང་རིམ་གཉིས་པའི་ཕྱོགས་བཞིན། །དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོ་ཡི། །སྐུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་རོལ་པ་ལས། །ལས་མཛད་ནག་པོ་བྱ་རོག་གདོང་། །མ་འགགས་གསུང་གི་རོལ་པའི་རྩལ། །དཔལ་ལྡན་མ་མོ་འབར་མའི་གདོང་། །ཐུགས་ཀྱི་སྒྱུ་མ་ཆེན་པོའི་འཕྲུལ། །ཁྲབ་འཇུག་ཆེན་པོ་རྣ་རུ་ལ། །ཕྲིན་ལས་དྲག་རྩལ་ཀུན་གྱི་བདག །ཁ་ཟ་ནག་པོ་སེང་གེའི་གདོང་། །འཁོར་བཅས་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་ནི། །བྱ་རོག་ནལ་བུའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། །གདོང་ལྷ་ཁམ་ནག་ཅོར་འབུམ། །དམར་གཏོར་དགྲ་བོའི་ཚིཏྟ་སྙིང་། །ནམ་མཁའ་སེམས་རྟེན་རྒྱང་བུ་ལུས། །ཕོ་རྟེན་མདའ་ཁྲ་མོ་རྟེན་འཕང་། །ཞིང་གྲི་ཡུལ་མཁར་རི་མོ་ཅན། །རྒྱལ་མཚན་བ་དན་རུ་མཚོན་དང་། །གདོང་ལྷ་པ་དང་སྤག་གཟིག་གྲུང་། །ཤ་སྤྲུང་གདོང་དམར་སྦྲེའུ་དང་། །ཇོམ་དྲེད་ལ་སོགས་གཅན་གཟན་རིགས། །དཔའ་གཏུམ་རྩལ་ཆེན་ཆེ་དགུའི་ཚོགས། །གྲངས་མེད་འཁོར་ཡུག་གང་བ་དང་། །གཞན་ཡང་དགྱེས་པའི་དམ་རྫས་ནི། །རང་རང་

ཕ

༄༅། །ཕྱག་ལ་ཅི་བཞེད་པ། །དེ་ལྟར་འཆར་བའི་འདོད་ཡོན་རྣམས། །ལས་མཛད་བཀའ་སྡོད་བཞི་ལ་འབུལ། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས། །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་
ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཧཱུྃ། བང་རིམ་གསུམ་པའི་ཕྱོགས་བཞིན། །ཚངས་པ་གཤིན་རྗེ་བཙན་གྱི་རྗེ། །གནོད་སྦྱིན་སྒྲོལ་གིང་གིང་ཆེན་བཞི། །འཁོར་བཅས་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་ནི། །རྒྱལ་
ཆེན་སྤྲེའུ་བྱ་ཁྲ་དང་། །སྤྱང་ཀི་གཡག་རྒོད་གཏུམ་བརྗིད་ཅན། །དམར་གཏོར་དགྲ་བོའི་ཙིཏྟ་སྙིང་། །ནམ་མཁའ་སེམས་རྟེན་རྒྱང་བུ་ལུས། །ཕོ་རྟེན་མདའ་ཁྲ་མོ་རྟེན་འཕང་། །
ཤིང་གྲི་ཕུལ་མཁར་རི་མོ་ཅན། །རྒྱལ་མཚན་བ་དན་རུ་མཚོན་དང་། །ཁ་རྒྱང་གཟའ་བ་དགོབ་གཉན། །བླ་བ་གཅོད་དང་རི་བོང་སོགས། །རི་དྭགས་མཆོང་དགུའི་ཚོགས་མང་པོས། །ས་
གཞི་དོག་པོར་བྱས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་དགྱེས་པའི་དམ་རྫས་ནི། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་འདོད་ཡོན་རྫས། །མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལྟ་བུ། །བཀའ་སྡོད་སྒྲོལ་གིང་བཞི་ལ་
འབུལ༔ །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས། །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཧཱུྃ། བང་རིམ་བཞི་པའི་ངོས་བཞིན། བཀའ་སྡོད་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །གཞན་ཡང་

མཐུན་པའི་དམ་རྫས་ནི། །ནམ་མཁའ་འཇའ་རིས་སེམས་ཀྱི་རྟེན། །རྒྱང་བུ་རིམ་གསུམ་ལུས་ཀྱི་རྟེན། །ཤིང་གྲི་ཡུལ་མཁར་རི་མོ་ཅན། །ཕོ་རྟེན་མདའ་བྲ་ཕོ་གདོང་མཛེས། །མོ་རྟེན་
འཕང་བྲ་མོ་གདོང་མཛེས། །དམར་པོར་ཙིཏྟ་འདོད་ཡོན་རྫས། །གླང་ཆེན་ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་དྲུག །དཔའ་བོའི་ཆས་གོས་ཀོ་ཁྲབ་དང་། །ནོར་དང་མཚོན་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན། །སྨན་སྤབ་
མཛེས་པའི་རྟ་དྲེལ་མཛོ། །རྫམ་བརྗིད་ནོར་དབྱིག་ཁལ་ལྡན་དང་། དབང་པོའི་གཞུ་འདྲའི་ཟ་འོག་དང་། །གླང་ཆེན་མི་དང་སྟག་གཟིག་གི །གཡང་གཞིའི་ཚོགས་དང་འབྲུ་སྨན་
བཅུད། །རོལ་མཚོ་ཆུ་སྲིན་རུས་སྦལ་ཉ། །དུང་དང་ཉ་ལྕིབས་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད། །རིན་ཆེན་དུ་མའི་གཏེར་དང་བཅས། །ཁོར་ཡུག་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་ལ། །འགྲོ་བ་སོ་སོའི་མངའ་རིས་
དང་། །ལོངས་སྤྱོད་མཁོ་དགུའི་འབྱོར་པར་ལྡན། །དེ་ལྟའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཆེན་པོ། །བྱེ་བ་གྲངས་མེད་བསམ་འདས་པ། །ངོ་མཚར་བཀོད་པའི་ཞིང་ཆེན་པོ། །བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་
ཀུན་ཚང་བ། །དཔལ་ལྡན་ཁྲག་འཐུང་ནག་པོ་ཆེ། །ལེགས་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོ་དང་། །མ་གཅིག་ཙཎྜི་ནག་མོ་འབུམ། །ལས་མཁན་དྲེགས་པ་སྡེ་བཞི་དང་། །བཀའ་སྐྱོང་གིང་བཞི་ཕོ་ཉར་

༄༅། །བཅས། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་བདག་འདུལ་གྱི། །དགྱེས་པ་ཆེན་པོར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས། །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད༔ ཀཱ་གསུམ་པ་མཆོད་པའི་རྫས་སུ་འབུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། བསྐང་རྫས་གསོལ་ལོ་ཐུགས་དམ་ཅན། །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །བཀའ་སྡོད་ཕོ་ཉ་དྲེགས་པ་བརྒྱད། །འཁོར་ཚོགས་ཕོ་ཉར་བཅས་པ་ལ། །དགྱེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །དགྲ་བོའི་སྙིང་ཁྲག་བསྐྱིལ་བའི་མཚོ། །དགྱེས་པའི་མཆོད་ཡོན་ཆེན་པོར་སྦྱིན། །དུག་ཁྲག་མི་བཟད་ངད་པ་ཅན། །ཞབས་བཀྲུ་དག་བྱེད་རྫིང་བུ་བཅས། །དབང་པོ་ལྔ་སོགས་མེ་ཏོག་ཕྲེང་། །དམར་ཆུམ་སྤྱན་གྱི་གཟིགས་མོར་ཆེ། །ཁ་ཆེན་བསྲེགས་པའི་དུད་པའི་སྤྲིན། །ཡོངས་འདུས་དྲི་བཟང་ཉིད་དུ་འབུལ། །ཚིལ་ཞུན་སྦྲུར་བའི་མེ་ཡི་འོད། །དུས་མཐའི་ཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོར་འབར། །མཁྲིས་ཆེན་གཏྲའི་ཆུ་བོའི་རྒྱུན། །སིམ་པ་སྐྱེད་པའི་བྱུག་པར་བྱ། །ཁ་ཁྲག་རུས་པའི་བདེ་ཆེན་དཔྱིད། །ལྤགས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་མཆོག་གྱུར་ལ། །ཤང་ཆེན་དུང་སོགས་རོལ་མོའི་སྒྲས། །ས་ཆེན་རི་རབ་གཡོ་བ་བཞིན། །གཞན་ཡང་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་སོགས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྔ། །རྒྱལ་སྲིད

ཕྱག་བཞི་པ

བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི། །རྟགས་རྫས་སྒེག་སོགས་ལྷ་མོའི་ཚོགས། །ངོ་མཚར་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། །རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀང་ནས། །འབུལ་ལོ་དགྱེས་པར་
བཞེས་སུ་གསོལ། ཧཱུྃ། འབྲུ་བཅུད་དཔའ་བོ་མྱོས་པའི་ཆང་། །རིན་ཐང་མེད་པའི་གསེར་དང་སྦྲུར། །ཉོན་མོངས་གདུང་བ་སེལ་བའི་བཅུད། །ངོ་མཚར་མཆོག་གི་བདུད་རྩི་འདི། །ཕོ་
རྒྱུད་དམ་ཅན་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཚིམས་པར་བཞེས་ནས་ཕྲིན་ལས་མཛོད། ཧཱུྃ། དགྲ་བོ་བསྒྲལ་བའི་སྙིང་ཁྲག་དང་། །ཤེས་རབ་མཁའ་དབྱིངས་རང་བྱུང་མཚལ། །མཐུན་པར་སྦྱར་
བའི་དམར་ཆེན་པོ། །རྒྱ་མཚོར་བསྐྱིལ་བའི་ཞལ་སྐྱེམས་འདི། །མོ་རྒྱུད་དམ་ཅན་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཚིམས་པར་བཞེས་ནས་ཕྲིན་ལས་མཛོད། ཧཱུྃ། ཤ་ཆེན་སྨན་སྦྱོར་འབྲུ་ནག
ཕྱེ། །རཀྟས་བྲན་པའི་བཞོས་བུ་ནི། །དམར་ནག་དགུང་སྔོན་དབྱིངས་སུ་སྤེལ། །འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི། །ཐུན་མོང་མཆོད་པ་མཆོག་ཏུ་འབུལ། །ཚིམས་པར་བཞེས་ནས་
ཕྲིན་ལས་མཛོད། ཧཱུྃ། རྩི་བཅུད་སྙིང་པོ་འབྲུ་མར་དང་། །དགྲ་བོ་བསྒྲལ་བའི་རྐང་ཞག་ཚིལ། །ཞུན་དུ་བྲུས་ནས་སྦར་བའི་མེ། །འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི། །མགྲོན་རྣམས་

བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡཾ

ཁ ༄༅། །སྲིད་པ་མདོས་ཀྱི་རྣམ། །གཟིགས་པའི་གསལ་བྱེད་ཉིད་དུ་འབུལ། །བཞི་པ་སྒྲུབ་རྫས་སུ་འབུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། སྔོན་ཆེ་བོད་ཡུལ་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །བཙན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་
སྔོན་ ཀྱིས༔ རྟ་པལ་གྱི་བསམ་ཡས་བཞེངས་པའི་ཚེ། །བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པས་གནོད། །སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །སོ་སོའི་མཐུན་རྫས་བཞེད་པའི་དགོར། །ཡས་དང་ཐུགས་
སུ་བཀོད་ཅིང་བཤམ། །སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །བདེན་པའི་སྙིང་གིས་བཀྲོལ་ཏེ་བཤད། །ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་ཚིམས་ཤིང་མགུ། །རང་རྟགས་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་
འགྲོ་ ཕུལ༔ རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་ཆོས་ཁྲིམས་དར། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་བཞེད་པ་གྲུབ། །དེ་རིང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་ཟ་ཁ་ཟུག །མི་མཐུན་རྐྱེན་དང་འཚེ་བ་
བྱུང༔ རིག་འཛིན་སྔགས་འཆང་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །དྲེགས་པ་སོ་སོའི་མཐུན་པའི་རྫས། །འབད་པས་བསྒྲུབས་ཏེ་མདོས་ཡས་བཀོད། །ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱས་ཆེར་བསྐྱེད་ཅིང་། །བདེན་
ཕྲུ་ པའི་སྙིང་གིས་འགྲོལ་ལགས་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། ཀྱཻ། རིན་ཆེན་འབྲུ་ཡི་ཏེར་བུ་ལ། །གཙང་མའི་ཆབ་ཀྱིས་བསྒྲུས་པའི་གླུད། །ནམ་མཁའི་སེམས་ལ་ 346

ཞོ་ཤའི་སྙིང་། །དུང་གི་རྣམ་ལ་བསེ་ཡི་ཞ །མཚལ་གྱི་ཁྲག་ལ་མེ་ཡི་དྲོད། །ཀླུང་གི་དབུགས་ལ་རྒྱ་ཡི་ཁམས། །ཟེར་བུའི་སྐྲ་ལ་སྨུ་ཏིག་སྐྲང་། །ལྕུང་ཐང་མིག་ལ་མོ་ཁབ་སྣ། །མགྲིན་
བུའི་སོ་ལ་ལེ་བརྙན་ལྕི། །ལྕགས་ཟངས་རྐང་པ་གསེར་གཡུའི་ལག །དར་གྱི་ལུས་ལ་དཀོར་ཆའི་རྒྱན། །གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་ལྷན་སྐྱུག །སྨྲ་མཁས་ངག་འཇམ་ཀྱུ་རུ་
རུ། །སེམས་ཀྱི་རྟོག་དཔྱོད་གསལ་ཞིང་བཀྲ། །བློ་ཆེ་སྒྲོག་དབུགས་ངག་དང་ལྡན། །ཞུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་མ་ལུས་ཚང་། །ཡོན་བདག་གོས་དང་རྒྱན་བཀོད་པས། །རྣམ་བཀྲའི་གོས་
བཟང་ལྷུབས་སེ་ལྷུབ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། །ཁྲུ་མཆོག་འགྲོས་སུ་ལམས་སེ་ལམ། །མི་འཇིགས་ངོར་གྱི་བང་མཛོད་ལྡན། །འདི་འདྲའི་གླུད་བཟང་ངོ་མཚར་ཅན། །དཔལ་ལྡན་
མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་ནས། །བཀའ་སྡོད་ཕོ་ཉ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །སྣང་སྲིད་རིགས་པ་ཡོངས་ལ་འབུལ། །མི་ལས་གླུད་དགའ་བཞེས་སུ་གསོལ། །རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་། །ཕྱུགས་
འཆང་བདག་ཅག་མཆེད་ལྷམ་དྲལ། །རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་དང་། །ཡུལ་མཁར་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་གླུད། །འདི་བཞེས་ཚིམས་ཤིང་དགྱེས་ནས་ཀྱང་། །གནོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་

༄༅། །པ་སྤྲུར། །ཤོ་དང་བྱུང་དམར་ཀྲུས་ནས་སྦོན། །འབྲུང་བ་སྒོངས་ལ་བཅིངས་པ་བྲེལ། །ནད་ཁ་བཅོད་ལ་རིམས་ཁ་སྒྲུར། །ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་ཞི་བ་དང་། །དུས་མིན་འཆི་
བའི་རྐྱེན་རྣམས་བཟློགོ། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ། །དཀོར་ནོར་གཞན་རྣམས་འབུལ་བའི། ཧཱུྃ། བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མདངས། །ལྷུན་གྲུབ་འཆར་སྒོར་ཅིར་ཡང་སྣང་། །དྲི་མེད་
མེ་ལོང་གཟུགས་བརྙན་བཞིན། །གང་བཞེད་དེ་ངོར་ཅིར་ཡང་འཆར། །དེ་བཞིན་འཛད་མེད་ནམ་མཁའི་མཛོད། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །ནམ་མཁའ་ཁོང་སྟོང་འཇའ་
རིས་བཀྲ། །ཀུན་ཁྱབ་སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་གླུད། །རྒྱང་བུ་སྤུ་བཟང་གཡུང་བལ་གྱིས། །རིམ་གསུམ་བགྲིས་པ་ལུས་ཀྱི་གླུད། །ཤིང་གྲིར་དགུང་སྔོན་གཟའ་སྐར་ཡུལ། །རྒྱུ་རིས་བྲིས་
པ་ཡུལ་མཁར་གླུད། །སྨྱུག་ཚོད་སྦྲ་གསུམ་མདེའུ་ལྡན། །ཕོ་གདོང་བརྡིད་པ་ཕོ་ཡི་གླུད། །ཤིང་གི་འཕང་ལོ་འཇའ་ཚོན་རིས། །མེ་ལོང་མཛེས་པ་མོ་ཡི་གླུད། །རྣམ་བཀྲའི་དར་ཟབ་པཉྩ་
ལི༔ ༔འཇམ་མཛེས་པགས་པ་གོས་ཀྱི་གླུད། །དཀོར་ནོར་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །བང་མཛོད་ནོར་གྱི་གླུད་ལ་སོགས། །མཐུན་པའི་གླུད་རྫས་སྣ་ཚོགས་འབུལ། །ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་ཞི་བར་

[illegible]

མཛོད། ཀཱ་ཞན་ཡང་མཐུན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི། །གསེར་དངུལ་རིན་ཆེན་ནོར་དབྱིག་དང་། །སྲ་བའི་གོ་དང་རྣོ་བའི་མཚོན། །འཇམ་མཉེན་དར་ཟབ་པགས་པའི་རིགས། །རྟ་དྲེལ་མཛོ་
ཁལ་འབྲུ་སྣའི་ཚོགས། །ཇ་དཀར་མར་ཐུད་བུ་རམ་སྦྲང་། །ཤིང་ཐོག་ཤ་ཆང་སྣུམ་རས་དང་། །བཙོད་ཞུན་རྒྱ་སྐྱེགས་སྨན་དང་སྤོས། །འདབ་ཆགས་གཅན་གཟན་རི་དྭགས་
སོགས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དཀོར་ནོར་དང་། །ལོངས་སྤྱོད་མིང་དུ་ཆགས་པ་ཀུན། །ཚང་བར་བདག་གིས་འབུལ་ལགས་ན། །སོ་སོར་མཐུན་པའི་རྫས་སུ་བཞེས། །བདག་དང་རྒྱུ་
སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི །འགལ་རྐྱེན་སོལ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབས། །འདོད་པའི་ལས་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །བཅུ་པ་ཕྲིན་ལས་གསོལ་བའི། ཧཱུྃ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྲུང་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེ། །ལྷམ་
དྲལ་བཀའ་སྡོད་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །ཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་གསོལ་དང་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར། །མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོ་བསྟབ་པས་དགྱེས་གྱུར་ཏེ། །ཀུན་བཟང་ཏེ་ཛ་ཀ་དཔལ་
དཔའ་བོ་ཆེ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་པདྨ་འབྱུང་། །མཆོག་གིས་བཀླས་རྡོ་རྗེའི་རིག་འཛིན་ཚོགས། །རིམ་པར་བྱོན་པའི་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡིས། །རྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་

ཕ ཀྱཻ་ཁ ཨཾ་བཛྲ ཧཱུྃ

༄༅། །དྲེགས་པའི་དཔུང་ཚོགས་རྣམས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །བསྙེན་ཅིང་བསྒྲུབས་ནས་དབང་བསྒྱུར་དམ་བཞག་པའི། །ཞལ་བཞེས་ཐུགས་དམ་གཡེལ་བར་མ་མཛད་པར། །སྲིད་ཞིའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀུན་འབྱུང་བའི་གཞི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་རྩོལ་ལུང་རྟོགས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་འཚོ་བའི། །བསྟན་འཛིན་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བར་མཛོད། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཚོ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །དགེ་བཅུའི་འབྱོར་པ་རྒྱ་མཚོས་འཚོ་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་ལེགས་ཚོགས་ཀུན། །རབ་འཕེལ་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་གྱིས་མཐོ་བར་མཛོད། །ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་གདོན་བགེགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་སོགས། ཕྱི་ནང་མི་མཐུན་ཀྲུད་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །བདུད་སྡེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་སྟོབས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །ས་གསུམ་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་དེ་དག་གི །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ཀུན་དབང་དུ་བསྡུ་བར་མཛོད། །མི་སྲུན་ལོག་པར་སེམས་པའི་དགྲ་དང་བགེགས། །ནག་ཕྱོགས་ 348

ཕྱག་བཞི་པ

བདུད་སྡེའི་དཔུང་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཕྲིན་ལས་དྲག་པོ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པས། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་བསྟན་སྲུང་རེ་དོགས
དྲིས༔ །བསྐྱེད་མེད་མཐའ་བྲལ་བདེ་ཆེན་མངོན་གྱུར་ནས། །ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་རེ་སྐོང་བའི། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་བར་མཛོད། །ཅེས་པས་ཕྲིན་ལས་བཅོལ།
གསུམ་པ་མཐར་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ། ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ། གསེར་སྐྱེམས་གཟུ་དཔང་། འགུགས་ཤིང་ལྷ་དང་དབྱེ་བ། བསྒྲལ་ཞིང་གཟིར་བ། བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་བསྐུལ་བ། ཟོར་ལམ་དབྱེ་བ། ཟོར་འཕང་བ། མངའ་གསོལ་བ།
རྗེས་བསྡུ་བ་དང་དགུ་ལས། དང་པོ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི། ཧཱུྂ། མི་མངོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །བསྟན་སྲུང་དཔལ་ལྡན་ནག་པོ་ཆེ། །རིགས་ལྔ་ཁྲག་འཐུང་སྤྲུལ་པ་སྟེ། །ཆོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་
མཐུ་བོ་ཆེ། །བཀའ་སྲུང་ཆེན་པོ་དམ་ཚིག་ཅན། །སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ལ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །དབུ་སྐྲ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་བརྫེས། །སྤྱན་དང་ཐོད་
པའི་ཕྲེང་བས་བཅིངས། །ཞལ་གདངས་འཛིགས་པའི་ཁྲོ་གཉེར་གྱིས། །བདུད་དཔུང་མ་ལུས་སྲེག་པར་མཛོད། །སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་འབྲུགས་པ་ཡི། །སྟོང་མིག་གྱོགས་བཙུ་ཀུན་ཏུ

༄༅། །བཀླ། །ཤངས་ནས་དྲག་པོའི་འཁོར་ལྷུང་འབུད། །སྨ་ར་ཨག་ཚོམ་སྨིན་མ་འབར། །ཞལ་གདངས་ཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྒྲོག །མཆེ་གཙིགས་ལྕགས་འདྲིལ་རཀྟ་སྦྲ་རྡེབ། །ཕྱག་
གཡས་དང་པོས་དགྲ་སྙིང་འཛིན། །འོག་མས་རལ་གྲིས་དགྲ་སྲོག་གཅོད། །ཕྱག་གཡོན་ཐོད་པར་སྙིང་ཁྲག་འཐུང་། །འོག་མས་ཁ་ཊྭཾ་དུག་གསུམ་འཇོམས། །ཐུང་ལ་སྒོམ་ཞིང་གེལ་
པའི་གཟུགས། །སྐུ་ལ་མི་མགོའི་ཕྲེང་བས་བརྒྱན། །ཡན་ལག་སྦྲུལ་གྱི་རྒྱན་པོས་དཀྲིས། །སྐུ་སྨད་སྟག་ལྤགས་ཤམ་ཐབས་འཕྱང་། །ཞབས་གཉིས་བརྡབ་པས་དགྲ་བགེགས་
འདུལ༑ པདྨ་ཉི་ཟླ་རོ་གདན་ལ། །དཔའ་བོའི་སྟངས་སྟབས་རྩལ་གྱིས་བཞུགས། །མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྡུད། །ཞལ་ནས་མེ་འབར་
ཧུ་རུ་རུ། །དབུ་སྐྲ་རལ་པ་མུན་ལྟར་གཏིབས། །སྤྱན་ནས་གློག་དམར་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུག །སྣ་ནས་འབྲུག་སྒྲ་དི་རི་རི། །དྲག་སྔགས་ཐོག་སེར་ཤ་ར་ར། །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་དྲག་ཤུལ་
ཅན༑ མཐུན་རྫས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བདུད་དཔུང་ཐལ་བར་བརླག་པ་དང་། །བགེགས་དཔུང་མ་ལུས་བསྒྲལ་བ་དང་། །དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཧྲཱི།

ཡུམ་མཆོག་ཙཎྜི་དབང་ཕྱུག་མ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཐུན་པའི་མདོག །གཅེར་བུ་སྐྲ་གྲོལ་རུས་པས་བརྒྱན། །ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་དགྲ་སྙིང་འཛིན། །ཕྱག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་གཏོལ་
སྟོབས༑ །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཙིགས་སྤྱན་དམར་འབྲུགས། །ཞབས་གཉིས་ཡབ་ལ་འཁྲིལ་ཞིང་སྦྱོར། །བདེ་ཆེན་སྟོང་གསུམ་གར་སྒྱུར་མ། །གདུག་པའི་མ་མོ་དྲག་རྩལ་ཅན། །མཐུན་
པའི་དམ་རྫས་འདི་བཞེས་ལ། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སྙིང་ཁྲག་འཇིབས། །དུས་ལ་བབ་པོ་ཙཎྜི་མ། །ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་སྤྱན་སྔ་རུ། །ཁས་བླངས་སོ་བཞིན་དུ་ཕྲིན་ལས་མཛོད། ཧཱུཾ། ཡེ་ཤེས་མགོན་
པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །སྐུ་ཡི་ལས་མཁན་དྲག་རྩལ་ཅན། །མེ་དཔུང་འབར་བའི་གླིང་དཀྱིལ་ན། །ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །མཐིང་ནག་རབ་འཇིགས་བྱ་རོག་གདོང་། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་བྱ་རོག་ཞོན། །སྤྱན་གསུམ་སྤྱང་མིག་དམར་ཟླུམ་གཡོ། །དབུ་སྐྲ་དམར་ནག་གྱེན་དུ་བརྫེས། །ཞལ་གདངས་མཆུ་ནི་ཁྲག་གིས་སྦྲུགས། །དགྲ་བོའི་སྙིང་ཁྲག་དྲོན་མོ་འཐུང་། །རྣོ་
གདུག་མཆེ་བ་ཟླ་ཚེས་གཙིགས། །དགྲ་བོའི་སྲོག་རྩ་དམར་པོ་ཟ། །མི་མགོའི་ཕྲེང་བས་སྐུ་ལ་བརྒྱན། །ཞིང་ཆེན་ལྤགས་པ་སྟོད་དུ་གྱོན། །སྟག་ལྤགས་གྲོལ་བའི་ཤམ་ཐབས་ལ། །གདུག་

༄༅། །པ་སྦྱལ་གྱི་སྣ་རགས་བཅས། །སྐུ་ལུས་སྦོམ་ཐུང་གསུམ་པོ་ཆེ། །མ་རུངས་ཀུན་འདུལ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །སྔོན་གྱི་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་ལྟར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་འཚལ་གྱི། །ཤ་ཁྲག་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི། །དམ་རྫས་མདོས་གླུད་འདི་གསོལ་ལ། །མགྲོགས་བྱེད་བྱ་རོག་ཆིབས་སྐྱོད་ཅིག །དགྲ་ལ་བདུད་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་སྐྱེད། །ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་དགྲ་སྲོག་ཆོད། །གཡོན་པས་ཐོད་པར་སྙིང་ཁྲག་འཐུང་། །སྤྱིར་མོ་ལྕགས་ཀྱུས་གློ་སྙིང་ཕྱུང་། །སྦྲུལ་པ་བྱ་རོག་མང་པོའི་ཚོགས། །གཤོག་སྒོར་དགྲ་བོ་ཤ་ལ་རྒྱུམ། །མཆུ་སྦྱོར་དགྲ་བོའི་སྙིང་རྩ་ཆོད། །ཕོ་ཉ་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ་ཁྲེས། །ཤ་ཟ་སྲིན་པོ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་ཁོང་ནས་འཇིབས། །ནག་པོ་འཁོར་བཅས་དགྲ་ལ་ཡ། །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཧྲཱི། དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཡི། །གསུང་གི་ལས་མཁན་མཐུ་རྩལ་ཅན། །ཁས་བླངས་བཞིན་དུ་དམ་ལ་འདུས༔ །རཀྟ་ཁྲག་གི་ཐ་ཀློང་ནས། །འབར་བ་ནག་པོ་སྐུ་སྐྱོད་ཅིག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་ནག །རལ་པ་ཁམ་ནག་མཚུན་ལྟར་གཏིབས། །སྤྱན་གསུམ་དམར་པོ་ཁྲག་ཏུ་

ཕྱགའི༧ང

འཁྲིལ༔ ཕྱག་གཡས་རྩེ་གསུམ་དགྲ་ལ་རྡེག །ཕྱག་གཡོན་ཐུན་ཁྲག་ཆར་ལྟར་འབེབས། །ཆིབས་སུ་མགྱོགས་བྱེད་བྱ་རོག་བཅིབས། །འཁོར་དུ་ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར། །བདུད་དང་
སྲིན་པོ་ལས་ལ་འབྱེད། །རྟག་ཏུ་གསོད་དང་གཅོད་ལ་བརྩོན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་གྱི། །དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་གསོལ་ལ། །དགྲ་བོའི་བླ་ཚེ་ཁྱུག་ལ་ཤོག །ཐུན་ཁྲག་ཕོབ
ལ་ནད་ཡམས་ཐོང་། །བཙོལ་བའི་ལས་རྣམས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཧཱུཾ། དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཡི། །ལས་བྱེད་མི་བསྲུན་སེང་གེའི་གདོང་། །ཁས་བླངས་བཞིན་དུ་དམ་ལ
འདུས༔ བསད་ཁྲག་འཁྲིལ་བའི་ནྲྀ་ཀློང་ནས། །ནག་པོ་ཁྲག་རལ་སྐྲ་སྐྱོད་ཅིག །བདུད་རྟ་ནག་པོ་ཆིབས་སུ་བཅིབས། །སྐྲ་མདོག་ནག་པོ་འཇིགས་སུ་རུང་། །དར་ནག་བེར་ཆེན་སྐུ་ལ
གསོལ༔ ཕྱག་གཡས་དར་ནག་རུ་མཚོན་ཕྱར། །ཕྱག་གཡོན་ཐོད་པར་དམར་གཏོར་ཁྱེར། །དམ་ཅན་ཕོ་མོ་སྤྲིན་ལྟར་སྤྲུངས། །གཡུ་རལ་གསེབ་ནས་སེང་ཆུང་སྒྲོ། །རབ་འཇིགས
སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱེད། །ཁྱུང་གཉིས་རྒྱུག་ཅིང་མེ་ཀླུང་འཚུབས། །ཐམ་རོ་ཕོ་མོ་སྤྱི་གཙུག་འགྲོ། །ཧཾ་པས་གཏོར་ཁྱེར་དགྲ་ལ་འཕེན། །མི་བསྲུན་དྲག་པོ་དགྲ་བགེགས

༄༅། །འདུལ། །སེ་རྣེའི་གདོང་ཅན་ལས་ལ་ཡ། །དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་ལོངས། །ཉིན་ཕྱེད་དབུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཆོད། །རླུང་དམར་ནད་ཀྱིས་འཁོར་དུ་རྒྱུག །སྙིང་ཁྲག་དྲོན་
མོ་ཞལ་དུ་གསོལ། །བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཧཱུྃ། དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཡི། །ཕྱུགས་ཀྱི་ལས་མཁན་མཐུ་བོ་ཆེ། །མགོ་དགུ་བྱ་རོག་གདོང་པ་ཅན། །འཇིགས་
བྱེད་ནག་པོ་མ་ཧུ་ངས་པ། །སྐུ་མདོག་དུད་ཁ་འབར་བ་ལ། །རོ་སྟོད་སྲིན་པོ་རོ་སྨད་སྦྲུལ། །མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་གང་། །སྤྱི་བརྒྱུད་ཀུན་གྱི་དམག་དཔོན་མཛད། །ཕྱག་གཡས་
རྒྱ་སྲིན་ཞགས་པ་ཐོགས། །ཕྱག་གཡོན་ར་ཡི་མདའ་གཞུ་འཛིན། །ལས་སུ་གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་འཇོམས། །ས་རྒྱ་མེ་རླུང་དཀྲུགས་པ་ཡིས། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་དམྱལ་ཐག
ཆོད༔ ཤ་ཁྲག་ཏིལ་དང་འོ་མ་དང་། །གླུ་སྨན་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྟན་པ་ཉིག་པའི་དགྲ་བོ་འདི། །ལུས་སྲོག་དུམ་བུར་གཏུབ་ལ་ཤོག །དུས་ལ་བབ་བོ་རྣ་ཏུ་ལ།
ཧཱུྃ༔ དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཡི། །ཕར་ཕྱོགས་སྒྲོལ་གིང་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཚངས་པ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །ཕར་ཕྱོགས་གནམ་ས་ཕྱེད་ཀྱི་བདག །དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས

ཕྱག་བཞི་པ

པ༔ གཡས་པས་དར་མདུང་དགྲ་ལ་འདེབས། །གཡོན་པས་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །ཆིབས་སུ་རྟ་དཀར་ཟེ་དམར་ཆིབས། །སྐུ་ལ་དར་དཀར་འཛོལ་བེར་གསོལ། །སྟག་རལ་
གཡས་ལ་གཟིགས་ཤུབས་གཡོན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །ཚོགས་བུ་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །བསྟན་པ་ཉེ་ཤིག་པའི་དགྲ་བོ་འདི། །སྨྱོ་འབོག་ནད་ཀྱིས་སོད་ལ་ཤོག
ཧཱུྃ༔ དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཡི། །ལྷོ་ཕྱོགས་སྒྲོལ་གིང་མཐུ་རྩལ་ཅན། །ག་ཤིན་རྗེ་དམར་པོ་འགོང་པོའི་རྗེ། །ལྷོ་ཕྱོགས་གནམ་ས་ཕྱེད་ཀྱི་བདག །དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
པ༔ གཡས་པས་སྤུ་གྲིས་དགྲ་སྲོག་གཅོད། །གཡོན་པས་བཙན་ཞགས་དགྲ་ལ་འཕེན། །ཆིབས་སུ་ར་དམར་རླུང་ཤུགས་བཅིབས། །རྒྱབ་ཏུ་བསེ་ཡི་ཕུབ་ཆེན་ཁྱེར། །སྟེང་ན་བསེ་ཡི་བྱ་
ཁྲ་ལྡིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །སྙིང་སྣའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྟན་པ་ཉེ་ཤིག་པའི་དགྲ་བོ་འདི། །ཕན་པའི་སྤུ་གྲིས་གཏུབ་ལ་ཤོག ཧཱུྃ། དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ནག་
པོ་ཡི། །ནུབ་ཕྱོགས་སྒྲོལ་གིང་མཐུ་རྩལ་ཅན། །བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙྪ་འཕྲུལ་ཅན། །ནུབ་ཕྱོགས་གནམ་ས་ཕྱེད་ཀྱི་བདག །སྔོན་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །གཡས་པས་རྡོ་རྗེ་དགྲ་ལ་

༄༅། །གསོར། །གཡོན་པས་དགྲ་སྙིང་དམར་པོ་འཛིན། །སྐུ་ལ་ཟ་འོག་བེར་ཆེན་གསོལ། །ཞབས་སུ་སེནྡྷ་མགོ་སྔོན་བཅིབས། །སྤྲུལ་པ་ལྕགས་སྤྱང་སྔོན་པོ་འཁྲིད། །ཁྱོད་ཀྱི
ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །ཚོགས་བུ་ཤ་ཁྲག་འདི་གསོལ་ལ། །བསྟན་པ་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་འདི། །གཟེར་ཐབས་ནད་ཀྱིས་སོད་ལ་ཤོག ཧཱུྃ། དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཡི། །
བྱང་ཕྱོགས་སྒྲོལ་གིང་མཐུ་རྩལ་ཅན། །གནོད་སྦྱིན་ལྕགས་ཀྱི་བེར་ཀ་ཅན། །བྱང་ཕྱོགས་གནམ་ས་ཕྱེད་ཀྱི་བདག །ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །གཡས་པས་ལྕགས་ཀྱི་བེར་ཀ
རྡེག །གཡོན་པས་དགྲ་སྙིང་དམར་པོ་ཟ། །སྐུ་ལ་དར་ནག་སློག་པ་གྱོན། །ཞབས་སུ་བདུད་རྟ་ནག་པོ་བཅིབས། །བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཐོགས་ལས་ལ་འཁྲིད། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ
བབ། །བྱུ་དམར་ཤ་ཁྲག་འདི་གསོལ་ལ། །བསྟན་པ་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་འདི། །ཚེ་སྲོག་དུས་མཐའ་སྟུས་ལ་ཤོག ཧཱུྃ༔ གཞན་ཡང་མགོན་པོའི་འཁོར་ཚོགས་ནི། །ནག་པོའི་དམག
ཚོགས་ཉེ་རེ་རེ། །མགོན་པོའི་ཟོར་འཕེན་ཤ་ར་ར། །ཤ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་ཕུངས་སེ་ཕུང་། །གནོད་སྦྱིན་སྲོག་གཅོད་ཤ་ར་ར། །བདུད་པོ་ཁྲམ་ཐོགས་ཡེ་རེ་རེ། །དྲག་པོའི་ཕོ་ཉ་ཟིངས་སེ

ཕྱག་བཞི་པ

ཟིང་། །རྒྱ་མོ་མོན་མོ་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ། །བྱུ་རོག་མང་པོ་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །ཅེ་སྤྱང་དུ་འབོད་དི་རི་རི། །མཐུན་པའི་དམ་རྫས་འདི་བཞེས་ལ། །བསྟན་དགྲ་ཕུང་གསུམ་གཡབ་ཀྱིས
ཐོབ། །བདུན་རྒྱུད་རྩད་ནས་ཆོད་ལ་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དྲག་པོར་བསྐུལ་ལོ། །གཉིས་པ་གསེར་སྐྱེམས་གཟུ་དཔང་ནི། ཧཱུྃ། རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་དང་། །ཁྱད་
པར་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེ། །འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །འབྲུ་བཅུད་དཔའ་བོ་སྨྱོས་བྱེད་ཆང་། །ཉོན་མོངས་གདུང་བ་སེལ་བའི་སྨན། །གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས
ལ། །ཀོ་ནུབ་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག །དམ་ལས་འདས་པའི་སྡིག་ཅན་འདིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་ཞིགས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་སྨད། །གསང་
སྔགས་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ལ་བརླས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་འཕྲོག །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །དགེ་བའི་བར་གཅོད་བརྒྱུད་མར་བྱས། །སྲུང་མ་རྣམས་ལ
ཐོད་བརྩུགས་ཤིང་། །བདག་ལ་བསྙོན་པའི་དགྲ་བོ་འདི། །བསམ་པ་ངན་ལ་སྦྱོར་བ་རྩུབ། །བརྩེ་བར་འོས་པའི་ཉམ་ཆུང་མིན། །ཉེས་ཅན་འདི་ཡི་སྟངས་ཆོད་ཅིག །རིག་འཛིན་བདག

ཞ མདོས ཉེར་གསུམ ཆོག

༄༅། །ཅག་ཡོན་མཆོད་ལ། །མགོན་སྐྱབས་སྲུང་མ་ཕྲོད་ལས་མེད། །དེ་ཕྱིར་དཔལ་ལྡན་ནག་པོ་ཆེ། །མཐུ་སྟོབས་ཟད་པ་མི་མངའ་བས། །དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་
བབ༔ །མངོན་སྤྱོད་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྐུལ་དགྲ་བགེགས་ལ་ཐུགས་ཆེར་འཁྲུགས་པས་དྲག་པོའི་ལས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་འཁྱུགས་གཞུག་ལྷ་དང་དབྱེ་བའི་ཐབ་ཁྲུང་དང་དམིགས་བྱ་གཞན་ལྟར
བསྐྱེད་ནས་ཧཱུཾ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། ན་མོ། རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་
དང༔ དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྔགས་དང་རིག་སྔགས་དང་གཟུངས་སྔགས་དང་སྙིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གདོད་ནས་
སྟོངས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཁྱད་པར་ལེགས་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་བཀའ་སྲོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་
བདེན་པ་དང་། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་སྤྱི་དགྲ། ཁྱད་པར་རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྡང་དགྲ་ལག་གིས་

བརྡར་བ། ཕྱི་དགྲ་ཡིད་ལ་སེམས་པ། ད་དགྲ་བད་དུ་འཛུགས་པའི་གཟུགས་ཅན་སྣང་བའི་དགྲ་དང་གཟུགས་མེད་གནོད་བྱེད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་གསུམ་ཀྱི་གོང་ས་གར་གནས་གར་བྲོས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་གྱིས་དམིགས་པའི་རྟེན་འདི་ལ་ཁྲུག་ཅིག །ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཨེ་ཀ་དྷྭ་ཛི་གུ་ཧྱ་ཧྲི་ད་ཧཱུྃ་ཕཊ། སརྦ་བིགྷྣཱན་ཤ་ཏྲཱུྃ་ཨཱ་ཀརྵ་ཡ་ཛཿཧྲཱིཿཡཾ་ཛ་ཧི་ཡཾ་ཛཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཤ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་སྥོ་ཊ་བཾ། ཨོཾ་བཛྲ་གྷཎྚེ་ཧོཿ ཅེས་རོལ་མོའི་སྒྲ་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ལན་གསུམ་འགུགས་གཞུག་བྱའོ། །བཞི་པ་བསྒྲལ་ཞིང་གཟིར་བ་ནི། ཧཱུྃ་ཛཿ ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐམ་ལ། །ཞིང་བཅུའི་རྫ་ཕྱ་དར་དུས་སུ། །གདུག་པ་འདུལ་བར་ཁས་བླངས་པའི། །ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ། །བསྟན་པ་འཇིག་པའི་དགྲ་བོ་འདི། །མྱུར་དུ་ཁྲུག་ལ་ལས་མཛོད་ཅིག །རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུའི་ཚོགས་སྤྲོས་པས། །ཁྲུག་ཅིག་བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ། །རྡོ་རྗེ་ཞགས་པའི་ཚོགས་སྤྲོས་པས། །ཆིངས་ཤིག་བཛྲ་པཱ་ཤ་ཧཱུྃ། །རྡོ་རྗེ་ལྕགས་སྒྲོག་ཚོགས་སྤྲོས་པས༔ །སྡོམས་ཤིག་བཛྲ་སྥོ་ཊ་བཾ། །རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུའི་ཚོགས་སྤྲོས་པས། ཕོབ་ཅིག་བཛྲ་གྷཎྚེ་ཧོཿ རྡོ་རྗེ་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཕྲེས་ཤིག་བཛྲ་ཨཱ་ཝེ་ཤ། །རྫོང་རར་བཙུན་གྱི་ཚོགས

༄༅། །སྦྱོར་བས། །གཟིར་ཅིག་བཛྲ་ས྄ཱ་ར་ཡ། །རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུའི་ཚོགས་སྦྱོར་བས། །ཕྲོབ་ཅིག་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ། །རྡོ་རྗེ་རལ་གྲིའི་ཚོགས་སྦྱོར་བས། །གཏུབས་ཤིག་བཛྲ་ཁ་ཊ་ག་
ཧོཿ རྡོ་རྗེ་ཐོ་བའི་ཚོགས་སྦྱོར་བས། །རྡུངས་ཤིག་བཛྲ་མུ་དྒ་ར། །ཅེས་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་དྲག་སྔགས་རྣམས་བཟླ་ཞིང་ལིངྒ་དུམ་བུར་གཏུབ། ཞིང་རོ་རྣམས་བདུད་རྩིར་སྒྱུར་བ་མདོས་གཏོར་རྣམས་སུ་སྟོབས་ལ།
དུག་གསུམ་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས། །སྲིད་གསུམ་ཞིང་ཀུན་གང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི། །སྐུ་གསུམ་རོལ་པ་ཁྲག་འཐུང་ཞལ་དུ་བསྟབ། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་
དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་ཕུལ། ལྷུ་པ་ཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་མཐུ་མ་ཆུང་། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་བང་མ་བུལ། །ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་རྩལ་མ་
ཞན༑ །དཔལ་འབར་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ནི། །ཁྲམ་ཁ་བསྣུར་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །བདུད་ཁ་བསྣུར་བའི་ང་རོ་ཅན། །དོན་ནུབ་ཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ། །
གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཡི། །བྱད་ཕུར་རྦོད་གཏོང་ཟུག་པ་ཟློག །མཆེ་ཟེར་ཡུངས་ཟེར་འཕེན་པ་ཟློག །འབྱུང་པོའི་ཐོད་ཟེར་འཕེན་པ་ཟློག །གཤིན་རྗེའི་འཕྲུལ་འཁོར་བསྐོར་བ་

ཀློག  །མ་མོའི་ཁྲག་ཟོར་འཕེན་པ་ཀློག །ཀླུ་ཡི་བྱེད་དུ་བཙུག་པ་ཀློག །རྒྱལ་པོའི་སྨྱོ་འགོག་བཏང་བ་ཀློག །གཟའ་ཡི་ཀིང་ཀང་ཚོ་འཕྲུལ་ཀློག །བཙན་གྱི་གཟེར་ཁ་བཏང་བ་ཀློག །ཐེའུ་
རང་སྲི་ལ་བཀྱ་བ་ཀློག །སྨུ་སྟེགས་བར་ཆད་བརྩམས་པ་ཀློག །ཞང་ཞུང་ཛེ་དམར་འཕེན་པ་ཀློག །སྲུམ་པའི་གླང་ཟོར་འཕེན་པ་ཀློག །བཙེའི་མདེ་སྦྲུལ་ཟུག་པ་ཀློག །ཕྱུགས་པའི་ཐུན་
ཟོར་འཕེན་པ་ཀློག །བོན་པོའི་ཧ་ཟོར་འཕེན་པ་ཀློག །སྐྱེས་པའི་མདའ་ཟོར་འཕེན་པ་ཀློག །བུད་མེད་དམོད་ཟོར་འཕེན་པ་ཀློག །ཀླུང་གི་ག་ཤེད་བཞི་ཡོངས་པ་ཀློག །མོ་རྩིས་རྨི་ལྟས་ངན་
པ་ཀློག །ལོ་ཟླ་ཞག་སྐེག་སྲི་ལངས་ཀློག །ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་ཀློག །ཡེ་འདྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཀློག །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཀློག །གློ་བུར་བདུད་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཀློག །དུས་
མིན་འཆི་རྐྱེན་ངན་པ་ཀློག །མི་མཐུན་འགལ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཀློག །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་ལྷ་ཡི་ལྷ། །ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བཀློག་གང་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་མཐུ་དང་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། །བདག་
ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྔོན་ལས་འཕྲུལ་རྐྱེན་བྱུར་པ་ཡི། །མི་མཐུན་གནོད་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན། །ཀློག་སྒྱུར་ཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་མཛོད། །ཅེས་ཀློག་ཕྱོགས་ ཤུས་ནའི།།

ཐ

༄༅། །མཚན། མཐར། དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་མྱུར་ཡ་ཐད་སྒྲོ་བློག །བཟླ་ཞིང་ཐལ་མོ་རྡེབ། དྲུག་པ་ཟོར་པ་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ནས་མདོས་ཀྱི་མཐའི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་གསོ། བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ཏེ་འབུལ།
བསྟོད་པ་བསྡུས་པ་བྱས་ལ། མ་སླེད་ཡོངས་སུ་མཆང་དང་། །ཞེས་པ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསྙོངས་པ་བ་ཤགས། མདོས་གཏོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་བྱིན་སྐྱལ་སོགས་པའི་རྟེན་རྣམས་ལ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། དམ་ཚིག་པ་ལས་མཁན་པོ་རྣའི་དམག
ཚོགས་དང་བཅས་པ་དགྲ་བོ་སྒྲོལ་བའི་ལས་ལ་ཧམས་ཤིང་ཕྱོགས་པར་བསམ་ལ། ཤ་ཁྲག་གི་གཏོར་མ་ཁྲག་སྐྱེམས་དང་བཅས་པ་བ་ཤམ་པར་དགྲ་བགེགས་འགུགས་འདྲེན་བྱས་ལ་ཞལ་དུ་བསྟབ་པའི་དམིགས་པ་དྲག་པོ་དང་བཅས་གཏོར་སྔགས་མང་པོས་ཕུལ་ལ།
ཧཱུྃ༔ དཔལ་འབར་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཆེ། །རིགས་པའི་དམག་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་མཆོད་གཏོར་རྣམས། །ཧམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །བསད་བསྒྲད་དབྱེ
དང་སྐྱོངས་རེངས་སོགས། །དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་སརྦ་པཱུ་ཛ་བི་གྷྣན་ཁ་ཧཱུྃ་མ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་དམར་གཏོར་ཁྲག་ཆང་རྣམས་མདོས་ཟོར་དུ་བཏབ་ལ།
ག་ཤེགས་སྐྱེམས་འབུལ། མདོས་ལམ་འཕེན་ནས་གསེར་སྐྱེམས་གཏོར་ཞིང་། ཧཱུྃ། ངེས་ངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དངོས། །ཁྲག་འཐུང་ཁྲོས་པ་ནག་པོ་ཆེ། །དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར། །དེ་རིང་དྲག

ཕྱག་བཞི་པ

པོའི་ཟོར་འཕེན་གྱིས། །བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྲུང་མ་དང་། །སེམས་ཅན་ཕན་བྱེད་དགེ་ལ་སྦྱོ། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་ཡི། །འབྱུང་པོ་མཐུ་ཆེན་སྡེ་དང་བཅས། །གསེར་སྐྱེམས
མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་སྐུ་སྐྱོད་ཅིག །དེ་རིང་དྲག་པོ་སྔགས་ཀྱི་ཟོར། །སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །ཧྲུ་ང་ཕྲག་དོག་མ་མཛད་ཅིག །ལམ་ལ་གནས་པ་གཞན་དུ
གཤེགས༔ ༔གནས་གཞན་བསྐྱོད་པར་མི་ནུས་ན། །མཐོ་བ་རྣམས་ནི་ཞབས་སྐུམ་ཞིག །དམའ་བ་རྣམས་ནི་དབུ་ཆུམ་ཞིག །བར་མ་རྣམས་ནི་སྐུ་བཟུར་ཞིག །བག་མེད་རྣམས་ནི་བག
མཛོད་ལ། །ཟོར་ལམ་དགྲ་བགེགས་སྙིང་དུ་ཕྱེ། ཧཱུྃ་སྟོཿ བདུད་འདུལ་མཐུ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ །མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་དགྲ་ལ་སྟོ། །ཡུམ་ཆེན་ཙཎྜི་དགྲ་ལ་སྟོ། །བྱ་རོག་གདོང་ཅན་དགྲ་ལ
སྟོ༔ ༔འབར་བ་ནག་པོ་དགྲ་ལ་སྟོ། །སེང་གེའི་གདོང་ཅན་དགྲ་ལ་སྟོ། །གཟའ་བདུད་ནག་པོ་དགྲ་ལ་སྟོ། །ཚངས་པའི་གིང་ཆེན་དགྲ་ལ་སྟོ། །གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་དགྲ་ལ་སྟོ། །བཙན་རྒོད་ཆེན
པོ་དགྲ་ལ་སྟོ། །ནག་པོ་གནོད་སྦྱིན་དགྲ་ལ་སྟོ། །ལྷ་དམག་བྱེ་བ་དགྲ་ལ་སྟོ། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་དགྲ་ལ་སྟོ། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དགྲ་ལ་སྟོ། སྟོཿ དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ནག་པོ་

༄༅། །ཡི། །དམག་གི་ཁྲོམ་ཆེན་བསྐྱོད་པའི་ཚེ། །མི་ནག་རྡ་ནག་འདུ་རུ་རུ། །དར་ནག་བ་དན་ཕྱུར་ར་ར། །རལ་གྲི་མདའ་མདུང་ཟིངས་སེ་ཟིང་། །ཞུབ་ཆེན་དཔུང་ཚོགས་སི་ལི་
ལི༔ །ནམ་རྒྱང་མཚོན་རྩེ་ཟངས་སེ་ཟང་། །མདའ་ཁྲ་སྐར་ལྟར་ཟྲེངས་སེ་ཟྲེང་། །འཕང་ཁྲ་རྩང་ལྟར་ཤ་ར་ར། །མདོས་དང་ཡས་དཀོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མི་བཟད་དྲག་པོའི་ཟོར་དུ་
སྒྱུར༔ །དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྐྱོ། །ཞེས་རོལ་མོའི་སྒྲ་དྲག་པོ་དང་བཅས་བསྐུལ་ལོ། །བདུན་པ་ཟོར་འཕང་བ་ནི། མདོས་ཟོར་རྣམས་དར་ཕྱུར་ཞིང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་ཕྱིར་ཁྲེར་ལ། གསེར་སྐྱེམས་ཕྱོགས་བཅུར་འཐོར་ཞིང་མཉེས་པའི་
ཤོག་གདབ་པ་སྔོན་ཏུ་འགྲོ་བས། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དམག་དཔུང་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་འགྱེད། །ཧྲཱི་ཧྲཱི་དེ་ནི་དགྲ་ལ་ཧྲཱིཿ ཚོས་ཚོས་དེ་ནི་དམག་ལ་ཚོས། །ཕྱོགས་
སྐྱོང་བཅུ་ཡི་དམག་སྣ་དྲོངས། །རིགས་པའི་དཔུང་གིས་དགྲ་བགེགས་ཚོམས། །འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་ནད་ཕོབ་ཅིག །ཉེ་སྨུར་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཕོབ་ཅིག །ལྟས་ངན་ཚེ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་
ཐོངས༔ །མཛའ་བཤེས་ཉེ་བ་ཀུན་དང་ཕྲོལ། །ལུས་ཕུང་མཚོན་ཆས་དུམ་བུར་གཏུབ། །ཁ་ཁྲག་ནང་ཁྲོལ་ཐང་ལ་འཐོ། །སྲོག་བརྒྱད་པོ་ཉའི་རྫམས་ཟས་ཀྱིས། །ཕོ་རྒྱུད་རྣམས་ནི་ཤ་ལ

ཕྱག་བཞི་པ

ཐོ༔ མོ་རྒྱུད་རྣམས་ནི་ཁྲག་ལ་འཕྱང་། །གཟུགས་ཕུང་ཞིག་ལ་རྣམ་ཤེས་སྤོར། །བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བར་མཛོད། །ཅེས་ཐོར་བསྐུལ་ནས། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཡི། །ཕོ་ཉར་མངག་པ་ཐོར་གྱི་བདག །དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་ཕྱིར་ལས་ལ་ཡ། །ཞེས་གཤིན་རྗེ་འཇོམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོར་འཕང་བའི་ཚིག་རྐང་དང་པོ་བསྒྱུར་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་འཕང་བས་དགྲ་བོའི་རྣམ་ཤེས་མར་མེ་བསད་པ་ལྟར་སོང་། གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བརླག་པར་བསམས་སོ། །དེ་ནས་ཐོར་རྗེས་གཅོད་པའི་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ་ཞིང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྟིང་མཐའ་ཏེ་ནང་དུ་ལོག་གོ །བརྒྱུད་པ་མདའ་གསོལ་བའི་གཏེར་གཞུང་གི་མགོན་པོ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཏཀྐ་པ་རྗེས་ཚིག་ནི། གཏོར་སྔོང་ནས་བཟུང་སྨོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བར་ཕྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་རོ་ལ་མཚོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་རྒྱས་པར་བྱའོ། །ཐབས་ལས་དུག་ཀྱང་བདུད་རྩིར་འགྱུར། །མཁྲིའི་སྦྱོར་བས་ལྟུགས་ཀྱང་གསེར། །མ་སྨད་ཆོ་གའི་སྒྲུབ་ཐབས་འདིས༔ ཨརྡོད་པ་སྒྲུབ་པ་རོ་མཚར་རྨད། །དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་སྲུང་བའི་གཙོ། །བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་དེ་ཡི། །ཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་སྒྲུབ་བྱེད་འདི་བཀོད་པའི། །དགེ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་འགྲོ་འདི་འབྱོར་གྱུར་ཅིག །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་མདོས་ཚོག་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གནོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་གཞན་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་ཤེས་ནས་ཤཱཀྱའི་དགེ་བསྙེན་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས་དེས་པར་བརྗོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་དབང་རྒྱལ་ལོ།། །།

ཞ

༄༅། །གསང་བདག་སྒྲུབ་ཐབས་སྙིང་པོར་དྲིལ་བ་བཞུགས་སོ། །

357

SIKKIM RESEARCH INSTITUTE OF TIBETOLOGY ★ GANGTOK ★
TIBETAN LIBRARY

༄༅། །ཕྱག་ན་མཐུ་སྟོབས་འབར་བ་རྡོ་རྗེའི་མཚོན། །གདེངས་པས་བདུད་སྡེའི་དཔུང་ཚོགས་མཐར་བྱས་ནས། །དངོས་གྲུབ་
གནས་ལ་སྐྱབ་པོ་དབུགས་འབྱིན་པ། །བླ་མ་གསང་བའི་བདག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསང་བའི་བདག་པོའི་ཕྲིན་ལས་སྙིང་པོར་དྲིལ་ཏེ་ལག་ཏུ་བླང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི
རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་བྲིས་སྐུ་སོགས་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ནས་སྟན་ལ་འདུག་སྟེ། བགེགས་གཏོར་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་བསྔགས་གཏོར་སྦྱངས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་གཏོར་མ་འདོད་
ཡོན་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྱུར། སརྦ་བིགྷྣཱན་ན་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཧི་ཞེས་བསྔོས་ལ། ཧཱུྃ། ཧོ་ན་ཅིག་བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཚོགས། །གསང་སྔགས་ལྷ་བར་མི་

༄༅། །དབང་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལ་བར་གཅོད་རྣམས། །མཆོད་སྦྱིན་བཟང་པོས་ཆོམ་བྱོས་ལ། །མྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་
དེངས་ཤིག །གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། །སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་ཚོགས་མང་པོ་ཡིས། །རྡུལ་དུ་བརླག་པར་གདོན་མི་ཟ། །ཨོཾ་སུམྦྷ་སོགས་ཧཱུྃ་བཞི་པ་
བཟླ་ཞོར་ལ་སྨོད་དང་བཅས་པས་བགེགས་བསྐྲད། ཨོཾ་བཛྲ་ར་ཀྵ་ར་ཀྵ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་རཾ་ཞེས་བརྗོད་པས་རྡོ་རྗེ་བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་པར་གྱུར་
པས་མཚམས་བཅད། ཚོགས་ཞིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཛྲ་ས་མཱ་ཛཿས་སྤྱན་དྲངས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །

འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་གསང་བདག་གི །གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཐོབ་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག །བདེ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་
ཞིང་། །ཆོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །ཞེས་ཚོགས་བསགས་གོ །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཆོས་ཀུན་སྟོང་ཉིད་སྤྲོས་དང་བྲལ་བ་ལས། །
འགག་མེད་སྙིང་རྗེའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ས་ཕྱོགས་ཀུན། ཐབ་ཡངས་རྒྱ་མཚོ་མཐིང་ཤུན་ལྟ་བུའི་དབུས། །རིན་ཆེན་རི་རབ་རྩེ་མོར་པད་མ་དང་། །ཉི་མའི་གདན་སྟེང་རང་རིག་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས། །
གསང་བདག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །གར་དགུའི་ཉམས་ཅན་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི། །རབ་འབར་ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་ལ་གདེངས། །གཡོན་པ་སྡིགས་མཛུབ་
ཕྱག་རྒྱས་སྦྲུལ་ཞགས་འཛིན། །དམར་སྐྲ་སྨུམ་སྤྱན་བསྒྲད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཙིགས། །དབུ་སྐྲ་སྨ་ར་དམར་སེར་འབར་ཞིང་འཁྲུག །གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་ཞབས་ཀྱི་སྟངས་
སྟབས་ཅན། །དར་སྨྱོན་སྟོད་གཡོགས་སྟག་ལྤགས་ཤམ་ཐབས་ཅན། །ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་རིན་ཆེན་ཅོད་པན་དང་། །གླུ་རིགས་སྦྲུལ་གྱི་རྒྱན་པོས་ཕྱག་ཞབས་བརྒྱན། །ཡེ་ཤེས་མེ་

ཞ ༡༥༩

༄༅། །དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས། །དེ་ཡི་གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་མཚན། །འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་གྱུར། །ཨོཾ་བཛྲ་པྲཱ་ཙིས་
པཱུ་རི་ཁ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ། པཱདྱཾ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ་པུ་ཛ་མེ་ཁ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཙ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ།
ཞེས་མཆོད། ལྕང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །གསང་སྔགས་རིག་སྔགས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །ཡིག་འདྲེན་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འཇོམས་མཛད་པ། །བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་
འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །དབང་ལྷ་རིགས་ལྔ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་
གྱུར། སརྦ་ཀུ་ལ་ས་པཱུ་རི་ཁ་ར་ཨརྒྷཾ། པཱདྱཾ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་མཆོད། ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐུ་
འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྙེས་པའི། །རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་བདག་

ལ་དབང་བསྐུར་གསོལ། །ཞེས་པས་གསོལ་བཏབ་དབང་ལྷས་བྱམ་པའི་ཆུས། །དབང་བསྐུར་སྐུ་གང་སྤྲིན་སྤྲུངས་ཆུའི་ལྷག་མ། །སྤྱི་བོར་བརྟན་ལས་མི་བསྐྱོད་བྱུ་བརྒྱན་

གྱུར༔ །རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་ཧཱུྃ་མཐིང་གི །མཐའ་སྐོར་སྔགས་ཕྲེང་རང་སྒྲས་རབ་འཁོར་ཞིང་། །རང་ཉིད་ཆེ་བཙན་འགྲན་བྲལ་ལྷའི་རྣམ་པ། །གསལ་བརྟན་སྣང་གྲགས་ཡེ་

ཤེས་འཁོར་ལོར་གྱུར། །ཨོཾ་ནི་ལམ་ཨ་ར་ཧ་ར་བཛྲ་པུ་ཥྚི་ར་ཏྣ་པ་ཡ་ཧི་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ཅི་ནུས་སུ་བཟླའོ། ཐུན་མཐར་སྣོད་བཅུད་འོད་ཞུ་རང་ལ་ཐིམ། །དེ་ཡང་དྭངས་མའི་ཧཱུྃ་གི་ངོ་བོར་

འདྲེས༔ །མི་དམིགས་སྤྲོས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས། །སླར་ཡང་གསང་བདག་སྐུ་རུ་གསལ་བར་གྱུར། ཞེས་པས་ཐུན་བསྡུས་ནས། གསུམ་པ་མཇུག་ནི། ཕྱིར་ཟླ་ཉམས་པའི་གཏོར་མ།

རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རླུང་མེ་ཐོད་པའི་སྒྱེད་བུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཀཱ་པ་ལར། དམ་རྫས་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་མེ་རླུང་གིས་སྦྱངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདོད་ཡོན་

ཀྱི་ཕུང་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་གསང་བའི་བདག །འཁོར་བཅས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ས་མ་ཛཿ གཏོར་མགྲོན་དོ་རྗེའི་སྤྲུ

ཕ

༄༅། །གུའི་ལྡོགས་ཉིད་ཀྱིས། །གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་དགྱེས་ཤིང་ཚིམ་པར་གྱུར། རྫ་བའི་སྡུགས་ཀྱི་མཐར། ཨི་དམ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་ཀྱིས་ཕུལ་ལ། སྨར་ཡང་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ལྷུང་ལོ་ཅན་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། གསང་བའི་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སོགས་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་སྒྲུབ་ཤོག །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཕྲིན་ལས་གསོལ། །ཡིག་བརྒྱ་སྔོན་སོང་བ་བཞགས། བཛྲ་མུཿ གཏོར་མགྲོན་གཤེགས། དགེ་བ་འདི་ཡི་མྱུར་དུ་བདག །གསང་བའི་བདག་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་དགེ་བ་བསྔོ། གཏོར་འབུལ་མི་བྱེད་ན་གོང་གི་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷར་ལངས་པ་ཉིད་ནས་དགེ་བ་བསྔོ་ཞིང་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་སོགས་བྱའོ། །
གསང་བདག་སྒྲུབ་ཐབས་སྙིང་པོའི་བཅུད་དུ་ཐིག་ང་། །རྩོལ་བ་འདི་དོན་གཉེར་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །བཞེད་པ་ཇི་བཞིན་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྦྱོར། །སྤེལ་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དཔལ་འབར་རོ།། ||

ཕབས

SIKKIM RESEARCH INSTITUTE OF TIBETOLOGY ★ GANGTOK ★
GIFTED
TIBETAN
LIBRARY